



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

“Memoria das actividades realizadas no ano 2014”

ALCER Ourense: Sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44, nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, data de constitución 29 de xaneiro do 1982
Dirección: A.S. DISCAFIS, Rúa da Farixa, 7 , 32.005 (OURENSE)
tlf: 988.229.615/ 663.780.330 - alcerourense@hotmail.com



[Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de OURENSE](#)



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

ÍNDICE

1. ALCER OURENSE: PRESENTACIÓN

2. PROGRAMA DE INFORMACIÓN E FORMACIÓN:

- **ATENCIÓN SOCIAL**
- **CHARLA "¿COMEMOS SAUDABLEMENTE?"**
- **CHARLA "CONSUMO RESPONSABLE"**
- **CHARLA "CALIDADE DE VIDA, AXUDA A DOMICILIO E ASISTENCIA PERSOAL"**
- **CHARLA "DALLE LUZ Á TÚA FACTURA"**

3. PROGRAMA DE PREVENCIÓN:

- **DIA MUNDIAL DO RIL
(13 de marzo)**
- **CAMPAÑA "ESCUCHA A TUS RIÑONES"
(13 de marzo)**
- **PASEO POLA SAÚDE
(8 e 9 de abril)**
- **CAMPAÑAS DE CONCIENCIACIÓN E SENSIBILIZACIÓN NOS COLEXIOS E OS CONCELLOS**
- **PROXECTO SALVAVIDAS**



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

4. PROGRAMA DE DIVULGACIÓN:

- **ENCANTRO XUVENIL**
(14 de marzo)
- **DIA NACIONAL DO DOADOR 2014**
(4 de xuño)
- **STAND RECINTO FERIA DE EXPOURENSE**

5. PROGRAMA DE CONVIVENCIA ENTRE SOCIOS E FAMILIARES:

- **OBRADOIRO DE RISOTERAPIA**
(30 de abril, 8 e 12 de maio)
- **XORNADAS DE CONVIVENCIA:**
 - * **ACEITES ABRIL** (22 de abril)
 - * **FERROL** (15 de xuño)
 - * **OBSERVATORIO ASTRONÓMICO** (24 de outubro)
- **CONCERTO BENÉFICO**
(30 de maio)
- **XORNADAS NACIONAIS DE ENFERMOS RENAI**
(25 e 26 de outubro)
- **CEA DO MAGOSTO**
(22 de novembro)

6. RECURSOS PERSOAIS E MATERIAIS

ANEXO 1: NOTICIAS DE PRENSA

ANEXO 2: COLABORADORES

ANEXO 3: ECONOMÍA CONTAS DE PÉRDIDAS E GANANCIAS DO 2013



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

1. ALCER OURENSE

Nome: ALCER Ourense (Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense)

CIF: G-32.011.041

Dirección :

A.S. DISCAFIS, Rúa da Farixa, 7
32.005 (OURENSE) Tif: 988 229 615 /663 780 330
alcerourense@hotmail.com

Data de Constitución: 29 de xaneiro de 1982, ONG de carácter sanitario e social, non lucrativa, declarada de utilidade pública.

Nº Rexistro de Entidades Voluntarias: 0-44

Nº Rexistro Provincial: 277

Responsable: M^a Teresa Pereira González (Presidenta da Asociación)

Compoñentes do Órgano de Goberno:

Presidenta: M^a Teresa Pereira González
Vicepresidente: Carlos Caamaño del Castillo
Secretario: José Luis Cambeses Represas
Tesorero: Eloy Gómez Iglesias
Primeiro vocal: Antonio Vázquez Prada
Segundo Vocal: Leopoldina Losada Rey
Tercero Vocal: Pilar Suárez Aller
Cuarto Vocal: Luz Rodríguez Pombo
Quinto Vocal: Manuel Vázquez Fernández
Sexto Vocal: Ángela Rodríguez Sánchez
Séptimo Vocal: M^a Luz Grande Blanco

Número de socios: (76 numerarios e 53 colaboradores)

TOTAL: 129



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

ALCER- Ourense é unha Asociación de carácter social e sen ánimo de lucro que ten como **finalidade xeral**, contribuír á atención **moral e física e social de modo integral** de todas aquelas persoas afectadas de enfermidades renais así como a dos seus familiares, mellorando a súa calidade de vida, tentando prever as enfermidades do ril mediante o desenvolvemento de actividades de **sensibilización e concienciación**.

A Asociación está composta por **enfermos renais crónicos en tratamento de diálise, transplantados do ril** e persoas sensibilizadas con este tipo de enfermidade e a súa problemática. O número actual de socios é de 129 membros, dos cales 76 son socios numerarios (enfermos de ril) e 53 socios colaboradores.

O traballo que leva a cabo esta Asociación, a través de tódalas actividades programadas ó longo do ano, é totalmente desinteresado; tratando de:

- **Sensibilizar** ó conxunto da sociedade e fomentar a doazón de órganos, a través de campañas de sensibilización e concienciación da Insuficiencia Renal Crónica Terminal (IRCT)
- **Ofrecer** atención a tódolos enfermos renais e ás súas familias (económica, social e psicolóxica) dun xeito integral.
- **Promover** un estado de opinión favorable cara o enfermo renal coa finalidade de conseguir a total integración deste colectivo en tódolos ámbitos da vida.
- **Subsanar e paliar** posibles carencias que presenta a administración ou onde esta non pode chegar.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

Queridos amigos/as, esta memoria que vos entregamos, resume os proxectos e actividades que a Asociación Alcer Ourense levou a cabo no ano 2014, estas actividades son froito do empeño e a loita de moitas persoas que de xeito anónimo fixeron posible que hoxe, ALCER OURENSE sexa unha realidade .

Dende Alcer Ourense desexamos manifestar todo o noso agradecemento, a todas aquelas persoas, institucións públicas e persoas anónimas sen as cales sería imposible realizar este labor, xa que é un traballo de equipo, no que todos e todas as que formamos parte de Alcer colaboramos poñendo o noso grao de area.

Porque só froito da unión e traballo de todos/as os que fan Alcer Ourense (socios, colaboradores, amigos e profesionais a través das súas ideas, horas de traballo así como unha dedicación de xeito altruísta) fan posible que Alcer Ourense, sexa hoxe un referente non só para aquelas persoas que teñen enfermidade renal senón para a sociedade Ourenzá en xeral.

Unha vez máis a Asociación Alcer Ourense, foi capaz de cumprir os seus obxectivos, todo dende o máximo respecto e vocación de servicio.

A todos/as gracias

M^a Teresa Pereira González
Presidenta de Alcer Ourense



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

2. PROGRAMA DE INFORMACIÓN E FORMACIÓN

ATENCIÓN SOCIAL

Este será realizado por un/unha diplomado/a en traballo social ó longo de todo o ano desenvolvéndose diferentes e diversas actividades encamiñadas a conseguir os obxectivos mencionados anteriormente. Dirixidas non só ós enfermos renais senón tamén ó resto dos cidadáns da provincia de Ourense, para transmitir información sobre a prevención de ditas enfermidades, así como a concienciación sobre a doazón de órganos.

A traballadora social é unha figura imprescindible para a realización de todas as actividades previstas pola asociación e deste modo lograr alcanzar os obxetivos propostos pola asociación.

Esta actividade levouse a cabo ao longo de todo o proxecto e sen a cal non podíamos realizar outras actividades. As funcións e actividades desenroladas polas traballadoras sociais de Alcer foron:

1º Funcións terapéuticas/ asistenciais.

Directas: intervención social co propio afectado/a.

Indirectas: Intervención co entorno, movendo os obstáculos para o normal funcionamento.

2º Educativas:

Charlas informativas en colexios, institutos, asociacións de veciños, concellos (de toda a provincia de Ourense).

Levar a cabo o Proxecto Salvavidas.

3º Sensibilización e Concienciación:

Celebración do Día Mundial do Ril (segundo xoves de marzo).

Celebración do Día do Doador (primeiro mércores de xuño).

Participación na actividade “Un Paseo pola Saúde” organizada polo concello de Ourense.

Participación nas feiras de Expourense, grazas a un convenio de colaboración firmado entre Expourense e a Asociación.

Participando na Casa Solidaria (na Casa da Xuventude).

Charlas en colexios, institutos e asociacións de veciños

4º Sociais:

Acompañamento e atención a pacientes en hemodiálise e diálise peritoneal..

●**Evaluar** a través de informes e entrevistas necesarios as necesidades sociais e individuais dos enfermos.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

- **Diagnóstico, orientación e tratamento** dos problemas sociais dos usuarios
- **Asesoramento e tratamento social** dos pacientes ou familiares a petición propia ou ben dos equipos asistenciais .
- **Sensibilización** dos profesionais sanitarios sobre a detección de aspectos sociais do paciente así como da sociedade en xeral e da importancia da prevención da enfermidade renal.
- **Concienciación da sociedade** en xeral sobre a insuficiencia renal crónica así como da importancia de doar órganos para salvar vidas. A través de campañas de sensibilización e concienciación.
- **Coordinación con outros servizos** (públicos e privados) a fin de canalizar adecuadamente a problemática social.
- **Información**, dando a coñecer ó usuario os recursos sociais ós que pode optar así como ós que ten dereito, atendendo á súa situación específica.

O servizo de información, orientación e asesoramento cobre entre outras as seguintes demandas:

- Certificados de Minusvalía
- Vacacións e Turismo Social
- Servizo de Axuda a Domicilio
- Teleasistencia Domiciliaria
- Reintegro gastos SERGAS: transporte adaptado e medicamentos
- Pensións da Seguridade Social (contributivas e non contributivas)
- Axudas económicas (Xunta, Concello)
- Axudas técnicas (sillas rodas, muletas...)
- Bonificacións por Minusvalía.
- IRPF Familias Numerosas, carné familia numerosa.
- Vehículos adaptados.
- **Visitas a Domicilio** Ás zonas máis afastadas do núcleo urbán, aquelas persoas que debido á súa situación xeográfica teñan máis dificultade para acceder aos recursos e así coñecer as posibles necesidades ou carencias sociais que poden padecer e solventalas.
- **Visitas a centros de diálise** realizando unha escoita activa a estes enfermos que servirá en moitos casos para detectar posibles necesidades ou ben serán eles quen as demanden e xestionándoas dende a asociación, isto realizouse tres días á semana en tres turnos diferentes e en toda a provincia de Ourense (Barco de Valdeorras e Verín).



