



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## “Memoria das actividades realizadas no ano 2012”

**ALCER Ourense: Sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44, nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: A.S. DISCAFIS, Rúa da Farixa, 7 , 32.005 (OURENSE) tlf: 988 22.96.15/ 663780330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com)**



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## **. 1. ÍNDICE**

### **1. ALCER OURENSE: PRESENTACIÓN**

### **2. ACTIVIDADES**

### **3. ATENCIÓN SOCIAL**

### **4. DESGLOSE DALGUNAS ACTIVIDADES**

**1. III XORNADAS DE COIDADOS EN SAÚDE RENAL  
(3 de Marzo)**

**2. DIA MUNDIAL DO RIL  
(8 de marzo).**

**3. PASEO POLA SAÚDE  
(9 e 10 de Abril).**

**4. DIA NACIONAL DO DOADOR 2012  
Nesto si somos sempre os primeiros e contigo vamos a seguir  
séndoos”.**

**5. STAND RECINTO FERIAL DE EXPOURENSE.**

**6. CAMPAÑAS DE CONCIENCIACIÓN E SENSIBILIZACIÓN  
NOS COLEXIOS.**

**7. CEA ANUAL DO MAGOSTO  
(24 de Novembro).**

### **5. RECURSOS PERSOAIS E MATERIAIS**

**ANEXO 1: NOTICIAS DE PRENSA**

**ANEXO 2: COLABORADORES**

**ANEXO 3: CONTA DE PÉRDIDAS E GANANCIAS**



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## **1. ALCER OURENSE: PRESENTACIÓN**

**Nome:** ALCER Ourense (Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense)

**CIF:** G-32.011.041

**Dirección :**

A.S. DISCAFIS, Rúa da Farixa, 7  
32.005 (OURENSE) Tif: 988 22.96.15 /663 780330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com)

**Data de Constitución:** 29 de xaneiro de 1982, ONG de carácter sanitario e social, non lucrativa, declarada de utilidade pública.

**Nº Rexistro de Entidades Voluntarias:** O-44

**Nº Rexistro Provincial:** 277

**Responsable:** David Gulias Rivas(Presidente da Asociación)

**Compoñentes do Órgano de Goberno:** Dende o 13 de marzo do 2011, a Xunta Directiva da Asociación está formada por:

<b><u>Presidente:</u></b>	David Gulias Rivas
<b><u>Vicepresidente:</u></b>	Pilar Suárez Aller
<b><u>Secretaria:</u></b>	Leopoldina Losada Rey
<b><u>Tesorero:</u></b>	Eloy Gómez Iglesias
<b><u>Primeiro vocal:</u></b>	Jorge Rodríguez González
<b><u>Segundo Vocal:</u></b>	Antonio Vázquez Prada
<b><u>Tercero Vocal:</u></b>	Luz Rodríguez Pombo
<b><u>Cuarto Vocal:</u></b>	Mª Teresa Pereira González
<b><u>Quinto Vocal :</u></b>	Carlos Caamaño del Castillo

**Número de socios:** (85 numerarios e 65 colaboradores)

**TOTAL:** 150



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

**ALCER- Ourense é unha Asociación de carácter social e sen ánimo de lucro** que ten como **finalidade xeral**, contribuír a atención **moral e física e social de modo integral** de todas aquelas persoas afectadas de enfermidades renais así como a dos seus familiares, mellorando a súa calidade de vida, tentando previr as enfermidades do ril mediante o desenvolvemento de actividades de **sensibilización e concienciación**.

A Asociación está composta por **enfermos renais crónicos en tratamento de diálise, transplantados do ril** e persoas sensibilizadas con este tipo de enfermidade e a súa problemática. O número actual de socios é de 134 membros, dos cales 75 son socios numerarios (enfermos de ril) e 59 socios colaboradores.

O traballo que leva a cabo esta Asociación, a través de tódalas actividades programadas o longo do ano, é totalmente desinteresado; tratando de:

- **Sensibilizar** ó conxunto da sociedade e fomentar a doazón de órganos, a través de campañas de sensibilización e concienciación da Insuficiencia Renal Crónica Terminal (IRCT)
- **Ofrecer** atención a tódolos enfermos renais e as súas familias (económica, social e psicolóxica) dun xeito integral.
- **Promover** un estado de opinión favorable cara o enfermo renal coa finalidade de conseguir a total integración deste colectivo en tódolos ámbitos da vida.
- **Subsanar e paliar** posibles carencias que presenta a administración ou onde esta non pode chegar.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

Queridos amigos/as, esta memoria que vos entregamos, resume os proxectos e actividades que a Asociación Alcer Ourense levou a cabo no ano 2011, estas actividades son froito do empeño e a loita de moitas persoas que de xeito anónimo fixeron posible que hoxe, ALCER OURENSE sexa unha realidade .

Dende Alcer Ourense desexamos manifestar todo o noso agradecemento, a todas aquelas persoas, institucións públicas e persoas anónimas sen as cales sería imposible realizar esta labor, xa que é un traballo de equipo, no que todos e todas as que formamos parte de Alcer colaboramos poñendo o noso grao de area.

Por que só froito da unión e traballo de todos/as os que fan Alcer Ourense ( socios, colaboradores, amigos e profesionais a través das súas ideas, horas de traballo así como unha dedicación de xeito altruísta) fan posible que Alcer Ourense, sexa hoxe un referente non só para aquelas persoas que teñen enfermidade renal senón para a sociedade Ourenzá en xeral.

Unha vez mais a Asociación Alcer Ourense, foi capaz de cumprir os seus obxectivos, todo dende o máximo respecto e vocación de servicio.

A todos/as gracias

**DAVID GULIAS RIVAS**  
**Presidente de Alcer Ourense**



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## **2. ACTIVIDADES**

### **XANEIRO**

1. O día 2 de Xaneiro as Traballadoras Sociais reciben unha chamada telefónica da filla dun paciente de hemodiálise que solicitara un **traslado para poder dializarse en Madrid.** O día 28 de Novembro a traballadora social de Alcer comunicou a solicitude a secretaría de Nefroloxía, serán eles os encargados do traslado.

Este mesmo día as traballadoras sociais chamamos a Secretaría, por petición de axuda por parte da súa filla para preguntarlles o estado da solicitude, xa que a filla chamou o hospital que nun principio solicitaban ou preferían para dializarse o seu pai e dixéronlle que estaba cheo. Entón ela quere saber en que hospital o van a dializar, para organizarse.

Quedo en informarme e chamala en canto saiba algo desta tramitación.

2. O día 3 as **Traballadoras Sociais contactan cun paciente** de hemodiálise que permanece ingresado no Hospital Juan Canalejo (Coruña) xa que en semanas anteriores comunicáronlle a opción do transplante. Ademais este paciente non tiña recoñecido o grao de discapacidade, expliqueille en que consistía e estaba interesado. Cando nos comunica o do transplante, as traballadoras sociais póñense en contacto co departamento correspondente e pásannos cunha médica do equipo de valoración. Comentámoslle a situación actual do paciente e dinnos que dende que o transplantan para que a solicitude surta os mesmos efectos é mellor agardar seis meses para poder valorar a funcionalidade dos seus riles. Independentemente de isto o paciente pode solicitala, inda que non é o máis axeitado.

Informo o paciente desta situación e dime que entón agardamos por unha tempada.

3. O día 4 as Traballadoras Sociais reciben varias chamadas telefónicas de pacientes de hemodiálise e de diálise peritoneal para facerse socios. En días posteriores quedan en vir por Alcer Ourense ou ingresarán na nosa conta a cuota de socio.

4. O día 5 as Traballadoras Sociais fan socios a un paciente de diálise peritoneal e a súa muller. Falamos un pouco con eles, e a súa muller coméntanos que ten



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

dificultades para facerlle a comida. Entón comentámoslle que temos un libro de alimentación que solicitamos a Federación Nacional.

5. O día 9 as Traballadoras Sociais pónense **en contacto coa traballadora social de Melón** para comentarlle a situación dun paciente de diálise peritoneal. O paciente e a súa muller teñen dificultades de mobilidade. Actualmente teñen recoñecida a dependencia, grado 3 nivel 1. A modalidade escollida é a de coidados no entorno familiar por parte da súa muller. Debido a que o estado de saúde desta é bastante delicado, posiblemente a mellor opción sexa a reinserción destes nun Centro de Día. Quedamos en miralo conxuntamente coa Traballadora Social que lle pertence.

Este mesmo día ven ata Alcer o fillo dun paciente que é socio a pagar a cuota de 2012. Ademais aproveitamos para preguntarlle por o seu pai, xa que está facendo diálise na Fundación.

6. O día 10, a Traballadora Social de Alcer chama a traballadora social do Centro de Saúde de Mariñamansa para comentar a situación dun paciente que en días anteriores visitamos no seu domicilio. Póño-me en contacto coa Traballadora Social que lle pertence na Calle Colon (Verónica) para tratar a situación deste paciente de diálise peritoneal. A traballadora comunícame que o paciente faleceu o día 6 de Xaneiro. Posteriormente chamo os familiares para proporcionarlles apoio e dicirlles que poden contar con nós para o que necesiten.

O mesmo día fomos entregar a documentación necesaria para unha subvención.

7. **O día 11, as Traballadoras Sociais elaboran a historia social dun paciente de diálise peritoneal.**

8. O día 12, recibimos un correo de Ana Belen Martín, da Federación Nacional de Alcer para realizar o **IV congreso de Profesionais ALCER**, e dicir, iría dirixido para as Traballadoras Sociais de Alcer Ourense, en iste caso. As fechas propostas son a escoller entre os días 10-11 de Febreiro y 18- 19 de Febrero. Unha vez que o recibimos, puxémonos en contacto con Ana Belén, para informarnos do formato dareunión que será o seguinte:

- **Vernes 10 de febreiro do 2012:** Sesión conxunta de profesionais sobre a atención socio-sanitaria o enfermo renal crónico.

Inicio: 16:00 horas. Finalización 20:00 horas



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

**- Sábado 11 de febrero de 2012:**

Sesions por disciplina profesional de atención o enfermo renal crónico.

Inicio: 10:00 horas. Finalización 14:00 horas.

O mesmo día, as Traballadoras Sociais tivemos atención social na sede de Alcer con dous pacientes que demandaban información sobre a distintas modalidades que existen na Ley de Dependencia e cómo poden facer para tramitar o recoñecemento do grado de discapacidade.

9. O día 13 recibimos un correo sobre un curso de Discapacidade intelectual e calidade de vida, del Plan de Formación de Voluntariado 2012, dirigido preferentemente ao persoal técnico e voluntarios das entidades inscritas no Rexistro de Entidades de Acción Voluntaria da Xunta de Galicia..

O mesmo día, a nora dun paciente de hemodiálise, púxose en contacto coas Traballadoras Sociais para demandar o servizo de ambulancia do seu sogro, xa que según ela, saía da diálise bastante cansando e a súa familia non podía ir a levalo e recollelo a residencia. Xa que o estado de saúde do paciente, non presenta grandes deterioros informámoslle, que as ambulancias non prestan iste servizo a persoas que viven na cidade de Ourense e que ademáis non presentan un estado de saúde o suficientemente grave. Por outro lado, tamen, cabe a posibilidade de cambiar o turno de hemodiálise para que os seus familiares podar encargarse polo menos, de recollelo da residencia.

**10. Visita semanal aos paciente de diálise peritoneal e hemodiálise.**

11.O día 16 recibimos un correo da Federación Nacional de Alcer sobre un asunto moi grave da **DKMS** e os trasplantes en España, cuns menxases clave que consideran útiles para axudarnos a contestar aos periodistas a hora de responder preguntas posibles sobre iste tema. Dende Alcer, o que pretendemos e que as empresas privadas intenten romper a gratuidade e o altruismo co que funcionan os trasplantes en España. Por algo, e o millor sistema de trasplante do mundo.

Ese mesmo día, acude a nosa sede de Alcer, un paciente de hemodiálise interesado en facerse socio. Só coñece a Asociación a través das enfermeiras de Nefroloxía, foron éstas, as que lle aconsellaron falar con nos. As Traballadoras Sociais, informan sobre os servizos, actividades, recursos, ámbitos de actuación...





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

12. O día 17 as Traballadoras Sociais reciben unha chamada telefónica dun paciente ingresado, que nuns días comenza coa diálise peritoneal. Este paciente está preocupado, xa que a mutua chamouno para falar sobre a posible tramitación dunha incapacidade permanente absoluta. En días anteriores, a súa muller falara coas Traballadoras Sociais para pedirnos información sobre iste tema. Chamamos o INSS para informarnos sobre dita situación e dinos que se a mutua se encarga da tramitación da incapacidade do paciente, non fai falta nada máis.

O mesmo día, celébrase unha reunión da Xunta Directiva para tratar diversos temas que afectan ao futuro da Asociación de Alcer.

13. O día 18 o **Psicólogo Jose Luis Ascarza Bacariza, da Fundación renal**: Álvarez Íñigo de Toledo, ponse en contacto coas Traballadoras Sociais para pedirnos que interveñamos como ponentes nunhas xornadas que ten previstas celebrar o día 26 de Marzo en Verín de 17:00h- 20:00h e o día 17 de Abril no Barco de Valedoras a mesma hora.

O mesmo día, a enfermeira que leva a modalidade de diálise Peritoneal, púxose en contacto coas Traballadoras Sociais de Alcer para comunicarnos, que teñen un paciente de 17 anos que acaba de comezar a diálise. Sería convinte porse en contacto con iste, xa que pensa que pode estar interesado en coñecernos.

14. O día 19, as Traballadoras Sociais chaman a **OCT** para confirmar asistencia a unha reunión anual que se levará a cabo o día 7 de Febreiro, ás 12:00h en Santiago de Compostela. O tema a tratar será a Actividade de doazón e trasplante do 2011.

Acudirán a dita reunión dous membros da Xunta Directiva.

Ese mesmo día, as Traballadoras Sociais, elaboraron dúas historias sociais a dous pacientes novos que comezaron hemodiálise.

15. O día 20, a Asociación recibe por correo ordinario, unha carta da **Fundación La Caixa**, na que nos comunican, que fomos seleccionados nun proxecto de Acción Social, elaborado para a “Prevención da IRC, así como o apoio, orientación e atención a enfermos de IRC, e as súas familias. A cantidade otorgada por dita Fundación ascende a cantidade de 11.900 €.

A continuación, chamamos a fundación para preguntarlle que tiñamos que facer o respecto.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

**16. Visita semanal por parte das Traballadoras Sociais os pacientes de diálise peritoneal e hemodiálise.**

17. O día 23 chamamos a La Caixa para falar co director do banco xa que temos pendente a firma do convenio polo proxecto seleccionado. Quedamos en que a firma deste será o día 1 de Febreiro as 11:00horas na sede da asociación, na que terá lugar unha roda de prensa.

Ese mesmo día chama a asociación un paciente de diálise peritoneal que quere información sobre os libros de alimentación que temos a disposición dende hai uns meses. Un compañeiro seu de hemodiálise comprouno hai uns días e comentoulle que estaba ben, enton está interesado. Queda en vir a buscalo na seguinte semana.

18. O día 24 chamamos a Alcer Coruña e falamos con Rafa, presidente e con Lola a Traballadora social para tratar o tema de cómo poder formar unha Federación de Alcer Galicia, xa que dito tema foi tratado con anterioridade nalgunhas reunións. Quedamos en pornos en contacto máis adiante.

Ese mesmo día visitanos un familiar dun paciente que está en Prediálisis para pedirnos información sobre o servizo de psicoloxía que ofrece a asociación. Falamos con il do prezo do servizo sempre contando con que o paciente sexa socio. Ademais, queda en vir por Alcer co paciente xa que lle parece moi axeitado que o paciente nos coñeza e trate con xente que se encontra co mesmo problema.

19. O día 25 as Traballadoras Sociais de Alcer, tratan o tema dunha paciente que teñen en hemodiálise. Ésta paciente leva un ano en diálise e soamente ten tres anos cotizados. Actualmente, non pode desempeñar ningunha actividade laboral, debido a que o seu estado de saúde é delicado. Non percibe ningunha prestación e economicamente ten dificultades. As Traballadoras Sociais informan sobre a existencia da PNC e do recoñecemento do grao de discapacidade. Chamámola para indicarlle que se pode dirixir os Servizos Sociais da Xunta para a tramitación destas prestacións.

Por outra parte, unha persoa, non paciente nin tampouco socio, visitou a Asociación para que lle informáramos onde podería dirixirse para que lle orientaran sobre a doazón de médula ósea, xa que él, ademais de ser doante de órganos en xeral, tamén estaba interesado en ser de médula ósea.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

20. O día 26, elaboráronse as cartas para a **Convocatoria da Asamblea Xeral Ordinaria e para Asamblea Xeral Extraordinaria**, que terá lugar o día 4 de Marzo o longo do traspaso da mañá. Abrirase un período para a presentación de candidaturas á presidencia e cargos da Xunta Directiva, dende o día 1 de Febreiro ata o día 17 do mesmo.

Por outra parte, dous pacientes de diálisis, acercáronse a Asociación para pagar a cuota anual de socios.

Tamén, un amigo dun paciente que está en diálisis, chamounos por teléfono para informarse de si existía a posibilidade de doarlle un de seus riles, a o que lle contestamos, que sí sería posible a doazón entre amigos, sempre que os médicos que levan a o paciente, valoren a situación e vexan que non existe problema ningún o respecto. Deben facerse as probas de compatibilidade entre o doante e o receptor ademais, dunha proba psicolóxica do receptor. Para doar un órgano, o doante, non necesariamente ten que ser familiar directo ou indirecto do receptor, basta con ser unha persoa que quera facelo voluntaria e solidariamente e sen coacción algunha, e que non teña ningún interese económico.

21. O día 27, as Traballadoras Sociais, chamaron a Santiago de Compostela a **Dirección e Promoción do Emprego** para verificar se lle chegara a documentación que lle enviamos sobre o Plan de Cooperación do 2008-2009.

Chamamos a Deputación para comprobar o estado da subvención que tiñamos recoñecida.

22. **Visita semanal por parte das Traballadoras Sociais os pacientes de diálise peritoneal e hemodiálise.**

23. O día 30, recibemos un correo de Loly Lorenzo no que se nos comunicaba información sobre o convite inauguración da edición **NºXIII da Feira de Xantar**, “Salón Galego de Gastronomía e Turismo” que terá lugar o día 1 de Febreiro as 13:00h no recinto Feiral de Expourense.

O cabo dun tempo, chamounos Meri, que é a responsable da organización de todas as feiras celebradas en Expourense para que lle confirmáramos a asistencia do presidente e de outros membros da Xunta Directiva a dita inauguración, e ademais, informounos tamén de que contábamos cun stand para a feria.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

Por outro lado, as Traballadoras Sociais chamamos a enfermeira de diálise peritoneal, Beny, para que nos dese a relación dos pacientes que teñen revisión nas dúas vindeiras semanas co propósito de que puidésemos organizar o noso traballo, e así, facer as visitas e historiais correspondentes a eses pacientes.

Ese mesmo día, en nome do Presidente da Xunta de Galicia , Alberto Núñez Feijóo recibemos un correo de Rocío Mosquera Álvarez da Consellería de Sanidade para convidar a os membros de Alcer ao acto de presentación da **“Memoria Sergas: 20 anos de Camiño”**, que terá lugar o vindeiro luns, 6 de febreiro, ás 18:00h. no Palacio de Congressos e Exposición de Galicia en Santiago de Compostela.

24. O día 31, enviáronnos dende o Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, un correo de Rafael Matesanz, director da Organización Nacional de trasplante (ONT) sobre a próxima **campaña de Doazón de órganos, texidos e células**. Esta campaña, implica unha participación activa de todos os programas informativos, magacines serios e presentadores máis coñecidos (Pedro Piqueras, David Cantero, Ana Rosa Quintana, María Teresa Campos, etc...) incluíndo en sus contidos , reportaxes sobre os distintos aspectos da doazón e Transplante, con entrevistas a pacientes transplantados, reportaxes sobre a súas actividades lúdicas e deportivas, actividades de asociacións de pacientes, casas de acollida, etc. A campaña, tamén inclúe un espacio propio en la web de TELE5, onde vanse invitar a xente a solicitar a tarxeta de doante. TELE5, fixo un novo deseño da tarxeta cos logos oficiais e mándanos os exemplares físicos para que a tarxeta pódase enviar directamente dende a ONT.

A creatividade da campaña é moi atractiva, sobre todo para a xente xoven e leva o lema “eres perfeto para outros”. A ONT, ten previsto contar cos responsables das distintas comunidades, profesionais da coordinación e transplantes e asociacións de pacientes para contribuír as labores da divulgación.

Dende a ONT informáronnos de mais detalles sobre a fecha da presentación, tanto en Madrid, como no resto de cidades españolas.

Por outra parte, os días 1, 2, 3, 4 e 5 de Febreiro celebrarase en **Expourense “Xantar”, Salón Galego de Gastronomía e Turismo** .

Fíxose unha organización para poder estar no stand da feira. Chamamos os colaboradores que pensamos que tiñan mellor dispoñibilidade para poder acudir e



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

ademais tamén algúns membros da Xunta Directiva. Así poderase proporcionar información da insuficiencia renal e da doazón que nos proporciona Expourense.

## **FEBREIRO**

1. O día 1 de Febreiro no salón de actos de Aixiña tivo lugar a firma do **convenio acordado coa Obra Social La Caixa** grazas a un proxecto de acción social presentado na convocatoria de 2011.

A este acto acudiron varios medios de comunicación ( Voz de Galicia, a TVG...).

Ademais ese mesmo día tivo lugar a inauguración de Xantar en Expourense, acto o cal estabamos convidados. Acoden a este acto e a colocación do stand varios membros da Xunta Directiva.

2. O día 2 as traballadoras sociais de Alcer programan facer unhas xornadas dirixidas os pacientes e familiares. Elaboran uns temas que lle parecen interesantes e ademais contan que participen nestas xornadas algúns ponentes, que consideran que poderían abarcar temas de actualidade en canto a insuficiencia renal crónica. Ademais pensamos que sería de interese concertar unha cita co Dr.. Otero, Xefe de Nefroloxía para que nos comente que opina o respecto.

Recibimos unha chamada telefónica dunha paciente de diálise peritoneal interesada no libro de alimentación. Pregúntanos como pode facer para conseguilo, xa que se atopa con dificultades para cocinar como é debido. Infórmolle que dispomos de el en Alcer e queda en vir por iste a semana que ven.

3. O día 3 as traballadoras sociais de Alcer chaman a unha paciente de hemodiálise que en días anteriores falaran con ela para proporcionarlle información sobre prestacións. Coméntame que xa o mirou pero que se atopa ingresada debido a un dor forte de espalda, estalle a facer probas. Atópoa desanimada polo cal, quedamos en visitala nestes días.

Ademais este día acercase ata a asociación un paciente de hemodiálise que quere facerse socio.

