



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

# “Memoria das actividades realizadas no ano 2017”

**ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982**  
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública  
nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
**Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense**  
**Tfno: 988 229 615 / 663 780 330**  
**alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com**  
**Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense**

## COLABORAN:



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## ÍNDICE

### **1. ALCER OURENSE: PRESENTACIÓN**

### **2. PROGRAMA DE ATENCIÓN SOCIAL, INFORMACIÓN E FORMACIÓN:**

- ATENCIÓN SOCIAL
- PACIENTE MENTOR
- CHARLA SOBRE ALCER PARA TRABALLO SOCIAL
- CHARLA SOBRE ALCER PARA CICLO FP PORTOVELLO

### **3. PROGRAMA DE PREVENCIÓN:**

- DIA MUNDIAL DO RIL  
(9 de marzo)
- PASEO POLA SAÚDE  
(30 a 31 de maio)

### **4. PROGRAMA DE DIVULGACIÓN:**

- DIA NACIONAL DO DOADOR  
(7 de xuño)
- III CICLO DE CINE E MEDICINA  
(6 de xuño)
- PROXECTO SALVAVIDAS
- CHARLA ARMARIZ
- STAND RECINTO FERIA DE EXPOURENSE
- MESAS INFORMATIVAS EN CAMPUS DE OURENSE
- ENCONTRO DE VOLUNTARIADO 2017  
(5 de decembro)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## **5. PROGRAMA DE CONVIVENCIA ENTRE SOCIOS E FAMILIARES:**

**- COMIDA DO MAGOSTO  
(26 de novembro)**

## **6. ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS FEDERACIÓNS**

## **7. OUTRAS ACTIVIDADES NAS QUE PARTICIPAMOS**

## **8. ASISTENCIA A ACTOS E REUNIÓNS**

## **9. RECURSOS PERSOAIS E MATERIAIS**

### **ANEXO 1: NOTICIAS DE PRENSA**

### **ANEXO 2: COLABORADORES**

### **ANEXO 3: ECONOMÍA CONTAS DE PÉRDIDAS E GANANCIAS DO 2017**



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## **1. ALCER OURENSE**

**Nome:** ALCER Ourense (Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense)

**CIF:** G-32.011.041

**Enderezo:**

Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA  
32.005 (OURENSE)

Tlf: 988 229 615 /663 780 330

[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com)

**Data de Constitución:** 29 de xaneiro de 1982, ONG de carácter sanitario e social, non lucrativa, declarada de utilidade pública.

**Nº Rexistro de Entidades Voluntarias:** O-44

**Nº Rexistro Provincial:** 277

**Responsable:** M<sup>a</sup> Teresa Pereira González (Presidenta da Asociación)

### **Compoñentes do Órgano de Goberno:**

<b><u>Presidenta:</u></b>	M <sup>a</sup> Teresa Pereira González
<b><u>Vicepresidente:</u></b>	Carlos Caamaño del Castillo
<b><u>Secretario:</u></b>	M <sup>a</sup> Luz Grande Blanco
<b><u>Tesoureira:</u></b>	Ángela Rodríguez Sánchez
<b><u>Primeiro vocal:</u></b>	Antonio Vázquez Prada
<b><u>Segunda Vocal:</u></b>	Leopoldina Losada Rey
<b><u>Terceira Vocal:</u></b>	Pilar Suárez Aller

**Número de socios:** (77 numerarios e 45 colaboradores)

**TOTAL:** 122



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

**ALCER Ourense é unha Asociación de carácter social e sen ánimo de lucro** que ten como **finalidade xeral**, contribuír á atención **moral e física e social de modo integral** de todas aquelas persoas afectadas de enfermidades renais así como a dos seus familiares, mellorando a súa calidade de vida, tentando prever as enfermidades do ril mediante o desenvolvemento de actividades de **sensibilización e concienciación**.

A Asociación está composta por **enfermos renais crónicos en tratamento de diálise, transplantados do ril** e persoas sensibilizadas con este tipo de enfermidade e a súa problemática. O número actual de socios é de 122 membros, dos cales 77 son socios numerarios (enfermos de ril) e 45 socios colaboradores.

O traballo que leva a cabo esta Asociación, a través de tódalas actividades programadas ó longo do ano, é totalmente desinteresado; tratando de:

- **Sensibilizar** o conxunto da sociedade e fomentar a doazón de órganos, a través de campañas de sensibilización e concienciación da Insuficiencia Renal Crónica Terminal (IRCT)
- **Ofrecer** atención a tódolos enfermos renais e ás súas familias (económica, social e psicolóxica) dun xeito integral.
- **Promover** un estado de opinión favorable cara o enfermo renal coa finalidade de conseguir a total integración deste colectivo en tódolos ámbitos da vida.
- **Subsanar e paliar** posibles carencias que presenta a administración ou onde esta non pode chegar.



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

Queridos amigos/as, esta memoria que vos entregamos, resume os proxectos e actividades que a Asociación Alcer Ourense levou a cabo no ano 2017, estas actividades son froito do empeño e a loita de moitas persoas que de xeito anónimo fixeron posible que hoxe, ALCER OURENSE sexa unha realidade .

Dende Alcer Ourense desexamos manifestar todo o noso agradecemento, a todas aquelas persoas, institucións públicas e persoas anónimas sen as cales sería imposible realizar este labor, xa que é un traballo de equipo, no que todos e todas as que formamos parte de Alcer colaboramos poñendo o noso grao de area.

Porque só froito da unión e traballo de todos/as os que fan Alcer Ourense (socios, colaboradores, amigos e profesionais a través das súas ideas, horas de traballo así como unha dedicación de xeito altruísta) fan posible que Alcer Ourense, sexa hoxe un referente non só para aquelas persoas que teñen enfermidade renal senón para a sociedade Ourenzá en xeral.

Unha vez máis a Asociación Alcer Ourense, foi capaz de cumprir os seus obxectivos, todo dende o máximo respecto e vocación de servicio.

A todos/as gracias

**M<sup>a</sup> Teresa Pereira González**  
**Presidenta de Alcer Ourense**



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## **2. PROGRAMA DE ATENCIÓN SOCIAL, INFORMACIÓN E FORMACIÓN**

### **ATENCIÓN SOCIAL**

Este foi realizado por unha diplomada en traballo social ó longo de todo o ano desenvolvéndose diferentes e diversas actividades encamiñadas a conseguir os obxectivos mencionados anteriormente. Dirixidas non só ós enfermos renais e ós seus familiares senón tamén ó resto dos cidadáns da provincia de Ourense, para transmitir información sobre a prevención de ditas enfermidades, así como a concienciación sobre a doazón de órganos.

**A traballadora social é unha figura imprescindible para a realización de tódalas actividades previstas pola asociación e deste modo lograr alcanzar os obxectivos propostos pola asociación.**

Esta actividade levouse a cabo ao longo de todo o proxecto e sen a cal non podíamos realizar outras actividades. As funcións e actividades desenroladas pola traballadora social de Alcer foron:

#### **1º Funcións terapéuticas / asistenciais.**

Directas: intervención social co propio afectado/a.

Indirectas: Intervención co entorno, movendo os obstáculos para o normal funcionamento.

#### **2º Educativas:**

Charlas informativas en colexios, institutos, asociacións de veciños, concellos (de toda a provincia de Ourense).

Levando a cabo o Proxecto Salvavidas.

#### **3º Sensibilización e Concienciación:**

Celebración do Día Mundial do Ril (segundo xoves de marzo).

Celebración do Día do Doador (primeiro mércores de xuño).

Participación na actividade “Un Paseo pola Saúde” organizada polo concello de Ourense.

Participación nas feiras de Expourense, grazas a un convenio de colaboración firmado entre Expourense e a Asociación.

Charlas en colexios, institutos e asociacións de veciños

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)





Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

#### **4º Sociais:**

Acompañamento e atención a pacientes en hemodiálise e diálise peritoneal.

- **Avaliación** a través de informes e entrevistas precisos, as demandas e necesidades sociais e individuais dos enfermos.
- **Diagnóstico, orientación e tratamento** dos problemas sociais dos usuarios.
- **Asesoramento e tratamento social** dos pacientes ou familiares a petición propia ou ben dos equipos asistenciais.
- **Sensibilización** dos profesionais sanitarios sobre a detección de aspectos sociais do paciente así como da sociedade en xeral e da importancia da prevención da enfermidade renal.
- **Concienciación da sociedade** en xeral sobre a insuficiencia renal crónica así como da importancia de doar órganos para salvar vidas, a través de campañas de sensibilización e concienciación.
- **Coordinación con outros servizos** (públicos e privados) a fin de canalizar adecuadamente a problemática social.
- **Información**, dando a coñecer ó usuario os recursos sociais ós que pode optar así como ós que ten dereito, atendendo á súa situación específica.

O servizo de información, orientación e asesoramento cobre entre outras as seguintes demandas:

- Certificados de Minusvalía
- Vacacións e Turismo Social
- Servizo de Axuda a Domicilio
- Teleasistencia Domiciliaria
- Reintegro de gastos do SERGAS: transporte adaptado e medicamentos
- Pensións da Seguridade Social (contributivas e non contributivas)
- Axudas económicas (Xunta, Concello)
- Axudas técnicas (cadeiras de rodas, muletas...)
- Bonificacións por Minusvalía.
- IRPF Familias Numerosas, carné de familia numerosa.
- Vehículos adaptados.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

- **Visitas a Domicilio** Ás zonas máis afastadas do núcleo urbano, a aquelas persoas que debido á súa situación xeográfica teñan máis dificultade para acceder ós recursos e así coñecer as posibles necesidades ou carencias sociais que poden padecer e solventalas.
- **Visitas a centros de diálise** realizando unha escoita activa a estes enfermos que servirá en moitos casos para detectar posibles necesidades ou ben serán eles quen as demanden e xestionándoas dende a asociación, isto realizouse quincenalmente dous días á semana en seis quendas diferentes e en toda a provincia de Ourense.

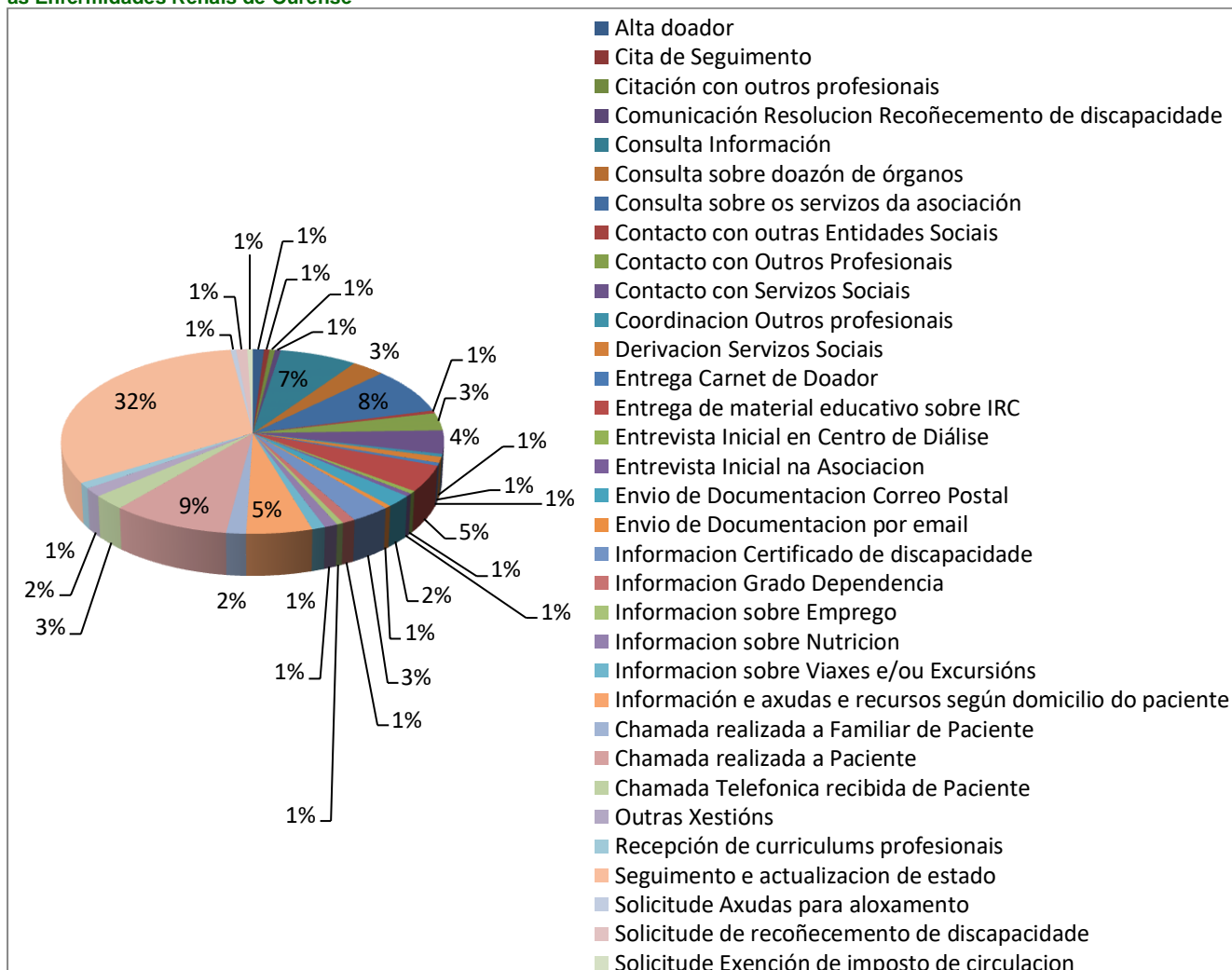
No transcurso do ano 2017, realizáronse un total de 113 visitas ás diferentes quendas e salas de hemodiálise, así como á unidade de diálise peritoneal, nos que se atendeu un total de 220 pacientes.

Por outra banda, tamén se atenden consultas dos 450 pacientes en consulta nefrolóxica de ERCA (Enfermedad Renal Crónica Avanzada) e de persoas transplantadas.

**As consultas atendidas e xestións realizadas pola traballadora social foron 196**, e sobre temáticas como vacacións para persoas en diálise, trámites para solicitar a doazón de órganos, do corpo a ciencia, de médula ósea, prestacións de dependencia, reintegro de gastos do SERGAS, os servizos propios da entidade, incapacidade e certificado de minusvalía, servizos de axuda a domicilio, realizáronse derivacións a outros organismos, e abríronse expedientes de varios pacientes coa conseguinte elaboración de historia social e seguimento, entre outras.



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense



En relación á información transmitida polas redes sociais, indicar que o número de seguidores en cada unha delas a 31 de decembro e o número de persoas alcanzadas nalgunhas das publicacións máis vistas é o seguinte:

	FACEBOOK	TWITTER
Seguidores 31/12/2016	433	273
Seguidores 31/12/2017	488	343
Alcances no ano 2017	4.600 (02/02/2017) 1.100 (24/05/2017) 1.200 (15/11/2017)	

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
 Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
 Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## **PACIENTE MENTOR**

O programa Paciente Mentor está destinado a pacientes con enfermidade renal crónica avanzada e ós seus familiares ou cuidadores, previo á entrada en tratamento renal substitutivo.

É un programa que ALCER Ourense pon a disposición do servizos de nefroloxía e consultas ERCA co fin de apoiar o proceso asistencial.

## **CHARLA SOBRE ALCER PARA TRABALLO SOCIAL**

Na tarde do 15 de marzo a traballadora social de Alcer participou nunha mesa con compañeiros/as de profesión do CIS Aixiña para presentar o traballo social en asociacións de saúde ós alumnos de Grado de Traballo Social da Universidade de Vigo.

Presentou os nosos programas, actividades, servizos que prestamos e as funcións dun traballador social nunha ONG e concretamente en ALCER Ourense.

Asistiron aproximadamente 40 alumnos.



### **PROMOVE E ORGANIZA:**

DISCAFIS-COGAMI

### **COLABORAN:**

ACCU

AFFOU

AIXIÑA

ALCER

AODEM

COGAMI

DISCAFIS-COGAMI

RENACER DCA

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## **CHARLA SOBRE ALCER PARA CICLO FP PORTOVELLO**

Na mañá do 18 de decembro a traballadora social de Alcer participou nunha mesa con compañeiros/as de profesión do CIS Aixiña para presentar o traballo social en asociacións de saúde ós alumnos de ciclo de atención socio sanitaria do Portovello.

Presentou os nosos programas, actividades e servizos que prestamos.

Asistiron aproximadamente 20 alumnos.



### **PROMOVE E ORGANIZA:**

DISCAFIS-COGAMI

### **COLABORAN:**

ACCU

AFFOU

AIXIÑA

ALCER

DISCAFIS-COGAMI

RENACER DCA

## **3. PROGRAMA DE PREVENCIÓN**

### **DIA MUNDIAL DO RIL.**

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

Con motivo da celebración do Día Mundial do Ril, que se celebrou o 9 de marzo, a Federación Nacional de Asociaciones ALCER e ALCER Ourense recordaron ás Comunidades Autónomas que deben implantar as medidas necesarias para axudar a previr a enfermidade renal crónica, tal e como se indica no documento elaborado hai dous anos polo Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, baixo o título ‘La estrategia del abordaje de la enfermedad renal’.

Este ano, os representantes dos enfermos renais, centraron a súa atención na elevada prevalencia e morbimortalidade cardiovascular que sofren as persoas con enfermidade renal, ademais dos custos económicos que supón o tratamento crónico da mesma.

O documento que recolle ‘La estrategia para el abordaje de la enfermedad renal’ (<http://alcer.org/federacionalcer/wp-content/uploads/2015/12/estrategia.pdf>) foi elaborado en febreiro de 2015 polo Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad no que ALCER foi un dos asesores, e aprobado polo Consejo Interterritorial de salud de 25 de marzo dese mesmo ano.

O documento, reconece que o diagnóstico da enfermidade renal crónica e sobre todo o inicio da terapia renal substitutiva marca un antes e un despois no estilo de vida da persoa afectada e no da súa familia.

A insuficiencia renal, explica o documento, é unha enfermidade que xera un amplo rango de situacións estresantes na persoa con enfermidade renal e na súa contorna, momentos nos que o paciente sofre unha perda de saúde que pode ser percibida como unha ameaza. Isto ocasiona trastornos tanto de tipo físico como psicolóxico que obrigan ó paciente a pedir axuda ós profesionais de atención social.

Ademais destes aspectos, o documento contempla a necesidade que ten o paciente de conservar o certificado de discapacidade unha vez que é transplantado.

### ‘Obesidade e enfermidade renal’

Este ano o lema do Día Mundial do Ril, está centrado en evitar a obesidade, xa que é un dos factores de risco de padecer enfermidade renal crónica.

Nas últimas décadas apareceron numerosos traballos epidemiolóxicos que relacionan o índice de masa corporal co desenrolo de enfermidade renal crónica nos suxeitos obesos.



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

Outro descubrimento importante, é o papel crucial que xoga a obesidade como factor de risco para unha peor evolución da función renal en pacientes con diversas patoloxías renais, glomerulares e o mundo do transplante renal.