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

As consultas atendidas polas traballadoras sociais foron 218, e sobre temáticas como vacacións para persoas en diálise, trámites para solicitar a donación de órganos, do corpo a ciencia, de médula ósea, prestacións de dependencia, reintegro de gastos do SERGAS, os servizos propios da entidade, incapacidade e certificado de minusvalía, servizos de axuda a domicilio, realizáronse derivacións a outros organismos, e abríronse expedientes de varios pacientes coa conseguinte elaboración de historia social e seguimento, entre outras.

CHARLA “¿COMEMOS SAUDABLEMENTE?”

O día 25 de febreiro de 2014 impartíuse unha charla-coloquio e obradoiro de cociña sobre hábitos alimentarios saudábeis no CIS AIXIÑA, cunha duración de 2h e á que acudiron 41 persoas.

O contido da charla estivo a cargo da enfermeira / educadora e socia da asociación M^a Luísa Ruiz Santiago, que nos informou de forma moi amena sobre a alimentación saudable en xeral, na diabetes, na obesidade, no colesterol, a táboa de equivalencia dos alimentos e especificamente sobre o coidado dos ris.

Ós participantes entregóuselles unha carpeta provista de folios para tomar notas e dun bolígrafo e con láminas informativas sobre aspectos que se trataron na charla, un folleto da asociación e outro para solicitar a tarxeta de doante.

Por outra banda, cada un recibiu un diploma de asistencia.

Ó remate da charla, e como detalle de agradecemento ós participantes, sorteouse un corte e peinado de peluquería, agasallado por Jean Mirell Peluqueros.

PROMOVE E ORGANIZA:

ALCER OURENSE

COLABORAN:

Jean Mirell Peluqueros





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)



CHARLA “CONSUMO RESPONSABLE”

O día 14 de maio, no salón de actos de Aixiña, realizouse unha charla divulgativa acerca do consumo responsable, a cargo da técnico de formación da Escola Galega de Consumo, Ana Otero Junquera.

Na devandita charla tratáronse temas tan importantes como saber onde e como poñer unha reclamación nas oficinas de consumo e asociacións de defensa do consumidor, información moi importante e necesaria para coñecer os nosos dereitos como usuarios; ademais falouse de cómo funciona a publicidade e de mercar con responsabilidade, con criterio para ser coherentes co coidado da economía, medio ambiente e sociedade. Explicouse asemade como se fai o etiquetado de produtos e qué debe figurar no mesmo.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

A esta actividade asistiron un total de 16 participantes e ó rematar agasallouse á ponente cun detalle da asociación.

PROMOVE E ORGANIZA:

ALCER OURENSE

COLABORAN:

COGAMI (Confederación Galega de Persoas con Discapacidade)

EGC (Escola Galega de Consumo)



O secretario de Alcer presentou a ponente.



Os participantes estiveron atentos ás explicacións.



Ana Otero Junquera, técnico de formación da EGC.



Entrega dun agasallo de agradecemento.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

CHARLA “CALIDADE DE VIDA, AXUDA A DOMICILIO E ASISTENCIA PERSOAL”

O día 29 de maio, no salón de actos de Aixiña, realizouse unha charla divulgativa acerca da vida activa e dos servizos de axuda a domicilio a cargo da xerente e da traballadora social da empresa Ateular, Asistencia a domicilio.

No transcurso da charla falouse das diferentes necesidades que cada tipo de discapacidade pode ter, dende a atención no propio domicilio, no aseo, comida, limpeza da vivenda, atención a pacientes con Alzheimer, etc, así como do acompañamento e todo tipo de recursos que se poden solicitar para a atención e realización das tarefas que permitan facilitar a vida dos enfermos.

A esta actividade asistiron un total de 16 participantes e ó rematar agasallouse ás ponentes cun detalle da asociación.

PROMOVE E ORGANIZA:

ALCER OURENSE

COLABORA:

ATEULAR (Asistencia a domicilio)





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

CHARLA “DALLE LUZ Á TÚA FACTURA”

No salón de actos de Aixiña, expúxose unha charla o 30 de setembro sobre como entender o recibo da luz, tan indescifrable para a maioría de nós. Nela, Ana, técnico de formación do Instituto Galego Consumo explicounos os diferentes tipos de contratos, a antiga e a nova factura, así como os entresijos das compañías eléctricas e as súas regulacións. E como facer as correspondentes reclamacións no caso de que as haxa.

A esta actividade asistiron un total de 23 participantes.

PROMOVE E ORGANIZA:

ALCER OURENSE

COLABORAN:

COGAMI (Confederación Galega de Persoas con Discapacidade)

EGC (Escola Galega de Consumo)



3. PROGRAMA DE PREVENCIÓN

DIA MUNDIAL DO RIL.

A Enfermidade Renal Crónica representa un dos principais problemas de saúde do século XXI, tanto pola súa elevada prevalenza como pola súa importante incidencia cardiovascular; cos custos sociais e económicos que esto implica.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

O obxectivo da celebración do Día Mundial do Ril, non é outro que o de amosar á sociedade ourensá a realidade do enfermo renal e transmitir á poboación e aos profesionais sanitarios a importancia da prevención e a detección precoz.

En España máis de 45.000 persoas padecen insuficiencia renal crónica e unhas 22.0000 persoas descoñecen ter unha enfermidade renal. Cada ano únense outras 6.000.

No Día Mundial do Ril que ALCER celebra o **13 de marzo** quérese transmitir a mensaxe de **“Ris e envellecemento”**.

Ó redor do 30% das mortes en todo o mundo e o 10% das perdas de saúde para o resto da vida son debidas á enfermidade cardiovascular, segundo a Organización Mundial da Saúde. En España, as enfermidades cardiovasculares son a primeira causa de morte.

A presenza da enfermidade renal crónica (ERC) aumenta significativamente o risco dun evento cardiovascular, independentemente doutros factores de risco como a diabetes ou a hipertensión. Un de cada dez adultos, en España, ten algún grao de enfermidade renal, a maior parte deles non o saben. A IRC é en si mesma un potente factor de risco cardiovascular, como o demostra que a enfermidade cardiovascular aumenta de 20 a 30 veces en pacientes con IRC, independentemente da diabetes ou a hipertensión. Múltiples estudos científicos documentaron que o risco de morte cardíaca increméntase nun 46% nos pacientes cun filtrado glomerular entre 60 e 90 ml / min e nun 131% en pacientes con filtrado glomerular entre 30 e 60 ml / min.

O maior risco de eventos cardiovasculares e a mortalidade en persoas maiores de 55 anos con IRC por si soa é equivalente ou incluso superior, o que se observa en pacientes con diabetes ou que sufriron anteriormente un infarto de miocardio. Este aumento do risco cardiovascular non vai ligado necesariamente a unha maior idade.

Investigacións en voluntarios cunha idade media de 45 anos demostraron que o risco de infarto de miocardio, accidente cerebrovascular e mortalidade por calquera causa se duplicaba cando tiñan IRC.

Neste senso ALCER reparte folletos informativos aconsellando manter unhas cifras de tensión arterial por baixo do 140/90 mmHg, manter uns niveis de azúcar en sangue por baixo do 126 mg/dl, controlar os niveis de colesterol en sangue, levar unha dieta variada, rica en vexetais e froita, evitar hábitos tóxicos como o tabaco, alcohol e outras drogas e realizar unha actividade física regular, alomenos 30 minutos, catro ou máis días á semana.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

ACTIVIDADES PROGRAMADAS PARA O DIA MUNDIAL DO RIL

- Instalación dunha carpa informativa situada na Rúa Paseo (á altura da subdelegación do Ministerio de Defensa) dende as 10:00h ata as 14:00h, en horario de mañá e de tarde de 16.00 a 19.45h.

- Inauguración ás 12:30h por **Dona Marga Martín**, **Concelleira de Benestar Social**, de **Dona Susana Bayo**, **Concelleira de Medio Ambiente** e de **D. Luís Rosendo**, **Vicepresidente da Deputación de Ourense**.

- Realización de diversas probas, como medicións de glucosa, peso e tensión arterial durante toda a mañá e tarde realizadas por alumnos da Escola de Enfermería do Campus de Ourense, que nos indicaron de modo orientativo se estamos en risco. Entregouse un pastilleiro a cada participante.

Contamos coa colaboración de *Augas SOUSAS* para refrescarnos nun día tan caluroso como o que nos tocou e da empresa ATEULAR que nos obsequiou cun tentempé a media mañá.

Ademais, dende ALCER Ourense, fixemos entrega dunha pranta de aloe vera procedente do viveiro municipal a cambio da entrega dun residuo tipo pilla, CD/DVD ou radiografía para o punto limpo, a aqueles participantes neste día tan especial.

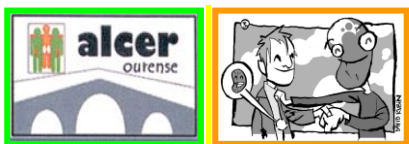
En horario de 11h30 a 13h30 e de 16h30 a 18h30 varias monitoras da empresa FAISCAS amenizaron a espera para realizar as medicións cun obradoiro de elaboración de flores de papel.

Obxectivos perseguidos: Amosar á sociedade en xeral, cal é a realidade da enfermidade renal, e transmitir a poboación en xeral e a Ourensá, en especial, sobre a importancia da prevención e a detección precoz da enfermidade.

Recursos humanos: xunta directiva, colaboradores voluntarios de ALCER Ourense e alumnos voluntarios da Escola de Enfermería do Campus de Ourense.

Recursos materiais: carpa situada na rúa do Paseo, carteis, dípticos e trípticos informativos, medidores de glucosa, tensiómetro, báscula, carteis anunciadores e trípticos da Asociación.

Data de celebración: segundo xoves do mes de marzo, este ano o día 13.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

RESULTADOS OBTIDOS SEGUNDO O PERFIL DO USUARIO DE TODAS AS PERSOAS QUE SE ACHEGARON ATA A CARPA

De entre as **245 persoas** que se achegaron á carpa o Día Mundial do Ril, o perfil predominante en xénero, foi o **feminino**; aínda que a diferenza non foi notable, xa que acudiron **132 mulleres** e **113 homes** cunha idade comprendida entre os **20** e os **97 anos de idade**.

En canto ao **peso**, podemos observar, que en xeral, predomina o **sobrepeso**, non soamente entre as persoas de **idade avanzada**, senón tamén se reflicte claramente, un **sobrepeso** importante entre os máis novos, desde os **22 ata os 38 anos** de idade.