**4. Visita semanal os pacientes de hemodiálise e diálise peritoneal.**



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

5. O día 6, as Traballadoras Sociais acoden a un cita co Dr. Otero para tratar o tema citado con anterioridade sobre a realización dunhas **xornadas destinadas a pacientes e familiares**. Éste aconséllanos que fagamos unha mesa redonda donde os asistentes farán as preguntas que consideren oportunas para resolver as súas dúbidas. En dita mesa trataráanse dúas partes, por un lado, as distintas modalidades de diálise, nutrición, lista de espera ect, e por outra, o tema social, sobre prestacións, dereitos dos pacientes etc, e para elo, contaremos coa presenza de varios Médicos Nefrólogos do CHOU de Ourense e do CHUA da A Coruña, personal de enfermería, unha traballadora social da asociación de Alcer, o Psicólogo da Fundación Ínigo Álvarez de Toledo e por último será un enfermo transplantado, o que nos conte a su experiencia de vida como tal.

6. - O día 7, mandáronnos un correo da Federación Nacional de Alcer para comunicarnos unha **campaña** que teñen prevista levar a cabo os días 15 e 16 de Marzo sobre a **prevención da enfermidade Renal** nos Centros de Carrefour en toda España, neste caso, levaríase a cabo no Carrefour da nosa cidade.

A Federación, será a encargada de enviarnos todo o material necesario para levar a cabo dita campaña, proporcionando información a toda a poboación en xeral sobre esta problemática.

- Tres persoas da Asociación acudiron a **reunión anual coa OCT** en Santiago de Compostela coa finalidade de presentarnos a Actividade de Doazón e Transplante do ano 2011. A ela, acudiron, os membros das distintas Asociacións de Alcer Galicia, a excepción de Alcer Lugo.

Puidemos destacar en dita reunión, a presenza dunha parella que contounos a súa experiencia de duelo que sufriron e no momento en que o coordinador de transplantes sentouse fronte a eles, para pedirlle os órganos do seu fillo falecido.

7. O día 8, as Traballadoras Sociais da Asociación chamamos a Belén, Traballadora Social do Hospital Sta María Nai para comentarlle unha cuestión de moito interese e moi demandada por os pacientes de diálise. Trátase da posibilidade de ofrecerlle a os pacientes que o necesiten, unha plaza de aparcamento durante o tempo que lles leve facer a diálise.

Quedamos en volver a chamala a finais de iste mes para quedar coa xerente do Complexo Hospitalario de Ourense, Dona Eloína.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

- Puxémonos en contacto co Dtor Alfonso Otero, xefe de Nefroloxía do CHOU para que nos dese autorización e poder contar co persoal de enfermería da Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo, para a celebración do Día Mundial do Ril. A continuación, chamamos a Conchi, supervisora de enfermería de dita Fundación para ver si poderíamos contar coa súa colaboración e na carpa, para levar a cabo a medición dos índices da glucosa, tensión arterial, e peso... a cal, díxonos que non habería ningún problema.

8. O día 9 escribimos unha instancia que en días posteriores levaremos ata o Concello para solicitar permiso para a colocación dunha **carpa o Día Mundial do Ril, 8 de Marzo.**

Ademais con esta, entregárase unha carta o Alcalde de Ourense e a Conselleira de Sanidade e Benestar Social, comunicando este evento e pedíndolle a colaboración para a inauguración de este día.

9. O día 10 chamamos a Faiskas, para que nos enviaran o presuposto de algunhas actividades que desenrolan. En anos anteriores contamos cunha persoa que facía globofexia no Día Mundial do Ril.

Este mesmo día chamáronnos as enfermeiras de peritoneal para comunicarnos que esta ingresada unha paciente que se dializaba ata o de agora na Fundación. Ademais pensan que pode interesarlle falar con nós para coñecer a Asociación. Posiblemente comece a semana que ven os adestramentos en diálise peritoneal. Quedamos en falar con ela a semana que ven.

- Chamamos a Seritec, xa que en días anteriores estivemos mirando **obsequios para entregar na carpa o Día Mundial do Ril.** Escollemos unha frase para incorporarlle o obsequio, quedan en dicirnos si é posible.

10. O día 13 as Traballadoras Sociais de Alcer Ourense reciben unha chamada telefónica de Roberto Ortiz da Federación Nacional para tratar temas da campaña de prevención sobre enfermidade renal nos centros Carrefour. Necesitaban ter o nome da persoa responsable do stand.

- Recibimos un correo de Toldos Ourense co presuposto para a carpa do Día Mundial do Ril. Enviámoslle por correo o presuposto aprobado e firmado.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

11. O día 14 as Traballadoras Sociais reciben unha chamada telefónica de Ana Belén Martín (Federación Nacional Alcer) sobre os medios de comunicación no Día Mundial do Ril. A Federación Nacional conta cun Gabinete de Prensa que se encarga de comunicarlle os periodistas os mensaxes sobre este día tan importante para todos.

Necesitan saber si estamos interesados en que o Gabinete de Prensa envíe unha nota de prensa os medios da nosa cidade ou si preferimos facelo nós mesmos.

- As traballadoras sociais de Alcer reciben un correo de Jose Luis Santos Ascarza-Bacariza para a confirmación de **asistencia a unhas xornadas en Verín da Fundación Renal**, o día 27 de Marzo as 17:00 horas. Acudirá a este acto a traballadora social de Alcer Ourense.

12. O día 15 as Traballadoras Sociais de Alcer reciben unha chamada telefónica do Concello sobre a instancia que presentamos anteriormente para a solicitude do permiso da colocación da carpa. Comunicánnos, que este ano non admiten carpas de 4X4, debido a esixencia de un maior nº de requisitos. Polo tanto, solicitamos unha de 3 X 6, xa que, o ancho non poder ser superior a 3.

Levaremos a o Concello a nova instancia, xunto coa correspondente documentación en días posteriores.

- Lalo Pavón, do **Programa Punto Crítico da canle de Telemiño**, púxose en contacto con nós para que lle confirmáramos a nosa colaboración no programa de debate para falar sobre o tema dos recortes sociais no que lles afecta as Asociacións.

13. O día 16, a filla dunha paciente que está en diálise peritoneal, acercouse por a Asociación par facer socia a súa nai.

Ademais, demandou información sobre a posibilidade de solicitar a valoración para coidados no entorno familiar por dependencia.

As Traballadoras Sociais, chamamos a **Asociación Diabética Auria**, para pedirllas a súa colaboración no caso de que fose preciso o préstamo do material necesario para a medición dos índices de glucosa en sangue.

Puxémonos en contacto tamén, coa supervisora de enfermería da **FRIAT**, para contar coa dispoñibilidade do persoal sanitario da Fundación para o Día Mundial do Ril.





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

14. O día 17, as Traballadoras Sociais de Alcer proporcionaron información a un paciente de prediálisis sobre os cuidados na alimentación e hixiene na enfermidade renal e das distintas modalidades de tratamento de diálise que existen.

Ademais este día chamamos o persoal sanitario de enfermería de Nefroloxía para que nos confirmen os pacientes que teñen a semana que ven e programar as visitas os pacientes.

Visita semanal os pacientes de hemodiálise e diálise peritoneal.

15. O día 20, as Traballadoras Sociais pónense en contacto co **Coordinador de Transplantes de CHUO**, Dr. Juan Cortes Cañones para que nos envíe por correo a charla sobre a doazón e transplante que vai dirixida a asociación de xordos de Ourense.

Posteriormente puxémonos en contacto coa asociación de xordos para que nos confirmasen se recibiran o correo.

16. O día 21, as Traballadoras Sociais pónense en contacto con Jose Benito de MAPFRE para que nos enviase por correo o seguro de responsabilidade civil xa que o Concello esíxeno para instalación dunha carpa no Día Mundial do Ril.

As Traballadoras Sociais de Alcer, reciben unha chamada telefónica da filla dunha persoa que fai diálise peritoneal para preguntarnos si a súa nai tería dereito algunhas prestacións, xa que actualmente teñen dificultades económicas.

A súa nai, ten soamente 2 anos de residencia, polo cal, non cumpriría os requisitos para acceder a Lei de Dependencia, PNC... xa que se esixen 5 anos.

A paciente, podería ter dereito a RAI, pero, non figura como demandante de emprego polo cal, terá que esperar como mínimo un ano para poder acceder a ela.

17. O día 22, recibimos un correo de **Faiscas** con información referente a dúas actividades, para levar a cabo o Día Mundial do Ril, xa que en días anteriores puxémonos en contacto con eles. As actividades propostas son: obradoiro de flores de papel e entrega dunha planta con flor. Este consiste en invitar as persoas a participar no obradoiro, para que elaboren a súa propia flor en papel. Todas aquelas persoas que participen recibirán unha plantiña.

A outra actividade e a globofexia.

Decidimos facer estas actividades no Día do Doante, xa que para o Día Mundial do Ril, entregaremos uns reloxos de sobremesa plegables con dous marcos de fotos.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

18. O día 23, as Traballadoras Sociais reciben unha chamada telefónica de Roberto Ortiz da Federación Nacional, persoa encargada da **campaña de prevención sobre enfermidade renal nos centros carrefour**. Pregúntanos si temos interese nos aneis e cantos quixeríamos. Pedimos 100.

Este mesmo día chamamos a David Gulias, membro da Xunta Directiva para recordarlle que mañá temos a charla na asociación de xordos.

19. O día 24, o Dr. Juan Cortes Cañones, Coordinador de Transplantes e David Gulias Rivas asistiron as 18:00 h a asociación de xordos a falar sobre a doazón de órganos e tecidos e a contar un testimonio de vida.

- As Traballadoras Sociais chamaron as enfermeiras de diálise peritoneal para saber a que pacientes tiñan que visitar a semana que ven.

#### **Visita semanal os pacientes de hemodiálise e diálise peritoneal.**

20. O día 27, as Traballadoras Sociais de Alcer Ourense, informan sobre a asociación e os servizos, a tres pacientes de diálise peritoneal que inda non nos coñecían. Proporcionámoslle a información que demandan e collemos os seus datos para a elaboración da Historia Social.

- Entrega de Seritec, por parte da empresa mensaxeira, dos obsequios que entregaremos as persoas que se acheguen ata a carpa o Día Mundial do Ril.

- Elaboración dun documento, solicitando a dispoñibilidade do salón de actos, para a celebración da Asamblea Xeral, o Domingo día 4 de Marzo.

21. O día 28, as Traballadoras Sociais, fixeron unha chamada telefónica a un paciente transplantado que permanece ingresado. Dámoslle animo e dicímoslle que conte con nós para todo o que precise.

- Tivo lugar unha reunión de Xunta Directiva, na cal se trataron temas que se van abordar o vindeiro Domingo día 4, na celebración da Asamblea Xeral.

22. O día 29, recibimos un correo de Expourense comunicándonos que temos un stand na feira **“19ª MOSTRA DA OPORTUNIDADE”**. Falamos con distintos socios e membros da Xunta Directiva para organizar os turnos no stand os días 2, 3 e 4 de Marzo.

- **Visita hospitalaria a unha paciente de hemodiálise**, que permanece ingresada dende uns días. Ponse en contacto coa asociación, e as Traballadoras Sociais desprázanse ata



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

onda ela para proporcionarlle animo, xa que está bastante desanimada coa súa situación de saúde. Ademais nas semanas anteriores, falamos de tramitar o grao de discapacidade, polo que aproveitamos para explicarlle sobre elo e outras prestacións as que pode ter dereito.

## MARZO

1. O día 1, acercase ata a Asociación unha socia para pagar a súa cuota de socia e a de unha compañeira. Ademais falamos con ela do seu estado de saúde, xa que está transplantada.

- Preparación de distintas cuestións no relativo a Asamblea ( impresión da Memoria das actividades realizadas no ano 2011, elaboración dun documento cun breve resume das actividades, para ler as persoas que asistan, impresión do resultado de perdas e ganancias do 2011...).

2. O día 2, recibimos unha chamada telefónica de Comercio e Industria, polo tema referente, a colocación da carpa na Calle do Paseo o Día Mundial do Ril. Comunicánnos que o Corpo de Policía xa deu a aprobación correspondente. Na próxima semana teremos que recoller a Licencia.

- Asistencia a **19ª Mostra da Oportunidade**, que terá lugar en Expourense os días 2, 3 e 4 de Marzo, en horario de 11:00- 21:00 horas.

3. O día 4, na sede social a Rúa da Farixa nº7 (Edificio AIXIÑA), celebrouse a Asamblea Ordinaria. Convocáronse **ELECCIÓNS XERAIS por motivo da renovación da presidencia e cargos da Xunta Directiva mediante a celebración da Asamblea EXTRAORDINARIA.**

4. O día 5, recibimos unha chamada da Federación Nacional para comunicarnos que xa podemos pornos en contacto co director do Carrefour, para organizar conxuntamente a Campaña de Prevención sobre Enfermidade Renal.

- Chamada telefónica os medios de comunicación para informarlles da celebración do Día Mundial do Ril. Posteriormente elaboramos unha nota de prensa para enviar os medios.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

- Recibimos unha chamada telefónica da Secretaria (Bibi) da Concelleira de Benestar Social, Dona Marga Martín. En días anteriores envióuselle unha carta para comunicarlle o acto que se celebrará este Xoves e saber así, se poderían asistir a inauguración. O motivo da chamada é porque ese mesmo día as 12:00 horas teñen que asistir a inauguración de outro acto no Concello de Ourense. Polo tanto, cambiamos o horario da inauguración do Día Mundial do Ril para as 13:00 horas.

5. O día 6, as Traballadoras Sociais de Alcer Ourense, recibimos un correo de Jose Luis Santos Ascarza-Bacariza (Psicólogo da Fundación Renal Iñigo Álvarez de Toledo) recordándonos as **III Xornadas Coidados en Saúde Renal** que se celebrarán en Verín o día 27 de Marzo as 17:00 horas. Ademais tamén nos envía a documentación (power point) co que dará a ponencia ese mesmo día.

6. O día 7, chamamos a Toldos Ourense, para recordarlles que mañá teñen que instalarnos a carpa na Rúa do Paseo.

- Envío de Nota de Prensa a Aixiña, para comunicarlles se é posible a difusión na súa páxina web da celebración do Día Mundial do Ril.

- As Traballadoras Socias chaman a Asociación Diabética Auria. Comunicannos, que mañá achegarase ata a carpa algún membro da Xunta Directiva da asociación, para axudarnos no que precisemos.

7. Día 8, **Celebración do Día Mundial do Ril**. Instalamos unha carpa na Rúa do Paseo en horario de 10:00 a 14:00 horas de mañá e de 16:00 a 19:30 horas de tarde. O lema dese día é “Doa os teus riles para recibir vida”.

A inauguración da mesma tivo lugar as 13:00 horas, contando coa colaboración de D. Francisco Rodríguez, Alcalde de Ourense e de Dona Marga Martín, Concelleira de Benestar Social.

Realizáronse as seguintes probas: medición peso e talla, tensión arterial e glucosa a toda a poboación, que se achegou ata a nosa carpa informativa.

8. O día 9, as Traballadoras Sociais de Alcer, organizaron diversos temas da Campaña de Prevención sobre Enfermidade Renal, que se celebrará en Carrefour os días 15 e 16 de Marzo.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

- Por unha parte, elaborouse a Nota de Prensa sobre as distintas actividades que se levarán a cabo nestes días. Co lema de “ No dejes que tus riñones rompan tu corazón”, enviaremos esta nota os distintos medios para a súa difusión.
- Organización do voluntariado que colaborará na mesa informativa eses días.
- Explicación a todos os participantes das instrucións a seguir para dita Campaña de Prevención da saúde cardio-renal.

### 9. Visita semanal os pacientes de diálisis peritoneal e hemodiálisis.

10. O día 12, púxose en contacto coa Asociación Marta (OCT), para preguntarnos se este ano acoderíamos a feira de Galisenior, xa que eles non poden asistir. Quedamos en confirmarlles a nosa asistencia.

-As Traballadoras Socias de Alcer elaboraron unhas táboas cos resultados dos datos sobre obtidos o Día Mundial do Ril (idade, peso, glucemia, tensión arterial).

- Información e asesoramento a unha paciente que leva dous meses na modalidade de diálise peritoneal. Fíxose socia de Alcer e quedamos de visitala o día da súa próxima revisión en Nefroloxía, é dicir, o 10 de abril.

11. O día 13, xegou un correo electrónico para solicitar o Plan de Cooperación de este ano 2012.

12. O día 14, as Traballadoras Sociais solicitaron na páxina de Ceres o código para obter a certificación electrónica e poder así acceder a solicitude orixinal do Plan de Cooperación.

13. O día 15, o Presidente da Asociación, David Gulias Rivas, levou o número de código e o do seu DNI o Ministerio de Facenda, para obter a certificación electrónica.

-Leváronse tarxetas de doantes a Correos, que se fixeron o Día Mundial do Ril, para que posteriormente a OCT lles envíe a tarxeta o domicilio das persoas que así o solicitaron.

- Chamada telefónica os medios de comunicación (Telemiño, TVG, Región, Voz de Galicia) para confirmar asistencia o evento

- Comezo da **Campaña**, en horario de 10:00 a 14:00h e de 17:00 a 21:00h sobre a **Prevención da Enfermidade Renal no Centro de Carrefour de Ourense.**

As 10:00h os voluntarios de Alcer de Ourense, tivemos o primeiro contacto cos representantes do centro de Carrefour para organizar a Campaña que leva por lema “Non deixes que os teus riles rompan o corazón”.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

A finalidade é concienciar a toda a poboación en xeral, sobre a importancia da saúde cardio-renal, xa que os riles e o corazón forman no noso corpo un triángulo de ouro.

As actividades levadas a cabo, a toda xente que se acercou ata a nosa mesa informativa, foron as seguintes: obsequio duns aneis, que representan a simboloxía da campaña, a cambio, de que estas persoas aportaran unha pequena frase solidaria que colocamos nun panel. O obxectivo deste, é lograr o maior número de fotos de mans solidarias que leven os aneis.

15. O día 16, os voluntarios da Asociación continuaron ca campaña. O finalizar o día fixemos un recuento das mans solidarias lográndose un total de 60.

Os medios que acudiron foron: La Región, La Voz de Galicia.

Visita semanal os pacientes de hemodiálise e de diálise peritoneal.

16. O día 19, as Traballadoras Sociais reciben unha chamada telefónica dunha persoa que vive en Vigo, para dicirnos que consultou a nosa páxina web e está interesada no libro de alimentación. Quedamos en enviárllelo por correo ordinario.

- As Traballadoras Sociais elaboraron un power point para as charlas que terán lugar no Barco de Valdeorras e Verín. A próxima semana, o día 27 as 17:00h varios membros da Xunta Directiva acudirán a estas xornadas en Verín.

17. O día 20, recibimos un correo da Federación Nacional Alcer para asistir o Presidente ou algún membro da Xunta Directiva, a Asamblea Xeral os días 30 e 31 de Marzo en Madrid.

- Recibimos unha carta por correo ordinaria da Consellería de Saúde ( Marga Martín ) para comunicarnos que, o día martes 27 de Marzo as 18:30h terá lugar unha reunión de asociacións de saúde para debater en torno a conmemoración do vindeiro Día Mundial da Saúde 2012, no Salón de Plenos do Concello de Ourense.

- Incorporouse a certificación electrónica na páxina de Ceres.

18. O día 21, recibimos un correo ordinario da Concellería de Benestar Social, para comunicarnos a asistencia á reunión de asociacións de Saúde, para debater en torno a conmemoración do vindeiro **Día Mundial da Saúde 2012**, no **SALÓN DE PLENOS DO CONCELLO DE OURENSE**, o martes 27 de MARZO, ás 18:30h. Asistirán o Presidente, David Gulias Rivas e a Vicepresidenta, Pili Suárez.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

- A Federación Nacional comunicánnos que os días 30 e 31 celébrase a Asamblea Xeral. A ela asistirá un membro da Xunta Directiva.

19. O día 22, elaboramos un certificado para a Asamblea coa persoa que representara a Asociación firmado polo Presidente e o Secretario.

Chamamos un paciente de diálise peritoneal, para comunicarnos que o seu estado de saúde empeorou notablemente nas últimas semanas. Ten dificultades de mobilidade polo que quedo en mirarlle que se lle recoñeza de novo o grao de discapacidade por empeoramento. Ademais seríalle de gran axuda a tarxeta de aparcamento.

20. O día 23, as Traballadoras Sociais de Alcer chamaron a enfermeira de diálise peritoneal para programar as visitas para a semana que vén.

Ademais ese mesmo día chamounos un socio para preguntarlle se recibira a carta da cita para pasar revisión para o grao de discapacidade.

**-Visita semanal os pacientes de diálise.**

21. O día 26, puxémonos en contacto con varios organismos, para que nos indicasen a maneira de presentar a documentación relativa a modificación da Xunta Directiva.

Posteriormente, cubríronse as instancias correspondentes e o certificado no que constan os membros da Xunta saínte, e os da entrante.

As Traballadoras Sociais cubriron novas historias de catro pacientes que fan diálise peritoneal.

22. O día 27, falamos coa Traballadora Social do Concello de Esgos para comentarlle como estaba o tema da dependencia dun socio que fai hemodiálise no CHUO. Díxonos que xa estaba solucionado, e que lle recoñeceron grao 3, nivel 1. Quedamos en facer un seguimento conxunto coa Traballadora Social de Base.

Varios membros de Xunta Directiva, acudimos as segundas Xornadas sobre coidados en Saúde Renal, organizadas pola Fundación Íñigo Álvarez de Toledo. Estas xornadas tiveron lugar no Hospital de Verín en horario de 17:00h a 19:30.

A Traballadora Social de Alcer, deu unha ponencia baseada nos recursos e servizos sociais cos que conta a Asociación.

23. O día 28, tivemos a visita dun socio e novo membro da Xunta Directiva de Alcer, que fai hemodiálise no CHOU.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

Tamén contamos ca presenza dunha persoa que estaba interesada en facerse doante de órganos e tecidos.

24. O día 29, as Traballadoras Sociais cumprimentan parte da solicitude **subvención para órganos e organismos das administracións públicas distintas da local, universidades e entidades sen ánimo de lucro** que contraten traballadores desempregados para a realización de servizos de interese xeral e social. Publicada no Doga Número 50, o día 12 de Marzo de 2012, polo que dispomos de un mes para entregala.

- Un membro da Xunta Directiva, leva a Correos o libro de alimentación que nos demandaron dende Vigo.

25. O día 30, as Traballadoras Socias de Alcer chamaron a Fundación Romanillos, Obra Social Caja Madrid e a Ibercaixa para preguntarlles as fechas das convocatorias de proxectos de acción social.

- Cumprimentase a inscrición de modificación da Xunta Directiva xunto co certificado da acta da Asamblea Extraordinaria na que constan os membros da Xunta Saínte e da Xunta Entrante. Entregarase nas próximas semanas xunto coas actas na Consellería de Presidencia Administracións públicas e Xustiza, na área de asociacións.

- Os días 30 e 31 a Traballadora Social, Rosa Iglesias de Dios asistiu a Asamblea Xeral da Federación Nacional Alcer en Madrid.

## **ABRIL**

1. O día 2, as Traballadoras Sociais, resoven unha consulta dunha persoa que é socia de Alcer. Quere informarse sobre as distintas prestacións as que pode ter dereito como paciente transplantada. Asesoramos e orientamos e queda en pórse en contacto coa Asociación unha vez que consulte certas cuestións.

- Cumprimentase a **instancia sobre a actividade PASEO POLA SAÚDE 2012**. Nestes días teremos que levalo o Concello.

- A Traballadora Social, Rosa Iglesias, elaborou un resumo de todo o exposto na Asemblea Xeral da Federación Nacional celebrada en Madrid (programas, servizos,...)





