



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

“Memoria das actividades realizadas no ano 2018”

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública

nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense

Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com

Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense

COLABORAN:





Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ÍNDICE

1. ALCER OURENSE: PRESENTACIÓN

2. PROGRAMA DE ATENCIÓN SOCIAL, INFORMACIÓN E FORMACIÓN:

- ATENCIÓN SOCIAL
- ACOMPAÑAMENTO DE PACIENTES
- CHARLA SOBRE ALCER PARA OBRADOIRO MANCO XOVE I
- CONVENIO NUTRICIONISTA
- ESTUDIO TRANSPORTE A PERSOAS EN DIÁLISE EN OURENSE

3. PROGRAMA DE PREVENCIÓN:

- DIA MUNDIAL DO RIL
(8 de marzo)
- DIA DO CANCRO RENAL
(21 de xuño)

4. PROGRAMA DE DIVULGACIÓN:

- PRESENTACIÓN NOVELA
(19 de abril)
- CHARLA CRUZ VERMELLA OURENSE
(1 de xuño)
- DIA NACIONAL DO DOADOR
(6 de xuño)
- PROXECTO SALVAVIDAS
- STAND RECINTO FERIA DE EXPOURENSE
- MESAS INFORMATIVAS EN EVENTOS DEPORTIVOS
- CHARLAS INFORMATIVAS EN DIVINO MAESTRO



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

5. PROGRAMA DE CONVIVENCIA ENTRE SOCIOS E FAMILIARES:

**- COMIDA DO MAGOSTO
(2 de decembro)**

6. ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS FEDERACIÓNS

7. OUTRAS ACTIVIDADES NAS QUE PARTICIPAMOS

8. ASISTENCIA A ACTOS E REUNIÓNS

9. RECURSOS PERSOAIS E MATERIAIS

ANEXO 1: NOTICIAS DE PRENSA

ANEXO 2: COLABORADORES

ANEXO 3: ECONOMÍA CONTAS DE PÉRDIDAS E GANANCIAS DO 2018



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

1. ALCER OURENSE

Nome: ALCER Ourense (Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense)

CIF: G-32.011.041

Enderezo:

Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA

32.005 (OURENSE)

Tlf: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com

Data de Constitución: 29 de xaneiro de 1982, ONG de carácter sanitario e social, non lucrativa, declarada de utilidade pública.

Nº Rexistro de Entidades Voluntarias: O-44

Nº Rexistro Provincial: 277

Responsable: M^a Teresa Pereira González (Presidenta da Asociación)

Compoñentes do Órgano de Goberno:

Presidenta: M^a Teresa Pereira González

Vicepresidente: Carlos Caamaño del Castillo

Secretario: M^a Luz Grande Blanco

Tesoureira: Ángela Rodríguez Sánchez

Primeiro vocal: Antonio Vázquez Prada

Segunda Vocal: Leopoldina Losada Rey

Terceira Vocal: Pilar Suárez Aller

Número de socios: **117** (76 numerarios e 41 colaboradores)

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



ALCER Ourense é unha Asociación de carácter social e sen ánimo de lucro que ten como **finalidade xeral**, contribuír á atención **moral e física e social de modo integral** de todas aquelas persoas afectadas de enfermidades renais así como a dos seus familiares, mellorando a súa calidade de vida, tentando prever as enfermidades do ril mediante o desenvolvemento de actividades de **sensibilización e concienciación**.

A Asociación está composta por **enfermos renais crónicos en tratamento de diálise, transplantados do ril** e persoas sensibilizadas con este tipo de enfermidade e a súa problemática. O número actual de socios é de 117 membros, dos cales 76 son socios numerarios (enfermos de ril) e 41 socios colaboradores.

O traballo que leva a cabo esta Asociación, a través de tódalas actividades programadas ó longo do ano, é totalmente desinteresado; tratando de:

- **Sensibilizar** o conxunto da sociedade e fomentar a doazón de órganos, a través de campañas de sensibilización e concienciación da Insuficiencia Renal Crónica Terminal (IRCT)
- **Ofrecer** atención a tódolos enfermos renais e ás súas familias (económica, social e psicolóxica) dun xeito integral.
- **Promover** un estado de opinión favorable cara o enfermo renal coa finalidade de conseguir a total integración deste colectivo en tódolos ámbitos da vida.
- **Subsanar e paliar** posibles carencias que presenta a administración ou onde esta non pode chegar.



Queridos amigos/as, esta memoria que vos entregamos, resume os proxectos e actividades que a Asociación Alcer Ourense levou a cabo no ano 2018, estas actividades son froito do empeño e a loita de moitas persoas que de xeito anónimo fixeron posible que hoxe, ALCER OURENSE sexa unha realidade .

Dende Alcer Ourense desexamos manifestar todo o noso agradecemento, a todas aquelas persoas, institucións públicas e persoas anónimas sen as cales sería imposible realizar este labor, xa que é un traballo de equipo, no que todos e todas as que formamos parte de Alcer colaboramos poñendo o noso grao de area.

Porque só froito da unión e traballo de todos/as os que fan Alcer Ourense (socios, colaboradores, amigos e profesionais a través das súas ideas, horas de traballo así como unha dedicación de xeito altruísta) fan posible que Alcer Ourense, sexa hoxe un referente non só para aquelas persoas que teñen enfermidade renal senón para a sociedade Ourensá en xeral.

Unha vez máis a Asociación Alcer Ourense, foi capaz de cumprir os seus obxectivos, todo dende o máximo respecto e vocación de servizo.

A todos/as gracias

M^a Teresa Pereira González
Presidenta de Alcer Ourense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

2. PROGRAMA DE ATENCIÓN SOCIAL, INFORMACIÓN E FORMACIÓN

ATENCIÓN SOCIAL

Este foi realizado por unha diplomada en traballo social ó longo de todo o ano desenvolvéndose diferentes e diversas actividades encamiñadas a conseguir os obxectivos mencionados anteriormente. Dirixidas non só ós enfermos renais e ós seus familiares senón tamén ó resto dos cidadáns da provincia de Ourense, para transmitir información sobre a prevención de ditas enfermidades, así como a concienciación sobre a doazón de órganos.

A traballadora social é unha figura imprescindible para a realización de tódalas actividades previstas pola asociación e deste modo lograr alcanzar os obxectivos propostos pola asociación.

Esta actividade levouse a cabo ao longo de todo o proxecto e sen a cal non podíamos realizar outras actividades. As funcións e actividades desenroladas pola traballadora social de Alcer foron:

1º Funcións terapéuticas / asistenciais.

Directas: intervención social co propio afectado/a.

Indirectas: Intervención co entorno, movendo os obstáculos para o normal funcionamento.

2º Educativas:

Charlas informativas en colexios, institutos, asociacións de veciños, concellos (de toda a provincia de Ourense).

Levando a cabo o Proxecto Salvavidas.

3º Sensibilización e Concienciación:

Celebración do Día Mundial do Ril (segundo xoves de marzo).

Celebración do Día do Doador (primeiro mércores de xuño).

Participación na actividade “Un Paseo pola Saúde” organizada polo concello de Ourense.

Participación nas feiras de Expourense, grazas a un convenio de colaboración firmado entre Expourense e a Asociación.

Charlas en colexios, institutos e asociacións de veciños

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)

4º Sociais:

Acompañamento e atención a pacientes en hemodiálise e diálise peritoneal.

- **Avaliación** a través de informes e entrevistas precisos, as demandas e necesidades sociais e individuais dos enfermos.
- **Diagnóstico, orientación e tratamento** dos problemas sociais dos usuarios.
- **Asesoramento e tratamento social** dos pacientes ou familiares a petición propia ou ben dos equipos asistenciais.
- **Sensibilización** dos profesionais sanitarios sobre a detección de aspectos sociais do paciente así como da sociedade en xeral e da importancia da prevención da enfermidade renal.
- **Concienciación da sociedade** en xeral sobre a insuficiencia renal crónica así como da importancia de doar órganos para salvar vidas, a través de campañas de sensibilización e concienciación.
- **Coordinación con outros servizos** (públicos e privados) a fin de canalizar adecuadamente a problemática social.
- **Información**, dando a coñecer ó usuario os recursos sociais ós que pode optar así como ós que ten dereito, atendendo á súa situación específica.

O servizo de información, orientación e asesoramento cobre entre outras as seguintes demandas:

- Certificados de Minusvalía
- Vacacións e Turismo Social
- Servizo de Axuda a Domicilio
- Teleasistencia Domiciliaria
- Reintegro de gastos do SERGAS: transporte adaptado e medicamentos
- Pensións da Seguridade Social (contributivas e non contributivas)
- Axudas económicas (Xunta, Concello)
- Axudas técnicas (cadeiras de rodas, muletas...)
- Bonificacións por Minusvalía.
- IRPF Familias Numerosas, carné de familia numerosa.
- Vehículos adaptados.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

- **Visitas a Domicilio** Ás zonas máis afastadas do núcleo urbano, a aquelas persoas que debido á súa situación xeográfica teñan máis dificultade para acceder ós recursos e así coñecer as posibles necesidades ou carencias sociais que poden padecer e solventalas.
- **Visitas a centros de diálise** realizando unha escoita activa a estes enfermos que servirá en moitos casos para detectar posibles necesidades ou ben serán eles quen as demanden e xestionándoas dende a asociación, isto realizouse quincenalmente dous días á semana en seis quendas diferentes e en toda a provincia de Ourense.

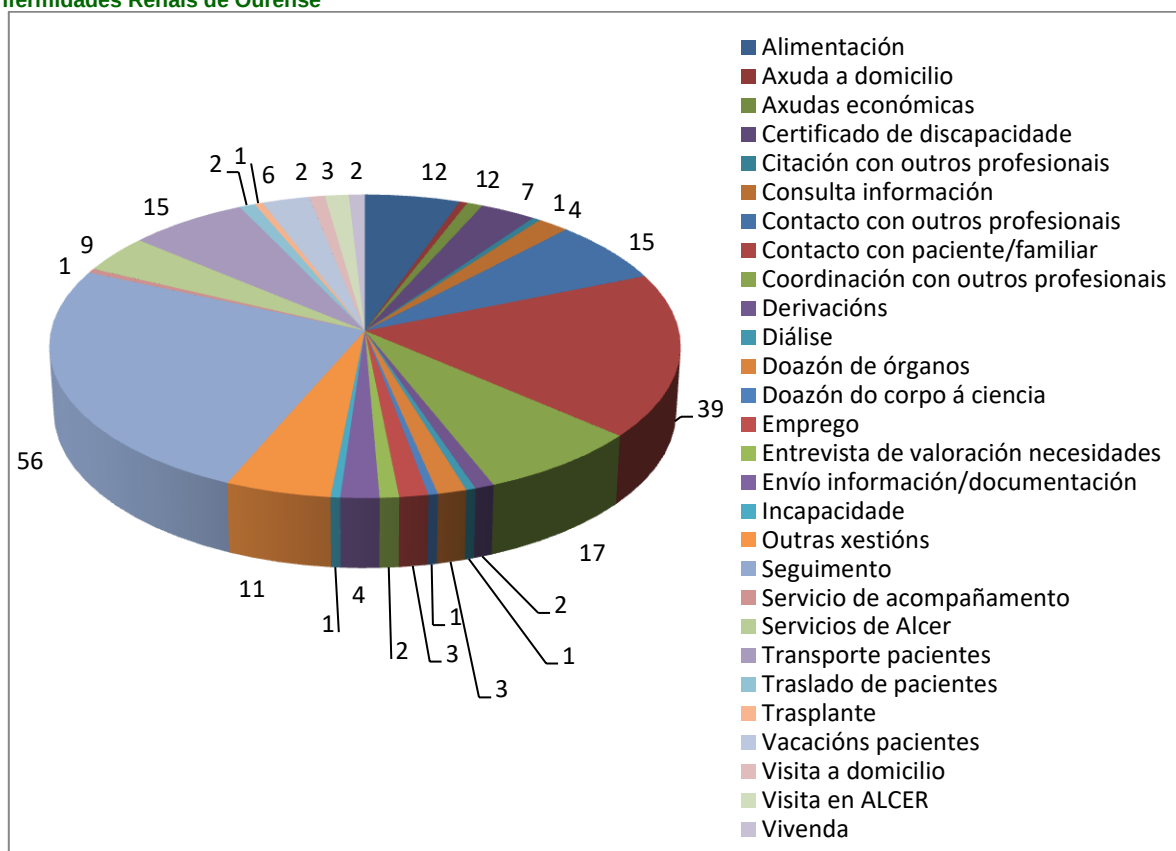
No transcurso do ano 2018, realizáronse un total de 123 visitas ás diferentes quendas e salas de hemodiálise, así como á unidade de diálise peritoneal, nos que se atendeu un total de 220 pacientes.

