



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

## “Memoria das actividades realizadas no ano 2010”

**ALCER Ourense: Sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44, nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: A.S. DISCAFIS, Rúa da Farixa, 7 , 32.005 (OURENSE)  
tlf: 988 22.96.15/ 663780330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com)**

ALCER Ourense: Sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44, nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: A.S. DISCAFIS, Rúa da Farixa, 7 , 32.005 (OURENSE) tlf: 988 22.96.15/ 663780330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com)



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## **ÍNDICE**

### **1. AL CER OURENSE: PRESENTACIÓN**

### **2. ACTIVIDADES**

### **3. ATENCIÓN SOCIAL**

### **4. DESGLOSE DALGUNAS ACTIVIDADES**

**1. DIA MUNDIAL DO RIL  
(11 de marzo)**

**2. TALLER DE BAILE DE SALÓN**

**3. DIA NACIONAL DO DOADOR 2010  
¿Tes falado coa túa familia de facerte doante?  
(2 de xuño)**

**4. STAN RECINTO FERIA DE EXPOURENSE**

**5. CAMPAÑAS DE CONCIENCIACIÓN E  
SENSIBILIZACIÓN NOS COLEXIOS**

**6. EXCURSIÓN A SANTIAGO DE COMPOSTELA  
(30 de maio)**

**7. DIA DO DOADOR UNIVERSITARIO**

**8. CONCERTO SOLIDARIO**

**9. CEA ANUAL DO MAGOSTO**

### **5. ANALISE ESTATÍSTICO**

### **6. RECURSOS PERSOAIS E MATERIAIS**

### **ANEXO 1: NOTICIAS DE PRENSA**

### **ANEXO 2: COLABORADORES**

### **ANEXO 3: CONTA DE PERDIDAS E GANANCIAS**



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

## 1. ALCER OURENSE

**Nome:** ALCER Ourense

(Asociación para a Loita

Contra as Enfermidades Renais de Ourense)

**CIF:** G-32.011.041

**Dirección :**

A.S. DISCAFIS, Rúa da Farixa, 7

32.005 (OURENSE) Tlf: 988 22.96.15 /663 780330

[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com)

**Data de Constitución:** 29 de xaneiro de 1982,  
ONG de carácter sanitario e social, non lucrativa,  
declarada de utilidade pública

**Nº Rexistro de Entidades Voluntarias:** O-44

**Nº Rexistro Provincial:** 277

**Responsable:** Rosa Iglesias de Dios (Presidenta da Asociación)

**Compoñentes do Órgano de Goberno:**

Dende o 4 de febreiro de 2007, a Xunta Directiva da Asociación está formada por:

**Presidenta:** Rosa Iglesias de Dios

**Vicepresidente:** Ana Luz Riveiro González

**Secretario:** Dina Losada Rey

**Tesorero:** Eloy Gómez Iglesias

**Viceteseiro:** Jorge Rodríguez González

**Primero Vocal:** Antonio Vázquez Prada

**Segundo Vocal:** Manuel Vázquez Fernández

**Tercero Vocal:** David Gulias Rivas

**Cuarto Vocal:** Pilar Suarez Aller

**Número de socios:** 130 (71 numerarios e 59 colaboradores)





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

**ALCER- Ourense é unha Asociación de carácter social e sen ánimo de lucro** que ten como **finalidade xeral**, contribuír a atención **moral e física e social de modo integral** de todas aquelas persoas afectadas de enfermidades renais así como a dos seus familiares, mellorando a súa calidade de vida, así como a prevención e a loita contra as enfermidades do ril mediante o desenvolvemento de actividades de **sensibilización e concienciación** para acadalo.

A Asociación está composta por **enfermos renais crónicos en tratamento de diálise, transplantados do ril**, así como persoas sensibilizadas con este tipo de enfermidade e a súa problemática. O número actual de socios é de 130 membros, dos cales 71 son socios numerarios (enfermos de ril) e 59 socios colaboradores.

O traballo que leva a cabo esta Asociación, a través de tódalas actividades programadas o longo do ano, é totalmente desinteresado; tratando de:

- **Sensibilizar** ó conxunto da sociedade e fomentar a doazón de órganos, a través de campañas de sensibilización e concienciación da Insuficiencia Renal Crónica Terminal (IRCT)
- **Ofrecer** atención a tódolos enfermos renais e as súas familias ( económica, social e psicolóxica)de un xeito integral.
- **Promover** un estado de opinión favorable cara o enfermo renal coa finalidade de conseguir a total integración deste colectivo en tódolos ámbitos da vida.
- **Subsanar e paliar** posibles carencias que presenta a administración ou ben alí onde ela non pode chegar.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

Queridos amigos/as, esta memoria que vos entregamos, resume de os proxectos e actividades que a Asociación Alcer Ourense levou a cabo no ano 2010, estas actividades son froito de o empeño e a loita de moitas persoas que de xeito anónimo fixeron posible que hoxe, ALCER OURENSE sexa unha realidade .

Dende Alcer Ourense desexamos manifestar todo o noso agradecemento, a todas aquelas persoas, institucións públicas e persoas anónimas sen as cales sería imposible realizar esta labor, xa que é un traballo de equipo, na que todos e todas as que formamos parte de Alcer colaboramos poñendo o noso gran de area. Por que só froito da unión e traballo de todos/as os que fan Alcer Ourense ( socios, colaboradores, amigos e profesionais a través das súas ideas, horas de traballo así como unha dedicación de xeito altruísta) fan posible que Alcer Ourense, sexa hoxe un referente non só para aquelas persoas que teñen enfermidade renal senón para a sociedade Ourenzá en xeral.

Unha vez mais a Asociación Alcer Ourense, foi capaz de cumprir os seus obxectivos, todo dende o máximo respecto e vocación de servicio.

A todos/as gracias

**Rosa Iglesias de Dios**  
**Presidenta de Alcer Ourense**



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## **2. ACTIVIDADES**

### **XANEIRO**

1. Elaboración da memoria das actividades levadas a cabo no ano 2009, así como do balance económico do mesmo ano.
2. Visita semanal ós pacientes en tratamento de diálise do CHOU , entrega dos regalos de reis, cedidos polas diferentes farmacias.
3. Tramitación de cambio de turno para un paciente en diálise ante o Servicio Galego de Saúde.
4. Reunión cos voluntarios da asociación para a planificación de actividades, e organización de tarefas a desenrolar por cada un/unha, solventando dúbidas dos mesmos.
5. Contacto mantido coa CEO para cerrar a presentación ante os medio do calendario solidario.
6. Reunión co presidente da Deputación co obxectivo de transmitirle as dúbidas e necesidades das entidades.
7. Asistencia a reunión da Lei de Dependencia, no edificio Aixiña.
8. Charla no colexio I.E.S nº 1 en Carballiño o luns 18 de xaneiro potentes: Dr. Juan Cortes, coordinador de transplantes en Ourense e David Gulías
9. Concurso de tortilla de patacas celebrado por ALCER Ourense, que tivo como gañador Manuel Vázquez.
10. Charla no colexio, dentro do concurso o día 26 xaneiro, I.E.S Carlos Casares, en Viana do Bolo, potentes: Dr. Juan Cortes, coordinador de transplantes en Ourense e David Gulías, transplantado e vocal de ALCER Ourense.
11. Envío de convocatoria a tódolos socios de Alcer Ourense onde se trataran os diferentes temas: data da Asamblea Xeral, programa de actividades para o ano 2010, atención ós pacientes.
12. Charla na universidade de Ourense, na que se intenta trasladar aos estudante en que consiste as funcións dunha asociación de pacientes e as do traballador social.
13. Entrega da memoria de actividades así como o balance económico do ano 2009 en DISCAFIS-COGAMI e en Vicepresidencia de Igualdade e Benestar Social.



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

14. Entrega das memorias e do balance económico as diferentes entidades e obras sociais como Caixa Galicia e Caixa Nova.
15. Solicitud de participación nun programa de radio da cadena Ser “O Rincón Solidario”, na que cada asociación de Ourense, pretende dar a coñecer as súas actividades e obxectivos. Isto gracias a Oficina de Voluntariado do Concello de Ourense.

## **FEBREIRO**

1. Participación na 17ª Edición Feira da Oportunidade celebrada no recinto de Feiras e Exposicións EXPOURENSE os días 5,6,7 de febreiro; cun stand propio onde se ofrece información sobre a insuficiencia renal e tamén sobre a doazón de órganos.
2. Entrega da memoria de actividades e balance económico do ano 2009 na Deputación de Ourense.
3. Reunión cos voluntarios da asociación para a planificación de actividades, e organización de tarefas a desenrolar por cada un/unha, solventando dúbidas dos mesmos.
4. Entrega de unha guía elaborada pola traballadora social, informando os enfermos de diálises das vantaxes do certificado de minusvalía
5. Envío de cartas a tódolos socios de ALCER para informar da Asamblea Xeral Ordinaria, que terá lugar o domingo día 7 de marzo as 10:30 en primeira convocatoria, na sede social; para informar sobre as actividades e contas do ano 2009 así como da programación e presupostos para o novo ano 2010.
6. Entrega de memoria e balance económico 2009 na Delegación Provincial de Xustiza e na Deputación de Ourense.
7. Visita semanal ós pacientes en tratamento de diálise do CHOU por parte da traballadora social da Asociación.
8. Tramitación de un certificado de minusvalía a un usuario da asociación e renovación do mesmo a outro usuario.
9. Información e definición das diferencias entre os diferentes graos de discapacidade , para a información de un usuario, por a parte da traballadora social.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

10. Solicitud a concellería de sanidade de Ourense dunha carpa para celebrar o día Mundial do Ril o vindeiro 12 de marzo.
11. Visita semanal ós pacientes en tratamento de diálise do CHOU por parte da traballadora social da Asociación.
12. Tramitación de dous certificados de minusvalía por parte da traballadora social da asociación.
13. Visita semanal ós pacientes en tratamento de diálise do CHOU por parte da traballadora social da Asociación.
14. Reunión con Bea (Auria diabetes), para a realización das actividades previstas para o Día mundial do Ril en colaboración con Alcer Ourense.
15. Reunión na casa da xuventude para a colaboración no día Da Muller o 8 de marzo.
16. Entrega das memorias aos diferentes bancos e caixas así como aos organismos públicos.
17. Asistencia de Rosa Iglesias, David Gulias e Manuel Vázquez, a reunión de Asociacións de Transplantados en Santiago o día 4 de febreiro na Consellería de Sanidade, convocada pola Oficina de Coordinación de Transplantes
18. Solicitud a concellería de sanidade unha carpa para a celebración do día mundial Do Ril, así como os permisos oportunos para a instalación da mesma na rúa do Paseo.
19. Entrega aos pacientes de diálises de unha guía de axudas así como información do certificado de minusvalía e os beneficios dos mesmos.
20. Reunión coa Asociación Auria para a colaboración nas actividades previstas para o Día DO Ril, control de niveis de glucosa.
21. Contratación de unha carpa coa empresa toldos Ourense, acompañada de catro sillas e un mostrador, para situala na rúa do paseo o día 11 de marzo de 2010, Día Mundial do Ril.
22. Entrega do permiso de responsabilidade civil na consellería de comercio, permiso cedido pola empresa de montaxe de dita carpa.
23. Reunión ca Asociación Auria que colabora con Alcer nas actividades do Día do Ril.
24. Visita aos pacientes de diálises, na residencia e atención e apoio aos mesmos.





Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

25. I Xornadas de Coidados en Saúde Renal, de gran interés para as persoas en diálise, colabora e participa Alcer Ourense, a través da Traballadora Social a que falará Sobre As Asociacións de Pacientes.
26. Entrega da carta de e invitación as diferentes autoridades, para o día mundial do ril , que se colocará unha carpa na rúa do paseo

## MARZO

1. Visita semanal ós pacientes en tratamento de diálise do CHOU por parte da traballadora social da Asociación.
2. Petición de dúas enfermeiras para a realización das diferentes probas para o Día Mundial do Ril
3. Participación en XANTAR celebrada no recinto de Feiras e Exposicións EXPOURENSE entre os días 3 o 7 e marzo; cun stand propio onde se ofrece información sobre a insuficiencia renal e tamén sobre a doazón de órganos.
4. Atención a un usuario e tramitación da exención da taxa do imposto de matriculación tramitado pola traballadora social de ALCER.
5. Envío das cartas informativas aos socios de Alcer, para que tivesen constancia das actividades previstas para o día do ril.
6. Envío de comunicado de prensa a tódolos medios de comunicación, informando da carpa que se situará a altura d Delegación do Ministerio de Defensa, onde se realizarán medicións da tensión arterial e niveis de glucosa co fin de dar a coñecer a Insuficiencia Renal e prever as posibles consecuencias.
7. Información e xestión do certificado de minusvalía, na residencia de Ourense, por parte da traballadora social de Alcer.
8. Información e xestión da exención do imposto de matriculación a unha persoa con insuficiencia renal, por parte de la traballadora social de ALCER.
9. Información xestión e asesoramento de todas as axudas a unha persoa recentemente diagnosticada de insuficiencia renal.
10. Reunión cos voluntarios da asociación para a planificación de actividades, e organización de tarefas a desenrolar por cada un/unha, solventando dúbidas dos mesmos.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

11. Celebración do **DIA MUNDIAL DO RIL**, o 11 de Marzo, conxuntamente coa Asociación Diabética AURIA. Dende as 10 da mañá e ata as 14 horas contamos cunha carpa instalada na rúa do Paseo onde se realizaron diferentes probas: talla, peso, glucosa e tensión arterial. Son os datos básicos para confeccionar un informe individualizado e coñecer si a persoa analizada presenta factores de risco de padecer diabetese ou problemas de funcionamento do ril. Esta xornada ten como obxectivo a divulgación e a información para sensibilizar os ourensáns sobre os factores evitables
12. Tramitación por parte da traballadora social da asociación da documentación para solicitar a tarxeta de estacionamento para persoas con dificultade de mobilidade.
13. Xestión do servizo de axuda a domicilio a unha persoa en diálise por parte da traballadora social da asociación, así como información e asesoramento dos beneficios do certificado de minusvalía a outra persoa de diálise.
14. Incorporación e adaptación a nova lei de protección de datos, adaptando o material e mobiliario da asociación.
15. Tramitación do servizo de axuda a domicilio pola traballadora social a un socio de Alcer Ourense.
16. Xestión de unha praza de diálises a unha persoa con insuficiencia renal que reside en Madrid e que ven a pasar as vacacións ao Barco de Valdeorras.
17. Celebración do Día Mundial do Ril, que se celebrou o xoves 11 de marzo, na que se realizaron diversas probas como son o nivel de tensión arterial e glucosa.
18. Visita e atención as persoas de diálises por parte da traballadora da asociación,.
19. Tramitación de unha solicitude da tarxeta de estacionamento a unha socia de ALCER con dificultade de movemento.
20. Visita e atención as persoas de diálises por parte da traballadora social de ALCER OURENSE.
21. Reunión no salón de plenos do concello de Ourense con dona Marga Martín (concellería de sanidade) para elaborar as actividades previstas no día Mundial da Saúde.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## ABRIL

1. Recopilación de información sobre respiro familiar e solicitude de axuda pola Lei de Dependencia para enfermos en tratamento de diálise.
2. Inauguración das actividades do PASEO POLA SAÚDE, que se celebrará o vindeiro día 8 e a 9 de ABRIL.
3. Reunión cos voluntarios da asociación para a planificación de actividades, e organización de tarefas a desenrolar por cada un/unha, solventando dúbidas dos mesmos.
4. Visita e atención aos enfermos que están en diálises e elaboración de unha carta de desconformidade por o servicio de ambulancias e a demora nos horarios.
5. Charla no I.E.S Colexio Malvedo o 8 de abril a que acudiron 200 alumnos na que participou O doutor pedro Trillo.
6. Recollida de presupostos para o taller de bailes latinos, e información aos socios de estas actividades.
7. Visita e atención as persoas que están en diálises, atención e xestión de recursos, tamén Rosa Iglesias de Dios( presidenta de Alcer) e Manuel Vázquez visitaron aos pacientes da Fundación renal.
8. Asistencia o día 23 o Congreso galego de Voluntariado celebrado no Palacio de Congresos e Exposicións de Galicia en Santiago de Compostela.
9. Envío de cartas aos socios de ALCER, informándolles da próxima excursión que realizaremos a Santiago de Compostela o vindeiro 30 de maio e con motivo do ano santo.
10. Comeza o taller de bailes latinos o que acudirán socios de ALCER esta, terá lugar na academia de baile Bayamo o vindeiro venres 16 de abril, e prolongarase no tempo en principio por dous meses.
11. Visita semanal ós pacientes en tratamento de diálise do CHOU por parte da traballadora social da Asociación.
12. Presentación da solicitude de subvención ofertada pola xunta de Galicia.
13. Visita e atención por parte da traballadora social ós enfermos de diálises, atención e apoio social.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

14. Corrección e modificación de datos erróneos da páxina web, envío dos financiadores e promotores da mesma.
15. Comezo o día 16 de abril o taller de bailes latinos nas que participaron socios de ALCER.
16. Atención e asesoramento por parte da membros da xunta directiva a un socio de Alcer sobre a posibilidade e as diferentes tipos de diálises.
17. Visita semanal ós pacientes en tratamento de diálise do CHOU por parte da traballadora social da Asociación

## MAIO

1. Solicitud a Concellería de Sanidade de Ourense dunha carpa para colocala na rúa do Paseo o día 2 de xuño con motivo do Día Nacional do Doador.
2. Visita e atención aos pacientes de diálise, tramitación e información sobre a lei de dependencia a unha persoa de diálises, e xestión do certificado de minusvalía a un socio de ALCER.
3. Reunión coa traballadora social do SERGAS e co xerente do mesmo para firmar un convenio entre ambas institucións e así formalizar esta colaboración a que acudiron Manuel Vázquez e Laura Álvarez en representación de ALCER.
4. Para o Día Nacional do Doador 2010 encargáronse 300 camisetas co slogan, “ As hablado de ser donante con tu familia”
5. Reunión no salón de plenos do concello de Ourense para solicitar un convenio de colaboración entre a concellería de sanidade e benestar e a nosa asociación
6. Participación no programa de voluntariado Viradeiras, organizado pola Obra Social de Caixa Galicia.
7. Reunión cos voluntarios da asociación para a planificación de actividades, e organización de tarefas a desenrolar por cada un/unha, solventando dúbidas dos mesmos.
8. Petición de presuposto para a colocación de unha carpa na rúa do Paseo en Ourense polo DÍA NACIONAL DO DOADOR.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

9. Contacto co secretario da concellería de cultura solicitando axuda económica para cubrir os gastos ocasionados pola celebración do concerto de folk, tales como equipo de son, escenario e xenerador de corrente.
10. Visita e atención os pacientes de diálises por parte da traballadora social de ALCER.
11. Confirmación por parte de Dona Marga Martín da celebración dun convenio entra ambos.
12. Reunión na casa da xuventude de Ourense para comunicarlle ao alcalde as necesidades e carencias da nosa asociación.
13. Preparación da excursión do ano santo que se celebrará este domingo día 30 de maio.
14. Actualización da páxina web das noticias e actividades previstas para o día do doador que se celebrará o vindeiro 2 de xuño.
15. Información e comunicación a todos/as socias da excursión que se fará a Santiago de Compostela o vindeiro 30 de xuño con motivo do ano xacobeo.
16. Participación con un stand en Expourense no salón de Previsel os días 12 e 13 de maio.
17. Comunicación ao restaurante e a empresa de viaxes das persoas que acudiran a excursión a Santiago.
18. Envío de unha solicitude por escrito ao concello de Barco de Valdeorras, para solicitar unha mesa para colocar a información para dar unha sentida homenaxe a todos os que de xeito altruísta e desinteresado doaron parte de si, dando unha segunda oportunidade a moitas outras persoas.
19. Contacto co socios do concello de Verín e de Barco de Valdeorras para solicitar colaboración no Día Nacional do Donante.
20. Comunicación a tódolos socios das actividades previstas para o Día do Doador 2008 e envío dos paquetes cos trípticos necesarios para as mesmas.
21. O Día 30 charla aos alumnos, do Instituto da Carballeira en Ourense, de Rosa e David para contar a súa experiencia como transplantados.
22. Envío de Fax a tódolos medios de comunicación para convocalos a unha rolda de prensa o vindeiro día 2 de xuño para presentar as actividades do Día do Doador.
23. Excursión o domingo 30 a Santiago de Compostela, celebrada pola asociación.



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

## XUÑO

1. Envío de nota de prensa a todos os medio de comunicación para informar das actividades do día do Doador no 2010.
2. Entregar material para o Día do Doador (camisetas, trípticos, libros informativos, carteis...) as mesas situáronse en Barco de Valdeorras, Verín e Xinzo de Limia.
3. O dous de Xuño celebramos o día do doante en Ourense e fixéronse 20 donantes.
4. Reunión cos voluntarios da asociación para a planificación de actividades, e organización de tarefas a desenrolar por cada un/unha, solventando dúbidas dos mesmos.
5. Colaboración con cruz roja en la campaña que se celebrará en Maceda de fomento de hábitos de vida saudables e prevención de enfermidades renais.
6. Celebración do DIA DO DOADOR o 3 de xuño, coa colaboración de voluntarios e xunta directiva de ALCER Ourense.
7. Carpa da A VIDA NON ACABA EN TÍ DOA OS TEUS ÓRGANOS concedida pola Fundación Ceo. Para render unha homenaxe a tódalas persoas solidarias, repartir información sobre a doazón de órganos. Agasallos de camisetas e animación a cargo duns zancudos, dun mago e contacontos.
8. Participación no II SALON DO VIÑO E DOS LICORES celebrada no recinto de Feiras e Exposicións EXPOURENSE entre os días 8 e 9; cun stand propio onde se ofrece información sobre a insuficiencia renal e tamén sobre a doazón de órganos.
9. Petición de un presuposto a viaxes Anpian e González para a excursión que se realizará en setembro.
10. Visita semanal ós pacientes en tratamento de diálise do CHOU por parte da traballadora social da Asociación.
11. Tramitación de varias peticións por parte de dous pacientes en hemodiálises, para solucionar a espera dunha operación, e o atraso dunha ambulancia.
11. Asistencia por parte do tesoureiro da asociación Eloy Gómez a reunión trimestral na que se elaborará un novo convenio de colaboración entre a Federación e as asociacións que a forman.



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

12. Atención a varios socios de Alcer na asociación para a tramitación de unha queixa ao servizo de ambulancias, polo deficitario do servizo.
13. Visita e atención ao centro de diálises aos pacientes, por parte da traballadora social.

## **XULLO**

1. Visita e atención por parte da traballadora social da asociación aos pacientes de diálises así como información sobre os diferentes recursos os que poden acceder..
2. Visita semanal ós pacientes en tratamento de diálise do CHOU por parte da traballadora social da Asociación.
3. Realización das memorias para entregar a principios de 2010.
4. Visita semanal ós pacientes en tratamento de diálise do CHOU por parte da traballadora social da Asociación.
5. Realización e entrega de proxectos de acción social a diferentes entidades como son os laboratorios farmaindustria.
6. Actualización das memorias, e das actividades realizadas pola asociación ao longo de todo o ano.
7. Visita e atención aos pacientes de diálises, por parte da traballadora social.
8. Entrega da xustificación da subvención concedida pola deputación, e entrega das actividades realizadas.
9. Asistimos ó salón de plenos do Concello de Ourense, onde se celebrará a firma dos convenios celebrados polas entidades de acción social e o concello de Ourense

## **AGOSTO**

1. Descanso para todos

## **SETEMBRO**

1. Aprobación da solicitude, para contratar un/unha traballador/a social para ALCER Ourense, procedese a tramitar dita oferta a través do Servicio Galego de Colocación.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

2. Entrega da subvención da consellería de traballo coa relación de nóminas e TC1-TC2 correspondente aos servizos prestados pola traballadora social ano 2008-2009
3. Visita semanal aos pacientes en tratamento de diálise do CHOU por parte da traballadora social da Asociación.
4. Reunión cos voluntarios da asociación para a planificación de actividades, e organización de tarefas a desenvolver por cada un/unha, solventando dúbidas dos mesmos.
5. Solicitud de salón de actos para reunión da xunta directiva de ALCER, para a programación das actividades previstas para este ano 2010.
6. Reunión ca delegada de sanidade en Ourense M<sup>a</sup> Billar Suarez, o martes 7 de setembro de 2010, para solicitar un convenio de taxis que substitúa o actual convenio de ambulancias.
7. Contactos telefónico con ALCER Lugo, para elaboración do convenio de taxis.
8. Tramitada a solicitude a Oficina de Emprego de Ourense, unha relación de candidatos que se axustan o posto ofertado pola Asociación.
9. Presentación da aceptación da subvención da Consellería de traballo na delegación provincial.
10. Entrega da carta de aceptación da subvención de servizos sociais.
11. Entrevistas para seleccionar unha persoa traballadora social grazas a subvención concedida pola Consellería de Traballo.
12. Realización do contrato de traballo polo plan de copereación a unha nova traballadora social.
13. Reunión na Ceo para a organización do Maratón solidario, na que colabora a nosa asociación a través de un stand.
14. Tertulia celebrada na cadena Ser “A la tarde ser” na que Rosa Iglesias de Dios (a presidenta) contará as actividades realizadas pola asociación.
15. Xestión do taller de baile, solicitude de prezos e tarifas.
16. Entrega das alegacións realizadas por ALCER a excelentísima deputación, por negación da subvención a entidades de carácter social





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## OUTUBRO

1. Enviáronse cartas aos socios para informalos sobre as XXIII Xornadas Nacionais de Enfermos Renais en Madrid, así como o comezo dos talleres de baile e de ximnasia de mantemento.
2. Comeza a súa labor de traballo social, Tamara Morales Díaz o día 1 de outubro por un período inicial de nove meses.
3. Visita semanal aos pacientes en tratamento de diálise do CHOU por parte das Traballadoras Sociais da Asociación.
4. Entrega da xustificación da consellería de Voluntariado da xustificación da subvención concedida para as actividades do Voluntariado no ano 2010.
5. Solicitud de presuposto para a viaxe que se fará dende ALCER as Xornadas Nacionais en Madrid.
6. Participación na Feira Internacional do Turismo Termal TERMATALIA celebrada no recinto de Feiras e Exposicións EXPOURENSE entre os días 15 e 17; cun stand propio onde se ofrece información sobre a insuficiencia renal e tamén sobre a doazón de órganos.
7. Reunión co secretario provincial do sergas co obxecto de substituír o actual servizo de ambulancia por un de taxis, e así mellorar a calidade de vida dos enfermos renais.
8. Elaboración de cartas para os socios onde se lles informa da cea anual prevista para o vindeiro día 20 de novembro.
9. Recopilación de información en Asuntos Sociais do Concello de Ourense, sobre o servizo de comedor sobre rodas e axuda a domicilio.
10. Petición os diferentes supermercados e áreas comerciais de Ourense, e Xinzo para solicitar a súa colaboración en forma de produtos para a elaboración das cestas que se sortearán o día da cea do magosto.
11. Reunión co oficial mayor do concello para celebrar a firma do convenio entre dita entidade.
12. Contacto cos diferentes colexio da provincia, para celebrar charlas informativas e sensibilizar sobre a doazón de órganos.