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

2. O día 3, as Traballadoras Sociais, puxémonos en contacto coa nai dun neno que é paciente renal, para poder acordar unha cita con el, coa finalidade de comprobar a situación de ambos, xa que lle xurdiron, certos problemas con algúns compañeiros e profesores, no seu colexio das Lagoas.

Logo, acudimos ao Centro Hospitalario, o CHUO, para visitar a devandito paciente de 17 anos de idade, que está baixo tratamento de diálise peritoneal, para facerlle a súa correspondente Historia e Informe Social.

3. O día 4, entregamos no Concello de Ourense, a instancia cuberta para levar a cabo a actividade anual do “ Paseo pola Saúde”.

- As Traballadoras Sociais, fixeron unha visita hospitalaria a unha paciente renal, que se dializa no seu domicilio, baixo a modalidade de diálises peritoneal a cal, acudiu en días anteriores á Asociación porque tomara a decisión de facerse socia.

-Elaborar a Historia e Informe Social de dita paciente.

4. O día 9 , as Traballadoras Sociais cubriron e enviaron o **Plan de Cooperación do 2012** á Plataforma da Xunta de Galicia.

-As Traballadoras Sociais, pretendemos, nos próximos días, facer visitas aos pacientes de hemodiálise tanto de Verín coma do Barco de Valdeorras.

-Para iso, puxémonos en contacto co Dr.Señarís, Nefrólogo do Centro Hospitalario de Verín(Ourense), para coñecer o horario das quendas de hemodiálise e o número de pacientes que hai en cada un de eles.

-Tamén , contactamos con Susana, enfermeira na Unidade de Hemodiálisis, do Centro Hospitalario do Barco de Valdeorras, polo mesmo motivo.

5. Ou día 11, Yolanda (Sanidade), púxose en contacto telefónico coa Asociación para comunicarnos que se apraza a celebración do “Paseo pola Saúde” para os días 9 e 10 de Maio, mantendo o mesmo horario.

Puxémonos en contacto coa subdirectora (Mónica), do instituto das Lagoas, en Ourense, para comunicarlle si estarían interesados en que A Asociación dese unha charla informativa sobre a IRC, e a donación de órganos co obxectivo de axudar ao paciente renal, de 17 anos de idade, comentado anteriormente.

Esta charla, estará dirixida aos alumnos da ESO e de Bachiller, coa finalidade de concienciar e sensibilizar aos mesmos.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

Para iso, contaremos con Beny, enfermeira do CHUO, co Dr. Juan Cortés, Coordinador de Transplantes do CHUO, e co testemuño dun paciente transplantado.

6. O día 12, recibimos un correo electrónico de Juan Carlos Julián, coordinador da Federación Nacional de Alcer para informarnos de que a Asociación de Alcer, fora premiada na 11ª Edición dos Premios Fundamed- O Global, á mellor Campaña Socio Sanitaria polo programa “Non deixes que os teus riñones rómpanche o corazón”, premio que foi compartido con Laboratorios Abbott, que son os que hab. Patrocinado a iniciativa.

- O **Diario ABC**, tamén outorgou outro recoñecemento á Asociación, como “Mellor Organización de Pacientes”, afianzando a Alcer como entidade líder no movemento asociativo de pacientes.

7. O día 13, Expourense, enviounos un correo electrónico para comunicarnos que a próxima **feria de Previsel** (fomento da cultura preventiva entre empresarios e traballadores), terá lugar, os días 17 e 18 de Abril, contando coa presenza do presidente da Asociación para a súa inauguración.

- As Traballadoras Sociais de Alcer, puxémonos en contacto telefónico con Mª José Martínez Ochoa, coordinadora de programas, planificación e administración., da Asociación de Alcer Rioja, para informarnos sobre a organización que levarán a cabo sobre “ O Proxecto Crece” no ano 2011, xa que a Xunta Directiva de Alcer Ourense, propúxose tamén, levalo a cabo o próximo ano 2013, en colaboración coa Federación Nacional Alcer.

- **Visita semanal os pacientes de diálise.**

8. O día 16, as Traballadoras Sociais entregaron na Xefatura Territorial de Ourense, na correspondente Área de asociacións, a documentación da modificación da Xunta Directiva da Asociación Alcer Ourense.

- Elaborase un planing de organización para a Feira de Previsel, os días 17 e 18 de Abril. A ela acudirán varios membros da Xunta Directiva para proporcionar información no stand.

9. O día 17, o Presidente da Asociación, David Gulias e varios membros da Xunta Directiva acudiron as 11:30 horas a inauguración da Feira Previsel.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

- As Traballadoras Sociais pónense en contacto coa Federación Nacional para pedirilles máis libros de alimentación, xa que os que pedimos anteriormente xa se venderon. Quedan en pórse en contacto con nós en días posteriores.

10. O día 18, a muller dun paciente de diálise peritoneal chama a Asociación porque está interesada en coñecer as nosas actividades. O seu marido, nalgúns ocasións coincidiu coas Traballadoras Socias de Alcer pero non estaba interesado, e ademais as enfermeiras de peritoneal comunicaránolo. Queda en acercarse ata a asociación.

- As Traballadoras Sociais da Asociación reciben unha chamada telefónica da Federación Nacional, sobre o pedido de libros de alimentación. Alcer Ourense solicítaos, debido o seu gran éxito por parte dos pacientes. Comunícanos, que de esta edición xa non poden dispor de máis libros, que a súa intención é sacar a cuarta, no prazo aproximadamente dun mes. Polo cal, quedan en avisarnos cando poidan enviárnolos.

11. O día 19, as Traballadoras Socias da Asociación pónense en contacto con Beny (Enfermeira de diálise peritoneal) e co Dr. Cortes (Coordinador de Transplantes) para organizar a **Charla do Ies as Lagoas**. Ámbolos dous, prefiren o día 23 de Mayo, polo que pómonos en contacto ca subdirectora do Ies as Lagoas (Mónica), para confirmar a posibilidade de esta data.

- As Traballadoras Sociais elaboran un informe social dunha nova paciente de hemodiálise do segundo turno dos martes, xoves e sábado.

12. O día 20, as Traballadoras Sociais de Alcer Ourense, reciben unha chamada telefónica da filla dun paciente de hemodiálise e socio da Asociación. Ésta está preocupada polo estado de saúde do seu pai, xa que nestes últimos meses, o paciente presenta maiores dificultades de mobilidade e visión, o cal non lle permite desenrolar as actividades básicas da vida diaria. Non ten recoñecido nin a Dependencia nin o Grao de Discapacidade.

A filla, polo que máis refire interese, e por a tarxeta de aparcamento, polo que lle indicamos que ten que cumprimentar a solicitude do recoñecemento do grao de discapacidade. Queda en acercarse ata a Asociación nas próximas semanas.

- A irmá dun paciente de hemodiálise e socio da Asociación, acercase ata a Alcer, para ter información no relativo a un traslado para o paciente. Dígolle onde teñen que



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

comunicalo (Secretaría de Nefroloxía), para que así lle poidan buscar un centro de hemodiálise próximo, ou no lugar onde se instalarán nesas datas.

### **Visita semanal os pacientes de hemodiálise e de diálise peritoneal.**

13. O día 23, dúas persoas acércanse ata a Asociación, para pedir información sobre o Centro de Día de Aixiña, xa que están o coidado da súa nai, e ten alzheimer. Derivación das Traballadoras Sociais de Alcer a Traballadora Social (Carmen) do Centro de Día, xa que é ela a encargada deste servizo.

- Chamada telefónica de Beny (enfermeira peritoneal), para comunicarnos que tamén sería convinte que Teresa, (enfermeira de Prediálisis) asistira como ponente a charla do Ies as Lagoas. Pensa que ela, poderá abarcar non soamente información da diálise peritoneal senón tamén da hemodiálise.

14. O día 24, o Dr. Juan Cortes (Coordinador de Transplantes do CHUO), ponse en contacto ca Asociación para comunicarnos, que mañá asistirá a unha charla dun colexio da Rúa. Pídenos a asistencia dun membro da Asociación para que conte o seu testemuño.

15. O día 25, as Traballadoras Sociais de Alcer Ourense, puxéronse en contacto coa Enfermeira de Prediálisis (Teresa). Quedamos en recordarlle nos días anteriores a súa asistencia como poñente a charla do Ies as Lagoas.

- Chamada telefónica dun socio da Asociación para preguntarnos por o libro de alimentación, xa que parécelle de interese.

16. O día 26, as Traballadoras Socias da Asociación, pónense en contacto cun paciente que estaba a tratamento de hemodiálise no CHUO e que segundo nos comunican as enfermeiras pasarase a dializar no Hospital de Verín, debido a súa proximidade a esta zona. O paciente na última visita por parte da Traballadora Social, mostra interese en facerse socio de Alcer. Por elo, consideramos convinte falar con éste.

- Un paciente de hemodiálise, interesado en traballar, pregúntanos o correo da Federación Nacional. Conxuntamente coa Federación, estamos a facer un seguemento do paciente. Sara (orientadora laboral) da Federación Nacional, pediulle que lle enviara o seu curriculum. Proporcionámoslle o correo e pómonos en contacto con ela.

17. O día 27, as Traballadoras Sociais da Asociación entregan a documentación correspondente a solicitude do grao de discapacidade, a un paciente de hemodiálise.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

Posteriormente falamos coa súa filla, que foi a que se puxo en contacto con nós no relativo a este tema.

### **Visita semanal os pacientes de hemodiálise e diálise peritoneal.**

## **MAIO**

1. O día 2, recibimos un correo da Escola Santo Cristo, pedíndonos a nosa asistencia como tódolos anos anteriores, a unha charla sobre a doazón de órganos e transplantes o día 7 de Maio. Pómonos en contacto co OCT (Oficina de Coordinación de Transplantes), para saber si teñen coñecemento de elo.

- Recibimos unha chamada telefónica dun xornalista, Óscar Veloso da Rexión. Ponse en contacto coa Asociación debido o problema que está a causar o tema das ambulancias, (Real Decreto 16/2012). Os pacientes desta Asociación serían os máis prexudicados, xa que a súa gran maioría acode o tratamento de hemodiálise nela. Suporía un gran esforzo, tanto físico como económico, xa que moitos non poderían soportar este gasto. E por elo, que este fin de semana, sacaran unha nota de prensa na que consideramos de interese plasmar a nosa opinión sobre o tema. Para elo precisan información por parte das Traballadoras Sociais de Alcer e do Presidente da Asociación.

2. O día 4, as Traballadoras Sociais da Asociación, póñense en contacto coa Federación Nacional, para preguntarlles o lema do Día do Doante. Inda non o seleccionaron. Quedan en chamarnos en días posteriores.

- Chamada telefónica dunha paciente de hemodiálise para consultar unha dúbida sobre o recoñecemento do grao de discapacidade.

Visita semanal os pacientes de hemodiálise e de diálise peritoneal.

3. O día 7, as Traballadoras Sociais da Asociación reciben unha chamada telefónica de Yolanda, de Sanidade por motivo da Carpa do “Paseo pola Saúde”.

- Recibimos un correo de COGAMI, pídennos que cumprimentemos un formulario de datos para a **nova Web**.

4. Ou día 8, recibimos unha chamada telefónica dun paciente solicitándonos axuda para a cubrir a solicitude para unha revisión do grado de discapacidade.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

-Visita á Asociación por parte dunha persoa que está en prediálise, para que lle informásemos das distintas modalidades que existen en diálise, xa que segundo élla, aínda que llo explicou a enfermeira, tiña moitas dúbidas en canto á súa elección.

- Inicio da elaboración da subvención de Vicepresidencia, por parte das Traballadoras Sociais.

- Reunión da Xunta Directiva de Alcer Ourense, para falar de diversos temas.

- Todos os membros da mesma, estiveron de acordo en levar a cabo o “**PROXECTO CRECE**”, na nosa cidade de Ourense, en colaboración coa Federación Nacional Alcer. Devandito proxecto, deberá comezarse a elaborar entre os meses de Setembro ou Outubro do presente ano, para así, podelo levar a cabo en xuño do próximo ano 2013.

Trátase dun Proxecto moi ambicioso, no que intentaremos involucrarnos o máximo posible, xa que é un campamento ou colonia de verán socio educativo para nenos e nenas con enfermidade renal entre 8 e 16 anos.

- Outro tema a tratar, foi, que as revistas que nos envían trimestralmente a Federación, non se enviasen a cada socio, senón que cada vez que salga unha nova lévense aos Centros de Hemodiálise e Diálise Peritoneal, para que todas as persoas, poidan ter acceso a elas, e poidan lelas, mentres están co tratamento.

Tamén se falou de que o Día Nacional do Donante, obsequiaríase a todas as persoas interesadas en recibir información sobre a doazón de órganos e tecidos, unhas camisetas e tamén, unhas plantiña a todos os que colaborasen facendo unha flor de papel.

5. Ou día 9, tivo lugar, o primeiro día de celebración da **IX Feira do Paseo pola Saúde** Para iso, o Concello de Ourense instalou varias carpas para as distintas Asociacións de Ourense, referentes ao ámbito da saúde, e entre elas figuraba a nosa Asociación Alcer Ourense.

Esta Fería,celebrase os días 9 e 10 de Maio na Praza Bispo Cesáreo (Alameda) en horario de 11:00 a 14:00 e de 17:00 a 20:30h.

- Doutra banda, as Traballadoras Sociais, recibimos unha chamada telefónica por parte do fillo dun paciente que estaba a tratamento de hemodiálise, falecido fai dous meses aproximadamente.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

Pedía información sobre si podería ter algunha axuda económica para poder pagar os recibos da luz e do auga, xa que este, non traballaba e vivía co seu irmán, o cal, percibía moi poucos ingresos polo seu traballo.

-Recibimos un correo electrónico de Loly Lorenzo para unha invitación, que terá lugar o día 10 de Maio, xoves, no recinto de Expourense, para a Presentación dá Memoria de Actividades de Expourense, presidido por D.Xavier Guerra Fernández, Conselleiro de Economía e Industria de Xunta de Galicia.

Acudiu a devandito acto, a vicepresidenta da Asociación, Pili Suarez.

6. O día 10, confirmouse por correo electrónico á Consellería de Sanidade, a asistencia do presidente da Asociación ao acto da Presentación do Hospital 2050, que terá lugar o vindeiro martes, 15 de Maio ás 18:00 horas en Expourense.

-Por outra banda, tamén, recibimos información, de INACEPS (instituto para a Acreditación das Prácticas Sanitarias). O Hospital Perpetuo Socorro, dispón de prazas en Elche e Alacante para todos aqueles pacientes doutras áreas sanitarias, provincias ou países que por razóns de desprazamento, necesiten hemodiálise nestas áreas.É a única unidade de diálises da provincia que dispón de sala destinada exclusivamente a pacientes portadores do Antíxeno Australia da hepatite B. Tamén dispón de sala e de persoal exclusivo para pacientes infectados polo Virus da hepatite C. Conta coa máxima calidade, tanto desde o punto de vista estrutural como en medios humanos.

- O Coordinador de Transplantes do CHUO, púxose en contacto coas Traballadoras Sociais, para confirmar a asistencia por parte do presidente, David Gulias, a unha charla informativa sobre a donación de órganos e tecidos, que terá lugar no colexio Sto. Cristo, o día 11, venres, ás 11:30AM.

7. O día 11, chamada telefónica á empresa de Seritec para facer unha petición de 150 camisetas, destinadas como obsequio, para todas aquelas persoas interesadas en recibir información por parte de todos os que forman a Xunta Directiva de Alcer, e voluntarios que estean na carpa o **Día Nacional do Donante.**

- Chamada telefónica á empresa de FAISCAS para pedir orzamento sobre o obradoiro que Alcer désea levar a cabo o Día Nacional do Doante.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

Este obradoiro, consiste en que todas aquelas persoas que desexen facer unha flor de papel, axudadas por suposto por unha monitora, levaranse como obsequio, unha pequena plantiña natural.

Recibido correo electrónico de FAISCAS, confirmando que o orzamento que nos había mandado meses anteriores mantíñase.

Resposta por parte da Asociación de encargar devandito obradoiro para o Día Nacional do Donante.

**-Visita semanal os pacientes de hemodiálise e diálise peritoneal.**

8. O día 14, as Traballadoras Sociais recibimos un correo da Federación Nacional, debido a proximidade do Día Nacional do Doante. Comunícanos, si queremos que se encargue o seu Gabinete de Prensa da difusión e dos medios de comunicación para o devandito día, teremos que cumprimentar un recadro. Neste indicaremos as persoas encargadas da xestión de comunicación e o portavoz que falara o Día do Doante cos medios de comunicación.

- Púxose en contacto coa Asociación unha paciente de hemodiálise, para comunicarnos que recibiu no seu domicilio a correspondente carta de comunicación da resolución do grao de discapacidade. En meses anteriores solicitámolo conxuntamente. Quedamos en facer un seguemento por parte das Traballadoras Sociais de Alcer.

9. O día 15,ponse en contacto coa Asociación, a Secretaria do Colexio Oficial de Farmacéuticos, Enriqueta Outeirino, debido o Real Decreto Lei 9/2011, do 19 de Agosto, sobre os sistemas personalizados de dosificación. Consideran de interese a nosa implicación debido os pacientes cos que traballamos na nosa Asociación. Con este Decreto, estes veríanse beneficiados, xa que conseguir que os pacientes cumpran as pautas de medicación pode evitar moitos problemas relacionados coa medicación.

- Dende o Gabinete da Consellería de Sanidade enviánnos unha invitación para asistir o acto de presentación do Hospital 2050, que terá lugar o martes día 15 de maio, ás 17:45 h. en Expourense e presidido polo Presidente da Xunta de Galicia.

**-Visita semanal os pacientes de hemodiálise e diálise peritoneal.**

10. O día 21, elaborase o escrito sobre o sistema personalizado de atención sobre os medicamentos e reenviáselle o Colexio Oficial de Farmacéuticos.





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

- Presentación da solicitude do recoñecemento do grao de discapacidade, por parte das Traballadoras Sociais de Alcer, dun paciente de hemodiálise.

- Envío do convite para o acto de inauguración de GALISENIOR 2012 “8º Salón Galego das Persoas Maiores”, que se celebrará o vindeiro venres 25 de maio as 12:00 horas, en Expourense.

11. O día 22, Seritec, ponse en contacto coa Asociación para comunicarnos, que xa teñen a súa disposición as camisetas que pedimos para o Día do Doante. Quedamos en enviarlle por correo electrónico o lema e o logo que queremos plasmar nas camisetas.

- Chamamos a Teresa Silván, enfermeira de Prediálisis, para recordarlle que mañá terá lugar a charla no Ies as Lagoas.

12. O día 23, Teresa Silván e David Gulias Rivas, Presidente da Asociación, acoden como ponentes a unha charla o Instituto das Lagoas, en horario de 13:10 a 14:00 horas.

Considerase de interese tratar a diálise e todo o que esta conleva, debido a que neste centro estudia un adolescente que esta a pasar por diversas complicacións.

- Envío dun correo electrónico da Federación Nacional, sobre a Nota de Prensa para o Día do Doante. Enviámoslla cuberta para que poidan dispor dela para os medios de comunicación.

13. O día 24, recibimos un correo de Faiscas, para confirmar a actividade proposta para o Día do Doante. Consistirá nun obradoiro de flores de papel e entrega dunhas plantiñas con flor. Invitarase as persoas a participar no obradoiro para que elaboren a súa propia flor en papel. Ademais a todos aqueles que participan se lles entregará ó finalizar unha plantiña.

- Envío cartas socios para Día do Doante e invitación para a inauguración da carpa, o Alcalde de Ourense, Francisco Rodríguez e Concelleira de Benestar Social, Marga Martín.

14. O día 25, as 17h acudiron ó centro de Aixiña a **Deputada do PSOE Laura Seara, e a Secretaria da política social do Psoe, Trinidad Jimenez.**

O acto consistirá nun debate sobre a situación da política social co noso colectivo e a oportunidade de transmitirilles propostas do noso sector.

A dito acto, asistiu David Gulias Rivas, Presidente da Asociación Alcer Ourense.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

-Os días 25 e 26 terá lugar en Expourense, GALISENIOR “8º Salón Galego das Persoas Maiores”, en horario de 11:00 a 14:00 e de 17:00 a 20:00 horas. Acudiran o stand, varios membros da Xunta Directiva e socios da Asociación.

- O día 25, enviáronos unha invitación o II Congreso Provincial na sala Multiusos, Emilia Pardo Bazán, Edificio Facultades (Campus de Ourense). Este tivo lugar os días 26 e 27, pola mañá e pola tarde.

-Visita semanal os pacientes de hemodiálise e de diálise peritoneal.

15. O día 28, puxémonos en contacto coa Traballadora Social do CHUO, para presentar un escrito en atención o paciente, reclamando a posta en marcha do aire acondicionado da unidade de hemodiálise ubicada na Segunda Planta do Servicio de Nefroloxía.

O que se intenta é paliar as consecuencias que provoca nos pacientes, hipotensións, mareos, etc.

-Posteriormente poñémonos en contacto co Servicio de Nefroloxía para confirmar si está solventado dito problema.

16. O día 29, As Traballadoras Sociais iniciaron o proxecto de Axa sobre a discapacidade.

-Enviáronnos un correo electrónico de Toldos Ourense co presuposto para o alquiler dunha carpa que instalárase para o Día Nacional do Doante, na Rúa do Paseo, fronte a Ministerio de Defensa.

-Posteriormente, enviaron outro correo para informarnos de que abríase o prazo para a presentar a subvención de Voluntariado.

17.O día 30, a Presidenta da “Asociación de mulleres con discapacidade de Galicia-ACADAR, Mónica Álvarez San Primitivo mandounos información por correo para convidarnos o vindeiro Sábado 2 de Xuño de 2012 horas no Salón de Actos da Escola Galega de Administración Pública (EGAP) en Santiago de Compostela. **Descubre a nosa realidade.**

-As Traballadoras Sociais, enviamos por Fax a los Concellos do Verín, Xinzo de Limia, Celanova, e Ourense as solicitudes para a instalación de la carpa e as mesas informativas para o día do doante.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

-Posteriormente, puxéronse en contacto coa Asociación para informarmos que xa estaba confirmado a solicitude da carpa para o Concello de Ourense, e que tiñamos que coller o papel correspondente na Rúa de San Martiño nº2.

-Tamén, informounos de que a carpa, debía instalarse a o lado do Ibense, e non enfrente o Ministerio de Defensa.

-Enviamos por correo ordinario unha carta de condolencia por o falecemento do fillo dunha socia de Alcer.

-As Traballadoras Sociais, seguimos traballando no Proxecto de AXA.

18. O día 31 a empresa de Seritec enviounos por correo electrónico imaxes dos modelos de camisetas pedidas para o Día do Doante.

-Posteriormente, e unha vez elixido o modelo por os membros da Xunta Directiva de Alcer, Seritec enviounos a factura correspondente o pedido solicitado.

-Tamén recibemos outro correo dicindo que suspendíase ata novo aviso o VI Congreso Galego de Voluntariado: As persoas nas organizacións solidarias.

-As Traballadoras Sociais seguen elaborando o Proxecto: AXA de Todo Corazón.

- **Visita semanal os pacientes de hemodiálise e de diálise peritoneal.**

## XUÑO

1. O día 1, as T.S, continuamos facendo o proxecto pendente.

- As Traballadoras Sociais, puxéronse en contacto con todos os colaboradores que asistirían as mesas informativas nas localidades de Verín, Celanova e Xinzo de Limia no Día Nacional do Doante.