Respecto á **Tensión Arterial**, podemos puntualizar, que das **243 persoas** que se **realizaron a proba**, máis da metade tiñan os **niveis de tensión altos nese momento da proba**. Destes, **descoñecemos cantos son hipertensos**.

En xeral, todas as persoas que se achegaron á carpa para coñecer o seu peso e tensión arterial, estaban tamén moi interesadas, en comprobar si os niveles de azucre en sangue eran os axeitados.

Podemos comprobar, que foron **36** persoas as que declararon ser **diabéticas**, e **23** as que tiñan hiperglucemia neses momentos, polo que o persoal de enfermería, recomendoulles, facer unha **visita ao seu médico de cabeceira para saír de dúbidas**.

Ademais tramitáronse **32** tarxetas de doante entre as persoas que se achegaron á carpa.

PROMOVE E ORGANIZA:

ALCER OURENSE

COLABORAN:

Asociación Diabética Auria

Augas Sousas

Ateular, Axuda a Domicilio

Concellería de Sanidade do Concello de Ourense.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

Concellería de Medio Ambiente do Concello de Ourense.

Escola de Enfermería do CHUO.

Farmacia Alameda

Farmacia Elena Noguerol Moure

Farmacia M. Quintas

Farmacia Nieves López Robles y J. Puga Quintas

Farmacia Novoa González

Farmacia Rodríguez Losada

Farmacia Val

Xosé Lois “O Carrabouxo”



Carpa da asociación no Día Mundial do Ril



Enfermeiras realizando probas os cidadáns



Os cidadáns reciben unha planta a cambio dun residuo.



Inauguración da carpa por: Marga Martín (Concellerira de Benestar Social), Susana Bayo (Concelleira de Medio Ambiente), M^ªTeresa Pereira (Presidenta de Alcer Ourense), Rosendo (Vicepresidente da Deputación) e José Luis Cambeses (Secretario de Alcer Ourense).



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

CAMPAÑA “ESCUCHA A TUS RIÑONES”

O 13 de marzo, e coincidindo co Día Mundial do Ril, no centro comercial PonteVella, ALCER Ourense instalou unha mesa informativa para dar a coñecer a campaña, que tivo como obxectivo concienciar acerca da importancia da prevención e o diagnóstico precoz da Enfermidade Renal Crónica (ERC).

Máis de 40 cidades súmanse a esta iniciativa que ten como obxectivo concienciar á sociedade sobre a ERC, unha enfermidade crónica e infradiagnosticada que afecta ó 10% da poboación española.

Aurora Beltrán, David de María, Carlos Sobera ou Lourdes Maldonado son algúns dos rostros coñecidos que xa se quixeron sumar á campaña “Escucha a tus riñones”.



PROMOVE E ORGANIZA:

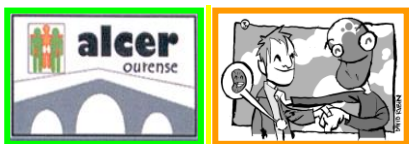
ALCER OURENSE

COLABORAN:

Centro Comercial PonteVella

Electrodomésticos Bermello.





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

PASEO POLA SAÚDE

A **XI Feira do Paseo pola Saúde** celébrase os días 8 e 9 de abril na Praza Bispo Cesáreo (Alameda) en horario de 11:00 a 14:00 e de 17:00 a 20:00h.

Con motivo do **Día Mundial da Saúde**, a Concellería de Sanidade (Dona Marga Martín) danos a oportunidade un ano máis, a nós e a outras moitas asociacións, de participar na celebración do **“Paseo pola Saúde”**.

Este ano como en anteriores, dende ALCER Ourense queremos informar á sociedade ourensá sobre a Insuficiencia Renal Crónica (IRC), así como da importancia que ten a prevención da mesma.

OBXETIVOS:

- Sensibilizar e concienciar á sociedade ourensá sobre a Insuficiencia Renal Crónica así como da importancia de doar órganos
- Previr as enfermidades renais, fomentando hábitos de vida saudables (medición da tensión arterial).

ACTIVIDADES PROGRAMADAS

Para este día, tivemos como única actividade, toma da tensión arterial a todas aquelas persoas interesadas en coñecer o seu estado de saúde.

Á carpa, asistiron membros da Xunta Directiva de Alcer, as traballadoras sociais e voluntarios da asociación.

O día 7 de abril ás 19:00h tivo lugar a presentación do XI Feira da Saúde, pola Concelleira de Benestar, Dona Marga Martín e o alcalde de Ourense, D. Agustín Fernández, ambos acompañados de numerosos medios de comunicación, e ás 19:15 horas Conferencia inaugural “As enfermidades transmitidas por artrópodos: un mundo global” .

En ambos días a empresa Ateular, colabora coa nosa asociación aportando froita para entregar ás persoas que se achegan ó stand, así como coa súa presenza física axudando a repartir folletos informativos.

En total, foron 260 persoas as que se achegaron ata a carpa para tomarse a tensión arterial.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

Segundo o xénero, atendéronse a 148 mulleres e a 112 homes.

A idade media sitúase nos 65 anos, tendo a persoa mais xoven 12 anos e a maior 95 anos.

En xeral obsérvanse unhas tensións altas, con valores superiores a 140/90, sobre todo na poboación de máis idade, polo que a ditos usuarios se lles recomendou visitar ó seu médico de cabeceira para descartar unha posible IRC e axudalos a previr esta enfermidade renal.

Ás persoas que declararon ser diabéticas (outro factor de risco de padecer unha Insuficiencia Renal Crónica) tamén se lles recomendou visitar ó seu médico de cabeceira, sobre todo se despois da medición de tensión arterial se obtiñan uns niveis elevados, pois estas persoas teñen un risco moi alto de padecer unha Insuficiencia Renal Crónica, así coma de outras afeccións derivadas (enfermidades coronarias, ictus...)

En conclusión, puidemos comprobar que este ano, houbo unha chea de sorpresas en canto á medición da tensión, xa que había moitas persoas, ata novas, que tiñan a tensión arterial moi elevada, polo que lle recomendamos, que visitasen ao seu médico de cabeceira.

PROMOVE E ORGANIZA:

Concello de Ourense. Concellería de sanidade do Concello de Ourense.

COLABORAN:

Ateular, Axuda a Domicilio

Demais asociacións enmarcadas no eido sanitario da provincia de Ourense (27 asociacións máis).



Dende 1ª hora os cidadáns estaban facendo cola para comprobar a súa tensión arterial.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)



A Traballadora Social Vanesa e a vocal de Alcer, Ángela, procedendo ás medicións.

CAMPAÑAS DE CONCIENCIACIÓN E SENSIBILIZACIÓN EN COLEXIOS

Charlas que se realizarán ao longo de todo o ano nos diferentes colexios e asociacións de veciños de Ourense, coas que pretendemos dar a coñecer unha realidade terapéutica **ó transplante**, que supón para moitos enfermos a única alternativa que lles queda , cando presentan danos irreversibles nalgún órgano.

Por iso cremos, que a divulgación desta realidade terapéutica, que son os transplantes, é o mellor xeito de axudar a todas esas persoas que dependen da solidariedade dos demais. A ditas charlas acudiron un profesional da medicina como son os coordinadores de transplantes de Ourense, un membro de ALCER contando o seu testemuño e a traballadora social que falou dos aspectos sociais da enfermidade.

PROXECTO SALVAVIDAS

Nos últimos anos obsérvase unha crecente solicitude de actividades informativas en torno á doazón de órganos e ó transplante de órganos na sociedade e nos centros educativos. Esta demande excede á capacidade de resposta das persoas que, voluntariamente, veñen desempeñando dito labor dende o ámbito sanitario e asociativo.

A partir desta necesidade, entendemos que se fai necesaria a planificación e deseño dun conxunto de materiais educativos que sitúen ó/á docente como axente multiplicador, é dicir, como actor



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

central da difusión cara á comunidade educativa a través do contacto permanente co alumnado e as súas familias.

O Proxecto Salvavidas xurde da confirmación da validez da vía educativa como alternativa de intervención preferente cara o fomento da doazón e o transplante de órganos.

A escola, o medio educativo, é a institución encargada de lexitimar os saberes que unha sociedade considera como necesarios a manter e/ou implantar, parece o medio idóneo onde actuar (todos/as pasamos por ela).

A influencia do nivel educativo é un factor condicionante nos factores asociados á disposición de doar órganos dun familiar que xa finara e á diminución en canto ás negativas á doazón, segundo a bibliografía pertinente.

Parece claro, entón, que o medio educativo debe ser dotado duns materiais axeitados que posibiliten un traballo sistemático que potencie a doazón e o trasplante de órganos.

O Proxecto Salvavidas pretende ser unha ferramenta práctica que proporcione ó alumnado e profesorado información e recursos concretos de aplicación na aula.

Asemade, procura un achegamento global á doazón e ó trasplante de órganos dende as perspectivas ética, científica e legal co obxectivo de promover actitudes máis favorables na comunidade educativa e, por extensión, á sociedade.

OBXETIVOS:

Informar sobre a doazón de órganos como un valor de solidariedade entre os xoves en idade de escolaridade obrigatoria.

Xerar actitudes positivas cara a doazón de órganos nas familias dos xoves en idade escolar.

As traballadoras sociais da entidade realizaron un seguimento e ampliaron os contidos e a información relativa a educación transversal nos menores, con respecto a doazón de órganos e tecidos. Os centros escollidos para elo, foron os seguintes:



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

- CEIP Curros Enríquez
- CPR Divina Pastora (Franciscanas)
- IES As Lagoas
- CPR M^a Auxiliadora (Salesianos)
- CPR Luís Vives
- IES Xesús Ferro Couselo
- IES Universidade Laboral
- Santo Ángel
- IES O Couto
- CEIP O Couto
- CPR Concepción Arenal
- Carmelitas
- Julio Prieto Nespereira
- IES 12 Outubro
- CEIP A Ponte
- Maristas (CPR Santa María)
- Otero Pedrayo
- IES Blanco Amor

4. PROGRAMA DE DIVULGACIÓN

ENCONTRO XUVENIL

O día 14 de marzo, baixo a denominación “A xuventude móvese”, a Dirección Xeral de Xuventude e Voluntariado, pertencente á Consellería de Traballo e Benestar, a través da Xefatura Territorial de Ourense, levou a cabo un encontro xuvenil, centrado na participación e na aprendizaxe non formal, no Espazo Xove de Ourense.