Por outra banda, tamén se atenden consultas dos 450 pacientes en consulta nefrolóxica de ERCA (Enfermedad Renal Crónica Avanzada) e de persoas transplantadas.

As consultas atendidas e xestións realizadas pola traballadora social foron 223, e sobre temáticas como vacacións para persoas en diálise, trámites para solicitar a doazón de órganos, do corpo a ciencia, de médula ósea, prestacións de dependencia, reintegro de gastos do SERGAS, os servizos propios da entidade, incapacidade e certificado de minusvalía, servizos de axuda a domicilio, realizáronse derivacións a outros organismos, e abríronse expedientes de varios pacientes coa conseguinte elaboración de historia social e seguimento, entre outras.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



En relación á información transmitida polas redes sociais, indicar que o número de seguidores en cada unha delas a 31 de decembro é o seguinte:

	FACEBOOK	TWITTER
Seguidores 31/12/2017	488	343
Seguidores 31/12/2018	532	404

ACOMPÑAMENTO DE PACIENTES

É un servizo que está destinado a pacientes con enfermidade renal crónica avanzada e ós seus familiares ou coidadores, previo á entrada en tratamento renal substitutivo, e que se pon a disposición dos servizos de nefroloxía e consultas ERCA co fin de apoiar o proceso asistencial e no que pacientes que xa pasaron polo proceso apoian a persoas que o están iniciando.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
 Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
 Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

CHARLA SOBRE ALCER PARA OBRADOIRO MANCO XOVE I

Na mañá do 10 de xaneiro a traballadora social de Alcer participou nunha mesa con compañeiros/as de profesión do CIS Aixiña para presentar o traballo social en asociacións de saúde ó alumnado e profesorado do Obradoiro Manco Xove I de Paderne de Allariz.

Presentou os nosos programas, actividades, servizos que prestamos.

Asistiron 18 persoas.



PROMOVE E ORGANIZA:

DISCAFIS-COGAMI

COLABORAN:

ACCU

AIXIÑA

ALCER

AODEM

DISCAFIS-COGAMI

RENACER DCA

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)

CONVENIO NUTRICIONISTA

Marisol López, dietista-nutricionista colexiada e M^a Teresa Pereira, Presidenta de ALCER Ourense asinaron na mañá do 7 de abril na clínica Aurimed un convenio de colaboración que permitirá que os socios e socias de ALCER Ourense contén cun desconto nas consultas de entre o 4 e o 20%, dependendo do tipo de consulta, sendo a de maior desconto a consulta de nutrición clínica adaptada ás persoas con enfermidade renal ou cunha patoloxía base que podería derivar en insuficiencia renal de non controlarse adecuadamente, como son a hipertensión ou a obesidade.

Este convenio facilita o acceso dos nosos asociados á consulta profesional sanitaria de nutrición e dietética como servizo de apoio aos obxectivos terapéuticos e coidados da enfermidade renal.

A alimentación é un dos aspectos fundamentais na insuficiencia renal, xa que todo o que comemos é procesado polo corpo e pasa polo riles, en tódalas etapas da enfermidade:

En consulta nefrolóxica e en prediálise os pacientes deben procurar manter a súa función renal; o coidado na alimentación e os hábitos saudables permitirán retrasar ou incluso evitar o inicio da diálise.

Na fase de diálise será necesario seguir unha dieta estricta que axudará a sobrelevar mellor os múltiples efectos secundarios que conleva o tratamento e manterá o noso corpo máis preparado para afrontalo.

Para as persoas transplantadas unha dieta equilibrada e uns hábitos de vida saudable fomentarán que o ril transplantado dure o máximo tempo posible, chegando algunhas persoas a mantelo durante máis de 20 anos ou incluso 30.



PROMOVE E ORGANIZA:

ALCER OURENSE

COLABORA:

MARISOL LÓPEZ



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ESTUDIO TRANSPORTE PERSOAS EN DIÁLISE EN OURENSE

Entre os meses de outubro de 2017 e febreiro de 2018 realizouse un estudio, coa colaboración do persoal de enfermería da Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo, para coñecer as condicións de transporte de persoas en diálise na provincia de Ourense, analizar os tempos de traslado e de espera, así como coñecer a satisfacción das persoas usuarias do servizo.

O informe final do estudio foi publicado no mes de xullo de 2018 e presentado na Xefatura do servizo de Nefroloxía de Ourense, na Xerencia Integrada de Ourense e na Federación ALCER Galicia.



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

“ESTUDIO SOBRE O TRANSPORTE SANITARIO A PACIENTES EN DIÁLISE NA PROVINCIA DE OURENSE”

Xullo 2018

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Fecha de constitución: 29 de enero de 1982
Nº registro provincial 277, declarada de utilidad pública
nº registro de entidades voluntarias O-44
Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense
Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com
Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense

3. PROGRAMA DE PREVENCIÓN

DIA MUNDIAL DO RIL.

Con motivo da celebración do Día Mundial do Ril, e este ano, baixo o lema “Enfermidade renal e muller”, xa que coincidiu coa celebración do Día Mundial da Muller, dende ALCER quixemos darlle visibilidade ás mulleres con esta doenza.

Para elo, elaborouse un vídeo clip protagonizado por mulleres con enfermidade renal, para o que a cantante Aurora Beltrán (ex compoñente do grupo musical “Tahúres zurdos”) compuxo “Invicta”, unha canción onde a figura destas mulleres aparece “*Debilitada quizás, pero jamás vencida*”.

A enfermidade renal é unha circunstancia que tende a empeorar a situación da muller na sociedade, pola súa potente afectación que ten no proxecto de vida. A presenza dunha patoloxía crónica diminúe a calidade de vida das persoas, e no caso especial da muller vese afectada naquelas cuestións nas que xa existe desigualdade social por motivo de xénero, en aspectos como:

- Conciliación. Se a conciliación da vida familiar é complicada, conciliar o tratamento renal substitutivo co posto de traballo aínda o é máis, xa que se a empresa non é comprensiva, axustar os horarios do tratamento cos da vida laboral, en moitos casos é moi complicado.
- O papel de coidadora. A figura da muller con enfermidade renal non a exime en moitas circunstancias do rol establecido de coidadora familiar, o que supón en ocasións unha dobre carga para a vivencia da familia.
- Invisibilización da sexualidade feminina. As imposicións sociais pretenden que o desexo da muller sexa menos recoñecido que o masculino pos os estándares androcentristas da maioría de formatos de educación sexual. A vivencia da identidade feminina non queda excluída desta realidade.

A enfermidade renal en cifras

A Enfermidade Renal Crónica é un problema de Saúde pública que se estima que afecta no noso país a 4.000.000 de persoas, das cales case 57.000 están en Tratamento Renal Sustitutivo (30.000 trasplantados e 27.000 en tratamento de diálise). Nos 10 últimos anos o número de persoas que



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

tiveron que iniciar Tratamento Renal Sustitutorio aumentou un 11,58%, actualmente hai case un 22% máis de persoas que necesitan diálises para sobrevivir que hai 10 anos e, aínda que o número de transplantes renais aumentou case un 35% con respecto ao ano 2006, a lista de espera non só non diminuíu senón que aumentou en 139 persoas. Case 4.000 persoas con enfermidade renal crónica falecen cada ano antes de recibir o seu transplante.

ACTIVIDADES DE AL CER OURENSE CON MOTIVO DO DIA MUNDIAL DO RIL

ACTIVIDADES MÉRCORES DÍA 7 DE MARZO

Ás 10h30 tivo lugar no Centro Cultural Marcos Valcárcel unha roda de prensa de presentación do Día Mundial do Ril 2018, a cargo do Vicepresidente de Alcer Ourense, Carlos Caamaño, acompañado Alcalde de Ourense, do Vicepresidente da Deputación de Ourense e do delegado provincial da SEFAC Galicia.

ACTIVIDADES XOVES DÍA 8 DE MARZO

Carpa instalada na Rúa do Paseo de Ourense de 10h a 14h e de 16h a 20h.

- Ás 12h tivo lugar a Inauguración á que asistiron o Vicepresidente da Deputación de Ourense e o Xefe do departamento de servizos sociais do devandito organismo.
- Entregouse información relativa á enfermidade renal, á súa prevención e ás súas consecuencias.
- Fixéronse medicións de peso, glucosa e tensión arterial a toda aquela persoa que o desexou. A cargo de persoal sanitario de Escola e do Colexio de Enfermería de Ourense.
- Este ano levouse a cabo unha venta solidaria con manualidades e obxectos doados por diferentes asociacións de veciños, bolsas reutilizables e produtos solidarios de Milhflor.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)

Mesa informativa instalada no hall do Hospital Cristal de 11h30 a 14h.

- Entregouse información relativa á enfermidade renal, á súa prevención e ás súas consecuencias.
- Fixéronse medicións de peso, glucosa e tensión arterial a toda aquela persoa que o desexou. A cargo de persoal sanitario de Escola de enfermmería de Ourense e do servizo de endocrinoloxía da EOXI.



Actuacións conxuntas da Federación ALCER Galicia (FAG)

A Asociación ALCER Ourense é membro activo da FAG, que retomou a súa andadura dende o ano 2015.

Os membros desta Federación quixemos realizar accións conxuntas para visibilizar a enfermidade renal, previla e fomentar a doazón de órganos.

Para o Día Mundial do Ril colocáronse tamén varias mesas informativas en Ourense, Vigo, Pontevedra, Vilagarcía de Arousa, Santiago, Ferrol e Narón con diferentes actividades preventivas e de información.

Por outra banda, concertouse coa Plataforma Feminista Galega o realizar coloquios para mulleres con enfermidade crónica en toda Galicia, en colaboración con ALCER, no mes de marzo.

A SEFAC Galicia (Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria) tamén levou a cabo unha campaña de prevención de muller e enfermidade renal en todas as farmacias de Galicia con ocasión do Día Mundial do Ril.

O Día Mundial del Ril é unha iniciativa internacional, que en España organizan conxuntamente a Sociedade Española de Enfermería Nefrolóxica, a Organización Nacional de Transplantes, a Sociedade Española de Enfermería Nefrolóxica e a Federación Nacional de Asociacións ALCER.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Obxectivos perseguidos: Amosar á sociedade en xeral, cal é a realidade da enfermidade renal, e transmitir a poboación en xeral e a Ourenzá, en especial, a importancia da prevención e a detección precoz da enfermidade.

Recursos humanos: xunta directiva, traballadora social, colaboradores voluntarios de ALCER Ourense e enfermeiras voluntarias do Colexio e da Escola de Enfermería de Ourense.

Recursos materiais: carpa situada na rúa do Paseo, carteis, dípticos e trípticos informativos, medidores de glucosa, tensiómetro, báscula, carteis anunciadores e trípticos da Asociación.

Data de celebración: segundo xoves do mes de marzo, este ano o día 9.



Baner do Día Mundial do Ril 2018



Cartel da EOXI de Ourense

RESULTADOS OBTIDOS SEGUNDO O PERFIL DO USUARIO DE TODAS AS PERSOAS QUE SE ACHEGARON ATA A CARPA

De entre as **199 persoas** que se achegaron á carpa e á mesa informativa o Día Mundial do Ril, o perfil predominante en xénero, foi o **feminino**, xa que acudiron a facerse as probas preventivas **121 mulleres** e **78 homes**, tendo unha taxa máis elevada de mulleres na mesa informativa que na carpa da Rúa do Paseo cunha idade comprendida entre os **23** e os **95 anos de idade**.

En canto ao **peso**, podemos observar, que en xeral, predomina o **sobrepeso**, non soamente entre as persoas de **idade avanzada**.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Respecto á **Tensión Arterial**, podemos puntualizar, que das persoas que se **realizaron a proba, 60 persoas aproximadamente tiñan os niveis de tensión máxima altos nese momento da proba. Destes, descoñecemos cantos son hipertensos**. Supoñemos que estes valores son debidos a que a persoa non está no ambiente idónea para realizar a medición: na rúa, facendo cola, estando sentado pouco tempo, etc... Pero o noso obxectivo é que se coñeza a enfermidade renal e os seus factores de risco, tendo como obxectivo o simbolismo da proba e a concienciación, máis que a medición en sí.