- Prepárase todo o material necesario para un día tan importante para todas as persoas en xeral.

2. O día 4, O presidente de Alcer Coruña, Rafael, púxose en contacto telefónico coa Traballadora Social para formalizar unha cita entre Alcer Coruña, Alcer Ourense e a Federación Nacional Alcer (con sede en Madrid).

Dita cita, que sería o 7 de Xuño, tería como finalidade, formar a Federación Galega de Alcer.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

O lugar da reunión sería no Palacio do Carme, in situ, na Rúa de Oblatas (Santiago de Compostela).

- Continuamos traballando no proxecto AXA.
- Revisamos os proxectos que quedan por facer.
- Unha nova paciente que fai diálise Peritoneal con cicladora, púxose en contacto coas Traballadoras Sociais para que xestionáramos a Dependencia.

3.O día 5, deixamos todos os preparativos rematados para que o día seguinte, o Día Nacional do Doante puidera saír o mellor posible.

Chamamos a **OCT** (Oficina de Coordinación de transplantes), para solicitar información sobre os datos estadísticos, referentes as doazóns e transplantes no que vai de ano, tanto a nivel local, como de Galicia. Pero non puideron darnos datos porque aínda non os tiñan a súa disposición.

Posteriormente, contáctamos co Coordinador de Transplantes do Complexo Hospitalario de Ourense, para solicitar información sobre ditos datos, pero a solución foi chamalo por teléfono, o propio Día do Doador.

#### **4. O Día 6, tivo lugar o Día Nacional do Doante.**

Colaboran todos membros de Xunta Directa, e colaboradores (socios e non socios).

Dende as 09:30 a 14:00h e de 16:00 a 20:00 horas, instalouse unha carpa na cidade de Ourense in situ, na Rúa do Paseo. a altura da Delegación de Defensa.

A **Inauguración da carpa tería lugar as 12:00** horas, e contaríamos coa presenza do alcalde de Ourense, Francisco Rodríguez, y da Concelleira de Benestar Social, Marga Martín Rodríguez.

Repartirase información sobre a doazón de órganos e tecidos, para seguir aumentando a ESPERANZA dunha segunda oportunidade para moitas persoas.

Obsequiaranse con camisetas a tódalas persoas que se acheguen ata a carpa, co lema de este ano: **“En esto SÍ somos los primeros y contigo vamos a seguir siéndolo”**.

Ademais levarase a cabo un **obradoiro de flores de papel**, que consistirá en invitar a todas as persoas a participar niste para que elaboren a súa propia flor en papel. A todos aqueles que participen se lles entregaría unha planta.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

5. O día 7, finaliza o prazo de presentación de proxectos da convocatoria de axuda a Proxectos Solidarios, do Grupo Axa. Envío da solicitude a través da plataforma de Axa de Todo Corazón.

- Reconto do número dos doantes que se fixeron no Día do Doante, na carpa situada na Rúa do Paseo da cidade de Ourense, e nos concellos de Celanova, Verín e Xinzo de Limia. O número total de doantes foi de 93, no que o perfil que domina é o da muller, de mediana idade.

- **Visita semanal os pacientes de hemodiálise e de diálise peritoneal.**

6. O día, 8 as Traballadoras Sociais reciben un correo da Federación Nacional, para que lle enviemos os datos sobre os resultados obtidos dos medios de comunicación no Día Nacional do Doante.

- As Traballadoras Sociais, envían un correo a Fundación Grupo Norte para consultar dúbidas sobre a I Convocatoria de axudas para Proxectos Sociais da Fundación Grupo Norte.

7. O día 11, enviaron un correo informándonos da subvención dirixida a entidades de acción voluntaria para o fomento e a realización de actividades de voluntariado, reflexada no DOGA N°101.

-As Traballadoras Sociais, comenzamos a elaborar o proxecto.

-A Agrupación Grupo Norte púxose en contacto con nos para resolvern as dúbidas sobre as bases da Convocatoria.

8. O día 12, as Traballadoras Sociais, puxéronse en contacto coas empresas de Faiscas Seritec e Toldos Ourense.

-COGAMI, enviounos un correo sobre unha: "**Xornada interna de formación sobre Contabilidade nas Entidades**"

O **obxectivo** é ofrecer unhas pautas básicas de traballo de cara a organización da documentación contable, xustificación de subvencións, obrigas fiscais e contables das entidades, etc..

Este curso vai dirixido aos directivos/as das asociacións/federacións, polo que é recomendable que se apunten **2 persoas por entidade** (o tesoureiro/a e outra persoa relacionada con esta actividade). Está programado para realizarse en Santiago o **29 de xuño**.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

9. O día 13, a Xefa de Servizo de Traballo Social, M<sup>a</sup> Belén Piñeiro Bóveda, enviounos unha carta sobre a nova regulación de permisos para a realización de cuestacións ou ventas dentro do Centros da Xerencia e Xestión integrada de Ourense, Verín e o Barco de Valdeorras.

10. O día 14, Ana Belén (Federación Nacional Alcer), enviounos por correo electrónico o Proxecto Crece que se levara a cabo este ano en Cantabria e ademais serviranos para a nosa Asociación para o ano que ven.

-As Traballadoras Sociais de Alcer cúbremos un cuestionario sobre a nosa satisfacción co respecto a os servicios prestados por Discafis.

-Unha paciente que fai diálise peritoneal, púxose en contacto coas Traballadoras Sociais para que lle informáramos sobre se o seu esposo tiña algunha posibilidade de solicitar a dependencia.

11. O día 15, enviamos as memorias do 2011 a petición de Cogami, en Santiago para podelas subir no RUEPS.

-A Federación de Nacional, enviounos o Programa de Xóvenes de este ano e a Ficha de inscrición que deberá cubrirse para dar de alta a praza no hotel. A celebración terá lugar en Sada (Coruña), o fin de semana, do día 27 ao día 29 de Xullo, no Hotel. Sada Mariña. Infórmannos, que cada participante, pode levar un acompañante que non exceda o límite de idade (18 a 40 anos), e que aboará igual que o paciente renal (socios 25€, non socios 15€).

O autocar sairá dende Madrid para facilitar os desprazamentos cun aforo de 55 persoas, polo que rogan confirmación. As personas que requiran hemodiálise poden avisar canto antes para ir gestionando as prazas.

12. O día 18, un informático, encargaráse da programación da páxina web de Alcer Ourense.

-Chegóunos por correo mail, unha nena de dez anos, que recibeu unha vea bioartificial feita coas suas célula madre.

13. Os próximos 21 e 22 de xuño, celebrarase en Santiago a Xornada **Aequitas – Caser**: baixo o título “Autotutela y demás mecanismos da promoción da autonomía y de protección de persoas maiores y con discapacidade”. Dita xornada, tera lugar n o



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

Museo Pedagógico de Galicia, situado na Calle San Lázaro nº 107- 15781, en Santiago de Compostela.

-O día 22, remata o prazo da Convocatoria de Proxectos de axuda social da Fundación Grupo Norte. Entregamos por correo electrónico os formularios correspondentes e a documentación necesaria (estatutos da asociación, tarxeta de identificación fiscal, inscrición no rexistro correspondente, DNI do representante legal e documento de representación legal).

**-Visita semanal os pacientes de hemodiálise e diálise peritoneal.**

14. O día 25, as Traballadoras Sociais chaman a Impresión ( Artes Gráficas), para consultar precios da elaboración dunhos tripticos engadindo un novo logo.

- Recibimos unha carta da Xunta (Dirección Xeral de Promoción do Emprego), na que se nos facilita unha clave identificativa para as relacións coa Administración Autónoma, no referente a solicitude do servizo de programas de cooperación.

15. O día 26, as Traballadoras Sociais chaman a varias empresas de autocares ( Viaxes Piña, Anpian, Alfer) para consultar precios sobre o alquiler dun autobus para a excursión. En principio será o día 2 de Setembro e pola zona da Ribeira Sacra.

- As Traballadoras Sociais reciben unha chamada de Impresión, comunicannos os precios dos tripticos ( 200, 300, 500).

16.O día 27, as Traballadoras Sociais reciben varias chamadas telefónicas, das distintas empresas de autocares. O persoal encargado de este departamento facilítanos un presuposto para ese día (excursión).

- Recibimos un correo de Cogami, sobre a solicitude de datos para o seguimento das subvencións a entidades de iniciativa social para o mantemento e promoción de actividades e programas de servizos sociais nos ámbitos da atención ás persoas maiores e persoas con discapacidade, convocadas pola Consellería de Traballo e Benestar. Pídenos que lle enviemos as cantidades recibidas a través de esta convocatoria nos anos 2009, 2010 e 2011.

17. O día 28, as Traballadoras Sociais reciben unha chamada telefónica da nai dun rapaz de diálise peritoneal. O motivo da súa chamada é para darnos a noticia de que en Setembro será transplantado, a súa tía será a que lle doara o órgano.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

Debido a que terán que permanecer varios días en Coruña, a nai está buscando un lugar axeitado e próximo para instalarse durante estes días. Diríxese a nós para que lle axudemos no que poidamos.

18. O día 29, recibimos un correo de Discafis cunha información de interese sobre as actividades sanitarias propias de centros ou servizos sanitarios. Polo que, segundo esta información as actividades sanitarias que se realicen dentro de cada entidade deben contar coa autorización sanitaria correspondente, para así podelas levar a cabo.

**19. Visita semanal os pacientes de hemodiálise e diálise peritoneal.**

## **XULLO**

1. O día 2, chegounos unha carta da Dirección Xeral de Promoción do Emprego, sobre unha axuda para a contratación dunha persoa desempregada no exercicio do 2008.

- As Traballadoras Sociais puxémonos en contacto con Alcer Coruña, para pedir información sobre o funcionamento do Hotel de Pacientes ou algunha outra estancia onde puideran aloxarse os familiares do paciente de peritoneal que vai a recibir un transplante en vida da súa tía.

Posteriormente, chamamos a súa nai, para darlle o teléfono dun hostel próximo ao Hospital Universitario da Coruña, adaptado as súas circunstancias.

**- Visita a los pacientes de diálisis.**

2. O día 3, un paciente que fai diálise no Hospital de Verín, fíxose socio de Alcer.

- Chamounos por teléfono a filla dun paciente que está dializándose en Barcelona, para solicitar unha praza de hemodiálise, durante a súa estancia de vacacións en Sober (Lugo) para o Complexo Hospitalario de Ourense, xa que a unidade de diálise de Lugo, quedalle mais lonxe.

**-Visita os pacientes de diálise.**

3. O día 4, un paciente de hemodiálise preguntounos a maneira de poder compartir a súa vivenda en propiedade, cunha señora, mais ou menos da súa idade, xa que encóntrase só, e por outra parte, tamén necesita axuda económica, porque os ingresos que percibe, son mínimos.

- Acercáronse a Asociación dous socios para pagar a cota correspondente o ano 2012.





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

4. O día 5, a Trabadora Social informou a un paciente sobre a posibilidade de tramitarlle a dependencia.

- Visita a oficina de Alcer, por parte de dous pacientes que están trasplantados, para solicitar información acerca do COPAGO de medicamentos.

5. O día 6, elaboración das memorias para presentar para a xustificación do Plan de Cooperación do ano 2011/2012.

- Presentación e envío de toda a documentación necesaria para a xustificación de dito Plan.

- **Visita os pacientes de diálise.**

6. O día 9 recibemos unha chamada dun paciente que está en tratamento de diálise peritoneal para pedir información a Traballadora Social sobre a Axuda a Domicilio polo Concello.

- A Trabadora Social púxose en contacto coa Traballadora Social de base que lle corresponde a dito paciente para pedirlle unha cita e comprobar si realmente lle correspondía dita axuda.

7. O día 10 **visita os pacientes de diálise por parte da Traballadora Social.**

- Alcer recibe un correo electrónico para comunicarnos que a subvención solicitada ao Grupo Axa, foi desestimada.

8. O día 11, a Traballadora Social, cubriu a solicitude para a subvención da Deputación de Ourense.

9. O día 15, siguiúse traballando na elaboración de dita axuda, na elaboración de anexos, fotos, e documentación requerida.

Visita os pacientes de diálise.

10. O día 16, enviouse a subvención a Deputación, por correo electrónico.

Visita os los pacientes de diálise.

11. O día 17, a Traballadora Social, púxose en contacto coa persoa encargada da subvención presentada anteriormente: Proxecto Norte, para que informarse da data da comunicación da resolución, ao que me responderon que sería a finais de Setembro

- Tamén, púxose en contacto coa persoa encargada da subvención presentada a Voluntariado, para obter a mesma información, ao que responderon que a resolución comunicaría-se a finais de Agosto e principios de Setembro.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

12. O día 18, un paciente de diálise chamou a Asociación solicitando que lle valoraran o recoñecemento do grado de discapacidade,.

- Por tanto, a Traballadora Social, púxose en contacto telefónico, para concertar unha cita, para dita valoración.

13. O día 19, chamada telefónica para comprobar o estado de saúde dun paciente de hemodiálise, que o trasplataron recentemente.

-A información que diron ao respecto foi positiva, xa que a operación foi satisfactoria e sen complicacions posteriores. En breve daranlle a alta.

14. O día 22, dous pacientes de diálise peritoneal, acercáronse ata a Asociación para pagar a cuota de socio correspondiente a este ano.

**-Visita os pacientes de diálise.**

- A Traballadora Social, cubriú a solicitude para a dependencia, a un paciente que está sometido a hemodiálise hospitalaria, xa que en nos últimos meses, tivo serios problemas de saúde, e actualmente encóntrase encamado, y necesitando da súa muller para poder cubrir as necesidades básicas de dito paciente.

15.O día 23, realízase a visita os pacientes de diálise, por parte da Traballadora Social.

**- Programación de visitas hospitalarias os pacientes de hemodiálise do Barco de Valdeorras.**

16. O día 24, a Traballadora Social, púxose en contacto coa Deputación para informarse sobre o día no que vería a resolución da subvención tramitada anteriormente. Respondéronlle, que tardaría mais o menos tres meses.

- La Federación Nacional de Alcer, enviounos un correo electrónico, para comunicarnos que os próximos días 10 y 11 de Novembro celebraríanse en Madrid, as XXV Xornadas Nacionais de Enfermos Renais que terán lugar, no Ministerio de Sanidade, Servicio Sociais e Igualdade.

Axuntaron tamén, un listado de hoteis da zona, para poder aloxarnos durante eses días.

17. O día 25, A Federación Nacional de Alcer, mandounos outro correo para enviarlles unha fotografía da Asociación en formato dixital, con motivo dunha exposición fotográfica para a celebración de ditas xornadas.

- A Traballadora Social, levou a documentación requerida a Xunta, para un paciente de hemodiálise para a valoración do grado de discapacidade, demandada anteriormente.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

18. O día 26, o Psicólogo da Fundación Renal de Ourense, púxose en contacto coa Traballadora Social, para a Atención Social urxente, por parte de esta, a un paciente, que debido a súa precaria situación económica, necesitaba axuda.

19. O día 29, a Traballadora Social, púxose en contacto coa Traballadora Social de Base do Concello de Lobios( Fátima), para pedirlle cita a un paciente que solicitaba a Dependencia. Este paciente ,estaba totalmente inmobilizado, e necesitaba dunha terceira persoa para realizar as Actividades Básicas da vida diaria.

Debido a que a súa única filla(solteira), deixo de traballar para coidala e non quere ingresala nunha residencia, nin que outra persoa se ocupe de ela, solicítase a modalidade de axuda no entorno familiar.

**- Realízase a visita os pacientes de diálise, por parte da Traballadora Social.**

20. O día 30, a muller dun paciente sometido a diálise peritoneal, acercouse pola Asociación para solicitar axuda psicolóxica para seu marido, o cal, encóntrase en estado depresivo, según palabras textuais de ela. A Traballadora Social, elaborou, un informe de derivación a la Psicóloga de AODEN, a cal, colabora coa Asociación de Alcer.

En breve, comunicarase ao paciente, o día que terá que acudir a cita, con dita profesional.

**- Realízase visita os pacientes de diálise, por parte da Traballadora Social.**

21. O día 31, a Traballadora Social, repasa os historiais e informes de todos os pacientes (socios y non socios da Asociación) para chamalos por teléfono, e poder comprobar se está todo en orden.

## **SEPTEMBRO**

1. **O día 10 de Setembro, a Traballadora Social, realiza a visita os pacientes de diálise no CHUO ( Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.).**

-A Traballadora Social, dispúxose a leer con detenimiento as Bases Reguladoras e a Convocatoria que enviaron por correo electrónico para a concesión de subvencións a asociacións, comisións e entidades sen fin de lucro que desenvolvan accións no eido da cultura.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

- Tamén, enviaron as Bases Reguladoras da concesión de subvencións a asociacións sen ánimo de lucro en materia de benestar social.

**2. O día 11, a Traballadora Social, realiza a visita os pacientes de diálise.**

- Informouse a Xunta Directiva sobre as Xornadas Nacionais de Alcer Madrid.

3. Ou día 15, Rosa Carreira, xerente do cámping de Untes enviou á Asociación varios orzamentos que cobren o aloxamento e a manutención de 40 nenos máis 15 persoas máis, correspondente ao persoal de enfermería, federación, monitores, etc.

**- Realízase visita os pacientes de diálise, por parte dá Traballadora Social.**

- A Traballadora Social segue traballando no Proxecto Crece.

**4. Ou día 16, realízase visita os pacientes de diálise, por parte dá Traballadora Social.**

- A Traballadora Social, elabora un esquema sobre o traballo a seguir para ou Proxecto Crece e presentalo posteriormente nunha reunión prevista a finais de mes.

5. O día 17, a Presidenta dá Asociación de Pais a favor das Persoas con Discapacidade Intelectual de Ourense. ASPANAS, convidaron ao Presidente e a Traballadora Social a presentación da 3ª GALA DE ASPANAS, que terá lugar o día 3 de Outubro ás 20:00 (mércores) no Auditorio Municipal de Ourense.

- Achegáronse ata a Asociación, dous socios para pagar a cota anual.

6. O día 18, a nai dun paciente de 18 anos que está sometido a diálise peritoneal, púxose en contacto coa Traballadora Social de Alcer para pedir información. O seu fillo vai ser sometido a mediados do mes de Outubro a un trasplante de vivo (a súa tía). Por unha banda, tiña dúbidas de si existía algún tipo de axuda que lle cubrise o aloxamento e a manutención dela, durante o tempo de estancia en Coruña ata que lle desen a alta ao seu fillo, por exemplo, residencias concertadas. E por outra banda, necesitaba saber direccións de pensións económicas, por si non existía ningunha axuda.

- A Traballadora Social, informouse, chamando ao SERGAS, de Ourense, e ás Traballadoras Sociais do Centro Hospitalario Universitario dá Coruña.

En definitiva, enviouse un correo electrónico á interesada, comunicándolle que en Galicia, non existía ata o momento ningunha axuda para o que solicitaba. Tamén se lle enviou un listado de pensións o máis economicamente posible e próximas ao Hospital.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

7. O día 19, a Traballadora Social, chama por teléfono a todos os membros da Xunta Directiva da Asociación, para comunicarlles que o día 23 de Outubro (martes), hai unha reunión para tratar distintos temas, entre eles: O Proxecto Crece, as Xornadas Nacionais e a cea do Magosto que se celebra anualmente.

- O día 20, A Traballadora Social, ponse en contacto coa Federación Nacional de Alcer Madrid, para tratar temas que concirnen ao Proxecto Crece.

8. O día 21, a Traballadora social, ponse en contacto con Alcer Cantabria e Alcer Rioja, para pedirlle apoio con respecto a devandito Proxecto.

**- Realízase visita os pacientes de diálise, por parte dá Traballadora Social.**

9. O día 24, realizase visita vos pacientes de diálise, por parte dá Traballadora Social.

- Ás 17:00 tivo lugar nunha das aulas correspondentes a COGAMI, unha reunión de Xunta Directiva onde se trataron diversos temas:

O Proxecto Crece, denominado pola Asociación: Proxecto Solidario da Sociedade Ourensana.

O financiamento de devandito proxecto tanto de institucións públicas como privadas.

- Contacto co Hospital de Ourense. Xerente, xefe de Nefroloxía, etc.
- Difusión do Proxecto.
- Efectos colaterales.
- Distintas alternativas de aloxamento para nenos e outro persoal.
- Actividades programadas para os nenos.

Preparación da cea anual do Magosto, dirixido a socios/non socios, os seus familiares e amigos destes.

Preparación das XXV Xornadas de Alcer en Madrid.

10. O día 25, a Traballadora Social xunto a un dos tesoreiros, elaboraron un borrador sobre os gastos que ocasionaría a viaxe máis o aloxamento e a manutención de tres acodes para asistir ás Xornadas de Madrid durante os días 10 e 11 de Novembro.

**- Realízase visita os pacientes de diálise, por parte dá Traballadora Social.**



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

- Un paciente que está a tratamento de diálise peritoneal, púxose en contacto telefónico coa Asociación para que lle indicásemos os pasos a seguir para pedir o grado de discapacidade.

11. Ou día 26, a Traballadora Social chamou á Coordinadora dos Bungalow de Untes para comprobar si podiamos contar cun lugar onde se puidesen facer curas aos nenos que están en diálise.

- **Realízase visita os pacientes de diálise, por parte dá Traballadora Social.**

- A Traballadora Social, continúa traballando no Proxecto Crece.

12. O día 27, - Ou PSG- PSOE, enviou á Asociación, unha invitación a unha reunión – coloquio, co fin de coñecer as experiencias e posturas ante todos os cambios que se están sufrindo, e en maior medida aos usuarios crónicos. Dita reunión, terá lugar o día 27 ás 17:00h en Aixiña.

- A Traballadora Social chamou por teléfono a Rosa Carreira, directora do camping de Untes, para confirmar a asistencia por parte desta e do Presidente da Asociación, para asistir á 3ª Gala de Aspanas no Auditorio Municipal de Ourense.

13. O día 28 un socio que está trasplantado, púxose en contacto coa Traballadora Social, mediante Facebook por si había algunha posibilidade de que puidese recorrer o grado de discapacidade que lle valoraron, xa que antes do trasplante, concedéronlle o 75% e unha vez trasplantado, o 25%.

Comunicóuselle, que polo xeral, a unha persoa que está trasplantada, non se lle recoñece ningún grado de discapacidade, xa que, considérase que dita persoa leva unha vida normalizada. Soamente, si a persoa ten outra enfermidade asociada, como problemas de mobilidade, graves problemas psicolóxicos ou outros, poderíase volver valorar para conseguir un maior grado.

- A Traballadora Social, chamou por teléfono para confirmar asistencia á reunión-coloquio do PSG- PSOE por parte desta e do Presidente da Asociación.

14. O día 2, a Federación Nacional de Alcer chamou á Asociación para que lle dixésemos o nº de revistas que queriamos que nos mandasen, ao cal, respondémoslle que 25 unidades sería suficiente.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## OUTUBRO

1. O día 1, achegáronse ata a Asociación de Alcer, persoal de COGAMI, para comentar connosco o tema do adiamento do diñeiro pola concesión do Plan de Cooperación da Xunta, para a contratación dunha Traballadora Social.