“A Xuventude Móvese” configurouse como un evento dual, sendo ó mesmo tempo un punto de encontro do talento e da creatividade da mocidade ourensá e unha xornada para a formación no ámbito da educación non formal e en programas e axudas para a mocidade.

A consolidación da participación xuvenil como elemento dinamizador do tecido asociativo, impulsor de iniciativas innovadoras e elemento valioso no currículo non formal da mocidade, representou un eixe básico da actuación da Dirección Xeral de Xuventude e Voluntariado, no que se enmarcou esta iniciativa.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

Colectivos e asociacións da provincia de Ourense, amosamos ao público visitante os programas e actividades que desenvolvemos e tivemos oportunidade de compartir experiencias, fomentando o traballo en rede entre nós e o intercambio de propostas.

Na zona habilitada para a mostra asociativa todas as entidades participantes tivemos á nosa disposición un espazo para expoñer as propostas e proxectos que levamos a cabo.

Ademais do stand informativo, os representantes de Alcer Ourense que acudiron ó Encontro participaron nun “Faladoiro” no que se debateu sobre emprendemento xuvenil e informouse sobre bolsas e cursos para a xuventude.



O Secretario e as traballadoras sociais.



Pavillón no que se ubicaron os stands e as actividades.



Un dos ponentes do “Faladoiro” presenta unha das formas de emprendemento.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

DÍA NACIONAL DO DOADOR

No Día Nacional do Doante ALCER Ourense quere celebrar o mérito de seguir sendo os primeiros.

O lema deste ano é: “**O final feliz só o podes por tú – Faite Doante**”. Dani Rovira, Elia Galera, Malena Alterio, Nuria González, Adolfo Fernández e Elena Rivero, son actores e actrices que se sumaron á campaña do Día Nacional do Doante de Órganos e Tecidos, que se celebrou o 4 de xuño, para difundir e concienciar da importancia da doazón na poboación en xeral.

Ademais “Temos a mellor banda sonora” para este día gracias a José Carlos Gómez (compositor, cantante e transplantado renal), que con motivo da celebración deste día compuxo a canción “Sonríe”, parte da recadación será doada ó proxecto CRECE (vacacións socio-educativas para nenos e nenas con enfermidade renal).

Agora tócache a ti ser o protagonista, pon un final feliz, FAITE DOANTE

Desde ALCER Ourense, pretendemos que todos os ourensáns e ourensás luzan con orgullo este día na calle, as **camisetas que obsequiamos co distintivo que leva dito lema.**

Solidariedade, equidade e o acceso universal dos cidadáns con independencia da súa situación socioeconómica, son as claves que permiten ao modelo español de transplantes mantermos os primeiros e converternos nun exemplo para o resto do mundo e imitado por moitos países.

A análise detallada e continua da evolución dos transplantes en cada momento, a capacidade de prever cambios en épocas futuras e adiantarse os acontecementos tomando medidas clave que impedirán descensos nas taxas de doazóns, foron para ALCER Ourense os grandes acertos da ONT. Gracias a eles por exemplo, se puido compensar a diminución de doazóns de órganos procedentes de accidentes de tráfico, evitar posibles interferencias de intereses económicos ou bloquear intentos de actividades ilegais por parte de empresas que por beneficio propio intentaron romper os principios básicos da solidariedade, equidade e universalidade.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

ACTIVIDADES DE ALCER OURENSE CON MOTIVO DO DIA NACIONAL DO DOANTE

O día 4 de Xuño, dende as 10:00h a 14:00h e de 16:00 a 20:00 horas, instalouse unha carpa na cidade de Ourense situada, na Rúa do Paseo, á altura da Delegación de Defensa.

A **Inauguración da carpa** terá lugar ás 12:30 horas, e contaríamos coa presenza do **alcalde de Ourense, Agustín Fernández, e da Concelleira de Benestar Social, Marga Martín Rodríguez.**

Repartíuse información sobre a doazón de órganos e tecidos, para seguir aumentando a **ESPERANZA dunha segunda oportunidade para moitas persoas.**

Obsequiouse con camisetas co lema deste ano: “El final feliz sólo lo puedes poner tú – HAZTE DONANTE”.

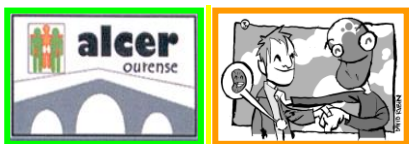
Alcer Ourense na rúa:

ALCER Ourense colocou mesas na rúa para concienciar á xente e transmitirilles toda a positividade posible. Quen se achegou a estas mesas recibiu un distintivo e un folleto informativo, ademais dunha camiseta co lema deste ano e un pastilleiro.

Dende ALCER, quérese que todos os Ourensáns e Ourensás luzan con orgullo ese día pola rúa o distintivo co lema “O final feliz só o podes pór ti – FAITE DOANTE”. Ademais entregouse un folleto informativo que destaca os seguintes aspectos:

- Faite donante e ensina aos demais con orgullo a túa tarxeta de donante.
- Fala coa túa familia de que es donante. A tarxeta expresa a túa vontade de doar, pero a decisión final é da túa familia. Se coñecen o teu desexo, a túa familia respectarao.
- ¿Sabes que tamén podes doar un órgano estando vivo? A unha familiar, a un amigo ou a quen o necesite sen coñecer a persoa que o recibirá.

A saúde das persoas que doan un órgano en vida non só non se resente, senón que é mellor que a do resto de xente. Sinxelamente, porque pasan o resto da súa vida mellor controlados polo médico.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

Para a Presidenta de ALCER Ourense, M^a Teresa Pereira González “Todos temos que aportar o noso esforzo para contarlles miles de historias, por ese motivo temos o mellor reparto e a mellor banda sonora. Faite doante.”

Resumen da actividade sobre o nº de tarxetas de doantes :

En Ourense fixéronse **46 tarxetas de doantes de órganos.**

En Celanova fixéronse **18 tarxetas de doantes de órganos.**

Entre a cidade de Ourense e Celanova onde se instalaron as mesas informativas, fixéronse un **total de 64 tarxetas de doantes de órganos.**

DATOS ESTADÍSTICOS

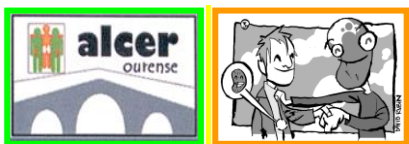
EN OURENSE. DOAZÓN E TRASPLANTE DE CADAVER

	DOAZÓNS	TRASPLANTES
2012	2	138
2013	6	132
2014	4	117

Podemos observar na táboa, que o número de doazóns baixou con respecto ó ano anterior, ademais o número de trasplantes tamén descendeu, debido este ano, ás negativas familiares.

EN OURENSE. DOAZÓNS E TRASPLANTE DE INTERVIVO

	DOAZÓNS	DOAZÓNS E TRASPLANTES
2012	2	28
2013	6	24
2014	3	15



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de OURENSE

EN GALICIA TRASPLANTES DE INTERVIVO

	TRASPLANTES
2012	8
2013	28
2014	33

NEGATIVAS

NEGATIVAS AÑO 2014	
Negativas en vida	14
Negativas de familiar	20
TOTAL	34

CAUSAS NEGATIVA FAMILIAR	
sin más razón	10
desconocen el deseo	4
dudas integridad	3
otras	2
Problemas personal sanitario	1

LISTA DE ESPERA PARA TRASPLANTE EN GALICIA

Cardíaca: 9 persoas

Pulmonar: 35 persoas

Hepático: 59 persoas

Páncreas: 7 persoas

Ril: 314 persoas

En total, existe unha lista de 424 persoas, esperando un trasplante de órganos na nosa Comunidade Galega.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

STAND RECINTO FERIA EXPOURENSE

A través desta actividade ofrécese información sobre a insuficiencia renal e sobre a doazón de órganos a un número moi importante de persoas que acoden a cada unha das feiras, celebradas ao longo do ano 2014. O stand pode realizarse gracias a elaboración de horarios por parte da traballadora social, sendo ela quen o atende a maior parte das veces así como voluntarios e colaboradores da Asociación. O material empregado foi basicamente trípticos e folletos explicativos.

Temporalización:

Febreiro 05-09 XANTAR “ 15º Salón Internacional de Gastronomía e Turismo ”.

Marzo 07-09 MOSTRA DA OPORTUNIDADE

Abril 09-10 PREVISEL. “ 9º Salón da Prevención e Seguridade Laboral ”.

Maio 14-15 GALISENIOR “9º Salón Galego das Persoas Maiores.”

Outubro 03-05 SALÓN DO AUTOMÓVIL

Novembro 07-08 FUNERGAL “8ª Feira Internacional de produtos e servizos funerarios”

Novembro 15-16 CELEBRA “15º Salón de Vodas, Comunións, Bautizos e Actos Sociais.

Decembro 05-08 MEGAXOVE “15º Salón da Xuventude”

Durante o transcurso destas feiras fixéronse un total de 27 tarxetas de doante.

5. PROGRAMA DE CONVIVENCIA ENTRE SOCIOS E FAMILIARES

OBRADOIRO DE RISOTERAPIA

Os días 30 de abril, 8 e 12 de maio, de 12h a 13h30, realizouse na sala de Boccia que a asociación Aixiña ten nas súas instalacións, un obradoiro de risoterapia, promovido por Alcer Ourense.

Agustín Pérez Meiriño, monitor do obradoiro, de forma participativa entre todos os asistentes realizou unha serie de exercicios de comunicación e dinámicas de xeito ameno e divertido, provocando a risa, tan esencial para a saúde mental e física, en especial para o colectivo de enfermos crónicos e tamén para as persoas sanas, sobre todo nos tempos que nos está tocando vivir.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

Todo elo coa finalidade de rir e relaxarse, deixando a vergoña a un lado, para poder esquecer os momentos difíciles e a enfermidade.

Neste obradoiro participaron un total de 24 persoas, sendo a maioría socios de Alcer, e con membros de outras entidades da Federación Provincial de Asociacións de Discapacitados Físicos de Ourense (DISCAFIS-COGAMI), neste caso, contamos coa presenza de socios de Aixiña, da Asociación Galega de Hemofilia e da Asociación Ourenzá de Esclerose Múltiple e outras enfermidades neurodexenerativas.

PROMOVE E ORGANIZA:

ALCER OURENSE

COLABORAN:

Agustín Pérez Meiriño





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

XORNADAS DE CONVIVENCIA

“Aceites Abril”

O día 22 de abril de 2014 os socios de Alcer e de outras entidades membro de Discafis-Cogami, realizaron unha visita guiada á fábrica de Aceites Abril, sita no Polígono de San Cibrao das Viñas de Ourense, á que acudiron 25 persoas.

