



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

“Memoria das actividades realizadas no ano 2019”

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

**Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública
nº rexistro de entidades voluntarias O-44**

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense

Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com

Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense

FINANCIAN:



**XUNTA
DE GALICIA**



**Concello de
OURENSE**

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense

ÍNDICE

1. ALCER OURENSE: PRESENTACIÓN

2. PROGRAMA DE ATENCIÓN SOCIAL, INFORMACIÓN E FORMACIÓN:

- ATENCIÓN SOCIAL
- OBRADOIROS DE NUTRICIÓN
- ACOMPAÑAMENTO DE PACIENTES

3. PROGRAMA DE PREVENCIÓN:

- DIA MUNDIAL DO RIL
(14 de marzo)
- DIA DO CANCRO RENAL
(20 de xuño)
- I XORNADA SAUDABLE DE CENTRO MÉDICO EL CARMEN
(13 de setembro)

4. PROGRAMA DE DIVULGACIÓN:

- DIA NACIONAL DO DOADOR
(5 de xuño)
- CHARLAS CRUZ VERMELLA E CENTROS CÍVICOS DE OURENSE
- STAND RECINTO FERIA DE EXPOURENSE

5. PROGRAMA DE CONVIVENCIA ENTRE SOCIOS E FAMILIARES:

- COMIDA DO MAGOSTO
(24 de novembro)

6. ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS FEDERACIÓNS

7. OUTRAS ACTIVIDADES NAS QUE PARTICIPAMOS

8. ASISTENCIA A ACTOS E REUNIÓNS

9. RECURSOS PERSOAIS E MATERIAIS

ANEXO 1: NOTICIAS DE PRENSA

ANEXO 2: COLABORADORES

ANEXO 3: ECONOMÍA CONTAS DE PÉRDIDAS E GANANCIAS DO 2019

1. ALCER OURENSE

Nome: ALCER Ourense (Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense)

CIF: G-32.011.041

Enderezo:

Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA

32.005 (OURENSE)

Tlf: 988 229 615 /663 780 330

alcerourense@hotmail.com

Data de Constitución: 29 de xaneiro de 1982, ONG de carácter sanitario e social, non lucrativa, declarada de utilidade pública.

Nº Rexistro de Entidades Voluntarias: O-44

Nº Rexistro Provincial: 277

Responsable: M^a Teresa Pereira González (Presidenta da Asociación)

Compoñentes do Órgano de Goberno:

Presidenta: M^a Teresa Pereira González

Secretario: M^a Luz Grande Blanco

Tesoureira: Ángela Rodríguez Sánchez

Primeira Vocal: Leopoldina Losada Rey

Número de socios: **118** (78 numerarios e 40 colaboradores)

ALCER Ourense é unha Asociación de carácter social e sen ánimo de lucro que ten como **finalidade xeral**, contribuír á atención **moral e física e social de modo integral** de todas aquelas persoas afectadas de enfermidades renais así como a dos seus familiares, mellorando a súa calidade de vida, tentando previr as enfermidades do ril mediante o desenvolvemento de actividades de **sensibilización e concienciación**.

A Asociación está composta por **persoas con enfermidade renal crónica, en tratamento de diálise, transplante de ril** e persoas sensibilizadas con este tipo de enfermidade e a súa problemática. O número actual de socios é de 118 membros, dos cales 78 son socios numerarios (enfermos de ril) e 40 socios colaboradores.

O traballo que leva a cabo esta Asociación, a través de tódalas actividades programadas ó longo do ano, é totalmente desinteresado; tratando de:

- **Sensibilizar** o conxunto da sociedade e fomentar a doazón de órganos, a través de campañas de sensibilización e concienciación da Insuficiencia Renal Crónica Terminal (IRCT)
- **Ofrecer** atención a tódolos enfermos renais e ás súas familias (económica, social e psicolóxica) dun xeito integral.
- **Promover** un estado de opinión favorable cara o enfermo renal coa finalidade de conseguir a total integración deste colectivo en tódolos ámbitos da vida.
- **Subsanar e paliar** posibles carencias que presenta a administración ou onde esta non pode chegar.

Queridos amigos/as, esta memoria que vos entregamos, resume os proxectos e actividades que a Asociación Alcer Ourense levou a cabo no ano 2019, estas actividades son froito do empeño e a loita de moitas persoas que de xeito anónimo fixeron posible que hoxe, ALCER OURENSE sexa unha realidade .

Dende Alcer Ourense desexamos manifestar todo o noso agradecemento, a todas aquelas persoas, institucións públicas e persoas anónimas sen as cales sería imposible realizar este labor, xa que é un traballo de equipo, no que todos e todas as que formamos parte de Alcer colaboramos poñendo o noso grao de area.

Porque só froito da unión e traballo de todos/as os que fan Alcer Ourense (socios, colaboradores, amigos e profesionais a través das súas ideas, horas de traballo así como unha dedicación de xeito altruísta) fan posible que Alcer Ourense, sexa hoxe un referente non só para aquelas persoas que teñen enfermidade renal senón para a sociedade Ourenzá en xeral.

Unha vez máis a Asociación Alcer Ourense, foi capaz de cumprir os seus obxectivos, todo dende o máximo respecto e vocación de servicio.

A todos/as grazas

Mª Teresa Pereira González
Presidenta de Alcer Ourense

2. PROGRAMA DE ATENCIÓN SOCIAL, INFORMACIÓN E FORMACIÓN

ATENCIÓN SOCIAL

Este foi realizado por unha diplomada en traballo social ó longo de todo o ano desenvolvéndose diferentes e diversas actividades encamiñadas a conseguir os obxectivos mencionados anteriormente. Dirixidas non só ós enfermos renais e ós seus familiares senón tamén ó resto dos cidadáns da provincia de Ourense, para transmitir información sobre a prevención de ditas enfermidades, así como a concienciación sobre a doazón de órganos.

A traballadora social é unha figura imprescindible para a realización de tódalas actividades previstas pola asociación e deste modo lograr alcanzar os obxectivos propostos pola asociación. Esta actividade levouse a cabo ao longo de todo o proxecto e sen a cal non podíamos realizar outras actividades. As funcións e actividades desenroladas pola traballadora social de Alcer foron:

1º Funcións terapéuticas / asistenciais.

Directas: intervención social co propio afectado/a.

Indirectas: Intervención co entorno, movendo os obstáculos para o normal funcionamento.

2º Educativas:

Charlas informativas en colexios, institutos, asociacións de veciños, concellos (de toda a provincia de Ourense).

Levando a cabo o Proxecto Salvavidas.

3º Sensibilización e Concienciación:

Celebración do Día Mundial do Ril (segundo xoves de marzo).

Celebración do Día do Doador (primeiro mércores de xuño).

Participación na actividade “Un Paseo pola Saúde” organizada polo concello de Ourense.

Participación nas feiras de Expourense, grazas a un convenio de colaboración firmado entre Expourense e a Asociación.

Charlas en colexios, institutos e asociacións de veciños

4º Sociais:

Acompañamento e atención a pacientes en hemodiálise e diálise peritoneal.

- **Avaliación** a través de informes e entrevistas precisos, as demandas e necesidades sociais e individuais dos enfermos.
- **Diagnóstico, orientación e tratamento** dos problemas sociais dos usuarios.
- **Asesoramento e tratamento social** dos pacientes ou familiares a petición propia ou ben dos equipos asistenciais.
- **Sensibilización** dos profesionais sanitarios sobre a detección de aspectos sociais do paciente así como da sociedade en xeral e da importancia da prevención da enfermidade renal.
- **Concienciación da sociedade** en xeral sobre a insuficiencia renal crónica así como da importancia de doar órganos para salvar vidas, a través de campañas de sensibilización e concienciación.
- **Coordinación con outros servizos** (públicos e privados) a fin de canalizar adecuadamente a problemática social.
- **Información**, dando a coñecer ó usuario os recursos sociais ós que pode optar así como ós que ten dereito, atendendo á súa situación específica.

O servizo de información, orientación e asesoramento cobre entre outras as seguintes demandas:

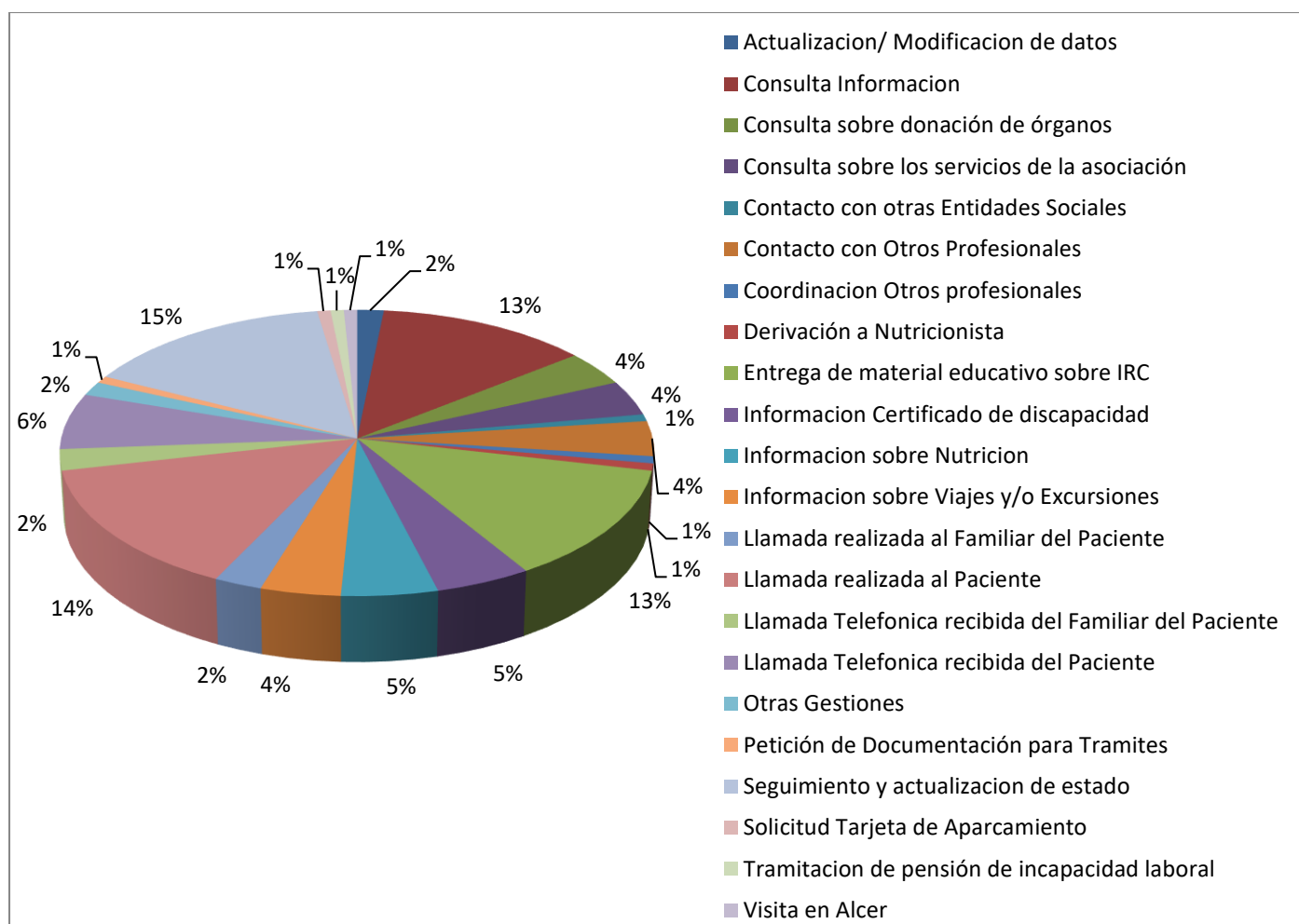
- Certificados de Minusvalía
- Vacacións e Turismo Social
- Servizo de Axuda a Domicilio
- Teleasistencia Domiciliaria
- Reintegro de gastos do SERGAS: transporte adaptado e medicamentos
- Pensións da Seguridade Social (contributivas e non contributivas)
- Axudas económicas (Xunta, Concello)
- Axudas técnicas (cadeiras de rodas, muletas...)
- Bonificacións por Minusvalía.
- IRPF Familias Numerosas, carné de familia numerosa.
- Vehículos adaptados.

- **Visitas a Domicilio** Ás zonas máis afastadas do núcleo urbano, a aquelas persoas que debido á súa situación xeográfica teñan máis dificultade para acceder ós recursos e así coñecer as posibles necesidades ou carencias sociais que poden padecer e solventalas.
- **Visitas a centros de diálise** realizando unha escoita activa a estes enfermos que servirá en moitos casos para detectar posibles necesidades ou ben serán eles quen as demanden e xestionándoas dende a asociación, isto realizouse quincenalmente dous días á semana en seis quendas diferentes e en toda a provincia de Ourense.

No transcurso do ano 2019, realizáronse un total de 136 visitas ás diferentes quendas e salas de hemodiálise, así como á unidade de diálise peritoneal, nos que se atendeu un total de 220 pacientes.

Por outra banda, tamén se atenden consultas dos 450 pacientes en consulta nefrolóxica de ERCA (Enfermedad Renal Crónica Avanzada) e de persoas transplantadas.

As consultas atendidas e xestións realizadas pola traballadora social foron 126, e sobre temáticas como vacacións para persoas en diálise, trámites para solicitar a doazón de órganos, do corpo a ciencia, de médula ósea, prestacións de dependencia, reintegro de gastos do SERGAS, os servizos propios da entidade, incapacidade e certificado de minusvalía, servizos de axuda a domicilio, realizáronse derivacións a outros organismos, e abríronse expedientes de varios pacientes coa conseguinte elaboración de historia social e seguimento, entre outras.



En relación á información transmitida polas redes sociais, indicar que o número de seguidores en cada unha delas a 31 de decembro é o seguinte:

	FACEBOOK	TWITTER
Seguidores 31/12/2018	532	404
Seguidores 31/12/2019	575	455

OBRADOIROS DE NUTRICIÓN

PRIMEIRO OBRADOIRO DE NUTRICIÓN

O mércores 22 de maio, as 13:00 horas do mediodía, tivo lugar no Centro Cívico de Colón un obradoiro de nutrición organizado por nós. Dito obradoiro estivo dirixido a persoas con enfermidade renal e os seus familiares. Contou coa colaboración da nutricionista Marisol López que foi a encargada de levar a cabo o desenvolvemento da sesión na que se deron pautas para comer adecuadamente, adaptadas ó estadio da ERC.

Nesta actividade participaron 8 persoas.



SEGUNDO OBRADOIRO DE NUTRICIÓN

O xoves 20 de xuño, as 11:00 horas da maña, tivo lugar no Centro da Muller de Cáritas (Alumar) un obradoiro de nutrición organizado por nós. Dito obradoiro estivo dirixido a persoas con enfermidade renal e os seus familiares. De novo, foi a nutricionista Marisol López a que impartiu dita sesión. Levouse a cabo a elaboración de dous pratos adaptados a enfermidade renal e o finalizar fixemos a degustación destes. Nesta actividade participaron 6 persoas.



TERCEIRO OBRADOIRO DE NUTRICIÓN

O xoves 26 de setembro, ás 11:00 horas da mañá, tivo lugar no Centro da Muller de Cáritas (Alumar) un obradoiro de nutrición organizado por nós. Dito obradoiro estivo dirixido a

persoas con enfermidade renal e ós seus familiares. De novo, foi a nutricionista Marisol López a que impartiu dita sesión. Levouse a cabo a elaboración de dous pratos adaptados a enfermidade renal, que neste caso foron unha pasta de cabaciño e froitas ó toque de vainilla, e ó finalizar os asistentes preguntaron todas as súas dúbidas e fixeron a degustación destes. Nesta actividade participaron 3 persoas, xa que a última hora 3 persoas non puideron asistir por motivos de saúde.