O sobrepeso, a obesidade e as enfermidades conexas son nunha gran medida previbles. Polo que as autoridades sanitarias dos países deberían incluír planes estratéxicos para a prevención da obesidade. Lóxicamente, a redución de peso debера de ser o aspecto terapéutico máis determinante; sen embargo, a evidencia dispoñible acerca da súa influencia é máis ben escasa. Nos últimos anos, podemos atopar interesantes revisións que analizan con profundidade o efecto da perda de peso e a súa influencia na proteinuria e na función renal.

### Litiase renal e obesidade

A obesidade é considerada un de problemas de saúde máis importantes nos países desenvolvidos. A OMS considera que o sobrepeso e a obesidade son o quinto factor de risco de defunción no mundo. No noso país, segundo a Sociedade Española de Cardioloxía, cerca do 40% da poboación presenta sobrepeso e o 21% obesidade. Demostrouse un aumento do risco de padecer un cólico nefrítico ata 2 veces maior nos pacientes obesos. A probabilidade de recorrencia, posibles complicacións e o risco de insuficiencia renal severa e diálise estará aumentado nos pacientes con litiase renal e obesidade. Polo tanto a obesidade preséntase como un dos factores modificables máis importantes na prevención de padecer cálculos renais e as súas posibles consecuencias para o ril.

## **ACTIVIDADES DE ALCER OURENSE CON MOTIVO DO DÍA MUNDIAL DO RIL**

### **ACTIVIDADES MÉRCORES DÍA 8 DE MARZO**

Ás 10h30 tivo lugar no Centro Cultural Marcos Valcárcel unha roda de prensa de presentación do Día Mundial do Ril 2017, a cargo do Vicepresidente de Alcer Ourense, Carlos Caamaño, e da traballadora social, Carmen Dorado, acompañados do Vicepresidente da Deputación de Ourense e da Concelleira de Benestar Social e de Sanidade.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## ACTIVIDADES XOVES DÍA 9 DE MARZO

Carpa instalada na Rúa do Paseo de Ourense de 10h a 14h e de 16h a 20h.

- Ás 12h tivo lugar a Inauguración á que asistiron o Alcalde de Ourense, a Concelleira de Benestar Social e o Vicepresidente da Deputación de Ourense.
- Entregouse información relativa á enfermidade renal, á súa prevención e ás súas consecuencias.
- Fixéronse medicións de peso, glucosa e tensión arterial a toda aquela persoa que o desexou. A cargo de persoal sanitario de Escola e do Colexio de Enfermería de Ourense.
- Este ano levouse a cabo un Mercadillo Solidario con manualidades e obxectos doados polas asociacións de veciños de:

- Portovello - As Lagoas
- O Couto
- San Pedro de Cudeiro
- San Esteban de Untes
- Virxen de Covadonga
- Particulares.



O mercadillo solidario de ALCER Ourense 2017

## Actuacións conxuntas da Federación ALCER Galicia (FAG)

A Asociación ALCER Ourense é membro activo da FAG, que retomou a súa andadura dende o ano 2015.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)





Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

Os membros desta Federación quixemos realizar accións conxuntas para visibilizar a enfermidade renal, previla e fomentar a doazón de órganos.

Para o Día Mundial do Ril colocáronse tamén varias mesas informativas en Ourense, Vigo, Vilagarcía de Atousa, Coruña, Santiago, Ferrol e Narón con diferentes actividades preventivas e de información.

O Día Mundial del Ril é unha iniciativa internacional, que en España organizan conxuntamente a Sociedade Española de Enfermería Nefrolóxica, a Organización Nacional de Transplantes, a Sociedade Española de Enfermería Nefrolóxica e a Federación Nacional de Asociacións ALCER.

**Obxectivos perseguidos:** Amosar á sociedade en xeral, cal é a realidade da enfermidade renal, e transmitir a poboación en xeral e a Ourenzá, en especial, a importancia da prevención e a detección precoz da enfermidade.

**Recursos humanos:** xunta directiva, traballadora social, colaboradores voluntarios de ALCER Ourense e enfermeiras voluntarias do Colexio e da Escola de Enfermería de Ourense.

**Recursos materiais:** carpa situada na rúa do Paseo, carteis, dípticos e trípticos informativos, medidores de glucosa, tensiómetro, báscula, carteis anunciadores e trípticos da Asociación.

**Data de celebración:** segundo xoves do mes de marzo, este ano o día 9.



Baner do Día Mundial do Ril 2017



A carpa que a asociación instalou na rúa do Paseo de Ourense

**ALCER Ourense:** CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## **RESULTADOS OBTIDOS SEGUNDO O PERFIL DO USUARIO DE TODAS AS PERSOAS QUE SE ACHEGARON ATA A CARPA**

De entre as **191** persoas que se achegaron á carpa o Día Mundial do Ril, o perfil predominante en xénero, foi o **masculino**; aínda que a diferenza non foi notable, xa que acudiron a facerse as probas preventivas **90 mulleres** e **101 homes** cunha idade comprendida entre os **19** e os **95 anos de idade**.

En canto ao **peso**, podemos observar, que en xeral, predomina o **sobrepeso**, non soamente entre as persoas de **idade avanzada**.

Respecto á **Tensión Arterial**, podemos puntualizar, que das persoas que se **realizaron a proba**, **moitos tiñan os niveis de tensión máxima altos nese momento da proba. Destes, descoñecemos cantos son hipertensos**. Supoñemos que estes valores son debidos a que a persoa non está no ambiente idónea para realizar a medición: na rúa, facendo cola, estando sentado pouco tempo, etc... Pero o noso obxectivo é que se coñeza a enfermidade renal e os seus factores de risco, tendo como obxectivo o simbolismo da proba e a concienciación, máis que a medición en sí.

En xeral, todas as persoas que se achegaron á carpa para coñecer o seu peso e tensión arterial, estaban tamén moi interesadas, en comprobar si os niveles de azucre en sangue eran os axeitados.

Podemos comprobar, que foron **29** persoas as que declararon ser **diabéticas**, e **17** as que tiñan hiperglucemia neses momentos, polo que o persoal de enfermería, recomendoulles, facer unha **visita ao seu médico de cabeceira para saír de dúbidas**.

Ás persoas que deron valores fóra dos niveis normais das probas, recomendóuselles facer unha **visita ao seu médico de cabeceira para saír de dúbidas**.

Este ano a afluencia de persoas que se achegaron á carpa, foi na liña habitual do evento, se exceptuamos o ano 2016, na que pasaron a metade de persoas.



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense



O Vicepresidente da Deputación de Ourense, o alcalde e a  
Concelleira de Benestar Social cun cidadán.



Cola na rúa para participar na campaña de prevención.

## **PROMOVE E ORGANIZA:**

ALCER OURENSE

## **COLABORAN:**

Asociación de veciños do Couto

Asociación de veciños Portovello – As Lagoas

Asociación de veciños San Esteban de Untes

Asociación de veciños San Pedro de Cudeiro

Asociación de veciños Virxen de Covadonga

Asociación de veciños Xoaniñas dos Rosais

Asociación Diabética Auria

Colexio de Enfermería de Ourense

Concellería de Sanidade do Concello de  
Ourense

Deputación de Ourense

Escola de Enfermería de Ourense

Particulares

## **PASEO POLA SAÚDE**

O Día Mundial da Saúde 2017, que se celebra o 7 de abril, tivo como lema este ano “Falemos da Depresión” e a Concellería de Sanidade de Ourense organizou este ano varias actividades entorno a este día.

A presentación foi no Salón de Plenos do Concello de Ourense coa intervención do Alcalde de Ourense, da Concelleira de Sanidade e de 3 entidades estreitamente relacionadas con esta enfermidade, ASEIA, ASEM Morea e Feafes Galicia. ALCER Ourense estivo acompañándoos ese día.

[ALCER Ourense](#): CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](#) – Twitter: [@AlcerOurense](#)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense



Por outra parte e para dar visibilidade a esta enfermidade, realizouse un Paseo Urbanita por parte das asociacións que participamos neste día e que se iniciou ás 12h coa lectura do Manifesto na Praza de San Martiño, un paseo polo centro da cidade e á volta a esta praza, o Centro Comercial Aberto tiña esperándonos un batido de sandía e fresas elaborado por unha nutricionista.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

Dentro das actividades que as entidades programamos na prevención da Depresión, entorno á temática do Día da Saúde, ALCER Ourense e a Asociación Diabética Auria organizamos unha ponencia a cargo do Dr. Ernesto Ferrer, no día 27 de abril, ás 19h no Centro Cultural Marcos Valcárcel e á que asistiron cerca de 60 persoas.

O Dr. Ferrer falounos de Depresión, de qué é, e do que se pode facer para previla e superala. Á finalización, abriuse unha quenda de preguntas nas que os asistentes foron moi participativos e puideron consultar as súas dúbidas e facer reflexións.



No día 23 de maio tivo lugar a presentación do Paseo pola Saúde no Salón de plenos do Concello de Ourense, a cargo da Concelleira de Sanidade e do Alcalde de Ourense. ALCER Ourense estivo presente, xunto con tódalas outras entidades participantes na feira.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense



A **XIV Feira do Paseo pola Saúde** celebrouse os días 30 e 31 de maio na Avda. de Pontevedra en horario de 11h a 14h e de 17h a 20h.

Con motivo do **Día Mundial da Saúde**, a Concelleira de Sanidade (Dona Sofía Godoy Gómez-Franqueira) deunos a oportunidade un ano máis, a nós e a outras moitas asociacións, de participar na celebración do **“Paseo pola Saúde”**.

Este ano como en anteriores, dende ALCER Ourense quixemos informar á sociedade ourensá sobre a Insuficiencia Renal Crónica (IRC), así como da importancia que ten a prevención da mesma.

#### **OBXETIVOS:**

- Sensibilizar e concienciar á sociedade ourensá sobre a Insuficiencia Renal Crónica así como da importancia de doar órganos
- Previr as enfermidades renais, fomentando hábitos de vida saudables (medición da tensión arterial).

#### **ACTIVIDADES PROGRAMADAS**

Nos días 30 e 31 de maio, tivemos como **actividade, toma da tensión arterial e peso** a todas aquelas persoas interesadas en coñecer o seu estado de saúde. Ademais, de por suposto, dar información sobre esta enfermidade silenciosa e sobre as actividades e servizos que ofrece Alcer Ourense.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

Á carpa, asistiron membros da Xunta Directiva de Alcer, a traballadora social e voluntarios da asociación.

En total, foron 262 persoas as que se achegaron ata a carpa para tomarse a tensión arterial e o seu peso.

Segundo o xénero, atendéronse a 155 mulleres e a 107 homes.

A idade media, un pouco máis baixa que no ano anterior, sitúase nos 63 anos, tendo a persoa máis xoven 7 anos e a maior 90 anos.

En xeral obsérvanse menos tensións altas que outros anos. Dánse valores superiores a 140/90, sobre todo na poboación de máis idade, e nos valores de máximo, non tanto nos valores de mínimos. Polo que a ditos usuarios se lles recomendou visitar ó seu médico de cabeceira para descartar unha posible IRC e axudalos a previr a enfermidade renal. Por outra banda, atopamos varias persoas que, sendo hipertensas, non tomaban a medicación recetada polo facultativo polo que tiñan a tensión alta cando lla tomamos; a estas persoas instámolas a seguir o seu tratamento.

En relación ó peso das persoas que viñeron ó noso stand, notamos unha tendencia ó sobrepeso en ambos sexos.

No día 31 de maio, ás 13h30 tamén se fixo un parón na medición con motivo do Día Mundial da Esclerose Múltiple, para participar nunha cadea humana organizada por AODEM coa lectura dun decálogo de reivindicacións.



### **PROMOVE E ORGANIZA:**

Concello de Ourense. Concellería de sanidade do Concello de Ourense.

### **COLABORAN:**

Demais asociacións enmarcadas no eido sanitario da provincia de Ourense (35 asociacións).

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## **4. PROGRAMA DE DIVULGACIÓN**

### **DÍA NACIONAL DO DOADOR**

O mércores 7 de xuño ALCER conmemorou o Día Nacional do Doador de Órganos, un día instaurado pola entidade hai case 40 anos con dous obxectivos principais, homenaxear a tódolos doantes anónimos que co seu xesto altruísta permitiron mellorar a calidade de vida de moitas persoas a través dun transplante.

España pulveriza os records ó alcanzar máximos históricos en 2016 en canto a doazón e transplante se refire. Ademais o noso país supera os 40 doantes por millón de poboación o mesmo ano que ALCER, Asociación para a Loita Contra as Enfermidades do Ril cumpre 40 anos de idade.

E é que, grazas a este xesto solidario, España alcanzou 43,8 donantes por millón de poboación, cifra que se traduce en 2018 doantes, a través dos cais se realizaron un total de 4.818 trasplantes.

Estados Unidos ocupa a segunda posición con cifras moi por debaixo xa que obteñen 28,2 donantes por millón de poboación. Se a comparación a realizamos co resto de países europeos a diferenza sigue aumentando xa que Francia obtivo en 2016 28,1 doantes por millón de poboación.

### **ANO A ANO BATIMOS RÉCORDS, PERO EN GALICIA (E EN OURENSE) PODEMOS MELLORAR**

O presidente da Federación ALCER Galicia, Rafael Rodríguez Martínez, afirma que “ano tras ano se siguen facendo máis transplantes de órganos, aínda que no caso de Galicia quede moita educación que realizar para baixar o número de negativas familiares existentes que son 10 puntos superiores ó resto do Estado”.

O 7 de outubro de 1979 ALCER celebrou a primeira edición do Día Nacional do Doante con dous obxectivos principais, homenaxear a tódolos doantes anónimos e por outro lado continuar o labor de informar e sensibilizar á sociedade española en pro da doazón de órganos. Dende entón as nosas entidades xestionaron máis dun millón de tarxetas de doantes.





Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

Este ano con motivo da celebración en Málaga da XXI edición dos Xogos Mundiais de Transplantados o mundo do deporte uniuse a ALCER na celebración do Día Nacional do Doante de Órganos que contará coa participación do galego (de Culleredo), Carlos Iglesias Souto.

Ademais, as entidades ALCER realizan campañas de sensibilización durante todo o ano, grazas ó labor dos profesionais, voluntarios, pacientes e familiares e o xesto altruísta da sociedade española.

## **SEGUIMOS CONTANDO COA TÚA SOLIDARIEDADE**

A pesar destas cifras tan positivas seguimos necesitando a solidariedade da poboación española, xa que na actualidade máis de 5000 persoas se atopan á espera de recibir un transplante que lle permita mellorar a súa calidade de vida.

O reto de ALCER na actualidade é traballar para lograr a protección social e laboral das persoas que deciden doar un órgano en vida.

Durante o tempo que dura o proceso, estos doantes teñen que perder moitos días de traballo polas probas médicas, cando non son enfermos, pero si necesitan un periodo de recuperación tra-la intervención que pode traer problemas laborais serios.

¿Que pode facer a poboación española para axudar a que o noso país siga no primeiro posto do podio de doazón e transplante no mundo?

- Faite donante e ensina aos demais con orgullo a túa tarxeta de doante.
- Fala coa túa familia de que es doante. A tarxeta expresa a túa vontade de doar, pero a decisión é da túa familia. Se coñecen o teu desexo, a túa familia respetarao.
- ¿Sabes que tamén podes doar un órgano estando vivo? A un familiar, a un amigo ou a quen o necesite sen coñecer a persoa que o necesitará.

A saúde das persoas que doan un órgano en vida non só non se resinte, senón que é mellor que a do resto da xente. Sinxelamente, porque pasan o resto da súa vida mellor controlados medicamente.

## **ACTIVIDADES DE ALCER OURENSE CON MOTIVO DO DIA NACIONAL DO DOADOR**

O día 6 de xuño, ás 10h30, tivo lugar unha rolda de prensa para presentar o Día do Doador, na que participaron o Vicepresidente da Deputación de Ourense, Rosendo Fernández, a Vicealcaldesa de



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

Ourense, Sofía Godoy, a Presidenta de ALCER Ourense, M<sup>a</sup> Teresa Pereira e a traballadora social da asociación, Carmen Dorado.

O día 7 de Xuño, dende as 10h ata as 20h, instalouse unha carpa na cidade de Ourense situada na Rúa do Paseo.

A Inauguración da carpa tería lugar ás 12h30, e contaríamos coa presenza do **alcalde de Ourense, Jesús Vázquez Abad, así como do Vicepresidente da Deputación de Ourense, Rosendo Luís Fernández Fernández.**

Repartíuse información sobre a doazón de órganos e tecidos, para seguir aumentando a **ESPERANZA dunha segunda oportunidade para moitas persoas.**

Ademais, contouse cun Mercadillo Solidario con diferentes obxectos e perfumes doados por particulares e con manualidades doadas polas asociacións de veciños de: Portovello - As Lagoas, O Couto, San Pedro de Cudeiro, San Esteban de Untes, Santa Ana do Pino e Virxen de Covadonga.

O día 8 de xuño instalamos unha mesa informativa na entrada do Hospital Santa María Nai de Ourense, na que se informou sobre o proceso da doazón de órganos e sobre a tarxeta de doador.

### Resumo da actividade sobre o nº de tarxetas de doantes :

En Ourense entregáronse máis de 100 *tarxetas de doantes* de órganos para que as persoas que as recibiron puideran completar os datos na súa casa, tras ler o folleto informativo e formalizar a solicitude de tarxeta de doante. 8 persoas decidiron cubrir a documentación na mesma carpa.

## Un país de record



25 AÑOS DE LIDERAZGO

España pulveriza los records al alcanzar máximos históricos

43,4 donantes por millón de población (2018 donantes) y 4.818 trasplantes

Disminuyen las listas de espera para trasplante

La ONT registró el pasado año máximos de actividad en trasplante renal

SEGUIMOS CONTANDO CON TU SOLIDARIDAD

Aún más de 6.000 personas se encuentran en lista de espera para trasplantarse y mejorar su calidad de vida

Necesitamos priorizar la protección social y laboral de las personas que deciden donar un órgano en vida

7 Junio: Día Nacional del Donante de Órganos



ORGANIZA



COLABORAN



SENER



ONCE

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense



### III CICLO DE CINE E MEDICINA

O Colexio Oficial de Médicos de Ourense e o CineClube Padre Feijoo organizaron un III Ciclo de cine e medicina na nosa cidade, no que se emitiron 6 películas. ALCER Ourense foi invitado a participar na proxección da última película que .

A proxección deste filme tivo lugar o 16 de xuño de 2017, ás 19h30 na Biblioteca Nodal de Ourense.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
 Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
 Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

Ademais ó finalizar a proxección tivo lugar un debate no que participaron o coordinador de transplantes de Ourense, un médico cirurxan do CHUO, un representante do Colexio de Médicos, outro do CineClube Padre Feijóo, así como as persoas que asistimos á proxección, no que os participantes puideron aportar opinións sobre a película e aclarar dúbidas.

A esta actividade asistiron unha veintena de persoas.

### **PROMOVE E ORGANIZA:**

COLEXIO OFICIAL DE MÉDICOS DE OURENSE

CINECLUBE PADRE FEIJOO

### **PROXECTO SALVAVIDAS**

Nos últimos anos obsérvase unha crecente solicitude de actividades informativas en torno á doazón de órganos e ó transplante de órganos na sociedade e nos centros educativos. Esta demande excede á capacidade de resposta das persoas que, voluntariamente, veñen desempeñando dito labor dende o ámbito sanitario e asociativo.