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

13. Atención personalizada a un familiar de IRC que acudiu á Asociación para recoller información sobre a enfermidade ademais das diferentes axudas que se encontran a súa disposición.
14. Visita semanal aos pacientes en tratamento de diálise do CHOU por parte dunha das Traballadoras sociais da Asociación.
15. Tramitar a incorporación de novos socios, informando sobre as diferentes actividades realizadas na asociación.
16. Coordinación co Secretario de Nefroloxía co fin de que un socio da asociación poda dializarse e trasladarse o correspondente hospital nun viaxe que realizará á comunidade de Madrid o vindeiro mes de Novembro.
17. Atención personalizada a un enfermo de IRC que acudiu á Asociación para recoller información sobre a enfermidade ademais das diferentes axudas que se encontran a súa disposición.
18. Realización de informe social por parte das Traballadoras Sociais para derivación dun usuario da asociación ao Programa de Atención Psicolóxica a través de DISCAFIS en colaboración con A.O.D.E.M.
19. Visita semanal aos pacientes en tratamento de diálise do CHOU por parte dunha das Traballadoras sociais da Asociación.
20. Tramitación de dúas suxestións/reclamacións dirixidas ó SERGAS a través das Traballadoras Sociais da Asociación para o posible cambio das cadeiras de dous pacientes que se encontran realizando hemodiálise.
21. Información a diferentes pacientes en diálise das axudas económicas e sociais que están a súa disposición.
22. Coordinación por parte dunha das Traballadoras Sociais da Asociación coas persoas que darán as charlas( Doutor e Socio transplantado) nos colexios para a súa disposición.
23. Contacto con todos os profesores para comunicarlles a charla e convidalos a asistir xunto cos seus alumnos.
24. Visita semanal aos pacientes en tratamento de diálise do CHOU por parte dunha das Traballadoras sociais da Asociación.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

25. Solicitude de salón de actos para o ensaio das actividades prevista polos mais novos, con motivo da cea do magosto.

## NOVEMBRO

1. Visita semanal aos pacientes en tratamento de diálise do CHOU por parte dunha das Traballadoras Sociais da Asociación.
2. Tramitación por parte da Traballadora Social da asociación do S.A.F Municipal (Servizo de Axuda no Fogar) para informar e asesorar a unha persoa que acude a hemodiálise no Hospital Xeral sobre dito recurso diste modo poda acceder o mesmo.
3. Reunión cos voluntarios da asociación para a planificación de actividades, e organización de tarefas a desenrolar por cada un/unha, solventando dúbidas dos mesmos.
4. Atención personalizada a un enfermo de IRC que acudiu á Asociación para recoller información sobre a enfermidade ademais das diferentes axudas que se encontran a súa disposición.
5. Coordinación coa O.C.T (Oficina de Coordinación de Transplantes) para poder realizar as futuras charlas sobre a “Doazón de órganos” co Dr. Pedro Trillo e o Dr. Juan Cortés.
6. Colaboración con un stant propio no recinto feiral de Expórense que se celebra os días 6 e 7 con motivo do “Salón de Actos Sociais” (11ª edición) e do “Encuentro Profesional de la Imagen Personal” (13ª edición).
7. Coordinación por parte das Traballadoras Sociais da Asociación cos diferentes membros da xunta directiva e socios/as da mesma para a confección das cestas de Nadal que se sortearán ana CEA DO MAGOSTO o 20 de novembro.
8. Colaboración con un stant propio no “Salón Galego das persoas maiores” Galisenior, que se celebrou o 6 e 7 de novembro en Expourense.
9. Visita semanal aos pacientes en tratamento de diálise do CHOU por parte dunha das Traballadoras Sociais da Asociación.
10. Reunión concertada cun novo socio de ALCER-OURENSE, enfermo de IRC, con membros da xunta directiva para informalo sobor da enfermidade e ofertarlle as diferentes axudas que dende a asociación podemos facilitarlle.



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

11. Reunión en Santiago de Compostela o día 18 ás 11:00h cos Traballadores Sociais e membros das Xuntas directivas de ALCER- CORUÑA e ALCER-LUGO co obxectivo de formar a Federación Galega de Alcer.
12. Celebración o día 20 da tradicional CEA DO MAGOSTO , que tivo lugar no edificio e restaurante AIXIÑA , a que acudiron gran número de socios familiares e amigos de ALCER.
13. Visita semanal aos pacientes en tratamento de diálise do CHOU por parte dunha das Traballadoras Sociais da Asociación.
14. Coordinación por parte dunha das Traballadoras Sociais de ALCER, cunha socia de ALCER-LEÓN para o posible traslado da súa nai que se encontra en tratamento de diálise na provincia de Ourense.
15. Realización da charla sobre a “Doazón de Órganos e as Enfermidades do Ril”o día 24 á 13:15h no CPR San José coa colaboración do Doutor Juan Cortés e un socio da asociación, persoa transplantada de Ril, David Gulias.
16. Visita semanal aos pacientes en tratamento de diálise do CHOU por parte dunha das Traballadoras Sociais da Asociación.
17. Remisión de cartas de agradecemento tanto ás entidades que colaboraron con ALCER-OURENSE coma ás autoridades que acudiron a CEA ANUAL DO MAGOSTO.

## **DECEMBRO**

1. Visita semanal aos pacientes en tratamento de diálise do CHOU por parte dunha das Traballadoras Sociais da Asociación
2. Atención e recepción da demanda de usuarios sobre a renovación do grao de discapacidade.
3. Recollida por parte dunha das Traballadoras Sociais de ALCER de firmas dos pacientes que se encontran en diálise, tanto na Residencia (CHOU) coma na Fundación Renal Iñigo Álvarez Toledo de Ourense, para solicitar un convenio de calidade co Servizo de Ambulancias a través do SERGAS.
4. Reunión co Secretario Provincial do Servizo Galego de Saúde da Provincia de Ourense, D. Eliseo Lorenzo Carballo, o día 3 de Decembro ás 09:30h por parte



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

- dunha das Traballadoras Sociais e dous membros da Xunta Directiva de ALCER-OURENSE co fin de realizar un acordo entre Asociación de Loita Contra as Enfermidades Renais e o servizo de ambulancias; para ofrecer un servizo de calidade e deste modo mellorar a calidade de vida de estas persoas.
5. Envío de cartas informativas aos socios de ALCER para a posibilidade de solicitar a nova “Tarxeta Confort Auto” de forma totalmente gratuíta e deste modo poder participar en diferentes descontos de varias empresas asociadas.
  6. Entrega na Excelentísima Deputación de Ourense a xustificación da subvención solicitada.
  7. Feira de Megaxove no recinto De Expourense , celebrado os días 4-5-6-7--8 de Decembro, na que participou Alcer Ourense cun stand propio gracias a colaboración dos voluntarios e da xunta directiva.
  8. Reunión cos voluntarios da asociación para a planificación de actividades, e organización de tarefas a desenrolar por cada un/unha, solventando dúbidas dos mesmos.
  9. Reunión concertada o día 9 de Decembro as 11:30h cunha parella,un deles enfermo de IRC, con membros da xunta directiva e coas Traballadoras Sociais da asociación para informalos sobor das dúbidas que teñas sobre IRC e o seu tratamento así coma ofertarlles as diferentes axudas que dende a asociación podemos facilitarlles.
  10. Visita e atención aos pacientes que están en diálises por parte dunha das Traballadoras Sociais da asociación.
  11. Solicitud á Xerente do CHOU e o Xefe do Parking de Ramón Puga Noguero, D.<sup>a</sup> Eloína Núñez Masid e D. Manuel Bernárdez respectivamente, para a súa posible colaboración con ALCER-Ourense na procura de habilitar algunhas prazas de aparcadoiro próximas o CHOU ós pacientes de IRC que teñen que trasladarse cos seus vehículos para dializarse.
  12. Recepción e atención a usuarios da asociación e información de axudas e recursos económicos os que poden acceder.
  13. Visita semanal aos pacientes en tratamento de diálise do CHOU por parte dunha das Traballadoras Sociais da Asociación



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

14. Coordinación entre as Traballadoras Sociais de ALCER coa Psicóloga Clínica de A.O.D.E.M co fin de realizar unha atención conxunta os enfermos que se encontran en diálise no CHOU de Ourense.
15. Envío das postais navideñas a todos os socios e amigos de Alcer Ourense.
16. Visita e atención aos pacientes que están en diálises por parte dunha das Traballadoras Sociais da asociación.
17. Reunión por parte dunha das Traballadoras Social da asociación cunha parella, un dos cales encóntrase en dialise, o día 22 de Decembro ás 09:00h no Complexo Hospitalario de Ourense; para facilitar información sobre o Grao de Discapacidade e os diferentes servizos, programas e axudas que están o seu alcance. Asemade, derivamos á Traballadora Social do concello de residencia de dita parella para a tramitación dos mesmos.
18. Visita e atención aos pacientes de diálises por parte dunha das Traballadoras Sociais da asociación.
19. Realización e entrega das memorias aos diferentes organismos.

### **3.ATENCIÓN SOCIAL**

Este será realizado por un/unha técnico en traballo social ó longo de todo o ano desenvólvense diferentes e diversas actividades encamiñadas a conseguir os obxectivos mencionados anteriormente. Estas van dirixidas non só os enfermos renais senón tamén o resto dos cidadáns da provincia de Ourense, para transmitir información sobre a prevención de ditas enfermidades, así como a concienciación sobre o tema da doazón de órganos.

**A traballadora social é unha figura imprescindible para a realización de todas as actividades previstas pola asociación e así poder acadar os obxectivos marcados.** Esta actividade levarase a cabo ao longo de todo o ano 2010 e sen a cal non podíamos realizar as actividades.

#### **1º Funcións terapéuticas/ asistenciais.**

Directas: intervención social co propio afectado/a

Indirectas: Intervención co entorno, movendo os obstáculos para o normal funcionamento



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## **2º Educativas:**

Charlas informativas en colexios, institutos, asociacións de veciños, concellos (en toda a provincia de Ourense).

Charla Universidad de Vigo en Ourense.

## **3º Sensibilización e Concienciación:**

Celebración do Día Mundial do Ril (segundo xoves de marzo).

Celebración do Día do Doador (primeiro mércores de xuño).

Participación na actividade “Un Paseo pola Saúde” organizada polo concello de Ourense.

Participación nas feiras de Expourense, grazas a un convenio de colaboración firmado entre Expourense e a Asociación.

Celebrando o mes da Doazón Universitario/a.(Campus Universitario de Ourense).

Participando na Casa Solidaria (na Casa da Xuventude).

Charlas en colexio, institutos e asociacións de veciños

## **4º Sociais:**

Acompañamento atención a pacientes en hemodiálise e diálise peritoneal..

- Evaluar** a través de informes e entrevistas necesarios as necesidades sociais e individuais dos enfermos.

- Diagnóstico, orientación e tratamento** dos problemas sociais dos usuarios

- Asesoramento e tratamento social** dos pacientes ou familiares a petición propia ou ben dos equipos asistenciais .

- Sensibilización** dos profesionais sanitarios sobre a detección de aspectos sociais del paciente así como da sociedade en xeral da importancia da prevención da enfermidade renal.

- Concienciación a sociedade** en xeral sobre a insuficiencia renal crónica así como da importancia de doar órganos para salvar vidas.A través de campañas de sensibilización e concienciación.

- Coordinar con outros servicios** (públicos e privados) a fin de canalizar adecuadamente la problemática social.

- Información**, dando a coñecer o usuario os recursos sociais aso que pode optar así como os que ten dereito, atendendo A súa situación específica. referencia a, tales como:



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

O servizo de información, orientación e asesoramento cobre entre outras as seguintes demandas:

- Certificados de Minusvalía
- Vacacións e Turismo Social
- Servizo de Axuda a Domicilio
- Teleasistencia Domiciliaria
- Reintegro gastos SERGAS: transporte adaptado e medicamentos
- Pensións da Seguridade Social (contributivas e non contributivas)
- Axudas económicas (Xunta, Concello)
- Axudas técnicas (sillas rodas, muletas...)
- Bonificacións por Minusvalía.
- IRPF
- Familias Numerosas, carné familia numerosa.
- Vehículos adaptados

**Visitas a Domicilio** As zoas máis afastadas do núcleo urbán, aquelas persoas que debido a súa situación xeográfica teñan máis dificultade para acceder aos recursos e así coñecer as posibles necesidades ou carencias sociais que poden padecer e solventalas.