CUARTO OBRADOIRO DE NUTRICIÓN

O martes 26 de novembro, as 17:00 horas da tarde, tivo lugar no Centro da Muller de Cáritas (Alumar) o cuarto obradoiro de nutrición organizado por nós. Dito obradoiro estivo dirixido a persoas con enfermidade renal e os seus familiares. Como nas anteriores sesións contamos coa colaboración da nutricionista Marisol López que foi a encargada de levar a cabo o desenvolvemento da sesión. En primeiro lugar deu unhas cantas pautas para comer adecuadamente, adaptadas ó estadio da ERC e explicou como se deberían cociñar certos alimentos onde a maioría das persoas presentan máis dúbidas. Para finalizar elaborou unha ensalada Waldort onde o rematar os participantes puideron facer a degustación desta. Nesta actividade participaron 19 persoas.



PROMOVE E ORGANIZA:

ALCER OURENSE

COLABORAN:

Cáritas

Marisol López

ACOMPAÑAMENTO DE PACIENTES

É un servizo que está destinado a pacientes con enfermidade renal crónica avanzada e ós seus familiares ou coidadores, previo á entrada en tratamento renal substitutivo, e que se pon a disposición dos servizos de nefroloxía e consultas ERCA co fin de apoiar o proceso asistencial e no que pacientes que xa pasaron polo proceso apoian a persoas que o están iniciando.

3. PROGRAMA DE PREVENCIÓN

DÍA MUNDIAL DO RIL.

Con motivo da celebración do Día Mundial do Ril, e este ano, baixo o lema “Saúde renal para todo o mundo en todos os sitios”, dende ALCER quixemos darlle visibilidade e concienciar á poboación desta enfermidade.

A mortalidade por Enfermidade Renal Crónica (ERC) medrou case un 30% na última década en España. De seguir o ritmo actual de crecemento converterase na segunda causa de morte no noso país en poucos anos.

A nivel global, estímase que uns 850 millóns de persoas en todo o mundo teñen enfermidade renal e que causa o menos 2,4 millóns de mortes a ano, constituíndo unha das causas de mortalidade de máis rápido crecemento na actualidade. Segundo os últimos estudos, máis do 10% da poboación adulta ten enfermidade renal. Así mesmo, a insuficiencia ou lesión renal aguda, principal causante da ERC, afecta a máis de 13 millóns de persoas en todo o mundo e estímase que uns 1,7 millóns de persoas morren anualmente debido a esta lesión.

A enfermidade renal en cifras

A nivel global, estímase que uns 850 millóns de persoas en todo o mundo teñen enfermidade renal e que causa alomenos 2,4 millóns de mortes ó ano. Segundo os últimos estudos, máis do 10% da poboación adulta ten enfermidade renal.

En España uns 7 millóns de persoas xa padecen Enfermidade Renal Crónica, das que unhas 60.000 están en Tratamento Renal Substitutivo (TRS), é dicir, requiren de hemodiálise, diálise peritoneal ou transplante para substituír a función dos seus riles. A prevalencia de ERC en TRS pasou de 994 pacientes por millón de poboación (pmp), en 2008 a 1284 pmp en 2017. Así mesmo, a incidencia (novos casos) medrou nos últimos dez anos un 10% (de 128 pmp a 141 pmp), mentres que a mortalidade situouse en case o 9% no ano 2017.

ACTIVIDADES DE ALCER OURENSE CON MOTIVO DO DIA MUNDIAL DO RIL

ACTIVIDADES MÉRCORES DÍA 13 DE MARZO

Ás 10h30 tivo lugar no Centro Cultural Marcos Valcárcel unha roda de prensa de presentación do Día Mundial do Ril 2019, a cargo da secretaria de Alcer Ourense, Mari Luz Grande Blanco, acompañada da Concelleira de Sanidade, do Vicepresidente da Deputación de Ourense, dun representante da Unión Deportiva Ourense e dunha das traballadoras sociais de ALCER.



ACTIVIDADES XOVES DÍA 14 DE MARZO

Carpa instalada na Rúa do Paseo de Ourense de 10h a 14h e de 16h a 20h.

- Ás 11h tivo lugar a Inauguración á que asistiron o Alcalde de Ourense, o Vicepresidente da Deputación de Ourense e o Xefe do departamento de servizos sociais do devandito organismo.
- Entregouse información relativa á enfermidade renal, á súa prevención e ás súas consecuencias.
- Fixéronse medicións de peso, glucosa e tensión arterial a toda aquela persoa que o desexou. A cargo de persoal de Enfermería e coa colaboración de LifeScan de Johnson e Johnson que aportou glucómetros e tiras de medición de glucosa.



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

- Este ano levouse a cabo unha venta solidaria de bolígrafos e pulseiras co lema “Doa órganos, salva vidas!” así como a entrega de catro camisetas doado polo clube de fútbol Unión Deportiva de Ourense para axudar a sufragar os servizos de atención a persoas con enfermidade renal que se prestan na asociación.
- Entregouse información relativa á enfermidade renal, á súa prevención e ás súas consecuencias.
- Fixéronse medicións de peso, glucosa e tensión arterial a toda aquela persoa que o desexou. A cargo de persoal sanitario de Escola de enfermería de Ourense e enfermeiros/as que de maneira desinteresada nos quixeron botar unha man.
- Levouse a cabo a venta solidaria de bolígrafos e pulseiras co lema ”Doa órganos, salva vidas”



Actuacións conxuntas da Federación ALCER Galicia (FAG)

A Asociación ALCER Ourense é membro activo da FAG, que retomou a súa andadura dende o ano 2015.

Os membros desta Federación quixemos realizar accións conxuntas para visibilizar a enfermidade renal, previla e fomentar a doazón de órganos.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Para o Día Mundial do Ril colocáronse tamén varias mesas informativas en Ourense, Vigo, Pontevedra, Vilagarcía de Arousa, Santiago, Ferrol e Narón con diferentes actividades preventivas e de información.

O Día Mundial del Ril é unha iniciativa internacional, que en España organizan conxuntamente a Sociedade Española de Enfermería Nefrolóxica, a Organización Nacional de Transplantes, a Sociedade Española de Enfermería Nefrolóxica e a Federación Nacional de Asociacións ALCER.

Obxectivos perseguidos: Amosar á sociedade en xeral, cal é a realidade da enfermidade renal, e transmitir a poboación en xeral e a Ourenzá, en especial, a importancia da prevención e a detección precoz da enfermidade.

Recursos humanos: xunta directiva, traballadoras sociais, colaboradores voluntarios de ALCER Ourense e enfermeiras voluntarias do Colexio e da Escola de Enfermería de Ourense.

Recursos materiais: carpa situada na rúa do Paseo e nas instalacións do CHUO, carteis, dípticos e trípticos informativos, medidores de glucosa, tensiómetro, báscula, carteis anunciadores e trípticos da Asociación.

Data de celebración: segundo xoves do mes de marzo, este ano o día 14.



Cartel Día Mundial do Ril 2019

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

RESULTADOS OBTIDOS SEGUNDO O PERFIL DO USUARIO DE TODAS AS PERSOAS QUE SE ACHEGARON ATA A CARPA

De entre as **152 persoas** que se achegaron á carpa e á mesa informativa o Día Mundial do Ril, o perfil predominante en xénero, foi o **feminino**, xa que acudiron a facerse as probas preventivas **79 mulleres** e **73 homes**, cunha idade comprendida entre os **50** e os **95 anos de idade**.

En canto ao **peso**, podemos observar, que en xeral, predomina o **sobrepeso** tanto en mulleres como en homes. Destacar que Galicia e a segunda rexión con maior sobrepeso e obesidade entre a poboación adulta de España.

Respecto á **Tensión Arterial**, podemos puntualizar, que das persoas que se **realizaron a proba**, **65 persoas aproximadamente tiñan os niveis de tensión máxima altos nese momento da proba**. Destes, **32 son hipertensos**. Supoñemos que estes valores son debidos a que a persoa non está no ambiente idónea para realizar a medición: na rúa, facendo cola, estando sentado pouco tempo, etc... Pero o noso obxectivo é que se coñeza a enfermidade renal e os seus factores de risco, tendo como obxectivo o simbolismo da proba e a concienciación, máis que a medición en sí.

En xeral, todas as persoas que se achegaron a nós para coñecer o seu peso e tensión arterial, estaban tamén moi interesadas en comprobar si os niveis de azucre en sangue eran os axeitados.

Podemos comprobar, que foron **22 persoas** as que declararon ser **diabéticas**, e **8** as que tiñan hiperglucemia neses momentos, polo que o persoal de enfermería, recomendoulles, facer unha **visita ao seu médico de cabeceira para saír de dúbidas**. **Aínda que en todo momento lle comentamos que estiveran tranquilos xa que as condicións do ambiente non eran as mais adecuadas**.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Este ano a afluencia de persoas que se achegaron á carpa foi menor que no ano anterior, podemos pensar que foi debido as baixas temperaturas que temos na nosa cidade ou a pouca difusión que nos deron os medios de comunicación en comparación con anos anteriores, pero a diferenza con outros anos foi compensada coa alta participación que tivemos na mesa informativa situada no CHUO.

PROMOVE E ORGANIZA:

ALCER OURENSE

COLABORAN:

Asociación Diabética Auria

Colexio de Enfermería de Ourense

Concellería de Sanidade do Concello de
Ourense

Deputación de Ourense

EOXI de Ourense, Verín e Barco de
Valdeorras

Unión Deportiva de Ourense

Laboratorios LifeScan de Johnson & Johnson

DÍA DO CANCRO RENAL

O 20 de xuño celebrouse o Día Mundial do Cancro Renal. Este ano colaborouse coa Federación Nacional ALCER coa difusión a través dunha campaña informativa en redes sociais coa publicación dunha foto e un texto durante unha semana para concienciar a poboación desta problemática

Cada ALCER sacou unha foto corporativa cunha camiseta do Día Mundial do Cancro de Ril e compartiuna nas redes sociais para darlle apoio á loita contra o cancro renal. Contamos coa colaboración de varios profesionais de diferentes asociacións adicadas o colectivo de discapacidade que quixeron participar nesta actividade (ACCU, Aodem, Aixiña, AFFOU, Renacer, Asociación galega de hemofilia).

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



I XORNADA SAUDABLE DE CENTRO MÉDICO EL CARMEN

Do 11 ó 15 de setembro o Centro Médico El Carmen celebrou o seu 70 aniversario, cunha carpa informativa na Rúa do Paseo de Ourense, na que participamos varias entidades sen ánimo de lucro.

Nese caso ALCER Ourense colaborou o día 13 coa organización conxunta dunha campaña informativa que incluíu dar información sobre a enfermidade renal así como a toma de medicións preventivas da ERC de glicosa, tensión arterial e peso a cargo dunha titulada en enfermería do Centro Médico El Carmen.

Á carpa achegáronse un total de 89 persoas das que 46 eran mulleres e 43 homes.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense

4. PROGRAMA DE DIVULGACIÓN

DÍA NACIONAL DO DOADOR

Un ano máis, como cada primeiro mércores de xuño dende 1979, as entidades ALCER saímos á rúa para promocionar a doazón de órganos, así como para informar a poboación para que poidan coñecer de primeira man os pasos a seguir para a consecución da súa tarxeta de doador/a de órganos.

Este ano a campaña, co lema “Donar es amar”, estivo representada polo deporte español, onde varias caras coñecidas uníronse a ALCER para animar á sociedade española a que se sume ao reto de doar órganos e tecidos. España é líder mundial en doazón e transplante de órganos pero a realidade é que a lista de espera para poder recibir un órgano ou tecido seguirá aumentando se non conseguimos aumentar este número de doazóns.

Compre lembrar que:

- 1 de cada 7 persoas sofre enfermidade renal e que son miles as que esperan un transplante
- Que os órganos que se doan non son suficientes para salvar a todas as persoas que o esperan, polo que cantos máis doadores, máis vidas salvadas
- Segundo a Lei de Transplantes, en España todos somos considerados doadores/as en vida se non expresamos o contrario, sen embargo, esa expresión pode ter sido formulada de diferentes modos, o que obriga a que se pregunte a familiares ou achegados sobre a vontade da persoa finada respecto á doazón

A doazón en vida tamén pode ser realizada por un “bo samaritano/a”, que pode ser un familiar ou coñecido compatible, ademais de calquera cidadán, logo de pasar un rigoroso control médico e psicolóxico e sen saber quen será o destinatario final da doazón.

ACTIVIDADES DE ALCER OURENSE CON MOTIVO DO DIA NACIONAL DO DOADOR



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ACTIVIDADES MARTES DÍA 04 DE XUÑO

Ás 10h30 tivo lugar no Centro Cultural Marcos Valcárcel unha roda de prensa de presentación do Día Nacional do Doador, na que participaron o Vicepresidente da Deputación de Ourense, Rosendo Fernández, a Tenente de alcaldesa de Ourense, Sofía Godoy, o Vicepresidente de ALCER Ourense, Carlos Caamaño del Castillo e a traballadora social da asociación, Carmen Dorado.



ACTIVIDADES MÉRCORES DÍA 05 DE XUÑO

O día 5 de Xuño, dende as 10h ata as 14h do mediodía, instalouse unha carpa na cidade de Ourense situada na Rúa do Paseo.

A inauguración da carpa tería lugar ás 11h, e contaríamos coa presenza do alcalde de Ourense, Jesús Vázquez Abad, da concelleira de Sanidade, Sofía Godoy, así como do Vicepresidente da Deputación de Ourense, Rosendo Luís Fernández Fernández.

Repartíuse información sobre a doazón de órganos e tecidos, para seguir aumentando a **ESPERANZA dunha segunda oportunidade para moitas persoas.**

Resumo da actividade sobre o nº de tarxetas de doantes :

En Ourense entregáronse máis de 50 *tarxetas de doantes* de órganos para que as persoas que as recibiron puideran completar os datos na súa casa, tras ler o folleto informativo e formalizar a solicitude de tarxeta de doante.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

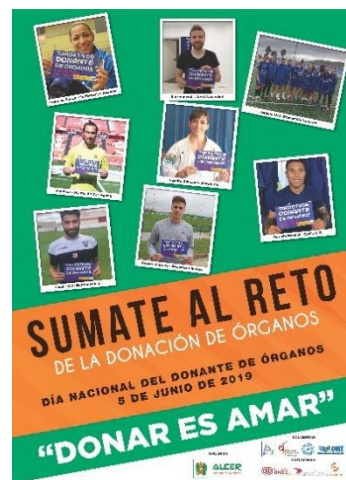
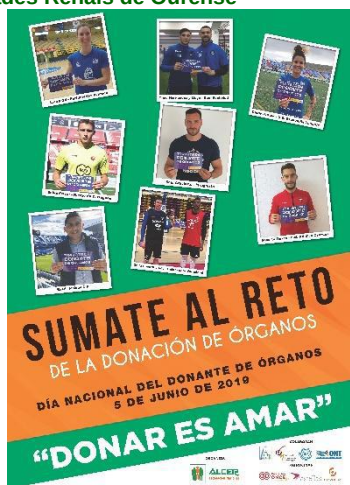
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



Por outra banda puidemos contar coa colaboración do Colexio Oficial de Farmacéuticos de Ourense e coa SEFAC Galicia, que distribuíron a nosa cartelería xunto cun folleto da OCT, polas diferentes farmacias da nosa provincia, nunha acción desenvolvida en toda a xeografía galega a través da Federación ALCER Galicia.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense

CHARLAS CRUZ VERMELLA

A Gudiña

O 27 de xuño 2019 acudimos a sede da Cruz Vermella de A Gudiña para dar unha charla de prevención da IRC e de doazón de órganos. A traballadora social de ALCER Ourense presentou a parte teórica sobre o que é a enfermidade renal e a doazón de órganos. Ao rematar púxose unha pequena curtametraxe “Esperanza”, onde se intenta concienciar da importancia de doar. Agradecementos á institución por invitarnos e a todas as asistentes por acudir. Contouse coa presenza de 24 persoas.