A partir desta necesidade, entendemos que se fai necesaria a planificación e deseño dun conxunto de materiais educativos que sitúen ó/á docente como axente multiplicador, é dicir, como actor central da difusión cara á comunidade educativa a través do contacto permanente co alumnado e as súas familias.

O Proxecto Salvavidas xurde da confirmación da validez da vía educativa como alternativa de intervención preferente cara o fomento da doazón e o transplante de órganos.

A escola, o medio educativo, é a institución encargada de lexitimar os saberes que unha sociedade considera como necesarios a manter e/ou implantar, e parece o medio idóneo onde actuar (todos/as pasamos por ela).

A influencia do nivel educativo é un factor condicionante nos factores asociados á disposición de doar órganos dun familiar que xa finara e á diminución en canto ás negativas á doazón, segundo a bibliografía pertinente.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

Parece claro, entón, que o medio educativo debe ser dotado duns materiais axeitados que posibiliten un traballo sistemático que potencie a doazón e o transplante de órganos.

O Proxecto Salvavidas pretende ser unha ferramenta práctica que proporcione ó alumnado e profesorado información e recursos concretos de aplicación na aula.

Asemade, procura un achegamento global á doazón e ó transplante de órganos dende as perspectivas ética, científica e legal co obxectivo de promover actitudes máis favorables na comunidade educativa e, por extensión, á sociedade.

Este Proxecto está incluído no PLAN PROXECTA, que é unha iniciativa da Consellería de Cultura, Educación e Ordenación Universitaria en colaboración con diferentes organismos, neste caso a Oficina de Coordinación de Transplantes de Galicia (OCT), dirixida a fomentar a innovación educativa nos centros a través de programas que desenvolvan de xeito paralelo as competencias básicas e a educación en valores.

Trátase dun plan que busca un avance nas dinámicas de mellora da calidade educativa favorecendo a innovación nos propios centros a través de programas externos que leven á motivación e ao traballo activo e cooperativo do alumnado e do profesorado implicado. Para iso, o obxectivo central deste plan é construír modelos de mellora mediante proxectos interdisciplinares integrados na programación xeral anual e nas programacións do profesorado participante que teñan un alto potencial de transferibilidade tanto no propio centro no que se orixinan como no resto da comunidade educativa galega mediante a súa difusión dende as canles dixitais da Consellería.

Pódese atopar máis información e as instrucións de adhesión en:

<http://www.edu.xunta.es/web/planproxecta>

#### OBXETIVOS:

Informar sobre a doazón de órganos como un valor de solidariedade entre os xoves en idade de escolaridade obrigatoria.

Xerar actitudes positivas cara a doazón de órganos nas familias dos xoves en idade escolar.

A traballadora social da entidade é o membro designado pola OCT para contactar cos coordinadores do Proxecto de cada centro educativo. Neste curso 2016/2017, dende Alcer Ourense fíxose de enlace



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

entre este organismo e 2 dos colexios adherido ó Plan, mantendo entrevistas cos coordinadores e asesorando na posta en marcha do Proxecto.

Os 2 centros educativos nos que participamos son o CPR Divina Pastora do Barco de Valdeorras e o IES García Barbón de Verín.

## CHARLA ARMARIZ

O 3 de agosto 2017 estivemos en Armariz dando unha charla de prevención da IRC e de doazón de órganos. A traballadora social de ALCER Ourense presentou a parte teórica sobre a enfermidade renal e a doazón de órganos e a secretaria presentou a súa experiencia para corroborar o presentado. Agradecementos á asociación de veciños por invitarnos e a todas as asistentes por acudir. Contouse coa presenza de 28 persoas.





Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## STAND RECINTO FERIA EXPOURENSE

A través desta actividade ofrécese información sobre a insuficiencia renal e sobre a doazón de órganos a un número moi importante de persoas que acoden a cada unha das feiras celebradas ao longo do ano 2017. O stand pode manterse gracias á elaboración de horarios por parte da traballadora social, sendo voluntarios e colaboradores da Asociación os que o atenden. O material empregado foi basicamente trípticos e folletos explicativos.

### **Temporalización:**

*Febreiro 01-05 XANTAR “ 18º Salón Internacional de Turismo Gastronómico ”.*

*Marzo 03-05 24ª MOSTRA DA OPORTUNIDADE*

*Setembro 21-22 TERMATALIA “17ª Feira Internacional de Turismo Termal, Saúde e Benestar”*

*Outubro 20-22 9º SALÓN DO AUTOMÓVIL – VEHÍCULO NOVO*

*Outubro 27- 29 9º SALÓN DO AUTOMÓVIL – VEHÍCULO DE OCASIÓN*

*Novembro 17- 19 9º SPORTUR GALICIA Salón do Deporte e do Turismo Activo*

Con motivo dunha reforma no recinto ferial non puidemos contar con stand nos meses de abril a setembro.

Durante o transcurso destas feiras fixéronse un total de 12 tarxetas de doador.





Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## MESAS INFORMATIVAS EN CAMPUS DE OURENSE

Durante os días 18, 25 de outubro e 8 de novembro a traballadora social de ALCER Ourense estivo dando información sobre a enfermidade renal e a doazón de órganos nos diferentes edificios que compoñen o campus de Ourense da Universidade de Vigo.

Contouse con moito interese por parte dos estudantes e profesorado, entregando uns 250 folletos informativos e cubríndose en total 18 solicitudes de tarxeta de doador ó longo dos 3 días nos que a mesa estivo colocada.



Mesa informativa no edificio  
facultades



Mesa informativa no edificio  
politécnico



Mesa informativa no edificio  
ciencias empresariais, turismo e  
dereito

## ENCONTRO DE VOLUNTARIADO 2017

ALCER Ourense participou no Encontro de Voluntariado que organizou o Concello de Ourense o día 5 de decembro de 2017, que tivo lugar no Liceo Recreo Ourenzano e na que participaron numerosas entidades do eido do voluntariado.

Na devandita mostra realizáronse labores de información e divulgación da enfermidade renal crónica e da doazón de órganos e tecidos. Pola tarde organizouse un pasarúas cunha charanga polas rúas máis céntricas de Ourense

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)





Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense



## **5. PROGRAMA DE CONVIVENCIA ENTRE SOCIOS E FAMILIARES**

### **COMIDA ANUAL DO MAGOSTO**

O domingo 26 de novembro, tal como vén sendo costume por estas datas, Alcer Ourense celebrou unha comida de magosto para todos os socios e demais amigos que de forma solidaria nos acompañaron á mesa. O menú trataba de empanada de carne e riquísima sopa de cocido, cocido que foi o segundo prato desta sabrosa comida. Como postre, as consabidas castañas e unha rica bica, viños, augas e café.

También como outros anos realizouse o sorteo benéfico entre todos, repartindo variedade de regalos doados por empresas galegas, como A taberna do pan, Aceites Abril, Asine Xestion, Carrefour Ourense, Froiz, Gadis, e Termas do Prexigueiro.

Dende Alcer, queremos tamén agradecer que viñeran a esta comida solidaria a nosa concelleira de asuntos sociais, D<sup>a</sup> Sofia Godoy xunto con varios compañeiros doutros grupos do Concello de Ourense.

Un día de festa e reunión de boa xente para intentar por unhas horas esquecer todos os nosos problemas.

A esta comida acudiron 32 socios e colaboradores da nosa entidade.

Agradecementos ós colaboradores que doaron os produtos para a elaboración dos regalos!

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense



### **PROMOVE E ORGANIZA:**

ALCER OURENSE

### **COLABORAN:**

A TABERNA DO PAN

ACEITES ABRIL

ASINE XESTIÓN S.L.

ASOCIACIÓN AIXIÑA

CARREFOUR OURENSE

SUPERMERCADOS FROIZ

SUPERMERCADOS GADIS

TERMAS DO PREXIGUEIRO

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## **6. ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS FEDERACIÓNS**

ALCER Ourense forma parte de 3 Federaci3ns:

- A Federaci3n provincial de Asociaci3ns de Discapacitados F3sicos de Ourense DISCAFIS-COGAMI
- A Federaci3n ALCER Galicia
- A Federaci3n Nacional ALCER

Con cada unha delas se levaron a cabo as seguintes actividades:

### **FEDERACI3N DISCAFIS-COGAMI:**

#### **Campaña accesibilidade:**

O 7 de novembro 3s 11.00h un3monos a unha concentraci3n que se fixo a nivel nacional dende Cocemfe. No caso de Ourense a concentraci3n f3xose na r3a Xoan XXIII 3 altura do centro de sa3de. Pediuse que se tomen as medidas para poder cumprir a Lei Xeral de Dereitos de PCD e da s3a inclusi3n Social que establece o 4 de decembro de 2017 como l3mite temporal para que todos os produtos, bens, contornas e servizos sexan accesibles.

A lectura do manifesto foi a cargo da Presidenta de Discafis-Cogami, da traballadora social de ALCER Ourense e da de AODEM.





Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## **Manifesto polo Día da Discapacidade:**

O 4 de decembro, no salón de actos de Aixiña, participouse na lectura do Manifesto polo Día da Discapacidade que tivo lugar o domingo 3 de decembro. Esta lectura foi presentada por Laura Quintas (presidenta de Discafis-COGAMI), por Manuel Doval, deputado no Parlamento de Galicia e Lorena Quintas, artista.



## **FEDERACIÓN ALCER GALICIA:**

### **Día Mundial do Ril:**

Elaborouse unha nota de prensa conxunta e buscouse unha homoxeneidade nas actividades entre os membros da Federación, no que destacamos a posta en marcha de mesas informativas e a realización de probas preventivas en varias mesas da comunidade autónoma.

### **Día do Doante de Órganos:**

Elaborouse unha nota de prensa conxunta e buscouse unha homoxeneidade nas actividades entre os membros da Federación, no que destacamos a posta en marcha de mesas informativas por toda a xeografía galega.



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## II Xornadas de Galicia sobre enfermidade renal:

O día 26 de setembro, no Aulario Novoa Santos da EOXI de Santiago de Compostela organizáronse estas xornadas, que foron inauguradas polo Conselleiro de Sanidade e nas que contamos coa asistencia do Presidente da Federación Nacional ALCER, entre outros, e coa participación dunhas 120 persoas de todas as provincias de Galicia, acudindo 17 persoas dende Ourense, así como de 150 alumnos da rama sanitaria da USC.

Tivemos ocasión de falar de acceso igualitario ós diferentes tratamentos, de Poliquistose Renal Autosómica Dominante, coidado da fístula, medicación na ERC e de mellora na atención integral ás persoas con ERC.

**II XORNADAS DE GALICIA  
SOBRE ENFERMIDADE RENAL**  
Martes, 26 de setembro de 2017  
Edificio Docente Novoa Santos - Complexo Universitario de Santiago  
AS ACTIVIDADES DESENVOLVERANSE DE 9.30 A 18.30

**ACCESO IGUALITARIO AOS DIFERENTES TIPOS  
DE TRATAMENTOS DE DIÁLISE**  
**ACTUALIZACIÓNS NA ASISTENCIA E  
ABORDAXE DA POLIQUISTOSE**  
**A MELLORA NA ATENCIÓN INTEGRAL ÁS  
PERSOAS CON ERC**

OBRADOIROS  
MEDICACIÓN NA ER  
COIADOS DA FÍSTULA

*Agardámoste!!*

+ INFO: XANTAR E TRANSPORTE GRATUITOS  
ALCER CORUÑA/PONTEVEDRA: TFNO 670339066  
ALCER LUGO: TFNO 630784930  
ALCER OURENSE: TFNO 663780330

1 crédito de libre configuración (estudantes universitarios) expedido pola USC  
declaradas de interese sanitario pola consellería de sanidade

Logos: XUNTA DE GALICIA, COMISIÓN DE SANIDADE, COMPLEXO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO DE SANTIAGO DE COMPOSTELA, SERVICIO GALIAGO DE SAÚDE, SERVICIO GALIAGO DE SAÚDE, Xerencia de Xestión Integrada de Santiago de Compostela, USC, Otsuka, DIAVERUM, Xerencia de Xestión Integrada de Lugo, Coruña e Mosteiro, COGAMI, EPsano.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## FEDERACIÓN NACIONAL ALCER:

### Encontro de profesionais ALCER:

Os días 13 e 14 de xaneiro de 2017, a traballadora social de ALCER Ourense acudiu a un Encontro de Profesionais de ALCER organizado pola Federación Nacional ALCER e que estaba dirixido ós traballadores sociais das entidades membro.

Nesta Xuntanza puideron coñecerse entre os compañeiros e compañeiras, poñer en común experiencias e coñecementos, adicar un tempo a falar da convocatoria do IRPF que convoca o Ministerio de Sanidad, Servicios sociales e Igualdad, así como debater sobre a situación social das persoas con enfermidade renal en España.



### Día da Muller Traballadora:

O 8 de marzo de 2017, dende a Comisión da Muller da Federación Nacional Alcer, da que forma parte ALCER Ourense, promoveuse a visibilización das mulleres con enfermidade renal nas redes sociais corporativas, coa intención de dar visibilidade ás mulleres con enfermidade renal crónica e que tiveran un espazo específico onde compartir as súas inquietudes como Mulleres con unha Enfermidade Crónica, neste caso a enfermidade renal.

En moitos casos, as mulleres con enfermidade renal seguen mantendo os seus roles familiares establecidos, compaxinando o seu tratamento coas labores do fogar e/ou cun traballo. Por elo, dende a Comisión da Muller quixemos darlles voz con esta pequena iniciativa nese día sinalado.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## Día Mundial do Ril:

O 9 de marzo de 2017 tivo lugar o Día Mundial do Ril, nesta ocasión a Federación Nacional Alcer solicitou ás entidades membro que realizaran accións de prevención, aportando a cartelería necesaria para tal efecto e proponendo un menú de pratos adaptados á enfermidade renal crónica.

## Día do Doador de Órganos:

O 7 de xuño de 2017 a Federación Nacional Alcer, como en cada campaña que se organiza a nivel nacional, proporcionounos todo o material e cartelería preciso para a difusión deste día.

## Campaña “BumpPKD”

ALCER Ourense participou a nivel internacional nunha campaña de concienciación e solidaria sobre a poliquistose renal autosómica dominante (PQRD, siglas en inglés: PKD – Poliquistic Kidney Disease), a través das redes sociais e coordinada pola Federación Nacional ALCER.

**‘Da el golpe a la  
Poliquistosis  
renal’**



**¡TODOS LOS PUÑOS CUENTAN!**

**UN RIÑÓN SANO TIENE EL TAMAÑO  
DE UN PUÑO**



**Con la  
poliquistosis renal  
puede  
cuadruplicarse**



**¿Cómo puedes  
participar?**

**#BumpPKD**



**Produce dolor crónico,  
problemas respiratorios  
o hemorragia  
interna grave.**

**#BumpPKD**





Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## **Campaña polo Día Mundial do Cancro renal**

Sumámonos a nivel internacional nunha campaña polo Día Mundial do Cancro renal, celebrado o 22 de xuño, a través das redes sociais e coordinada pola IKCC Kidney Cancer. A campaña promovía un test sobre cancro renal para que a cidadanía teña maior coñecemento desta doenza e a doazón de 5\$ por parte dos patrocinadores para investigación por cada test cumprimentado.



## **7. OUTRAS ACTIVIDADES NAS QUE PARTICIPAMOS**

### **PRESENTACIÓN DE DATOS DA OCT**

O xoves 23 de marzo 2017 o vicepresidente e a traballadora social de ALCER Ourense asistiron á presentación de datos 2016 de doazón de órganos en Galicia da Oficina de Coordinación de Transplantes (OCT) en Santiago de Compostela.



### **PROMOVE E ORGANIZA:**

OFICINA DE COORDINACIÓN DE TRANSPLANTES DE GALICIA

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)





Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## PRESENTACIÓN PREMIOS GALENUS AURIENSIS

O 29 de marzo acompañamos á Fundación Vicente Ferrer, no Colexio de Médicos de Ourense, na presentación do Proxecto que levan a cabo na India para previr as enfermidades infecciosas.



### **PROMOVE E ORGANIZA:**

COLEXIO OFICIAL DE MÉDICOS DE OURENSE

## I FORO SOCIAL

O día 4 de abril, tivo lugar o I Foro Social organizado pola Deputación de Ourense no que participaron traballadores e traballadoras sociais de diferentes ámbitos para promover o coñecemento dos servizos que se prestan dende diferentes organizacións sen ánimo de lucro, por parte destes profesionais que desenvolven o seu labor no sector público e privado. A traballadora social de ALCER Ourense estivo presente ó longo de toda a mañá.



### **PROMOVE E ORGANIZA:**

DEPUTACIÓN DE OURENSE

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## **CURSO “COMUNICACIÓN PARA ORGANIZACIÓNS”**

O día 5 de abril, a traballadora social de ALCER Ourense participou nun curso formativo para aprender a xestionar a comunicación nas organizacións, coa finalidade de mellorar a forma de transmitir as nosas informacións ás persoas con enfermidade renal a través das nosas redes sociais e usar novos recursos.



### **PROMOVE E ORGANIZA:**

EAPN Galicia

## **ASEMBLEA ANUAL DE COGAMI**

O día 27 de maio participamos na Asemblea anual de COGAMI, na que nos presentaron o gran traballo que están realizando.



### **PROMOVE E ORGANIZA:**

COGAMI

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## CELEBRACIÓN DÍA DO MÉDICO

O 2 de xuño puidemos acompañar ós premiados no Día do Médico organizado polo Colexio de Médicos de Ourense nunha Gala que se celebrou no auditorio de Ourense.



### **PROMOVE E ORGANIZA:**

COLEXIO OFICIAL DE MÉDICOS DE OURENSE

### **III FORO PREMIOS DR. ALBERT JOVELL**

O pasado 13 de xuño de 2017 participamos no foro de Premios do Dr. Jovell que se celebraron este ano en Madrid, seguindo a sesión por streaming.

Alí falouse da filosofía deste médico que está baseada na empatía, dignidade, humanización e na participación do paciente no seu tratamento, o modelo afectivo-efectivo.

Compartiron espazo representantes da administración, dos servizos sanitarios e de outras asociacións de pacientes, máis de 400 asistentes presenciais e máis de 330 visualizacións en streaming.

Ademais, puidemos descubrir iniciativas innovadoras que se están levando a cabo.

Dos 320 proxectos que se entregaron, na mesma categoría á que nos presentamos, as asociacións premiadas foron co 1º premio a Asociación NUPA (Asociación Española de ayuda a niños con trasplante multivisceral y afectados de fallo intestinal y nutrición parenteral) con “Cuentos para entender mi mundo”. O 2º premio foi para a Asociación Kurere, “Kurere, palabras que curan e o áccesit foi para D’Genes, Asociación de Enfermedades Raras “Cuidados paliativos pediátricos en Enfermedades Raras”.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense



### PROMOVE E ORGANIZA:

JANSSEN

## I ANDAINA SOLIDARIA ATEULAR

A empresa ourensana de axuda a domicilio Ateular organizou o día 17 de xuño a I Andaina Solidaria Ateular polo Día Mundial de Toma de Conciencia do Matrato e Abuso na Vellez. A recaudación ía destinada a diferentes entidades que traballamos con persoas maiores na provincia: AECC Ourense, AFAOR, ALCER Ourense, AODEM e Renacer DCA.