**Visitas a centros de diálise** realizando unha escoita activa a estes enfermos que servirá en moitas casos para detectar posibles necesidades ou ben serán eles quen as demanden e xestionándoas dende a asociación, esto realizarase tres días a semana en tres turnos diferentes e en toda a provincia de Ourense (Barco de Valdeorras e Verín).

## **4. DESGLOSE DALGUNHAS ACTIVIDADES**

### **1. DIA MUNDIAL DO RIL.**

A Enfermidade Renal Crónica representa un dos principais problemas de saúde do século XXI, tanto pola súa elevada prevalenza como pola súa importante incidencia cardiovascular; cos custes sociais e económicos que esto implica.





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

O obxectivo da celebración do Día Mundial do Ril, non é outro que o de amosar a sociedade Ourenzá a realidade do enfermo renal e transmitir a poboación e aos profesionais sanitarios a importancia da prevención e a detección precoz.

En España mais de 45.000 persoas padecen insuficiencia renal crónica e unhas 22.000 persoas descoñecen ter unha enfermidade renal. Cada ano únense outras 6.000.

UN DE CADA DEZ ADULTOS ten algunha enfermidade renal. Esta enfermidade medra alentada por factores relacionados co modo de vida actual; non presenta síntomas, pero pódese detectar facilmente e previr as súas serias consecuencias.

Para asegurar unha boa prevención é determinante actuar sobre os factores de risco como a hipertensión, a diabetes e o sobrepeso é por ese motivo que este ano temos por lema **“PROTEXE OS TEUS RILES, CONTROLA A DIABETES”**. quenes o desexen poderán medirse a tensión e os niveis de glucosa de xeito gratuíto. Una de las principais causas de las que deriva la insuficiencia renal é o mal control da diabetes, dos niveles de glucosa en sangue. Actualmente na provincia de Ourense existen mais de 1000 persoas que padecen diabetes, polo que entendemos que só unha boa información pode evitar consecuencias maiores.

A Sociedade Española de Nefroloxía puxo en marcha o Día Mundial do Ril ( Segundo xoves do mes de marzo), coa finalidade de sensibilizar e concienciar a médicos de atención primaria así como a poboación en xeral da importancia de función renal como marcador da enfermidade crónica e de risco vascular.

A insuficiencia renal é unha enfermidade silenciosa que non produce síntomas pero que as súas consecuencias son moi graves. A detección da insuficiencia renal é moi sinxela a través de un análise de sangue, podemos saber se estamos enfermos.

A diabetes, é un dos principais factores de risco modificables da insuficiencia renal, as persoas hipertensas son as que máis deben coidarse, mantendo a raia a hipertensión co tratamento axeitado pódese evitar a progresión desta enfermidade. A hipertensión aumenta a presión sobre os vasos sanguíneos que entran e saen dos riles, provocando que non podan cumprir adecuadamente a súa función principal, filtrar as toxinas que leva a sangue



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

O propósito é fomentar o coñecemento da importancia dos riles e difundir o concepto de que as enfermidades renais son COMÚNS, DAÑINAS E TRATABLES.

O 90% das persoas que padecen insuficiencia renal NON NO SABEN

Por terceiro ano, ALCER Ourense e a Asociación Diabética AURIA, únense para celebrar este DIA MUNDIAL DO RIL organizando diferentes actividades cas que se pretende crear un estado de conciencia entre a sociedade ourensá.

### **ACTIVIDADES PROGRAMADA PARA O DIA MUNDIAL DO RIL**

- Instalación dunha carpa informativa situada na Rúa Paseo (a altura da delegación o ministerio de Defensa ) dende as 10:00h ata as 14:00h, en horario de mañá e de tarde 16.00 a 19.00.
- Inauguración as 12:00h por Dona Marga Martín, concelleira de Sanidade.
- Realización de diversas probas coma medicións de glucosa, peso, talla, niveis de creatinina, ecocontrol e tensión arterial durante toda a mañá e tarde realizadas por persoal sanitario que nos indicarán de modo orientativo se estamos en risco.

Obxectivos perseguidos: Amosar a sociedade e xeral cal é a realidade da enfermidade renal e transmitir a poboación en xeral e a Ourenzá en especial sobre a importancia da prevención e a detección precoz da enfermidade.

Recursos humanos: xunta directiva, colaboradores voluntarios e profesionais médicos e enfermeiros voluntarios. Asociación Auria.

Recursos materiais: carpa situada na rúa do Paseo, carteis, dípticos e trípticos informativos, medidores de glucosa, tallímetro, tensiómetro, báscula, carteis anunciadores e trípticos da Asociación.

Data de celebración: segundo xoves do mes de marzo, este ano o día 11

**PROMUEVE Y ORGANIZA: ALCER OURENSE**



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

### **COLABORAN:**

Asociación Diabética AURIA

Servicio de nefroloxía do Complexo Hospitalario de Ourense

Concelleira de sanidade do Concello de Ourense.

Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo.



## **2. TALLER DE BAILE DE SALÓN**

### **FUNDAMENTACIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO**

A práctica do exercicio físico é recomendable para toda as persoas, aínda que o feito especial é para os pacientes de Insuficiencia Renal Crónica .

A inactividade resulta totalmente perjudicial se temos en conta que é un factor de risco e que profundiza as enfermidades cardiovasculares asociadas á Insuficiencia Renal Crónica , ademais empeora as enfermidades reumáticas que teñen unha alta frecuencia nos enfermos dialíticos.

O anterior evidentemente significa que o tratamento terapéutico nestes suxeitos , vai a diminuír a morbilidade da enfermidade renal e mellorar a calidade de vida de estes enfermos, así como axudaralles a mellorar a hemodiálises , aumenta a masa corporal diminuindo a morbilidade e a estar mellor preparado para a espera do momento do



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

transplante. A importancia do exercicio en pacientes con enfermidade renal está sendo máis recoñecida cada día. Unha alta porcentaxe destes pacientes, especialmente os que teñen unha diabetes asociada, caen dentro dos grupos sanitarios para os cales o exercicio está especialmente recomendado.

Un programa regular de actividade física é considerado, no enfermo renal crónico, parte do tratamento estándar da hipertensión, hiperlipidemia e control glucémico, así como da prevención primaria e secundaria da enfermidade arterial coronaria. Ademais de reducir o risco cardiovascular, o exercicio físico regular inflúe en forma positiva no problema do deterioro óseo, na debilidade muscular e na capacidade física global do enfermo renal crónico.

As dietas con restricción proteica demoran a progresión do fallo renal e reducen os síntomas da síndrome urémico, pero esta restricción asóciase a un deterioro do estado nutricional que supón unha perda de masa muscular, os exercicios de resistencia aumentan a retención nitroxenada mellorando a súa función con melloría na calidade de vida.

O exercicio aumenta a capacidade física de traballo, mellora o perfil lipídico, mellora a sensibilidade á insulina e diminúe os requirimentos de medicación antihipertensiva nalgúns pacientes. Polo tanto o exercicio ten o potencial de reducir a prevalenza de varias das condicións que promoven a aterogénesis dos pacientes en etapas avanzadas da IRC, ademais hai unha significativa mellora no grado de anemia nos hemodializados que fan exercicios.

**Bailes de salón:** son los más recomendados para adultos y personas mayores porque son menos arriesgados y más sencillos de practicar. No se requiere de grandes habilidades y sus movimientos son más bien simples y se realizan para eliminar tensiones, corregir la postura y consumir energías.

**Beneficios do baile:** Ademais de ser unha boa opción para reducir o estrés e superar a timidez, a través do baile estimulamos a circulación sanguínea e melláramos a flexibilidade e a resitencia.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## Obxectivos específicos

- Mellorar a condición física e funcional das persoas con insuficiencia renal crónica e transplantadas.
- Proporcionar o coñecemento e as competencias necesarias para que as persoas con insuficiencia renal crónica e transplantadas comprendan os efectos beneficiosos da práctica regular de actividade física e poidan realizala con autonomía e seguridade e eficacia para a súa saúde
- Promover a práctica regular de actividade física saudable, facilitando a adquisición de hábitos de vida máis activos que combatan o sedentarismo e os seus efectos perniciosos para a saúde
- Diminuír a dependencia do sistema sanitario, ao producirse unha melloría física xeral
- Propiciar o desenvolvemento persoal e social dos participantes como consecuencia do efecto terapéutico do exercicio físico
- Proporcionar situacións de interacción familiar en situacións de benestar como elemento restructor dunha dinámica familiar normalizada
- Diminuír o illamento social dos participantes

Obxectivos. Evitar o illamento social, realización de exercicio físico así como mellora da calidade de vida e o benestar social dos enfermos, familiares e socios de Alcer.

Destinatarios: Enfermos renais así como socios e colaboradores de Alcer Ourense.

Recursos humanos: Profesora de baile

Recursos materiais: sala de baile. Radio casset, sala de baile, roupa adecuada.

Data de celebración: Un día a semana

Lugar de realización : Aula do salón de Baile Bayamo



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

### 3. DÍA NACIONAL DO DOADOR 2010

¿Falaches de ser doador coa túa familia? é a pregunta que ALCER lanzará a todos os españois con motivo do Día Nacional do Doador que se celebrará o 2 de xuño. En máis de 50 cidades ALCER colocará mesas nas rúas para dar a coñecer á xente que en demasiadas ocasións os familiares dun falecido descoñecían a súa vontade sobre se quería ou non doar os seus órganos e ese descoñecemento, pode traducirse na perda da oportunidade de manterse con vida para outras persoas. Dende esta forma, pedirán á xente que adiquen tan só un minuto do seu tempo a comentar cos seus familiares se queren que os seus órganos sirvan para outras persoas.

A pesar de que segundo a lexislación vixente todo o mundo é doador de órganos ao falecer se non se demostra o contrario, a única forma de testemuña é preguntando ao con respecto aos familiares máis próximos, sendo estes quen verdadeiramente convértense nos transmisores da vontade do doador.

En España un 17% dos familiares acaban negándose a que os órganos do falecido sexan doados, a pesar de que en moitas ocasións non sabían con certeza cal fose a vontade deste. Son as chamadas negativas familiares. Pero este dato non se pode analizar sen ter en conta a angustia do momento. Á dor da perda do falecido únese moitas veces a non saber cal era o desexo deste sobre doar os seus órganos. Isto pon ao familiar que debe tomar a decisión na difícil incerteza de elixir entre contravir a vontade do falecido ou non permitir algo que o falecido desexase e que é a máis auténtica última das súas vontades. Nalgúns casos tamén se produce o fenómeno de que días despois, pasado a dor do momento, o familiar que se negou á doazón ten pensamentos de arrepentimento por estar convencido de que no momento indicado non soubo tomar a decisión máis apropiada.

Mitos, crenzas e fundamentalmente os medos baseados en supersticións inflúen en quen decide finalmente, aínda que non sempre o falecido compartise esas mesmas ideas ou reservas. Por iso é importante saber o que opinaba o falecido, para que verdadeiramente sexa a vontade deste e non a do familiar que toma a decisión a que finalmente se compra.

Ser portador da tarxeta de doador permite aos médicos e familiares estar informado da vontade do falecido, pero esta tarxeta non é decisiva. Segundo a normativa vixente a tarxeta



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

de doador é unha intención que debe ser corroborada pola familia, porque esta é a que finalmente concede ou non o consentimento. Poren, está comprobado que ante a presenza do carné de doador poucas familias néganse a contravir a vontade do falecido.

Tamén se pode doar un órgano estando vivo e este debería ser outro tema para falar en familia. Algúns doentes renais negáronse a recibir un órgano dun familiar seu, a pesar de ser compatible e a mellor solución para a súa enfermidade. A doazón de viva era unha realidade pouco potenciada ata agora en España, pero actualmente constitúe a mellor solución para compensar a diminución de doazóns de órganos procedentes de accidentes de tráfico. Malia que en 1991 facíanse só 16 transplantes deste tipo e no 2009 realizáronse 235, o transplante renal de doador vivo representa en España só o 10% fronte ao 36,3% que representa por exemplo en Gran Bretaña. Curiosamente neste tipo de transplante o 66,7% dos doadores son mulleres e o 57,1% dos receptores son homes. Estas doazóns realízanse maioritariamente de pais a fillos (45%), tamén entre cónxuxes (31%), irmáns (16%) e de fillos a pais (4%).

## **ACTIVIDADES PROGRAMADA PARA O DIA DO DOADOR 2010.**

Este ano ALCER OURENSE, pretende darlle unha connotación festiva a tal data, para celebrar e homenaxear a todos e todas os que gracias a súa solidariedade permitiron unha segunda oportunidade a moitas persoas que dependen da solidariedade de outras par a poder vivir.

### **DIA 2 MÉRCORES.**

Dende as 10:00 h ata ás 20:00 horas, instalación da “Tes falado coa túa familia de facerte doante” na rúa do Paseo, a altura da delegación do ministerio de defensa.