En xeral, todas as persoas que se achegaron a nós para coñecer o seu peso e tensión arterial, estaban tamén moi interesadas, en comprobar si os niveis de azucre en sangue eran os axeitados.

Podemos comprobar, que foron **22** persoas as que declararon ser **diabéticas**, e **2** as que tiñan hiperglucemia neses momentos, polo que o persoal de enfermería, recomendoulles, facer unha **visita ao seu médico de cabeceira para saír de dúbidas**.

Ás persoas que deron valores fóra dos niveis normais das probas, recomendóuselles facer unha **visita ao seu médico de cabeceira para saír de dúbidas**.

Este ano a afluencia de persoas que se achegaron á carpa foi menor que no ano anterior, podemos pensar que foi debido ó mal tempo así como as moitas actividades alternativas polo Día da Muller e á folga convocada, pero a diferenza con outros anos foi compensada coa alta participación na mesa informativa situada no CHUO.

PROMOVE E ORGANIZA:

ALCER OURENSE

COLABORAN:

Asociación Diabética Auria

Colexio de Enfermería de Ourense

Concellería de Sanidade do Concello de
Ourense

Deputación de Ourense

EOXI de Ourense, Verín e Barco de
Valdeorras

Escola de Enfermería de Ourense
Milhflor

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)

DÍA DO CANCRO RENAL

O 21 de xuño celebrouse o Día Mundial do Cancro Renal e levamos a cabo unha campaña de información a través do World Kidney Cancer Day, que consistía en responder a un cuestionario con preguntas e respostas sinxelas sobre a enfermidade e coa posibilidade de sacar unha foto selfie cos labios verdes e compartila nas redes sociais.

Por outra banda, cada ALCER sacou unha foto corporativa cunha camiseta do Día e compartiuna nas redes sociais para darlle apoio á loita contra o cancro renal.



4. PROGRAMA DE DIVULGACIÓN

PRESENTACIÓN NOVELA

O 19 de abril a asociación tivo a oportunidade de poder presentar unha novela de ficción, “Cuando vengas a buscarme” escrita por Antonio Reyes. É a 5ª novela deste autor e o contido da mesma versa entorno á doazón de órganos como trasfondo.

O propio autor acompañou á Presidenta e á traballadora social de ALCER na mesa de presentación á que asistiron unhas 30 persoas.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



PROMOVE E ORGANIZA:

ALCER OURENSE

CHARLA CRUZ VERMELLA

O 1 de xuño 2018, no marco do Día do Doador do órganos 2018, estivemos en Cruz Vermella Ourense dando unha charla de prevención da IRC e de doazón de órganos. A traballadora social de ALCER Ourense presentou a parte teórica sobre a enfermidade renal e a doazón de órganos e o Vicepresidente presentou a súa experiencia para corroborar o presentado. Agradecementos á institución por invitarnos e a todas as asistentes por acudir. Contouse coa presenza de 35 persoas.



PROMOVE E ORGANIZA:

CRUZ VERMELLA OURENSE

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense

DÍA NACIONAL DO DOADOR

Un ano máis, como cada primeiro mércores de xuño dende 1979, as entidades ALCER saímos á rúa para promocionar a doazón de órganos, así como para informar a poboación para que poidan coñecer de primeira man os pasos a seguir para a consecución da súa tarxeta de doador/a de órganos.

Este ano a campaña, co lema A doazón da moita vida, foi fundamentalmente dirixida a fomentar e difundir a doazón de ril en vida. Esta é posible si se cumpren as condicións e requisitos establecidos pola Lei. O doador/a ha de ser maior de idade e gozar de boa saúde física e mental. Os posibles doadores en vida sométense a unha avaliación no centro de transplante onde pretenden realizar a doazón para determinar se son aptos para ser doadores/as.

Dende ALCER e a ONT/OCT (Organización Nacional de Transplantes/Oficinas de Coordinación de Transplantes autonómicas) trabállase para que estes doadores/as en vida poidan optar a unha baixa laboral “con carácter protexido” como sucede cos permisos de maternidade, e que lles cubra dende que se inician os estudos de compatibilidade previos ó transplante ata a posterior recuperación da intervención. Os dereitos sociais e laborais do “doador vivo” deben ser recoñecidos e especialmente protexidos polo seu carácter altruísta e os beneficios sanitarios e sociais que significan para a nosa sociedade.

Compre lembrar que:

- 1 de cada 7 persoas sofre enfermidade renal e que son miles as que esperan un transplante
- Que os órganos que se doan non son suficientes para salvar a todas as persoas que o esperan, polo que cantos máis doadores, máis vidas salvadas
- Segundo a Lei de Transplantes, en España todos somos considerados doadores/as en vida se non expresamos o contrario, sen embargo, esa expresión pode ter sido formulada de diferentes modos, o que obriga a que se pregunte a familiares ou achegados sobre a vontade da persoa finada respecto á doazón

A doazón en vida tamén pode ser realizada por un “bo samaritano/a”, que pode ser un familiar ou coñecido compatible, ademais de calquera cidadán, logo de pasar un rigoroso control médico e psicológico e sen saber quen será o destinatario final da doazón.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ACTIVIDADES DE ALCER OURENSE CON MOTIVO DO DIA NACIONAL DO DOADOR

O día 6 de xuño, ás 10h30, tivo lugar unha rolda de prensa para presentar o Día do Doador, na que participaron o Vicepresidente da Deputación de Ourense, Rosendo Fernández, a Vicealcaldesa de Ourense, Sofía Godoy, o Vicepresidente de ALCER Ourense, Carlos Caamaño del Castillo e a traballadora social da asociación, Carmen Dorado.

O día 6 de Xuño, dende as 10h ata as 20h, instalouse unha carpa na cidade de Ourense situada na Rúa do Paseo.

A Inauguración da carpa tería lugar ás 12h, e contaríamos coa presenza do **alcalde de Ourense, Jesús Vázquez Abad**, así como do **Vicepresidente da Deputación de Ourense, Rosendo Luís Fernández Fernández**.

Repartíuse información sobre a doazón de órganos e tecidos, para seguir aumentando a **ESPERANZA dunha segunda oportunidade para moitas persoas**.

Resumo da actividade sobre o nº de tarxetas de doantes :

En Ourense entregáronse máis de 80 *tarxetas de doantes* de órganos para que as persoas que as recibiron puideran completar os datos na súa casa, tras ler o folleto informativo e formalizar a solicitude de tarxeta de doante. 6 persoas decidiron cubrir a documentación na mesma carpa.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

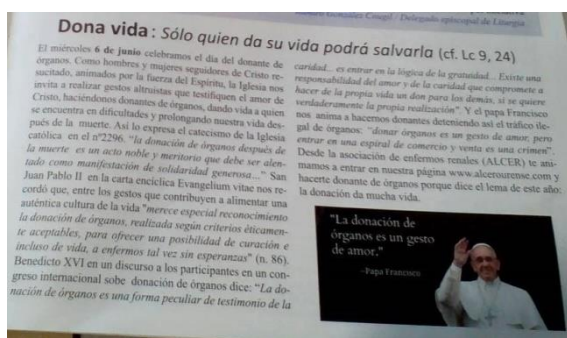
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



Por outra banda puidemos contar coa colaboración do Colexio Oficial de Farmacéuticos de Ourense e coa SEFAC Galicia, que distribuíron a nosa cartelería polas farmacias da provincia e co Obispado de Ourense que publicou unha reseña do Día o Doador na revista “Comunidade” que se entrega ós feligreses as parroquias de Ourense e Pontevedra.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
 Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
 Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense

PROXECTO SALVAVIDAS

Nos últimos anos obsérvase unha crecente solicitude de actividades informativas en torno á doazón de órganos e ó transplante de órganos na sociedade e nos centros educativos. Esta demande excede á capacidade de resposta das persoas que, voluntariamente, veñen desempeñando dito labor dende o ámbito sanitario e asociativo.

A partir desta necesidade, entendemos que se fai necesaria a planificación e deseño dun conxunto de materiais educativos que sitúen ó/á docente como axente multiplicador, é dicir, como actor central da difusión cara á comunidade educativa a través do contacto permanente co alumnado e as súas familias.

O Proxecto Salvavidas xurde da confirmación da validez da vía educativa como alternativa de intervención preferente cara o fomento da doazón e o transplante de órganos.

A escola, o medio educativo, é a institución encargada de lexitimar os saberes que unha sociedade considera como necesarios a manter e/ou implantar, e parece o medio idóneo onde actuar (todos/as pasamos por ela).

A influencia do nivel educativo é un factor condicionante nos factores asociados á disposición de doar órganos dun familiar que xa finara e á diminución en canto ás negativas á doazón, segundo a bibliografía pertinente.

Parece claro, entón, que o medio educativo debe ser dotado duns materiais axeitados que posibiliten un traballo sistemático que potencie a doazón e o transplante de órganos.

O Proxecto Salvavidas pretende ser unha ferramenta práctica que proporcione ó alumnado e profesorado información e recursos concretos de aplicación na aula.

Asemade, procura un achegamento global á doazón e ó transplante de órganos dende as perspectivas ética, científica e legal co obxectivo de promover actitudes máis favorables na comunidade educativa e, por extensión, á sociedade.

Este Proxecto está incluído no PLAN PROXECTA, que é unha iniciativa da Consellería de Cultura, Educación e Ordenación Universitaria en colaboración con diferentes organismos, neste caso a Oficina de Coordinación de Transplantes de Galicia (OCT), dirixida a fomentar a innovación



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

educativa nos centros a través de programas que desenvolvan de xeito paralelo as competencias básicas e a educación en valores.

Trátase dun plan que busca un avance nas dinámicas de mellora da calidade educativa favorecendo a innovación nos propios centros a través de programas externos que leven á motivación e ao traballo activo e cooperativo do alumnado e do profesorado implicado. Para iso, o obxectivo central deste plan é construír modelos de mellora mediante proxectos interdisciplinares integrados na programación xeral anual e nas programacións do profesorado participante que teñan un alto potencial de transferibilidade tanto no propio centro no que se orixinan como no resto da comunidade educativa galega mediante a súa difusión dende as canles dixitais da Consellería.

Pódese atopar máis información e as instrucións de adhesión en:

<http://www.edu.xunta.es/web/planproxecta>

OBXETIVOS:

Informar sobre a doazón de órganos como un valor de solidariedade entre os xoves en idade de escolaridade obrigatoria.

Xerar actitudes positivas cara a doazón de órganos nas familias dos xoves en idade escolar.

A traballadora social da entidade é o membro designado pola OCT para contactar cos coordinadores do Proxecto de cada centro educativo.

STAND RECINTO FERIA EXPOURENSE

A través desta actividade ofrécese información sobre a insuficiencia renal e sobre a doazón de órganos a un número moi importante de persoas que acoden a cada unha das feiras celebradas ao longo do ano 2018. O stand pode manterse gracias á elaboración de horarios por parte da traballadora social, sendo voluntarios e colaboradores da Asociación os que o atenden. O material empregado foi basicamente trípticos e folletos explicativos.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Temporalización:

Xaneiro/Febreiro 31-04 XANTAR “ 19º Salón Internacional de Turismo Gastronómico ”.

Maio 09-10 GALISENIOR “11º Salón Internacional das Persoas Maiores”

Outubro 19-21 10º SALÓN DO AUTOMÓVIL – VEHÍCULO NOVO

Outubro 26- 28 10º SALÓN DO AUTOMÓVIL – VEHÍCULO DE OCASIÓN

Durante o transcurso destas feiras fixéronse un total de 11 tarxetas de doador.



MESAS INFORMATIVAS EN EVENTOS DEPORTIVOS

Durante os días 9 e 18 de febreiro a traballadora social de ALCER Ourense estivo dando información sobre a enfermidade renal e a doazón de órganos nos diferentes eventos deportivos da cidade.

Estivemos presentes no partido do COB contra o Oviedo e no partido do Club de Voleibol feminino de Ourense contra o Fuenlabrada.

Contouse con moito interese por parte dos asistentes, entregando folletos informativos ás persoas interesadas.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



CHARLAS INFORMATIVAS EN DIVINO MAESTRO

A secretaria da asociación mantivo charlas informativas cos alumnos de 6º, 1º e 2º da ESO do Colexio Divino Maestro de Ourense coa finalidade de conciencialos sobre a doazón de órganos.

5. PROGRAMA DE CONVIVENCIA ENTRE SOCIOS E FAMILIARES

COMIDA ANUAL DO MAGOSTO

O domingo 2 de decembro, tal como ven sendo costume por estas datas, Alcer Ourense celebrou unha comida de magosto para todos os socios e demais amigos que de forma solidaria nos acompañaron á mesa.