### PROMOVE E ORGANIZA:

ATEULAR

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## 9ª ANDAINA SOLIDARIA ARMARIZ

A Asociación de veciños de San Ramón de Armariz organiza a súa 9ª andaina solidaria, que este ano será a favor de ALCER Ourense.

O 17 de xullo, o Presidente da Asociación de Armariz e a traballadora social de ALCER Ourense estiveron con Cristina Carballo en Radio Ourense, presentando este evento.



O día 5 de agosto tivo lugar a propia Andaina, na que participaron máis de 100 persoas coa entrega do donativo para a nosa entidade:



### **PROMOVE E ORGANIZA:**

AA.VV. SAN RAMÓN DE ARMARIZ

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



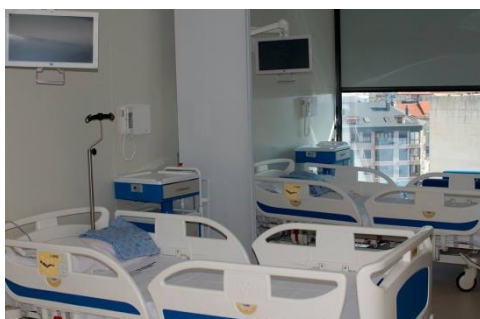
Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## VISITA DA AMPLIACION DO CHUO

El pasado 10 de outubro, a xerencia do CHUO, invitou a todas as asociacións de carácter sociosanitario a visitar o novo edificio de hospitalización, parello á antiga residencia. Este edificio, de carácter innovador, ten zonas experimentais para posteriormente incluílas en hospitais da Comunidade Europea. Entre elas están as habitacións para enfermos illados controladas exteriormente, así como consolas tipo wii para que exercicios de recuperación sexan máis amenos e divertidos. Puidemos ver entre outras cousas, as novas habitacións de dous pacientes, amplas, con moitos controis para información médica, e grande luminosidade.

Pero o máis innovador, é a terraza cunhas pequenas hortas e árbores, para pacientes como medio terapéutico. Tamén un parque con aparatos de exercicios, para todo tipo de pacientes, en especial con problemas de tipo físico ou motor. Hai terrazas e amplas salas con ventanais con estupendas vistas; todo para a mellora e máis levadeira estancia dos pacientes.

A fundación Quesada, doou por tempo indefinido uns cadors que están situados en no hall do novo edificio para desfrute de pacientes e visitantes.



### **PROMOVE E ORGANIZA:**

EOXI DE OURENSE, VERÍN E BARCO DE VALDEORRAS

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## CHARLA “ENVELLECIMIENTO”

O 25 de outubro invitáronnos a participar nunha interesantísima charla sobre envellecemento impartida por Dionisio López Bellido, xerente da EOXI de Ourense e organizada pola Voz de Galicia, na que resaltou que hai que contar co paciente, procurando facilitar o máis posible a estancia no entorno social da persoa, evitando os ingresos innecesarios e contando coas facilidades que nos dan as novas tecnoloxías. Para rematar a charla e como bo consello recomendou ser felices e sorrir!



### **PROMOVE E ORGANIZA:**

A VOZ DE GALICIA

## DÍA MUNDIAL DA DIABETE

O 14 de novembro acompañamos as compañeiras da Asociación Diabética Auria na súa carpa informativa da rúa do Paseo, que tivo moita afluencia de persoas, dando o noso apoio a esta asociación que trata unha enfermidade que é unha das causas principais de IRC e lembrándolle ás persoas que deben coidarse, que porque non doa non significa que non esté ahí!



### **PROMOVE E ORGANIZA:**

ASOCIACIÓN DIABÉTICA AURIA

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## XI XORNADA RENAL (LUGO)

Dous representantes da Xunta Directiva da FAG de ALCER Ourense, acudiron á XI Xornada Renal organizada por ALCER Lugo o día 12 de novembro.

Nestas Xornadas falouse da Federación ALCER Galicia, de hemodiálise domiciliar portable, de poliquistose renal (PQRAD) e de adherencia ó tratamento.



### PROMOVE E ORGANIZA:

ALCER LUGO

## GALA DE NADAL DE COGAMI

O Vicepresidente e a traballadora social asistiron á Xornada de Nadal de COGAMI, que se celebrou o día 16 de decembro no Auditorio de Ourense.

Durante esta Xornada, que foi presentada por un compañeiros e compañeiras de COGAMI de xeito moi divertido, puideron coñecer as diferentes iniciativas empresariais do grupo COGAMI así como a estratexia que se leva a cabo dende a confederación. Ó rematar puideron desfrutar duns pinchos.



### PROMOVE E ORGANIZA:

COGAMI

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)





Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## **8. ASISTENCIA A ACTOS E REUNIÓN**

Para que unha entidade teña visibilidade e para que os seus servizos e actividades funcionen é necesaria ter creada unha estrutura organizativa que permite un axeitado funcionamento. Para elo cada entidade debe ter unha Xunta Directiva que se reúne periodicamente e que tome as decisións pertinentes en relación ás actividades e ó desenvolvemento das cuestións que van xurdindo.

Por outra banda, tamén moitas de nós, pertencemos a Federaci3ns, provinciais, auton3micas ou estatais, coas que mantemos reuni3ns.

Por 3ltimo, como entidades do terceiro sector en moitas ocasi3ns contan con n3s para asistir a actos nos que se considera que a nosa presenza pode aportar algo positivo.

A continuaci3n relacionamos as diferentes reuni3ns 3s que asistimos 3 longo do ano:

### REUNIÓN

21/01/2017	Reuni3n de Xunta Directiva
05/02/2017	Asemblea Ordinaria de socios
05/02/2017	Asemblea Extraordinaria de socios
25/02/2017	Reuni3n de Xunta Directiva
01/04/2017	Reuni3n de Xunta Directiva
29/04/2017	Reuni3n de Xunta Directiva
22/06/2017	Reuni3n de Xunta Directiva
12/09/2017	Reuni3n de Xunta Directiva
10/10/2017	Reuni3n de Xunta Directiva
14/11/2017	Reuni3n de Xunta Directiva
26/12/2017	Reuni3n de Xunta Directiva

### REUNIÓN

24 e 25/03/2017	Asembleas Ordinaria e Extraordinaria de socios en Madrid, non podendo asistir delegouse o voto en ALCER Coru3a.
-----------------	---

COMISI3N DA MULLER DA FEDERACI3N NACIONAL ALCER, da que forma parte a Presidenta de ALCER Ourense: Non houbo reuni3ns neste ano.



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

REUNIÓN DA FEDERACIÓN ALCER GALICIA (FAG), da que forman parte a Presidenta, o Vicepresidente e a secretaria de ALCER Ourense:

22/06/2017	Reunión a través da Federación ALCER Galicia co Conselleiro de Sanidade da Xunta de Galicia, o Presidenta da FNA
22/06/2017	Reunión a través da Federación ALCER Galicia co Presidenta da FNA e o Vicepresidente de COGAMI
05/09/2017	Reunión con ALCER Lugo, acode o Vicepresidente de ALCER Ourense
27/09/2017	Reunión entre o presidente da FNA, o presidente e o secretario da FAG, o vicepresidente de COGAMI, o Conselleiro de Sanidade e a Directora Xeral de Familia.
12/11/2017	Reunión informal entre representantes dos 4 ALCER de Galicia tras a Xornada Renal en Lugo
14/12/2017	Reunión de Xunta Directiva

REUNIÓN DA CONFEDERACIÓN GALEGA DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE - COGAMI:

27/05/2017	A traballadora social participa na Asemblea Ordinaria de socios.
22/09/2017	Reunión da Comisión sociosanitaria de COGAMI.
11/12/2017	Reunión da Comisión sociosanitaria de COGAMI.

REUNIÓN DO CONSELLO ASESOR DE PACIENTES DA CONSELLERÍA DE SANIDADE:

18/09/2017	Acode a traballadora social
------------	-----------------------------

REUNIÓN DA FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIÓNS DISCAFIS-COGAMI:

28/03/2017	O Vicepresidente e a traballadora social participan na Asemblea Ordinaria de socios.
------------	--

REUNIÓN DO CONSELLO MUNICIPAL DE SAÚDE:

30/01/2017	Reúnense tódolos membros do Consello
------------	--------------------------------------

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
 Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
 Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

#### OUTRAS REUNIÓN S:

31/01/2017	Reunión na Asociación de Veciños de Covadonga para solicitar colaboración no Día Mundial do Ril.
08/02/2017	Reunión na Asociación de Veciños do Polvorín para solicitar colaboración no Día Mundial do Ril.
08/02/2017	Reunión na Asociación de Veciños de Santa Ana do Pino para solicitar colaboración no Día Mundial do Ril.
11/02/2017	Reunión na Asociación de Veciños de Untes para solicitar colaboración no Día Mundial do Ril.
13/02/2017	Reunión na Asociación de Veciños do Couto para solicitar colaboración no Día Mundial do Ril.
14/02/2017	Reunión na Asociación de Veciños do Polvorín para solicitar colaboración no Día Mundial do Ril.
16/02/2017	Reunión no Colexio Divina Pastora do Barco de Valdeorras para poñer en funcionamento o Proxecto Salvavidas.
02/03/2017	Reunión no Concello de Ourense para organizar o “Paseo pola Saúde”
10/03/2017	O Vicepresidente de ALCER Ourense reuniuse co Xefe do Servizo de Nefroloxía de Ourense
14/03/2017	Reunión no Concello de Ourense para organizar o “Paseo pola Saúde”
19/04/2017	Reunión no Concello de Ourense para organizar o “Paseo pola Saúde”
21/04/2017	Reunión do Vicepresidente e da secretaria de ALCER Ourense co novo xerente do Complexo Hospitalario Universitario de Ourense.
03/05/2017	Participación no programa de Radio Voz, “Voces de Ourense”, para presentar as actividades do Paseo pola Saúde.
23/05/2017	Asistencia á roda de prensa de presentación do Paseo pola Saúde.
25/05/2017	Reunión organizativa da Andaina Solidaria Ateular.
26/05/2017	Roda de prensa da I Andaina Solidaria Ateular
15/06/2017	Reunión de voluntarios en Ateular para coordinar a I Andaina Solidaria Ateular.
22/06/2017	Xuntanza formativa na Concellería de Asuntos sociais sobre a convocatoria de subvencións 2017 para entidades de servizos sociais.
11/07/2017	Reunión co Xefe de Servizo de Nefroloxía para valorar o traballo da entidade no último ano e presentar un proxecto no Colexio de Médicos de Ourense.
12/09/2017	Reunión en Milhflor para chegar a un acordo de colaboración.
13/09/2017	Entrevista co psicólogo da FRIAT para falar das Xornadas Galegas sobre

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

	ER.
13/09/2017	Reunión co Xefe do Servizo de Nefroloxía para tratar diferentes temas.
18/09/2017	Reunión coa empresa Ateular para renovar Convenio de colaboración.
25/10/2017	Reunión en Cruz Vermella para posto en común de programas e busca de colaboración.
07/11/2017	A traballadora social estivo con alumnos dun curso de CIMO falando sobre a doazón de órganos e aclarando dúbidas.
14/11/2017	Asistencia da traballadora social a unha aula sociosanitaria no CHUO na que se falou do Programa de atención ás enfermidades crónicas do CHUO, de Innova Saúde e do Programa Inserta da ONCE.
15/11/2017	Participación no programa de Radio Voz, “Voces solidarias” no que se falou da comida do Magosto de ALCER e das actividades que levamos a cabo.
27/11/2017	Reunión en Servicios sociais coa Concelleira, a Xefa do servizo e un técnico do servizo.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## **9. RECURSOS MATERIAIS E PERSOAIS**

<p><b><u>RECURSOS HUMANOS</u></b></p>	<p>-Persoal voluntario: 12 (membros da xunta Directiva, socios, e familiares de enfermos renais)</p> <p>-Profesionais expertos no tema: 8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-1 coordinador de transplantes</li> <li>-2 promotores da doazón (OCT)</li> <li>- 4 nefrólogos</li> </ul> <p>-Persoal contratado:</p> <p>* 1 traballadora social contratada a xornada completa</p>
<p><b><u>MATERIAL DIDÁCTICO</u></b></p>	<p>-Trípticos identificativos da Asociación</p> <p>-Trípticos para o fomento da donación de órganos</p> <p>-Trípticos para o fomento da donación de sangue</p> <p>-Día Mundial do Ril: Carteis identificativos da actividade.</p> <p>-Semana do Donante: Carteis identificativos da actividade.</p>
<p><b><u>MATERIAL INVENTARIABLE</u></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Armario de cor azul de 2,5 m de ancho por 2,5 m de largo</li> <li>- Ordenador con pantalla plana, marca IQWO (2015)</li> <li>- Ordenador portátil marca Toshiba (2006)</li> <li>- Ordenador con pantalla plana, marca HP Compaq (2014)</li> <li>- Tablet 10" marca Jazztel (2014)</li> <li>- Impresora marca HP Officejet 4500 (ano 2013)</li> <li>- Proxector marca Sony (ano 2003)</li> <li>- Encadernadora de canutillos de plástico.</li> <li>- Cortadora de rodillo e de palanca (guillotina)</li> <li>- 14 cadeiras (3 cadeiras de oficina y 11 estáticas)</li> <li>- 3 Mesas de oficina: de 150cm x 70cm, de 180cm x 80cm, de 145cm x 60cm</li> <li>- Báscula de baño</li> <li>- Tensiómetro</li> <li>- 5 glucómetros</li> <li>- Teléfono Domo branco</li> <li>- Teléfono inalámbrico SPC Telecom negro</li> <li>- Teléfono móbil Bq Aquaris X5</li> <li>- Trituradora de papel marca Fellowes</li> <li>- Estufa eléctrica</li> <li>- 4 Papeleras</li> <li>- 2 tablóns de corcho de 90cm x 60cm e de 120cm x 60cm</li> <li>- 8 cuadros</li> <li>- 4 expositores de lona</li> <li>- Archivadores</li> </ul>



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## **ANEXO 1**

# **NOTICIAS DE PRENSA**

## **ANO 2017**



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN 09/03/2017

## Alcer informará en la calle del Paseo sobre la enfermedad renal

REDACCIÓN OURENSE  
ourense@region.net

■ ■ ■ Con motivo del Día Mundial del Riñón, la asociación Alcer Ourense instalará una carpa en la calle del Paseo, a la altura del antigo Banco de España, para informar sobre la enfermedad renal. La mesa informativa estará abierta en horario de 10,00 a 20,00 horas.

Bajo el lema "Enfermedad Renal e Obesidade", usuarios y voluntarios de la citada entidad saldrán a la calle para asesorar a los ourensanos sobre la importancia de la adquisición de hábitos de vida saludable. Para ello, se contará también con voluntariado de la Escola y Colexio de Enfermería de Ourense. Además de informar sobre la ingesta de una dieta equilibrada y saludable, miembros de la asociación realizará mediciones de peso y tomarán la tensión arterial y la glucosa de aquellas personas que así lo necesiten.

De forma paralela, también se pondrán a la venta diferentes trabajos manuales realizados por asociaciones vecinales.

Presidida por María Teresa Pereira González, la asociación Alcer Ourense, emplazada en la calle Recaredo Paz, está compuesta por enfermos renales crónicos en tratamiento de diálisis, transplantados de riñón, así como personas sensibilizadas con este tipo de enfermedades. Entre sus servicios, ofrecen actividades de concienciación y sensibilización, atención y apoyo social así como visitas y acompañamiento en diálisis. ■



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE GALICIA 09/03/2017

## Los enfermos del riñón piden a las instituciones más trabajo en prevención

En la provincia ourensana hay 206 personas que viven sometidas a diálisis a la espera de un trasplante

FINA ULLOA  
OURENSE / LA VOZ

La enfermedad renal puede evitarse. Al menos en un alto porcentaje de casos. Ese es el mensaje con el que hoy saldrán a la calle los voluntarios ourensanos de Alcer. Una carpa instalada frente al centro José Ángel Valente, informará a los ourensanos sobre la patología pero también sobre esas claves para la prevención que este año se centran en la relación entre la enfermedad renal y la obesidad. Esta no es, sin em-

burgo, la única patología frecuente entre la población que está detrás del desarrollo de la enfermedad renal, según recordaba ayer Carmen Dorado, trabajadora social de la entidad. «La hipertensión y la diabetes son también dos puertas hacia ellas, matizaba tras la presentación oficial de la actividad de concienciación que hoy llevarán a cabo durante todo el día en la calle del Paseo de la capital ourensana con ayuda de voluntarios de la escuela y el colegio profesional de enfermería que se encargarán de hacer mediciones gratuitas de peso, glucosa y tensión arterial.

Aunque el colectivo hace con gusto este esfuerzo de salir a la calle para concienciar, desde Alcer Ourense recuerdan que la Administración sanitaria debería incidir más en esa labor divulgadora y preventiva porque sale rentable evitar nuevos enfermos,



Carlos Caamaño, vicepresidente de Alcer, con Rosendo Fernández y Carmen Dorado. MIGUEL VILLAR

un enfermo del riñón consume muchos recursos de los fondos públicos que todos pagamos para sostener el sistema sanitario», apunta Dorado.

En la provincia ourensana hay 206 personas que tienen que someterse cotidianamente a un proceso de diálisis para depurar su sangre de los desechos que su riñón no es capaz de filtrar. De ellos 35 realizan la denominada diálisis peritoneal; 67 reciben el tratamiento de hemodiálisis en el CHUO y 75 en los tres centros que la fundación del riñón Fariat

gestiona en la provincia. El resto está en el plan de hemodiálisis domiciliaria.

Todos ellos están a la espera de la llamada que les avise de que hay un riñón compatible para ser trasplantados. A pesar de que en Galicia el pasado año se realizaron 135 trasplantes —en 2015 fueron 168— y que hubo 106 donaciones de personas fallecidas, desde Alcer recuerdan que la donación todavía encuentra barreras en la comunidad. Así, mientras la negativa de las familias de los fallecidos impidieron a ni-

vel nacional un 15 % de las posibles donaciones, en Galicia ese porcentaje de negativas asciende al 26%.

Otra de las luchas del colectivo está en mejorar las condiciones de las mujeres que padecen esta enfermedad. «Son personas que deberían de ser cuidadas y sin embargo no solo se las cuida como necesitan, sino que siguen asumiendo ellas la carga de ser cuidadoras de otros miembros de la familia», señaló al hilo de la celebración del 8 de marzo Carmen Dorado.

TVG, informativo territorial de Ourense 09/03/2017

<http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/informacion-local-ourense-bos-dias-505>

TELEMIÑO 09/03/2017

<http://www.teleminho.com/video/informativos/previa-dia-mundial-rinon-080317/20170309102257024057.html>

CADENA SER 09/03/2017

[http://cadenaser.com/emisora/2017/03/08/radio\\_ourense/1488971817\\_365239.html](http://cadenaser.com/emisora/2017/03/08/radio_ourense/1488971817_365239.html)

COPE OURENSE 09/03/2017

<http://www.cope.es/player/nombre=mediodia-cope-ourense-08-03-2017&id=2017030818290001&activo=10>

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense





Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## LA VOZ DE GALICIA 10/03/2017

[http://www.lavozdegalicia.es/noticia/ourense/2017/03/10/prevencion/0003\\_201703O10C10993.htm](http://www.lavozdegalicia.es/noticia/ourense/2017/03/10/prevencion/0003_201703O10C10993.htm)

## TVG, informativo territorial de Ourense 10/03/2017

<http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/informacion-local-ourense-seran-386>

## TELEMIÑO 10/03/2017

<http://www.teleminho.com/video/informativos/dia-mundial-rinon-090317/20170310001253024067.html>

## LA VOZ DE GALICIA 28/04/2017



## LA REGIÓN 24/05/2017

**La Feira da Saúde reunirá este año a 35 entidades**

Un evento de desarrollo personal y otro de terapia con percusión, entre las novedades

El área de Sanidade del Concello de Ourense organiza la XIV Feira da Saúde bajo el lema: "Falemos da depresión". La cita será los días 30 y 31 de mayo en los jardines de Bispo Castro, en la avenida de Praterredes, donde se instalará una carpa informativa.