Celanova

O 19 de setembro 2019 acudimos á sede da Cruz Vermella de Celanova para dar unha charla de prevención da IRC e de doazón de órganos. A traballadora social de ALCER Ourense presentou a parte teórica sobre o que é a enfermidade renal e a doazón de órganos. Agradecementos á institución por invitarnos e a todas as asistentes por acudir. Contouse coa presenza de 14 persoas.



Asociación para a Lucha Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



Monterrei

O 16 de outubro de 2019 acudimos á sede da Cruz Vermella de Verín para dar unha charla de prevención da IRC e de doazón de órganos. A traballadora social de ALCER Ourense presentou a parte teórica sobre o que é a enfermidade renal, como poder previla e a doazón de órganos .

Tras finalizar esta presentación púxose unha pequena curtametraxe “Esperanza”, na que se conciencia da importancia de doar. Agradecementos á institución de Cruz Vermella de Verín por invitarnos e a todas as asistentes pola súa entrega e participación. Contouse coa presenza de 21 persoas.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)

Valdeorras

O 23 de outubro ALCER Ourense estivo na Cruz Vermella de Valdeorras dando unha charla sobre a enfermidade renal e a doazón de órganos, na que todas as participantes estiveron moi atentas e receptivas á información. Gracias por acollernos tan ben! Nesta charla participaron 32 persoas.



Maceda

Seguindo co ciclo de Charlas sobre ERC e doazón de órganos, o 25 de outubro estivemos en Maceda cun grupo de persoas reunido por Cruz Vermella no Centro Socio Comunitario da localidade. Nesta actividade participaron 14 persoas.



Ribeiro

O día 30 de outubro, acudimos unha vez máis a sede de Cruz Vermella. Esta vez desprazámonos ata a comarca do Ribeiro onde a traballadora social de ALCER Ourense deu unha charla sobre a enfermidade renal e a doazón de órganos, na que todas as participantes se mostraron moi atentas e participativas ante a información que estábamos



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

dando. Tras finalizar esta presentación púxose unha pequena curtametraxe “Esperanza”, na que se conciencia da importancia de doar.

Queremos dar as grazas a Cruz Vermella do Ribeiro e a todas as participantes polo acollemento recibido

Contamos coa presenza de 10 persoas.



O Carballiño

Para rematar o noso ciclo de charlas en Cruz Vermella, hoxe día 7 de novembro de 2019 acudimos a sede de Carballiño.

A traballadora social de ALCER Ourense presentou a parte teórica sobre o que é a enfermidade renal, como poder previla e a doazón de órganos .

Tras finalizar esta presentación púxose unha pequena curtametraxe “Esperanza”, na que se conciencia da importancia de doar.

Queremos agradecer á institución de Cruz Vermella de Carballiño por invitarnos e pola súa gran acollida .Tamén a todos os asistentes pola súa atención e participación. Contouse coa presenza de 25 persoas.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



PROMOVE E ORGANIZA:

ALCER OURENSE

COLABORAN:

CRUZ VERMELLA

CENTROS CÍVICOS

Centro cívico de Colón

Hoxe, 6 de novembro empezamos o noso ciclo de charlas nos centros cívicos da cidade.

Acudimos ó Centro Cívico de Colón onde a traballadora social de ALCER Ourense deu unha charla sobre a enfermidade renal e a doazón de órganos. Queremos dar as grazas ó Centro Cívico de Colón e a todos as participantes polo acollemento recibido. Contamos coa presenza de 5 persoas.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)

Centro cívico da Cuña

O pasado 7 de novembro seguimos co noso ciclo de charlas nos centros cívicos da cidade. Acudimos ó Centro Cívico da Cuña onde a traballadora social de ALCER Ourense deu unha charla sobre a enfermidade renal e a doazón de órganos. O rematar a charla abordamos todas as dúbidas que xurdiron tras dar esta información.

Queremos dar as grazas ó Centro Cívico da Cuña pola súa amabilidade e á todos/as os participantes por tratarnos con tanto cariño e amabilidade.

Contamos coa presenza de 30 persoas.



STAND RECINTO FERIAL EXPOURENSE

A través desta actividade ofrécese información sobre a insuficiencia renal e sobre a doazón de órganos a un número moi importante de persoas que acoden a cada unha das feiras celebradas ao longo do ano 2019. O stand pode manterse gracias á elaboración de horarios por parte da traballadora social, sendo voluntarios e colaboradores da Asociación os que o atenden. O material empregado foi basicamente trípticos e folletos explicativos.

Temporalización:

Setembro 20-21 TERMATALIA “ 19ª Feira do Turismo termal, saúde e benestar”.

Durante o transcurso desta feira achegáronse un total de 30 persoas.

5. PROGRAMA DE CONVIVENCIA ENTRE SOCIOS E FAMILIARES

COMIDA ANUAL DO MAGOSTO

O domingo 24 de novembro, tal como ven sendo costume por estas datas, Alcer Ourense celebrou unha comida de magosto para todos os socios e demais amigos que de forma solidaria nos acompañaron á mesa.

Como outros anos realizouse o sorteo benéfico entre todos, repartindo variedade de regalos doados por empresas galegas, como Aceites Abril, Asine Xestión, Carrefour Ourense, Cuevas Alimentación, Expourense, Froiz, Gadis, Milhflor e Panadería Tito Rivela.

Dende Alcer, queremos tamén agradecer que viñeran a esta comida solidaria a nosa concelleira de asuntos sociais, D^a Eugenia Díaz Abella xunto con varios compañeiros doutros grupos do Concello de Ourense e o Xerente do CHUO, Félix Rubial Bernárdez. Un día de festa e reunión de boa xente para intentar por unhas horas esquecer todos os nosos problemas.

Nesta ocasión, tamén se visualizou un vídeo homenaxe a varios dos nosos socios falecidos nos últimos anos e entregóuselle á familia de Carlos Caamaño, o noso Vicepresidente falecido no ano 2019 unha placa en agradecemento póstumo pola súa dedicación á asociación.

A esta comida acudiron 42 socios e colaboradores da nosa entidade.

Agradecementos ós colaboradores que doaron os produtos para a elaboración dos regalos!





Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



COLABORAN:

ACEITES ABRIL

ASINE XESTIÓN S.L.

CARREFOUR OURENSE

CUEVAS ALIMENTACIÓN

EXPOURENSE

MILHFLOR

PANADERÍA TITO

RESTAURANTE LA ZAMORANA

SUPERMERCADOS FROIZ

SUPERMERCADOS GADIS

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)

6. ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS FEDERACIÓNS

ALCER Ourense forma parte de 3 Federaciós:

- A Federación provincial de Asociacións de Discapacitados Físicos de Ourense DISCAFIS-COGAMI
- A Federación ALCER Galicia
- A Federación Nacional ALCER

Con cada unha delas se levaron a cabo as seguintes actividades:

FEDERACIÓN DISCAFIS-COGAMI:

Campaña #DisOrganic:

O 27 de novembro ás 11.30h unímonos á presentación simultánea do Símbolo Internacional da Discapacidade Orgánica que se fixo en 41 cidades españolas, e que ten por obxectivos: a concienciación, a visibilización e o empoderamento das persoas con discapacidade orgánica.

Este símbolo consegue transmitir a esencia dunha discapacidade orgánica, que son alteracións que se orixinan no interior do corpo humano. Mostra tamén o obxectivo final que queremos conseguir, que é a inclusión e participación, xa que se atopa nunha actitude activa e positiva. É unha figura andróxina, que representa calquera xénero e conta cun manual propio para facilitar o seu uso en calquera soporte.

O movemento asociativo da discapacidade leva reclamando anos a actualización do baremo de calificación do grado de discapacidade; o vixente non se axusta ao modelo de dereitos humanos imposto pola Convención Internacional sobre os Dereitos das Persoas con Discapacidade e que debe inspirar todas as políticas e normativas públicas. Esta actualización leva con continuos retrasos dende 1999.

Despois de 20 anos, ten que haber un cambio. A día de hoxe os criterios cos que se determina o grao de discapacidade quedaron anticuados. Urxe a revisión e actualización. As persoas con discapacidade orgánica temos que vernos recoñecidas, debemos poder exercer os dereitos que hoxe en día sonnos



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

privados por non entrar dentro deste baremo. Debemos terminar coa volatilidade de que ese recoñecemento sexa aceptado ou non en función de que a persoa encargada crea ou non o que lle está contando a persoa. Non se trata dun acto de fe; trátase dun dereito.

Coa creación de DisOrganic, comezamos un camiño que ten por destino a plena inclusión das persoas con discapacidade orgánica. Polo tanto, a discapacidade orgánica debe recoñecerse, debe coñecerse e debe verse.



Campaña #BaixoOMesmoParaugas polo Día da Discapacidade:

Para conmemorar o Día da Discapacidade reunímonos nun acto conxunto ó que nos adherimos máis de 80 entidades en Galicia e que contou coa presenza de Félix Rubial, Xerente do CHUO e de Eugenia Díaz Abella en representación do Concello de Ourense, así como de varios membros da corporación municipal.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Entre todas enchemos a praza Maior de Ourense con paraugas de cores e procedeuse á lectura dun Manifiesto por parte de varias persoas con discapacidade integrantes das entidades adheridas .



FEDERACIÓN ALCER GALICIA:

Día Mundial do Ril:

Elaborouse unha nota de prensa conxunta e buscouse unha homoxeneidade nas actividades entre os membros da Federación, no que destacamos a posta en marcha de mesas informativas e a realización de probas preventivas de glucosa e tensión arterial realizadas por persoal sanitario en varias mesas da comunidade autónoma.

Charla SEFAC e COF

O pasado xoves 30 de maio, levamos a cabo unha charla para a Sociedade Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC) e o Colexio Oficial de Farmacéuticos de Ourense sobre a doazón de órganos que tivo lugar no Colexio Oficial de Farmacéuticos de Ourense e organizada pola Federación ALCER Galicia no marco do programa Sinexias.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Día do Doador de Órganos:

Elaborouse unha nota de prensa conxunta e buscouse unha homoxeneidade nas actividades entre os membros da Federación, no que destacamos a posta en marcha de mesas informativas por toda a xeografía galega, así como a colaboración con farmacias da SEFAC que colaboraron na difusión da importancia da doazón de órganos, dando información nas farmacias que participaron na formación indicada no apartado anterior.



Obradoiro de Intelixencia emocional na enfermidade renal crónica:

Hoxe participamos nun obradoiro de intelixencia emocional enfermidade renal crónica, impartido por Patricia Casal, psicóloga de ALCER Lugo e da Federación ALCER Galicia. Enmárcase no programa Sinerxias, da Federación ALCER Galicia e está financiado pola Xunta de Galicia. Neste obradoiro participaron 10 persoas.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)

Programa Medro con ALCER:

A Federación ALCER Galicia puxo en funcionamento no ano 2018 un Programa de atención a menores con ERC en Galicia e ós seus familiares, contando con profesionais que atenden a poboación das 4 provincias e cuxos obxectivos son desenvolver e implantar un programa de intervención psicosocial cos/cas menores con Enfermidade Renal Crónica (ERC) e as súas familias de Galicia, tratando de comprender, predicir e cambiar a súa conduta social, axudándolles a adaptarse á enfermidade, así como modificar aqueles aspectos nocivos da súa contorna, coa finalidade de mellorar a súa calidade de vida, así como establecer bases sólidas de coordinación entre todas as partes implicadas dentro do procesos de atención sociosanitaria.

II Encontro de Familias con menores con enfermidade renal de Galicia:

O domingo 16 de xuño reunímonos no Concello de Teo con familias de Galicia que integran un menor con enfermidade renal e os profesionais da Federación ALCER Galicia. Nun ambiente íntimo e emotivo puidemos compartir as súas inquedanzas, experiencias e coñecer o Programa Medro con ALCER da Federación ALCER Galicia, que se puxo en marcha para dar apoio e coordinar recursos que poidan necesitar.

Ó longo da Xornada presentáronse recursos para familias, pautas de nutrición, falamos de educación e ERC e compartimos un espazo aberto para as familias de man da psicóloga da FAG, ademais da lectura dun manifesto por parte da Xunta Directiva da FAG.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

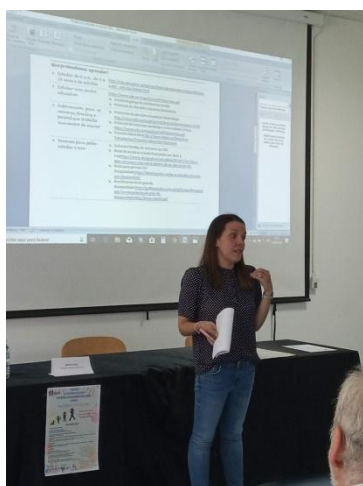
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



III Xornadas de persoas con ERC de Galicia:

O pasado domingo 22 de setembro, a Federación ALCER Galicia celebrou as III Xornadas de enfermidade renal (ERC) de Galicia. Nas distintas mesas abordáronse temas como un Camiño de Santiago para persoas en hemodiálise ou a enfermidade renal nos máis pequenos; mesa na que se

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

falou do programa MEDRO CON ALCER, un programa pioneiro en España creado pola Federación ALCER Galicia para menores con ER e subvencionado pola Consellería de Política Social.

Con respecto á atención a menores con ERC, María Sinda Blanco Lobeiras, subdirectora de planificación e programación asistencial, adiantou que se está a traballar dende a Consellería na creación dunha unidade asistencial en Galicia, inexistente ata a actualidade.

Na seguinte das mesas tratáronse patoloxías asociadas á ERC como poden ser a diabetes, a hipertensión ou a anemia. Falouse sobre a importancia da adherencia á medicación neste tipo de pacientes, así como do cancro renal.

Xa pola tarde as ponencias centráronse no asesoramento nas diferentes etapas da ERC, presentando o Programa Paciente Competente do CHUS e a Escola Galega de Saúde para Cidadáns, a terapia ocupacional na ERC, de man da terapeuta ocupacional de ALCER Coruña que desenvolve un programa nunha Clínica Diaverum, ou o tratamento conservador paliativo presentado polo Dr. Alfonso Otero, Xefe do Servizo de Nefroloxía do CHUO.

Por outra banda, plantexouse a importancia de abordar as áreas pendentes na intervención social con persoas con ERC, como poden ser o recoñecemento da discapacidade orgánica, o emprego como factor de inclusión social ou o impacto psicolóxico da ERC, ponencias que estiveron a cargo de representantes de COGAMI, Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo (FRIAT) e da Universidade de Santiago de Compostela.

As xornadas, que tiveron unha gran acollida de público, aproximadamente 150 persoas, contaron na súa apertura con Ildefonso De la Campa Montenegro, Director Xeral de Maiores e persoas con discapacidade, Pablo Bouza Piñeiro, Presidente da Sociedade Galega de Nefroloxía, Isaías Calvo de la Uz, Director de administración e relación coas asociación de Amigos de Camiño de Santiago, Sinda Blanco Lobeiras, xa mencionada, Daniel Gallego Zurro, Presidente da Federación Nacional ALCER e coa Concellereira responsable de políticas sociais, saúde, medio ambiente e parques e xardíns do Concello de Santiago, María Milagros Castro Sánchez, e Ramón Sestayo Lestón, Vicepresidente de COGAMI, para a súa clausura.