**Inauguración** ás 12:00 horas, coa presenza das concelleiras, Marga Martín e Andrés Gracia Mata.

Situáronse mesas informativas en:

- Órense onde se fixeron 20 doantes.
- Xinzo de Limia 10 doantes.

Participaron uns zancudos que animaron as persoas que se acercaban por alí a participar e acercarse a nosa carpa





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

Repartiuse información sobre a doazón de órganos e tecidos, para seguir aumentando a ESPERANZA dunha segunda oportunidade para moitas persoas.



#### 4. STAND RECINTO FERIAL EXPOURENSE

A través desta actividade ofrécese información sobre a insuficiencia renal e sobre a doazón de órganos a un número moi importante de persoas que acoden a cada unha das feiras, celebradas ao longo do ano 2010. O stand pode realizarse gracias a elaboración de horarios por parte da traballadora social, sendo ela quen o atende a maior parte das veces así como voluntarios e colaboradores da Asociación. O material empregado foi basicamente trípticos e folletos explicativos.

##### Temporalización

Febreiro 5-7 Mostra da oportunidade

Marzo 3-7 Xantar.

Abril 24-25 Nortrans

Junio 7-8 Vinis Térrea

Octubre 15-17 Tematalia

Novembro 6-7 Celebra

Decembre 4-8 Megaxove





Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE



## 5.CAMPAÑAS DE CONCIENCIACIÓN E SENSIBILIZACIÓN EN COLEXIOS

Charlas que se realizarán ao longo de todo o ano nos diferentes colexios e asociacións de veciños de Ourense, coas que pretendemos dar a coñecer unha realidade terapéutica o **transplante**, que supón para moitos enfermos a única alternativa que lles queda , cando presentan danos irreversibles en algún órgano.

Por iso creemos, que a divulgación desta realidade terapéutica, que son os transplantes, é a mellor xeito de axudar a todas esas persoas que dependen da solidariedade dos demais. A ditas charlas acudirán un profesional da medicina como son os coordinadores de transplantes de Ourense, un membro de ALCER contando o seu testemuño e a traballadora social que falará dos aspectos sociais da enfermidade

### Temporalización

19 de novembro colexio Do 21 Ourense. 21 de decembre colexio de Celanova.

18 de xaneiro I.E.S o Carballiño.

26 de xaneiro I.E.S. Viana do Bolo.

22 de abril Colexio público de Coles, Ourense.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)



## 6. CAMIÑO A SANTIAGO “DÍA DE CONVIVENCIA”

Este ano e con motivo do ano Santo, ALCER ten prevista unha excursión a Santiago de Compostela, para poder visitar a catedral e a cidade así como acudir a misa dos peregrinos.

Pediremos presupostos as diferentes compañías de viaxe e convocaremos a todos os socios mediante correo ordinario ou telefónico para acudir a excursión, Realizaremos unha primeira parada no Monte do Gozo e dende alí disfrutaremos das vistas e os que o desexen baixarán andando ou ben en autobús, chegando a cidade as 12.00 para acudir misa.

Logo pararemos para comer no restaurante Casal do Cabildo, pola tarde daremos outro paseo polas rúas das cidade e logo regresaremos a Ourense.

**Temporalización** 30 de maio

Saímos dende Ourense as 08.30 con destino Santiago de Compostela, realizando a primeira parada no Monte do Gozo onde os que os desexen poden baixar a camiñar ata a cidade para acudir a misa santa. Unha vez rematada a misa daremos un paseo polas fermosas rúas de Santiago de Compostela, para logo para a comer no restaurante Casal do Gabildo.

Despois realizaremos unha visita pola cidade e regresaremos a Ourense as 19.00.





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## 7. DÍA DO DOADOR UNIVERSITARIO/A

Obxectivos perseguidos: Información e divulgación sobre a importancia da doazón de órganos como fonte de vida e sensibilizar sobre a importancia da mesma.

Destinatarios: Estudantes da Universidade de Vigo en Ourense e da sociedade ourensán en xeral.

Recursos humanos: xunta directiva e colaboradores voluntarios , doutor Trillo

Recursos materiais: mesa , paneis informativos, trípticos e documentación sobre a doazón de órganos e tecidos.

Data de celebración: 29 de Outubro

### ACTIVIDADES PROGRAMADA .

Repartiuse información ( tanto vocal a través dos voluntarios como a través de dípticos , trípticos e revistas) sobre a doazón de órganos e tecidos, e informando do proceso da doazón de órganos como medio para seguir aumentando a ESPERANZA dunha segunda oportunidade para moitas persoas. Serviu como aprendizaxe e unha primeira aproximación ós estudantes cara a doazón de órganos.

En todo momento contamos coa colaboración dos diferentes profesores da universidade de Ourense, que colaboraron en todo o proceso de elaboración de esta xornada.

Celebrouse unha conferencia sobre a doazón de órganos e a importancia de esta como fonte de vida, na que os estudantes da área social, puideron coñecer a visión dun profesional da medicina así como os testimonios de dúas persoas transplantadas, participaron:

- Doutor Trillo **Pedro Trillo Parejo** médico cirurxián no Complexo Hospitalario de Ourense e membro da oficina de coordinación de transplantes.
- **Rosa Iglesias de Dios** presidenta da asociación Alcer Ourense .
- **David Gulias Rivas** membro da xunta directiva. Ambos transplantados de ril.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)



## 8. CONCERTO SOLIDARIO

Auria Rock convoca a todas as asociacións, para participar nun concerto que se celebrará o vindeiro 24 de setembro na praza Maior con carácter solidario e reivindicativo a favor de agrupacións que como a vosa dedícanse a apoiar as persoas con minusvalías.

O festival estará representado polo Rock Galego en que figurarán 3 grupos locais.

Overher, Hestia e a Sombra xunto aos xa famosos como o guitarrista de Córdoba José Rubio a que se unirán músicos coñecidos dentro da escena nacional e galega e por último pechase o grupo coruñés Tálesién.

Empezará ás 20:00 coa intervención das agrupacións solidarias ourensás que estamos elixindo, ata as 21:00, hora en que comezarán a tocar os músicos intercalando entre actuacións mensaxes a través dos vosos comunicadores.

O concerto será libre e gratuíto para todo o mundo onde queremos que o acto sexa lúdico pero tamén comprometido e de reflexión. O evento este apoiado pola concellaría de Cultura e estades convidados a participar no pola organización libre e desinteresada do Rock Ourenán e Galego representado por estes grupos mencionados.





Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE



## 9.CEA ANUAL DO MAGOSTO

Como ven sucedendo tódolos anos a chegada da cea anula do magosto produce en nos gran emoción e impaciencia pola súa chegada , xa que este é un día de reencontros e abrazos e ledicia , entre socios , amigos e familiares .



Tal día require de tódolos socios, colaboradores e amigos de Alcer Ourense un gran esforzo, para que esta noite que xa se ben celebrando dende hai vinteseis anos resulte inolvidable.



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE



Este ano como seguindo os pasos de anos anteriores , solicitouse a colaboración de diferentes supermercados e áreas comerciais da cidade co fin de elaborar unhas Cestas de Nadal que se sortearon durante a cea o que a fixo se cabe aínda mais emocionante. Non todos puideron prestarnos a súa colaboración pero o que si o fixo foi dun xeito moi altruísta e xeneroso, a el so nos queda dar as GRAZAS EROSKI.

Este ano o día elixido foi 20 de Novembro, acudindo en total mais de oitenta persoas, en tal día degustamos o exquisito menú elaborado polo restaurante AIXIÑA.

Ademais contamos con diversos invitados e representantes da política Ourenán ,

- Francisco Rodríguez (Alcalde de Ourense).
- Isabel Pérez (Tenente Alcalde do Concello de Ourense).
- Jose Luis Baltar Pumar (Presidente da Deputación de Ourense).
- Antonio Pérez Rodríguez (Alcalde de Xinzo).
- Alberto Fidalgo (Deputado socialista).
- Pedro Trillo Parejo (Coordinador de transplantes).

Despois da cea e dos sorteos de diversos agasallos doados polos socios e amigos de Alcer así como das fantásticas cestas, disfrutamos do baile e da boa música do grupo CHEVERE , así como a actuación dos nenos e nenas que con moito esmero prepararon as súas actuacións , tamén contamos con Monolito un humorista que fixo aínda mais feliz a velada, e non podemos olvidarnos do noso tesoureiro Eloi , que nos tocou unhas pezas coa súa harmónica.



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

## 5. ANÁLISE ESTATÍSTICO (ANO 2010)

Según os datos facilitados pola OCT, España alcanzou no **2010** un total de **1.502 doantes** mantendo o liderazgo mundial en trasplantes tal e como ven facendo de forma ininterrompida dende fai 19 anos e que sitúa a **taxa de doazóns** en **32.0 doantes p.m.p** (fronte ós 34,4 en 2009).

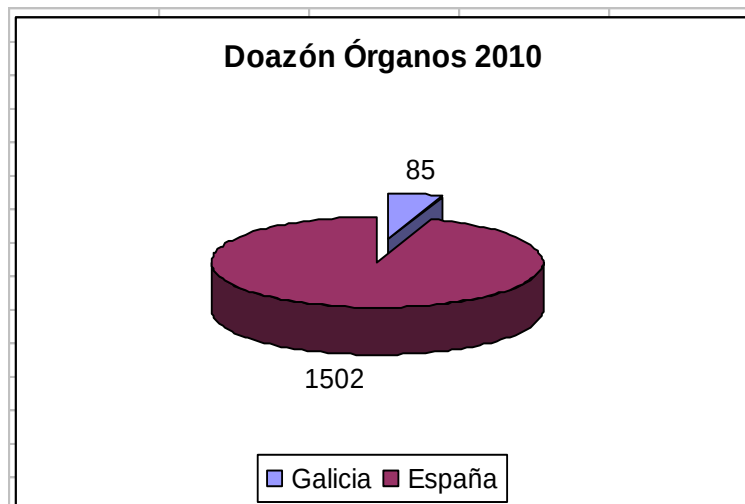
A pesar do descenso considerable das doazóns respecto o ano 2009, España segue tendo as cifras de doazón máis altas do mundo, moi por riba das da Unión Europea, Estados Unidos (25.5 p.m.p) e outras zonas do mundo.

Estas cifras siguen manteniendo al sistema Español de trasplantes en un modelo a seguir por todo el mundo.

| DOANTES 2009      | DOANTES 2010      |
|-------------------|-------------------|
| 1.605             | 1.502             |
| TRANSPLANTES 2009 | TRANSPLANTES 2010 |
| 4.000             | 3.773             |

A principal **causa de descenso** no número de doantes respecto o ano 2009 (1.605 doantes) radica nunha diminución das mortes encefálicas e polo tanto das persoas que poden ser doantes de órganos, tralo seu falecemento nunha UVI.

Ademáis, os **doantes por accidente de tráfico** baixan nunha terceira parte dende o 2005, o pasar de 249 nese ano a un total de 85 no 2010. Só o 5,7% dos doantes do pasado ano faleceron por esta causa representando un 5,7% do total fronte o 8,3% rexistrado no 2009.





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

**En Galicia** as doazóns se mantiveron igual cas do ano 2009 quedando estas en 85 doazóns tamén no ano 2010.

## DOAZÓNS POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS

| CC.AA.                   | Ano 2009     |             | Ano 2010     |             |
|--------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
|                          | Total        | p.m.p       | Total        | p.m.p       |
| ANDALUCIA                | 292          | 35,2        | 261          | 31,2        |
| ARAGON                   | 44           | 32,6        | 40           | 29,6        |
| ASTURIAS                 | 45           | 41,3        | 40           | 37,0        |
| BALEARES                 | 36           | 32,7        | 34           | 30,6        |
| CANARIAS                 | 70           | 33,3        | 75           | 35,4        |
| CANTABRIA                | 36           | 61,0        | 26           | 44,1        |
| CASTILLA LA MANCHA       | 53           | 25,5        | 58           | 27,6        |
| CASTILLA Y LEÓN          | 87           | 34,0        | 103          | 40,2        |
| CATALUÑA                 | 265          | 35,4        | 201          | 26,8        |
| COM. VALENCIANA          | 164          | 32,2        | 154          | 30,1        |
| EXTREMADURA              | 30           | 27,3        | 22           | 19,8        |
| GALICIA                  | 85           | 30,4        | 85           | 30,4        |
| LA RIOJA                 | 18           | 56,3        | 14           | 43,8        |
| MADRID                   | 223          | 34,9        | 231          | 35,8        |
| MURCIA                   | 52           | 35,9        | 45           | 30,8        |
| NAVARRA                  | 20           | 31,7        | 18           | 28,1        |
| PAIS VASCO               | 83           | 38,2        | 92           | 42,2        |
| Ciudad Autónoma :Ceuta   | 1            | 12,5        | -            | -           |
| Ciudad Autónoma :Melilla | 2            | 28,6        | 3            | 37,5        |
| <b>TOTAL DO ESTADO</b>   | <b>1.606</b> | <b>34,4</b> | <b>1.502</b> | <b>32,0</b> |





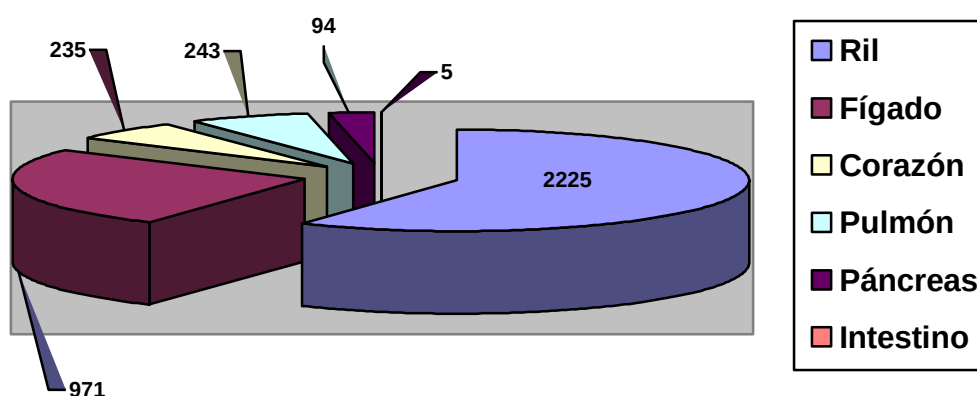
Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

Como se reflexa na gráfica, o **ranking de doazóns por comunidades autónomas** o encabezan Cantabria, (con 44,1) A Rioxa (43,8) País Vasco (42,2) e Castilla e León (40,2) , que superan os 40 doantes p.m.p. Nun segundo grupo, con máis de 35 doantes p.m.p, sitúanse Canarias (37,5), Asturias ( 37.0) e Madrid (35.8).