- **A Traballadora Social e o Presidente da Asociación acudiron á 3ª Gala de Aspanas que tivo lugar no Auditorio de Ourense ás 20:00h.**

2. O día 2, a Traballadora Social, púxose en contacto con secretaria do Concello de Ourense, para ter coñecemento sobre documentación necesaria para presentar antes de asinar o convenio anual entre a Asociación de Alcer e devandito Concello e para a xustificación do mesmo.

- Inicio da xustificación de devandita subvención por parte da T.S.

3. O día 3, a Traballadora Social, continúa traballando co Proxecto Crece.

- A T.S comeza a tramitación da documentación da subvención do Convenio e de Voluntariado.

4. O día 4, recíbese un correo electrónico con información sobre os tres primeiros Itinerarios Formativos relacionados con atención a persoas dependentes que se iniciarán a finais do mes de outubro: curso de Animador/a xerontolóxico (415horas), curso de Atención especializada a enfermos de Alzheimer (225horas) e curso de Coidador/a de discapacitados físicos e psíquicos (225horas).

- A T.S segue traballando coa xustificación da subvención de Voluntariado.

5. O día 5, a ONT, enviounos un correo invitando aos membros da Xunta Directiva da Asociación, á celebración dun Simposio o próximo 4 de Decembro na sé a FMM, sobre: **“O TRASPLANTE NOS TEMPOS DE CRISE”**.

- Petición a Facenda e a Facenda dunha documentación necesaria para o Convenio do Concello.

6. O día 8, chámase á Deputación, para informarnos sobre si está aprobada a subvención solicitada á mesma.

Comunicáronnos que de momento non se sabía, pero que podiamos mirar na páxina Web da Deputación a partir do día 10.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

-O día 9, recibimos unha chamada telefónica, dunha persoa que estaba interesada en saber que documentación se requiría para poder doar o corpo á Ciencia, e doar os seus órganos antes de levar a cabo isto.

A T.S , envioulle toda a documentación que necesitaba para iso.

8. O día 10, séguese traballando na xustificación da subvención de Voluntariado.

9. O día 11, achegouse ata a Asociación, un mozo paciente que iniciou recentemente diálise peritoneal, e a súa nai, para ver si podíalle solicitar o grado de discapacidade.

A T. S, cubriulle os papeis para levalos á Xunta.

- Discafis Ourense, enviou unha circular, informando de que se abría o prazo para un curso de formación de tenis adaptado a persoas con discapacidade.

- O día 15, a T.S, chamou a varios pacientes con certificado de discapacidade, para ver si estaban interesados en ir ás clases de tenis adaptado.

Apuntáronse tres acodes.

11. O día 16, volveu visitarnos un paciente que veu o día 11, para que a T.S fixésele a **derivación para Atención Psicolóxica (Fernanda, de Discafis- Cogami)**.

Para iso, fíxoselle un informe social ao paciente, achegando a documentación necesaria para enviarlla á T.S de Discafis- Cogami.

Comentóuselle ao paciente, que si lle interesaba traballar, unha vez recibido o certificado de discapacidade, derivaríalle a COGAMI para a procura de emprego.

12. Ou día 17, a T.S , ponse en contacto coa Directora do Camping de Untes, para que lle dunha resposta sobre si Alcer pode contar con tres bungalow máis para o aloxamento dos nenos do Proxecto Crece que lle vai a levar a cabo o próximo ano.

Rosa Carreira (Directora), comentounos, que aínda non sabía si concederíanllo, quedou en chamarnos cando tivese unha resposta.

- A T.S, continúa traballando coa subvención do Concello.

13. Ou día 18, a T.S termina a subvención do Convenio entre Alcer e o Concello.

- Valórase a posibilidade doutros hoteis para as XV Xornadas Nacionais de Alcer e da solicitude da Tarxeta Dourada para economizar a viaxe de devanditas Xornadas.

14. Ou día 19, a T.S, termina a xustificación da subvención de Voluntariado.

Lévase toda a Documentación das Subvencións ao Concello e á Casa de chocolate.





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

A T.S, ponse en contacto con distintos colexios, como posible alternativa como lugar de aloxamento e manutención, para os nenos que veñan a Ourense de vacacións socioeducativas polo Proxecto Crece.

O día 22, a T.S ponse en contacto telefónico da gestoría de Sercón para que nos envíe unha documentación requirida pola Xunta de Galicia, da Consellería de Traballo e Benestar Social (Dirección Xeral de Promoción do Emprego). O 2º e Terceiro Trimestre do 2012 de Facenda e o resumo anual do 2010 de Facenda, modelo 190 do IRPF.

Empezamos a traballar na Cea anual do Magosto deste ano 2012.

#### 16. O día 23, **realízase visita os pacientes de diálise, por parte dá Traballadora Social.**

La Federación Nacional de Alcer, envíanos un escrito informándonos de que o Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad presentou o pasado martes 16 de Outubro a “Estrategia Nacional para enfermos renales crónicos” , que consta de 20 obxetivos e mais de 100 recomendacións. Desde a Federación mantívose fai un par de semanas unha reunión coa Subdirección General de Calidad y Cohesión , que é a encargada de esta Estrategia, e acompañados pola Sociedad Española de Nefrología, para promover un Plan Preventivo específico para enfermidades renales.

17. O día 24, DISCAFIS-COGAMI enviounos por correo un escrito sobre un taller interno de formación sobre comunicación, impartido por Cristina Pet Canto. Licenciada en Xornalismo pola USC e actualmente Técnica de Comunicación de COGAMI. Dirixido ó presidente e unha traballadora da asociación.

- Discafis-Cogami enviounos un correo informándonos sobre a IX Convocatoria do Premio ABC Solidario para axudas a proxectos e entidades sociais e os XX Premios Telva a proxecto solidario.

18. O día 25, a Federación Nacional Alcer remitiunos un correo referido ó copago do transporte sanitario, no que di que o copago do transporte sanitario non urxente non afectará a aqueles pacientes que “por prescripción facultativa” deban ser trasladados a un centro sanitario para recibir un tratamento “periódico e ilimitado no tempo”, caso dos enfermos renales que estean sometidos a diálise. Coa reforma aprobada polo Ministerio o pasado mes de abril, o transporte sanitario non urxente pasou a formar parte



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

da Cartera de Servicios Suplementaria del Sistema Nacional de Salud (SNS), junto a prestación farmacéutica, ortoprotésica y dietoterápica.

19. O día 26, chamounos unha paciente que está en diálise peritoneal para pedir información sobre alimentación na enfermidade renal.

- Tramitouse o grado de discapacidade a un paciente que está á tratamento de hemodiálise no CHUO.

20. O día 29, a Traballadora Social traballou no Proxecto Crece.

- Un paciente de prediálise chamou á asociación para solicitar a dependencia.

21. O día 30, a TS envioulle á Xerencia do CHUO un correo electrónico para pedirlle unha cita para falar sobre o Proxecto Crece.

- Recibiuse a carta de resolución do Plan de Cooperación correspondente ó ano 2012/2013.

22. O día 31, A TS acercouse ata o balneario de Laias para pedir información ó responsable sobre a disponibilidad de aloxamento e manutención para dito proxecto.

## **NOVEMBRO**

1. O día 5 de Novembro o SPEE, (Servicio Público de Empleo Estatal), enviánnos por correo electrónico a selección das candidatas a optar ó posto de traballo ofertado por a Consellería de Traballo e Benestar (Dirección Xeral de Promoción do Emprego) para o Plan de Cooperación 2012/2013.

- Chámase por teléfono a ditas candidatas para concertar as correspondentes entrevistas esa mesma tarde.

2. O día 6 , o presidente da asociación ponse en contacto telefónico coa Traballadora Social que resultou finalmente elexida para desenrolar o traballo.

3. O Dia 7 Novembro, a Traballadora social realizou xestións pola contratación da nova traballadora social mediante os plans de cooperación, chamando a xestoría Sercón para subsanar erros existentes no contrato.

Asimesmo, reuniu a documentación necesaria para entregar á Xunta, faltando soamente a foto do cartel dos plans de cooperación. Por este motivo chamouse a Oficode para



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

tentar saber cando estaría dispoñible o devandito cartel para poder xuntar toda a documentación e entregala no Rexistro da Xunta.

-Recibiuse a chamada dun paciente de Vigo que está en prediálise que en principio desexaba coñecer se existía Asociación de Alcer en Vigo ou na provincia de Pontevedra, informóuselle de que non existía Alcer Pontevedra, pero que sí dispuña da nosa oficina e que se lle atendería persoalmente polas mañás. Contesta que intentaría vir

4. Dia 8 novembro, a traballadora social reunese co Dr. Otero (jefe de Nefroloxía do CHUO) para pedirle permiso e colaboración ó Servizo de Nefroloxía para levar a cabo o Proxecto Crece. Mais tarde, o presidente e a Traballadora social reúnense co alcalde para pedirle tamén a súa colaboración en dito proxecto.

-Faise unha chamada a Sercón para comprobar se xa está listo o contrato para poder ser firmado.

Recibiuse un correo electrónico do Director da Organización Nacional de Trasplantes, remitindo o texto da proposición non de lei “de apoio e impulso do modelo estatal de donacións e transplantes”

Pola tarde, a traballadora social realiza xestións relacionadas coa recollida do cartel dos plans de cooperación chamando a Oficode.

5. Dia 9 Novembro, recibese un correo electrónico de DICAFIS-COGAMI, sobre a convocatoria do V premio INTEGRA de fomento de emprego para persoas con discapacidade, de BBVA.

-O tesoreiro trae ó despacho o cartel dos plans de cooperación

- A TS e o presidente acoden á xestoría para firmar o contrato

6. Dia 12 Novembro, a TS realiza un pago en Nova caixa Galicia e leva o xustificante á xestoría, onde tamén lle entregan os TC2 e arranxan unha errata no contrato (faltaba por poñer que é un convenio da Xunta de Galicia, programas de cooperación institucionales) Logo entrega toda a documentación relativa ó Coopera 2012/2013 no Rexistro da Xunta de Galicia.

7. Dia 13 Novembro, recibíuse un correo de Discafis-Cogami no que se nos informa da visita dos alumnos do Instituto Portovello que cursan o ciclo de Integración Social ó edificio de Aixiña. Ofrécesenos a tódalas asociacións a oportunidade de facer unha pequena charla explicando a labor da nosa entidade.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

-A Traballadora Social realiza tarxetas de invitación para personalidades de cara á cea do Magosto.

8. Día 14 Novembro, realizanse chamadas ós socios de Alcer para recordarlles a celebración da cea do Magosto.

-Recíbese unha chamada dunha usuaria que desexa doar o seu corpo. Reúnese a información para enviarsella posteriormente.

- Recíbese un correo electrónico da Fundación Barrié referente ó programa Mas Social, que pretende axudar ás entidades prestadoras de servizos sociais galegas a mellorar a súa sustentabilidade. El programa, a través de tres opcións diferentes, facilita financiación para a contratación de xestores, consultoría e/ou formación, todo isto orientado fundamentalmente cara a mellora na captación de fondos.

- Recíbese un correo electrónico de Alcer Navarra informándonos da creación dunha nova páxina web, así coma a creación de perfís nas redes sociais Facebook e Twitter.

9. Día 15 Novembro, recíbese un correo electrónico de Alcer Segovia por mor do día do donante universitario, no que nos envían unha noticia relacionada falando da consecución dun centear de carnet de doantes por parte dos voluntarios de Alcer Segovia no Campus Universitario María Zambrano.

- A TS recibe unha chamada de Rafael, de Alcer Coruña, no que explica que a reunión prevista en Santiago esta mesma tarde sobre a **Federación Galega de Alcer** ten que suspenderse.

- Recíbese un correo electrónico de parte de Discafis-Cogami, no que nos informa que a través da Fundación Iberdrola temos a oportunidade de facer unha visita á cidade da Cultura o sábado día 1 de decembro, que inclúe a visita guiada á cidade, ás mostras e exposicións, así como un almuerzo tipo pícnic.

- Recíbese unha circular de Discafis-Cogami, na que nos anuncia a convocatoria Proxecto Impulso do Banco Popular. Financian proxectos sociais dirixidos a formación ocupacional-laboral de persoas con discapacidade. Tamén nos explica que os días, 11,12 e 13 de decembro a asociación Renacer vai a facer un mercadillo solidario e invítannos a participar, ademais de que a asociación Aodem ten a venda rifas para dúas cestas de Nadal.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

- Recíbese un correo electrónico da Subdirectora Xeral de Desenvolvemento e Seguridade Asistencial (Mercedes Carreras Viñas) informando da celebración da reunión en relación ó Proxecto Crece., que terá lugar o día 28 de novembro ás 12:00 horas na Xerencia do Complexo Hospitalario Universitario de Ourense, a cal tamén asistirán a Xerente do Área Sanitaria de Ourense, o Xefe do Servizo de Nefroloxía e as supervisoras de enfermería das Unidades Asistenciais de Nefroloxía. Mándase un correo electrónico confirmando a nosa asistencia a dita reunión.

10. Día 16 Novembro, realízanse chamadas ós socios para confirmar a súa asistencia á cea do Magosto.

- A Traballadora Social realiza chamadas a diferentes supermercados para mercar produtos das cestas de Nadal que se sortearán na cea de Magosto. Finalmente optouse por Supermercado Gadis do Centro Comercial Pontevella, porque ademais confeccionan as cestas e as levan ó centro.

11. O día 19 Novembro, chamamos a la usuaria que contactou a semana pasada con motivo de solicitar información sobre a donación de corpo para a investigación. Informámoslle sobre este proceso e a documentación que debe aportar.

- O Presidente da asociación recibe unha carta da Subdelegación de Goberno, invitándonos a participar no acto público de conmemoración do XXXIV aniversario da Constitución Española, que terá lugar o vindeiro 6 de decembro, ás 12.00 horas, no Auditorio Municipal de Ourense.

12. O día 20 Novembro, recibimos un correo de Cogami no que se nos remite o borrador do código ético para a realización dunha Guía de Boas prácticas e un regulamento de réxime interno para todo o movemento asociativo de COGAMI. Asimesmo explícanos como facer para enviar as nosas suxestións e achegas de cara a realización do documento final.

13. O día 21, convócase unha reunión da Xunta Directiva que terá lugar no edificio de Aixiña no aula de Cogami ás 11.00h.AM.

- Recibiuse un correo de Cogami informándonos dunha marcha convocada polo CERMI Estatal, baixo o lema 'SOS Discapacidade – Dereitos, Inclusión e Benestar a salvo'



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

O CERMI Galicia únese á gran marcha convocada en Madrid para defender os dereitos da discapacidade

Está previsto que miles de persoas con discapacidade e as súas familias saian á rúa o próximo día 2 de decembro, a partir das 12 horas, no marco do Día Internacional e Europeo da Discapacidade (3 de decembro).

As persoas interesadas en acudir deben enviar a súa confirmación ó seguinte correo: [correo@cogami.es](mailto:correo@cogami.es), o mais tardar este venres un correo indicando as persoas participantes e se utilizan cadeira ou non.

**- Dado que por motivos diversos foi necesario pospoñer a reunión para a constitución da Federación de Alcer Galicia, convócase de novo dita reunión para o vindeiro xoves 29/11 ás 17:00 no local de reunións de Cogami en Santiago.**

14. O día 22, realizamos a listaxe definitiva das persoas que acudirán a cea de Magosto.

- Recibimos un correo da ONT (Organización Nacional de Transplantes) informándonos da organización do Simposio “ El transplante en los tiempos de crisis” o día 4 de decembro na sede da Fundación Mutua Madrileña.

- A Xunta Directiva decidiu que o próximo luns comezarán de novo as visitas ós pacientes que están en diálise.

15. O día 23, recibimos un correo da ONT (Organización Nacional de Transplantes) no que se nos envía o programa definitivo do Simposio “ El transplante en los tiempos de crisis”

16. O día 26 a TS e o presidente acoden ó Concello a firmar o Convenio.

- Recibimos un correo de Voluntariado Galego informándonos da realización dunha Xornada sobre o uso das redes sociais e a web 2.0 nas organizacións sociais.

17. O día 27, a TS e o Presidente acuden á xestoría Sercón para recoller o contrato para xustificar a subvención dos Plans de Cooperación (faltaba recoller o salario da Traballadora Social no contrato)

- A Traballadora Social e o Tesoreiro realizan xestións de cara a xustificación da subvención da Dirección Xeral de Xuventude e Voluntariado.

-Confirmamos a asistencia na charla que se dará no edificio de Aixiña para os alumnos do ciclo de Integración Social do Instituto Portovello, para explicar brevemente en qué consiste á labor da nosa entidade.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

18. O día 28 a Traballadora Social rexistra na Xunta os documentos que faltaban para a Xustificación dos Plans de Cooperación (contrato de traballo e IDC)

- Os tesoreiros relizan xestións `para a xustificación da subvención da Dirección Xeral de Xuventude e Voluntariado.

- Recibimos unha circular de Discafis- Cogami, no que se nos informa dos Premios sociais 2012 de Fundación Mapfre.

**-A TS de Alcer Ourense e Coordinadora do Proxecto Crece** acudiu a unha reunión na Fundación San Rosendo con **Javier Soto (Xerente de Caldaría)** para pedirlle a súa **colaboración no aloxamento e manutención dos nenos que veñan á cidade de Ourense** a pasar as vacacións de verán no Proxecto Crece no Balneario de Laias.

**- A TS de Alcer Ourense e coordinadora do Proxecto Crece acudiu en compañía do Presidente de dita Asociación á reunión convocada por Mercedes Carreras Viñas (Subdirectora Xeral de Desenvolvemento e Seguridade Asistencial) para que exista conformidade institucional co Servizo de Nefroloxía, o CHUO e a Consellería en relación a dito Proxecto.**

**A reunión tivo lugar na Xerencia** do Edificio Administrativo do CHUO ás 12:00h. Acudiron a dita reunión : Eloína Nuñez (Xerente do CHUO), Dr. Alfonso Otero (Xefe de Nefroloxía do CHUO) , Dr. Iglesias (Director Médico do CHUO), Subdirectora Xeral de Desenvolvemento e Seguridade Asistencial, Directora de Enfermería do CHUO, Subdirectora de Enfermería do CHUO, Tere (enfermeira de prediálise), Fina (Supervisora de Enfermería do Servizo de Nefroloxía do CHUO) Juan Carlos Julián (Coordinador Xeral da Federación Nacional Alcer), David Gulías Rivas (Presidente de Alcer Ourense), Rosa Iglesias (Traballadora Social e Coordinadora do Proxecto Crece).

**Alcer Ourense conta cá plena colaboración do Servizo de Nefroloxía do CHUO e da Consellería.**

19. **O día 29, o Presidente e o 5º Vocal da Xunta Directiva da Asociación acudiron á reunión que tivo lugar no Centro de Cogami en Santiago de Compostela, con motivo da creación definitiva da Federación Galega de Alcer.**



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

- **A coordinadora do Proxecto Crece visitou a Escola de Hostelería de Vilamarín e o Balneario de Laias co propósito de que fixeran un orzamento para o aloxamento e manutención dos nenos participantes en devandito proxecto.**

**20. O día 30, o Presidente e a Traballadora Social acudiron ó acto que tivo lugar no Concello de Ourense para recoller o Convenio existente entre Alcer e a Concellería de Benestar Social. Estivo presidido polo Alcalde de Ourense, Agustín Fernández e a Concelleira de Políticas Sociais, Marga Martín.**

- A Traballadora Social presentou a documentación para a xustificación de dito Convenio no rexistro Xeral do Concello de Ourense.

- Púxose en contacto telefónico unha rapaza, socia de Alcer Ourense, para solicitar información relativa ás axudas económicas ás que tería dereito.

## **DECEMBRO**

**1. O día 3, A Traballadora Social visitou o Hotel AC ubicado na localidade de Allariz (Ourense), cá finalidade da elaboración dun orzamento para o aloxamento e manutención dos nenos participantes do Proxecto Crece.**

Queda pendente o envío dun correo electrónico para confirmar a dispoñibilidade das instalacións para as datas previstas da celebración do Proxecto e as prazas dispoñibles (en principio contan con 54 prazas).

2. O día 4, chamamos por teléfono á socia que nos solicitou información sobre as prestacións as que tería dereito. Comentámoslle que actualmente non tería dereito a axudas sociais.

3. O día 5, recibimos un correo da Federación Nacional iformándonos das viaxes en cruceiro con hemodiálise previstos en 2013, para infórmalles ós socios e pacientes de hemodiálise. A bordo lles acompañarán en todo momento 1 nefrólogo e 3 enfermeiros/as especializados en nefroloxía, os monitores de diálise e o material de Fresenius Medical Care.

- **As Traballadoras Sociais realizan un escrito solicitando ó Delegado da Xunta (Don Rogelio Martínez) unha reunión cá Coordinadora do Proxecto Crece para informarlle da realización de dito proxecto na cidade de Ourense.**





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

4. O día 10, as Traballadoras Sociais realizan xestións de cara a xustificación da subvención da Obra Social La Caixa, facendo á memoria xustificativa.

5. O día 11, as Traballadoras Sociais realizan xestións relacionadas co Proxecto Crece, enviando correos electrónicos cas fotos das instalacións da Universidade Laboral. Enviáronse correos á Federación Nacional, Dr.. Otero (Xefe de Nefroloxía do CHUO) e o Dr., Iglesias (Director Médico do CHUO)

6. O día 12, **recibimos resposta da Federación Nacional con respecto á ubicación do Proxecto Crece, declarando que as instalacións da universidade Laboral parecen adecuadas para a realización de dito proxecto.**

7. O día 13, recibimos por parte da Federación Nacional de Alcer dous correos electrónicos con motivo do copago de transporte de ambulancias para pacientes con IRC que teñen que desprazarse para realizar hemodiálise.

Segundo estes correos, de acordo cás últimas noticias aparecidas nos medios de comunicación, **O Goberno de España pretende levar á próxima reunión do Consello Interterritorial unha proposta do Real Decreto na que se establece o copago para os pacientes que utilicen transporte sanitario non urxente.**

Este borrador determina que os pacientes en tratamento de hemodiálise estarán suxeitos a copago en determinadas circunstancias e en función da súa renda, e que para o noso colectivo cifrase entre 10 y 60 euros semestrais.

Dado que esta redacción, que levarase ó Consello eo próximo 20 de decembro **incumpre o prometido polo Goberno** ós representantes da nosa entidade, dende a Federación vanse a realizar as oportunas medidas de presión, especialmente nos medios de comunicación.

- As Traballadoras Sociais realizan xestións de cara a xustificación da subvención da Deputación.

8. **O día 14, realizase contacto telefónico co Director da Universidade Laboral para concretar unha nova visita ó Centro con motivo do Proxecto Crece. Concrétase cita para o luns día 17.**

- As Traballadoras Sociais pónense en contacto telefónico cá Federación Nacional de Alcer para concretar qué medidas vanse tomar por parte de cada entidade provincial de Alcer con respecto ó Borrador de Transporte Sanitario non Urxente.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

- As Traballadoras Sociais realizan xestións de cara á xustificación da subvención da Obra Social La Caixa, realizando a Memoria Xustificativa.

9. O día 17, recibimos ó argumentario para utilizar ante os periodistas co motivo do copago das ambulancias, dende a Federación Nacional de Alcer.