Estas Xornadas contaron, ademáis, para a súa realización coa financiación por parte de Bristol Myers, Pfizer, da Consellería de Sanidade e de Otsuka.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)





Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

A Federación Nacional ALCER organizou os días 21 e 22 de marzo unhas Xornadas formativas para traballadores sociais nas que estivemos participando e aprendendo para mellorar a atención social que prestamos.

Os contidos versaron sobre os documentos nos que podemos atopar estatísticas e cifras para cuantificar a incidencia e a prevalencia da enfermidade, o certificado de discapacidade e os criterios sociais que permiten aumentar a puntuación para a consecución do grado, as subvencións ás que podemos optar e a base de datos de traballo social de ALCER.



Segunda sesión

Nas datas de 17 e 18 de setembro, celebrouse un segundo bloque de formación, continuidade do anterior, no que se completou a formación das profesionais que asistiron, incidindo en elaboración e xestión de proxectos, subvencións e xestión dos recursos económicos das entidades sen ánimo de lucro.

ALCER OURENSE. C.I.F. G-52.011.071, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1992

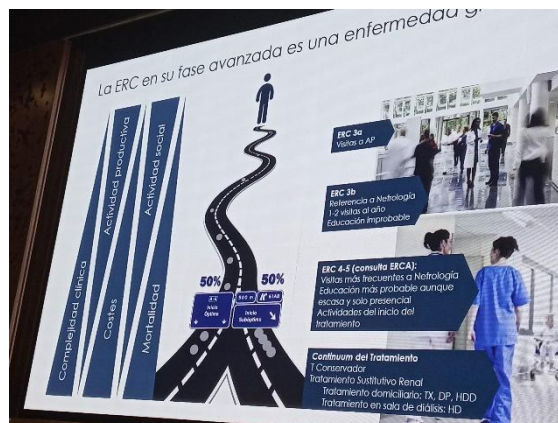
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



Día Mundial do Ril:

O 14 de marzo de 2019 tivo lugar o Día Mundial do Ril, nesta ocasión a Federación Nacional Alcer solicitou ás entidades membro que realizaran accións de prevención, aportando a cartelería necesaria para tal efecto.

Día do Doador de Órganos:

O 5 de xuño de 2019 a Federación Nacional Alcer, como en cada campaña que se organiza a nivel nacional, proporcionounos todo o material e cartelería preciso para a difusión deste día.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Campaña polo Día Mundial do Cancro renal

Sumámonos a nivel internacional nunha campaña polo Día Mundial do Cancro renal, celebrado o 20 de xuño, a través das redes sociais. Colaborouse coa Federación Nacional ALCER coa difusión a través dunha campaña informativa en redes sociais coa publicación dunha foto e un texto durante unha semana para concienciar a poboación desta problemática

7. OUTRAS ACTIVIDADES NAS QUE PARTICIPAMOS

FORO LA REGIÓN: CONFERENCIA ASOCIACIÓN VIDA INDEPENDIENTE

En xaneiro 2019 o Colexio de Médicos de Ourense invitounos a participar nunha conferencia coa Asociación de Vida Independiente (AVI) que veu dende Barcelona a presentarnos o seu proxecto para mellorar a calidade de vida das persoas con discapacidade que inclúe unha valoración por parte dun equipo interdisciplinar de cada persona que acode a eles e que permite buscar as axudas técnicas e reformas na vivenda da persoa máis adecuadas para proporcionar a máxima autonomía persoal.



PROMOVE E ORGANIZA:

COLEXIO DE MÉDICOS DE OURENSE



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

DOAZÓN CORREOS

As traballadoras sociais de ALCER recolleron unha doazón dun equipo informático por parte de Correos na sucursal principal deste organismo en Ourense. O noso agradecemento por esta doazón que permitirá que teñamos o equipamento e material necesario para desenvolver as nosas actividades.



PROMOVE E ORGANIZA:

OFICINA DE CORREOS DE OURENSE

AULA SOCIO SANITARIA CHUO

O 19 de febreiro estivemos no CHUO nunha charla impartida polo biólogo Carlos Spuch, falando de demencias, no marco das aulas sociosanitarias organizadas polo departamento de traballo social. Sempre moi interesantes.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

PROMOVE E ORGANIZA:

DEPARTAMENTO DE TRABALLO SOCIAL DO CHUO

CHARLA HIPERTENSIÓN

O 20 de febreiro as traballadoras sociais de ALCER Ourense, acompañadas por socios e socias, achegáronse á Escola de Saúde do Centro Médico El Carmen para escoitar unha charla sobre a hipertensión arterial, na que puideron coñecer os efectos que esta dolencia silenciosa provoca e uns consellos dun fisioterapeuta para mellorar a nosa vida realizando exercicio físico.



PROMOVE E ORGANIZA:

CENTRO MÉDICO EL CARMEN, ESCOLA DE SAÚDE

PRESENTACIÓN DE DATOS DA OCT

O xoves 28 de febreiro 2019 o vicepresidente e a traballadora social de ALCER Ourense asistiron á presentación de datos 2018 da Oficina de Coordinación de Transplantes de Galicia para darnos ás asociacións que traballamos pola doazón de órganos os resultados do ano que acababa de finalizar. Saíron con ganas de seguir traballando pois volvemos a batir récords de doadores, de transplantes realizados, baixa a lista de espera de ril, baixan as negativas familiares, e algo preocupados, aínda que todos estos datos son excelentes, pola importante baixada en doazón de órganos no hospital de Ourense.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



PROMOVE E ORGANIZA:

OFICINA DE COORDINACIÓN DE TRANSPLANTES DE GALICIA

UNIÓN DEPORTIVA OURENSE DONA CAMISETAS

A Unión Deportiva Ourense fíxolle entrega a ALCER Ourense de 4 camisetas asinadas por xogadores do Celta de Vigo, do Deportivo da Coruña, do Atlético de Madrid e da propia Unión Deportiva Ourense para que se puidera proceder a unha venta solidaria e recaudar fondos para o mantemento dos servizos que esta entidade presta ás persoas con enfermidade renal da provincia de Ourense.



PROMOVE E ORGANIZA:

UNIÓN DEPORTIVA OURENSE

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense

DIA DA MULLER

O Concello de Ourense organizou a lectura dun Manifesto pola Igualdade no Salón Nobre da Casa Consistorial o día 7 de marzo, no que se procedeu á lectura do devandito documento e se homenaxeou á primeira vítima catalogada como vítima de violencia de xénero en Ourense, Asunción González Vázquez, asasinada no ano 1891 nun emotivo acto, no que participaron descendentes e que finalizou ante unha placa conmemorativa na fachada do Concello.



PROMOVE E ORGANIZA:

CONCELLO DE OURENSE



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

CHARLA SOBRE A DEPRESIÓN

O 21 de marzo as traballadoras sociais de ALCER Ourense, acompañadas por 6 socios e socias achegáronse a Escola de saúde do Centro Medico El Carmen, para escoitar unha charla sobre a depresión, na que puideron coñecer o que é a depresión e como poder manexala. Nesta tamén participou Cruz Roja de Ourense, donde nos falamos dun novo programa “A escola de cuidador@s”.



PROMOVE E ORGANIZA:

CENTRO MEDICO EL CARMEN ESCOLA DE SAUDE.

CAMPAÑA X SOLIDARIO

O 3 de abril, co inicio da campaña da declaración da renta, diversas asociacións, no noso caso, representados polo noso Vicepresidente, presentamos no CIS Aixiña a Campaña do X Solidario, para recordar que se marcades a caixa 106 da declaración da renta moitas persoas se benefician da vosa solidariedade, e a vós non vos implica nada, non repercute no resultado da declaración. Practica a [#RentaTerapia!](#)

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](#) – Twitter: [@AlcerOurense](#)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



PROMOVE E ORGANIZA:

COGAMI

DISCAFIS-COGAMI

CHARLA SEGURIDADE VIAL DA D.G.T DE OURENSE

O 10 de maio as traballadoras sociais de ALCER Ourense con algúns socios e socias acudiron o salón de actos a unha actividade organizada pola asociación Aixiña en colaboración coa D.G.T de Ourense sobre a seguridade vial co lema “Nuestra vida y la suya .Por favor sea prudente”.



PROMOVE E ORGANIZA:

ASOCIACIÓN AIXIÑA

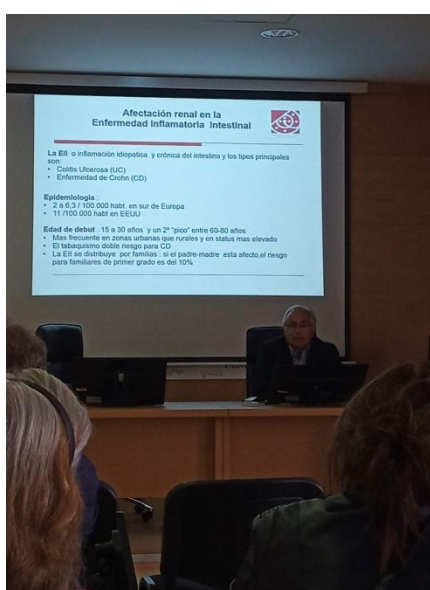
ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

VI XORNADA DE ACCU OURENSE

O 18 de xuño acompañamos á asociación ACCU Ourense na súa VI Xornada que se celebrou no campus de Ourense e na que o Dr. Alfonso Otero, xefe de servizo de nefroloxía do CHUO, expuxo a relación entre enfermidade renal e enfermidade intestinal inflamatoria. Na devandita charla participaron 5 membros de ALCER Ourense.



PROMOVE E ORGANIZA:

ACCU Ourense

CONSELLO ASESOR DE PACIENTES DO CHUO

O día 26 de setembro celebrouse coa xerencia da área sanitaria de Ourense unha reunión ordinaria do Consello Asesor de Pacientes que tivo lugar no salón de docencia do Novo Edificio de Hospitalización (Hospital Universitario de Ourense) ás 17: 00 horas da tarde.

Nela levouse a cabo a presentación do novo equipo da xerencia de Ourense, Verín e o Barco de Valdeorras, seguido da entrega do espazo asociativo do que vamos dispor nas

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

instalacións do Hospital. Fíxose unha presentación do funcionamento da aplicación do É-saúde, falou-se sobre a campaña de vacinación que dará comezo o vindeiro 14 de outubro, dende a xerencia informáronos de novidades en canto a futuras obras no Complexo e a actuacións para a mellora na atención sanitaria e por último participamos nunha visita guiada polas novas instalacións da cociña do hospital a cargo do xefe de cociña da mesma.



CHARLA SOBRE A GRIPE

O 13 de novembro a traballadora social de ALCER Ourense, acompañada por socios/as achegáronse a Escola de saúde do Centro Medico El Carmen, para escoitar unha charla sobre a “gripe, por qué vacunarse”, onde José Luís Jiménez, medico internista deste centro falou sobre a gripe, os colectivos mais vulnerables e a importancia de vacinarse. O rematar

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

a charla o persoal sanitario adaptou un espazo para vacinar de maneira gratuita a todos/as os/as persoas asistentes o acto que o desexaran.

Acudiron 6 personas.



DÍA MUNDIAL DA DIABETE

O 14 de novembro acompañamos as compañeiras da Asociación Diabética Auria na súa carpa informativa da rúa do Paseo, que tivo moita afluencia de persoas, dando o noso apoio a esta asociación que trata unha enfermidade que é unha das causas principais de IRC e lembrándolle ás persoas que deben coidarse, que porque non doa non significa que non esté ahí!



PROMOVE E ORGANIZA:

ASOCIACIÓN DIABÉTICA AURIA

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

GALA DE NADAL DE COGAMI

A coordinadora da asociación, xunto con compañeiros e compañeiras da Federación ALCER Galicia, asistiu á Xornada de Nadal de COGAMI, que se celebrou o día 14 de decembro.

Durante esta Xornada, que foi presentada por compañeiros e compañeiras de COGAMI puideron repasar, en clave de humor, o máis destacado do ano en COGAMI.



PROMOVE E ORGANIZA:

COGAMI

8. ASISTENCIA A ACTOS E REUNIÓN

Para que unha entidade teña visibilidade e para que os seus servizos e actividades funcionen é necesaria ter creada unha estrutura organizativa que permite un axeitado funcionamento. Para elo cada entidade debe ter unha Xunta Directiva que se reúne periodicamente e que tome as decisións pertinentes en relación ás actividades e ó desenvolvemento das cuestións que van xurdindo.

Por outra banda, tamén moitas de nós, pertencemos a Federacións, provinciais, autonómicas ou estatais, coas que mantemos reunións.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Por último, como entidades do terceiro sector en moitas ocasións contan con nós para asistir a actos nos que se considera que a nosa presenza pode aportar algo positivo.

A continuación relacionamos as diferentes reunións ás que asistimos ó longo do ano:

REUNIÓN DE ALCER OURENSE:

26/01/2019	Reunión de Xunta Directiva
17/03/2019	Asemblea ordinaria de socios
17/03/2019	Reunión de Xunta Directiva
01/06/2019	Reunión de Xunta Directiva
05/08/2019	Reunión de Xunta Directiva
31/08/2019	Reunión de Xunta Directiva
19/10/2019	Reunión de Xunta Directiva
26/12/2019	Reunión de Xunta Directiva

REUNIÓN DA FEDERACIÓN NACIONAL ALCER:

21-22/02/2019	Encontro de Profesionais ALCER
17-18/09/2019	Encontro de Profesionais ALCER

GRUPO DE TRABAJO DA MULLER DA FEDERACIÓN NACIONAL ALCER, do que forma parte ALCER Ourense.

18/02/2019	Reunión de equipo
09/04/2019	Reunión de equipo
03/07/2019	Reunión de equipo
23/09/2019	Reunión de equipo

REUNIÓN DA FEDERACIÓN ALCER GALICIA (FAG), da que forman parte a Presidenta, o Vicepresidente e a secretaria de ALCER Ourense:

19/01/2019	Asemblea de socios
13/02/2019	Reunión de equipo
28/02/2019	Reunión de Xunta Directiva
26/03/2019	Reunión de equipo por videoconferencia
27/03/2019	Reunión de equipo por multichamada
04/04/2019	Reunión de equipo por multichamada



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

29/08/2019	Reunión de Xunta Directiva
------------	----------------------------

REUNIÓN DA CONFEDERACIÓN GALEGA DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE

- COGAMI:

11/03/2019	Reunión da Comisión sociosanitaria de COGAMI
------------	--

REUNIÓN DO CONSELLO ASESOR DE PACIENTES DA CONSELLERÍA DE SANIDADE:

17/01/2019	Asiste un representante da Federación ALCER Galicia
------------	---

REUNIÓN DO CONSELLO ASESOR DE PACIENTES DE ÁREA:

26/09/2019	Reunión de membros
------------	--------------------

REUNIÓN DA FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIÓNS DISCAFIS- COGAMI:

24/04/2019	Asemblea anual de socios
------------	--------------------------

REUNIÓN DO CONSELLO MUNICIPAL DE SAÚDE:

No ano 2019 o Concello de Ourense non convocou ós membros do Consello Municipal de Saúde.