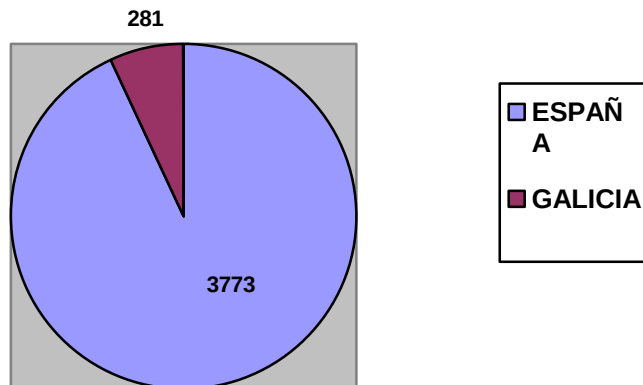
| TRASPLANTE EN ESPAÑA     | 2009  | 2010  |
|--------------------------|-------|-------|
| TRASPLANTES RENAI        | 2.328 | 2.225 |
| TRASPLANTES HEPÁTICOS    | 1.099 | 971   |
| TRASPLANTES PULMONARES   | 219   | 235   |
| TRASPLANTES CARDIACOS    | 274   | 243   |
| TRASPLANTES PANCREÁTICOS | 97    | 94    |
| TRASPLANTES INTESTINALES | 11    | 5     |

Todas estas doazóns (1.502) permitiron realizar un total **de 3.773 trasplantes**. Destes, 2.225 son de ril, 971 de fígado, 235 de corazón, 243 de pulmón, 94 de páncreas e 5 de intestino. Pese o descenso o número total de doantes e de trasplantes respecto o pasado ano, España rexistra máximos históricos en trasplante pulmonar, en trasplante renal de doante vivo e en aqueles que proceden de doantes en asistolia, dacordo cos obxetivos da ONT.

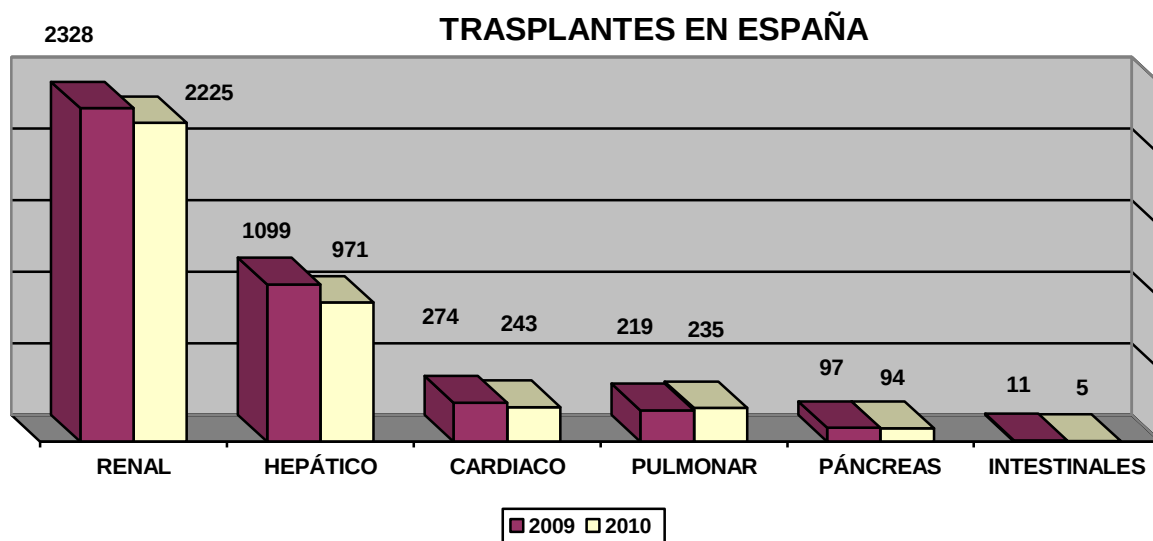
### TRANSPLANTES EN ESPAÑA 2010



## TRASPLANTES REALIZADOS 2010



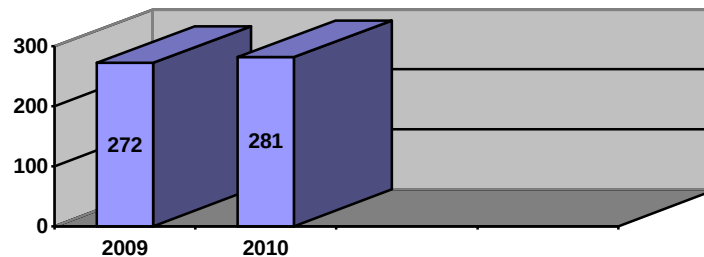
O total dos trasplantes realizados en todo o estado Español e de 3.773. Os trasplantes máis realizados o longo dos últimos anos son sen duda algunha os trasplantes de riles.



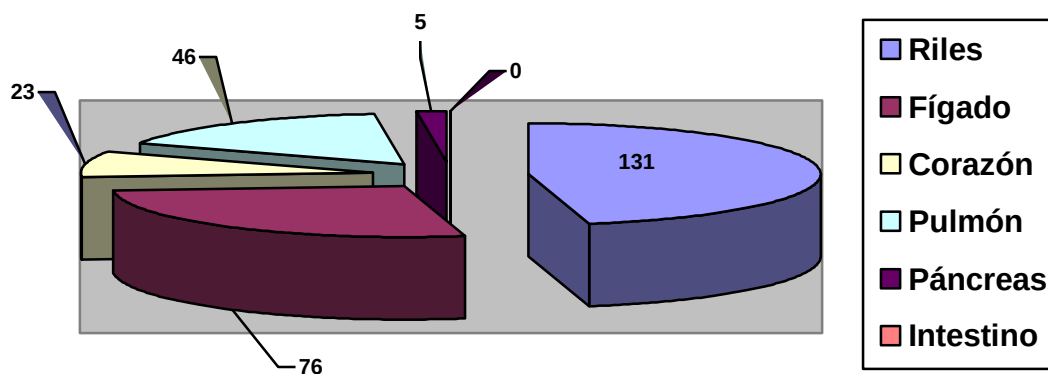
O igual cas doazóns, se **comparamos os anos 2009 e 2010** podemos observar que os trasplantes que se realizaron tiveron un lixeiro descenso neste último ano. Aquelos trasplantes que se redujeron significativamente foron os trasplantes hepáticos.

**Sen embargo**, se observamos os datos da **Comunidade Autónoma de Galicia** compróbase que, aínda que as doazóns se mantiveron na mesma cifra, os trasplantes realizados aumentaron pasando de 272 trasplantes realizados no ano 2009 ós **281 trasplantes do 2010**.

### TRANSPLANTES EN GALICIA



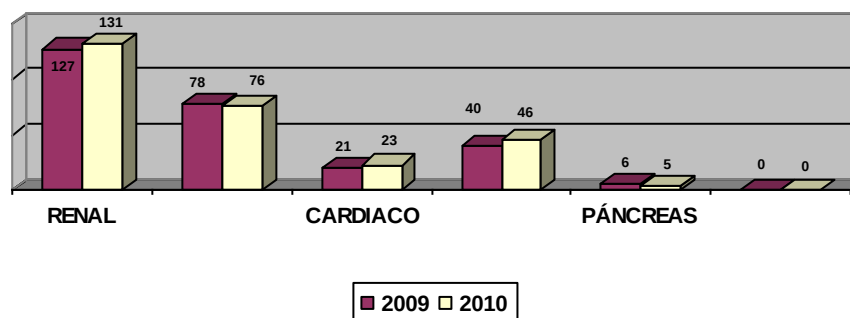
### TRANSPLANTES EN GALICIA 2010



A hora de **comparar os dous últimos anos (2009 e 2010)** podemos observar que foron poucos os trasplantes que **en Galicia** diminuíron, tan só se pode comprobar que esta circunstancia sucedeu nos trasplantes hepáticos e de páncreas.

Pola contra os restantes tipos de trasplantes aumentaron en ditos anos, destacando o transplante pulmonar (6 transplantes de diferenza entre ambos).

### TRANSPLANTES EN GALICIA





Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

## ENFERMOS QUE AGARDAS UN TRASPLANTE

|                |       |                     |
|----------------|-------|---------------------|
| RIL.....       | 4.552 | (36 deles infantís) |
| FÍGADO.....    | 769   | (37 infantís)       |
| PULMÓN.....    | 173   | (13 infantís)       |
| CORAZÓN.....   | 96    | (7 infantís)        |
| PÁNCREAS.....  | 157   | (10 infantís)       |
| INTESTINO..... | 13    | (10 infantís)       |

A 1 de xaneiro do 2011, a **lista de agarda** para recibir un trasplante mantense en torno ós 5.500 enfermos.

## 6. RECURSOS MATERIAIS E PESOAIS

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b><u>RECURSOS</u></b><br/><b><u>HUMANOS</u></b></p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Persoal voluntario: 15 (membros da xunta Directiva, socios, e familiares de enfermos renais)</li> <li>-Profesionais expertos no tema: 8 <ul style="list-style-type: none"> <li>-2 coordinadores de transplantes</li> <li>-2 promotores da donación de sangue (OCT)</li> <li>-4 nefrólogos</li> </ul> </li> <li>-Persoal contratado: 1 Traballadora Social contratada a media xornada <ul style="list-style-type: none"> <li>1 Traballadora Social contratada a través da consellería de traballo a Xornada Completa cun contrato de 9 meses con inicio no mes de Outubro do 2010.</li> </ul> </li> </ul>         |
| <p><b><u>MATERIAL</u></b><br/><b><u>DIDÁCTICO</u></b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>-Trípticos identificativos da Asociación</li> <li>-Trípticos para o fomento da donación de órganos</li> <li>-Trípticos para o fomento da donación de sangue</li> <li>-Día Mundial do Ril: <ul style="list-style-type: none"> <li>Carteis identificativos da actividade.</li> </ul> </li> <li>-Semana do Donante: <ul style="list-style-type: none"> <li>Carteis identificativos de la actividade.</li> </ul> </li> <li>-"III Concurso un Regalo de Vida": <ul style="list-style-type: none"> <li>Carteis identificativas do concurso</li> <li>Documentación referente as bases do concurso</li> </ul> </li> </ul> |



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## **MATERIAL**

### **INVENTARIABLE**

- Armario de cor azul de 2,5 m de ancho por 2,5 m de largo
- Ordenador con pantalla plana, marca Captiva (2006)
- Ordenador portátil marca Toshiba (2006)
- Impresora marca HP PSC 1110 (ano 2003)
- Proxector marca Sony (ano 2003)
- Telefax marca Telecom (ano 2006)
- Encadernadora de canutillos de plástico.
- Cortadora de rodillo e de palanca (guillotina)
- 6 sillas
- Mesa de oficina marrón de 150cm x 70cm
- Mesa de oficina marrón de 90cm x 50cm.
- Televisión
- Vídeo
- Báscula de baño
- Teléfono Domo branco
- Estufa eléctrica
- 4 Papelerías
- Tablón de corcho de 90cm x 60cm.
- Archivadores
- Mesa de cristal.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## ANEXO 1:

# NOTICIAS DE PRENSA ANO 2010



PARO DE VIGO  
JUEVES, 7 DE JUNIO DE 2012

OURENSE • 11

## El PP denuncia que la guardería de O Barco alcanza altas temperaturas y carece de ventilación adecuada

Moisés Blanco asegura que los padres llevan años demandando soluciones. ▶ Este invierno se detectaron goteras en la cubierta

L.F. • RÍOS

El portavoz del PP en el Concello de O Barco, Moisés Blanco, denuncia la situación infrahumana que padecen los niños de la guardería municipal de O Barco que, asegura, soportan en las instalaciones temperaturas que llegan a superar los 35 grados. La falta de ventilación y la elevada temperatura son dos motivos más para las que los padres llevan años pidiendo soluciones, sin que hasta ahora se aborden sus peticiones.