Este año, se centrará con la participación de 35 entidades de la ciudad que trabajan en el ámbito de la salud. "Son ya 14 años de feira. En esta edición, tendremos actividades asistidas por animales, un taller de rítmoterapia y cuentos cuentos en lengua de signos, entre otras", explicó la concejala de Sanidade, Saíña Godoy, durante la presentación del programa.

Como novedad, la programación incluye un evento de desarrollo personal, de la mano de la Asociación de Déficit de Atención e Hiperactividad de Ourense (ADAHPD) y a cargo de los expertos Juanma Quebecy Pedro Campos. "Vamos a hablar de felicidad. El viaje más importante de la vida", explicó Quebecy. Por su parte, el coach Pedro Campos cuenta con un programa de rítmoterapia a través de la percusión. La sesión será el 1 de junio a las 19,00 horas en el Auditorio.

El alcalde de Ourense, Jesús Vázquez, destacó que todas las personas que se acercaron a la carpa podrían realizar chequeos médicos. Además, las farmacias de la ciudad realizarán registros sanitarios gratuitos.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

FARO DE VIGO. EDICIÓN OURENSE 24/05/2017

## La Feria de Salud se centrará en la lucha contra la depresión y el "territorio felicidad"

Cumplirá su catorce edición y participan treinta colectivos sociosanitarios

REDACCIÓN ■ Ourense

La feria de la salud, que se desarrollará el 30 y 31 de mayo en la Avenida de Pontevedra, y en la que participarán una treintena de colectivos sociosanitarios, tiene dos claros protagonistas: por un lado, "la femos

da depresión"; cómo detectarla y sistemas para combatirla, y por otro, el "territorio felicidad", en el que se desarrollarán técnicas a cargo de Juanma Quelle y el músico cubano Pedro Campos.

Un evento en el los asistentes, que además de tener la posibilidad

de realizarse chequeos gratuitos, podrán descubrir cómo superar la depresión gracias a las mascotas, participar en un taller de risoterapia o escuchar a un cuentacuentos en lenguaje de signos. El alcalde tuvo un reconocimiento a la labor de todos los colectivos participantes.



El alcalde, con representantes de colectivos participantes. ■ Faro de Vigo

LA REGIÓN 27/05/2017

## Andaina solidaria para "nietos con sus abuelos"

La recaudación de la marcha irá a Renacer, AECC, Alcer, Afaor y Aodem

REDACCIÓN ■ OURENSE  
ourense@laregion.es

La empresa de servicios asistenciales a domicilio Ateular organiza la I Andaina Solidaria Ateular, con motivo del Día mundial de la toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez. La marcha, de 8 kilómetros de recorrido, será el sábado 17 de junio, a las 10.00 horas. Se trata de una andaina solidaria, no competitiva, en la que todo lo recaudado se donará íntegramente a las asociaciones Renacer, AECC, Alcer, Afaor y Aodem. "Queremos que los jóvenes vean que detrás de una arruga hay personas con sentimientos, que pueden hacer cosas y que tienen ganas de continuar viviendo", explica Cristina Sotelo, gerente de Ateular.

El recorrido es de ocho kilómetros, con salida del Campo da Feira, siguiendo por el Paseo do Tinteiro, cruzando el puente de Outariz para continuar por el Paseo das Ninfas, hasta atravesar el Puente Romano



Fernández, Ruiz, Sotelo, Neira, Dorado y Chao, ayer en la presentación. ■ La Región

con llegada, de nuevo, al Campo da Feira. Allí se servirán unos pinchos. En el recinto habrá un dj presentador que moderará las charlas de los representantes de cada asociación.

Desde la organización apuntan que la andaina solidaria está pensada para todos, para niños y adultos. Los tres primeros en cruzar la meta recibirán un diploma acreditativo de su participación. "Insisto en que no es una competición, sino

que nuestro objetivo es el de disfrutar. El recorrido se puede hacer caminando o corriendo, nos gustaría ver a los nietos con sus abuelos", explica Cristina Sotelo.

El coste de participación es de 9 euros, y el que quiera inscribirse deberá enviar un correo electrónico a [ateular@outlook.es](mailto:ateular@outlook.es) o llamar al 680658555. El plazo de inscripción permanecerá abierto hasta el próximo 10 de junio. ■

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE GALICIA 27/05/2017



La iniciativa se presentó ayer en Ponte Vella. MIGUEL VILLAR

## Una andaina contra el maltrato en la vejez

La empresa de asistencia a domicilio Ateular ha decidido poner en marcha este año una andaina para divulgar el día mundial de toma de conciencia contra el abuso y el maltrato en la vejez; una realidad que hay más casos de los que imaginamos, señalan desde esta firma. La cita es el 17 de junio, con salida del Campo da Feira y un recorrido de 8 kilómetros. La inscripción, que ya está abierta, cuesta 9 euros e incluye además del dorsal, un picoteo final y un regalo. La recaudación íntegra se repartirá a partes iguales entre cinco entidades: Afaor,

Alcer, Renacer, AODEM y la Asociación contra el Cáncer.

### Este fin de semana

Por otro lado, los aficionados a las caminatas tienen hoy (9.00 horas) la andaina de Allariz, que cumple 20 ediciones y que este año ofrece la posibilidad de hacerla en bicicleta.

Mañana domingo a las (10.00 horas) arranca la solidaria de la Asociación de Fibromialxia, Fatiga Crónica e Sensibilidade Química Múltiple, con una ruta de 4 kilómetros y otra de 14. La inscripción es de 5 euros y sale del pabellón Paco Paz.

LA REGIÓN 28/05/2017

# “Queremos insertar ás persoas con discapacidade do rural”

Cogami celebró en Ourense su asamblea ordinaria, donde marcó retos para el futuro de la entidad

LIDIAREY. OURENSE  
lidi@larregion.net

La Confederación Galega de Persoas con Discapacidade (Cogami) consiguió que 2.112 personas con discapacidad encontrasen empleo en toda Galicia durante el pasado año, 148 de ellas en el concello de Ourense y 198 en la provincia. Así se desprende de la memoria anual de actividades, que ayer presentó el movimiento asociativo en su XXVII asamblea general ordinaria, la primera que celebra en la ciudad de As Burgas.

Al acto asistieron el alcalde de Ourense, Jesús Vázquez; el presidente del Parlamento gallego, Miguel Ángel Santalices; la directora xeral de Familia, Infancia e Dinamización demográfica, Amparo González; y la diputada provincial Teresa Cerdeira, que acompañaron al presidente de Cogami, Anxo Queiruga, durante la



Los asistentes a la XXVII asamblea de Cogami, en el centro Aixaña. JOSÉ PAZ

presentación de los datos anuales de la asociación.

“Estos anos estamos costando moito manter os servizos pero, aínda así, grazas a todas as per-

soas da asociación, as cousas van saíndo, con dedicación e compromiso. E de aí, que sexamos capaces de atoparlle emprego a máis de 2.100 persoas con discapacidade

en toda Galicia, que non é un tema menor”, apuntó Anxo Queiruga, en declaracións a este periódico.

Uno de los principales retos que afronta la entidad en este 2017, es fortalecer estos servicios en las distintas comarcas, principalmente del ámbito rural, donde el acceso al mercado laboral se complica todavía más. “Seguimos incidindo no eido rural, traballando no día a día coas distintas administracións, porque as políticas que se fagan teñen que ser transversais e as necesidades son moitas”, aclaró el presidente de la entidad.

### MODELOS DE INTEGRACIÓN

Cogami cuenta con 11 centros especiales de empleo -que dan trabajo a más de 800 personas-, con un 90% de plantilla con discapacidad. Uno de estos centros es Integratex, ubicado en Allariz. ■

La eliminación de barreras sociales y arquitectónicas, objetivo de Cogami

A los principales retos de Cogami, como el de la inserción laboral de las personas que viven en el rural, se encuentra también el de la eliminación de las barreras arquitectónicas. El pasado año, un equipo experto en accesibilidad universal atendió 288 consultas al respecto, y participó en jornadas de sensibilización en las que sentaron a representantes municipales en sillas de ruedas para que pudiesen vivir comprobar las dificultades que las personas con discapacidad se pueden encontrar en su día a día.

Pero las barreras de este colectivo no son sólo arquitectónicas, sino que también son sociales. “Temos que loitar por unha maior integración, porque a igualdade de oportunidades sexa efectiva. As barreiras que temos non son só arquitectónicas, senón tamén sociais”, afirmou a este periódico Anxo Queiruga, presidente de Cogami. ■

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixaña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN 31/05/2017

## Chequeo a la salud ourensana

La XIV Feira da Saúde reúne a 35 entidades sanitarias en una carpa instalada en los jardines de Bispo Cesáreo. Realizan chequeos médicos de forma gratuita y ofrecen información sobre enfermedades como la diabetes o la fibromialgia.

### CRÓNICA

MARTA SALGADO, OURENSE  
local@laregion.net



Los jardines de Bispo Cesáreo, en la avenida de Pontevedra, acogen estos días la 14ª edición de la Feira da Saúde bajo el lema "Falemos da depresión", una iniciativa puesta en marcha por el área de Sanidade del Concello de Ourense. Este año, se contó con la participación de 35 entidades que trabajan en el ámbito socio sanitario.

Una de las casetas más concurridas es la de la asociación diabética Auria, que ofrece a todos las personas que se acerquen a su stand la posibilidad de realizarse un control de glucosa de forma gratuita. "A las 13 horas (de ayer) ya habían pasado por aquí 180 personas. En 10 de ellas hay posibilidad de debut de diabetes de tipo 1 y 2", indica el secretario, Jorge Rodríguez. A estas diez personas se les ha aconsejado visitar su médico de familia para la realización de una analítica y confirmar la patología. "La gente reacciona de forma diferente. Algunos piensan que con dejar de tomar azúcar ya se soluciona la enfermedad pero esto es un error ya que todos los alimentos lo contienen, desde las patatas al pan, pasando por la fruta y la verdura".

Además, los transeúntes tuvieron la ocasión de tomarse la tensión arterial y ocular. "Pasaba por aquí y vi que tomaban la tensión. Me animé porque nunca me la había tomado y ésta es una buena ocasión", indica Rosa García, de 75 años.

Con la llegada del verano, la delegación ourensana de la Asociación Española Contra el Cáncer aconseja proteger la piel de la exposición al sol. "Mucha gente piensa que el agua de las termas protege del sol pero no es así. Es necesario utilizar protección solar", recalca la educadora social Belén Pérez.

La Feira da Saúde permite también a las entidades incrementar el número de socios y dar a conocer enfermedades como la fibromialgia. "Vino mucha gente que piensa que puede padecer la enfermedad. Es muy duro reconocerla", indica Marina Añel, presidenta de la Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica de Ourense (AFFOU).



Cola en la caseta de la asociación diabética Auria para realizarse un control de glucosa

Foto: JOSÉ PÉZ

### ENTREVISTA

JUANMA QUELLE

Coach, conferenciante y escritor

## "Nos pasamos la vida aplazando la felicidad"

Con raíces paternas en Vilar de Santos y maternas en Vilarinho, el "coach" guipuzcuano Juanma Quelle trae a la ciudad de As Burgas el evento #Territoriofelicidad; es decir, charlas motivacionales de 20 minutos relacionadas con la búsqueda de la felicidad en las que se intercalan ejercicios de percuterapia, a cargo del músico Pedro Campos. La cita, que será mañana a las 19,00 horas en el Auditorio, clausura la XIV Feira da Saúde.

¿Por qué decidió ser gurú de la felicidad?

Hace tres años tuve una baja por estrés en la que estuve cinco semanas sin poder caminar. Era algo directivo en una compañía importante a nivel nacional. Abandoné

aquello y decidí dedicarme a lo que me gusta. Cuando la vida te da un parón de estos, uno empieza a reflexionar sobre el porqué hemos llegado a esta situación y qué sentido tiene todo lo que hemos hecho.

¿Qué significa ser feliz?

Según mi forma de pensar, no hay una única forma de ser feliz. Cuando hablo de #Territoriofelicidad me refiero a un mapa en el que hay una parte que es común a todas las personas y que tiene que ver con la salud, la familia y los sueños. La otra parte solo te hace feliz a ti. Por ejemplo, en Occidente la felicidad consiste en ir acumulando bienes mientras que en Oriente, depende de todas esas cosas que tienes y de las que podrías prescindir.



Juanma Quelle.

¿Cuáles son los errores más frecuentes en la búsqueda de la felicidad?

Uno de ellos es aplazar la felicidad constantemente. Nos pasamos la vida pensando cosas como "cuando termine la universidad", "cuando me case" o "cuando acabe de pagar el piso". Además, esperamos tanto de la felicidad que la convertimos casi en inalcanzable. Mi consejo es ser coherente con uno mismo. ■

Con el objetivo de dar a conocer sus servicios, organizan un mercado solidario para el próximo 21 de junio en la calle del Paseo.

Durante la sesión de ayer, Cruz Roja ofreció una charla sobre primeros auxilios. La delegación ourensana de la Asociación de Celíacos de Galicia también se unió a la sesión con un taller de decoración de galletas sin gluten y una conferencia sobre etiquetado. Además, la vicepresidenta del Colegio de Far-

**Jorge Rodríguez:**  
*"La gente piensa que la diabetes se soluciona dejando de tomar azúcar, pero esto es un error"*

maceuticos de Ourense, Enriqueta Outeiriño, impartió la ponencia "Su farmacéutico le informa y le aconseja", sobre el incumplimiento terapéutico. "Uno de cada tres pacientes que acuden a determinados servicios de urgencias lo hacen por problemas de salud relacionados por el mal uso de los medicamentos", recuerda Outeiriño.

Las casetas estarán hoy abiertas de 11,00 a 14,00 horas y de 17,00 a 20,30 horas. ■

### LOS USUARIOS

LOLI MACÍA  
52 años



"Vine con mi madre, Dora, para que se mire el azúcar. Fue de casualidad. Somos de Allariz y estamos de compras por la ciudad. Vimos la feria y nos acercamos para visitar las casetas".

FRANCISCO MUELAS  
62 años



"Soy una persona con problemas cardíacos. La charla de Cruz Roja sobre primeros auxilios me ha parecido muy interesante. Aprendí a cómo actuar ante el atragantamiento de una persona".

FÁTIMA SÁNCHEZ  
38 años



"Participo en un curso sobre bienestar social que oferta la Cruz Roja. Además, aprovecho la ocasión para mirarme la tensión y la vista. Nunca está de más hacerse un chequeo médico".

JOSÉ CARRILLO  
69 años



"Intento cuidarme todo lo que puedo, prestando especial atención a la alimentación. Además, salgo a caminar a diario", afirma este vecino oriundo de Málaga pero afincado en Ourense.

ALGER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

FARO DE VIGO. EDICIÓN OURENSE 31/05/2017

La XIV Feira da Saúde saca a la calle más de 30 entidades sociosanitarias, para que los ciudadanos puedan conocer la función que desempeñan. La concejal de Sanidad, Sofía Godoy, destaca "la gran tarea que desarrollan", mediante el apoyo que ofrecen a los enfermos, a sus familias, actividad y proyectos.

## La Feira da Saúde más participativa

Los visitantes pueden realizar pruebas gratuitas sobre diferentes dolencias

X.M.C. ■ Ourense

El Concello de Ourense impulsa esta actividad, en la avenida de Pontevedra, para que se puedan visibilizar las actividades que hacen todo el año las entidades sociosanitarias, lo que les permite captar nuevos socios y fondos. Pero además, este evento posibilita que los visitantes puedan hacerse chequeos y controles de salud, de una forma gratuita. El Concello de Ourense, impulsor de la iniciativa, dedica a esta materia más de 400.000 euros cada año.

La vicepresidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Ourense (COFO), Enriqueta Outeiriño, advirtió durante el desarrollo de una ponencia que el incumplimiento terapéutico "es un problema de salud pública de primera magnitud".

Participan en la feria, la Asociación

de Ourense de Esclerosis Múltiple, Ela, Parkinson y Otras Enfermedades Neurodegenerativas, Asociación de Autismo Ourense, Asociación Adalberto Ourense, **Asociación Aulica Aulica**, **Asociación Alcer Ourense**,

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (AFAOR), Asociación Española contra el Cáncer, Grupo 24 Horas Alcohólicos Anónimos, Asociación Mores, Asociación Ourense de Ayuda al Toxicómano (AIO), Asociación Benacez, Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica, Asociación Gallega de Niños Prematuros, Cruz Roja, Asociación

de Enfermos Crónicos y Colitis Ulcerosas, Asociación Amigos de Investigación Tascos, Asociación de Personas con Discapacidad, Asociación de Salud Emocional en la Infancia y Adolescencia, Asociación Feas Galicia, Comité Ciudadano Artista,



Actividades realizadas en la Feira da Saúde, en la avenida de Pontevedra. // Ibaki Osorio

Plataforma Galega de Afectados por Hepatitis C, Asociación de Enfermedades Neuromusculares de Galicia, Asociación Celiaca de Galicia, Asociación de Persoas Xordas de Ourense, Colexio Oficial de Licenciados CC da Actividade Física e do Deporte de Galicia, Progape, Asociación de Propietarios de Mascotas Ourense Apmou, Fundación Indaga Instituto Galego de Déficit de Atención e

Transtornos Asociados, Colegio Oficial de Farmacéuticos, Colegio Oficial de Fisioterapeutas, Centro Comercial Aberto Ourense Centro y Centro Deportivo Beone.

En la jornada de hoy, de once a doce de la mañana, un cuarentaenueve ofrece "O cazo de Lourenzo" y elaboración de chapas, a cargo de la Asociación Autismo. De 12 a 13 horas hay actividades asistidas por

peros. Terapia con perros y depresión. De 13 a 13.30, Fibromialgia y Depresión.

De 13.30 a 13.45 horas, "Un cordón humano. Únete a la investigación de la Esclerosis Múltiple. De 17 a 18 horas, Taller de la Lengua de Signos para Niños y Niñas. De 18 a 18.30, cuentacuentos en lengua de signos. De 18.30 a 20 horas, risoterapia.