- **Realízase visita os pacientes de diálise, por parte das Traballadoras Sociais.**

- **A Traballadora Social realiza unha visita á Universidade Laboral para falar có Director do Centro, informarlle do Proxecto Crece e concretar se se leva a cabo en dito Centro o aloxamento e a manutención dos nenos/as.**

10. **O día 18, as Traballadoras Sociais realizan Historias Sociais de novos pacientes en hemodiálise para poder archivalas.**

11. O día 19. as Traballadoras Sociais buscan unha empresa de vestiario laboral para adquirir unhas batas brancas para acudir ás visitas en hemodiálise.

- **Realízanse visitas ós pacientes de diálise peritoneal por parte da Traballadora Social.**

12. **O día 20, realízanse visitas ós pacientes de diálise peritoneal por parte das Traballadoras Sociais. Créanse novas Historias Sociais dos pacientes que comezaron recentemente.**

- Recíbese un correo da Federación Nacional de Alcer no que se explica que lógrase que o Ministerio de Sanidade aprrobe un copago simbólico do transporte de pacientes en hemodiálise.

Durante o día do 20 de decembro a Secretaría Xeral do Ministerio de Sanidade mantivo varios contactos cá presidencia da Federación para chegar a un acordo sobre as cantidades que os pacientes renais en tratamento de hemodiálise deberían copagar para o seu transporte.

Ante la negativa do Ministerio de eximi-los pacientes en hemodiálise do copago do transporte sanitario e o riesco de que cada Comunidade Autónoma regulase pola súa conta o precio correspondiente, a Federación Nacional a través do seu presidente lanzou a seguinte proposta:



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

Escala de aportacións (copago) para pacientes con enfermidades crónicas que precisen transporte sanitario e previsiblemente por un periodo superior a 6 meses (esto inclúe a tódolos pacientes en tratamento de hemodiálise):

Exentos de aportación: pensións non contributivas, rentas de inserción, afectados polo síndrome tóxico e **personas con discapacidade beneficiarias da Lei de Integración das Persoas con Discapacidade.**

**Con rentas ata 18.000 €: límite máximo de 6 € anuais (0,5 € ó mes).**

**Rentas entre 18.000-100.000 €: límite máximo de 12 € anuais (1 € ó mes)**

**Rentas superiores a 100.000 €: límite máximo de 60 € anuais (5 € ó mes)**

Adicionalmente o Ministerio de Sanidade, Política Social e Igualdade traballará na definición dun **Plan Preventivo para Enfermedad Renal Crónica**, que se integrará dentro da actual **Estrategia Preventiva de Enfermedades Renales Crónicas** na que colaborará ALCER a través da súa Federación Nacional.

Despois de varios contactos telefónicos aceptouse dita proposta.

**A tabla comparativa ca proposta anterior, correspondinte ó borrador do Ministerio é a seguinte:**

	<b>Ata 18.000 €</b>	<b>18.000-100.000 €</b>	<b>Máis de 100.000 €</b>
<b>Proposta Inicial</b>	20 € anuais	40 € anuais	120 € anuais
<b>Proposta Final</b>	<b>6 € anuais</b>	<b>12 € anuais</b>	<b>60 € anuais</b>



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

13. O día 26, as Traballadoras Sociais realizan xestións de cara á xustificación da subvención da Obra Social La Caixa.

- A empresa de vestiario laboral envíanos por correo o modelo de logotipo para colocar nas batas. Confírmase dito logotipo para imprimir nas batas.

- Remátanse as Historias Sociais que quedaron pendentes dos novos pacientes de Hemodiálise e diálise peritoneal.

14. O día 27, as Traballadoras Sociais realizan xestións de cara á xustificación da subvención da Obra Social La Caixa. Trabállase na realización e cumprimentación do modelo de memoria xustificativa que finalmente envíase pola páxina web da Obra Social La Caixa, dentro do prazo establecido.

- Recíbese un correo de Voluntariado Galego no que se nos informa da creación do caixón solidario, para que os cidadáns que teñan obxectos que xa non usen podan cedelos ás entidades inscritas no Rexistro de Entidades de Acción Voluntaria de Galicia que estean interesadas en ser receptoras de algúns destes obxectos.

15. O día 28, recíbese un correo da ONT (Organización Nacional de Transplantes) no que o seu Director, **Rafael Matesanz adiántanos que hoxe aprobarase o novo Real Decreto sobre trasplantes de órganos**. Entrará en vigor ós vinte días da súa publicación e quedará derogado o noso 2070/1999, que permitiunos traballar con éxito durante 13 anos.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

### **3. ATENCIÓN SOCIAL**

Este será realizado por un/unha diplomado/a en traballo social ó longo de todo o ano desenvolvéndose diferentes e diversas actividades encamiñadas a conseguir os obxectivos mencionados anteriormente. Dirixidas non só os enfermos renais senón tamén o resto dos cidadáns da provincia de Ourense, para transmitir información sobre a prevención de ditas enfermidades, así como a concienciación sobre a doazón de órganos.

**A traballadora social é unha figura imprescindible para a realización de todas as actividades previstas pola asociación e diste modo lograr alcanzar os obxectivos propostos pola asociación.** Esta actividade levarase a cabo ao longo de todo o ano 2011 e sen a cal non podíamos realizar outras actividades como son:

#### **1º Funcións terapéuticas/ asistenciais.**

Directas: intervención social co propio afectado/a.

Indirectas: Intervención co entorno, movendo os obstáculos para o normal funcionamento.

#### **2º Educativas:**

Charlas informativas en colexios, institutos, asociacións de veciños, concellos (de toda a provincia de Ourense).

Charla Universidad de Vigo en Ourense.

#### **3º Sensibilización e Concienciación:**

Celebración do Día Mundial do Ril (segundo xoves de marzo).

Celebración do Día do Doador (primeiro mércores de xuño).

Participación na actividade “Un Paseo pola Saúde” organizada polo concello de Ourense.

Participación nas feiras de Expourense, grazas a un convenio de colaboración firmado entre Expourense e a Asociación.

Celebrando o mes da Doazón Universitario/a.(Campus Universitario de Ourense).

Participando na Casa Solidaria (na Casa da Xuventude).

Charlas en colexio, institutos e asociacións de veciños



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

#### **4º Sociais:**

Acompañamento atención a pacientes en hemodiálise e diálise peritoneal..

- **Evaluar** a través de informes e entrevistas necesarios as necesidades sociais e individuais dos enfermos.

- **Diagnóstico, orientación e tratamento** dos problemas sociais dos usuarios

- **Asesoramento e tratamento social** dos pacientes ou familiares a petición propia ou ben dos equipos asistenciais .

- **Sensibilización** dos profesionais sanitarios sobre a detección de aspectos sociais del paciente así como da sociedade en xeral da importancia da prevención da enfermidade renal.

- **Concienciación a sociedade** en xeral sobre a insuficiencia renal crónica así como da importancia de doar órganos para salvar vidas. A través de campañas de sensibilización e concienciación.

- **Coordinar con outros servicios** (públicos e privados) a fin de canalizar adecuadamente la problemática social.

- **Información**, dando a coñecer o usuario os recursos sociais aso que pode optar así como os que ten dereito, atendendo A súa situación específica. referencia a, tales como:  
O servicio de información, orientación e asesoramento cobre entre outras as seguintes demandas:

- Certificados de Minusvalía

- Vacacións e Turismo Social

- Servizo de Axuda a Domicilio

- Teleasistencia Domiciliaria

- Reintegro gastos SERGAS: transporte adaptado e medicamentos

- Pensións da Seguridade Social (contributivas e non contributivas)

- Axudas económicas (Xunta, Concello)

- Axudas técnicas (sillas rodas, muletas...)

- Bonificacións por Minusvalía.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

- IRPF
- Familias Numerosas, carné familia numerosa.
- Vehículos adaptados

**Visitas a Domicilio** As zoas máis afastadas do núcleo urbán, aquelas persoas que debido a súa situación xeográfica teñan máis dificultade para acceder aos recursos e así coñecer as posibles necesidades ou carencias sociais que poden padecer e solventalas.

**Visitas a centros de diálise** realizando unha escoita activa a estes enfermos que servirá en moitas casos para detectar posibles necesidades ou ben serán eles quen as demanden e xestionándoas dende a asociación, isto realizarase tres días a semana en tres turnos diferentes e en toda a provincia de Ourense (Barco de Valdeorras e Verín).

## **4. DESGLOSE DALGUNHAS ACTIVIDADES**

### **1. III XORNADAS DE COIDADOS EN SAÚDE RENAL**

Trátase dunha xornada de interese para persoas en diálise e o s seus familiares onde se tratarán os aspectos principais relacionados coa enfermidade renal de modo comprensible.

No caso das enfermidades de tipo crónico como é a I.R.C, son varios os aspectos que poden influír no desenrolo da mesma, referímonos a temas como é o seguemento dunha dieta adecuada, dos coidados no fogar, da toma correcta da medicación, o aproveitamento dos distintos recursos de apoio dispoñibles na súa comunidade.

Para elo, a Traballadora Social de ALCER Ourense , *Rosa Iglesias de Dios*, quen tratará o tema “Recursos de apoio para pacientes e os seus familiares” en ditas xornadas onde informará a todos aqueles asistentes a mesma da Asociación ALCER , as actividades levadas a cabo en ela e dos recursos existentes para enfermos crónicos.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## 2. DIA MUNDIAL DO RIL.

A Enfermidade Renal Crónica representa un dos principais problemas de saúde do século XXI, tanto pola súa elevada prevalenza como pola súa importante incidencia cardiovascular; cos custes sociais e económicos que isto implica.

O obxectivo da celebración do Día Mundial do Ril, non é outro que o de amosar a sociedade Ourenzá a realidade do enfermo renal e transmitir a poboación e aos profesionais sanitarios a importancia da prevención e a detección precoz.

En España mais de 45.000 persoas padecen insuficiencia renal crónica e unhas 22.0000 persoas descoñecen ter unha enfermidade renal. Cada ano únense outras 6.000.

No Día Mundial do Ril que ALCER celebra o **8 de marzo** quérese transmitir o mensaxe de que **“Doa os teus riles para recibir vida”**.

O redor do 30% das mortes en todo o mundo e o 10% das perdas de saúde para o resto da vida son debidas á enfermidade cardiovascular, segundo a Organización Mundial da Saúde. En España, as enfermidades cardiovasculares son a primeira causa de morte.

A presenza da enfermidade renal crónica (ERC) aumenta significativamente o risco dun evento cardiovascular, independentemente doutros factores de risco como a diabetes ou a hipertensión. Un de cada dez adultos, en España, teñen algún grao de enfermidade renal, a maior parte deles non o saben. A IRC é en sí mesma un potente factor de risco cardiovascular, como o demostra que a enfermidade cardiovascular aumenta de 20 a 30 veces en pacientes con IRC, independentemente da diabetes ou a hipertensión. Múltiples estudos científicos han documentado que o risco de morte cardíaca increméntase nun 46% nos pacientes cun filtrado glomerular entre 60 e 90 ml / min e nun 131% en pacientes con filtrado glomerular entre 30 e 60 ml / min.

O maior risco de eventos cardiovasculares e a mortalidade en persoas maiores de 55 anos con IRC por sí soa é equivalente ou incluso superior, o que se observa en pacientes





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

con diabetes ou que han sufrido anteriormente un infarto de miocardio. Este aumento do risco cardiovascular non vai ligado necesariamente a unha maior idade. Investigacións en voluntarios cunha idade media de 45 anos han demostrado que o risco de infarto de miocardio, accidente cerebrovascular e mortalidade por calquer causa se duplicaba cando tiñan IRC.

Neste senso ALCER vai repartir folletos informativos aconsellando manter unhas cifras de tensión arterial por baixo do 140/90 mmHg, manter uns niveis de azúcar en sangue por baixo do 126 mg/dl, controlar os niveis de colesterol en sangue, levar unha dieta variada, rica en vexetales e fruta, evitar hábitos tóxicos como o tabaco, alcohol e outras drogas e realizar unha actividade física regular, o menos 30 minutos, catro ou máis días a semana.

## **ACTIVIDADES PROGRAMADAS PARA O DIA MUNDIAL DO RIL**

- **Instalación dunha carpa informativa situada na Rúa Paseo (a altura da Subdelegación do Ministerio de Defensa) dende as 10:00h ata as 14:00h, en horario de mañá e de tarde de 16.00 a 19.45h.**

- **Inauguración as 13:00h por Dona Marga Martín, Concelleira de Sanidade e de D. Francisco Rodríguez, Alcalde de Ourense.**

- **Realización de diversas probas coma medicións de glucosa, peso e tensión arterial durante toda a mañá e tarde realizadas por persoal sanitario que nos indicarán de modo orientativo se estamos en risco.**

**Contaremos coa colaboración do Persoal de Enfermería do CHUO e Augas SOUSAS.**

Ademáis, dende ALCER Ourense, **fixemos entrega dun reloxo portarretratos, aqueles participantes neste día tan especial.**

**Obxectivos perseguidos:** Amosar a sociedade e xeral cal é a realidade da enfermidade renal e transmitir a poboación en xeral e a Ourenzá en especial sobre a importancia da prevención e a detección precoz da enfermidade.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

**Recursos humanos:** xunta directiva, colaboradores voluntarios de ALCER Ourense e enfermeiras voluntarias do CHUO.

**Recursos materiais:** carpa situada na rúa do Paseo, carteis, dípticos e trípticos informativos, medidores de glucosa, tensiómetro, báscula, carteis anunciadores e trípticos da Asociación.

**Data de celebración:** segundo xoves do mes de marzo, este ano o día 8.

## **RESULTADOS OBTIDOS SEGUNDO O PERFIL DO USUARIO DE TODAS AS PERSOAS QUE SE ACHEGARON ATA A CARPA**

De entre as **220 persoas** que se achegaron á carpa o Día Mundial do Ril, o perfil predominante en xénero, foi o **feminino**; aínda que a diferenza non foi notable, xa que acudiron **116 mulleres** e **106 homes** cunha idade comprendida entre os **22** e os **87 anos de idade**.

En canto ao **peso**, podemos observar, que en xeral, predomina o **sobrepeso**, non soamente entre as persoas de **idade avanzada**, senón tamén se reflicte claramente, un **sobrepeso** importante entre os máis novos, dende os **22, ata os 38 anos** de idade. Concretamente, desas 52 persoas adultas que teñen este problema, **7** padecen de **obesidad** e **7** son tamén as persoas novas as que teñen **sobrepeso**,

Respecto a **Tensión Arterial**, podemos puntualizar, que das **217 persoas** que se **realizaron a proba**, soamente, **18**, comunicáronnos que eran **hipertensas**, e **38 hipertensas non diagnosticadas, ou non declaradas**. De todas estas persoas **hipertensas** (declaradas e non declaradas), **30 delas**, teñen unha **hipertensión arterial moi elevada**.

En xeral, todas as persoas que se achegaron á carpa para coñecer o seu peso e tensión arterial, estaban tamén moi interesadas, en comprobar si os niveles de azucre en sangue eran os axeitados. Soamente, **houbo unha persoa, que sen explicarnos os motivos, estaba interesada en realizar todas as probas exceptuando a da glucemia**.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

Podemos comprobar, que foron **11 persoas** as que declararon ser **diabéticas**, e **15** as que **tiñan hiperglucemia** neses momentos, polo que **o persoal de enfermería**, **recomendoulles**, facer unha visita ao seu médico de cabeceira para saír de dúbidas.

### **PROMUEVE Y ORGANIZA:**

ALCER OURENSE

### **COLABORAN:**

Concelleira de sanidade do Concello de Ourense.

Persoal de Enfermería do CHUO.

Augas SOUSAS.





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)



### 3. PASEO POLA SAÚDE

A **VIII Feira do Paseo pola Saúde** celébrase os día 9 e 10 de Abril na Praza Bispo Cesáreo (Alameda) en horario de 11:00 a 14:00 e de 17:00 a 20:30h.

Con motivo do **Día Mundial da Saúde**, a Concellería de Sanidade (Dona Marga Martín) danos a oportunidade un ano máis, a nos e a 27 asociacións, de participar na celebración do “**Paseo pola Saúde**”.

Este ano como en anteriores, dende ALCER Ourense queremos informar á sociedade ourensá sobre a Insuficiencia Renal Crónica (IRC), así como da importancia que ten a prevención da mesma.

#### **OBXETIVOS:**

- Sensibilizar e concienciar á sociedade ourensá sobre a Insuficiencia Renal Crónica así como dá importancia de doar órganos
- Previr as enfermidades renais, fomentando hábitos de vida saudables (medición dá tensión arterial).



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## **ACTIVIDADES PROGRAMADAS**

Para este día, tivemos como única actividade, toma da tensión arterial a todas aquelas persoas interesadas en coñecer o seu estado de saúde.

Á carpa, asistiron catro membros da Xunta Directiva de Alcer, unha das Traballadoras Sociais e un socio colaborador.

Ás 12:00h tivo lugar a inauguración, pola Concelleira de Benestar, Dona Marga Martín e o alcalde de Ourense, D. Francisco Rodríguez, ambos, acompañados, de numerosos medios de comunicación.

En total, , foron 350 persoas, as que se achegaron ata a carpa para tomarse a tensión arterial.

### **PROMUEVE Y ORGANIZA:**

Concello de Ourense. Concelleira de sanidade do Concello de Ourense.

En conclusión, puidemos comprobar que esta ano, houbo unha chea de sorpresas en canto á medición da tensión, xa que había moitas persoas, ata novas, que tiñan a tensión arterial moi elevada, polo que lle recomendamos, que visitasen ao seu médico de cabeceira.

### **COLABORAN:**

ALCER (Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense)

Demais asociacións enmarcadas no eido sanitario da provincia de Ourense (27 asociacións mais).



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## 4. DÍA NACIONAL DO DOADOR

**No Día Nacional do Doante ALCER Ourense quere celebrar o mérito de seguir sendo os primeiros.**

**ALCER Ourense destaca cunha campaña que en algo SÍ seguimos sendo los primeros del mundo: en trasplantes.**

“Nisto SI somos sempre os primeiros”. No medio do clima de cambios e preocupacións relacionadas coa Sanidade que están vivindo todos os españois nos últimos meses, ALCER quixo adicar o Día Nacional do Donante que se celebrará o 6 de Xuño a resaltar o mérito que ten o Sistema Español de Doazón e Trasplante de Órganos cando ano tras ano logra que sigamos sendo os primeiros do mundo en trasplantes.

Solidariedade, equidade e o acceso universal dos cidadáns con independencia da súa situación socioeconómica, son as claves que permiten ao modelo español de trasplantes manernos os primeiros e convertírnos nun exemplo para o resto do mundo e imitado por moitos países.

O análise detallado e continuo da evolución dos trasplantes en cada momento, a capacidade de prever cambios en épocas futuras e adiantarse os acontecementos tomando medidas clave que impedirán descensos nas taxas de doazóns, foron para ALCER Ourense os grandes acertos da ONT. Gracias a eles por exemplo, se puido compensar a diminución de doazóns de órganos procedentes de accidentes de tráfico, evitar posibles interferencias de intereses económicos ou bloquear intentos de actividades ilegais por parte de empresas que por beneficio propio intentaron romper os principios básicos da solidariedade, equidade e universalidade.

**Y contigo vamos a seguir siéndolo.** É a segunda parte da campaña de ALCER. Con ela quere agradecer a solidariedade de todos os doantes e dos familiares que permitiron



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

esas doazóns, así como transmitir a idea de que a continuidade do sistema depende tamén da firmeza coa que a cidadanía esté disposta a defender que o actual modelo non cambie.

## **ACTIVIDADES DE ALCER OURENSE CON MOTIVO DO DIA NACIONAL DO DOANTE**

Dende as 09:30 a 14:00h e de 16:00 a 20:00 horas, instalouse unha carpa na cidade de Ourense situada, na Rúa do Paseo. a altura da Delegación de Defensa.

A Inauguración da carpa terá lugar as 12:00 horas, e contaríamos coa presenza do alcalde de Ourense, Francisco Rodríguez, e da Concelleira de Benestar Social, Marga Martín Rodríguez.

Repartirase información sobre a doazón de órganos e tecidos, para seguir aumentando a ESPERANZA dunha segunda oportunidade para moitas persoas.

Obsequiaranse con camisetas co lema de este ano: “En esto SÍ somos los primeros y contigo vamos a seguir siéndolo”.

Ademais, levarase a cabo un obradoiro de flores de papel, que consistirá en invitar a todas as persoas a participar niste para que elaboren a súa propia flor en papel. A todos aqueles que participen entregaráselle unha planta.

Alcer Ourense na rúa:

ALCER Ourense colocará mesas na rúa para concienciar á xente e transmitirles toda a positividade posible. Quen se acheguen a estas mesas recibirán un distintivo e un folleto informativo.

Dende ALCER, quérese que todos os Ourensáns e Ourensánas luzan con orgullo ese día pola rúa o distintivo co lema “Nisto SI somos os primeiros e contigo imos seguir séndoo”, distintivo que ademais leva unha imaxe en forma de lazo que representa a dúas persoas, donante e receptor, sexan protagonistas dunha donación tras falecemento ou unha donación en vida .Ademais entregarase un folleto informativo que destaca os seguintes aspectos:



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

- Faite donante e ensina aos demais con orgullo a túa tarxeta de donante.

-Fala coa túa familia de que es donante. A tarxeta expresa a túa vontade de doar, pero a decisión final é da túa familia. Si coñecen o teu desexo, a túa familia respectarao.

-¿Sabes que tamén podes doar un órgano estando vivo? A unha familiar, a un amigo ou a quen o necesite sen coñecer a persoa que o recibirá.

A saúde das persoas que doan un órgano en vida non só non se resente, senón que é mellor que a do resto de xente. Sencillamente, porque pasan o resto da súa vida mellor controlados médicamente.

Para o Presidente de ALCER Ourense, David Gulias Rivas “Todos temos que aportar o noso esforzo para manter con firmeza o único en que somos os primeiros do mundo referente á saúde: a solidariedade e as doazóns. A vida de máis de 4.000 persoas no noso país depende disto cada ano. E nunca se sabe si unha delas pode ser calquera persoa ou familiar que este ano vexa o noso chamamento a seguir sendo os primeiros en trasplantes.”

### **Resumen da actividade sobre o nº de tarxetas de doantes :**

**En Ourense** fixéronse...68.... tarxetas de doantes de órganos.

**En Celanova** fixéronse 21 tarxetas de doantes de órganos.

Entre a cidade de Ourense e Celanova onde instaláronse as mesas informativas, fixéronse un total de 89 tarxetas de doantes de órganos.

### **DATOS ESTADÍSTICOS ( do mes de Xaneiro ata o 6 de Xuño, Día Nacional do Doador)**

**EN OURENSE. DOAZÓN E TRANSPLANTE DE CADAVER** (do mes de Enero ata o 6 de Xuño, día Nacional do Doador).





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

	<b>DOAZÓNS</b>	<b>TRASPLANTES</b>
<b>2011</b>	<b>2</b>	<b>26</b>
<b>2012</b>	<b>2</b>	<b>5</b>

Podemos observar na táboa, que o nº de doazóns mantense co respecto a o ano pasado, sen embargo, o nº de transplantes incrementouse notablemente. De isos 26 transplantes que fixéronse no ano 2011, 7 foron hepáticos, 3 cardiais, 1 pulmonar e 15 renais e dos 5 transplantes no ano 2012, 4 foron renais e 1 de fígado.