El edil dice que los niños llevan más de 10 años soportando que las condiciones de habitabilidad de la guardería se mejoran, debido a que cada año, entre los meses de mayo y septiembre, los niños tienen que soportar temperaturas externas superando los 35 grados en la zona común de juego y los 26 grados en las aulas.



Moisés Blanco, en su visita a la guardería. • moisés

Según explica Blanco, quien visitó estos días la guardería para comprobar "in situ" las deficiencias, además de la falta de ventilación en las aulas interiores, los niños también tuvieron que convivir durante este pasado invierno con numerosas goteras producidas por varias filtraciones en la cubierta. El patio de juego cuenta con cuatro estopos de agua acada jueves, que debido a su extensión y elevada temperatura que soporta direc-

tamente, se vuelven inóculas, produciendo un gasto innecesario y por tanto innecesario, ya que terminan abriendo las ventanas en busca de ventilación".

Tanto es así, que comenta que todos los días, a partir de las 11:00 horas, y desde la primavera hasta el otoño, el patio de juego común deja de ser utilizado, dificultando la labor de los educadores a la hora de poner en práctica dinámicas de aprendizaje o juegos colectivos.

El portavoz del PP en el Concello de O Barco afirma que el gobierno municipal, tras aprobar la reforma de la guardería con la presentación de distintos proyectos que nunca terminan de concretarse. Añade que el PSOC de O Barco tuvo recientemente la oportunidad a través del Plan R, pero el alcalde no encuentra prioridad resolver este grave problema.

## Medio Ambiente invierte 268.000 euros en sellar el vertedero de Riós

La obra será ejecutada por la empresa Califensa Proyectos S.L. y empezará de forma inmediata

L.F. • RÍOS

El Diario Oficial de Galicia (DOG) publica desde ayer la adjudicación definitiva de la obra de adecuación, sellado y clausura del vertedero de residuos urbanos del concello ourensano de Riós. Esta obra, que ejecutará la empresa Califensa Proyectos S.L. y que empezará en este mismo mes, tendrá un presupuesto de casi 268.000 euros.

La Secretaría Xeral de Calificación e Avaliación Ambiental, departamento perteneciente a la Consellería de Medio Ambiente, Territorio e Infraestruturas, aportará el cien por cien de la financiación. El citado proyecto se enmarca en la previsión de la consellería que dirige Agustín Hernández, de sellar todos los vertederos gallegos antes de 2012, excepto aquellos que en ese momento puedan tener autorización y se encuentren en fase de explotación.

Así, el Gobierno gallego invierte un presupuesto que cubre los costes de ejecución de los que serán asumidos en el presupuesto. En la actualidad, existen 30 vertederos en proceso de clausura y sellado, de los que siete están en ejecución, 10 en fase de contratación entre los que está el de Riós y 13 en estudio.

Según apunta Hernández, en el periodo comprendido entre el 2003 y 2008 se clausu-



Agustín Hernández. • orens

ron un total de 229 vertederos.

### Restauración del entorno

Las obras en el vertedero del Concello de Riós consistirán en el sellado y la posterior restauración del entorno. En concreto, los trabajos de sellado en Riós convergen en el programa de recuperación de espacios degradados incluidos en el Plan Xeral de Reservas Solidas Urbanas de Galicia, que prioriza la ejecución por parte de la Xunta de Galicia de obras en materia de gestión de residuos, fortaleciendo la recuperación de espacios degradados por vertidos y los proyectos técnicos en los terrenos municipales de la comunidad autónoma.

### La Cruz Roja de Maceda medirá la glucosa y tensión gratis a los vecinos

L.F. • MACEDA

La Cruz Roja de Maceda, organización sin ánimo de lucro de medición de glucosa y tensión arterial en colaboración con la Asociación Diabética AIDA ALDER (Asociación para la lucha contra las enfermedades renales de Ourense) y el servicio de Nefrología del CHOU.

Con tal fin, voluntarios de Cruz Roja estarán en el parque de la Feira de Maceda con una carpa a partir de las 10:00 horas para medir la glucosa y la tensión, así como ofrecer a todas aquellas personas que así lo deseen.

### Boletos del sorteo

Además de esta actividad, las personas que por allí se encuentran también tendrán la opción de poder comprar boletos para participar en el Sorteo del Oso.

**Concello de Ourense**  
Construíndo un Ourense mellor

## 0 día 7 descubre o novo Campo da Feira

- Un Campo da Feira funcional, vanguardista e único no noso territorio.
- Un lugar con 15.000 m<sup>2</sup> para comer e pasear disfrutando do río.
- Máis de 1 millón de euros de investimento.

E agora tamén podes vir en urbano!  
Nova Liña 26 Chavasqueira-Residencia



14 LA REGIÓN

## AGENDA



### OURENSE

#### ACTIVIDADES PARA HOY DÍA DEL DONANTE

La Asociación para la lucha contra las Enfermedades Renales (Alcer) de Ourense colocará una mesa informativa en la calle del Paseo para concienciar de la importancia de donar los órganos para salvar vidas.

10.00 A 20.00 H.

#### FESTA INFANTIL DO BOI EN ALLARIZ

Los niños serán los protagonistas de esta jornada de la "Festa do Boi" de Allariz. Las actividades se desarrollarán por la tarde y comenzarán con una merienda y la que seguirá una merienda y la carrera del boi.

16.30 A 20.00 H.

#### CONFERENCIA SOBRE IGLESIA ALVARINO

Dentro del ciclo de conferencias "Visión de Galicia. A poesía da Terra", Luciano Rodríguez Gómez disertará sobre el poeta Aquilino Iglesia Alvarino.

20.15 H.

#### "CRIMES INVISIBES" EN LA PRAZA DE SAN MARTÍN

## "Festa do boi" para niños

El programa incluye una merienda y una carrera adaptada al público infantil

### DESTACADO

## Día nacional del Donante

Alcer solicita a la gente que hable con su familia un minuto sobre el futuro de sus órganos tras la muerte



¿Has hablado de ser donante con tu familia? Es la pregunta que Alcer lanza a todos los ciudadanos con motivo del Día nacional del Donante. La asociación ourensana que lucha contra las enfermedades renales celebra la efeméride con la colocación de una mesa informativa en la calle del Paseo, a la altura de la Delegación de Defensa desde las 10.00 hasta

las 20.00 horas, en las que estarán presentes, entre otras personas, las concejalas Marga Martín y Marta Arbas, así como Xosé Lois "O Carrabouxo". La presidenta de Alcer Ourense, Rosa Iglesias de Dios, asegura que hay que perder el miedo a hablar de este tema y pensar que ese minuto puede acabar siendo muchos años de vida para una persona.

#### GALERÍA MARISA

##### MARIMÓN

(Rúa Cardenal Quiroga, 4)  
"Me la pego en la bola" de Sarsky Brines.

#### PONTE VELLA

"O cambio climático."  
HASTA EL 6 DE JUNIO

#### GALERÍA VISOL

(Rúa Santo Domingo, 32)  
"Con el viento a favor", de Manuel Suárez  
(DEL 3 AL 25 DE JUNIO)

#### IES OTERO PEDRAYO

Campaña de animación a la lectura "Poetizate".  
HASTA EL 9 DE JUNIO

#### MUSEO MUNICIPAL

(Rúa Lepanto de Ourense)  
"Lago e Zela", Marcelino Lago  
y Abelardo Manuel Zela.

#### ESPACIO CULTURAL

##### ASPANAS

"A Cor Vira", de Juan Rúa.  
HASTA EL 15 JUNIO.

#### NOGUEIRA DE RAMOÍN

MONASTERIO DE SANTO ESTEBAN DE RIBAS DE SIL



## El envejecimiento reduce el número de órganos donados en la provincia

Mar Gil

OURENSE/LA VOZ. Tres familias ourensanas decidieron donar los órganos de una persona fallecida durante el año 2009, una cifra inferior a la de los ejercicios anteriores y que en buena medida se explica por el envejecimiento poblacional, que hace inviables muchos órganos que, a priori, podrían ser trasplantables.

El dato lo facilita la Oficina de Coordinación de Trasplantes de Ourense, que resalta el factor demográfico como explicación a esta reducción de donaciones.

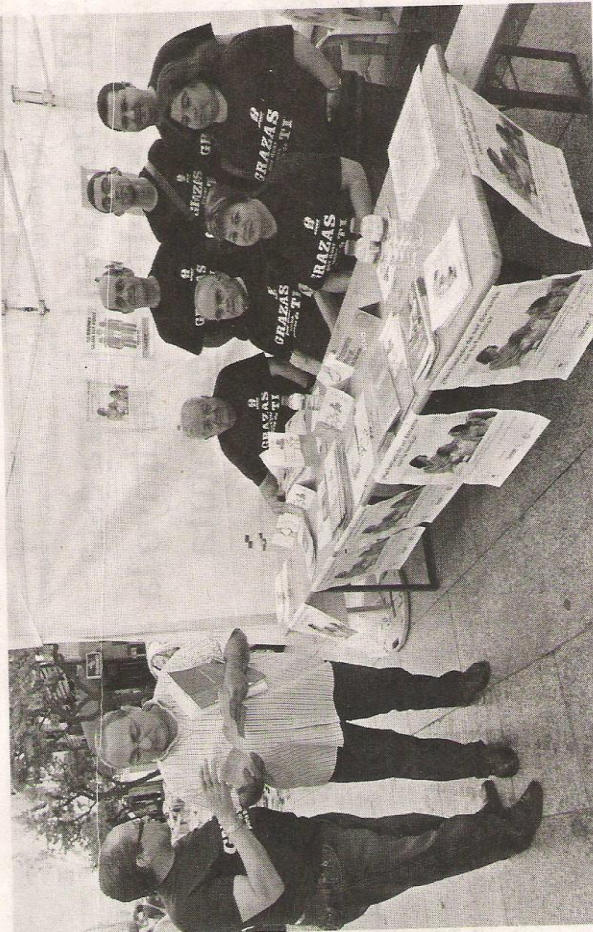
En el año 2006 la provincia de Ourense registró siete donaciones de órganos y en el 2007 fueron doce, recordó ayer Rosa Iglesias, presidenta de la asociación Alcer, durante la celebración del día internacional del donante.

En el 2008, detallan los responsables de la Oficina de Coordinación de Trasplantes de Ourense, se señalaron como posibles donantes son la existencia de enfermedades vasculares o patologías tumorales.

Los responsables de coordinar la donación y posterior trasplante en la provincia de Ourense destacan, en el resumen de la actividad del 2009, que no se ha incrementado el número de negativas familiares, que hayan aumentado las contraindicaciones y que descienda el número de donantes pero no la captación de candidatos a ser donantes.

### Concienciación ciudadana

La información y la concienciación ciudadana, sobre todo entre los niños y jóvenes, es crucial para mejorar los resultados en donación de órganos, sobre todo en cuanto a negativas familiares y predisposición de los afectados.



La asociación de enfermos de riñón Alcer ofreció información sobre donación en una mesa en el Paseo I. M. VILLAR

### LAS FRASES

**Rosa Iglesias de Dios**  
PRESIDENTA DE ALGER OURENSE

«No cuesta nada dedicar un día unos minutos mientras, por ejemplo, se está comiendo en familia a dejar claro si se quiere o no ser donante»

«Hay que perder el miedo a hablar de este tema en la familia y hay que pensar que ese minuto de conversación puede acabar convirtiéndose en muchos años de vida para otra persona»

«Si algún miembro de la familia algún día llega a ser trasplantado será porque alguien decidió ese minuto a dejar claro que quería que sus órganos sirvieran para alargar una vida»

— CARTA ABIERTA —



*Muchas gracias, apreciado donante*

**G**racias, amigo donante. Creo que puedo llamarte amigo aunque no te he conocido y nada puedo saber de ti. Porque amistad es dar sin esperar nada a cambio. Y yo nunca podré agradecerte el gran regalo que me has hecho. Deseo mostrarte mi gratitud por la decisión de donar tus órganos, tan todo a ti como a tu familia, por haber sido capaces de respetar tu decisión en unos momentos tan duros y difíciles como es la pérdida de un ser querido. Sé desde muy niña lo que significa la pérdida de un ser querido y también sé que la las buenas personas nunca se las olvida. Y yo te recordaré toda mi vida.

Los que te quieren no dejarán de recordarte. Estés donde estés, tú podrás ayudarles a que poco a poco disminuya su dolor. El respeto que han mostrado a la decisión de donar tus órganos ayudará a darse cuenta de que, con eso, se ha realizado el mayor gesto de solidaridad.