OUTRAS REUNIÓN:

19/02/2019	Reunión en Xerencia de CHUO para presentación por parte de ALCER Lugo da súa xestión do transporte
26/02/2019	Reunión coa Xefa de Servizo de traballo social do CHUO
26/02/2019	Reunión coa nefróloga encargada da diálise domiciliaria
26/02/2019	Reunión da traballadora social de ALCER co traballador social que trata pacientes de nefroloxía
28/02/2019	Reunión coa nefróloga encargada da consulta ERCA
22/03/2019	Reunión das traballadoras sociais con nutricionista para valorar posibilidade de organización dun obradoiro de alimentación para persoas con ERC
25/03/2019	Formación en COGAMI para xustificación de subvención de IRPF



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

15/05/2019	Reunión das entidades que forman DISCAFIS cos representantes do partido a candidatura da cidade “Ourense Mellor-Mareas Locais”.
21/05/2019	Reunión das entidades que forman DISCAFIS cos representantes do partido a candidatura da cidade “Adelante Ourense”.
21/05/2019	Comida das entidades que forman DISCAFIS cos representantes do partido a candidatura da cidade “PSOE”.
23/05/2019	Reunión das entidades que forman DISCAFIS cos representantes do partido a candidatura da cidade “Unidas Podemos”.
25/05/2019	O vicepresidente de ALCER asiste á Asemblea anual de COGAMI
27/05/2019	Reunión na AECC de Ourense para buscar sinerxias de colaboración no Día do Cancro Renal.
02/08/2019	Reunión coa Concelleira de Política social do Concello de Ourense, a xefa do servizo e unha técnica de subvencións para aclaración de dúbidas da convocatoria 2019.
17/09/2019	Acompáñase a ALCER Pontevedra a unha reunión coa nova Xerencia do CHUO.
23/09/2019	Reunión da Presidenta e da coordinadora de proxectos de ALCER co novo xerente do CHUO.
24/09/2019	Reunión / entrevista da coordinadora coa nefróloga que leva a consulta para persoas transplantadas.
21/10/2019	Visita do Xerente do CHUO ás instalacións de Aixiña e á sede de ALCER Ourense.
04/11/2019	Reunión co psicólogo da FRIAT en Ourense para atopar sinerxias de colaboración.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

9. RECURSOS MATERIAIS E PERSOAIS

<u>RECURSOS HUMANOS</u>	-Persoal voluntario: 12 (membros da xunta Directiva, socios, e familiares de enfermos renais) -Profesionais expertos no tema: 8 -1 coordinador de transplantes -2 promotores da doazón (OCT) - 4 nefrólogos -Persoal contratado: * 1 traballadora social contratada a xornada parcial de 24h30/semana con contrato por obra e servizo * 1 traballadora social contratada a xornada parcial de 30h/semana con contrato ata 31/12/2019
<u>MATERIAL DIDÁCTICO</u>	-Trípticos identificativos da Asociación -Trípticos para o fomento da donación de órganos -Trípticos para o fomento da donación de sangue -Día Mundial do Ril: Carteis identificativos da actividade. -Semana do Donante: Carteis identificativos da actividade.
<u>MATERIAL INVENTARIABLE</u>	- Armario de cor azul de 2,5 m de ancho por 2,5 m de largo - Ordenador con pantalla plana, marca IQWO (2015) - Ordenador portátil marca Toshiba (2006) - Ordenador con pantalla plana, marca XPhoenix (2019) - Tablet 10" marca Jazztel (2014) - Impresora marca HP Officejet 3833 All-in-one series (ano 2018) - Proxector marca Sony (ano 2003) - Encadernadora de canutillos de plástico. - Cortadora de rodillo e de palanca (guillotina) - 14 cadeiras (3 cadeiras de oficina y 11 estáticas) - 3 Mesas de oficina: de 150cm x 70cm, de 180cm x 80cm, de 145cm x 60cm - Báscula de baño - Tensiómetro - 5 glucómetros - Teléfono Domo branco - Teléfono inalámbrico SPC Telecom negro - Teléfono móvil XIAOMI Redmi 6 - Trituradora de papel marca Fellowes - Estufa eléctrica - 4 Papeleras - 2 tablóns de corcho de 90cm x 60cm e de 120cm x 60cm - 8 cuadros - 4 expositores de lona - Archivadores

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ANEXO 1

NOTICIAS DE PRENSA ANO 2019



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE GALICIA (edición dixital) 12/02/2019

Solidaridad de Correos

Las asociaciones ourensanas de enfermos del riñón (Alcer) y de fibromialgia (Affou) estrenarán equipos informáticos gracias a una iniciativa de la compañía postal



F. Ulloa
Ourense / La Voz 13/02/2019 09:34 h

La Asociación de Fibromialxia de Ourense (**Affou**) y la de enfermedades renales (**Alcer**) disponen ya de nuevos ordenadores gracias a una campaña de responsabilidad social corporativa puesta en marcha por Correos. Esta acción solidaria permite que Correos done sus equipos, tras pasar una concienzuda revisión que garantice su estado y buen funcionamiento, a entidades sociales que se ahorran así un desembolso importante para disponer de material informático para su trabajo y actividades cotidianas. Este programa se puso en marcha por primera vez en 2008 y desde entonces se han donado más de 3 455 equipos en todo el territorio nacional. En esta edición, las dos asociaciones ourensanas forman parte de los 90 colectivos en toda España que se benefician de la iniciativa.

LA VOZ DE GALICIA (Edición Ourense) 13/02/2019

Vida social

Donación de equipos informáticos. La asociación de fibromialgia Affou, y la de enfermos renales Alcer son las destinatarias de la donación de varios ordenadores realizada por Correos, dentro de una iniciativa solidaria que la compañía postal repite desde el año 2008.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN 07/03/2019



La Unión Deportiva Ourense, con Alcer

La Unión Deportiva de Ourense donó a la Asociación Alcer cuatro camisetas firmadas por diferentes jugadores del Atlético de Madrid, Celta de Vigo, Deportivo de la Coruña y de toda la plantilla actual de la Unión Deportiva de Ourense para que recauden fondos.

FARO DE VIGO (Edición Ourense) 07/03/2019

La asociación Alcer estrena camisetas

La UD Ourense entregó las vestimentas, que serán subastadas

REDACCIÓN • Ourense

Alcer estrena camisetas. Porque la asociación que lucha contra las enfermedades renales recibió ayer de manos del presidente de la UD Ourense, Modesto García, cuatro casacas firmadas por diferentes jugadores del Atlético de Madrid, Celta de Vigo, Deportivo de A Coruña y de toda la plantilla del conjunto ourensano.

Con esta donación, la UD Ourense

pretende que Alcer consiga fondos económicos con los que poder seguir cubriendo las necesidades de sus socios así como mejorar y ampliar todos sus servicios. Para ello llevarán a cabo una venta o subasta que tendrá lugar el próximo jueves día 14 en la capta informativa que esta asociación colocará en la calle del Paseo junto al edificio Centro Cultural José Ángel Valente, iniciativa que coincidirá con la celebración

del Día Mundial del Riñón y a la que se acercarán jugadores de la primera plantilla a lo largo de la tarde.

Generosidad

En nombre de la asociación, Carlos Caamaño del Castillo, vicepresidente de Alcer, subrayó en el acto "mi más sincero y profundo agradecimiento por la gran generosidad por parte del club de fútbol ourensano."



Ana Salgado, Carlos Caamaño y Modesto García. #FARV

TELEMIÑO 13/03/2019



<http://www.teleminho.com/video/informativos/rolda-alcer-dia-mundial-do-ril-13-3-19/20190315093513030910.html>

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense
COPE Ourense 13/03/2019

https://www.cope.es/emisoras/galicia/ourense-provincia/ourense/noticias/preocupante-disminucion-del-numero-donantes-organos-provincia-ourense-20190313_372729

Galicia Press 13/03/2019

<https://www.galiciapress.es/texto-diario/mostrar/1354692/alcer-critica-seguros-privados-ourense-niegan-pagar-tratamiento-dialisis-no-tienen>

LA REGIÓN 14/03/2019

Alcer dice que los seguros se niegan a pagar diálisis

REDACCIÓN OURENSE
local@ourense.es

La secretaria de Alcer, María Luz Grande, aprovechó ayer la presentación del programa del Día Mundial del Riñón, que se celebra hoy, para criticar que "los seguros privados en Ourense no tienen un centro de diálisis propio, se niegan a pagar el elevado coste del tratamiento en la Seguridad Social". Los enfermos con seguro privado se encuentran con dos únicas alternativas, dijo la secretaria de Alcer Ourense: "Pagar de su bolsillo el coste, prácticamente inasumible, de dicho tratamiento en

la Seguridad Social, o marcharse a otra ciudad en la que los seguros sí lo cubran, como Vigo o A Coruña". Además, advirtió de que "no en todos los sitios se emplea el mismo baremo a la hora de dispensar un certificado de invalidez". En Ourense, hay 920 personas en tratamiento de diálisis y 117 socios en Alcer.

Hoy se situará una carpa en el Paseo para medir tensión, glucosa y peso; y una mesa informativa situada en el CHUO, tal y como se presentó ayer, con el vicepresidente de la Diputación, Rosendo Fernández, como maestro de ceremonias.



Rosendo Fernández, Carmen Dorado, María Luz Grande, Sofía Godoy y Ángel Muñoz, en la presentación de las jornadas del Día Mundial del Riñón, que se celebra hoy.

FARO DE VIGO (Edición Ourense) 14/03/2019

Pacientes renales critican que los seguros "se niegan a pagar el elevado coste de la diálisis"

Los enfermos de Ourense se ven obligados "a pagar de su bolsillo un coste inasumible por el tratamiento, o bien a marcharse a Vigo o a A Coruña, donde los seguros privados sí lo cubren"

REDACCIÓN Ourense

La secretaria de Alcer, la asociación para la lucha contra las enfermedades renales en Ourense, María Luz Grande, criticó ayer que "los seguros privados no tienen un centro de diálisis propio en Ourense y se niegan a pagar el elevado coste del tratamiento en la Seguridad Social". Durante la presentación del programa de actividades en la ciudad de As Burgas con motivo del Día Mundial del Riñón, Grande aseguró que el enfermo con una cobertura privada se encuentra en una situación con dos únicas alternativas: "Pagar de su bolsillo el coste, prácticamente inasumible, de dicho tratamiento en la Seguridad Social, o bien marcharse a otra ciudad en la que los seguros privados sí lo cubran, como pueden ser Vigo o A Coruña".

La secretaria de Alcer Ourense denuncia que "no en todos los lugares del Estado se emplea el mismo baremo a la hora de dispensar un certificado de invalidez a un enfermo de diálisis". Otra de las complicaciones a las que se enfrenta el colectivo, en la que ha hecho hincapié la asociación, es que "los donantes



Comparecencia ayer de la asociación Alcer. // Iñaki Osorio

pié la asociación, es que "los donantes en vivo de riñón se encuentran en muchas ocasiones con impedimentos a nivel laboral, derivados de la necesaria baja".

La secretaria de Alcer explicó en la comparecencia de ayer que, entre los objetivos principales de la celebración del Día Mundial del Riñón, el próximo 14 de marzo, se encuentran "la prevención y visibilización de una enfermedad que ha crecido alrededor del 30% en los últimos diez años, así como dar a conocer sus causas para poder prevenirlas".

Doscientas veinte personas están a tratamiento de diálisis en la provincia

En la provincia de Ourense existen actualmente 220 personas que se encuentran en tratamiento de diálisis y Alcer cuenta con 117 socios. La trabajadora social de la asociación informó ayer de que este jueves, 14 de marzo, se situará una carpa informativa en la calle del Paseo entre las 10.00 y las 20.00 horas, en el que habrá personal de enfermería para medir la tensión, la glucosa y el peso de los ciudadanos que se acerquen hasta el puesto callejero. También se colocará una mesa informativa en la entrada del edificio Cristal del Complejo Hospitalario Universitario de Ourense (CHUO).

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense

https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ourense/ourense/2019/03/14/peor-trasplante-rinon-puede-efimero/0003_201903O14C2992.htm

«Lo peor es que un trasplante de riñón puede ser efímero»

Carlos Caamaño lleva más de treinta años recibiendo sesiones de diálisis y ya ha recibido dos órganos diferentes

MARÍA DOALLO
OURENSE / LA VOZ

Se cree que fue una fiebre reumática que sufrió de pequeño lo que le llevó a crecer con una degeneración gradual de sus riñones, de ahí que lleve más de 30 años siendo paciente de la unidad de nefrología del hospital de Ourense. Carlos Caamaño sabe muy bien cuales son las consecuencias de vivir con fallos renales, tanto a nivel personal como a nivel social o laboral.

«Para vivir con esta enfermedad hay que saber pelear. Tengo que cuidarme cada día, restringiendo los líquidos, llevando una alimentación especial eliminando los productos con potasio, por ejemplo, y es muy costoso». Así lo relata Caamaño, quien también explica la dificultad que supone encontrar trabajo teniendo que faltar determinadas tardes a la semana para recibir diálisis: «Yo empecé muy joven y tuve la suerte de, al menos, encontrarlo. Tengo el título de administrativo pero lo máximo que he conseguido es trabajar como auxiliar». Es importante tener en cuenta que las enfermedades renales tienden a degenerar y empeorar por lo que, con el tiempo, se incrementan las sesiones de diálisis a la semana. «En mi caso, primero acudía cuatro horas, tres ve-

ces por semana, por lo que eran tres tardes enteras que faltaba a trabajar y eso se veía reflejado en mi sueldo. Actualmente, hago seis diálisis, de lunes a sábado pero con un tiempo de duración menor», cuenta Caamaño.

Ha pasado por dos trasplantes de riñón. El primero lo rechazó y con el segundo estuvo siete años. «Esto es algo que tampoco se cuenta pero un trasplante puede ser efímero. Cuando recibes un nuevo órgano se renueva todo, pero puedes rechazarlo en cualquier momento. Yo estuve siete años trasplantado pero finalmente no funcionó», explica. A causa de las múltiples transfusiones que recibió en el pasado, contrajo una hepatitis C que le afectó al hígado, lo que hace que actualmente no tenga posibilidades de un nuevo trasplante. «Hoy en día, necesito un riñón y un hígado nuevos y eso hace que mi caso sea muy complicado. Gracias a Dios, los avances tecnológicos consiguieron que las hormonas que provocaron mis constantes transfusiones ahora se sinteticen», relata Caamaño, mientras agradece a la investigación y a la ciencia el haber mejorado notoriamente en cuanto a los sistemas de diálisis: «Hay una evolución enorme, yo ahora paso la diálisis incluso viendo una película».

Aunque afirma orgulloso que España está a la cabeza en cuanto a donaciones a nivel mundial, reconoce que todavía siguen haciendo falta más: «Ourense tiene una tasa alta en negativas familiares. Cuando alguien fallece son los miembros de su familia los que se niegan a donar sus órganos y esto hay que cambiarlo».



Caamaño estuvo siete años con un riñón trasplantado. MIGUEL VILLAR

En Ourense, 220 pacientes se someten a tratamientos renales

Desde vida sedentaria o problemas de hipertensión hasta ser diabético. Existen numerosas causas para una enfermedad renal que desemboca en tratamientos con diálisis y en muchos casos prevenirla es más sencillo de lo que se imagina. En Ourense existen 220 pacientes que tienen que someterse a tratamientos de diálisis, ya sea la peritoneal —a través del peritoneo y desde casa— o la hemodiálisis que requiere la estancia en el hospital.