Como outros anos realizouse o sorteo benéfico entre todos, repartindo variedade de regalos doados por empresas galegas, como Aceites Abril, Asine Xestion, Carrefour Ourense, Cuevas Alimentación, Eroski, Expourense, Froiz, Gadis, Milhflor e Panadería Tito Rivela.

Dende Alcer, queremos tamén agradecer que viñeran a esta comida solidaria a nosa concelleira de asuntos sociais, D^a Sofia Godoy xunto con varios compañeiros doutros grupos do Concello de Ourense e o Ilmo Alcalde do Concello de Ourense puido facer acto de presenza e saudar os e as participantes.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Un día de festa e reunión de boa xente para intentar por unhas horas esquecer todos os nosos problemas.

A esta comida acudiron 50 socios e colaboradores da nosa entidade.

Agradecementos ós colaboradores que doaron os produtos para a elaboración dos regalos!



COLABORAN:

ACEITES ABRIL

ASINE XESTIÓN S.L.

CARREFOUR OURENSE

CUEVAS ALIMENTACIÓN

EXPOURENSE

MILHFLOR

PANADERÍA TITO

RESTAURANTE LA ZAMORANA

SUPERMERCADOS EROSKI

SUPERMERCADOS FROIZ

SUPERMERCADOS GADIS

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)

6. ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS FEDERACIÓNS

ALCER Ourense forma parte de 3 Federaciós:

- A Federación provincial de Asociaciós de Discapacitados Físicos de Ourense DISCAFIS-COGAMI
- A Federación ALCER Galicia
- A Federación Nacional ALCER

Con cada unha delas se levaron a cabo as seguintes actividades:

FEDERACIÓN DISCAFIS-COGAMI:

Charla Fundación Fenosa:

O 12 de xullo, puidemos saber máis sobre consumo eléctrico gracias a unha charla da Fundación Gas Natural Fenosa, organizada por Discafis Cogami, na que nos axudaron a entender as facturas, indicado os requisitos do bono social e dado algúns trucos para aforrar e na que participaron 4 persoas de ALCER Ourense.



Campaña #Arrestópolis:

O 28 de novembro ás 11.00h unímonos a unha concentración que se fixo a nivel nacional dende Cocemfe. No caso de Ourense a concentración fíxose fronte á Concellería de Urbanismo de Ourense. Pedíuse que se garanta a accesibilidade nos edificios de vivendas, reivindicando cambios na Lei de



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Propiedade horizontal e sinalando que as axudas actuais a comunidades de veciños son insuficientes para garantir o dereito á accesibilidade e a unha vida digna.



Manifesto polo Día da Discapacidade:

Para conmemorar o Día da Discapacidade reunímonos nun acto organizado por Discafis COGAMI e que contou coa presenza de María Teresa Cerdeira en representación da Deputación de Ourense e de Flora Moure en representación do Concello de Ourense.

Procedeuse á lectura dun Manifesto que incidiu nos dereitos das persoas con discapacidade que residen en medio rural.



Foto: Asociación Aixiña



FEDERACIÓN ALCER GALICIA:

Día Mundial do Ril:

Elaborouse unha nota de prensa conxunta e buscouse unha homoxeneidade nas actividades entre os membros da Federación, no que destacamos a posta en marcha de mesas informativas e a realización de probas preventivas en varias mesas da comunidade autónoma.

Por outra banda, concertouse realizar a nivel galego uns coloquios coa Plataforma feminista Galega e levouse a cabo unha campaña de prevención nas farmacias, en colaboración con SEFAC Galicia.

Día do Doador de Órganos:

Elaborouse unha nota de prensa conxunta e buscouse unha homoxeneidade nas actividades entre os membros da Federación, no que destacamos a posta en marcha de mesas informativas por toda a xeografía galega.

Por outra banda a Federación participou en nome dos ALCER provinciais no programa da Radio Galega, “Convivir en igualdade”.

Programa Medro con ALCER:

A Federación ALCER Galicia puxo en funcionamento no ano 2018 un Programa de atención a menores con ERC en Galicia e ós seus familiares, contando con profesionais que atenden a poboación das 4 provincias e cuxos obxectivos son desenvolver e implantar un programa de intervención psicosocial cos/cas menores con Enfermidade Renal Crónica (ERC) e as súas familias de Galicia, tratando de comprender, predicir e cambiar a súa conduta social, axudándolles a adaptarse á enfermidade, así como modificar aqueles aspectos nocivos da súa contorna, coa finalidade de mellorar a súa calidade de vida, así como establecer bases sólidas de coordinación entre todas as partes implicadas dentro do procesos de atención sociosanitaria.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Encontro de Familias con menores con enfermidade renal de Galicia:

O sábado 17 de novembro reunímonos en Santiago de Compostela, familias de Galicia cun menor con enfermidade renal e os profesionais da Federación ALCER Galicia. Nun ambiente íntimo e emotivo puideromos compartir as súas inquedanzas, experiencias e coñecer o Programa Medro con ALCER da Federación ALCER Galicia, que se puxo en marcha para dar apoio e coordinar recursos que poidan necesitar.

ENCONTRO DE FAMILIAS



MEDRO CON ALCER

Sábado, 17 de Novembro de 2018
Escola Galega de Administración Pública
Rúa de Madrid, 2. Santiago de Compostela

9:30 Recepción dos asistentes
10:00 Presentación das Xornadas
10:15 O noso espazo
11:30 Saúde buco dental
11:45 Descanso
12:15 A nutrición e a ERC. Un enfoque positivo
13:00 A experiencia dunha nai
13:20 Espazo aberto para familias
14:00 Peche do Encontro

Tfños de contacto: 670 339 066 / 663 780 330

Organiza	Financia	Colaboran
	 XUNTA DE GALICIA CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL	 XUNTA DE GALICIA CONSELLERÍA DE SANIDADE



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense

FEDERACIÓN NACIONAL ALCER:

Día Mundial do Ril:

O 8 de marzo de 2018 tivo lugar o Día Mundial do Ril, nesta ocasión a Federación Nacional Alcer solicitou ás entidades membro que realizaran accións de prevención, aportando a cartelería necesaria para tal efecto e dando a coñecer un .

Encontro de profesionais ALCER / Xornada de discapacidade:

Os días 15 e 16 de marzo de 2018, a traballadora social de ALCER Ourense acudiu á I Xornada sobre Discapacidade na ERC organizada pola Federación Nacional ALCER e que estaba dirixido ás traballadoras sociais das entidades membro.

Nesta Xornada puideron desfrutar ponencias e coloquios sobre a valoración do grado de discapacidade e o baremo que se aplica; a afectación do transplante nas actividades da vida diaria; discapacidade, dereitos e ERC; dereitos humanos; a ERC e a compatibilidade dunha incapacidade laboral cunha actividade laboral e finalmente, analizar as diferencias entre comunidades autónomas na valoración do grado en persoas transplantadas.





Día do Doador de Órganos:

O 6 de xuño de 2018 a Federación Nacional Alcer, como en cada campaña que se organiza a nivel nacional, proporcionounos todo o material e cartelería preciso para a difusión deste día.

Campaña polo Día Mundial do Cancro renal

Sumámonos a nivel internacional nunha campaña polo Día Mundial do Cancro renal, celebrado o 21 de xuño, a través das redes sociais e coordinada pola IKCC Kidney Cancer. A campaña promovía un test sobre cancro renal para que a cidadanía teña maior coñecemento desta doenza, así como a difusión da campaña cunha foto corporativa cunha camiseta especial para a ocasión, e a difusión dunha campaña informativa do World Kidney Cancer Day.

7. OUTRAS ACTIVIDADES NAS QUE PARTICIPAMOS

PRESENTACIÓN DE DATOS DA OCT

O xoves 8 de febreiro 2018 o vicepresidente e a traballadora social de ALCER Ourense asistiron á presentación de datos 2017 de doazón de órganos en Galicia da Oficina de Coordinación de Transplantes (OCT) en Santiago de Compostela. No transcurso da reunión déronnos os datos, que non podían ser máis positivos: máis doazóns, menos negativas e incremento do impacto das nosas campañas informativas. Ademais, puidéronse prantexar temas e inquiredanzas de interese común para todas as asociacións alí presentes.

PROMOVE E ORGANIZA:

OFICINA DE COORDINACIÓN DE TRANSPLANTES DE GALICIA

DÍA INTERNACIONAL DO GUÍA DE TURISMO

O día 21 de febreiro celebrouse o Día Internacional do Guía de Turismo, organizando a Asociación Galega de Guías unhas visitas guiadas gratuítas en varias cidades da xeografía galega e nas que ó rematar os asistentes puideron facer un donativo destinado a varias asociacións.

Na cidade de Ourense realizáronse 2 visitas da cidade, unha do casco histórico e outra da catedral de Ourense. A entidade elixida para recibir a doazón foi ALCER Ourense, dándonos así a posibilidade de visibilizar as dificultades que teñen as persoas con discapacidade orgánica para realizar viaxes, enfrontándose a barreiras psicolóxicas e, algunha vez, á falta de respecto de compañías de transporte que non tratan as máquinas de diálise coas que viaxan co coidado debido.



PROMOVE E ORGANIZA:

ASOCIACIÓN PROFESIONAL DE GUÍAS TURÍSTICOS DE GALICIA

O FARMACÉUTICO QUE NECESITAS

O 1 de marzo o Colexio de Oficial de Farmacéuticos de Ourense, en colaboración con Ratiopharm e coa SEFAC, celebrou un coloquio sobre o valor dos servizos profesionais farmacéuticos no Sistema Nacional de Saúde. Nese coloquio participaron representantes de sociedades científicas, pacientes e Administración. Á finalización do evento serviuse un cóctel ós asistentes.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

O Vicepresidente de ALCER estivo acompañando ó Colexio nesta iniciativa enmarcada no centenario o Colexio.



PROMOVE E ORGANIZA:

COLEXIO OFICIAL DE FARMACÉUTICOS DE OURENSE

I FORO VACÍNATE FRONTE AOS ABUSOS

O 25 de abril participamos no I Foro Vacínate Fronte aos AbuSOS de la Dirección Xeral de Familia no que a traballadora social puido formarse en relación ós protocolos e aspectos psicosociais implicados no abuso a menores.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



IV FORO PREMIOS DR. ALBERT JOVELL

O pasado 12 de xuño de 2018 participamos no foro de Premios do Dr. Jovell que se celebrou en Madrid, seguindo a sesión por streaming.

Alí falouse da filosofía deste médico que está baseada na empatía, dignidade, humanización e na participación do paciente no seu tratamento, o modelo afectivo-efectivo.

Compartiron espazo representantes da administración, dos servizos sanitarios e de outras asociacións de pacientes, máis de 400 asistentes presenciais e máis de 395 visualizacións en streaming.

Ademais, puidemos descubrir iniciativas innovadoras que se están levando a cabo.



PROMOVE E ORGANIZA:

JANSSEN

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)

ENTREGA DONATIVO COLEXIO DIVINO MAESTRO OURENSE

O pasado 21 de xuño a traballadora social de ALCER recolleu no colexio Divino Maestro de Ourense un donativo do alumnado de 3º da ESO do devandito centro de ensino. Un enorme agradecemento a todo o alumnado implicado, que recaudou un donativo para as asociacións ALCER e AECC ó longo de todo o curso! E un pracer compartir este momento coa AECC Ourense nun día tan especial, que era o Día Mundial do Cancro renal.



PROMOVE E ORGANIZA:

3º ESO COLEXIO DIVINO MAESTRO OURENSE

XII XORNADA RENAL (LUGO)

Dous representantes da Xunta Directiva, e membros de ALCER Ourense, acudiron á XII Xornada Renal organizada por ALCER Lugo o día 18 de outubro.

Nestas Xornadas presentouse o Programa Medro con ALCER da Federación ALCER Galicia, de cancro renal, da diabetese da hipertensión na IRC, así como de viaxar “coa maleta da enfermidade”.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



PROMOVE E ORGANIZA:

ALCER LUGO

DÍA MUNDIAL DA DIABETE

O 14 de novembro acompañamos as compañeiras da Asociación Diabética Auria na súa carpa informativa da rúa do Paseo, que tivo moita afluencia de persoas, dando o noso apoio a esta asociación que trata unha enfermidade que é unha das causas principais de IRC e lembrándolle ás persoas que deben coidarse, que porque non doa non significa que non esté ahí!