A saída fíxose dende a sede de ALCER, ás 10h30, lugar no que nos esperou un autobús da empresa ANPIAN que nos levou ata o Polígono e ó finalizar nos truxo de volta.

A fábrica foi presentada polo responsable de calidade, Dianne, que nos mostrou os procesos de tratamento e refinado do aceite, así como o seu envasado, etiquetado, empacutado e almacenamento para a posterior comercialización do produto.

Ó rematar, cada participante foi obsequiado cunha botella de Aceite Virxe Extra “Abril”.

PROMOVE E ORGANIZA:

ALCER OURENSE

COLABORAN:

ACEITES ABRIL

ANPIAN





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

Xornada de convivencia en Ferrol con Alcer Coruña

O día 15 de xuño de 2014 os socios de Alcer Ourense e Coruña participaron nunha xornada de convivencia coordinada por Alcer Coruña na que visitaron a cidade de Ferrol.

Ó longo do día visitaron cunha guía oficial o casco antigo da cidade, os astilleiros e o museo naval, a zona de praias da ría e puideron disfrutar dunha saída en lancha pola ría, que fixo parada no Castelo de San Felipe.

O obxectivo desta xornada de convivencia foi o de relacionarse con persoas que comparten a mesma doenza e experiencia, así como romper coa rutina que a asistencia ó tratamento de hemodiálise e diálise peritoneal instaura na vida destes pacientes.

PROMOVE E ORGANIZA:

ALCER CORUÑA

COLABORAN:

ANPIAN, S.A.

SHEMAI - SERVICIOS HOSTELEROS

FERNÁNDEZ CABANA S.L - SERVICIOS MARÍTIMOS



“Observatorio astronómico”

O venres 24 de outubro, Alcer Ourense programou unha visita ó observatorio astronómico de Taboadela para que tódolos interesados puideran ver as estrelas e constelacións cercanas gracias ós telescopios dos que o observatorio dispón nas súas instalacións. Por sorte, fixo unha boa noite, co que os asistentes puideron disfrutar dun estelar espectáculo.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

Asistiron 15 socios a esta visita.



PROMOVE E ORGANIZA:

ALCER CORUÑA

COLABORAN:

ASOCIACIÓN ASTRONÓMICA DE OURENSE

CONCERTO BENÉFICO

O pasado 30 de maio de 2014 a Coral de Ruada interpretou un concerto benéfico a favor de Alcer Ourense ó que asistiron membros de Alcer como cidadáns que quixeron colaborar nesta iniciativa, co fin de obter fondos para as actividades da asociación.

Asistiron unhas 80 persoas.

PROMOVE E ORGANIZA:

ALCER OURENSE

COLABORA:

CORAL DE RUADA





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

XORNADAS NACIONAIS DE ENFERMOS RENAIS

Os 25 e 26 de outubro, e como ven sendo habitual por estas datas, celebráronse as Xornadas de enfermos renais na súa 27 edición no Salón de actos Ernest LLuch do Ministerio de Sanidade en Madrid, ás que asistiron a Presidenta, o Vicepresidente e unha vocal de Alcer Ourense. Nas devanditas Xornadas tratáronse importantes temas como o marco xurídico relacionado coa enfermidade renal, novas directivas europeas sobre o trasplante de órganos, a muller e a insuficiencia renal, enfermidades raras, e as últimas novidades nos tratamentos de diálise, entre outros. Tamén, e como ven facéndose tódolos anos, entregáronse os premios FRAE e outros recoñecementos. O salón encheuse cunhas 400 persoas chegadas de toda España, interesadas en saber as últimas novidades na insuficiencia renal crónica. Tamén se presentou a nova directiva da Fundación Nacional Alcer na que o anterior presidente D. Alejandro Toledo, deixa paso ó novo presidente D. Jesus Ángel Molinuevo.





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

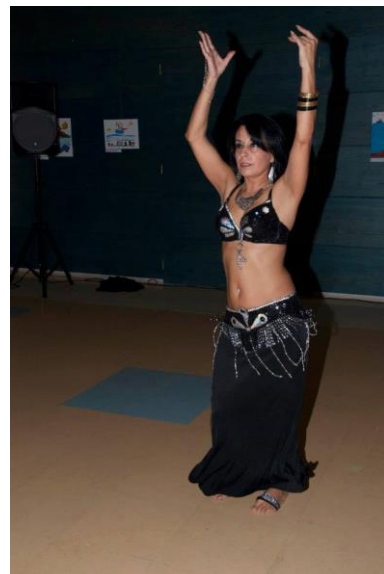
CEA ANUAL DO MAGOSTO

Como ven sucedendo tódolos anos a chegada da cea anual do magosto produce en nós gran emoción e impaciencia pola súa chegada, xa que este é un día de reencontros, abrazos e ledicia, entre socios, amigos e familiares .

Tal día require de tódolos socios, colaboradores e amigos de Alcer Ourense un gran esforzo, para que esta noite que xa se ven celebrando dende hai vinteoito anos resulte inolvidable.

Este ano como seguindo os pasos de anos anteriores, solicitouse a colaboración de diferentes empresas da cidade co fin de elaborar cestas e lotes de regalo que se sortearon durante a cea o que a fixo se cabe aínda mais emocionante. Este ano o día elixido foi o **22 de Novembro**.

Durante a cea e os sorteos de diversos agasallos, disfrutamos do baile e da boa música xa que contamos coa colaboración do grupo de espectáculos TOURNEE que nos animou a velada ata altas horas da madrugada.





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)



PROMOVE E ORGANIZA:

ALCER OURENSE

COLABORA:

AIXIÑA

ANPIAN

CARREFOUR

COREN

EROSKI

FROIZ

GADIS





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

6. RECURSOS MATERIAIS E PERSOAIS

<p><u>RECURSOS HUMANOS</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> -Persoal voluntario: 15 (membros da xunta Directiva, socios, e familiares de enfermos renais) -Profesionais expertos no tema: 8 -2 coordinadores de transplantes -2 promotores da donación de sangue (OCT) - 4 nefrólogos -Persoal contratado: 2 Traballadoras Sociais contratadas a media xornada
<p><u>MATERIAL DIDÁCTICO</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> -Trípticos identificativos da Asociación -Trípticos para o fomento da donación de órganos -Trípticos para o fomento da donación de sangue -Día Mundial do Ril: Carteis identificativos da actividade. -Semana do Donante: Carteis identificativos da actividade.
<p><u>MATERIAL INVENTARIABLE</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Armario de cor azul de 2,5 m de ancho por 2,5 m de largo - Ordenador con pantalla plana, marca Captiva (2006) - Ordenador portátil marca Toshiba (2006) - Ordenador con pantalla plana, marca HP Compaq (2014) - Tablet 10" marca Jazztel (2014) - Impresora marca HP Officejet 4500 (ano 2013) - Proxector marca Sony (ano 2003) - Encadernadora de canutillos de plástico. - Cortadora de rodillo e de palanca (guillotina) - 14 cadeiras (3 sillas de oficina y 11 estáticas) - Mesa de oficina de 150cm x 70cm - Mesa de oficina de 180cm x 80cm - Mesa de oficina gris de 145cm x 60cm - Báscula de baño - Tensiómetro - 5 glucómetros - Teléfono Domo branco - Teléfono inalámbrico SPC Telecom negro - Teléfono móvil LG L4 - Trituradora de papel marca Fellowes - Estufa eléctrica - 4 Papeleras - 1 tablón de corcho de 90cm x 60cm. - 1 tablón de corcho de 120cm x 60cm - 8 cuadros - 4 expositores de lona - Archivadores



[Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

ANEXO 1

NOTICIAS DE PRENSA ANO 2014



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

“Boletín electrónico de las entidades de la Federación ALCER” de xaneiro 2014

ALCER Ourense presente en las XXVI Jornadas Nacionales de Enfermos Renales

El día 20 de octubre la presidenta y la tercera vocal en funciones acudieron a la presentación de la Federación ALCER Galicia.

Los días 26 y 27 de octubre, el vicepresidente en funciones y varios voluntarios de nuestra entidad acudieron a las XXVI Jornadas Nacionales de Enfermos Renales, en el Salón de Ac-

tos del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad en Madrid; donde pudieron ser oyentes en charlas sobre novedades en el tratamiento renal sustitutivo y en un debate sobre la atención socio-sanitaria del paciente crónico.

El domingo también se trataron temas como el trasplante renal del donante vivo, calidad

de vida del paciente renal y acudieron a la conferencia de clausura “Plan preventivo sobre la enfermedad renal crónica”.

Además se recogió una placa de agradecimiento por el trabajo, esfuerzo y colaboración en la organización del Proyecto Crece, llevado a cabo en el año 2013.





Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

CHARLA “¿COMEMOS SALUDABLEMENTE?”



MARCOS ATRIO

Una jornada para enseñar cómo comer saludable

La Asociación Alcer de Ourense organizó en la tarde de ayer, en la sede de Aixiña, una jornada para informar sobre la importancia que una correcta alimentación tiene sobre la salud y más cuando uno está aquejado de alguna enfermedad. ■

Buzón

APRENDIERON A COMER DE MANERA SALUDABLE

MARTÍNO PINAL

Enseñar a comer de un modo saludable. Este fue el objetivo de una interesante charla que la Asociación Alcer de Ourense organizó esta semana en la sede de Aixiña. Los asistentes mostraron mucho interés por el tema ya que los ponentes incidieron en la importancia de llevar a cabo una correcta alimentación, mucho más cuando se está aquejado de alguna enfermedad.

De este modo, los expertos invitados sentaron las bases de cómo estar alimentado de una manera saludable y cuales son aquellos alimentos que no pueden faltar en una dieta equilibrada.



Xaba e Isabel, minutos antes del inicio de la ponencia.



Lucía Iglesias, José Iglesias y Ángel Docampo durante el acto.



María Luisa Ruiz y José Luis Represas fueron los ponentes.



Pilar Suárez, Ángela y Luz Rodríguez prestaron mucha atención.



Maite López y Pepa Corredoira.



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

DÍA DO RIL

La Región 11 e 12 de marzo de 2014.