Con motivo de la celebración del Día Mundial del Riñón y bajo el lema «Salud renal para todos en todos lados», desde la asociación Alcer han organizado una jornada informativa que pretende concienciar y prevenir a la población ourensana. A través de una carpa situada en la calle del Paseo y otra en la entrada al CHUO, que estarán abiertas al público tanto por la mañana como por la tarde, distintos miembros de la fundación y personal sanitario realizarán mediciones de tensión, de peso y de glucosa

en sangre para ayudar a la detección de alteraciones o fallos del funcionamiento renal. Se trata de enfermedades con un índice de crecimiento del 30 % en los últimos diez años cuya prevalencia puede disminuirse, en muchos casos, con tan solo ligeros cambios de hábitos.

Además de promover la visualización y la prevención, Alcer también pretende poner de manifiesto la situación de desventaja con las que se encuentran numerosos pacientes a la hora de compaginar su trabajo o afrontar los costes que acarrea su enfermedad. «No en todos los sitios facilitan las bajas necesarias al enfermo, además de que los seguros privados no tienen centro propio de diálisis y se niegan a pagar el de la Seguridad Social», explica Mariluz Grande, secretaria de la asociación ourensana.

La solución óptima para estas dolencias recae en la donación de órganos: en Ourense disminuyeron de las siete realizadas en el 2017 a tres en el 2018.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE GALICIA (Edición dixital) 15/03/2019

<https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ourense/ourense/2019/03/14/ourense-celebra-dia-mundial-rinon/00031552585687255168966.htm>

OURENSE

Ourense conmemora el Día Mundial del Riñón

La asociación Alcer organizó una jornada informativa en la calle del Paseo



MIGUEL VILLAR



MARÍA DOALDO
LA VOZ 14/03/2019 20:25 H

A través de una carpa informativa situada en la calle del Paseo y otra a la entrada del CHUD, desde la asociación Alcer quisieron recordar la importancia que supone la prevención y la visualización en enfermedades de tipo renal. Con motivo del Día Mundial del Riñón, en los puntos de información que permitieron activos mañana y tarde, realizaron mediciones de tensión, peso y glucosa, tres factores que pueden afectar negativamente a este órgano.

Además, el club Unión Deportiva Ourense también quiso sumarse a la campaña con la aportación de camisetas de distintos equipos -Celta, Deportivo, Atlético de Madrid y U.D. Ourense- firmadas por los jugadores de cada uno, que estuvieron a la venta y cuyos beneficios irán destinados a la obtención de nuevos recursos por parte de la asociación Alcer.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN 15/03/2019



13,00 HORAS

Alcer informou a los ourensanos en el Día Mundial del Riñón.

FARO DE VIGO (Edición Ourense) 15/03/2019

Pruebas a pie de calle y en el hospital en el día para visibilizar la enfermedad renal

Profesionales de enfermería efectuaron mediciones de glucemia, peso y tensión en una carpa en el Paseo, para incidir en la prevención ► 220 ourensanos se someten a diálisis

REDACCIÓN • Ourense

Los ourensanos pudieron someterse ayer a pruebas de glucosa, peso y tensión en la carpa informativa instalada por la asociación Alcer —la asociación para la lucha contra las enfermedades renales en Ourense— en la céntrica calle del Paseo, con motivo del Día Mundial del Riñón. También hubo un puesto en el vestíbulo del edificio cristal del Complejo Hospitalario Universitario de Ourense (CHUO). Profesionales de enfermería se encargaron de las mediciones, con la presencia de voluntarios de la entidad. Alcer promovió esta iniciativa para subrayar la importancia de la prevención y visibilizar la dolencia.

En la provincia hay 220 personas que se encuentran en tratamiento de diálisis. Alcer cuenta con 117 socios. La enfermedad renal ha crecido alrededor del 30% en los últimos diez años. Esta semana, el colectivo advertía de que "los seguros privados no tienen un centro de diálisis propio en Ourense y se niegan a pagar el elevado coste del tratamiento en la Seguridad Social", lo que obliga a muchos a acudir a Vigo o A Coruña.



Ciudadanos, ayer, en la carpa de Alcer en la calle del Paseo. // Enzo Sarmiento

TELEMIÑO “La entrevista de hoy” 15/03/2019

<http://www.teleminho.com/video/la-entrevista-de-hoy/entrevista-hoy-carmen-dorado/20190325124123031014.html>

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense

El 55% de los declarantes del IRPF marcaron la casilla de fines sociales

Tres de cada diez optó por asignar parte de la retención de sus impuestos a la Iglesia

CÁNDIDA ANDALUZ
OURENSE / LA VOZ

El martes arrancó la campaña de la renta y patrimonio del año 2018 que se extenderá hasta el 1 de julio. Los contribuyentes ourensanos podrán presentar su declaración del IRPF del presente ejercicio por Internet o por teléfono, mientras que quienes opten por hacerlo de manera presencial tendrán que esperar hasta el 14 de mayo. En la anterior campaña se registraron ante el Ministerio de Hacienda y la Seguridad Social 145.014 declaraciones en Ourense y en alrededor de 130.000 estaban marcadas las casillas de Actividad de Interés social o Iglesia Católica. En algunas, las dos opciones. Este año se volverá a decidir el destino de una pequeña parte de los impuestos que fueron retenidos durante el 2018.

En la campaña pasada, un 55 % de los ourensanos que hicieron la declaración marcaron la casilla de Actividades de Interés Social, lo que se tradujo en una asignación tributaria de 1.520.612 euros. El 32,8 % decidieron que la asignación tributaria fuera a favor de la Iglesia Católica, un total de 1.007.571 euros. Cabe destacar que la asignación a una u otra casilla es independiente. Esto quiere decir que si se marcan las dos, se duplica la asignación. Un 0,7 % a cada una.

Por lo que se refiere a las entidades sociales, en Ourense el dinero fue destinado a algunas con presencia en toda la comunidad, pero también a otras que actúan únicamente en Ourense. El centro de desarrollo rural Portas



Integrantes de asociaciones ourensanas pidieron ayuda a los declarantes de la renta. SANTI M. AME

Abertas es una de las entidades beneficiarias. Desde Vilardevós, donde tienen su sede, dirigen un programa integral destinado a la población del rural, interviniendo con todos los sectores de la población: atención urgente a personas de especial necesidad, un programa de mayores y otro de medio ambiente. Durante el año 2018 atendieron a un total de 713 mayores y a 191 con necesidades urgentes.

También se contribuyó a las actividades del centro de desarrollo rural de O Viso, que realizó el año pasado programas contra la exclusión social, para la búsqueda de empleo o de ayuda a las personas mayores. Sus acciones se desarrollaron en los concellos

de Sarreaus, Xinzo y Trasmiras. También a Juan Sofador, con los proyectos: Atención socioeducativa na Rúa, Calidad de vida infantil-España, Atención social e legal y Vivenda de emancipación social Ourense, con los que atendieron a 203 personas. Pero la asignación también sirvió para poner en marcha en la provincia proyectos dirigidos por Down Galicia, Fademga, la Federación de asociaciones de personas con discapacidad de Galicia, las asociaciones que integran Saúde Mental Feafes Galicia, federaciones de alzhéimer y autismo, a las familias de personas con daño cerebral adquirido, a la Federación del Secretariado Gitano o la Fundación Meñinos, entre otras muchas.

En el caso de la Iglesia Católica, buena parte de la asignación se destina a todos los programas que lleva a cabo Cáritas, desde el comedor social al ropero. Sigue sosteniendo cinco proyectos destinados a la atención social de menores, adultos y personas mayores que se encuentran en situación de riesgo social. Ofrece atención educativa a menores con expediente de protección abierto por la Xunta y da respuestas al problema de la vivienda. En el año 2017 acogieron a 38 personas en cuatro recursos temporales y a 22 familias a través del alquiler social. Un total de 438 personas recibieron ayudas para el pago de las necesidades del hogar (agua, luz, gas).

Las entidades ourensanas piden que se marque la «X Solidaria» para sus proyectos

Hubo movilizaciones en diferentes puntos de Galicia y en Ourense se celebró en la sede de Aixiña. Personas beneficiarias de asociaciones sin ánimo de lucro de Discapacitados-Cogam como Aixiña, Alcer Ourense o Accu Ourense, y otras como Renacer o Afaior, quisieron dar visibilidad al trabajo que realizan y concienciar a la ciudadanía para que en su declaración de la renta marquen la opción de la casilla para fines sociales, «xa que este acto que non modifica o resultado da declaración da renda da persoa declarante, pode modificar a calidade de vida de moitas persoas», afirman en su comunicado.

En la sede de Aixiña se reunieron ante una gran «XSolidaria» para recordar la importancia de ese gesto para las personas que por una u otra razón necesitan ayudas por su vulnerabilidad social para mejorar su calidad de vida. «É un simple xesto que non custa nada, e que axuda a moitos cidadáns a través de programas tan diversos como atención de persoas sen fogar, con discapacidade, maiores, mulleres en dificultade social, vítimas de violencia de xénero...», recuerdan los convocantes.

Los movimientos asociativos quieren destacar que el hecho de marcar el recuadro de Fines Sociales es un derecho. «O que pretendemos con esta campaña é animar á xente a que marque o recadro de Actividades de Interese xeral, porque non estaremos pagando máis impostos, nin recibiremos menos cartos no caso de devolución: o que faremos será contribuír á organización de programas e proxectos para as persoas en risco de exclusión social», señalan.



Asociación para a Lucha Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN 04/04/2019



Cadea humana para pedir a colaboración con entidades sociais

Diversas entidades sociais da cidade formaron unha cruz humana fronte a sede da asociación Aixiña para sensibilizar aos contribuíntes de que marquen o recadro de Actividades de Interese Social na declaración da renta das persoas físicas.■

LA REGIÓN 14/05/2019

Alcer comienza un proyecto gracias a las donaciones de la renta

La asociación para la Lucha Contra as Enfermidades Renais (Alcer) de Ourense comienza un programa de servicio y atención a personas afectadas por dolencias renales, así como a sus familiares, gracias a las aportaciones voluntarias de la casilla 106 de la declaración de la renta.■

LA REGIÓN 22/05/2019

FORMACIÓN
El Centro Cívico Colón acoge la jornada "Comer ben na dieta renal"

Mimar al riñón con el tenedor



La nutricionista Marisol López imparte el taller de alimentación.

ALCER Ourense organiza hoy en la ciudad una jornada formativa sobre alimentación para las personas con enfermedades renales así como para sus familiares.

REDACCIÓN OURENSE:
loourense@region.net

■ El Centro Cívico Colón acoge hoy un taller sobre nutrición para personas con enfermedad renal y para sus familiares. La nutricionista Marisol López será la encargada de impartir la jornada "Comer ben na dieta renal", que costará 10 euros a los socios y 15 al resto de asistentes. Una sesión formativa organizada desde ALCER Ourense en la que se abordará el tipo de alimentación adecuada para cada etapa de la enfermedad en la que se encuentre el paciente (prediálisis, diálisis o trasplante renal). Ana Salgado, una de las organizadoras del evento, destaca que "é unha oportunidade para xuntar aos pacientes coa mesma patoloxía", coñecer aos asistentes así como as súas dúbidas. Una cita para "presentar novidades aos que acaban de comezar" con este cambio de hábitos alimentarios, ademais de "aprender algo novo" a los que llevan años convivindo con la enfermedad. Una sesión formativa a la que también pueden acudir los familiares de los pacientes y que servirá para "concienciar" sobre la enfermedad.■

Lugar: CC Colón
Fecha y hora: hoy, a las 13,00
Precio: 15 euros (10 euros para socios)

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

FARO DE VIGO 22/05/2019

Alcer organiza un taller sobre alimentación para enfermos renales

Se desarrolla hoy, a
las 13.00 horas, en el
Centro Cívico de Colón

A.F. ■ Ourense

Alcer Ourense organiza un taller de nutrición para enfermos renales y sus familiares, que será hoy en el centro cívico de Colón, a las 13:00 horas. Estará impartido por una nutricionista, Marisol López.

La enfermedad renal crónica (ERC) es un estado caracterizado por la disminución significativa y progresiva de la función de los riñones. En la última década, aumentó casi un 30% y de seguir a este ritmo actual acabará convirtiéndose en la segunda causa de muerte en este país.

Uno de los cambios importantes en la vida de estas personas es la alimentación, ya que en la enfermedad renal debe ser adecuada según la etapa de la enfermedad en la que están (etapa predialisis, diálisis o trasplante renal). Cuando están en fase de diálisis deben tener un mayor cuidado con la ingesta de hidratos de carbono, grasas, proteínas, sodio, fósforo, potasio y la toma de líquidos.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN 04/06/2019

Alcer anima a la sociedad a sumarse a la donación de órganos

La Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales (Alcer) conmemora mañana miércoles el "Día Nacional del donante de órganos", animando a la sociedad a sumarse a esta práctica. Para ello, instalarán una carpa por la mañana en la rúa do Paseo para ofrecer toda la información. ■

<https://www.laregion.es/video/videos-ourense/conferencia-de-alcer/20190604131229875682.html>

FARO DE VIGO 04/06/2019

Alcer anima a la sociedad ourensana a sumarse al reto de la donación de órganos

Instalará mañana una mesa informativa en la calle Paseo

REDACCIÓN • Ourense

La asociación para la lucha contra las enfermedades renales de Ourense, Alcer, conmemora mañana el Día nacional del donante de órganos, instalando una carpa informativa en la calle Paseo de la ciudad para animar a la sociedad a que se sume al reto de la donación.

La mesa estará abierta desde las 10.00 a las 14.00 horas y ofrecerá información a todas aquellas personas que muestren interés, destacando la importancia de hacerse donantes y explicando los pasos a seguir en el caso de decidirse por esta opción. La iniciativa cuenta con la colaboración del Colegio de Farmacéuticos de Ourense a través de la divulgación de carteles en los establecimientos y proporcionando información.

Alcer pone en valor que España es líder mundial en donación y transplante de órganos con una cifra de 48 donadores por cada millón de habitantes en 2018 y un total de 2.243,



Mesa de Alcer, la pasada edición. // Enzo Samiento

Esto permitió realizar 5.314 intervenciones ese año, destaca la asociación.

En Galicia, afirman, los datos también son positivos, con 113 donaciones de personas fallecidas en 2017, frente a las 106 de las del año anterior, "por lo que debemos seguir luchando para que estos datos sigan aumentando año tras año", ya que,

señala Alcer Ourense, "hay un porcentaje muy elevado de personas que se encuentran en una lista de espera".

Este año, la campaña se desarrolla bajo el lema "Donar es amar" y cuentan con la colaboración de deportistas y personajes conocidos, que se han unido a Alcer para animar a la sociedad a sumarse a este reto.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Raras de Ourense

RNE – Informativos Ourense 05/06/2019

<http://www.rtve.es/alacarta/audios/informativo-de-galicia/informativo-ourense-915h-05-06-2019/5261874/#>

LA REGIÓN 05/06/2019



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Axiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

<https://www.laregion.es/video/videos-ourense/carpa-alcer-dia-donante/20190605132806875849.html>

INFORMATIVOS TELEMÍNIO 05/06/2019

<https://www.teleminho.com/video/informativos/dia-del-donante-5-6-19/20190606093727031729.html>

LA VOZ DE GALICIA (Edición Ourense) 05/06/2019

Alcer promueve una campaña para fomentar la donación de órganos

OURENSE / LA VOZ

Desde este mes hasta finales de año, Alcer Ourense llevará a cabo una campaña de charlas informativas sobre la enfermedad renal y el fomento de donación de órganos en las asambleas comarcales de Cruz Roja en la provincia, así como en centros cívicos de la capital. Comienza esta iniciativa hoy con motivo de la celebración del Día del Donador que en el que la asociación de social de ayuda a todas aquellas personas afectadas por enfermedades renales colocará una carpa informativa en la calle del Paseo para informar sobre la dolencia y explicar la importancia que ser donador de órganos tiene para salvar vidas. El colectivo cuenta, además, con la colaboración del Colegio de Farmacéuticos de Ourense que colocarán carteles informativos en sus establecimientos y también informará sobre la campaña.