PROMOVE E ORGANIZA:

ASOCIACIÓN DIABÉTICA AURIA

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)

VISITA INSTITUCIONAL A AECC OURENSE

O día 21 de novembro, para conmemorar o 25 aniversario da AECC Ourense visitamos a súa sede e aportamos un pequeno obsequio para a súa cápsula do tempo: un libro sobre doazón de órganos, unha solicitude de tarxeta de doador e unha banda deseñada que explica a menores de idade a doazón de órganos. A nosa intención é que cando abran a cápsula saiban que se facía para promover a doazón na nosa época, xa que supoñemos que non haberá escasez de órganos e que calquera persoa cun problema renal poida optar a un órgano biónico, feito con impresora 3D, etc... Ademais a nosa representante asinou con moito cariño o libro de visitas

A nosa noraboa polo traballo feito na AECC nestes 25 anos!

(Fotos cortesía de AECC Ourense)



PRESENTACIÓN PROXECTO AMPLIACIÓN CHUO

O día 17 de decembro, un representante de asociación asistiu a un acto de presentación do proxecto de ampliación do CHUO, que se iniciará en 2020, para coñecer de primeira man os detalles da ampliación do hospital.

A este acto, no Auditorio de Ourense, asistiron o Presidente da Xunta de Galicia, o Conselleiro de Sanidade, o Presidente do Parlamento de Galicia, o Vicepresidente da Deputación de Ourense, o Alcalde de Ourense, o Xerente do Hospital e representantes de colectivos sanitarios e sociais de Ourense.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



CONSELLO ASESOR DE PACIENTES DO CHUO

O día 19 de decembro foi creado o Consello Asesor de Pacientes de área de Ourense, Verín e Barco de Valdeorras, que é un espazo de participación das entidades que representamos os pacientes para mellorar a actuación da administración pública.

A raíz da creación do Consello manteranse reunións periódicas nas que se tratarán diferentes temas que afectan as persoas que acoden ós servizos sanitarios.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)

8. ASISTENCIA A ACTOS E REUNIÓN

Para que unha entidade teña visibilidade e para que os seus servizos e actividades funcionen é necesaria ter creada unha estrutura organizativa que permite un axeitado funcionamento. Para elo cada entidade debe ter unha Xunta Directiva que se reúne periodicamente e que tome as decisións pertinentes en relación ás actividades e ó desenvolvemento das cuestións que van xurdindo.

Por outra banda, tamén moitas de nós, pertencemos a Federaci3ns, provinciais, auton3micas ou estatais, coas que mantemos reuni3ns.

Por 3ltimo, como entidades do terceiro sector en moitas ocasi3ns contan con n3s para asistir a actos nos que se considera que a nosa presenza pode aportar algo positivo.

A continuaci3n relacionamos as diferentes reuni3ns 3s que asistimos 3 longo do ano:

REUNIÓN

27/01/2018	Reuni3n de Xunta Directiva
03/03/2018	Reuni3n de Xunta Directiva
04/03/2018	Asemblea Ordinaria de socios
24/04/2018	Reuni3n de Xunta Directiva
28/06/2018	Reuni3n de Xunta Directiva
26/07/2018	Reuni3n de Xunta Directiva
25/09/2018	Reuni3n de Xunta Directiva
28/10/2018	Reuni3n de Xunta Directiva

REUNIÓN

26/04/2018	Asembleas Ordinaria e Extraordinaria de socios en Madrid, non podendo asistir delegouse o voto en ALCER Pontevedra.
18/09/2018	Reuni3n co Presidente e co xerente de FNA, 3s3 como con membros da FAG, en Santiago de Compostela

GRUPO DE TRABAJO DA MULLER DA FEDERACI3N NACIONAL ALCER, do que forma parte ALCER Ourense.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

15/10/2018	Videoconferencia de presentación das novas participantes na Comisión da Muller
17/12/2018	Reunión da Comisión da Muller de FNA. Elección de logo e programación de actividades.

REUNIÓN DA FEDERACIÓN ALCER GALICIA (FAG), da que forman parte a Presidenta, o Vicepresidente e a secretaria de ALCER Ourense:

13/01/2018	Reunión de Xunta Directiva en Santiago de Compostela
03/02/2018	Reunión dos membros de Xunta Directiva co Presidente da FNA en Santiago
01/03/2018	Videoconferencia de Xunta Directiva
03/04/2018	Videoconferencia dos técnicos
14/06/2018	Videoconferencia de Xunta Directiva
18/09/2018	Reunión de representantes da Xunta Directiva co novo Presidente, secretario e co xerente de FNA en Santiago de Compostela

REUNIÓN DA CONFEDERACIÓN GALEGA DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE - COGAMI:

26/03/2018	Reunión da Comisión sociosanitaria de COGAMI. Asiste a traballadora social
18/07/2018	Reunión da Comisión sociosanitaria de COGAMI. Asiste a traballadora social
26/11/2018	Reunión da Comisión sociosanitaria de COGAMI. Asiste un representante da Federación ALCER Galicia

REUNIÓN DO CONSELLO ASESOR DE PACIENTES DA CONSELLERÍA DE SANIDADE:

26/06/2018	Asiste un dos técnicos da FAG en representación
------------	---

REUNIÓN DA FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIÓNS DISCAFIS-COGAMI:

21/03/2018	A tesoureira e a traballadora social participan na Asemblea Ordinaria de socios.
------------	--



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

REUNIÓN DO CONSELLO MUNICIPAL DE SAÚDE:

No ano 2018 o Concello de Ourense non convocou ós membros do Consello Municipal de Saúde.

OUTRAS REUNIÓN:

23/01/2018	Reunión da traballadora social de ALCER Ourense na FRIAT co psicólogo para perfilar unha colaboración nun programa de axudas de emerxencia.
19/02/2018	Reunión da Presidenta, o ex secretario de ALCER e a traballadora social na Deputación de Ourense.
05/03/2018	Reunión en Alcaldía do Concello de Ourense da Presidenta e a traballadora social.
24/04/2018	Reunión co Xerente da Área de Ourense á que acuden o Vicepresidente e a traballadora social para presentar os programas que leva a cabo a entidade e plantexar varias solicitudes de mellora para os e as pacientes en diálise.
14/05/2018	Reunión con representantes da formación política Ciudadanos na sede da entidade. Están presentes o Vicepresidente e a traballadora social de ALCER.
30/05/2018	Reunión de coordinación das entidades do CIS Aixiña en materia de prevención de riscos laborais.
12/09/2018	Reunión co Xefe do Servizo de Nefroloxía de Ourense para presentar un informe de estudo de transporte a persoas en diálise en Ourense, o Programa Medro con ALCER e comentar varios temas relacionados coa sala de hemodiálise.
21/09/2018	Reunión co Xerente da Área de Ourense para presentar un informe de estudo de transporte a persoas en diálise en Ourense, o Programa Medro con ALCER e comentar un tema relacionado con sillóns da sala de hemodiálise, así como presentarlle un estudo sobre a situación do transporte en diálise para buscar melloras.
09/11/2018	Reunión co Xefe do Servizo de nefroloxía para tratar varios temas relacionados coa atención a pacientes.
15/11/2018	Xuntanza con representantes do BNG e outras entidades sociais no CIS Aixiña.
19/11/2018	Presentación da Estratexia galega de atención a persoas en situación de cronicidade. Asiste un compañeiro da Federación ALCER Galicia en representación.
27/11/2018	Reunión da traballadora social coa Xefa de Servizo de Traballo Social do CHUO.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

9. RECURSOS MATERIAIS E PERSOAIS

<u>RECURSOS HUMANOS</u>	-Persoal voluntario: 12 (membros da xunta Directiva, socios, e familiares de enfermos renais) -Profesionais expertos no tema: 8 -1 coordinador de transplantes -2 promotores da doazón (OCT) - 4 nefrólogos -Persoal contratado: * 1 traballadora social contratada a xornada completa
<u>MATERIAL DIDÁCTICO</u>	-Trípticos identificativos da Asociación -Trípticos para o fomento da donación de órganos -Trípticos para o fomento da donación de sangue -Día Mundial do Ril: Carteis identificativos da actividade. -Semana do Donante: Carteis identificativos da actividade.
<u>MATERIAL INVENTARIABLE</u>	- Armario de cor azul de 2,5 m de ancho por 2,5 m de largo - Ordenador con pantalla plana, marca IQWO (2015) - Ordenador portátil marca Toshiba (2006) - Ordenador con pantalla plana, marca HP Compaq (2014) - Tablet 10" marca Jazztel (2014) - Impresora marca HP Officejet 3830 All-in-one series (ano 2018) - Proxector marca Sony (ano 2003) - Encadernadora de canutillos de plástico. - Cortadora de rodillo e de palanca (guillotina) - 14 cadeiras (3 cadeiras de oficina y 11 estáticas) - 3 Mesas de oficina: de 150cm x 70cm, de 180cm x 80cm, de 145cm x 60cm - Báscula de baño - Tensiómetro - 5 glucómetros - Teléfono Domo branco - Teléfono inalámbrico SPC Telecom negro - Teléfono móvil Bq Aquaris X5 - Trituradora de papel marca Fellowes - Estufa eléctrica - 4 Papeleras - 2 tablóns de corcho de 90cm x 60cm e de 120cm x 60cm - 8 cuadros - 4 expositores de lona - Archivadores

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ANEXO 1

NOTICIAS DE PRENSA ANO 2018

LA REGIÓN 22/02/2018

El arte de contar la historia

Los guías turísticos vivieron ayer su Día Internacional en Ourense con sendos recorridos por el casco viejo y la Catedral, donde descubrieron algunos de sus secretos; entre sus oyentes, turistas, vecinos y políticos.

CRÓNICA

GONZALO GAY, OURENSE
local@laregion.net



El Día Internacional del Guía de Turismo se celebró en la ciudad con sendas visitas, al casco viejo de la ciudad y a la Catedral, la segunda de las cuales contó con la presencia de la delegada territorial de la Xunta, Marisol Díaz; el alcalde de Ourense, Jesús Vázquez, y el edil de Turismo, Jorge Pumar.

Rosa Dorado, delegada de la Asociación Gallega de Guías Turísticas, fue la encargada de acompañar uno de los grupos. "En Galicia seremos ao redor de 70 guías asociados, aínda que en Ourense tan só contamos con cinco ou seis, e é que tamén temos menos visitantes que outros puntos de Galicia", explicaba minutos antes de emprender el recorrido por el templo.

Una visita que arrancó frente a la fachada principal de la Catedral y con una mención tanto a la característica principal del templo como al santo que le da nombre. "A situación que ocupa Ourense, a escasos 40 kilómetros de Portugal, levou a que moitos dos seus edificios dos séculos XI ou XII tivesen características de fortaleza, como é o caso da Catedral", apuntó.

Reivindicó, al mismo tiempo, la



Rosa Dorado explica alguno de los detalles del interior del templo catedralicio.

MARTINO PINAL

*Rosa Dorado:
"A Catedral
conta cun dos
tres pórticos
policromados
máis
importantes de
España"*

relevancia de un San Martiño de Tours que "naqueles anos nos que se elixiu como patrono da cidade, tiña ata máis recoñecemento entre os creyentes que Santiago Apóstolo, ata que se descubriu a tumba deste último".

Destacó, igualmente, que "con-

ta cun pórtico do paraíso que é un dos máis destacados de España; de feito, cando se fala de pórticos policromados, si exceptuamos o de Santiago de Compostela, que perdeu a pintura no século XIX, só o de Toro ou o de Santa María de A Guarda pódense equiparar ao de Ourense".

Sin abandonar esta fachada principal, recordó que "os contrafuertes a ambos os dous lados das portas son froito do gran terremoto de Lisboa en 1755" y que la escalinata ahora existente no se construyó hasta "moi recentemente", porque antes estaba ocupada por otra manzana de casas.

No se olvidaron en este recorrido las otras dos puertas del templo catedralicio, y en la norte se hizo un detenido examen de las sucesivas arquivoltas, en las que se pueden observar desde imágenes del

Paraíso, con Adán y Eva, hasta "os pais da Igrexa" y un detalle "que chama sempre a atención dos que non son de Ourense, a figura do cagón", que algún vecino de la ciudad participante en la visita descubrió ayer por vez primera.

El recorrido por el interior del templo hizo parada en cada una de las capillas y detalles, sin olvidar la del Santo Cristo "ao que lle crece o pelo", según recordó la guía.