### **EN OURENSE. DOAZÓNS E TRASPLANTE DE INTERVIVO**

	<b>DOAZÓNS</b>	<b>TRASPLANTES</b>
<b>2011</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>2012</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Podemos contemplar, que a pesar de non levarse a cabo ningún transplante nin a doazón de órganos en vida, **dende o ano 2007 ata o 2010, fixéronse 7 doazóns.** No ano 2007 tres doazóns, no 2008, outras tres e no ano 2010 levouse a cabo unha doazón.

### **EN GALICIA TRASPLANTES DE INTERVIVO**

	<b>TRASPLANTES</b>
<b>2011</b>	<b>9</b>
<b>2012</b>	<b>8</b>

O nº de transplantes no 2012 mantívose con respecto a ano 2011, con unha mínima diferenza.

### **LISTA DE ESPERA PARA TRASPLANTE EN GALICIA**

**Cardíaca: 7 persoas**

**Pulmonar: 15 persoas**

**Hepático: 48 persoas**



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

**Páncreas: 6 persoas**

**Ril: Soamente o controlan os servizos de nefroloxía.**

**En total, existe unha lista de 76 persoas, esperando un trasplante de órganos na nosa Comunidade Galega.**



## **5. STAND RECINTO FERIAL EXPOURENSE**

A través desta actividade ofrécese información sobre a insuficiencia renal e sobre a doazón de órganos a un número moi importante de persoas que acoden a cada unha das feiras, celebradas ao longo do ano 2012. O stand pode realizarse gracias a elaboración de horarios por parte da traballadora social, sendo ela quen o atende a maior parte das veces así como voluntarios e colaboradores da Asociación. O material empregado foi basicamente trípticos e folletos explicativos.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

### **Temporalización:**

**Febreiro 1-5 XANTAR** “Salón Galego de Gastronomía e Turismo”.

**Marzo 2-4 MOSTRA DA OPORTUNIDADE**

**Abril 17-18 PREVISEL**. “Salón da Prevención e Seguridade Laboral”.

**Mayo 25-26 GALISENIOR** “Salón Galego das persoas Maiores.”

**Septembro 20-22 TERMATALIA** “Fería Internacional do Turismo Termal”

**Outubro 27-28 CELEBRA- IMAXE** “Salón de Perruquería e Estética” (Salón de Vodas, Comunións, Bautizos e Actos Sociais).

**Decembro 6-9 MEGAXOVE** “Salón da Xuventude”





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## 6. CAMPAÑAS DE CONCIENCIACIÓN E SENSIBILIZACIÓN EN COLEXIOS

Charlas que se realizarán ao longo de todo o ano nos diferentes colexios e asociacións de veciños de Ourense, coas que pretendemos dar a coñecer unha realidade terapéutica o **transplante**, que supón para moitos enfermos a única alternativa que lles queda , cando presentan danos irreversibles en algún órgano.

Por iso creemos, que a divulgación desta realidade terapéutica, que son os transplantes, é a mellor xeito de axudar a todas esas persoas que dependen da solidariedade dos demais. A ditas charlas acudirán un profesional da medicina como son os coordinadores de transplantes de Ourense, un membro de ALCER contando o seu testemuño e a traballadora social que falará dos aspectos sociais da enfermidade

### Temporalización

- 9 de xaneiro “IES Portovello”
- 30 de xaneiro “CPR San José”
- 20 de febreiro “IES A Carballeira”
- 13 de maio “CPR Divina Pastora”
- 15 de novembro “Escola de Enfermería”
- 28 de novembro “CPR Santo Cristo”
- 29 de novembro “Universidade”





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## 7. CEA ANUAL DO MAGOSTO

Como ven sucedendo tódolos anos a chegada da cea anula do magosto produce en nos gran emoción e impaciencia pola súa chegada , xa que este é un día de reencontros e abrazos e ledicia , entre socios , amigos e familiares .

Tal día require de tódolos socios, colaboradores e amigos de Alcer Ourense un gran esforzo , para que esta noite que xa se ben celebrando dende hai vinteseite anos resulte inolvidable.

Este ano como seguindo os pasos de anos anteriores , solicitouse a colaboración de diferentes supermercados e áreas comerciais da cidade co fin de elaborar unhas Cestas de Nadal que se sortearon durante a cea o que a fixo se cabe aínda mais emocionante. Non todos puideron prestarnos a súa colaboración pero o que si o fixo foi dun xeito moi altruísta e xeneroso, a el so nos queda dar as **GRAZAS HALEY**.

Este ano o día elixido foi **24 de Novembro**,

Contamos con diversos invitados e representantes ,

- **Agustín Fernández (Alcalde del Concello de Ourense).**
- **Margarita Martín ( Concejala de Benestar Social).**
- **Pedro Trillo Parejo (Coordinador de transplantes).**
- **Juan Cortes ( Coordinador de transplantes).**

Despois da cea e dos sorteos de diversos agasallos, doados polos socios e amigos de Alcer, así como das fantásticas cestas, disfrutaremos do baile e da boa música



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## **5.RECURSOS MATERIAIS E PERSOAIS**

<p><b><u>RECURSOS HUMANOS</u></b></p>	<p>-Persoal voluntario: 15 (membros da xunta Directiva, socios, e familiares de enfermos renais)</p> <p>-Profesionais expertos no tema: 8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-2 coordinadores de transplantes</li> <li>-2 promotores da donación de sangue (OCT)</li> <li>-4 nefrólogos</li> </ul> <p>-Persoal contratado: 1 Traballadora Social contratada a media xornada</p> <p style="padding-left: 40px;">1 Traballadora Social contratada a través da Consellería de Traballo a Xornada Completa cun contrato de 9 meses con inicio no mes de Outubro do 2011.</p>
<p><b><u>MATERIAL DIDÁCTICO</u></b></p>	<p>-Trípticos identificativos da Asociación</p> <p>-Trípticos para o fomento da donación de órganos</p> <p>-Trípticos para o fomento da donación de sangue</p> <p>-Día Mundial do Ril:</p> <p style="padding-left: 40px;">Carteis identificativos da actividad.</p> <p>-Semana do Donante:</p> <p style="padding-left: 40px;">Carteis identificativos de la actividad.</p> <p>-</p>
<p><b><u>MATERIAL INVENTARIABLE</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Armario de cor azul de 2,5 m de ancho por 2,5 m de largo</li> <li>- Ordenador con pantalla plana, marca Captiva (2006)</li> <li>- Ordenador portátil marca Toshiba (2006)</li> <li>- Impresora marca HP PSC 1110 (ano 2003)</li> <li>- Proxector marca Sony (ano 2003)</li> <li>- Telefax marca Telecom (ano 2006)</li> <li>- Encadernadora de canutillos de plástico.</li> <li>- Cortadora de rodillo e de palanca (guillotina)</li> <li>- 6 sillas</li> <li>- Mesa de oficina marrón de 150cm x 70cm</li> <li>- Mesa de oficina marrón de 90cm x 50cm.</li> <li>- Televisión</li> <li>- Vídeo</li> <li>- Báscula de baño</li> <li>- Teléfono Domo branco</li> <li>- Estufa eléctrica</li> <li>- 4 Papelerías</li> <li>- Tablón de corcho de 90cm x 60cm.</li> <li>- Archivadores</li> <li>- Mesa de cristal.</li> </ul>





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## ANEXO 1

# NOTICIAS DE PRENSA ANO 2012

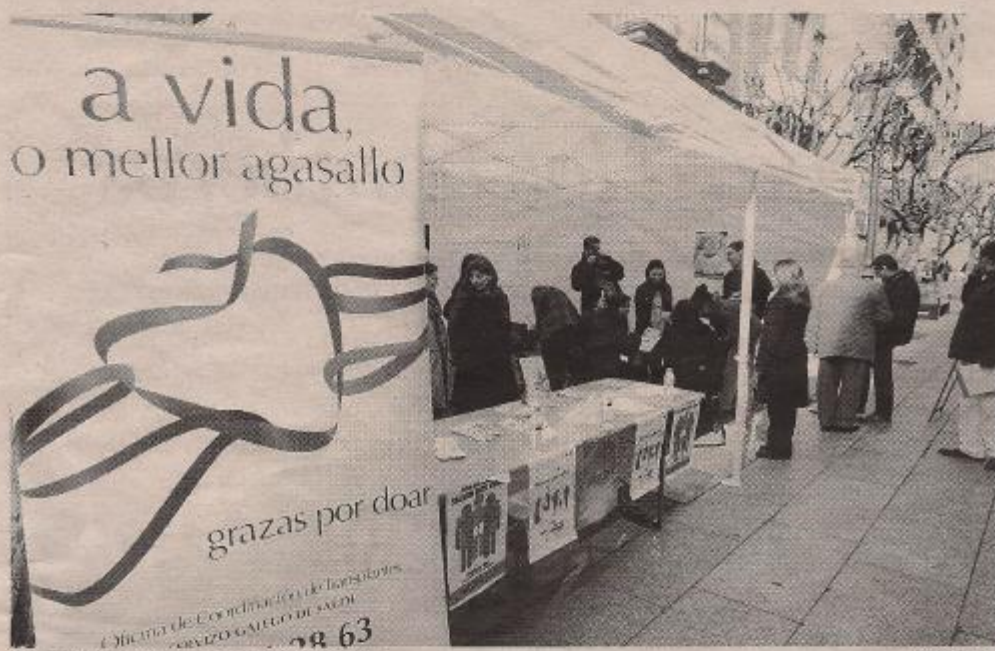


Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

VIERNES, 9 DE MARZO DE 2012

## CIUDADANOS

*La ciudad al detalle*



Carpa de Alcer instalada en la Rúa do Paseo.

MARTINO PINAL

# Alcer busca donantes de riñón para salvar vidas

La Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais, Alcer Ourense, sacó a la calle una carpa informativa para sensibilizar a la población ourensana, coincidiendo con el Día Mundial del Riñón, que este año llevaba por lema: "Doa os teus riles para recibir vida".

Durante toda la jornada, decenas de ourensanos se interesaron por el trabajo de la asociación, que

en la ciudad cuenta con 134 miembros, de los cuales 75 son socios numerarios (enfermos de riñón) y 59 socios colaboradores, entre cuyos principales objetivos se encuentra el fomento de las donaciones, la sensibilización de la sociedad sobre la enfermedad y la integración de este colectivo en todos los ámbitos de la vida, así como ofrecer ayuda a todos los enfermos renales

y a sus familias, tanto económica como social y psicológica.

Los ciudadanos que se acercaron a la carpa de Alcer Ourense pudieron medir su presión arterial, glucosa, peso y talla. El acto inaugural contó también con la presencia del alcalde de la ciudad, Francisco Rodríguez, y de la concelleira de Benestar Social, Marga Martín. ■



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

L4 | OURENSE | Viernes, 9 de marzo del 2012 | La Voz de Galicia



**ALCER PROMUEVE EL DÍA DEL RIÑÓN**

## Campaña preventiva de salud

Las condiciones meteorológicas ayudaron y en el Paseo se hicieron ayer más pruebas preventivas que nunca, incluyendo tomas de tensión arterial e índices de glucosa, con un pequeño pinchazo, para detectar diabetes sin diagnosticar, una de las enfermedades con más impacto en la enfermedad renal. A la iniciativa de Alcer respondieron cientos de ourensanos. FOTO **SANTI M. AMIL**



**Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE**

## La feria de la salud informa en un “paseo” sobre los hábitos de vida saludables

27 colectivos sociosanitarios participan en el evento, que ofrece controles de salud gratuitos

REDACCIÓN • Ourense

Un total de 27 colectivos sociosanitarios se han reunido para conformar un Paseo pola Saúde en la plaza de Bispo Cesáreo, por el que ayer y hoy se puede caminar para saber más sobre todo tipo de enfermedades y hábitos de vida saludables.

Esta feria, organizada por la concejalía de Saúde, celebra su novena edición con una importante apuesta por la información y la prevención en materia so-

ciosanitaria. Incluye talleres gratuitos de taichi de 11 a 13 horas y de danza saludable de 18 a 20 horas en la Alameda. Los interesados también disponen de un espacio en el que se realizan registros de colesterol, valoraciones antropométricas, controles de peso, talla e índice de masa corporal, además de asesoramiento nutricional y registros de CO<sub>2</sub>. También se realizan pruebas de tensión arterial, índice de glucosa, audiometrías, tensión ocular y talleres de memoria.



Colas para realizarse pruebas en la feria de la salud ubicada en Bispo Cesáreo. // Inaki Osoño



**Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE**

## La gran consulta sin cita previa

El ritmo de vida actual no permite dedicar siempre el tiempo que se desearía a la salud. Por este motivo, la Feira da Saúde sale a la calle para que los ourensanos recuerden la importancia de cuidarse.



**P**ocas cosas más saludables hay que un buen paseo. Si a eso se le añade poder conocer cómo se tiene la tensión arterial y ocular, los niveles de glucosa o el oído, resulta la Feira da Saúde, una iniciativa del Concello de Ourense que reúne, en los jardines de Bispo Cesáreo, a 27 asociaciones relacionadas con la salud para transmitir buenos hábitos.

Blanca Portela, vecina de Ourense, no ha dudado en hacer un recorrido completo, al igual que docenas de personas, nada más arrancar la feria ayer por la mañana. Tras medirse y pesarse para poder calcular su masa corporal en la caseta de la Concellería de Benestar, decidió realizarse también la prueba del colesterol.

Las diferentes asociaciones aprovechan esta cita para hacer visibles sus acciones pero, sobre todo, para informar a los ciuda-



Muchos asistentes esperaban su turno para pedir información y realizarse diferentes pruebas.

MOUËL ÁNGEL

danos de la ayuda que le pueden prestar. La Asociación de enfermos de Crohn y colitis ulcerosa se esfuerza por dar a conocer los derechos que tienen las personas con esta dolencia, mientras la Asociación Española contra el Cáncer, además de ofrecer consejos de prevención, fomenta los

hábitos saludables, organizando actividades para niños y regalando fruta.

Recorriendo este paseo saludable, parece que son los jóvenes los que menos concienciados están sobre la prevención de ciertas dolencias. Los encargados del puesto de la Asociación Diabética recuer-

dan que esta enfermedad, al igual que muchas otras, no entiende de edad y que una sencilla prueba puede poner sobre aviso. En esta misma línea de trabajo integral actúa Cruz Vermella, centrándose, además de en las posibilidades de apoyo a las personas mayores, en la prevención de accidentes y

*Las asociaciones del ámbito de la salud inciden en que los jóvenes no deben descuidar sus hábitos y los animan a que se hagan revisiones*

enfermedades a través de estilos de vida saludable.

El alcalde, Francisco Rodríguez, acompañado de la edil de Benestar, Marga Martín, recorrió ayer todos los puestos de la feria, desde el de la Asociación de Autismo, al de familiares de enfermos de alzhéimer Afaor, pasando por el de ayuda al toxicómano Atox o la ONG Unicef. Recordó el compromiso del Concello con el trabajo "a veces silencioso, pero tan importante" que realizan estas entidades.

Hoy continuarán todas las actividades, incluidas las de taichi, danza saludable, talleres de memoria o lenguaje de signos. Las farmacias de la ciudad también realizarán pruebas de modo gratuito.

MÁS LA WEB  
Video con imágenes de la Feira da Saúde, en [www.laregion.es](http://www.laregion.es)



Voluntarios de Alcer Ourense ayer en Carrefour. PILI PROL

## Los ourensanos participaron en una campaña contra la enfermedad cardio-renal

OURENSE / LA VOZ

Los ourensanos pusieron ayer su granito de arena en una campaña de concienciación sobre la relación entre las enfermedades renales y las cardiovasculares, que se está desarrollando simultáneamente en toda España entre la asociación Alcer y la Fundación Carrefour.

La iniciativa, que lleva el lema «No dejes que tus riñones te rompan el corazón», tiene como objetivo concienciar a la población sobre la necesidad de cambiar sus hábitos de vi-

da, tanto en alimentación como en consumo de alcohol o tabaco, para cuidar los dos órganos. Alcer Ourense y la Fundación Carrefour, que continúan hoy viernes con la iniciativa, se plantearon como reto reunir mil manos solidarias. Los clientes del supermercado reciben una mano en papel en la que deben dejar escrito un mensaje, que se van colocando en paneles formando una original exposición. Paralelamente también pueden conseguir los anillos cardio-renales, símbolo de la campaña.



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

12 LA REGIÓN

SÁBADO, 17 DE MARZO DE 2012

## CIUDADANOS

# OURENSE *24 horas*

### 10,00 HORAS

#### CENTRO COMERCIAL

Unos riñones enfermos pueden suponer un corazón enfermo. Bajo esta premisa y, para concienciar a la población, la asociación Alcer y la fundación solidaria Carrefour dispusieron ayer un *stand* en esta gran superficie, en el marco de una campaña nacional para que los ourensanos adquirieran un anillo de carácter solidario.



### 10,00 HORAS

Voluntarios de Alcer, en el centro comercial Carrefour.



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

## Más de 170 ourensanos se dializan actualmente en los hospitales de la provincia

OURENSE / ALA VOZ

La Fundación La Caixa firmó ayer dos convenios de colaboración con sendas asociaciones ourensanas de ayudas enfermos y a sus familiares. La Caixa acercará 11.900 euros a Alcer para poner en marcha una iniciativa de prevención de la Insuficiencia Renal Crónica; así como de apoyo, orientación y atención a enfermos. La finalidad del proyecto que se llevará a cabo es la atención integral a todos los enfermos renales y familias desde el punto de vista sanitario, social y psicológico. En la actualidad, según los datos de Alcer en Ourense, hay más de 171 per-

sonas dializándose en hospitales de la provincia de Ourense y, según explican, «a diferencia de otras enfermedades, este tratamiento de la diálisis implica un duro golpe para estas personas, ya que sin éste sería imposible vivir, sino tiene la oportunidad de un trasplante». El papel de la trabajadora social será también muy importante para la puesta en marcha del proyecto ya que, según explican, son el primer acercamiento a la enfermedad y la puerta de entrada a la asociación. «solventando dudas acerca de la enfermedad mediante la atención social, visitas a domicilio y centro de diálisis, así como del asesoramiento y la gestión de recursos y ayudas», explicaron.



Miembros del Alcer y Aodem durante el acto de ayer. PILI PROL

También los miembros de Aodem, Asociación española de esclerosis múltiple y otras enfermedades degenerativas, estuvieron presentes en el acto de ayer ya que recibirán una aportación de La Caixa. En total 18.000 euros para desarrollar proyectos en la provincia dirigidos no solo a los enfermos sino también a los familiares.

## Importancia de las ayudas en tiempos de recortes

Las dos asociaciones que ayer recibieron el donativo de La Caixa destacaron la importancia de recibir ayudas en los tiempos de crisis. Alcer viene realizando actividades con enfermos desde 1982 y su política es la de mantenerlas durante los próximos años e incluso poder aumentarlas y mejorarlas. Actividades que han sido premiadas por La Caixa.

Durante el encuentro de ayer, el presidente de Alcer en Ourense, David Gulías, destacaba además que aunque ha aumentado el número de trasplantes en Galicia y también en Ourense todavía queda camino por andar.





Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

### SUIZA Trasplanta a la vez hígado y corazón

Cirujanos del Hospital universitario de Zurich, Suiza, realizaron por primera vez en el mundo un trasplante de hígado combinado con una ablación de una parte del corazón y la reconstitución de los tejidos. La paciente, de 22 años, tenía una tenia que le provocó un tumor en el hígado que invadía parte del corazón. La operación duró once horas. AFP

La trabajadora social de la asociación de enfermos de riñón Alcer, Rosa Iglesias, lamentó la aplicación de estos copagos por esa frecuencia con la que deben acudir a sus tratamientos e instan al Gobierno a contemplarlos como una excepción. De hecho, asegura que los dirigentes estatales "mantuvieron una reunión en la que les prometieron que se con-

### LA DIRECCIÓN ESTATAL DE ALCER HA PEDIDO AL GOBIERNO QUE NO APLIQUE EL PAGO EN LOS CASOS DE ENFERMEDADES RENALES

templarían como transportes urgentes". Es por eso que, además de en desacuerdo, se encuentran "muy disgustados". En cuanto a la cuantía, Rosa Iglesias asegura que tendrán que pagar 10 euros por cada viaje, puesto que serán "cinco de ida y cinco de vuelta".

**ONCOLOGÍA Y REHABILITACIÓN**  
Sin embargo, no sólo quienes necesiten diálisis se verán obligados a pagar esos cinco euros por trayecto, cuyo modelo de pago tampoco está claro todavía pese a que comienza el jueves. Además, al hospital ourenzano acuden cada semana 60 pa-

cientes de Oncología y 20 más que necesitan sesiones de Radioterapia. Ante la posibilidad de que sea un familiar quien los desplace, Pilar Oviedo asegura que son personas con cuidados especiales y que, de todos modos, "habrá repercusión económica en la familia".

Además y respecto a los pacientes con problemas renales, recuerda que, en ocasiones, el tratamiento puede alargarse varias horas, por lo que la persona que les acompañe tendría que esperar mucho tiempo. Por último, a estos colectivos hay que incluir las 40 personas diarias que acuden por tratamientos de rehabilitación, que suman 280 viajes semanales. Los responsables de las plataformas sanitarias, como es el caso de Satse, no saben todavía con certeza cómo se contabilizarán los trayectos, pero estiman un coste de 140 euros mensuales para los enfermos crónicos o que necesiten rehabilitación. ■



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

# El copago del transporte sanitario perjudicará a 120 enfermos renales

Personas que precisen de diálisis podrían tener que pagar hasta 33 euros por el desplazamiento al Complejo Hospitalario

OSCAR VELOSO, OURENSE  
ovveloso@region.net

Un enfermo renal crónico de la provincia que precise desplazarse en ambulancia hasta su hospital más próximo para realizar su tratamiento de hemodiálisis podría tener que desembolsar hasta 0,49 euros el kilómetro, lo que se traduce en casi 33 euros para un paciente que viva en Lobios y efectúe sólo un trayecto de ida -de 67 kilómetros- hasta su centro de referencia, el Complejo Hospitalario de Ourense (CHUO). Aunque por ahora es sólo un supuesto ficticio, éstas son ya algunas de las cantidades que temen las personas que padecen del riñón -porque es este colectivo es el que se verá directamente afectado- cuando entre en vigor el copago que acordó el Gobierno y que aplicará la Xunta por utilizar el denominado "transporte sanitario no urgente".

Aunque así figura en un Real Decreto Ley publicado el pasado 24 de abril en el Boletín Oficial del Estado, a día de hoy los pacientes aún realizan sus traslados en ambulancia de forma gratuita, al entrar todavía "na carteira de servizos complementarios da Consellería de Sanidade", según indicó un portavoz de este departamento de la Xunta. Con todo, la situación podría cambiar en sólo unos meses, cuando, tal y como anuncian desde el Ministerio de Sanidad, "un comité interterritorial defina qué se considera transporte urgente o no", distinción



Manuel Almeida coge la ambulancia tras dializarse, en el CHUO.

M. ANGEL

## El gasto será inviable para los pacientes que vivan lejos del CHUO

La principal preocupación que ahora ronda la cabeza de los responsables de Alcer Ourense es la de que, de prosperar el copago en el transporte al hospital para los enfermos renales, muchos no podrán sufragar los gastos que ello les supondrá, indica Vanesa Nóvoa, la trabajadora social que sigue día a día a cada uno de sus asociados.