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

Hemeroteca Hoy hace 35 años

Quinientos ourensanos donaron sus riñones a Alcer

1984

Los prejuicios ancestrales y la falta de conciencia social son los principales obstáculos para resolver los problemas que, por insuficiencia renal, padecen un buen número de personas. Para paliar dichas reticencias, y en un intento desesperado de convencer a la gente de lo sencillo que resulta resolver los problemas de otros cuando para nada sirven ya determinados órganos, Alcer Ourense se ha sumado a la campaña estatal que se realiza para incentivar las donaciones.

El presidente de Alcer, Manuel Cibeira López, señala que son quinientos los ourensanos que han donado sus riñones para que, en el futuro, puedan ser utilizados para trasplantes.

En la actualidad se dializan en la ciudad cerca de noventa personas y lo hacen en la Residencia, El Carmen y Neorsa. A diferencia de hace años, en los que había personas que se tenían que dializar fuera por falta de plazas, todos los ourensanos cuentan con servicio en la ciudad. El pasado año fueron trasplantadas cuatro personas.



Unidad de diálisis de la Residencia ourensana. PILI PROL

LA VOZ DE GALICIA (Edición Ourense) 06/06/2019



SANIDAD

Campaña para animar a la donación

La asociación para la lucha contra las enfermedades renales, Alcer Ourense, colocó en el Paseo de la capital una carpa informativa con motivo del Día del Donador. Además, iniciarán una campaña en varias asociaciones sociales y culturales de la ciudad y la provincia. FOTO ALEX CARAUSAN

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN 06/06/2019

<https://www.laregion.es/articulo/ourense/higado-rinon-vida-continua/20190606072722875929.html>

TELEVISIÓN DE GALICIA “Telexornal serán” 11/06/2019

<http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/telexornal-seran-4136896?t=2502>

LA REGIÓN 12/06/2019

16,00 HORAS
CHUO
Los expertos de la Federación Alcer Galicia (Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades de Riñón) desarrollaron ayer una sesión de trabajo en el CHUO bajo el título: “Inteligencia emocional en la enfermedad renal crónica”. El objetivo de la actividad es informar sobre la importancia de la inteligencia emocional a la hora de afrontar la enfermedad, aprender a gestionar los sentimientos tras un diagnóstico, entre otros objetivos.



RADIO VOZ, “Voces de Ourense” 19/06/2019 (Desde minuto 77)

<https://www.radiovoz.com/archivo/63/vocesdeourense/>

LA REGIÓN 20/06/2019

TALLER

Alimentación

Actividad para sensibilizar sobre la alimentación adecuada para personas con enfermedad renal.

**LUGAR: SEDE ALCER,
RÚA RECAREDO PAZ, 1 (OURENSE)
HORA: 11,00**

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN 21/06/2019



TELEVISIÓN DE GALICIA, “Informativo local Ourense” 21/06/2019

<http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/informacion-local-ourense-bos-dias-4144759>

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE GALICIA 23/06/2019



TELEVISIÓN DE GALICIA, “Telexornal Mediodía con lingua de signos” 01/08/2019

<http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/telexornal-medioidia-con-lingua-de-signos-4164088?t=2630>

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN: 26/09/2019

 Y HOY...



TALLER

ALIMENTACIÓN

Alcer Ourense organiza esta mañana un taller de alimentación para personas con enfermedades renales y para sus familiares. Una actividad formativa que ya se ha realizado en otras dos ocasiones. La nutricionista Marisol López será la encargada de dar una serie de pautas alimentarias a los asistentes a la charla.

LUGAR: CENTRO DE LA MUJER DE CÁRITAS, EIRONCIÑO DOS CABALEIROS, OURENSE
HORA: 11,00

FARO DE VIGO (Ourense): 26/09/2019

Alcer organiza un taller de alimentación dirigido a personas con enfermedad renal y sus familiares

Alcer Ourense imparte hoy un taller sobre alimentación dirigido a personas con enfermedades renales y sus familiares. El curso tendrá lugar en el centro de Cáritas, situado en Eironciño dos Cabaleiros, a las 11.00 horas y estará impartido por la nutricionista Marisol López. Los asistentes aprenderán a cocinar un menú adaptado a esta patología.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

FARO DE VIGO (Ourense): 27/09/2019

Alcer reitera la importancia de cuidar la alimentación en pacientes con dolencias renales

La asociación organiza talleres nutricionales para enfermos y familiares en la capital ourensana

CARLA DELGADO • Ourense

La Asociación para a Loita Contra as enfermidades Renais de Ourense (Alcer) organizó ayer en la ciudad el tercer taller de alimentación para personas con enfermedades renales y para sus familiares. Se cocina un menú adaptado a esta patología seguido de su degustación. Resaltamos la importancia que tiene cuidar la alimentación en las personas que están diagnosticadas con una enfermedad renal crónica, donde la ingesta de líquidos, proteínas o potasio necesita un control estricto", comentan desde la asociación. "Hacemos un par de recetas muy sencillas, pero repasando todas las pautas de manipulación y el preparado previo de

las hortalizas, para que haya un menor contenido de fósforo o de potasio. En esta actividad miramos también cómo modificar una receta y dar alternativas para que sea mucho más apropiada para el estado o la fase de la enfermedad", apuntó ayer la nutricionista que impartió el taller, Marisol López.

Los asistentes a la actividad pudieron en práctica lo aprendido en las clases teóricas de talleres nutricionales organizados por Alcer con anterioridad. "Yo llevo 15 años cuidando la alimentación, me hago yo mi comida y lo que más como es arroz, pescado, carne, zanahoria y manzana. Las verduras de hoja verde no las consumo porque tienen mucho potasio y tengo que tener cuidado", declaró una paciente



La nutricionista Marisol López, junto a los asistentes al taller de alimentación. © Pabel Ochoa

con dolencia renal. "Yo vengo para aprender porque siempre se aprenden cosas nuevas para después enseñarlas a los pacientes", afirmó Silvia Cosares, enfermera en la planta de Nefrología.

La alimentación en las dolencias renales es esencial para mejo-

rar el estado del paciente, así como cumplir con el tratamiento impuesto por el nefrólogo. La dieta va a marcar, junto con la medicación y las pautas de su médico, la calidad de vida del paciente para evitar las complicaciones", comentó la nutricionista.

La valoración de los asistentes al taller fue positiva. "Este tipo de talleres me parecen fundamentales porque la dieta es parte del tratamiento", destacó Silvia. "Vengo a estos cursos porque siempre se puede aprender algo nuevo", aseguró una paciente renal.

LA REGIÓN: 27/09/2019



Talleres de alimentación con Alcer

La asociación Alcer celebró el tercer taller de alimentación para personas con enfermedades renales y sus familiares. En la foto se participa a la nutricionista Marisol López.

LA VOZ DE GALICIA (Ourense): 27/09/2019



OBRADEIRO DE NUTRICIÓN

Consejos para enfermos renales

La asociación Alcer organizó este jueves un obradoiro de nutrición para enfermos renales y también sus familiares. Hubo una sesión práctica dirixida por a experta Marisol López. FOTO: ROSALBA VILLAR

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense

FARO DE VIGO (Ourense): 27/09/2019

FARO DE VIGO

BOLETÍN OFICIAL DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE GALICIA

27/09/2019

OURENSE

FARO DE VIGO | OURENSE

Prensa:	DÍARIO	Sede:	LOCAL
Tirada:	1.036	Difusión:	L492
Volumen:	336 €		

Página 7

Asociaciones de pacientes, ayer con Félix Rubial, gerente de la EORI de Ourense, O Barco y Verín. / Osara

El CHUO dota espacios para facilitar la labor de información de las asociaciones de pacientes

Forman parte del Consello Asesor do Paciente del complejo, creado en septiembre para asesorar a enfermos y a los gestores sanitarios

REDACCIÓN • Ourense

Las asociaciones no gubernamentales de pacientes de la ciudad y provincia, tienen ya su canal para sentarse y poder informar, ayudar a otras personas que sufran esas problemáticas, y hacer labores de prevención al disponer de oficinas en el CHUO.

La Gerencia de Gestión Integral da EORI de Ourense, Verín y O Barco de Valdeorras puso a disposición de estas asociaciones de pacientes, que forman parte del Consello Asesor do Paciente da Secretaría de Ourense, los nuevos espacios asociados habilitados en el Hospital Universitario para facilitar el desarrollo de sus labores de información y asesoramiento a los usuarios.

Campaña de la gripe

Esta dotación incluye un calendario para que todas las asociaciones integradas en el Consello puedan distribuirlo y sea el tema que se

abordó en la reunión del Consello Asesor de Pacientes ayer con presencia entre otros de Félix Rubial, gerente de la EORI de Ourense, O Barco y Verín. Otras temas que se abordaron fue el inicio de la campaña de gripe o la puesta en marcha de la nueva cocina.

Formado por veinte asociaciones, con presencia en la provincia, la finalidad de esta estructura de participación y asesoramiento, que se constituyó el pasado mes de diciembre, es facilitar el contacto directo entre pacientes y gestores de la sanidad pública de Ourense, para recoger sus peticiones y aportaciones, hacer el día a día más cómodo de objetivos selectivos y de humanización de los servicios sanitarios públicos.

Los nuevos ámbitos plantea la disposición de las asociaciones son "Ágora" en Hospitalización, y el "Espacio Asociativo", en la entrada al edificio Ctrial. Los nuevos espacios serán también un área de unión para el conocimiento mutuo entre

las asociaciones, los profesionales y la propia Gerencia.

Un amplio Consello Asesor

En Ourense este Consello Asesor está formado está formado entre otros por Enfermedades Crónicas

Agora Ourense, Asociación contra el Cáncer (ADCC); Familias de Alzheimer (+ Almor); de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple
MALIGA, Gallega de Hemofilia
Kidney Friends, Alianza de Amigos
ED, Apertosa, y otras.
VOLOS, Grupo de enfermedades renales; Arredia sobre diabetes; Ourensina de Esclerosis Múltiple, ELA, Parkinson y otras; Enfermedades Neurodegenerativas; **Ardenas**, de Personas Sordas; **Agenci** para la Salud Emocional en la Infancia y Adolescencia (+ Aseis); Asociación Diabética **Amén**; de Dato Central Adquirido (**Bioscans**); Down Ourense; (**Núcleo Común**) (**Pegones**) o la Liga Reumatológica Gallega **URGI** entre otras.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixaña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE GALICIA (Ourense): 27/09/2019

Las asociaciones de pacientes tendrán sus propios espacios en el hospital

P. VARELA OURENSE / LA VOZ

La gerencia del área sanitaria de Ourense se reunió este jueves con el Consello Asesor de Pacientes, constituido en diciembre del año 2018 por agrupaciones como la Asociación Española contra el Cáncer y la de Familiares de Alzheimer y otras Demencias de Ourense, entre otras. A partir de ahora, contarán con una serie de ubicaciones en el complejo hospitalario de la capital provincial para desarrollar tareas de difusión, conferencias y asesoramiento de cara a los usuarios del CHUO. Los nuevos espacios habilitados están situados en el vestíbulo del Edificio

de Hospitalización, en la llamada Agora; y en la entrada al Edificio Cristal, con el Espazo Asociativo. En el caso del primero, se prevé que su uso se destine a la celebración de charlas o presentaciones enfocadas a grupos reducidos, además de contar con equipamiento audiovisual. El segundo, dotado de mobiliario para facilitar las tareas de información, está ideado como un lugar más reservado y próximo.

Su uso estará regulado para permitir que todos los interesados puedan conocer con antelación los días en los que se podrá hacer uso de las instalaciones, siempre que se lleve a un objeti-

vo de orientación y como punto de interacción con el centro sanitario. En definitiva, la idea de la gerencia del CHUO es que estas dos nuevas ubicaciones den paso a sinergias entre los profesionales sanitarios, los pacientes y la propia directiva. El Sergas indica que este proyecto ya encauzado en Ourense intentará exportarse también a los centros de salud de la provincia y a los hospitales comarcales de O Barco de Valdeorras y Verín.

Las campañas de vacunación

En el encuentro entre el Consello Asesor de Pacientes y la gerencia del área sanitaria también



Los integrantes del Consello Asesor de Pacientes, tras la reunión.

se hizo hincapié en el inicio inminente de la campaña de vacunación por la gripe, así como la puesta en marcha de la nueva co-

cina en las instalaciones del Hospital Universitario, visitada días atrás por el personal de la antigua instalación.

LA REGIÓN: 27/09/2019



El CHUO cede a las asociaciones de pacientes nuevos espacios

La gerencia del área sanitaria pone a disposición de las asociaciones de pacientes nuevos espacios. Así se transmitió ayer al Consello Asesor de Pa-

cientes, que forma 10 asociaciones. Estos espacios se sitúan en la entrada de los edificios Cristal y del nuevo hospital, y tienen un calendario regulado.

La ciudad tendrá más de 100 nuevos pasos de cebra elevados

REDACCIÓN OURENSE
lvo@lvozone.es

El Consello de Ourense celebró este miércoles un centenar de reducciones de velocidad en pasos de cebra de la ciudad para mejorar la seguridad vial. El alcalde de Ourense, Gonzalo Pérez Jácume, anunció ayer la implementación de medidas para pacificar el tráfico.

Se instalarán más de 100 "guardias tumbados", en palabras de Jácume, en pasos de peatones del casco urbano, para forzar que los coches bajen la velocidad. Esta medida había sido tratada en la

JÁCUME ANUNCIA LA IMPLEMENTACIÓN DE ESTAS MEDIDAS PARA PACIFICAR EL TRÁFICO Y EVITAR ATROPELLOS

reciente reunión con el jefe provincial de la Dirección General de Tráfico, David Llorente, y pretende evitar el riesgo de accidente y atropellos, en especial en calles como la avenida de Zamora o la avenida de La Habana.

"Es una medida fundamental y promoverá una reducción forzada

de la velocidad. En la zona que llega a la avenida de Zamora por la Soñeira, siempre hay un peligro grave al año. No implantarlo sería garantizar casi un peatón grave al año, y en la avenida de La Habana, porque aunque haya cadáveres, algunos siempre incumplen y lo pagan el peatón", dice Jácume.

RADARES FLOREN EN ESTUDIO
Otra de las medidas que estudia el Consello es la colocación de radares fijos que le cedera la DGT en calles como Emilio Pardo Bazán y La Habana.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN: 16/10/2019

Charlas de **Alcer** para prevenir la enfermedad renal

Alcer organiza charlas por toda la provincia para dar a conocer la enfermedad renal crónica, así como su prevención y el fomento de la donación de órganos. Hoy se inician en la Cruz Roja de Verín a las 16,00 horas. Se alargarán hasta el 14 de noviembre, cita en el Centro Cívico de A Ponte.■

RADIO VOZ, “Voces de Ourense” 17/10/2019 (Desde minuto 55)

<https://www.radiovoz.com/archivo/63/vocesdeourense/>

LA REGIÓN: 07/11/2019



MIGUEL ÁNGEL

Nueva charla de **Alcer** en el Centro Cívico de Colón

La asociación Alcer organizó una nueva charla informativa ayer en el Centro Cívico Colón. En ella participó la concejala de Asuntos Sociales del Concello de Ourense, Eugenia Díaz.■

LA REGIÓN: 14/11/2019

Treinta años de servicio social

La Federación Provincial Discafis-Cogami celebra su 30 aniversario trabajando como un paraguas de apoyo para las más de una docena de asociaciones asociadas, favorecidas para compartir servicios y optimizar recursos

REPORTAJE

LARA BLANCO, OURENSE
social@region.es



En 1989, las entidades Hemofilia Ourense, Aixiña y Alcer se unieron para formar parte, como socios fundadores, de la Federación Provincial Discafis-Cogami. Ahora, treinta años después, continúan con su labor para favorecer la asistencia de las personas con discapacidad con servicios llevados a cabo por profesionales. A sus filas se han unido ya más de una docena de asociaciones para optimizar recursos y mejorar servicios.