Varias actividades recordarán el Día del Riñón en Ourense

Con el lema elegido para este año, "Escucha a tus riñones", la Asociación para la Lucha contra las enfermedades del riñón de Ourense, Alcer, ha organizado una serie de actividades

para recordar el próximo 13 de marzo, el Día Mundial de Riñón. A las 12.30 horas se inaugurará la carpa del Paseo, que estará abierta de 10 a 12 horas, y en la que se entregará información relativa a la enfermedad renal, a su prevención y a sus consecuencias. Con la colaboración de la escuela de enfermería se harán mediciones de peso, glucosa y tensión arterial a todos los ourensanos que quieran. El objetivo es concienciar a la población sobre los factores de riesgo y la importancia de la prevención. ■



Imagen de la carpa el año pasado.

Teresa Pereira

Presidenta de la asociación Alcer Ourense

“QUEREMOS MEJORAR EL TRANSPORTE SANITARIO DE LOS ENFERMOS QUE NO VIVEN EN LA CIUDAD”

JUAN LLANO, OURENSE

PERFIL

Nombre

Maria Teresa Pereira González

Cargo

Presidenta de la Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales (Alcer Ourense)

■ Mañana, 13 de marzo, se celebra el Día Mundial del Riñón, una cita señalada para la Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales (Alcer Ourense). El colectivo instalará una mesa informativa en el Centro Comercial "Punto Villa" y una carpa en la calle del Paseo, donde se realizarán mediciones gratuitas de peso, nivel de glucosa y tensión arterial, talleres florales y se recibirán CDs, radiografías y pilas para el Punto Lámpo a cambio de plantas de aloe vera procedentes del Vivero Municipal. Teresa Pereira es la presidenta de Alcer Ourense desde el pasado mes de noviembre.

¿Qué es la insuficiencia renal crónica?

Es una enfermedad silenciosa que puede aparecer a causa de la hipertensión o de la diabetes, y que sólo es curable mediante la donación de un riñón o viviendo pendiente de una máquina día sí, día no. Este último tratamiento, la diálisis, obliga a estar conectado un mínimo de tres horas a una máquina que filtra la sangre, cambia los líquidos y ejerce la función de un riñón. La vida está sujeta a horarios y a una dieta, pero la enfermedad es llevadera, dentro de lo que es una enfermedad.

¿Cómo trabaja Alcer Ourense?

Ayudamos a aquellas personas que se van a someter a diálisis por primera vez a través de gente que ya lo ha vivido, ofrecemos apoyo anímico al enfermo y facilitamos gestiones administrativas como solicitar pensiones. Además, intentamos mejorar las condiciones de transporte de los pacientes, sobre

MARCOLO ATREDO



Teresa Pereira, presidenta de Alcer.

todo lo que son de fuera de la ciudad. Se podría decir que estamos para orientar, ayudar y solucionar algunos problemas que le puedan surgir al paciente. Llevamos trabajando desde 1982 y contamos en estos momentos con 131 socios.

Ante una enfermedad sin cura, más allá del trasplante, ¿es importante la prevención?

Es necesario realizar con cierta frecuencia análisis de tensión y diabetes y estar muy atentos a cualquier cambio importante que se pueda dar en una analítica. No hay una estrategia clara de prevención, ya que es posible que el riñón deje de funcionar por factores externos que no tienen que ver con hábitos de vida saludables o no, como pueden ser factores hereditarios.

¿Se encuentran bien amparados los enfermos de riñón por el actual sistema sanitario? ¿Es necesario modificar algún aspecto?

Lo mejorable en estos momentos sería el transporte, que no es fácil para los que no viven en aquellas localidades donde hay centros sanitarios con unidades de diálisis, que son Ourense, O Barco y Verín. ■

PROTAGONISTAS



TERESA PEREIRA

Presidenta de Alcer



LEOPOLDO NOGUEIRA

Vecino de San Vicente, en Vilamartín



ROSA CASAFONT

Médico

El colectivo celebra mañana el Día mundial del riñón queriendo concienciar a la ciudadanía sobre la insuficiencia renal crónica. Para ello, instalará mesas informativas en la ciudad.

Representa a los indignados vecinos de esa localidad, que demandan un acceso a su pueblo digno, incluso mientras se repara la carretera habitual, destrozada por una cantera de pizarra.

Esta experta en neurociencia ha ayer en Celanova sobre el funcionamiento interior de las personas, explicando la manera de vivir la vida y cómo se puede cambiar el pensamiento.



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

La Voz de Galicia, ed.. Ourense 12/03/2014

«Cuando esperas un trasplante aprendes a valorar el día a día»

Enganchada a una máquina cuatro horas diarias, tres días a la semana

FINA ULLOA
OURENSE / LA VOZ

Mari Luz Grande Blanco habla de su vida como enferma del riñón con la entereza y la naturalidad de quien prácticamente no ha conocido otra cosa. Con once años se fue a Barcelona para comenzar la diálisis. Por aquel entonces era un servicio del que Ourense no disponía.

«Eran métodos que nada tienen que ver con lo actual; ahora estás mucho menos tiempo y además no sales ni la mitad de cansada. Yo voy por las tardes, aprovecho para corregir exámenes o preparar con el ordenador temas, y al día siguiente a las ocho de la mañana ya estoy en el colegio para dar clase tan tranquila», cuenta.

Esta profesora ourensana, miembro de la congregación de Misioneras del Divino Maestro, tiene en la actualidad 50 años y está a la espera de un donante. Pero no será su primer trasplante. Hace más de 38 se convirtió en una de las primeras personas que recibió en España un riñón de donante vivo. Era, por aquel entonces, una modalidad incipiente y, de hecho, su intervención se produjo durante un congreso internacional y fue retransmitida para que otros cirujanos pudiesen seguirla.

«Me lo donó mi madre y estuve con ese riñón 20 años, haciendo vida totalmente normal, sin depender de la máquina, pero luego lo perdí. Cuando te pasa eso es un verdadero palo pa-



Mari Luz es profesora en el Divino Maestro y está a la espera de su tercer trasplante. SANTI M. AMIL

ra la moral» reconoce. A ella le ocurrió dos veces. Año y medio después de volver a engancharse a la máquina de hemodiálisis llegó el segundo donante compatible. «En este caso era un riñón de cadáver, de un hombre de 60 años que falleció de infarto cerebral. Con él viví once años», señala. Mari Luz asegura que no hay palabras para agradecer la generosidad del que dona y reconoce que cada vez que ve pasar una ambulancia no puede evitar preguntarse si la persona que va dentro es donante de órganos.

Mientras su tercer riñón no llega, Mari Luz lleva con espí-

ritu positivo la espera. «Mi ritmo de trabajo es normal. Doy las clases que me corresponden e incluso tengo la suerte de que las reuniones de profesores que tenemos por la semana me las han puesto el día que no tengo diálisis, pero es cierto que te limita en algunas cosas la vida. Si tienes que ir a una reunión y desplazarte tienes que buscar el sitio donde puedan hacerte la diálisis; y luego esto no sabe de vacaciones o de festivos. Si toca ir, toca ir».

No se queja de la estricta dieta que debe seguir, ni de la medicación que debe tomar, ni siquiera de la dependencia de la

máquina. «Al final todo tiene una parte positiva, porque la enfermedad también te ofrece aspectos como el conocer a otra gente, el aprender a ver la vida desde otras perspectiva, más en lo esencial», explica.

Mari Luz señala que este tiempo de espera le ha enseñado a «disfrutar de las cosas pequeñas. Cuando esperas un trasplante valoras más el día a día y aprendes a vivir el presente». Eso sí, apunta que ella cuenta con una ayuda extra para mantener el ánimo: «Soy creyente y esa fe es para mí un puntal muy fuerte. Me da un plus para asumir la situación con alegría».



Teresa Pereira. MIGUEL VILLAR

Alcer ofrece asesoramiento legal, apoyo moral y actividades

En 1982 nació en Ourense Alcer, el colectivo de enfermos del riñón, que en la actualidad tiene 131 asociados de toda la provincia. María Teresa Pereira (1969) pertenece a la entidad desde hace una década pero desde el pasado noviembre es además su presidenta. Se ha marcado como objetivo potenciar la divulgación de la enfermedad y su prevención, organizando charlas sobre aspectos como la alimentación o las donaciones. Pero sobre todo seguirán apoyando el día a día del enfermo. «Ayudamos en todo lo que podemos, desde los aspectos burocráticos de papeleo hasta dar apoyo moral a ellos y a las familias, visitándolos en diálisis o en el domicilio», resume. Han perdido un 20% en subvenciones en los últimos años y la cuota de socios es tan solo de 20 euros anuales «porque muchos no pueden trabajar». Pero en lo económico Teresa está más preocupada «por como afectará el tema del transporte sanitario a los que tienen que ir a hemodiálisis».

El pasado año los hospitales ourensanos realizaron 26.301 sesiones de hemodiálisis

Como Mari Luz, cada día decenas de ourensanos pasan varias horas enganchados a las máquinas en las salas de diálisis de los hospitales ourensanos, mientras esperan que llegue un donante compatible. Durante el 2013 en los centros hospitalarios de la capital, Verín y O Barco, se realizaron en total 26.301 sesiones de hemodiálisis y la inmensa mayoría eran enfermos renales crónicos.

Seguendo las estadísticas de las medias mensuales del pasado año, los dos centros de la capital son los que atienden a un mayor

número de pacientes. En el Cristal entre 59 y 64 por mes; en el Santa María Nai, entre 61 y 73.

Les sigue por volumen de tratamientos el hospital de Verín, al que acuden mensualmente entre 19 y 21 enfermos de la comarca de Monterrei y alrededores. En O Barco atienden entre 15 y 19 vecinos de Valdeorras y localidades limítrofes cada mes.

A estos pacientes hay que sumar los enfermos del riñón que utilizan otras técnicas, como la peritoneal, que no requiere de atención en hospital ya que se realiza en el domicilio.

Una campaña de concienciación que cambia pilas y cedés por plantas

Mañana día 13 se celebra el Día Mundial del Riñón y desde la asociación Alcer Ourense preparan una jornada llena de actividades para intentar concienciar a los ourensanos en la importancia de la prevención y la detección precoz de la enfermedad. De hecho este año la campaña que Alcer desarrolla a nivel nacional lleva como lema: «Escucha a tus riñones», y recuerda que el 10% de la población puede padecer la enfermedad sin saberlo.

El colectivo ourensano instalará una carpa en la calle del Paseo en la que se repartirá mate-

rial informativo sobre la enfermedad renal y su prevención. Como ya es habitual la asociación contará con el apoyo de la escuela de Enfermería. Varios titulados harán gratuitamente mediciones de peso, glucosa y tensión arterial a todos los ourensanos que lo desean y les recomendarán que acudan a su médico si esas mediciones se salen de los límites normales.