La visita contó también con la participación de representantes de **Alcer Ourense** -a quien iba destinado el dinero de esta jornada- y de **Cogam**; la accesibilidad era otra de las reivindicaciones de este día-.

MÁS EN LA WEB
Video de la visita
realizada con los
guías al casco vello
www.laregion.es





Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE OURENSE 22/02/2018

El número de turistas coruñeses creció desde que funciona el Avant

El año pasado visitaron la oficina de información un total de 1.557 vecinos de A Coruña

C. ANDALUZ, M. VÁZQUEZ
OURENSE / LA VOZ

El servicio Avant que presta Renfe entre las ciudades de Ourense, Santiago y A Coruña registró 704.000 viajeros durante el año 2017, lo que representa un aumento del 8,5 % frente al año anterior. En diciembre del 2011 llegó la alta velocidad a Galicia y, desde entonces, el número de usuarios ha ido creciendo. En la actualidad Renfe presta doce servicios diarios (seis por sentido), a los que hay que sumar otros dos a mayores en días alternos. Cada tren cuenta con 280 plazas. Además, durante el curso académico, y para dar respuesta la demanda de los estudiantes, los viernes se pone en circulación un servicio extra por sentido entre Ourense y Santiago.

Los universitarios y los funcionarios son los principales viajeros de estas líneas. La principal ventaja del Avant para los usuarios, explican desde Renfe, la representa el precio reducido, ya que la Administración General del Estado considera los trenes Avant como Obligación de Servicio Público. Además, apuntan, los viajeros pueden beneficiarse de los títulos de transporte multiviaje, que reducen el precio del

billete. Aunque los universitarios y los trabajadores de la administración son los principales usuarios, la puesta en funcionamiento del Avant también ha atraído a muchos turistas. La ciudad ha experimentado en el último año un crecimiento de visitantes y muchos han llegado en tren.

La mayoría de turistas que visita la ciudad de As Burgas son de otras provincias gallegas. Suponen el 60 % del total. Y la mayoría, de A Coruña. El año pasado fueron 1.557 los coruñeses que acudieron a la oficina municipal de turismo a pedir información (de un total de 30.561 personas atendidas) y hace seis años (el año anterior a la entrada en funcionamiento del Avant) la cifra fue de 958. En lo que va de año, de los 668 turistas atendidos, 120 eran coruñeses.

Desde la puesta en funcionamiento del Avant gallego, hasta la fecha, los vecinos de la provincia coruñesa han superado el millar de visitas cada año. Aunque la cifra es mayor, ya que muchos visitantes no acuden a la oficina de turismo a pedir datos. En líneas generales, el reclamo principal de la ciudad de As Burgas son las termas. Este es una de las principales razones por las que los turistas se acercan a la ciudad. La posibilidad de llegar en poco más de una hora desde A Coruña ha aumentado de forma exponencial los viajes de fin de semana y de una jornada. Además de acortar el viaje en la mitad en tiempo, también se ahorra en el coste de los peajes.



Los guías turísticos ayudaron a personas ciegas a entender el potencial turístico de Ourense. MIGUEL VILLAR

El año pasado visitaron la oficina de turismo de Ourense 30.561 personas

El Día Internacional de Guía de Turismo dejó en la capital muchas caras de asombro. De ourensanos que quizás, por primera vez, asistieron a una visita comentada de su ciudad. Rosa Casado es guía turístico y una de las personas encargadas de dar visibilidad a la jornada a través de un programa de visitas. Ourensanos anónimos, representantes municipales y miembros de colectivos como la ONCE, Renacer o Alcer se sumaron a la cita. «Mucha gente que viene de fuera se asombra del ambiente de las calles de Ourense o se sorprenden con lo que les enseñamos. Esto se lo hemos contado hoy a los ourensanos, porque muchos desconocen el valor de lo que tenemos», afirma Rosa Casado. La experiencia la calificó de estu-

penda y señaló que lo más importante de la jornada fue dar a conocer el trabajo de un colectivo que en Ourense está creciendo. «Por un turismo de calidad, accesible e sostenible, confía en Guías Oficiales» es el lema de este año que ahonda en una de las mayores preocupaciones del sector: el intrusismo.

Importancia del turismo

Uno de los participantes en la iniciativa de ayer fue el alcalde de Ourense, Jesús Vázquez. Tras su visita a la catedral subrayó: «Todos e todas as ourensás debemos darnos o pracer de visitar a cidade a través dos ollos dos guías turísticos». Respaldaba así la reclamación del colectivo. Vázquez destacó la importancia capital que para Ourense

tiene el turismo, «porque temos uns recursos naturais, históricos e artísticos excepcionais, que o pasado ano atraeron a máis de 30.561 persoas á nosa cidade».

Para el regidor las cifras demuestran que la ciudad es una destino que atrae: «Estos datos sirven de acicate para seguir na nosa aposta por accións promocionais e por posicionar Ourense coma un referente do turismo de proximidade dentro do Estado». Y para conseguir que sea de calidad, recalcó que el turista necesita de alguien que sepa interpretar, explicar y contextualizar las cosas que a simple vista no se pueden ver. «Debemos dotar de recursos para que os nosos visitantes teñan a máxima información ao seu alcance», afirmó el alcalde.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN 25/02/2018

Las ONG aglutinan en toda la provincia más de 13.000 asociados

Sólo Cáritas y Cruz Roja llegan a atender anualmente las necesidades de más de 30.000 personas en Ourense con sus diferentes líneas de ayuda

REDACCIÓN, OURENSE
local@region.es

Las organizaciones no gubernamentales (ONG) que trabajan en la provincia de Ourense aglutinan en la actualidad a más de 13.000 socios y centenares de voluntarios, que desarrollan una labor esencial para la cohesión social y en situaciones de penuria o enfermedad.

Los dirigentes de estas organizaciones a nivel provincial coinciden en señalar que el caso de Oxfam "es una malísima noticia", aunque de momento no han detectado que se haya traducido en descenso de aportaciones ni bajas de socios.

Cáritas Diocesana es una de las organizaciones con mayor implantación en la provincia, cuenta con 115 socios y en torno a 557 voluntarios (421 en Cáritas parroquiales y 136 en programas diocesanos). Además cuenta con 283 donantes identificados y 48 empresas colaboradoras (datos del año 2016, último dado a conocer por la entidad).

Las ayudas de la organización durante ese año 2016 llegaron a 20.709 personas, según señala su presidenta, María Tabarés, "en el 2017, a la espera de cerrar los datos, el volumen de ayudas estará en los mismos niveles". Añade que "aunque directamente nadie nos ha venido a decir que se da de baja o deja de hacer aportaciones por culpa de lo ocurrido con Oxfam, está claro que todos los que trabajamos en ONG's debemos ser muy escrupulosos con el dinero que manejamos porque no es nuestro y, además, va dirigido a fines solidarios, lo que supone una mayor exigencia todavía".

EN CIFRAS ENTIDADES

9.600

Los socios con los que cuenta en la actualidad Cruz Roja Ourense.

10.000

Las personas a las que ha atendido Cruz Roja en la provincia a través de sus diversos programas.

1.667.000

Son los euros que Cáritas Diocesana de Ourense invirtió en sus distintas obras sociales durante el 2016 (último año computado).

557

Los voluntarios con los que cuenta Cáritas Ourense.

Cruz Roja Ourense es otra de las grandes ONG que trabajan en la provincia. Con sus aproximadamente 9.600 socios -según el último censo ofrecido por su gabinete de prensa- desarrolla una importante labor social que abarca desde los niños y adolescentes, a través de programas como el de familias acogedoras, hasta las personas mayores que viven solas y precisan ayuda a domicilio, pasando por los diversos programas destinados a la inclusión social o el empleo de colectivos desfavorecidos. Anualmente, "desarrollamos en torno a 40.000 servicios y atendemos en torno a 10.000 personas, porque hay quien requiere de tres o más servicios", explica Felipe Ferreira, presidente de la organiza-

ción. Su gasto anual en todas las iniciativas desarrolladas se sitúa en los 3.200.000 euros.

El responsable de Cruz Roja en Ourense reconoce que "situaciones como la vivida recientemente con Oxfam siempre preocupan". En todo caso, matiza que "es muy difícil controlarlo todo, aunque está claro que hay que actuar de inmediato ante situaciones denunciadas como ésta".

El Banco de Alimentos es otra de las organizaciones no gubernamentales que trabajan a nivel provincial. Cuenta con "alrededor de 50 voluntarios habituales" y sus puntuales campañas de recogida de alimentos no perecederos suministran de productos a diversas entidades de ayuda social. Su presidente provincial, Cecilio Santalices, señala que, "siendo repugnante y deleznable aprovecharse de personas en extrema necesidad y viviendo en zonas devastadas o muy pobres, no creemos que tenga incidencia en las entidades que trabajamos en la provincia". Añade que "nuestra labor se ve a pie de calle".

Agustín Pérez, gerente de la Asociación Española contra el Cáncer de Ourense, que cuenta con "2.386 socios y una cuota media de 60 euros por socio", según explica, apunta que "tenemos la suerte de que, de momento, no hemos sufrido ningún daño colateral". Reconoce, eso sí, un "porcentaje de cancelaciones de en torno a un 5%, pero que es efecto de la crisis todavía".

La transparencia es una de las consignas de estas ONG. Marina Afel, presidenta de la Asociación de Lucha contra las Enfermedades Ren-



Sede del comedor social de Cáritas diocesana en Ourense.

EL GASTO SOCIAL DEL CONJUNTO DE LAS ORGANIZACIONES NO GUBERNAMENTALES EN OURENSE SUPERA LOS CINCO MILLONES AL AÑO

y una cuota de 50 euros anuales, afirma que "nosotros somos los máximos interesados en dar cuenta de todos nuestros gastos".

Desde la Asociación de Lucha contra las Enfermedades Ren-

les (Alcer Ourense) María Teresa Pereira, su presidenta, apunta que "nuestro número de socios va fluctuando, pero fruto de fallecimientos, no por el escándalo de Oxfam". Entiende que la actividad que desarrolla su organización "es más visible que la de estas organizaciones internacionales, más a pie de calle", lo que se traduce en más fiabilidad de cara a la gente. Esta organización cuenta con "unos 120 socios, que pagan una cuota de 20 euros, a lo que hay que añadir las aportaciones de organismos como la Diputación o el Concello".

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Lucha Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN 08/03/2018

Alcer alerta sobre la incidencia de la enfermedad renal en mujeres

REDACCIÓN. OURENSE
local@region.net

■ La Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales (Alcer) presentó ayer sus actividades por el Día Mundial del Riñón, que se celebra hoy con dos carpas en la rúa do Paseo y el Complejo Hospitalario Universitario de Ourense, con el objetivo de concienciar a la población sobre la importancia de la prevención en este tipo de dolencias, que afecta a más del 15% de los españoles.

En un acto en el centro cultural Marcos Valcárcel, se descubrió el lema de este año, "Mujer y enfermedad renal". Estuvieron el vicepresidente de Alcer Ourense, Carlos Caamaño; el alcalde de Ourense, Jesús Vázquez; el vicepresidente de la Diputación, Rosendo Fernández; y el delegado provincial de la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria, Óscar Penín.

Caamaño explicó que "cada día son máis as persoas que padecen esta enfermidade afectando na actualidade a un de cada sete persoas, moitas mulleres".

Rosendo Fernández recordó que existe "un descoñecemento xeral desta patoloxía entre a poboación, sobre todo en algo tan primordial como son os factores de risco e as medidas de prevención".

Jesús Vázquez agradeció a Alcer la labor que realiza "axudando ás persoas afectadas por enfermidades renais e desenvolvendo un conxunto de actividades de prevención". ■

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE OURENSE 08/03/2018

La enfermedad renal obliga a 220 ourensanos a someterse a diálisis

La asociación Alcer sale hoy a la calle para concienciar sobre la prevención

FINA ULLOA
OURENSE / LA VOZ

La patología renal es una de las más frecuentes entre la población. Se calcula que siete de cada diez personas la padecen, aunque muchas aún no lo sepan. Las cifras de los diagnosticados con enfermedad renal crónica en España se acerca al 9 % y de ellos un amplio porcentaje son mujeres. Así lo ponía de manifiesto ayer Carlos Caamaño, vicepresidente de la Asociación de Lucha contra las Enfermedades del Riñón (Alcer) en Ourense, durante la presentación de las actividades que el colectivo desarrollará hoy para celebrar el Día Mundial del Riñón que en esta edición se dedica precisamente a las mujeres afectadas.