LA VOZ DE GALICIA 31/05/2017

## «La incomprensión social con la esclerosis múltiple es por puro desconocimiento»

La Feira da Saúde ofrece un curso intensivo para mejorar el autocuidado y conocer la realidad de muchas enfermedades

FINA ULLOA

OURENSE / LA VOZ

La Feira da Saúde que ayer abrió sus puertas en Ourense se dedica este año a la depresión, la enfermedad sobre la que la OMS ha puesto el foco en este 2017 y de la que pueden hablar con conocimiento de causa desde prácticamente todas las casetas que cobijan a la treintena de colectivos que participan en la cita. Si algo tienen en común la mayoría de esas asociaciones es que su primera labor cuando un al-

guien entra por la puerta de sus sedes es combatir el ánimo depresivo de quien busca en ellos las respuestas, tanto informativas como asistenciales, que no encuentran en los canales ordinarios. «El perfil más común es el de diagnóstico muy reciente que llega escasamente informado y se siente muy perdido; no sabe si la enfermedad derivará en una discapacidad, si podrán caminar, si es mejor decirlo u ocultárselo a la empresa...». Este relato, que se repite en muchas de las asociaciones sociosanitarias ourensanas que están en la carpa de la avenida de Pontevedra, es de Sandra Lorenzo, trabajadora social de **AODEM**. Habla de los afectados por esclerosis múltiple, patología que hoy tendrá un protagonismo especial en esta feria porque se celebra su día internacional. Esta enfermedad neurodegenerativa y crónica



Además de la información en las casetas, la feria ofrece charlas y talleres prácticos. SANTI M. AMIL

ca es la segunda causa de discapacidad entre adultos jóvenes, y este colectivo atiende en Ourense a 150 afectados que no solo luchan contra las secuelas físicas y las escasas ayudas institucionales, sino también contra el aislamiento social. «La mayoría de la población, sinceramente, no tiene idea de lo que es. La confunden con escoliosis o problemas musculares», matiza la técnica que opina que la incomprensión social hacia la esclerosis múltiple «es por puro desconocimiento». También esa es una

percepción repetida en el resto de los colectivos de esta feria en la que, además de tener la posibilidad de que a uno le tomen la tensión o le revisen la vista, no se cansan de ofrecer folletos y de contestar a preguntas de quienes se paran a interesarse por patologías tan diversas como el autismo, la fibromialgia, la diabetes, el alzhéimer, la sordera, o el sida, entre una larga lista.

La feria ofreció ayer talleres prácticos como los de primeros auxilios con Cruz Roja, o de percusión para levantar el ánimo

con música. También hubo charlas sobre el beneficio del ejercicio físico para el estado psicológico, de alimentación para diabéticos o sobre la importancia de cumplir las pautas de medicación. Precisamente de los riesgos de no seguir las recomendaciones farmacológicas alertó Enriqueta Outeiriño, del Colegio de Farmacéuticos de Ourense, recordando que «uno de cada tres pacientes que acuden a urgencias lo hacen por problemas relacionados con el mal uso de los medicamentos».

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

**FARO DE VIGO, EDICIÓN OURENSE 06/06/2017**

## **Alcer conmemora el Día Nacional del Donante**

REDACCIÓN ■ Ourense

Mañana ALCER conmemorará el Día Nacional del Donante de Órganos, una jornada instaurada por la entidad hace casi 40 años con el objetivo de homenajear a todos los donantes anónimos que con su gesto altruista han permitido mejorar la calidad de vida de muchas personas a través de un trasplante.

España "pulveriza los records" al alcanzar máximos históricos en 2016, en cuanto a donación y trasplante se refiere. "Nuestro país supera los 40 donantes por millón de población el mismo año que ALCER, Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón cumple 40 años de edad", destacan los responsables de Ourense. Y gracias a este gesto solidario, España ha alcanzado 43,8 donantes por millón de población, cifra que se traduce en 2018 donantes, a través de los cuales se han realizado un total de 4.818 trasplantes. Estados Unidos ocupa la segunda posición, con cifras muy por debajo, ya que obtienen 28,2 donantes por millón de población. Francia ha obtenido en 2016 28,1 donantes por millón.

**TELEMIÑO 06/06/2017**

<https://www.youtube.com/watch?v=x0AzhILbws8>

**COPE OURENSE 06/06/2017 (desde minuto 6)**

[http://www.cope.es/audios/ourense/informativo-mediodia-cope-ourense\\_389053](http://www.cope.es/audios/ourense/informativo-mediodia-cope-ourense_389053)

**TVG, Informativo local Ourense, (Bos días) 07/06/2017**

<http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/informacion-local-ourense-bos-dias-562>

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Lucha Contra as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN 07/06/2017

# La donación de órganos, una tarea pendiente en la provincia

La asociación de enfermos de riñón recuerda lo vital de un acto en el que Galicia no llega a la media

MARTA SALGADO, OURENSE  
local@laregion.net

La Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales (Alcer) de Ourense sale hoy a la calle para informar sobre la donación de órganos, con motivo del Día Nacional del Donante de Órganos.

Según recordó la trabajadora social de la entidad, Carmen Dorado, durante la presentación en el Valcárcel de las actividades previstas para la jornada de hoy, el año pasado se realizaron en Ourense siete donaciones de órganos, una más que en 2015, pero lejos de las "diez o doce" que serían ideales para la provincia, según había explicado en una entrevista a este periódico el responsable del área en el CHUO, Juan Cortés.

El presidente de la Diputación, Rosendo Fernández, destacaba ayer la importancia de generar cultura de donación para conseguir una sociedad más comprometida y solidaria: "Alcer mañana -por hoy- estará en rúa para concienciar á poboación da importancia que ten a donación dos órganos. Unha chamada á solidariedade para dar continuidade ao ciclo vital".

Por su parte, la concelleira de Sanidade, Sofía Godoy, expresó su agradecimiento a los donantes anónimos que de manera altruista permiten mejorar la calidad de vida de otras personas a través de un trasplante: "Hoy homenajea-



Rosendo Fernández, Sofía Godoy, María Teresa Pereira y Carmen Dorado, en el Valcárcel.

Foto: MARTÍÑO PINAL

mos a todos esos héroes que han dicho: Sí, yo quiero dejar una huella en este mundo. Es un momento para reflexionar cómo cada uno de nosotros podemos convertirnos en transformadores del mundo".

España alcanzó los 43,8 donantes por millón de población, lo que se traduce en 2.018 donantes." Sin

embargo, Galicia va un poco por detrás de otras comunidades. Debemos seguir apoyando este tipo de iniciativas", puntualizó Godoy.

Alcer Ourense instalará hoy una mesa informativa en la calle del Paseo, de 10,00 horas a 20,00 horas. Además, habilitará un mercadillo solidario con manualida-

des donadas por las asociaciones vecinales de Portovello, O Couto, San Pedro de Cudeiro, San Esteban de Untes, Santa Ana do Pino y Virxe de Covadonga. ■

MÁS EN LA WEB  
Video con imágenes de la presentación en [www.laregion.es](http://www.laregion.es)

## PROTAGONISTA:



MARÍA TERESA PEREIRA  
Presidenta de Alcer Ourense

La Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales (Alcer) de Ourense sale hoy a la calle para informar a los ciudadanos sobre importancia de la donación de órganos.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

ENTREVISTA

## MARÍA TERESA PEREIRA GONZÁLEZ

Presidenta de Alcer Ourense

### “Alcer bota en falta o apoio económico de Sanidade”

María Teresa Pereira chegou á Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais (Alcer) Ourense a raíz de que lle diagnosticaran ao seu pai poliquistose renal. “O meu pai faleceu, pero eu quixen seguir con eles. A asociación foi unha axuda moi grande para a miña familia á hora de enfrontar a patoloxía”, explica Teresa Pereira.

#### Por que facerse doante?

Na enfermidade renal hai tratamentos substitutivos como a hemodiálise, pero a única cura é o

transplante para volver ter unha vida sen máquinas. Hai que ter en conta que facer hemodiálise supón catro horas diarias, día si e día non, estar enganchado a unha máquina. E esta dependencia trastorna a vida familiar e laboral.

#### Cales son as barreiras que atopades á hora de promover a donación de órganos?

A maioría das veces creo que é descoñecemento. Entendo que é unha situación difícil: é dicir, está falecendo un familiar e se che



María Teresa Pereira.

acerca un médico para dicirche que o paciente está en parada cardíaca e hai posibilidade de doar os órganos. Hai familias que pensarán que os médicos non están loitando por salvar o seu familiar, pero iso non é así. Este ano queremos facer fincapé no documento de instrucións previas, que é vinculante.

Unha das eivas da lexislación é a falta de protección do doante vivo. Que piden?

Hai que regularizar a situación da persoa que vai a ser doante. Teñen problemas a nivel laboral para poder coller unha baixa. Hai que ter en conta que vai faltar o traballo e ten un período de recuperación.

#### Como sobrevive Alcer Ourense economicamente?

O fallo maior que nós vemos en tódalas Alcer é a falta de apoio da Consellería de Sanidade, que non nos dá un céntimo. Nós sobrevivimos ca aportación da Deputación e coa subvención de Benestar do Concello de Ourense. Federámonos para que Sanidade entenda que somos unha asociación de enfermos que precisamos o seu apoio para seguir co noso labor. Na actualidades, Alcer Ourense conta con 101 socios. ■

LA VOZ DE GALICIA 07/06/2017

## Ourense registrou sete donacións de órganos en el 2016

Alcer sairá á calle para aportar información y concienciar a la población sobre la importancia de donar

EDITH FILGUEIRA  
OURENSE / LA VOZ

De las 106 donacións de órganos que se realizaron el año pasado en Galicia, tan solo siete —una máis que en 2015— tuvieron lugar en Ourense. Además, mientras en el conjunto de España las negativas familiares llegan al 15 %, en Galicia la cifra se dispara hasta alcanzar el 26 %.

«Más de la mitad de los donantes son personas mayores de setenta años y casi la tercera parte tiene más de setenta, por eso es imprescindible recalcar que la edad no es un factor importante a la hora de donar», explicó la

trabajadora social de Alcer, Carmen Dorado, en rueda de prensa. Entre los datos que facilitó, es destacable que la mayoría de las aportacións se realizan tras insuficiencias cardiorrespiratorias, mientras que los accidentes de tráfico, en contra de la creencia popular, suponen un escaso cuatro por ciento de las donacións realizadas.

Para concienciar de la necesidad e importancia de actuar de forma altruista, Alcer llevará a cabo actividades de sensibilización instalando una carpa informativa en la calle del Paseo durante toda la jornada de hoy y una mesa informativa a la entrada del hospital, mañana, en la que se ofrecerán datos sobre la problemática y se facilitará, a todos aquellos que lo deseen, la posibilidad de convertirse en donantes.

La presidenta de la asociación, María Teresa Pereira, apeló a la sensibilidad de los ourensanos: «Detrás de la muerte puede haber mucha vida».





Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

**CADENA SER 07/06/2017**

[http://play.cadenaser.com/audio/1496815818\\_529901/](http://play.cadenaser.com/audio/1496815818_529901/)

**RADIO VOZ 07/06/2017 (Desde minuto 27)**

<http://www.radiovoz.com/archivo/63/vocesdeourense/>

**TELEMIÑO 07/06/2017**

<https://www.youtube.com/watch?v=KnCNcH30rfM>

**TVG, Informativo local Ourense, (Serán) 07/06/2017**

<http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/informacion-local-ourense-seran-443>

**LA REGIÓN 08/06/2017**

## La llave a una segunda vida

A Damián Lucio y a Jesús González les tocó la lotería en forma de riñón. Con motivo del Día del Donante de Órganos, coinciden que con este gesto altruista se puede salvar vidas, como a ellos les ocurrió en 2016 y 1989, respectivamente

**CRÓNICA**

MARTA SALGADO, OURENSE  
local@laregion.net



**A** Jesús González, de 69 años, le tocó la lotería en forma de riñón en 1989. Llevaba ocho meses en diálisis y, una noche, recibió una llamada. "Chamáronme de que había un trasplante na Coruña. Foi un 12 de octubre de 1989 e, ata hoxe, de marabilla", apunta. Lleva ya 27 años con un riñón donado por un policía nacional que sufrió un accidente. "Tiven a gran sorte de que me chamaron e saíu todo aprobado á primeira", añade. Le practicó el trasplante el doctor José García Buitrón, ahora ya jubilado.

Con motivo del Día Nacional del Donante de Órganos, celebrado ayer, Jesús González pide a la sociedad que se haga donante. No dudó en acercarse hasta la carpa instalada en el Paseo por la Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales (Alcer) de Ourense. "Ata que o vives nas teus



Damián Lucio Juan y Jesús González Iglesias, en la carpa informativa de Alcer.

propias carnes, non te das conta. Son precisos máis donantes. Á terra non van facer nada", puntualiza.

"Eu son un afortunado", reconoce. Hace 12 años le quitaron un pulmón. Una intervención en la que estuvo el cirujano Diego González Rivas. "E, agora, para acabar de rematar, hai seis meses tiven outro tumor e quitáronme o estómago. Son un afortunado", insiste.

En 1993, al asesor fiscal Damián Lucio Juan le diagnosticaron una enfermedad degenerativa del riñón. Hace 15 años, volvió a Nefrología y empezó en casa un tratamiento a base de medicamentos y con una dieta estricta. "Había determinadas frutas que no se podían tomar porque tenían mu-

cho potasio", matiza. Pero, llegó un momento en el que su enfermedad no se controlaba a través de fármacos y entró en diálisis hospitalaria, que continuó en su domicilio. "Creo que fui el primero de Ourense y el segundo de Galicia en tener una máquina en casa". Estuvo así más de un año hasta que le llamaron el 27 de julio de 2016 del Juan Canalejo de A Coruña. "Y, hasta el día de hoy, todo bien". Pero antes, su esposa estaba dispuesta a donarle un riñón. "Me metieron en la lista para Vigo porque me lo daba mi mujer, que es compatible conmigo al 100%, una casualidad". Sin embargo, a la hora del trasplante le comunicaron que no valía por sufrir esclerosis arterial.

MARTIÑO PINAL

En la actualidad, Damián Lucio reconoce que la gente no está mentalizada con la importancia de la donación de órganos. "Cuando morimos, los elementos físico químicos del cuerpo se los comen los gusanos. No sirven para nada, pero si los donamos, sirven para salvar vidas", puntualiza.

**DOS DONANTES HEPÁTICOS**

Precisamente, en lo que va de año, la provincia registró dos donantes de órganos, hepáticos solamente, de los que se beneficiaron otras dos personas. Además, fueron donantes de córnea, de tal forma que cuatro pacientes fueron trasplantados de este tejido. "Este año hemos tenido muchos pacientes que nos han dicho que sí, pero finalmente no han podido ser donantes porque tienen contraindicaciones para la donación", puntualiza Juan Cortés, coordinador de donaciones y trasplantes del CHUO. Afirma que una de las principales barreras a superar es el desconocimiento de la voluntad del fallecido por parte de sus familiares. "Y no se sienten capacitados para autorizar la donación".

En este sentido, el objetivo de Alcer es abrir el debate. "Que a xente o fale cos seus familiares, que son os que van a ter a última palabra", apunta su trabajadora social, Carmen Dorando. ■

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE GALICIA 08/06/2017

## «Ojalá se hicieran donantes todos»

*En septiembre hará tres años que Carlos Ibo recibió un riñón gracias al cual continúa con vida*

EDITH FILGUEIRA  
OURENSE / LA VOZ

La historia de Carlos es de las que se cuentan con los dedos de una mano y él es consciente. Hasta hace tres años era un paciente más en la lista de espera para recibir un órgano, con la diferencia de que su compañera de vida acertó la angustia. «Mi donante fue mi mujer, que me regaló un riñón. Ella se quedó con uno para darme a mí otro y fue espectacular porque éramos compatibles casi al 100 %», cuenta con el agradecimiento asomando de quien tuvo otra oportunidad pese a que el tiempo no jugaba a su favor.

«Cuando te ves enganchado en una máquina, día sí y día no, en una sala en la que no ves sonrisas por ningún lado, que la gen-



Carlos Ibo, de 62 años, colaborando ayer con Alcer. MIGUEL VILLAR

te parece que está rezando, pidiéndole a alguien que la saque de allí... En ese momento, que te den un órgano no hay dinero en el mundo que lo pague». Y es que en 2016 tan solo 7 personas donaron en la ciudad de Ourense. Uno más que en 2015, pero insuficiente todavía.

«Hay gente que después del trasplante tiene que volver a diálisis pero yo no lo necesité, tan pronto como me lo colocaron empezó a funcionar», explica sobre el proceso posterior a la intervención quirúrgica. Porque las ganas de superación van más allá del trasplante en sí, el cuer-

po del receptor tiene que asimilar el órgano y no siempre sucede.

Existe, por otro lado, un vacío legal del que poco se habla respecto a las donaciones: la última palabra corresponde siempre a la familia, aunque el fallecido esté inscrito como donante y sea mayor de edad. «Debería respetarse la voluntad de cada uno», reclama Carlos. «Ojalá se hicieran donantes todos, porque es preferible darle un órgano a una persona que lo necesita a que se pudra bajo tierra». Y algo que dificulta también las donaciones es que una persona que quiera hacer lo mismo que Carlos y su mujer no tiene derecho a una baja laboral porque no está enferma, sino que se somete por voluntad propia a una intervención. Es algo que las asociaciones como Alcer vienen señalando desde hace tiempo.

España sigue siendo líder en trasplantes y los medios aprovecharon que ayer era el Día del Donante para recordarlo, pero la realidad va más allá y no todos los que esperan un órgano tienen una Manuela con quién escribir un final distinto a medias.

LA VOZ DE GALICIA 13/06/2017

Entrevista Cristina Sotelo

## «É preciso concienciar á sociedade sobre o abuso e maltrato que padecen os maiores»

*Ateular celebra o vindeiro sábado, día 17, a primeira andaina vencellada con esta situación*

X. M. R.

O vindeiro sábado, día 17, celebrárase en Ourense a primeira Andaina Solidaria Ateular. O proxecto nace vencellado ao Día mundial da toma de conciencia do abuso e o maltrato na velez e ten carácter solidario: o diñeiro recaudado coas inscricións será destinado a Ateular, Cáncer Ourense, Alcer, Remacer e SQUENT.

O percorrido da andaina e de oito quilómetros, con saída e chegada no Campo da Feira.

—Como nace esta primeira andaina?

—Polo noso traballo, como empresa de axuda no fogar, temos relación coas persoas maiores —dependentes ou non— e vemos que hai un maltrato cara aos maiores. Cando falamos de maltrato non ten por que ser físico. Situacións de soledade, de falta de cariño, de non contar para determinadas cousas.



Cristina Sotelo, da empresa Ateular. SANTI M. AMIL

De aí que esta iniciativa teña como obxectivo sensibilizar aos cidadáns cara aos nosos maiores.

—Da que fala é unha problemática moi común?

—Son circunstancias que se

están dando na sociedade actual. Os maiores forman parte da mesma e como lle pasa ao resto dos colectivos, dende os máis cativos aos adultos, teñen ganas de vivir, de facer cousas e de que os te-

ñan en conta. Daquela é preciso concienciar á sociedade sobre o abuso e maltrato que padecen os maiores para que exista unha maior sensibilidade hacia eles.

—O proxecto nace con vocación de continuidade?

—Si. Queremos promover unha convocatoria anual para incidir nesta problemática.

—Andaina non competitiva e solidaria.

—Así é. Sairá ás 10.00 horas dende o Campo da Feira e o recaudado servirá para colaborar co traballo que fan varias asociacións e colectivos solidarios de Ourense.

—Contan con apoio para organizar a actividade?

—Voluntarios vencellados a estes colectivos colaborarán para desenvolver a iniciativa o vindeiro sábado.