En esa misma carpa se desarrollará en horario de mañana y tarde un taller de elaboración de flores. Paralelamente también habrá una mesa informativa instalada en el Centro Co-

mercial Pontevella donde se repartirá material divulgativo.

Pero además este año se regalarán 250 plantas de aloe vera a cambio de las pilas, cedés y radiografías que los vecinos entreguen en la carpa. La iniciativa parte de un convenio de colaboración entre Alcer Ourense y las concejalías de Saúde y de Medio Ambiente del Concello de Ourense.

El objetivo es afianzar la idea de que la salud personal está íntimamente ligada a la medioambiental, a un entorno «limpio y saludable», tal y como recordó ayer la concejala Susana Bayo.



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

La Voz de Galicia, ed.. Ourense 14/03/2014



La Escuela de Enfermería se encargó de las mediciones.

DÍA DEL RIÑÓN La salud a pie de calle

Muchos ourensanos aprovecharon la carpa del Día Mundial del Riñón, instalada por Alcer, para medirse la tensión y los niveles de azúcar, con más de una sorpresa desagradable. Otros, en cambio, se llevaron una de las 250 plantas de aloe vera a cambio de pilas y cedés.

La Región 14 de marzo de 2014.

La vida en forma de riñón

Alcer Ourense celebró el Día Mundial del Riñón con una carpa informativa que congregó a muchos ciudadanos, que realizaron controles de azúcar y tensión a la vez que conocieron más este órgano.

JUAN LLANO, OURENSE
juanol@langon.net

Por un día, los ourensanos recordaron que los riñones existen, que son fundamentales para la vida y que la prevención, como en casi todos los casos, es fundamental. El Día Mundial del Riñón se celebró en la ciudad con la Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales (Alcer Ourense) como el centro de las actividades desarrolladas durante todo el día, que tuvieron en la carpa instalada en la calle del Paseo el principal foco de atención de los viandantes.

"Tratamos de concienciar a la población sobre la insuficiencia renal crónica y darnos a conocer en la ciudad", explicaba la presidenta de la asociación, Rosa Pereira. Fueron cientos las personas que aprovecharon la cita para realizar análisis de los niveles de azúcar y de la tensión arterial que de manera gratuita realizaron alumnos de la Escuela Universitaria de Enfermería del Campus. Y es que la diabetes y la hipertensión son dos de los principales factores desencadenantes de la insuficiencia renal crónica, la principal dolencia contra la que lucha Alcer Ourense y que condena a los afectados a vivir pendientes de diálisis periódicas o de un trasplante.

Dentro de esta misma carpa, otra de las actividades desarrolladas por Alcer en este día, en colaboración con la Concejalía de Medio Ambiente, fue una iniciativa a través de la que los ciudadanos entregaron residuos -pilas, CDs y radiografías- para el Punto Limpio a cambio de una de las 250 plantas de aloe vera que el Vivero Municipal donó a la asociación. Además de esta carpa, Alcer habilitó en el Centro Comercial 'Ponte Vella' una mesa informativa donde también se informó y concienció a los viandantes de la gravedad de las enfermedades renales y la importancia de prevenirlas y ser donante de órganos.

Aprovecharon la cita varios cargos políticos de la ciudad para ponerse al tanto de la campaña desarrollada por Alcer. Así, Marga



Los viandantes hicieron cola para realizar los análisis gratuitos que ofreció Alcer Ourense.

LOS CIUDADANOS

¿Qué sabe usted sobre la prevención de las enfermedades renales?



Manuel Outomuro

●●●

"Non estou demasiado enterado de todo o que ten que ver cos riles e as súas enfermidades, así que aproveito esta campaña para informarme, someterme aos controis que fan. É indiscutible que hoxe estarei máis concienciado."



Ángel Fernández

●●●

"Os problemas do ril teñen que ver coa alimentación e a bebida; hai que beber o menos alcohol posible e levar unha dieta sen grasas. Son importantes estas iniciativas para estar máis informados sobre o tema."



Rosario Álvarez

●●●

"Reconozco que no sé mocho do tema, así que es necesario que existan muchas iniciativas de este tipo para que la sociedad sea consciente de los problemas de salud que pueden tener. Hay que agradecer que esta sea cercana y gratuita."



Giovanni Bejarano

●●●

"Hay que cuidar el riñón, ya que es un órgano muy importante para la salud. Los excesos del alcohol, por ejemplo, pueden perjudicarlo, con ello, afectar a la vida cotidiana. La juventud piensa poco en los riesgos, y cuando se dan cuenta, es tarde."

Martín y Susana Bayo, ediles de Saúde y de Medio Ambiente, respectivamente, acudieron en representación del Concello. "É un día desensibilización, xa que a doazón dun órgano é importantísima para a vida e o benestar de moitas persoas, e tamén é un día de preven-

ción", señaló Marga Martín. Por su parte, Susana Bayo quiso felicitar a Alcer por esta iniciativa y recordar que "saúde e medio ambiente sempre van unidos", destacando las propiedades naturales de la planta de aloe vera que regaló el colectivo.

En representación de la Diputación acudió Rosendo Fernández, vicepresidente del ente provincial y médico de profesión, que resaltó que "sempre é positivo concienciar á suntu", ademais de señalar que "a prevención débese facer antes e durante".



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

La Región 4 de abril de 2014.

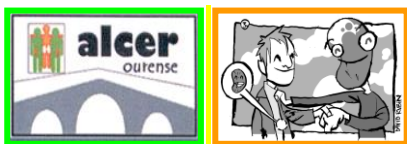
Alcer firmará un convenio de colaboración de ayuda a domicilio

REDACCION. OURENSE
local@laregion.net

■ La Asociación Alcer firmará el próximo lunes, a las 11.30 horas, un convenio de colaboración con la empresa de ayuda a domicilio "Ateular", por el cual la asociación de enfermos renales publicitará a la empresa en todos sus actos y, a cambio, ésta ofrecerá descuentos en sus servicios a los socios de Alcer, y colaborará en los diferentes actos que organice la asociación. El convenio lo firmarán la presidenta de la asociación, María Teresa Pereira, y por parte de Ateular estará Cristina Sotelo.

Este acuerdo es una ayuda para los enfermos renales, tanto para aquellos que sean dependientes como para los que necesiten servicios concretos.

Alcer también tomará parte activa en el paseo de la salud que tendrá lugar la próxima semana, y lo hará entregando una pieza de fruta, y realizando una campaña de información sobre la enfermedad renal y sobre la donación de órganos. ■



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

La Voz de Galicia 07/04/2014

OURENSE

Los enfermos de riñón tendrán descuentos para recibir ayuda a domicilio



FINA ULLOA

Ourense 07 de abril de 2014 **12:12**

Teresa Pereira, presidenta de la asociación ourensana de enfermos del riñón, Alcer, y Cristina Sotelo, de la empresa de ayuda a domicilio Ateular, firmaban esta mañana un convenio de colaboración por el que los asociados al colectivo de personas con insuficiencia renal dispondrán de descuentos especiales para recibir cualquiera de los servicios que, tanto a nivel domiciliario como en acompañamiento y asistencia en hospital, ofrece esta empresa ourensana en la provincia. «La mayoría de nuestros asociados no tienen reconocido un servicio de apoyo por la Ley de Dependencia, aunque sí tengan el certificado de discapacidad que reciben por ser la insuficiencia renal una enfermedad crónica, y la mayoría de los ayuntamientos solo prestan el servicio de ayuda a domicilio en caso de dependencia, lo que hacía que muchas de estas personas no puedan acceder a ayudas que les son muy necesarias por las complicaciones de salud paralelas a la enfermedad o incluso los problemas que a mucha gente le generan las sesiones de diálisis; y solo queda el canal de la empresa privada». Así explicaba Teresa Pereira esta mañana el por qué de esta idea que ofrecerá a los más de 130 asociados del colectivo descuentos dependiendo del servicio y las horas que requieran. Desde Ateular, Cristina Sotelo matizaba que el convenio no se limita a la ayuda en tareas domésticas o higiene de la persona beneficiaria, sino al resto de su oferta entre la que destacaba, por su especial interés para este colectivo, el acompañamiento a médicos y consultas e incluso en caso de ingreso hospitalario para atención permanente o para que la familia pueda disponer de algunas horas de respiro.

En el convenio también se establece una labor de divulgación mutua. Alcer difundirá entre sus asociados y en todas sus actividades, la oferta de Ateular, y la empresa pondrá en contacto con la asociación a aquellos de sus clientes que puedan sufrir insuficiencia renal para que también se beneficien de los servicios y el apoyo que ofrece Alcer a estos enfermos.



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

La Región 08/04/2014

OURENSE 24 horas

11,00 HORAS

CAMPUS DE OURENSE
Se presento el largometraje "A última viaxe do afilador" (que se proyecta mañana) y del proyecto Achega, una serie de unidades didácticas para acercar el patrimonio etnográfico. Acudió Florencio de Arboiro, afilador.

11,30 HORAS

ATEULAR
La asociación de enfermos renales, Alcer, y la empresa "Ateular" firmaron un convenio, por el que los primeros publicitan a la empresa en todas sus actividades y, a cambio, los segundos ofrecen descuentos a Alcer y colaboran en sus actos.

20,30 HORAS

BIBLIOTECA NODAL
El cine club Padre Feijóo proyectó el filme "A noite de enfronte", dentro de su ciclo de cine independiente.

El viaje del afilador

EL CAMPUS PRESENTÓ UN DOCUMENTAL Y UNA UNIDAD DIDÁCTICA PARA VALORAR LA ETNOGRAFÍA OURENSANA
ALCER Y ATEULAR FIRMAN UN CONVENIO DE COLABORACIÓN PARA FAVORECER A LOS SOCIOS DE LA ASOCIACIÓN RENAL



11,00 HORAS
Cid, De Arboiro, Rei, Lameiras y Currás.



11,30 HORAS
Sotelo y Pereira firman el convenio.



20,30 HORAS
Asistentes a la proyección en la Biblioteca.

La Voz de Galicia 09/04/2014



Una revisión sin lista de espera. En la Feira da Saúde, que hoy continúa en la Alameda do Concello, hay 28 entidades sociales relacionadas con diversas enfermedades que ofrecen información sobre las patologías y los servicios que prestan. El público puede además aprovechar para realizarse un chequeo rápido controlando sus niveles de azúcar, la tensión e incluso revisar su visión. FOTOS SANTI M.