En la provincia ourensana hay en estos momentos 220 personas que se someten a sesiones al tratamiento renal sustitutorio de diálisis varios días a la semana para depurar su sangre de los desechos que su riñón no es capaz de filtrar debido a la enfermedad. De ellos, 57 realizan la modalidad peritoneal y el resto, 163, se someten a hemodiálisis en los servicios de los hospitales ourensanos. Un proceso que, aunque ha mejorado con los avances tecnológicos en cuanto a confort y duración, sigue siendo muy exigente tanto físicamente para el paciente como también desde el punto de vista social. «Si conciliar el tratamiento con el puesto de trabajo ya es complicado y muy pocos consiguen mantenerse activos en el mundo laboral, en el caso de la mujer, en la que también entra en



El proceso de diálisis ayuda a los afectados a eliminar los desechos que su riñón no filtra. SANTI M. AMIL

juego la conciliación familiar, todavía lo es más», señala Caamaño que apunta que es necesaria la comprensión de las empresas para que estas personas puedan mantenerse en activo.

Otro aspecto a tener en cuenta en el caso de las mujeres es que el hecho de padecer la enfermedad, aunque cesen en su actividad laboral remunerada, no las libra de sus otras labores en el hogar e incluso como cuidadoras de otros miembros de la familia.

En espera de trasplante

Los más de doscientos ourensanos que acuden a diálisis esperan la llamada de la Oficina de Coordinación de Trasplantes de Galicia que les de la esperan-

za de que ha aparecido un riñón compatible que les ayude a desengancharse de las máquinas de filtrado pero, sobre todo, que evite que el resto de su cuerpo siga deteriorándose con el paso de los años y ese mal funcionamiento renal afecte a otros órganos. De hecho el accidente cardiovascular es la causa más frecuente de fallecimiento. Pero de momento la lista de espera de riñón en esa oficina que coordina los trasplantes para toda Galicia era de 248 personas a finales del pasado año, diez más que en diciembre del 2016. Y ello, a pesar de que la tasa de donaciones sigue con tendencia al alza a nivel Gallego y poco a poco parece que también se reducen las ne-

gativas familiares a que puedan aprovecharse los órganos de su pariente fallecido. En Ourense el pasado año se registraron siete donaciones.

Prevenir y detectar riesgos

Teniendo en cuenta esta realidad, desde Alcer Ourense volverán a centrar los esfuerzos en esta jornada de celebración en divulgar los factores de riesgo que influyen en el desarrollo de la enfermedad renal y que, según insistían ayer, están frecuentemente relacionados de forma directa con los hábitos de vida. La obesidad, la hipertensión arterial o la diabetes son algunos de los problemas que están detrás de esta patología.

Consejos y mediciones de control en el CHUO, en la calle y en las farmacias

La celebración del Día Mundial del Riñón tendrá varios escenarios en Ourense. Se instalará una carpa en la calle del Paseo, frente al centro Ángel Valente, en la que habrá una triple vertiente: la informativa sobre la enfermedad, sus causas, su prevención, su tratamiento y la donación de órganos; la de prevención, con mediciones de glucosa, tensión arterial y peso, con la ayuda de personal de la Escuela de Enfermería y profesionales del Colegio de Enfermería de Ourense; y la de apoyo al colectivo con venta solidaria de diversos productos. La carpa de Alcer funcionará de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00 horas.

El vestíbulo del edificio Cristal del Complejo Hospitalario Universitario de Ourense será otro de los puntos de referencia en esta jornada. También allí instalará Alcer una mesa informativa y se realizarán mediciones similares a las anteriores a las personas que lo deseen, pero en este caso será personal del servicio de Nefrología del CHUO el encargado de aclarar todas las dudas entre las 11 y las 14.00 horas.

Las farmacias también tendrán su papel en esta celebración. El delegado provincial de la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria, Óscar Penín, anunciaba ayer que los establecimientos adheridos a este colectivo se sumarán a la campaña, concienciando sobre hábitos saludables, informando sobre la patología y sus factores de riesgo, o el perjuicio del mal uso de algunos compuestos farmacológicos «como puede ser el caso de los antiinflamatorios que a veces no tenemos conciencia del daño que nos pueden causar», señaló.

https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ourense/2018/03/08/enfermedad-renal-obliga-220-ourensanos-someterse-dialisis/0003_20180308C1992.htm

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

TELEMIÑO 08/03/2018

<http://www.teleminho.com/video/informativos/actividades-dia-mundial-do-ril-73-18/20180308102142027314.html>

TVG, Telexornal serán 08/03/2018

<http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/telexornal-seran-270>

TVG, Informativo local Ourense, (Bos días) 08/03/2018

<http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/informacion-local-ourense-bos-dias-687>

LA VOZ DE OURENSE 09/03/2018

<https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ourense/ourense/2018/03/09/vale-rinon/00031520588897353380332.htm>

LA REGIÓN 10/04/2018

Alcer facilita consultas de nutrición a sus asociados

REDACCIÓN, OURENSE
local@laregion.net

La presidenta de Alcer Ourense, María Teresa Pereira, y la dietista-nutricionista Marisol López acaban de firmar un convenio de colaboración que permitirá que los socios de Alcer cuenten con un descuento de entre el 4 y el 20% en las consultas en la clínica Aurimed.

La reducción de precio dependerá del tipo de visita, siendo las de mayor descuento las relacionadas con la nutrición clínica adaptada a las personas con enfermedad renal o con una patología base que pudiese derivar en insuficiencia renal de no controlarse adecuadamente, como son la hipertensión o la obesidad.

El convenio, destacan desde Alcer, facilita a sus asociados la consulta profesional sanitaria de nutrición y dietética como servicio de apoyo a los objetivos terapéuticos y cuidados de la información renal.

La alimentación es uno de los aspectos fundamentales en la insuficiencia renal, por lo que una dieta equilibrada y unos hábitos de vida saludable son muy necesarios para estos pacientes.



Marisol López y María Esther Pereira, tras firmar el convenio.

<http://www.laregion.es/articulo/ourense/alcer-facilita-consultas-nutricion-asociados/20180410082539784355.html>

LA VOZ DE OURENSE 10/04/2018

ASISTENCIA
Alcer facilita a sus socios el acceso a consultas de nutrición

La asociación de enfermos del riñón, Alcer Ourense, firmó ayer un convenio con la dietista y nutricionista de la clínica Aurimed, Marisol López, para que los afectados con esta patología puedan acceder a descuentos de entre el 4 y el 20% en este tipo de consultas. La nutrición y el cuidado de la dieta es un factor esencial para las personas con enfermedad renal, incluidos los trasplantados.

<https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ourense/ourense/2018/04/09/mejorar-dieta-enfermos-rinon/00031523288176888277749.htm>

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE OURENSE 17/04/2018

SOCIEDAD

Novela de Antonio Reyes sobre la donación del órganos

Alcer Ourense presentará el jueves la novela «Cuando vengas a buscarme» de Antonio Reyes, cuya temática versa sobre la donación de órganos. «Alcer considera de suma importancia apoyar iniciativas como la de Antonio Reyes que fomentan la donación de órganos, una de las líneas de trabajo fundamentales de nuestra entidad», afirman desde la asociación. La cita es en el Centro Cultural Marcos Valcárcel a las 20.30 horas. Estará el autor.

LA VOZ DE OURENSE 18/04/2018

PARA TODOS LOS

Voces de Ourense

RadioVoz

En «Voces de Ourense» habrá espacio en la mañana de hoy para contar una nueva iniciativa de la asociación Alcer, que presenta un libro sobre trasplante y donación de órganos. En el programa que presenta Javier Moro también se darán consejos prácticos y recomendaciones para triunfar en la temporada de pesca. Radio Voz se sintoniza en: Ourense 101.4, O Barco de Valdeorras 97.9, Verín 95.8, y Xinzo de Limia 96.9.

LA REGIÓN 10/04/2018

PRESENTACIÓN LIBRO

"Cuando vengas a buscarme", de Antonio Reyes

El viaje como búsqueda interior

El Centro Cultural Marcos Valcárcel acoge mañana la presentación de la quinta novela del escritor Antonio Reyes, a las 20,30 horas

XIANA CID, OURENSE
local@laregion.net

■ La semilla de "Cuando vengas a buscarme" comienza en una sala de espera de hospital, donde, mientras Antonio Reyes acompaña a su padre, empieza a fijarse en su alrededor, en las caras de los enfermos y en las de sus familiares. "Empecé a pensar en la historia allí, porque siempre quise tocar el tema médico", explica Reyes.

Israel, el protagonista del libro, se desplaza hasta un pequeño pueblo de la costa de Cádiz después de descubrir que su hermana fallecida quiso donar su cuerpo a la ciencia. "Búscame Israel, búscame" fueron las últimas frases que le dijo antes de morir. Y así, su hermano llega al sur de España, cargado de preguntas y con la necesidad de conocer y entender más a su hermana. "El sigue hablando con ella aunque ya no esté, y empieza a hacer cosas que ella dejó pendientes antes de morir", comenta el autor.

EL VIAJE

En su aventura, Israel conoce a tres personajes dispares: un vasco que intenta olvidar a su



El escritor Antonio Reyes.

"Cuando vengas a buscarme" es la quinta novela de Antonio Reyes (Bedmar, 1975). La presentación tendrá lugar en el Centro Cultural Marcos Valcárcel, mañana a las 20,30 horas.

mujer fallecida, un sacerdote que atraviesa una época de dudas en su fe y una mujer que ha sido maltratada psicológicamente. De fondo, mientras tanto, el sonido del mar que viene y va.

Reyes, natural de Jaén, comprendió la importancia del mar en el día a día después de vivir en Vigo. "Junto con el tiempo, el mar es otro de los protagonistas del libro. Para algunos personajes es un sitio de pesca, pero para otros es un vertedero. Hay gente que va a desahogarse de sus penas y otros que se relajan y se inspiran al visitarlo".

Aunque la excusa de la historia es el tema de la donación de órganos, el autor explica que toca "muchos otros asuntos", dice Reyes. "La historia pretende invitar a los lectores a aprovechar el tiempo, a seguir luchando, por muchos golpes que la vida nos de, por muchas pérdidas que suframos, como a la que se enfrenta Israel, porque nos quedan muchas cosas por hacer". Por eso, invita a los ourensanos a acercarse a la presentación de la obra en el Centro Cultural Marcos Valcárcel, mañana a las 20,30 horas. Durante el acto, lo acompañarán María Teresa Pereira, presidenta de Alcer Ourense y Carmen Dorado, trabajadora social de la organización.

<http://www.laregion.es/articulo/agenda/viaje-busqueda-interior/20180417232554786262.html>

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE OURENSE 18/04/2018

Novela

Alcer presenta
«Cuando vengas
a buscarme»

Hoy • 20.30 horas • Centro Cultural Marcos Valcárcel • Organizado por la asociación Alcer se presenta el libro «Cuando vengas a buscarme», de Antonio Reyes. Junto al autor intervendrán María Teresa Pereira y Carmen Dorado, presidenta y trabajadora social de Alcer respectivamente. La problemática de los trasplantes aparece reflejada en la obra de Reyes.

RADIO VOZ, VOCES SOLIDARIAS

18/04/2018

<http://www.radiovoz.com/archivo/63/vocesdeourense/>

(Dende o minuto 32)

COPE OURENSE 19/04/2018

http://www.cope.es/audios/ourense/mediodia-cope-ourense_487465

(Dende o minuto 19)

FARO DE VIGO. Ed. Ourense 10/05/2018



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Administraciones y usuarios apuestan en Galisenior por un envejecimiento activo

Reivindica el papel activo de los mayores en la sociedad, al contemplarlos como un capital humano que hay que aprovechar, como una oportunidad para la cohesión social

REDACCIÓN • Ourense

La undécima edición de Galisenior 2018 abrió sus puertas ayer en Expoureuse. Tiene como objetivo promover la vejez como una etapa más de la vida, por lo que reivindica el papel activo de los mayores en la sociedad, al contemplarlos como un capital humano que hay que aprovechar, como una oportunidad para la cohesión social. El 25% de la sociedad gallega cuenta con más de 65 años, por lo que la denominada tercera edad se convierte en el foco de atención de los distintos agentes sociales, públicos y privados, involucrados en la atención a las personas mayores, como son las distintas administraciones, diferentes empresas del sector, la Universidad, colegios profesionales y numerosas asociaciones y federaciones de toda Galicia. Todos ellos confluyen en esta cita para promover un envejecimiento activo, saludable y autónomo y para presentar las herramientas necesarias para intentar prevenir la dependencia.