—Se alguén non pode ir á andaina pero quere colaborar coa iniciativa como fai?

—As inscricións poden facerse en Ateular —avenida da Habana, 54—, tamén na nosa web —www.ateular.es— e temos unha conta para as persoas que desexen facer aportacións.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN 25/07/2017

FOTONOTICIA

## Una andaina para colaborar con Alcer

Una andaina que se celebrará el próximo 5 de agosto en la parroquia de Armariz (Nogueira de Ramuín) contribuirá a recaudar fondos para colaborar con el trabajo que realiza la Asociación para la Lucha Contra las Enfermidades Renales (Alcer). La prueba fue presentada ayer en las instalaciones del centro cultural Marcos Valadés, donde se explicó que el plazo de inscripción estará abierto hasta el 3 de agosto y que el desembolso para participar será de cinco euros.



MARTÍN PINAL

LA VOZ DE GALICIA 25/07/2017

PARA TODOS LOS PÚBLICOS

E ademais

Entre outras actividades, para hoxe están programadas as seguintes:

**Curtas en Celanova**

Hoxe \* 23.00 horas \* Claustre Barras \* Proxección de varias curtas. Entrada de balde.

**Fin do mercado artesán**

Hoxe \* De 11.00 a 21.00 horas \* Rúa Pepe Puga de Allariz \* Último día para visitar o mercado de artesanía, no que participan creadores de toda a comarca.

**Festa do Chuletón**

Hoxe \* 13.30 horas (xantar) \* Garabás (Maside) \* A organización traballa cunha previsión de participación dunhas 1.100 persoas e de venda de 800 quilos de carne.

**Concerto en Trives**

Hoxe \* 22.00 horas \* Praza do Reloxo \* Con motivo do Día da Patria, concerto da banda folk de Ribas de Sil.

**Apóstol en Petín**

Hoxe \* Todo o día \* Petín \* As Festas do Apóstol viven o seu día grande. Haberá pasarrúas con Trenla; a procesión e misa ás 12.30 horas. Vermúe verbena coa orquestra Principal.

**Festas en Manzaneda**

Hoxe \* Todo o día \* Placín (Manzaneda) \* As 13.30 horas, misa e procesión. Baile co trio Armonía.

Entrevista Marcos Tesouro

## «Queremos conseguir reunir a todos os veciños de Armariz»

A novena edición da andaina solidaria colabora este ano coa asociación Alcer. Douzase á metade da inscrición

LAIRA PARADA, R. N.

Marcos Tesouro, presidente da asociación de veciños San Ramón de Armariz, destaca que a novena edición da andaina solidaria ten como obxectivo conseguir unir máis aos veciños e promover a zona. Ademais tamén se farán sorteos de varios premios entre os participantes como un paseo en catamarán.

—**¿Que é o que pretende conseguir a asociación de veciños con esta actividade?**

—Por unha parte lograr que todo o pobo se xunte e pasar un gran día e, por outro lado, queremos que os mezos coñezan o entorno no que se criaron os seus pais e avós. E por último con esta andaina tamén fomentamos unha práctica saudable como é a de facer deporte.

—**¿Cantos quilómetros ten esta ruta?**

—É unha andaina curta de doce quilómetros e dunha dificultade baixa-media, apta para todos os veciños. Ademais o percorrido é sombrizo,



Marcos Tesouro representa aos veciños. ALVARO VAQUERO

discorre polo lado do río e por zonas con abundantes árbores, polo que anima bastante a que a xente se apunte para pasar un día disfrutando da natureza. Tamén levaremos bocadillos, zuga e fruta para repoñer forzas.

—**¿Desde cando colaboran con entidades benéficas?**

—Desde fai xa catro anos na asociación de veciños decidíuse que unha boa idea sería contribuir con algunha fundación sen ánimo de lucro. Neste caso optouse por colaborar con Alcer. A inscrición para poder participar será de cinco euros e doaremos a metade do que conseguimos

recaudar, é dicir 2,5 euros por participante.

—**¿A cantas persoas pensan reunir?**

—Para estar case empezando o mes de agosto, estamos xuntando entre 200 e 250 persoas. Para un pobo pequeno, consideramos que é un número importante.

—**¿Que día se celebra?**

—Celebrase o primeiro sábado de agosto, este ano será o día 5. Nun primeiro momento esta data non coincidía con ningún outro evento similar e ademais tamén é cando máis xente chega a Armariz, aproveitando as vacacións de verán.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense

# Los colectivos sociales recuerdan que “las personas no somos negociables”

Desbloqueada la partida económica del Concello, estas entidades reclaman estabilidad institucional y una mayor visibilidad

JOSÉ LUIS DÍAZ, OURENSE  
local@laregion.net

■ Ser más visibles. Una vez aprobada la modificación del crédito de 1,6 millones de euros que ponía en jaque la prestación de servicios sociales en la ciudad de Ourense, los distintos colectivos reclaman más visibilización, que se les conozca. Porque muchos de ellos, subrayan, hacen su trabajo en medio del desconocimiento.

Aixiña, por ejemplo. Olga Cuña, presidenta de una asociación que se encarga de personas con discapacidad física y parálisis cerebral, además de personas mayores dependientes, y tercera edad, remarca que “nuestra principal reclamación es hacernos visibles. Que piense la sociedad, que piensen los partidos políticos, que cuando tienen problemas entre ellos, las personas discapacitadas son más perjudicadas aún. Necesitamos que las integren y que ellas se sientan integradas. Y que se avance en la eliminación de barreras para estas personas, en la ciudad, en el autobús, en un cajero... Todas las personas cuentan y todas las personas valen lo mismo”, finaliza.

Las personas, María Tabarés, directora de Cáritas en Ourense, asegura que “nos gustaría que todos los grupos políticos pensasen primero en las personas, en ellas por encima de los votos. Y que destinen más recursos porque Ourense los necesita. Mientras los últimos no salgan, no podremos decir que la crisis ha quedado atrás”. Da un dato: “El año pasado, el siete por ciento de la población de Ourense pasó por Cáritas. Es mucha gente. Por eso luchamos por un mundo en el que todos tengan trabajo y que puedan vivir de él”. Termina: “Las personas, y más las desfavorecidas, no son negociables”.

## LOS RECORTES

No podían faltar los recortes. Mariló Neira, vicepresidente de Afaor, Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer, señala que “como todas las entidades, nosotros también necesitamos ayuda, los recortes han hecho mucho daño. Es un tema de justicia, las ayudas a la gente que lo necesita debe prevalecer siempre sobre los intereses particulares de los partidos. Cada vez hay más personas mayores en Ourense. Insisto, las personas por encima de todo. Pero que nos vean”. Muchas veces tan o más impor-

## LAS OPINIONES

OLGA CUÑA  
Aixiña



“Que piense la sociedad que las personas discapacitadas son las que más sufren cuando hay problemas, necesitamos que se las integre y que ellas se sientan integradas. Todas las personas cuentan y todas las personas valen lo mismo”.

MARÍA TABARÉS  
Cáritas



“El año pasado, el siete por ciento de la población de Ourense pasó por Cáritas. Es mucha gente, por eso luchamos por un mundo en el que todos tengan trabajo y puedan vivir de él, no podemos llegar a estas situaciones límite”.

MARILÓ NEIRA  
Afaor



“Como todas las entidades, nosotros también necesitamos ayuda. Los recortes han hecho mucho daño. Es un tema de justicia, las ayudas a la gente que lo necesita debe prevalecer siempre. Insisto, las personas por encima de todo”.

TERESA PEREIRA  
Alcer



“Todas las asociaciones necesitan dinero para poder atender a los que lo necesitan, nosotros también. Tenemos claro que el mundo está formado por personas y a ellas nos debemos. La ayuda emocional es fundamental”.

CECILIO SANTALICES  
Banco de Alimentos



“Lo único que pedimos es la estabilidad en el convenio con el Concello, como era antes hasta que cambió el año pasado. Nosotros recaudamos alimentos y luego los repartimos, damos cobertura a cinco mil y pico familias”.

JAVIER MAILLO  
Fundación Juan Soñador



“Desde la Fundación Juan Soñador “hacemos un trabajo integral con las personas migrantes, les damos acogida y respuesta a sus necesidades. Todavía percibimos en la sociedad ciertas actitudes que no nos gustan”.

LAURA QUINTAS  
Cogami



“Ourense es una ciudad muy deficitaria a la hora de hablar de la accesibilidad. También es deficitaria en temas como el empleo o la igualdad de oportunidades. Las personas deben estar siempre por encima de todo”.

FELIPE FERREIRO  
Cruz Roja



“Ya lo dice el lema de Cruz Roja, ‘Cada vez más cerca de las personas’. Y siempre estamos dispuestos a ayudar a todos aquellos que lo necesitan. Los servicios sociales son muy importantes en una ciudad como Ourense”.

“NECESITAMOS QUE SE AVANCE EN LA ELIMINACIÓN DE BARRERAS”, REMARCA OLGA CUÑA, LA PRESIDENTA DE AIXIÑA

tante que la ayuda económica es la emocional. Es lo que resalta Teresa Pereira, presidenta de Alcer, la asociación que se ocupa de luchar contra las enfermedades del riñón. “Tenemos una trabajadora social que visita a los pacientes y les ofrece ayuda emocional. Pero que duda cabe que todas las asociaciones necesitamos dinero, nosotros también”.

Alrededor de trescientas personas son sordas en la ciudad de Ourense. Apso es la asociación que se encarga de ellas. Mari Fer-

nández, trabajadora social, reclama “más intérpretes en lengua de signos, ahora mismo tenemos dos, pero una de ellas sólo trabaja cuatro meses. La necesitaríamos a tiempo completo”.

Cecilio Santalices, presidente del Banco de Alimentos de Ourense, anda dándole vueltas a ese local que antaño financiaba el Concello pero que ahora deben asumir desde su colectivo. “Lo único que pedimos es la estabilidad en el convenio con el Concello, como era antes hasta que cambió el año pasado. Pero que nadie olvide que damos cobertura a cinco mil y pico familias”.

No faltan los lamentos. Los de Javier T. de Alcobálicos Anóuimos. “Nuestro único objetivo es ayudar al alcohólico que sufre, el problema es que hay poca cultura hacia lo que es una enfermedad. Lo ideal

“RECLAMAMOS UNA MAYOR TOLERANCIA CON LAS PERSONAS MIGRANTES”, SUBRAYA CARMEN ARANDA, ORIENTADORA LABORAL

sería que tuviésemos más difusión, que la gente nos conociese. Somos unos desconocidos”.

## LOS MIGRANTES

Desde hace una década trabaja en Ourense la Fundación Juan Soñador. Hace menos de un mes estuvieron de fiesta. Javier Maíllo aseguró entonces que “hacemos un trabajo integral con las personas migrantes, les damos acogida y respuesta a sus necesidades”. Han pasado los días Carmen Aranda, orientadora laboral, relata que “re-

clamamos una mayor tolerancia con las personas migrantes, todavía estamos lejos. Mucha gente no sabe que existimos”.

Igualdad de oportunidades es la petición de Cogami a Confederación gallega de personas con discapacidad. Laura Quintas, la presidenta, detalla que “Ourense es muy deficitaria si hablamos de accesibilidad. También en empleo y en igualdad de oportunidades”.

La educación. Propaga es la protectora de perros y gatos en Ourense. Julia Fernández resalta que “muchas veces no tiene conciencia. Nos gustaría tener unas instalaciones mejores y más grandes (están en Eiroás)”.

Felipe Ferreiro es el presidente de Cruz Roja. “El acuerdo nos satisface, desbloquea la situación. Los servicios sociales son muy importantes en Ourense”.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## LA REGIÓN - VIDA 03/09/2017



Salida de los caminantes en la andaina solidaria.



Algunos de los participantes durante el recorrido.



El presidente entrega uno de los regalos.



Marcos Tesouro presidente de la AVV, hace entrega de lo recaudado a María Teresa Pereira presidenta de Alcer.



Norberto recogiendo el regalo de manos de David Gonzalez.



Carlota y María Belén.



Los participantes de la actividad hicieron gala de su buen humor.

## UNA CAMINATA CON FINES SOLIDARIOS

San Cristobal de Armariz, Nogueira de Ramuín, fue el espacio por el que se desarrolló la 9ª Andaina solidaria de Armariz, organizada por la AVV de San Ramon, que, este año, fue a favor de **Alcer** asociaciones para la Lucha Contra las

Enfermedades del Riñón), y en la cual se recaudó 515 euros. El recorrido discurrió de 12 kilómetros por antiguos caminos recuperados y por lugares de interés, como la iglesia románica del siglo XII, peto de ánimas y numerosos puentes

que cruzan el río Loña. Al finalizar, los participantes pudieron recuperar fuerzas con agua, bocadillos, plátanos y birritas energéticas, antes de proceder al sorteo de regalos que donaron diferentes casas comerciales.



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE GALICIA 08/09/2017



La directiva de Alcer se reunió con miembros de la federación gallega. CARLOS CASTRO

## El 10% de los lucenses sufren problemas renales, según Alcer

La directiva local se reunió con la gallega y analizó problemas

**DOLORES CELA**

LUGO / LA VOZ

El 10% de la población de la provincia de Lugo sufre problemas renales y muchos de estas personas no lo saben. Estos datos los manejaron en la reunión que mantuvo días pasados la directiva de Alcer Lugo con la de la federación gallega de asociaciones de enfermos renales. Ambas celebraron un encuentro para tratar sobre la incorporación activa de Lugo a la federación, que se materializó en la organización de unas jornadas, en las que participará la presidenta provincial, María José Otero. Hablará de hemodiálisis domiciliaria.

Las jornadas se celebrarán el martes 26 de septiembre, en el Complejo Universitario de Santiago. Tratarán sobre el acceso igualitario a los diferentes tratamientos de diálisis; de la ac-

tualización en la asistencia y de la mejora de la atención integral a las personas con enfermedades renales.

### Diálisis a domicilio

En la provincia de Lugo reciben tratamientos de diálisis 250 personas. Este dato incluye la que se realiza a domicilio, que representa el 20% del total, como consecuencia de que el HULA es el hospital de Galicia en el que más enfermos se incorporaron al programa. Cada uno de ellos dispone de una máquina portátil, que le enseñan a manejar en el servicio de Nefrología. Después de dos meses, el paciente puede realizar el tratamiento en su casa, sin necesidad de desplazarse al hospital.

El servicio de Nefrología está trabajando en una aplicación en la web para controlar a los pacientes y que permitirá modifi-

car los tratamientos en función de los resultados de las pruebas de las que dispone el especialista sobre el paciente.

De la diálisis a domicilio hablará en el encuentro de Santiago la presidenta de Alcer-Lugo que está incorporada a este programa.

En la reunión mantenida días pasados en Lugo entre las dos directivas, acordaron colaborar entre ambas, desde la independencia de funcionamiento de la organización provincial.

Lugo mantiene un sistema de transporte para que los enfermos renales puedan desplazarse a los centros a recibir los tratamientos, que está registrando excelentes resultados. Dispone de un acuerdo con taxistas que efectúan los viajes. La coordinación la realiza la asociación, que está tratando de aumentar el número de socios y de extender su trabajo a la zona rural.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

EL CORREO GALLEGO 23/09/2017

# O tratamento renal representa o tres por cento do gasto sanitario

## Máis de 3.500 galegos recibiron un transplante de ril // Santiago acolle unhas xornadas sobre esta doenza

**A. ARES**  
*Santiago*

O Tratamento Substitutivo Renal (TSR) permite seguir con vida ao 0,1 por cento dos galegos e españois, o que representa o 3 % do gasto sanitario.

Só en Galicia, máis de 3.500 persoas recibiron un transplante de ril ou realizan hemodiálise e/ou diálise peritoneal. Ademais, a Poliquistose Renal Autosómica Dominante (PQRAD) é a responsable que 1 de cada 10 pacientes necesiten diálise ou transplante.

Estos datos foron expostos con motivo da presentación, en rolda de prensa, o vindeiro luns, día 25, das II

Xornadas de Galicia sobre Enfermidade Renal (ER), que terán lugar o 26 de setembro a partir das 10 horas na EOXI (Estrutura de Xestión Integrada) de Santiago no edificio docente Novoa Santos.

**OBXECTIVOS.** Estas xornadas teñen como obxectivo principal mellorar a calidade de vida das persoas con enfermidade renal y a das súas familias, informar sobre a ER y a Poliquistose Renal Autosómica Dominante aos profesionais sanitarios y estudantes de Ciencias da Saúde.



As II Xornadas de Galicia sobre Enfermidade Renal están organizadas pola Federación Nacional Alcer (Asociacións para a Loita Contra as Enfermidades do Ril) e a Federación Alcer Galicia, contando co apoio e colaboración da Consellería de Sanidade, as Estruturas de Xestión Integrada da Coruña, de Santiago e de Lugo, Cervo e Monforte, o Concello de Santiago, a Universidade de Santiago (Facultade de Medicina e Odontoloxía e a

Facultade de Enfermería), Cogami (Confederación Galega de Persoas con Discapacidade), a empresa Otsuka, así como outras entidades e empresas como son a Axencia de Doazón de Órganos e Sangue, a Escola Galega de

Saúde para Cidadáns, a Sociedade Galega de Nefroloxía e a empresa Diaverum, entre outras.

A presentación de estas segundas Xornadas de Galicia sobre Enfermidade Renal conta coa presenza de Alfredo Saborido, secretario da Federación **ALCER** Galicia; Rafael Rodríguez, secretario da Federación Nacional ALCER; José Carreira, decano da Facultade de Medicina e Odontoloxía; Ana Silveira, decana da Facultade de Enfermería, e Ana Gobartt, medical manager da división hospitalaria de Otsuka.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE GALICIA (Ed. Arousa) 26/09/2017

## Trasplantados de riñón quieren que se admita su discapacidad

J. GÓMEZ SANTIAGO / LA VOZ

La asociación de enfermos renales y familiares Alcer, a Confederación gallega de personas con discapacidad (Cogami) y las federaciones escoces en las que se integran reclaman que a las personas trasplantadas de riñón se les conceda una discapacidad de, al menos, un 33 %. Al colectivo se le reconoce una discapacidad cuando asisten a diálisis, pero se le retira al recibir un órgano injertado, cuando siguen con problemas que

condicionan su vida a pesar del trasplante, y se beneficiarían si se admite esta situación.

Este es uno de los asuntos que se abordan en las segundas jornadas de enfermedad renal, en las que están inscritas unos 120 personas afectadas y familiares, y 200 estudiantes de Medicina y Enfermería. Los decanos de ambas facultades, José Carreira y Ana Silveira, presentaron las sesiones, con Alfredo Saborido, de Alcer Galicia, que las organiza.