Muchos de ellos, argumenta, cobran una pensión no contributiva, "de entre 300 e 400 euros, polo que se verían realmente mal". A esta circunstancia se refiere también el presidente de la organización, David Gulias, aunque para asegurar que "a muchos ya les cuesta desplazarse para someterse a un tratamiento complicado, como para que encima les cobren".

Asimismo, este último también incide en que, además de poder tener que asumir estos gastos de desplazamiento, "al tratarse de enfermos crónicos con muchos medicamentos y muy caros", el copago farmacéutico que también promovió el Gobierno central les acarrearán una merma



David Gulias y Vanesa Nóvoa.

importante de sus recursos económicos. Ambos, además, inciden en que la medida es injusta en el sentido de que el paciente renal "que viva más lejos, más tendrá que pagar".

A la espera de que la Administración decida qué hacer, desde Alcer Ourense aseguran que tanto la entidad a nivel provincial, como desde la federación en la que están integrados, se movilizará: "Nos moveremos por lo que pueda pasar". ■



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## Los límites al cribado neonatal y a los tratamientos de fertilidad, pendientes

En cuanto al transporte sanitario, con los cambios introducidos ayer todo aquel enfermo que tenga un tratamiento superior a seis meses pagará mucho menos: 6 euros al año si gana menos de 18.000 euros; 12 euros anuales si cobra entre 18.000 y 100.000 euros y 60 euros al año si superan los 100.000 euros. «Es un pago simbólico», comentó la ministra de Sanidad. Estarán exentos los mismos grupos que en farmacia (síndrome tóxico, rentas de inserción o padecidos de larga duración).

Sobre la mesa del Consejo Interterritorial de Salud estaban los cambios en la cartera de servicios, aunque quedaron en suspenso hasta una nueva reunión el próximo año.

Una de las iniciativas afecta al cribado neonatal que se realiza a los bebés a partir del análisis de la sangre del talón para detectar posibles enfermedades. Sanidad propone limitar a cinco las patologías analizadas, lo

que, de prosperar, afectaría especialmente a Galicia, que se ha convertido en una de las comunidades de referencia en España, ya que las pruebas que se efectúan pueden detectar hasta treinta enfermedades.

### Menores de 40

Otra limitación podría afectar a los tratamientos de fecundación in vitro, que se limitarían a mujeres de menos de 40 años y

a hombres de menos de 55. Las mujeres que se sometan a esta terapia también deberán presentar «ausencia de evidencias de mala reserva ovárica».

Las parejas que ya tengan un hijo también quedarán excluidas del servicio público, aunque esta restricción ya se están aplicando en varias comunidades. Sanidad propone, además, que se limiten a tres el número de intentos en fecundación asistida.

# Sanidade cambiará el tramo más alto del copago farmacéutico

Los pacientes crónicos obtienen una rebaja en el servicio de ambulancia

DANIEL ROLDÁN  
MADRID / COLPISA

Los pensionistas con rentas bajas y los parados de larga duración quedarán exentos del copago del transporte sanitario, mientras que los enfermos de diálisis y cáncer abonarán «simbólicamente» el viaje en ambulancia para recibir atención médica. De esta forma, el Ministerio de Sanidad mantiene su reforma, aunque atenuada después de la negociación mantenida ayer con los representantes de las comunidades. País Vasco, Asturias y Andalucía también insistieron su rechazo al plan.

La iniciativa de Sanidad prevé que los enfermos que requieran tratamientos de larga duración pagarán entre seis y sesenta euros al año, en función de la renta, por los desplazamientos no urgentes que tengan que realizar en ambulancias.

El ministerio también modificará en 2013 la división por renta para el copago farmacéutico por parte de los ciudadanos después de que se cumplan seis meses de la implantación de este nuevo gravamen que entró en vigor el 1 de julio. Ana Mato puso sus miras en aquellos ciudadanos que ganan entre 18.000 y 100.000 euros al año. A la ministra le parece un tramo demasiado grande de renta que habrá que dividir en más subgrupos. Sin embargo, advirtió de que no se modificarán los topes que abonan los pacientes. En la actualidad, esta modificación afectará a los pensionistas y a la mayor parte de los trabajadores. Los primeros, pagan el 10% de sus medicamentos con un límite de 18 euros al año cuando antes de la reforma no tenían que abonar nada. En cambio, la población activa abona hasta la mitad de los fármacos cuando antes no pasaba del 40 %.



Los profesionales de la salud de Madrid llevan casi un mes de protestas por la privatización. KOTE RODRIGO

## Más de cien directores de centros de salud de Madrid amenazan con dimitir

MADRID / EFE

Equipos directivos de 120 centros de salud de la Comunidad de Madrid amenazaron ayer con dimitir de sus cargos en bloque el día que la Comunidad de Madrid anuncie la privatización de la gestión de 27 ambulatorios, de un total de 270, como prevé el plan sanitario del Gobierno regional que entrará en vigor en 2013. En una multitudinaria asamblea, los equipos directivos han entregado su carta de dimisión a la plataforma que reúne a los directores de los ambulatorios, que seguirá recogiendo adhesiones hasta la víspera de la aprobación, el jueves 27, de la

ley que recoge la privatización de la gestión de los centros de salud y de seis hospitales, así como el cobro de un euro por receta. «Haber conseguido en solo tres días que los equipos directivos de 120 centros firmen su dimisión es muchísimo, pensábamos conseguir unos 50 y habíamos puesto el tope mini-

mo en 135 centros», dijo uno de los portavoces de la plataforma, Paulino Cubero.

El primero en responder al desafío fue el presidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio González, quien aseguró que, si los profesiones deciden dimitir, «bienvenido sea», al tiempo que ha anticipado que, si ello ocurre, se tomarían «las decisiones correspondientes».

La serie de huelgas en el sistema público sanitario madrileño que arrancó el pasado 26 de noviembre causó hasta el 13 de diciembre un total de 31.065 consultas canceladas y 4.930 cirugías suspendidas.

«Si quieren dimitir, bienvenido sea», dijo el presidente González



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

# Ocho ourensanos esperan un trasplante inter vivos

Desde el 2007 se registraron en la provincia siete donaciones de órganos de no cadáveres

**MAR GIL**  
OURENSE / LA VOZ

Ocho ourensanos esperan en la actualidad la finalización de las pruebas para un trasplante de riñón procedente de una persona viva. Desde el año 2007 hasta hoy siete ourensanos fueron receptores en un trasplante inter vivos, según datos de la asociación Alcer.

La concienciación, expone Rosa Iglesias, trabajadora social del colectivo de enfermos, parece ir en aumento, a juzgar por la implicación ciudadana en el Día nacional del donante, celebrado ayer en Ourense con una carpa en el Paseo.

«En las tres horas de apertura por la mañana —comenta— cumplimentamos 50 tarjetas de donante. La gente se acercaba a nuestra mesa sabiendo lo que quería hacer, no a pedir información. Estamos realmente contentos».

Pese a estas positivas actitudes, el trasplante con órganos de cadáver no parece ser el camino del futuro. La vía que se está intensificando es la donación de personas vivas, para lo que es imprescindible un proceso de toma de conciencia y de compatibilidad.

En la provincia de Ourense tres personas donaron sus órganos a familiares en el 2007, otras



Alcer regaló ayer flores y camisetas para captar donantes. M. VILLAR

tantas lo hicieron en el 2008 y una, en el 2010. El año pasado y en los primeros cinco meses del 2012 no hubo donaciones de personas vivas. En la actualidad, explican desde la asociación Alcer, unos ocho ourensanos están en proceso de pruebas para determinar la viabilidad de un trasplante entre personas vivas.

En Galicia, en el 2011 se realizaron nueve donaciones de este tipo y ocho en lo que va de año.

Por lo que respecta a las dona-

ciones de cadáveres, en el 2011 hubo 2 en la provincia y en los primeros meses del 2012, otras 2. De las primeras donaciones se obtuvieron órganos válidos para 26 trasplantes, mientras que de las de este año solamente pudo utilizarse material para 5 trasplantes.

En Galicia están esperando por un corazón, 7 personas; por un pulmón, 15; por un hígado, 48 y por un páncreas, 6. De riñones no se ofrecen datos de espera.

TRASPLANTES LOS PAÍSES QUE ADOPTAN EL MODELO ESPAÑOL MEJORAN MUCHO SUS CIFRAS

## España generó el 17,3% de las donaciones en la UE en 2011

→ Cada noticia sobre trasplantes, nacional o internacional, consolida más el modelo español. Según datos del Registro Mundial, el 17,3 por cien-

to de las donaciones del año pasado en la UE provinieron de España. Allí donde la ONT actúa, mejora la realidad de trasplantes y donaciones.

■ José A. Plaza

El Registro Mundial de Trasplantes, que gestiona la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) desde hace seis años en colaboración con la OMS, cifra en 106.879 los trasplantes de órganos sólidos efectuados en todo el mundo en 2011. Esta cifra representa un aumento de casi el 3 por ciento respecto al año anterior; concretando, 73.179 fueron de riñón, 21.602 de hígado, 5.582 de corazón, 3.927 de pulmón, 2.362 de páncreas y 227 de intestino.

España vuelve a demostrar su liderazgo, según ha confesado a DIARIO MÉDICO Rafael Matesanz, director general de la ONT. Según los datos del Registro Mundial, España contó con 35,3 donantes por cada mil personas y más de 4.200 trasplantes efectuados en 2011. Las medidas adoptadas por la organización para optimizar las donaciones siguen surtiendo efecto y el análisis detallado de los datos revela que el 17,3 por ciento de todas las donaciones registradas en la Unión Europea el año pasado se efectuaron en España.

**Tendencia muy positiva**

Más datos: Europa registra por cuarto año consecutivo un ligero aumento (del 0,6 por ciento) en la tasa de donación. Los donantes regis-



Rafael Matesanz, director general de la ONT.

**Cuanto más y mejor se hacen las cosas, más demanda hay. Es difícil mejorar el porcentaje de necesidades de órganos que se logra cubrir**

trados en la Unión Europea (9.604) se incrementaron un 4,3 por ciento respecto a 2010, aumento que, aunque pequeño en números absolutos, permite que la UE supere los 30.000 trasplantes anuales.

Matesanz cree que las mejores noticias no vienen por los datos específicos, sino por la tendencia generada. El aumento del 3 por ciento

en trasplantes "es mucho mayor que el de años anteriores, cuando rondaba el 1 por ciento", mientras que números al alza en Latinoamérica (un 7 por ciento más de trasplantes) y en la zona europea corroboran que se ha elegido un buen camino.

En este sentido, Matesanz saca pecho porque España ha trabajado directamente con ambas zonas; la labor de

formación de la ONT tiene mucho que ver con las mejoras. El director general de la ONT está muy orgulloso, además, de que los países que han adoptado en los últimos años el modelo español de trasplantes (como Croacia, Portugal y Bélgica, entre otros) muestren una línea claramente ascendente y positiva.

**Difícil mejorar más**

Siempre hay que intentar mejoras aun con buenos datos, pero Matesanz matiza que, cuando se llega a cierto nivel, es muy difícil hacerlo. Los trasplantes realizados en Europa en 2011 permitieron cubrir algo menos del 50 por ciento de las necesidades de órganos, un dato que es mejor de lo que parece: "En trasplantes, cuanto más y mejor se hacen las cosas, más demanda se genera: los países que tienen mayor lista de espera son los que más trasplantan. Es muy difícil mejorar". En todo caso, España sigue poniendo picas en Flandes y coquetea con "lo insólito: es el único país que ha conseguido reducir las listas de espera".

Con respecto a la labor europea, Matesanz admite que le gustaría que en la UE "todo fuera más rápido". Pese a todo, cree que se avanza lento pero seguro "en la construcción de la Europa de los trasplantes".



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

# Dos trasplantes realizados en el CHUS ayudan a batir un récord

Fueron de hígado y riñón, y los pacientes evolucionan favorablemente // En 27 centros se practicaron 36 intervenciones // Hubo 18 donantes

MARTA CASTRO  
Santiago

Con dos trasplantes, uno de hígado y otro de riñón, el Complejo Hospitalario Universitario de Santiago fue uno de los centros médicos que colaboró el pasado día 26 en un nuevo récord de donación en toda España. En total fueron 36 trasplantes, procedentes de catorce donantes fallecidos y otros cuatro vivos, que se llevaron a cabo en 27 centros hospitalarios durante la jornada del pasado martes.

Los pacientes que fueron intervenidos en el hospital compostelano evolucionan favorablemente, según informaron ayer fuentes del propio CHUS. Una de las operaciones se producía durante el día y la otra ya de madrugada. Ambos pacientes estaban en la lista de espera de donaciones, aunque ninguno de ellos con código cero, que se atribuye a los casos de especial urgencia.

Los hospitales es-

pañoles volvían así a alcanzar un triple récord en donación y trasplante de órganos, según informaba ayer el Ministerio de Sanidad. "Fue un día en el que se unieron muchos casos y factores y que continuó con una trayectoria de aumento de estas intervenciones que se viene haciendo en España", comentaba a Europa Press el director de Organización Nacional de Trasplante (ONT), Rafael Matesanz, tras destacar la "tremenda generosidad y solidaridad" de los españoles.

Matesanz ha asegurado que no hubo ningún tipo de complicación en ninguno de los 27 hospitales donde se realizaron los trasplantes y ha calificado de "mera coincidencia" que se hayan dado a la vez estos tres récords aunque, ha matizado, es normal dada las cifras cada vez más elevadas de donaciones y trasplantes.

Según los datos de la Organiza-

ción Nacional de Trasplantes, las 18 donaciones de órganos permitieron realizar 22 trasplantes de riñón -de ellos 2 infantiles-, 11 de hígado -1 también infantil- y 3 de pulmón.

Así, de los 14 donantes fallecidos, uno había muerto en un accidente de tráfico y, dos de los cuatro que estaban vivos -3 eran renales y 1 hepático-, hicieron posible un trasplante renal cruzado realizado entre los hospitales Germán Trias y Pujol de Badalona y el Doce de Octubre de Madrid.

En este sentido, el director de la ONT se ha congratulado de que sólo uno de los donantes haya sido por un accidente de tráfico y ha recordado que gracias a la disminución de muertes en carretera, el perfil del donante ya no es el del joven fallecido sino que, actualmente, la edad se sitúa entre los 57 y los 58 años y aumenta hasta los 80 años.

Asimismo, España también ha batido el récord en cuanto al número de hospitales que han participado en estos operativos de donación y trasplantes, con 27 centros involucrados de ocho comunidades autónomas.

## DESDE EL AÑO 2009.

El último récord de actividad de la red trasplantadora española se produjo en el año 2009 cuando, el 29 de marzo, la ONT registró trece donaciones que permitieron realizar treinta y dos trasplantes, con un total de veintitrés centros sanitarios involucrados.

local@elcorreogallego.es

## ENTRE VIVOS

**En el año 2001.** El hospital Clínico de Santiago realizaba con éxito la primera donación entre vivos en julio de 2001. Fue una madre la donante, como en el 95 por cien de los casos en que se producen este tipo de donaciones, y el órgano trasplantado a su hijo era un riñón.

**Entre hermanas** El segundo trasplante de donante vivo que se llevó a cabo en el hospital compostelano fue una donación entre dos hermanas. Fue cinco años después del primero, en el año 2006.

**En 2008** Hace apenas tres años volvía a producirse una donación de madre a hijo, de nuevo con el trasplante de un riñón.

**En el buen camino** El jefe de la unidad de Trasplante Abdominal del CHUS, Evaristo Varo, recordaba recientemente en una conferencia dentro del Ciclo Salud con Salud, que este tipo de trasplantes son muy importantes ante el aumento de edad media de los donantes fallecidos. También destacó los avances que se están alcanzando en el desarrollo de fármacos más efectivos contra el rechazo.

**Líder mundial** España lleva veinte años encabezando el ránquin mundial.



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

PARO DE VIGO  
JUEVES, 14 DE JUNIO DE 2012

GALICIA • 25

## Sanidad aumenta un 56% el coste de casi 4.000 medicinas para pacientes crónicos

Son fármacos de "aportación reducida" por ser de consumo habitual, como el asma o la diabetes ▶ El enfermo paga un máximo de 2,64 euros ▶ A partir de julio serán 4,13 euros

SELINA OTERO • Vigo

La cantidad máxima de su bolsillo que un paciente crónico pagaba hasta ahora por este tipo de medicamentos, teniendo en cuenta que están financiados por la Seguridad Social, era de 2,64 euros y a partir del uno de julio el precio límite por envase estará en 4,13 euros, un incremento del 56% que en el día a día (o mes a mes) del paciente se encarece prácticamente 1,5 euros por medicina. El Gobierno acaba de aumentar el límite de aportación reducida de los usuarios para los medicamentos incluidos en los grupos ATC (*Anatomical, Therapeutic, Chemical*), normalmente utilizados por crónicos, una cantidad que no se actualizaba desde 1995 y que entrará en vigor el próximo mes, coincidiendo con el estreno del Real Decreto 16/2012 que introduce el copago sanitario teniendo en cuenta la renta.

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad da luz verde al incremento del precio de este tipo de medicamentos (distribuidos en catorce grupos terapéuticos distintos, desde sistema digestivo, hasta preparados hormonales, sistema nervioso o sistema cardiovascular) mediante una resolución de la Dirección General de la Cartera Básica de Servicios del Sistema Nacional de



Ana Mato, ministra de Sanidad.

Salud y Farmacia publicada en el Boletín Oficial del Estado.

¿De qué medicamentos se trata? Son fármacos de uso continuo y necesario asociados a tratamientos crónicos y que se identifican con un punto negro en el envase para indicar que son "de aportación reducida". Quiere decir que el paciente solo paga un 10% del coste real de la medicina, por ser de este grupo, con un tope hasta ahora de 2,64 euros (si ese 10% implicaba más dinero corría

### CLAVES

#### Grupos

• Son los medicamentos incluidos en los grupos ATC (*Anatomical, Therapeutic, Chemical*), con catorce categorías terapéuticas. Los cambios también afectarán a los pacientes con SIDA.

#### Actualización

• El tope máximo por envase no se actualizaba desde 1995. El Ministerio de Sanidad acaba de publicar en el BOE el nuevo tope de aportación reducida, que supone prácticamente un euro y medio más por envase si el medicamento es caro.

#### El próximo mes

• La entrada en vigor de esta actualización coincidirá con la aplicación del Real Decreto de medidas urgentes del Gobierno.

a cargo del sistema de salud). Ahora el tope que pagará el paciente es 1,5 euros más elevado, una cantidad que por cada envase rebajará el Estado de su factura farmacéutica. "Dicha aportación máxima (4,13 euros) se aplicará igualmente a los productos sanitarios incluidos en la prestación farmacéutica pertenecientes a los grupos de aportación reducida y se aplicará, asimismo, a la participación en el pago a satisfacer por los enfermos de SIDA, de los me-

dicamentos financiados por el Sistema Nacional de Salud dispensados a través de receta oficial", según consta en la resolución del BOE.

En términos generales, son medicamentos para pacientes crónicos, es decir, que deben tomar de por vida, según explican fuentes del sector farmacéutico. Si bien hay miles de envases bajo el paraguas de los ATC, los más demandados, que se corresponden con dolencias más habituales, se reducen a una treintena. A modo de ejemplo, un "Symbicort Turbohaler", con corticoide para asmáticos y personas con problemas respiratorios. El precio real de laboratorio de este medicamento es de 64,72 euros. Si antes el paciente aportaba por envase 2,64 euros a partir del día uno serán 4,13 euros. Entran también en este colectivo de fármacos con el punto negro en la caja los que tratan la diabetes, como la insulina "Levemir", con un precio de laboratorio de 78,52 euros; el 10% sería de 7,82 euros pero al ser de aportación reducida el tope se quedará también en 4,13. En el ámbito de los antipsicóticos, es habitual en pacientes crónicos el Risperdal, cuyo precio por envase es de 24,99 euros. En este caso el límite de aportación reducida no afecta al bolsillo del paciente, que seguirá aportando el 10% 2,49 euros.

## A 15 días de aplicar el copago

La entrada en vigor del Real Decreto 16/2012 que establece el copago sanitario en función de la renta, con el que el Gobierno prevé rebajar 7.000 millones de euros en sanidad, está prevista para el próximo mes, no obstante, el sector farmacéutico todavía espera la orden para actualizar el programa informático imprescindible para modificar el sistema de despacho de medicinas que implica la nueva normativa. "Faltan 15 días y de momento no sabemos cómo se va a aplicar, la administración trabaja en la elaboración del programa", según fuentes del sector. Entre otros cambios, como el adelanto del 10% por parte de los jubilados, el pago de los fármacos será según la renta también para los activos.

## Cataluña ultima el euro por receta

El próximo día 23 Cataluña estrenará el cobro de un euro por receta, medida de recaudación al margen de las iniciativas estatales. La Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) considera que esta tasa desvirtúa el papel de farmacias y farmacéuticos. "La recaudación es para la administración, no para la botica, que quede claro a los ciudadanos", explica la SEFAC. Añade que espera que los pacientes no eviten recoger medicamentos "por no pagar dicho euro".





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## ANEXO 2:

# COLABORADORES



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## **AGRADECEMENTOS A TODAS AS ENTIDADES QUE FIXERON POSIBLE COA SUA AXUDA A REALIZACIÓN DOS NÓSOS OBXETIVOS:**

AIXIÑA

AODEM

ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS DE OURENSE

ASOCIACIÓN DIABETICA AURIA

AUTOCARES ANPIAN

CENTRO CULTURAL DA DEPUTACIÓN, EDIFICIO SIMEON

CENTRO DE TRANSFUSIÓN DE GALICIA

CONCELLO DO BARCO DE VALDEORRAS

CONCELLO DE VERÍN

CONSELLERIA DE CULTURA DE OURENSE

CONSELLERIA DE EDUCACIÓN DE OURENSE

CONSELLERIA DE MEDIO AMBIENTE DE OURENSE

CONSELLERIA DE SANIDADE DE OURENSE

CONSELLERIA DE BENESTAR SOCIAL DE OURENSE

COMPLEXO HOSPITALARIO DE OURENSE (CHOU)

CORREO GALEGO

CLUB OURENSE BALONCESTO

DELEGACIÓN PROVINCIAL DE SANIDADE

DELEGACIÓN DE VICEPRESIDENCIA DE IGUALDADE E BENESTAR SOCIAL

**DEPUTACIÓN DE OURENSE**

EXPOURENSE

FEDERACIÓN NACIONAL ALCER

FUNDACIÓN RENAL ÍÑIGO ÁLVAREZ DE TOLEDO DE OURENSE (FRIAT)

HOSPITAL DO BARCO DE VALDEORRAS

HOSPITAL DE VERÍN

A VOZ GALICIA

LA REGIÓN

NOVAGALICIA BANCO

OBRA SOCIAL LA CAIXA

OFICINA DE COORDINACIÓN DE TRASPLANTES DE GALICIA

SERVIZO DE NEFROLOXIA DO COMPLEXO HOSPITALARIO DE OURENSE

SERVIZO DE COORDINACIÓN DE TRASPLANTES DE OURENSE

SUPERMERCADO HALEY

XOSE LOIS "O CARRABOUXO"

ELECTRODOMÉSTICOS BERMELLO

(Pedimos desculpas se nesta relación omitiuse involuntariamente algunha firma ou entidade colaboradora)