"Damos apoyo a las entidades miembro, especialmente a las de foda ciudad", explica Laura Quintas, presidenta de Discafis-Cogami y también de la Asociación Galega de Hemofilia. La mayoría de sus miembros comparten espacio en el centro de Aixiña. Álvarez aprovecha para destacar el servicio de "transporte adaptado" que ofrecen. Además explica la razón de su nacimiento, derivado de la necesidad de cubrir un servicio: "Estamos dando respuesta a una parte que a administración non cubre, como recursos altamente profesionales". La presidenta de Discafis-Cogami lamenta que "aínda que



Carmen Dorado, Leticia Vila, Chari Álvarez, Laura Quintas, Carmen Fernández y Susana Fernández, ayer en Aixiña.

levamos treinta anos traballando, parece que non se nos coñece".

Aixiña forma parte desde el inicio de esta federación. "Trabajamos por y para las personas con discapacidad, colaboramos para sumar sinergias, optimizar instalaciones, equipamiento y personal para dar el máximo de servicios a nuestros usuarios", explica Carmen Fernández. En Discafis-Cogami también se integra Aodem, dirigida a personas que padecen enfermedades neurodegenerativas, a excepción del alzheimer. "Al estar todos en el mismo edificio, compartimos recursos. Nosotros ofrecemos herramientas para afrontar un diagnóstico y eso es

algo por lo que todos trabajamos", cuenta Susana Fernández, presidenta de Aodem, que lleva casi 25 años dentro de Discafis-Cogami.

Otras de las entidades miembro es ACCU Ourense, que trata a personas con crohn y colitis ulcerosa. "Desde nuestro inicio, formamos parte de la federación y gracias a ella, podemos desarrollar una serie de servicios", cuenta Chari Álvarez. Ellos se encargan de la parte de "intervención social" y Discafis-Cogami les facilita "muchos servicios que, como entidad, no podríamos cubrir", señala Álvarez. De hecho, afirma que la federación "nos ayudó mucho para nuestra creación".

Desde Affon (aglutina a pacientes de fibromialgia y sensibilidad química) Leticia Vila explica, como trabajadora social, lo que supone formar parte de Discafis-Cogami: "Nos unimos en 2003 y nos permite aprovechar todos juntos, en un mismo espacio, de los servicios que aquí se prestan". También como trabajadora social, esta vez en Alcer -afectados por enfermedades renales-, Carmen Dorado muestra los beneficios que aporta la federación a las asociaciones. "Somos socios fundadores e trabajamos para os cidadanos, a prevención e para fomentar a doazón, moi necesaria para os enfermos do ril", comenta.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN: 27/11/2019



LA REGIÓN: 28/11/2019

FOTONOTICIA

Cogami visibiliza la discapacidad orgánica

Las entidades que forman parte de **Cogami** presentaron en el CHUO una placa con el símbolo de la discapacidad orgánica (DisOrganic). Esta iniciativa sirve para dar visibilidad de este tipo de discapacidad y difundir los problemas con los que conviven aquellos que la sufren, como son la falta de reconocimiento, la invisibilidad y la incomprensión debido a las alteraciones que tienen lugar en sus cuerpos y que las demás personas pasan desapercibidas. ■



XESÓS PARRÁS

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE GALICIA (Ourense): 28/11/2019



Varias entidades presentaron
en el CHUO el DisOrganic.

SANIDAD **Cogami** apoya la visibilización de la discapacidad orgánica

Con el fin de visibilizar la discapacidad orgánica, el movimiento asociativo de Cogami participó desde el CHUO en la presentación simultánea en 41 ciudades españolas del símbolo internacional de esta dolencia, DisOrganic. Desde Cogami y desde las entidades que forman parte de su comisión sociosanitaria, creen en la importancia de difundir las problemáticas con las que se encuentran los pacientes.

CREANDO TU PROVINCIA: 29/11/2019

<https://www.creandotuprovincia.es/disorganic.htm>

LA REGIÓN: 04/12/2019

La Región 04/12/2019

OURENSE

Los colores de la diversidad

El Día de las personas con discapacidad se conmemora el 3 de diciembre. En Ourense, una gran manifestación se celebró en la plaza de la Catedral, con la participación de cientos de personas. El lema de la campaña es "Somos diferentes, pero todos somos iguales".

Los colores de la diversidad

En la imagen, se puede ver a una gran multitud de personas, muchas de ellas con discapacidad, sosteniendo paraguas de diversos colores (rojo, azul, verde, amarillo, etc.) que forman parte de la campaña de visibilización de la discapacidad orgánica. Las personas están reunidas en una plaza, y el evento parece ser una manifestación o una celebración pública.

El Día de las personas con discapacidad se conmemora el 3 de diciembre. En Ourense, una gran manifestación se celebró en la plaza de la Catedral, con la participación de cientos de personas. El lema de la campaña es "Somos diferentes, pero todos somos iguales".

Los colores de la diversidad

En la imagen, se puede ver a una gran multitud de personas, muchas de ellas con discapacidad, sosteniendo paraguas de diversos colores (rojo, azul, verde, amarillo, etc.) que forman parte de la campaña de visibilización de la discapacidad orgánica. Las personas están reunidas en una plaza, y el evento parece ser una manifestación o una celebración pública.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense

Así te cambia la vida tras sufrir un ictus

Ana Álvarez, una vecina de A Valenzá que trabajaba en la residencia de Aixiña, padeció la versión más agresiva de la afectación y se marchó a tratarse a Poio

PABLO VARELA
OURENSE / LA VOZ

Ante las puertas del Concello, junto a su hijo Andrea y en una silla de ruedas, se encontraba Ana Álvarez, de 47 años. El pasado 24 de mayo cambió su vida para siempre. Y no es una frase al aire, sino las palabras de la propia Andrea. «Ella era empleada en la residencia de Aixiña y siempre me hablaba de los ictus», dice.

El día 25, Ana trabajaba en el turno de noche cuando comenzó a notar náuseas. «Chequeé a casa e chamei á miña filla», cuenta. Pero no hubo casi tiempo para la reacción. En el baño, perdió el conocimiento y Andrea supo que se encontraba ante ese enemigo del que su madre le había hablado tiempo antes un ictus maligno.

«Es muy peligroso en el momento de sufrirlo. La reacción es como si el cerebro comenzase a inflamarse y elevase la presión dentro del cráneo», dice Noelia Laque, responsable de la Asociación Renacer. Existen técnicas para reducirla, como la craneotomía descompresiva, pero el verdadero reto llega después, una vez a salvo. «Al principio, recuerdo que le pedía a mi madre que me apretase la mano y ella no podía. Y al día siguiente de sufrir el ictus, decía que estaba bien, pero le hablabas y casi al momento se dormía», dice Andrea.

Recuperar la movilidad solo es una parte del tourmalite que espera al afectado. Porque el gran esfuerzo pasa por gobernar la cabeza y que esta no juegue malas pasadas al propio físico. En la familia de Ana, que vive en A Va-



Ana Bekín Álvarez es usuaria de la Asociación Renacer. MIGUEL VILLAR

lenzá, se han marcado una rutina que les permita estar pendientes de ella las 24 horas del día. «Yo hago una guardia por las mañanas, mi hermano hace lo mismo a las tardes y por la noche nos toma el relevo mi padre», cuenta su hija.

Los tres meses en Poio

Tras lo ocurrido, Ana se marchó a una residencia próxima a la localidad puntevedresa de Poio para que la trataran. Durante el primer mes se olvidó de comer, lie-

ralmente. Así que los enfermeros se vieron obligados a introducirle una sonda para contrarrestar la pérdida de apetito derivada de los impulsos cerebrales.

«Tuve que volver a aprender a masticar, tal cual», dice Ana. Sostiene con la mano derecha una taza de café, pero la izquierda no responde. Todo su hemisferio corporal izquierdo no lo hace. Ahí radica otro de los desafíos que afronta en su día a día yendo a Renacer: devolver a la vida a las partes de su cuerpo que se

mantienen en un limbo. Ella comenzó a hacerlo a finales de octubre, por lo que aún está experimentando lo que son los primeros compases.

Sin embargo, lo que sí es una formidable capacidad para recordar los números de teléfono. Andrea y su madre concuerdan en que la mente está compuesta de rendijas, y que a algunas solo hace falta quitarles el polvo o reseterlas. «Ahora, por ejemplo, no se acuerda de todas las fechas importantes, pero sabe los prefijos y números de personas a las que hace muchos años que no veo», dice Andrea.

Tratarse de un ictus en Ourense

Noelia Laque sostiene que hay dificultades para responder inmediatamente a los efectos de un ictus en el área sanitaria de Ourense, y de ahí que muchos pacientes de la provincia hayan optado por tratarse en el servicio de Neurología del Álvaro Cunqueiro, en Vigo.

«Es por la fibrinólisis. Allí trabajan con ese procedimiento inyectando un medicamento que deshace los trombos. Se suele administrar a pacientes que han sufrido un ictus isquémico», comenta Laque. Por ello, desde la asociación reclaman un área especializada que trate a afectados por ictus en el CHUG. «No se pueden perder minutos en este tipo de situaciones», avisa.

Ana, que escucha las demandas de Renacer, sostiene que el tiempo es crucial pero no solo por la atención tras los primeros minutos, sino durante el resto de la vida que espera: «Esa que ter moita paciencia, porque isto vai lento».

Una marea de paraguas por la inclusión en el Día Internacional de la Discapacidad

El suelo empedrado de la plaza Mayor de Ourense quedó oculto este martes bajo el follaje multicolor de los paraguas que portaron los asistentes a la concentración por el Día Internacional de la Discapacidad.

Una decena de organizaciones (Renacer, Alcer, Fibrinolixia, Aixiña, Aodem, Discapla-Galicia, Comi Ourense, Renas, Atria Diabéticos y AECX) hicieron acto de presencia ante las puertas del Concello, donde se leyó un manifiesto para reivindicar a las personas con capacidades diversas. «No nos vamos a rendir, porque nadie mejor que nosotros sabe el esfuerzo que implica para nosotros conseguir las cosas más simples», corearon.

Entre los participantes había quien acompañaba a sus hijos en un día especial para ellos, pero también jóvenes que se acercaron a la plaza por empatía con la cuestión. Era el caso de Daniela Moureira, de 17 años. Todavía no lo ha decidido, pero en un futuro valora estudiar Trabajo Social. «Tengo casos cercanos de personas que necesitan ayuda y siempre se han topado con barreras físicas o administrativas. Quería aportar mi granito de arena, todavía no sé si en forma de voluntariado o formándome para ellos», decía.

Cerca de ella, escuchaba Javier Saavedra, de Ourense. Sufrió un accidente de tráfico hace cinco años que limitó su capacidad motriz, y ahora su acompañante diario es una silla de ruedas. Tras agitar su paraguas al aire, se marchó más animado después de tomar nota de los propósitos de Daniela.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE GALICIA: 04/12/2019

https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ourense/ourense/2019/12/04/marea-paraguas-inclusion-dia-internacional-discapacidad/0003_20191204C5992.htm

FARO DE VIGO (Ourense): 04/12/2019



Aspecto del acto reivindicativo en la Plaza Mayor. // Iñaki Osorio

Paraguas de colores para defender la inclusión en el Día Internacional de la Discapacidad

REDACCIÓN ■ Ourense

Decenas de paraguas de colores inundaron ayer la Plaza Mayor de Ourense, dentro de los actos organizados con motivo del Día Internacional de la Discapacidad. "Bajo el mismo paraguas", era el lema de esta cita en la que diez entidades que representan a colectivos de personas con minusvalía físicas como Aixiña, enfermedades crónicas como Fibromialgia, de transplantados como Alcer, acudieron a la cita por portando cada participante paraguas del color de su elección "como foto fija de una sociedad mul-

ticolor y diversa pero que debe de tener los mismos derechos", indicaron. "Porque las cosas más simples, suponen para nosotros un gran esfuerzo", señalaron en la lectura de un manifiesto de defensa de la inclusión pese a la diversidad.

Unos en sillas de ruedas, otros ayudando a su hijos o familiares con cualquier tipo de dolencia o minusvalía para ponerles voz y rostro a sus luchas. Allí estaban representantes de Down Ourense, Peteau, Auria Diabéticos, Renacer, Alcer, Fibromialgia, Aixiña, Ardem, Discafis-Cogami y AECC. Todos "bajo el mismo paraguas".



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ANEXO 2:

COLABORADORES



**Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense**

AGRADECEMENTOS A TODAS AS ENTIDADES QUE FIXERON POSIBLE COA SUA AXUDA A REALIZACIÓN DOS NÓSOS OBXETIVOS:

//ABANCA

A TABERNA DO PAN

ACEITES ABRIL

AIXIÑA

AODEM

ASINE XESTION

ASOCIACIÓN DIABETICA AURIA

ATEULAR, AXUDA A DOMICILIO

AUGAS SOUSAS

AUTOCARES ANPIAN

AXENCIA GALEGA DE DOAZÓN DE ÓRGANOS E SANGUE

CARREFOUR

CENTRO CULTURAL MARCOS VALCÁRCEL

CLUB OURENSE BALONCESTO

COLEXIO DE ENFERMERÍA DE OURENSE

COLEXIO OFICIAL DE MÉDICOS DE OURENSE

CONCELLO DO BARCO DE VALDEORRAS

CONCELLO DE OURENSE

CONCELLO DE VERÍN

COGAMI

COMPLEXO HOSPITALARIO DE OURENSE (CHUO)

CONCELLERIA DE ASUNTOS SOCIAIS DE OURENSE

CONSELLERIA DE SANIDADE

CRUZ VERMELLA

DELEGACIÓN TERRITORIAL DA CONSELLERÍA DE SANIDADE

DELEGACIÓN TERRITORIAL DA CONSELLERÍA DE TRABALLO E BENESTAR

DEPUTACIÓN DE OURENSE

ELECTRODOMÉSTICOS BERMELLO

ESCOLA UNIVERSITARIA DE ENFERMERÍA DE OURENSE

EXPOURENSE

FEDERACIÓN ALCER GALICIA

FEDERACIÓN NACIONAL ALCER

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIÓNS DE DISCAPACITADOS FÍSICOS DE OURENSE (DISCAFIS-COGAMI)

FROIZ

FUNDACIÓN RENAL ÍÑIGO ÁLVAREZ DE TOLEDO DE OURENSE (FRIAT)

GADIS

HOSPITAL DO BARCO DE VALDEORRAS

HOSPITAL DE VERÍN

LABORATORIOS JOHNSON

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



**Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense**

A VOZ DE GALICIA

LA REGIÓN

FARO DE VIGO

MILHFLORES

OBRA SOCIAL LA CAIXA

OFICINA DE COORDINACIÓN DE TRANSPLANTES DE GALICIA

SERVIZO DE NEFROLOXÍA DA EOXI DE OURENSE

SERVIZO DE COORDINACIÓN DE TRANSPLANTES DE OURENSE

TERMAS DO PREXIGUEIRO

(Pedimos desculpas se nesta relación omitiuse involuntariamente algunha firma ou entidade colaboradora)

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)