LA VOZ DE GALICIA (Ed. dixital) 26/09/2017

## Sanidade aborda el impacto de la poliquistosis, un mal grave del riñón que afecta a entre 1.390 y 2.780 pacientes en Galicia

El conselleiro y la Federación Alcer Galicia homenajean la labor solidaria de la  
pontevedresa Antonia Hernández Cerviño



Joel Gómez

Santiago 26/09/2017 13:45 h

Grupos de trabajo en los que participarán representantes de pacientes elaborarán una guía de abordaje de la poliquistosis renal autosómica dominante y desarrollarán un programa de ayuda para personas afectadas. Este mal, grave, se caracteriza por incrementar, con quistes, el tamaño y el peso del riñón. En Galicia, según avanzó el conselleiro Jesús Sánchez Almuíña, se estima que hay entre 1.390 y 2.780 pacientes. Entre los efectos de la poliquistosis están que entre quienes padecen la dolencia, una de cada diez personas precisan diálisis o un trasplante renal. Esa situación empobrece su calidad de vida, además de suponer un importante gasto sanitario, según se indicó en las segundas jornadas de Galicia sobre enfermedad renal, que se celebran en el pabellón docente Novoa Santos de Santos de la USC, y que inauguró Vázquez Almuíña. El conselleiro enfatizó que el año pasado se realizaron 135 trasplantes renales en Galicia, 114 en el complejo hospitalario de A Coruña y 21 en el de Santiago. De estas intervenciones, 28 (26 en A Coruña y 2 en Santiago) se efectuaron con órganos procedentes de donantes vivos.

Las jornadas comenzaron con un homenaje a Antonia Hernández Cerviño, quién refundó la asociación Alcer en Pontevedra después de varios años, y que falleció este verano. Vázquez Almuíña, quien la conoció y trató personalmente, se refirió a ella como una persona generosa, que siempre buscaba la concordia, tuvo fuerza para llevar día a día la enfermedad y nunca pedía nada para ella sino para sus compañeros, por lo que supone una gran pérdida para Alcer.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense





**Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense**

En el acto participaron además Rafael Rodríguez, presidente de la Federación Alcer Galicia y secretario de la federación estatal de Alcer, asociaciones de lucha contra las enfermedades renales, entidades que promueven estas jornadas. Miguel Pérez, presidente de la Sociedade Galega de Nefroloxía y especialista en el área sanitaria de A Coruña, resaltó las «novedades importantes» para el tratamiento de pacientes renales. Susana Cerqueira, directiva de la gerencia del Sergas en Santiago, destacó la labor de las asociaciones de pacientes para mejorar la asistencia. Intervinieron además Ana Silveira, decana de la Facultade de Enfermería de la USC, y Juan Suárez, vicedecano de la Medicina: entre ambos centros y Farmacia aportan a las sesiones 270 estudiantes, que las siguen conjuntamente con 120 pacientes renales, que se desplazan desde diversos lugares de Galicia.

Las jornadas se clausuran por la tarde y están orientadas especialmente a personas con enfermedad renal crónica para mejorar su formación. Las personas que precisan tratamiento sustitutivo renal suponen un 0,1 % de la población gallega y su tratamiento se estima que representa sobre el 3 % del gasto sanitario.

**LA VOZ DE GALICIA (Ed. dixital) 26/09/2017**

## **Trasplantados de riñón quieren que se admita su discapacidad**

Unas jornadas de enfermedad renal reúnen a 300 participantes



SaNTiaGO / LA VOZ 26/09/2017

La asociación de enfermos renales y familiares Alcer, la Confederación gallega de personas con discapacidad (Cogami) y las federaciones estatales en las que se integran reclaman que a las personas trasplantadas de riñón se les conceda una discapacidad de, al menos, un 33 %. A ese colectivo se le reconoce una discapacidad cuando asisten a diálisis, pero se les retira tras recibir un órgano injertado, cuando siguen con problemas que condicionan su vida diaria a pesar del trasplante, y se beneficiarían si se admite esta situación.

Este es uno de los asuntos que se abordan en las segundas jornadas de enfermedad renal, para las que están inscritas unos 120 personas afectadas de esas dolencias y familiares, y sobre 200 estudiantes de Medicina y Enfermería de la USC. Los decanos de ambas facultades, José Carreira y Ana Silveira, presentaron las sesiones, con Alfredo Saborido, de Alcer Galicia, que las organiza; Laura Quintáns, directiva de Cogami; y Ana Gobart, de la firma Otsuka. Xunta, Concello de Santiago y otras entidades respaldan esta actividad, que busca formar mejor a pacientes y familiares, además de a profesionales en activo y en formación.

Se abordarán diferentes tratamientos de diálisis y los resultados de una consulta pionera en España, que ha seguido los últimos meses a 32 pacientes con enfermedad renal, con implicación de la asociación Alcer y personal del servicio de nefrología del Clínico de Santiago.

Se prestará especial atención a la Poliquistosis, una enfermedad de la que se estiman entre 5 y 10 casos por cada 10.000 personas y que es una de las principales causas de diálisis y trasplante de riñón. Este mal incrementa, con quistes, el peso y la longitud de los riñones, y daña sus funciones. Además, provoca una mayor mortalidad de pacientes, de casi 3 veces superior a la de la población general, señala un reciente estudio en España.

**ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982**

**Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44**

**Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330**

**[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)**



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE GALICIA (Ed. Carballo) 27/09/2017

*Gentes del Finis Terrae*

**Rafael Rodríguez**

Presidente da Federación Alcer Galicia

## «A calidade de vida tras un transplante de ril é un milagre da sanidade pública»

Queren realizar o Camiño de Santiago para doentes no ano 2018, e máis tratamentos

**JOEL GÓMEZ**  
SANTIAGO / LA VOZ

A Federación Alcer Galicia pretende «realizar en 2018 o Camiño de Santiago para doentes renais; e que se promova un plan galego para a poliquistose, cunha nova medicación que destrúe os quistes e co diagnóstico xenético preimplantacional en mulleres grávidas para avanzar na eliminación desta doenza», afirma o presidente da entidade, Rafael Rodríguez. Así llo expuxeron onte ao conselleiro de Sanidade, Jesús Vázquez, quen inaugurou no pavillón docente Novoa Santos as segundas xornadas galegas sobre doenza renal: «Esta actividade é un éxito, pola presenza de relatores destacados na nefroloxía, de prestixio internacional; porque temos 270 estudantes de Enfermería e Medicina que participan, e 120 pacientes renais; e polo respaldo de medios humanos e económicos que conseguimos», acrecenta Rodríguez.

—**¿Que esperan destas xornadas?**  
—O máis esperado é a información desa nova medicación, que xa se comercializa, para a poliquistose renal. Os riles medran moito por causa dos quistes que, co tempo, provocan insuficiencia renal. Tamén se abordarán novos tratamentos para a diálise.

—**Entre eles a hemodiafiltración en liña, ¿ten vantaxes?**  
—Sí, favorece unha mellor calidade de vida para quen a usa. Tamén se falará a diálise portable, e doutros coidados. Como Federación Alcer Galicia presentamos a experiencia de Paciente mentor, para empoderar ao colectivo de pacientes e que manteñan o seu proxecto de vida.

—**En Santiago está a consulta ERCA, ¿en que consiste?**  
—Son as siglas de Enfermidade



Rafael é un dos transplantados de ril galegos máis veteranos, leva 24 anos co mesmo órgano. SANDRA ALONSO

Renal Crónica Avanzada. Consiste en que un traballador social atende a doentes que entran a tratamento renal substitutivo. Nun ano atendeu 32. É unha intervención integral sobre a persoa, para que manteña a súa calidade de vida, que a doenza renal non sexa o centro sobre o que xira a vida da persoa, se non que sexa ao revés.

—**¿É fácil de conseguir iso?**  
—Non, nun doente crónico a diálise diminúe a calidade de vida, porque fisicamente está mal. Hai como paliar iso; por exemplo, non é o mesmo estar enfermo e manter o traballo que ir para o desemprego, a seguridade económica é básica. E tentamos que cada persoa poda escoller o tratamento máis acaído para a súa vida, que as situacións familiares non se vexan tan condicionadas. Non logramos todo o éxito que queremos, aínda que avanzamos.

**Rafael Rodríguez.** Preside a Federación Alcer Galicia, que agrupa as catro asociacións provinciais de doentes renais e familiares.

**Alcer Galicia.** Son máis de 400 persoas asociadas, con profesionais contratados que prestan servizos, e procuran máis apoio de voluntariado.

—**¿Como é ese avance?**

—Hai menos xente que abandona o traballo, máis prestacións, máis recoñecementos de discapacidade, moito máis apoio psicolóxico, e todo iso é positivo. Porén, manter o nivel de vida é moi difícil, como en calquera outra doenza grave, crónica e invalidante.

—**¿O peor é a diálise?**

—Sen dúbida. A porcentaxe de persoas en hemodiálise que traballan é inferior. Por iso o obxec-

tivo polo que traballamos, moi ambicioso, é o transplante, que haxa menos negativas familiares.

—**¿Como é a vida despois dun transplante de ril?**

—Eu levo 24 anos transplantado, co mesmo ril, e a vida é magnífica, pois teño saúde. A calidade de vida tras uns transplante é un milagre da sanidade pública, por ter un persoal sanitario extraordinario, e tamén polo traballo das asociacións de pacientes.

—**¿Hai moita medicación tras o transplante?**

—Sí, e moi cara, imposible de manter economicamente se a sanidade fose só privada; e é precisa moita fortuna para que o corpo humano non rexeite ese órgano extraño. Eu considero que son un afortunado, por ser un dos transplantados galegos máis veteranos; por iso tento devolver á sociedade o que sociedade me está a dar todos estes anos.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

## TELEMIÑO, LA ENTREVISTA DE HOY 10/10/2017

<http://www.teleminho.com/video/la-entrevista-de-hoy/entrevista-hoy-carmen-dorado-10-10-17/20171013182645025960.html>

LA VOZ DE GALICIA (Ed. Ourense) 26/10/2017

# Uno de cada diez jubilados operados en el CHUO supera los 86 años

El gerente del área sanitaria fija el futuro asistencial en «cuidar más para curar menos»

FINA ULLOA  
OURENSE / LA VOZ

El envejecimiento poblacional y los retos que esa realidad plantea en la provincia de Ourense fue el eje sobre el que giró la primera de las conferencias del ciclo Charlas Saludables que organiza La Voz de Galicia. El gerente del área de gestión integrada de Ourense Verín y Valdeorras, Dionisio López Bellido, analizó la situación que, desde el punto de vista asistencial, afronta una provincia que no solo está en los primeros puestos en cuanto a porcentaje de jubilados, sino que además, tiene una tercera edad muy cargada de años. «España es el país del mundo con más centenarios, 17.000 según los últimos datos; pero es que en Ourense tenemos 317 y es, junto con Soria, la provincia con mayor porcentaje por millar de habitantes», recordó. Obviamente esa realidad tiene un peso en las estructuras sanitarias de la provincia y así lo reflejó el ponente con datos. «Solo en el campo quirúrgico, el 10 % de las intervenciones de mayores de 65 años realizadas son para personas que han superado los 86 años; y eso pone de relieve no solo que cada vez vivimos más sino que los avances científicos y sanitarios nos permiten prescribir hoy una operación a un señor para el que hace unos años descartaríamos una intervención quirúrgica», señaló.

Bellido hizo hincapié en enfocar la asistencia sanitaria teniendo en cuenta esa realidad social de la longevidad que va a seguir aumentando su peso en los próximos años. «La cronicidad está aquí para quedarse», dijo, pero invitó a reflexionar sobre «cómo queremos vivir esos años y cómo tenemos que afrontar el cuidado de la salud», recordando que solo desde una vejez lo más saludable posible «dentro



Un momento de la ponencia de López Bellido en el salón de la sede de Afundación. FOTOS ALVARO VAQUERO



Al finalizar la charla el público pudo plantear al ponente aclaraciones a sus observaciones y preguntas.

de lo lógico» será posible asumir esa realidad que se avecina. Invitó a «derrubar muros entre todos» para cambiar la mentalidad y lograr una vejez menos dependiente y más activa. El gerente recordó que la salud no está en los hospitales «y el mejor hospital está en nuestra casa».

Citó los cambios que las nuevas tecnologías o la sanidad a do-

micilio pueden aportar pero además abogó por cambiar el concepto asistencial y trabajar «en cuidar más para tener que curar menos». Señaló que habrá que crear alianzas uniendo a los recursos que afectan a las estructuras sanitarias otras como las sociosanitarias que dependen de concellos u otras entidades. Pero el gerente del área sanitaria tam-

bién hizo hincapié en que la responsabilidad de la salud «empieza por uno mismo; no podemos pedir al médico haga por nosotros lo que no estamos dispuestos a hacer nosotros mismos por preservar nuestra salud» y ofreció tres consejos los presentes: «Somos lo que comemos así que cuiden la alimentación, hagan ejercicio y salgan de fiesta».

### La vacuna de la gripe centrará las Charlas Saludables de La Voz en noviembre

Decenas de personas participaron en el estreno del ciclo Charlas Saludables que organiza La Voz de Galicia con el objetivo de divulgar temas sanitarios de interés para los ourensanos. A la conferencia inaugural asistió el alcalde, Jesús Vázquez; la jefa territorial de la Consellería de Sanidade, María Villar; y el presidente del Colegio de Médicos de Galicia, José Luis Jiménez. Además del público que respondió a la convocatoria del periódico, también estuvieron representadas un buen número de agrupaciones sociosanitarias que trabajan en la provincia como la Asociación contra el Cáncer, Renacer, Asociación Diabética, Auriá, Adodem, Alcer, Aixiña, Aiaor o Morea. También las organizaciones que trabajan con las personas con autismo, fibromialgia o lupus. Además, Down Ourense y Cruz Roja acudieron a la cita.

Tras la conferencia, sus responsables coincidieron en señalar la importancia que tiene para Ourense un ciclo divulgativo de estas características y felicitaron a Dionisio López Bellido por su intervención en torno al envejecimiento. Muchos de ellos además, aprovecharon para confirmar su asistencia a la próxima cita, fijada para el 15 de noviembre. En esa segunda entrega de las Charlas Saludables María Sande, del Servicio de Medicina Preventiva del CHUO y Pilar González, del centro de salud de Melón, responderán a una pregunta que un importante número de ourensanos se están haciendo estos días «¿Pero de verdad me tengo que vacunar de la gripe?».

Para cerrar el año el 13 de diciembre, Juan José González, Xoán Miguéns y María Herranz participarán en una mesa redonda bajo el título: «Estás hospitalizado. ¿Trabajamos juntos?».

Será en ambos casos a las 20.00 horas en la sede de Afundación, en la avenida de Pontevedra.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## RADIO VOZ, VOCES SOLIDARIAS 15/11/2017

<http://www.radiovoz.com/archivo/63/vocesdeourense/>

## LA REGIÓN 27/11/2017

### 11,00 HORAS

#### PARQUEMONTEALEGRE

Un cuentacuentos para acercar a los niños la tradicional fiesta de los magostos. Ese es el espíritu de la actividad organizada ayer en el parque de Montealegre, en el que los críos pudieron conocer los detalles de la celebración ourensana.

### 12,00 HORAS

#### AUDITORIO

Eme2 presentó en el Auditorio "Contacreques", un espectáculo de teatro de titeres definido por la compañía como "poético, áxil, divertido e desenfadado". De producción propia, está basado en cuentos clásicos de "El Ruiseñor" o "Pulgarcito".

### 14,00 HORAS

#### AIXIÑA

Alcer celebró en la sede de Aixiña su tradicional magosto, reuniendo a socios y colaboradores de una entidad que hace una importante labor de ayuda a las personas con enfermedades renales. Los asistentes disfrutaron de un cocido.

### 19,00 HORAS

#### AUDITORIO

Moncho Borrajo acercó ayer al Teatro Principal su nuevo espectáculo. En "Cosas mías 2", el humorista ourensano hace una reflexión sobre la actualidad de España, hilada a través de monólogos, canciones e imitaciones. El propio Borrajo describe este proyecto como honesto: "Hablo clarito, como siempre".

## Solidaridad en forma de magosto

LA ASOCIACIÓN AL CER CELEBRÓ EN LA SEDE DE AIXIÑA SU TRADICIONAL COMIDA ANUAL CON SOCIOS Y COLABORADORES. MONCHO BORRAJO ACERCÓ AL AUDITORIO SU NUEVO ESPECTÁCULO, "COSAS MÍAS 2", UNA REFLEXIÓN SOBRE EL HUMOR



### 14,00 HORAS

Alcer celebra su magosto solidario, en Aixiña.



### 11,00 HORAS

Actividad de cuentacuentos en el parque de Montealegre.



### 12,00 HORAS

Espectáculo de teatro para niños, en el Auditorio.



### 19,00 HORAS

Moncho Borrajo, en su monólogo en el Principal.



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

## **ANEXO 2:**

# **COLABORADORES**

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982  
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330  
[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense

**AGRADECEMENTOS A TODAS AS ENTIDADES QUE FIXERON POSIBLE COA SUA AXUDA A  
REALIZACIÓN DOS NOSOS OBXETIVOS:**

//ABANCA

A TABERNA DO PAN

ACEITES ABRIL

AIXIÑA

AODEM

ASINE XESTION

ASOCIACIÓN DIABETICA AURIA

ASOCIACIÓN DE VECIÑOS DO COUTO

ASOCIACIÓN DE VECIÑOS PORTOVELLO – AS LAGOAS

ASOCIACIÓN DE VECIÑOS SAN PEDRO DE CUDEIRO

ASOCIACIÓN DE VECIÑOS SAN ESTEBAN DE UNTES

ASOCIACIÓN DE VECIÑOS VIRXEN DE COVADONGA

ASOCIACIÓN XOANIÑAS DOS ROSAIS

ATEULAR, AXUDA A DOMICILIO

AUGAS SOUSAS

AUTOCARES ANPIAN

CARREFOUR

CENTRO CULTURAL MARCOS VALCÁRCEL

CENTRO DE TRANSFUSIÓN DE GALICIA

CLUB OURENSE BALONCESTO

COLEXIO DE ENFERMERÍA DE OURENSE

COLEXIO OFICIAL DE MÉDICOS DE OURENSE

CONCELLO DO BARCO DE VALDEORRAS

CONCELLO DE OURENSE

CONCELLO DE VERÍN

COGAMI

COMPLEXO HOSPITALARIO DE OURENSE (CHUOU)

CONCELLERIA DE ASUNTOS SOCIAIS DE OURENSE

CONSELLERIA DE SANIDADE

DELEGACIÓN TERRITORIAL DA CONSELLERÍA DE SANIDADE

DELEGACIÓN TERRITORIAL DA CONSELLERÍA DE TRABALLO E BENESTAR

DEPUTACIÓN DE OURENSE

ELECTRODOMÉSTICOS BERMELLO

ESCOLA DE ENFERMERÍA DE OURENSE

EXPOURENSE

FEDERACIÓN ALCER GALICIA

FEDERACIÓN NACIONAL ALCER

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIÓNS DE DISCAPACITADOS FÍSICOS DE OURENSE (DISCAFIS-COGAMI)

FROIZ

FUNDACIÓN RENAL ÍÑIGO ÁLVAREZ DE TOLEDO DE OURENSE (FRIAT)

GADIS

HOSPITAL DO BARCO DE VALDEORRAS

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



**Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de Ourense**  
HOSPITAL DE VERÍN

A VOZ DE GALICIA

LA REGIÓN

FARO DE VIGO

OBRA SOCIAL LA CAIXA

OFICINA DE COORDINACIÓN DE TRANSPLANTES DE GALICIA

SERVIZO DE NEFROLOXIA DA EOXI DE OURENSE

SERVIZO DE COORDINACIÓN DE TRANSPLANTES DE OURENSE

TERMAS DO PREXIGUEIRO

(Pedimos desculpas se nesta relación omitiuse involuntariamente algunha firma ou entidade colaboradora)