Conmigo una parte de ti seguirá viva. Me cuidaré, te cuidaré, porque asumo mi parte de responsabilidad en este hermoso regalo que me has hecho. Ya nunca me sentiré sola, compartiremos

risas y llantos pero, en el fondo de mi ser, siempre habrá un gran poso de alegría. No quiero que te arrepientas de haberme regalado uno de tus órganos. Mi vida es alegre, soy optimista, adoro todo lo que me rodea: mi familia, los amigos que han sabido estar a mi lado en el proceso de enfermedad; adoro mi trabajo, que está muy relacionado con ayudar a las personas cuando más lo necesitan. Te prometo, amigo donante, que lo pasaremos bien y no te arrepentirás de haberme dado una nueva vida.

No puedo terminar esta carta sin contarte que estoy muy agradecida a todos los profesionales que hacen posible la donación, los trasplantes y el seguimiento de los mismos. También mi agradecimiento para los profesionales que han sabido ayudarme a entender y a llevar a cabo el tratamiento que hasta ahora me ha mantenido con vida: la diálisis. Gracias a todos ellos por su profesionalidad, cercanía y sencillez.

No quiero olvidarme de todas las personas que en estos momentos están esperando un órgano. Ánimo y esperanza para todos. Gracias, amigo donante. Mil veces gracias. **M. G. P. OURENSE.**

Ourense acoge un curso de la Universidad de A Coruña

se está a facer na Universidade da Coruña».

Entre los nuevos cursos que se lle-  
trestren esta on está el que lle-  
van por título *Viaxes e construc-  
ción do pensamento: Vixaxes e  
viaxetros na Galiza anterior a  
1936*, que se celebrará en Ou-  
rense entre el 13 y 16 de sep-  
tiembre. La mayoría de los se-  
minarios ya han abierto el pla-  
zo de inscripción, y el resto de  
cursos lo irán haciendo en las  
próximas semanas.

Según explicó ayer el vicerrec-

de Carriño e un dos retos da súa Caparros, «un dos retos da súa UDC é proxectar máis aló do núcleo urbano da Coruña, e incluído máis aló de Sada, Culleredo e Cambre, xa que este ano chegamos a Carballo e Ribadeo, e incluso a Ourense. O perfil dos participantes non só de universitarios, porque son cursos que queremos que cheguen aos cidadáns, e que se convertan nunha gran fiestra ou escaparate do que

familiares y predisposición de los afectados.

Para crear una conciencia favorable a la donación, la Xunta convocó este año la segunda edición del concurso de dibujo y lemas sobre trasplantes para escolares. En el palmarés figuran un centro y un alumno laureados: Germán Rodríguez Alonso, del IES Lagoa de Antela,

### Negativas familiares

Algo similar sucedió en el 2009. Ese año fueron trece los pacientes fallecidos susceptibles de donar. Cuatro negativas de la familia a facilitar los órganos frustraron el intento. Seis casos de contradicción dejaron, finalmente, en seis, el número de donaciones obtenidas. Concretamente, se pudieron trasplantar seis riñones, tres hígados, un corazón y un páncreas.

Las razones que desaconsejaron, desde el punto de vista médico, aprovechar los órganos de algunos fallecidos inicialmente

**Ana Lorenzo**

LA CORUÑA/LA VOZ. La Universidad de La Coruña (UDC) se ha propuesto que los estudiantes, pero también los ciudadanos en general, conozcan todo lo que se está haciendo en la institución académica. Por ello, ya se han programado quince cursos de verano, cuatro más que en la edición anterior, que se impartirán desde finales de este mes y hasta septiembre en distintos puntos de la geografía gallega.

la misma manera que las luciérnagas utilizan su luz para marcar o señalar la presencia de proteínas, metales o fármacos.

«Servir para determinar a presencia de compostos que non indiquen a presenza dunha enfermidade nun paciente», explicou Carlos Lodeiro, coordinador del grupo junto al también profesor José Luis Capelo.

fesor José Luis Capelo.



## 10.00 HORAS

### CALLE DEL PASEO

La Asociación para la lucha contra enfermedades renales (Alcer) instaló ayer una caseta en la calle del Paseo para captar posibles donantes de órganos. Era el Día nacional del Donante, que en esta ocasión tuvo como lema una pregunta: ¿Has habido de ser donante con tu familia? La carpa estuvo abierta hasta las 20.00 horas y hasta ella se acercaron numerosos ourensanos, incluido el teniente de alcalde, Andrés García Mata; la concejala de Sanidade, Marga Martín, el titular de Movilidad, Herminio Iglesias, y el artista Xosé Lois González "O Carroboixo".

## 11.00 HORAS

### PLAZA DE BISPO CESÁREO

Continúa la "Feira do libro" en la plaza de Bispo Cesáreo. Ayer, el escritor Juan José Feijóo presentó su libro "La bandera enseña institucional y elemento protocolario. Historia, normas y usos". Durante la jornada se sucedieron las actividades y los libros comenzaron a hacer balance. El libro escrito en gallego más vendido es "Herva Moura", de Teresa Moura, y en castellano "Memorias de un preso", de Mario Conde. El evento será clausurado el próximo domingo.

# Alcer busca donantes en el Paseo

LOS LIBROS "HERVA MOURA", DE TERESA MOURA, Y "MEMORIAS DE UN PRESO", DE MARIO CONDE, ENTRE LOS MÁS VENDIDOS. EL CERTAMEN "VINIS TERRAE" REUNIRÁ EN OURENSE A BODEGUEROS GALLEGOS CON IMPORTADORES DE 23 PAÍSES

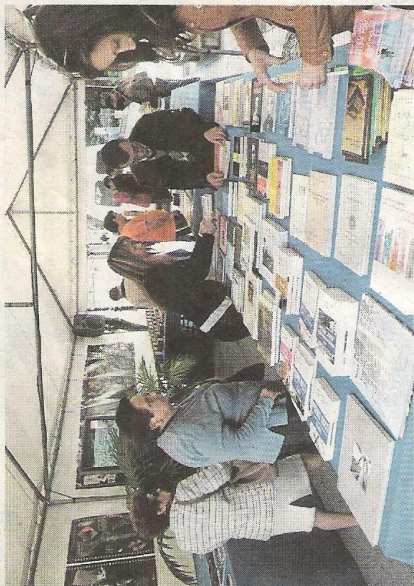
EVA DOMÍNGUEZ



10 HORAS

Herminio Iglesias, Marga Martín, Rosa Iglesias y García Mata.

MARTÍN PINAL



11.00 HORAS

Una de las casetas instaladas en la Feria del libro.

ED.



11 HORAS

Enma González, Ovidio Fernández y Rogelio Martínez.



## CIUDADANOS

### OURENSE 24 horas

#### 11,00 HORAS

**AUDITORIO MUNICIPAL**  
Continúan en Ourense los actos conmemorativos del día de los Derechos del Niño. En esta ocasión, fue el colectivo Unicef, en colaboración con la Concejalía de Bienestar, la Universidad de Vigo y la Obra Social de Caixa Galicia, el encargado de organizar la exposición "Os dereitos dos nenos e nenas a través da obra de Francisco Tonnuci".

#### 20,30 HORAS

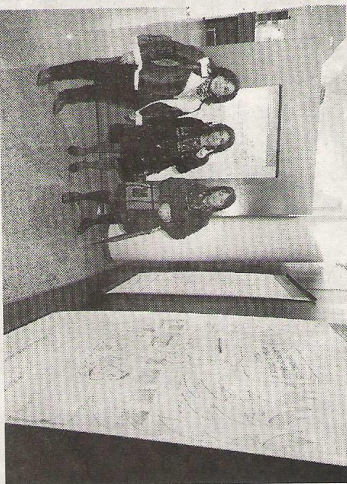
**AUDITORIO MUNICIPAL**  
El Ballet de la Ópera Nacional de Kiev llegó a Ourense para representar "Sherezade", de Rimsky Korsakov. Durante el espectáculo también rindieron homenaje a Tchaikovsky con la interpretación de piezas escogidas de "La bella durmiente", "Cascanueces" y "El lago de los cisnes". La compañía, que ayer actuó en el Auditorio, mantiene la tradición del ballet clásico ruso.

#### 21,00 HORAS

**AIXINA**

## Sherezade, por el ballet de Kiev

LOS ACTOS DEL DÍA DE LOS DERECHOS DEL NIÑO CONTINUÁN CON UNA EXPOSICIÓN DE UNICEF EN EL AUDITORIO INGENIEROS TÉCNICOS Y LA ASOCIACIÓN ALCER SE REUNIERON PARA CELEBRAR EL SAN MARTÍN



XESUS PARRAS

#### 11,00 HORAS

Susana González, Isabel Pérez e Chelo Nogueira.



X.F.



X.F.

#### 20,30 HORAS

Mesa de políticos y médicos en la cena a favor de la Asociación Alcer.

MIQUEL ANGEL





Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

#### 21,00 HORAS

##### AIXIÑA

La "Asociación para a loita contra as enfermidades renais" (Alcer) de Ourense celebró ayer su magosto anual en el restaurante de las instalaciones de Aixiña. Allí, socios, familiares y amigos de la entidad se reunieron para celebrar la tradicional fiesta. Participaron, además, la concejala de Sanidad, Marga Martín; el diputado socialista en el Congreso, Alberto Fidalgo; el presidente del Colegio de Médicos, Pedro Trillo; el presidente de la Diputación, José Luis Baltar, y el alcalde de Xinzo, Antonio Pérez.

#### 22,00 HORAS

##### RESTAURANTE SAN MIGUEL

El Colegio de Ingenieros Técnicos Industriales celebró su fiesta patronal en honor a San Martiño. Tras reconocer a los compañeros que celebraban las bodas de plata profesionales, disfrutaron de la cena anual. ■

#### 20,30 HORAS

##### Bailarinas del baile

#### 21,00 HORAS

##### Imagen del espectáculo

|         |        |         |
|---------|--------|---------|
| Viernes | Jueves | Viernes |
| 10°     | 10°    | 10°     |
| 8°      | 8°     | 8°      |
| 8°      | 8°     | 8°      |

LA REGION 75



La Región  
Domingo, 28 de noviembre de 2010

Magosto

## CENA ANUAL DE ALCER EN AIXIÑA

Alcer, una asociación sin ánimo de lucro formada por personas con insuficiencia renal crónica, familiares y personas sensibilizadas con la causa, que trabajan por intentar mejorar su calidad de vida, organizaron una cena para celebrar el magosto en Aixiña. Fue una noche de encuentro entre socios, familiares y amigos de la entidad, donde estuvieron arropados por la concejala de Cultura, Isabel Pérez; el presidente de la Diputación, José Luis Baltar, entre otras autoridades. En un ambiente distendido, los asistentes estrecharon lazos y hablaron de los temas que más le inquietan o fascinan.



Mari Carmen, Suso, Suso, Jenny, Vanesa y Marcos, dispuestos a pasar una velada agradable.



Miguel, Tamara, Elena y Elsa, a su llegada a las instalaciones de Aixiña.





Mari Carmen, Suso, Suso, Jenny, Vanesa y Marcos, dispuestos a pasar una velada agradable.



Antonio, David, Regina y Mari Carmen disfrutaron de una noche mágica.



Las autoridades compartieron mesa y mantel en un ambiente distendido.



Miguel, Tamara, Elena y Elisa, a su llegada a las instalaciones de Alviña.



David, Iña, Manolo y Mari Carmen, preparados para comenzar a cenar.



Verónica, Estela, Antonio, Avelina y Manuel, entre los asistentes a la cita anual de Alcer.





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## ANEXO 2:

# COLABORADORES



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

**AGRADECIMIENTOS A TODAS LAS ENTIDADES QUE HICIERON POSIBLE CON SU AYUDA  
LA REALIZACIÓN DE NUESTROS OBJETIVOS:**

AIXIÑA  
AODEM  
ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS DE OURENSE  
ASOCIACIÓN DIABETICA AURIA  
AUTOCARES ANPIAN  
AYUNTAMIENTO DE VERIN  
CENTRO CULTURAL DE LA DIPUTACIÓN, EDIFICIO SIMEON  
CENTRO DE TRANSFUSIÓN DE GALICIA  
CONSEJERIA DE CULTURA DE OURENSE  
CONSEJERIA DE EDUCACIÓN DE OURENSE  
CONSEJERIA DE MEDIO AMBIENTE  
CONSEJERIA DE SANIDAD DE OURENSE  
CONSEJERIA DE BIENESTAR SOCIAL  
COMPLEJO HOSPITALARIO DE OURENSE  
CORREO GALLEGO  
DELEGACIÓN PROVINCIAL DE SANIDAD  
DELEGACIÓN DE VICEPRESIDENCIA DE IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL  
DIPUTACIÓN DE OURENSE  
EXPOURENSE  
FEDERACIÓN NACIONAL ALCER  
HOSPITAL DEL BARCO DE VALDEORRAS  
LA VOZ GALICIA  
LA REGIÓN  
MUNDOURENSE  
OBRA SOCIAL DE CAIXA GALICIA  
OBRA SOCIAL DE CAIXANOVA  
OFICINA DE COORDINACIÓN DE TRASPLANTES DE GALICIA  
SERVICIO DE NEFROLOGIA DEL COMPLEJO HOSPITALARIO DE OURENSE  
SERVICIO DE COORDINACIÓN DE TRASPLANTES DE OURENSE  
SUPERMERCADO EROSKI  
XOSE LOIS "O CARRABOUXO"

(Pedimos disculpas si en esta relación se omitió involuntariamente alguna firma o entidad colaboradora)