AMIL



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

La Región 27/04/2014

ALCER VISITÓ LAS INSTALACIONES DE ACEITES ABRIL

MARCOS ATRIO

Alcer Ourense organizó una visita a la fábrica que Aceites Abril tiene en el Polígono de San Cibrao das Viñas. Participaron en torno a 30 socios, así como integrantes de otras entidades miembro de la Federación Provincial de Discapacitados Físicos de Ourense. Durante una hora y acompañados por Dianne, responsable de calidad, conocieron el proceso de tratamiento y refinado del aceite, envasado, etiquetado, empaquetado y almacenamiento hasta su comercialización. Al final de la visita han obsequiado a cada uno de los participantes con una botella de aceite virgen extra "Abril".



Dianne, la responsable de calidad de Aceites Abril, proporcionándole las explicaciones a los asistentes.



La experiencia resultó de lo más fructífera para todos los asistentes.



Dos socios de Alcer durante la visita.

La Región (suplemento "Vida") 11/05/2014

RISOTERAPIA PARA PONER BUENA CARA A LA VIDA

Desde la Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales de Ourense (Alcer Ourense) organizaron un taller de risoterapia en el que se llevaron a cabo varias divertidas dinámicas con la risa como protagonista.

En este taller participaron además de socios de Alcer algunos de otras entidades miembro de la Federación Provincial de Asociaciones de Discapacitados Físicos de Ourense (Discafis-Cogami), en este caso, socios de Axiña, de la Asociación Gallega de Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurodegenerativas de Ourense (AODEM).



Foto de grupo de los participantes y monitores en el taller de Risoterapia organizado por la Asociación para la lucha contra las enfermedades renales de Ourense, Alcer.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

La Región 15/05/2014



El mejor consumo responsable para enfermos de riñón

La Asociación para la lucha contra las enfermedades renales (Alcer) en Ourense organizó una charla sobre consumo responsable, a cargo de personal de la Escola Galega de Consumo. Asistieron, además de los socios de Alcer, personas interesadas en este asunto. La conferencia se desarrolló en el salón de actos de la entidad Aixiña, en la zona de A Farixa, de la ciudad. Duró más tiempo del previsto por las preguntas que realizaron los asistentes. ■

La Región 29/05/2014

artículo

La Coral de Ruada ofrece un concierto a favor de Alcer

La Coral de Ruada ofrecerá este viernes, día 30 de mayo, un concierto benéfico a favor de la asociación Alcer Ourense. La actuación de la formación musical será en el Centro Cultural Marcos Valcárcel, a partir de las 20.30 horas, y el donativo es de 2 euros.



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

La Región 31/05/2014

... presidio ayer el acto de fin de grado de la Facultad de Ciencias Empresariales e Turismo, donde 118 alumnos recibieron sus diplomas.

20,30 HORAS

LICEO DE OURENSE

Colegio de Arquitectos y Liceo pusieron en marcha una nueva sesión de "Oladas narias", con la intención de divulgar el patrimonio de la ciudad. Intervinieron el empresario jubilado Manuel Martínez Rapelay el arquitecto Fernando Lamas.

20,30 HORAS

CENTRO CULTURAL DE LA DIPUTACIÓN

La Coral De Ruada ofreció ayer un concierto benéfico en Alcer Ourense, de lucha contra las enfermedades renales. Los asistentes aportaron un donativo de dos euros al comprar las entradas.

17,00 HORAS

Imagen general de los nuevos graduados de la Facultad de Cie



20,30 HORAS

Actuación de la Coral De Ruada a beneficio de Alcer.



La Región 04/06/2014

Alcer pedirá en la calle la donación de órganos

REDACCIÓN. OURENSE
local@laregion.net

■■■ Hoy se celebra, bajo el lema "El final feliz sólo lo puedes poner tú-hazte donante", el Día Internacional del Donante, por lo que Alcer Ourense colocará mesas en la calle para concienciar a la gente de la importancia que tiene la donación y de las vidas que puede salvar, ofreciendo un distintivo y un folleto informativo.

Desde la Asociación de Enfermos Renales, Alcer, se destaca el deseo de que todos los ourensanos "luzcan con orgullo hoy por la calle el distintivo con el lema, que ade-

más lleva una imagen en forma de lazo que representa a dos personas, donante y receptor, sean protagonistas de una donación tras fallecimiento o una donación en vida".

Para la Presidenta de Alcer en Ourense, M^a Teresa Pereira: "Todos tenemos que aportar nuestro esfuerzo para contar miles de historias, por ese motivo tenemos el mejor reparto y la mejor banda sonora. Hazte donante".

Además de la carpa informativa en el Paseo, de 10 horas a 14 horas y de 16 horas a 20 horas, a las 12,30 horas está prevista la inauguración oficial. ■



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

La Región 05/06/2014

OURENSE



Socios de Alcer en la carpa que ayer situaron en la calle Paseo.

Creció la donación de órganos en la provincia en 2013

Alcer apela, en el Día del Donante, a la "generosidad" para salvar vidas humanas

REDACCIÓN OURENSE
local@laregion.net

Los ourensanos se muestran cada año "más concienciados con el problema de la donación de órganos", señalaba la presidenta de la Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales (Alcer) de Ourense, Teresa Pereira, en la carpa que la asociación situó ayer en la calle Paseo para informar, con motivo del Día Nacional del Donante, de la importancia de donar órganos para salvar vidas. Pereira apoyó esta afirmación en datos: "Si en el 2012 hubo dos extracciones de fallecidos destinadas a trasplantes, el año pasado se llegó a las seis". Más gráfico es el hecho de que, de las 28 donaciones intervenciones realizadas en toda Galicia durante el año 2013, nada menos que 24 se realizaron por ourensanos.

La mayor parte de las solicitudes de trasplante "son de riñón", certifica la presidenta de Alcer, que recuerda que en este momento "hay una lista de espera para trasplante de órganos en Galicia de 428 personas, de las que 335 son solicitantes de un riñón", correspondiendo -de los 93 restantes-, 61 a problemas hepáticos, 19 a personas con

DE LAS 28 DONACIONES INTERVENCIONES REALIZADAS EN GALICIA EL AÑO PASADO, UN TOTAL DE 24 LAS FORMALIZARON CIUDADANOS DE OURENSE

dolencias pulmonares, seis a enfermedades de corazón y siete a pacientes con enfermedad de páncreas.

Carlos Caamaño, vicepresidente de Alcer Ourense y enfermo renal "desde hace varios años", incide en la importancia de donar, "porque es salvar vidas". Teresa Pereira cuenta que "yo tuve a mi padre necesitado de un riñón y, desde entonces, he tomado mucha más conciencia del problema".

También en Celanova se instaló ayer una mesa informativa en el Monasterio de San Rosendo para promover las donaciones.

España es pionera a nivel europeo en la donación de órganos, y a nivel nacional, Galicia, como el resto de comunidades autónomas del norte peninsular, se muestra más concienciada con este problema, "aunque todavía queda mucho por hacer", recuerda Teresa Pereira. ■



TERESA PEREIRA
Presidenta de Alcer

La asociación colocó ayer sendas carpas, en el Paseo de la ciudad y en Celanova, para promover la donación de órganos entre la ciudadanía, en el Día Nacional del Donante.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

La Voz de Galicia 05/06/2014



SOLIDARIDAD

Alcer anima la donación de órganos

No es lo mismo recordar que la donación de órganos y tejidos salva vidas, que oírlo de quien puede contar esa realidad en primera persona. Es lo que ayer hizo Alcer, la asociación de enfermos del riñón, en la carpa que instaló en la calle del Paseo. FOTO MIGUEL VILLAR



[Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

ANEXO 2:

COLABORADORES



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

AGRADECEMENTOS A TODAS AS ENTIDADES QUE FIXERON POSIBLE COA SUA AXUDA A REALIZACIÓN DOS NOSOS OBXETIVOS:

AIXIÑA
AODEM
ASINE XESTION
ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS DE OURENSE
ASOCIACIÓN DIABETICA AURIA
ATEULAR, AXUDA A DOMICILIO
AUGAS SOUSAS
AUTOCARES ANPIAN
CAFETERIA MISSISSIPI
CENTRO COMERCIAL PONTEVELLA
CENTRO CULTURAL DA DEPUTACIÓN, EDIFICIO SIMEON
CENTRO DE TRANSFUSIÓN DE GALICIA
CONCELLO DO BARCO DE VALDEORRAS
CONCELLO DE OURENSE
CONCELLO DE VERÍN
CONSELLERIA DE CULTURA DE OURENSE
CONSELLERIA DE EDUCACIÓN DE OURENSE
CONSELLERIA DE MEDIO AMBIENTE DE OURENSE
CONSELLERIA DE SANIDADE DE OURENSE
CONSELLERIA DE BENESTAR SOCIAL DE OURENSE
COMPLEXO HOSPITALARIO DE OURENSE (CHUOU)
CORREO GALEGO
CLUB OURENSE BALONCESTO
DELEGACIÓN PROVINCIAL DE SANIDADE
DELEGACIÓN DA CONSELLERÍA DE TRABALLO E BENESTAR
DEPUTACIÓN DE OURENSE
ELECTRODOMÉSTICOS BERMELLO
EXPOURENSE
FARMACIA ALAMEDA
FARMACIA ELENA NOGEROL MOURE
FARMACIA M. QUINTAS
FARMACIA NIEVES LÓPEZ ROBLES Y J. PUGA QUINTAS
FARMACIA NOVOA GONZÁLEZ
FARMACIA RODRÍGUEZ LOSADA
FARMACIA VAL
FEDERACIÓN NACIONAL ALCER
FUNDACIÓN RENAL ÍÑIGO ÁLVAREZ DE TOLEDO DE OURENSE (FRIAT)
HOSPITAL DO BARCO DE VALDEORRAS
HOSPITAL DE VERÍN
A VOZ GALICIA
LA REGIÓN
NOVAGALICIA BANCO
OBRA SOCIAL LA CAIXA



[Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

OFICINA DE COORDINACIÓN DE TRASPLANTES DE GALICIA
SERVIZO DE NEFROLOXIA DO COMPLEXO HOSPITALARIO DE OURENSE
SERVIZO DE COORDINACIÓN DE TRASPLANTES DE OURENSE
SUPERMERCADO HALEY
XAMÓNS JAVIER MARTÍNEZ
XOSE LOIS "O CARRABOUXO"

(Pedimos desculpas se nesta relación omitiuse involuntariamente algunha firma ou entidade colaboradora)