**El 25% de la
sociedad gallega
cuenta con
más de 65 años**

Galisenior 2018 fue inaugurada ayer en un acto en el que participaron el alcalde de Ourense y vicepresidente de Expoureuse, Jesús Vázquez; la secretaria de la delegación territorial de la Xunta, Silvia Dorado; el vicepresidente de la Diputación, Rosendo Fernández; el coordinador de las aulas de mayores del campus de Ourense de la Universidad de Vigo y presidente del comité asesor de la feria, Alberto Vaquero; y el director gerente de Expoureuse, Alejandro Rubin. Durante sus intervenciones incidieron en la necesidad de facilitar las herramientas y servicios necesarios para que la vejez sea un momento pleno de nuestras vidas y libre de dependencia. En definitiva, añadir vida a los años y no simplemente años a la vida.

Este salón sirve de plataforma para promover las acciones que se están desarrollando en Galicia, destinadas a reducir el impacto de la dependencia en la calidad de vida, tanto de quien la padece como del que ejerce de cuidador. Para eso, Galisenior ofrece un completo programa de actividades dirigidas a los mayores y también, a través de las jornadas técnicas, a los profesionales del sector sociosanitario. Estas actividades se complementan con 45 expositores que ofrecen productos y servicios diri-

gidos a aumentar la calidad de vida y de bienestar de los mayores.

Las instituciones representadas en esta edición (Inserso, Diputación de Ourense, Xunta de Galicia y Concello de Ourense) están aprovechando su presencia en Galisenior para dar a conocer las políticas sociales que desarrollan y para promocionar todos aquellos servicios de los que pueden beneficiarse los mayores y sus familias. La Diputación de Ourense presenta sus programas de Termalismo Social y de teleasistencia sin listas de espera. Por su parte, la Dirección Xeral para Maiores y Persoas Dependentes también ofrece información sobre el Programa de Bienestar en Bañeiros y su programa de

Teleasistencia domiciliar, entre otros. El Concello de Ourense promueve actividades dirigidas a mayores, animándolos a realizarlas a lo largo de todo el año.

En los stands de las empresas expositoras se pueden encontrar productos y servicios novedosos que contribuyen a aumentar la autonomía y el bienestar de los mayores. Entre los expositores, se encuentran residencias geriátricas y centros de día que prestan un servicio integral a los mayores y que además de atención socio-sanitaria, prestan servicios complementarios como psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural. También hay empresas que ofrecen un apoyo integral a los cuida-

dores ofreciendo información sobre la dependencia y cuidados y sobre los trámites para acceder a las distintas ayudas a la dependencia.

Las personas que tengan problemas de movilidad, pueden encontrar en el recinto empresas especializadas en scooters, sillas de ruedas, rampas de aluminio y andadores. También cuentan con equipamientos ortopédicos, sistemas de descanso y mobiliario adaptado.

Galisenior cuenta con empresas especializadas en la ayuda a domicilio que ofrecen servicios innovadores a sus clientes como hacerle y llevarle la compra semanal a casa sin que esto suponga ningún coste adicional o empresas a las

que acudir cuando necesiten cualquier tipo de ayuda, desde un electricista hasta compañía para dar un paseo al aire libre.

Las terapias naturales y novedosos tratamientos de belleza y estética son otros dos sectores presentes en esta edición en la que se pueden conocer de primera mano los beneficios para la salud del aloe vera o aprobar in situ un masaje circulatorio para piernas cansadas, ya que algunas de las empresas expositoras realizarán demostraciones in vivo de reflexoterapia podal o depilación definitiva.

Galisenior también está siendo el espacio elegido por distintas asociaciones de patologías que suelen afectar a la gente mayor para ayudar a resolver las dudas de las personas que las padecen y de sus familias. Participan en esta edición, la Federación Galega de Associações de Enfermos de Alzheimer, la Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica de Ourense, la Asociación de Parkinson de Pontevedra, la Asociación Diabética Auriá y la Asociación para la Lucha contra las Enfermedades del Riñón.



Actividades realizadas ayer en Galisenior. // Iñaki Osorio



El salón cuenta con 45 expositores. // Iñaki Osorio

Más de cincuenta actividades de estimulación

Galisenior es sobre todo un foro para demostrar que las personas mayores cumplen un rol imprescindible en la sociedad. Por este motivo, están presentes diferentes asociaciones y colectivos de jubilados y pensionistas que movilizarán a sus asociados para participar activamente en el programa de actividades del salón.

Las actividades dirigidas a los mayores y a sus familias en Galisenior, promueven un envejecimiento activo, saludable y autónomo a través del ejercicio físico, estimulación de la memoria o trabajos manuales. El programa de esta edición incluye más de 50 actividades orientadas a la estimulación del cuerpo y de la mente.

Entre las actividades realizadas en la primera jornada, destacan la exhibición de baile realizada por los distintos centros sociocomunitarios de la Xunta en la provincia, Centros de usuarios de Ourense, Xizxo de Limia, Maceda, Petín, Ponte Pelamios, Verín, Ribadavia y O Carballiño, compartieron en Galisenior una jornada de baile y ocio, en la que demostraron que la edad no se mide en años.

San Rosendo

La Fundación San Rosendo participa en Galisenior, para mostrar su experiencia en el modelo de atención personalizada y centrada en la persona. A través de este tipo de asistencia, la persona mayor, además de obtener los cuidados que necesita, puede seguir teniendo control sobre su vida cotidiana y vivir de acuerdo con sus preferencias y decisiones personales.

TELEMIÑO 05/06/2018

<http://www.teleminho.com/video/informativos/presentacion-dia-do-doador-05-06-2018/20180606094324028232.html>

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense
LA REGIÓN 06/06/2018

La provincia lidera en España las negativas a donar órganos

La asociación **Alcer** asegura que 24 personas con diálisis aguardan por un trasplante de riñón

GONZALO GAY, OURENSE
local@laregion.net

Una de cada siete personas sufre enfermedades renales en Ourense y un buen porcentaje de ellas precisa trasplante, según señalaron ayer miembros de la Asociación para la Lucha contra las Enfermidades Renais de Ourense (Alcer), en la presentación de las actividades que desarrollarán con motivo del Día Mundial del Donante. Por otra parte, la provincia de Ourense tiene "el porcentaje de negativas familiares a la donación más alto de España", según señaló la asistente social y voluntaria de la asociación Carmen Dorado y confirma con sus datos el coordinador de trasplantes de la EOXI de Ourense, Juan Ramón Cortés. "En este momento el porcentaje medio de negativas a la donación en España se sitúa en el 13%, cuando en Galicia es del 21,5% y en Ourense del 22%", señala.

Matiza, eso sí, que "con tan sólo una negativa menos de las registradas en 2017, ya estaríamos muy próximos a las cifras nacionales". Y es que, como subrayó el vicepresidente de la Diputación provincial, Rosendo Fernández, "cada año estamos más preto das cifras nacionais no eido das donacións de órganos".

Para ampliar el espectro de posibles donantes, desde Alcer proponen "incrementar las donaciones a corazón parado y que puedan donar también las personas que fallecen en el ámbito privado", según señaló Carmen Dorado. Todo ello para "seguir sacando a las personas del tratamiento de diálisis, porque sigue habiendo mucha gente en lista de espera y los órganos no son suficientes".

Según los datos que suministró, "ahora mismo, en España hay una lista de espera de 3.942 personas demandando un trasplante de riñón, de las que 19 son niños". En cuanto a la provincia de Ourense, la asociación tiene contabilizadas "alrededor de 200 personas en diálisis a día de hoy y el 12% de ellos (24) están en lista de espera por un trasplante". Por otra parte, "en Galicia hubo 113 donaciones de personas fallecidas en 2017 frente a las 103 del año anterior, con lo que vamos mejorando en este aspecto", señaló la asistente social.

Especial hincapié hizo en el hecho de que "más de la mitad de los donantes eran mayores de 60 años,



Rosendo Fernández, Carmen Dorado, Sofia Godoy y Carlos Caamaño.

MIQUEL ÁNGEL

"UN TRASPLANTADO ES AHORRO ECONÓMICO"

El vicepresidente de Alcer, Carlos Caamaño, subraya que "toda persona que consiga un trasplante se traduce en ahorro, puesto que esa persona ya no tiene que aplicarse diálisis". Añadió que "en muchos casos pueden incluso reincorporarse al mercado de trabajo, lo que significa que esa persona tendrá un sueldo y pagará los correspondientes impuestos". Caamaño hizo estos dos apuntes para animar a los ourensanos a pasarse por la carpa que hoy instalarán en la



Caamaño, vicepresidente de Alcer.

calle Paseo, de 10,00 a 14,00 horas y de 16,00 a 19,30 horas, para informar de cómo ser donador de órganos. Además, "gracias a un acuerdo con el Obispado, tenemos una reseña en la revista Comunidad que nos permitirá llevar nuestro mensaje al rural".

EN CIFRAS DONACIONES

13%
Es el porcentaje de negativas familiares a donaciones existente en el conjunto del Estado español.

21,5%
El porcentaje medio de negativas a la donación de órganos correspondiente a la Comunidad gallega.

22%
Es el porcentaje de negativas familiares a la donación durante el pasado año en la provincia de Ourense.

lo cual demuestra que la edad no es impedimento para que uno sea donante de órganos". Y en cuanto a la procedencia, señaló que, "lejos de lo que pudiera pensarse, la mayoría de estas donaciones no proceden de fallecimientos por accidente de tráfico -que suponen sólo un 3% del total- sino de accidentes cerebrovasculares; en concreto más de un 70%". Durante el pasado año se lleva-

ron a cabo siete donaciones en la provincia de Ourense, "las mismas que en el año anterior", según señaló Carmen Dorado, que subrayó que "las mujeres donan en vivo un 64% más que los hombres".

COLABORACIÓN

El vicepresidente de la Diputación, Rosendo Fernández, recordó la importancia de colaborar "porque a enfermedad renal crónica afecta

xa a máis do 15% da poboación", al tiempo que la edil de Asuntos Sociales en el Concello de Ourense, Sofia Godoy, señalaba que, "además del apoyo institucional, es muy importante que los ciudadanos se impliquen".



MÁS EN LA WEB
Video de la
rueda de prensa
de Alcer en
www.laregion.es



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE OURENSE 06/06/2018

Siete personas donaron órganos en la provincia durante el año pasado

También hubo una donación realizada desde el Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo

EDITH FILGUEIRA
OURENSE / LA VOZ

El año pasado hubo un total de siete donantes de órganos en la provincia, el mismo número de personas que donaron órganos en 2016. «Los que pudieron ofrecer algún órgano fueron un total de 16 pero 7 presentaban contraindicaciones, por lo que aunque las familias nos dijeran que sí, esos trasplantes no pudieron realizarse», resume Juan Cortés, coordinador de trasplantes de Ourense. También hubo una donación realizada desde el Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo.

Cualquier ciudadano, tras pasar un riguroso control médico y psicológico —y sin saber quién va a ser el destinatario— puede regalar vida haciéndose donante. Este es el mensaje que desde la Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales (Alcer) intentarán transmitir hoy a la población desde la carpa que instalarán durante unas horas en la calle del Paseo, frente al Centro Cultural Ángel Valente.

Carlos Caamaño del Castillo, vicepresidente de Alcer, y Carmen Dorado Vidal, trabajadora

social de la entidad, afirmaron ayer que los datos en la provincia de Ourense van mejorando poco a poco pero que todavía queda mucho esfuerzo por hacer. «Este mes de junio, tras un acuerdo al que llegamos con el Obispa-do, hay una reseña sobre la donación de órganos en la revista *Comunidad* que se distribuye en todas las parroquias a los feligreses. Con esta iniciativa pretendemos llegar a las zonas rurales de la provincia», subrayó la portavoz como una de las iniciativas encaminadas a mejorar la cifra de donantes en el 2018.

«España es el primer país en número de donación de órganos. En la actualidad hay una tasa de 46 donaciones por cada millón de personas pero es necesario mejorar esas cifras. Y en eso estamos trabajando desde Alcer y la Organización Nacional de Trasplantes», explicó la trabajadora

Alcer instalará una carpa informativa en la calle del Paseo durante toda la jornada

social de la entidad.

Sin embargo, como recordaron los portavoces de la asociación, el número de pacientes esperando por un trasplante sigue siendo elevado y se está incidiendo en diferentes modos de donación. «Una de las estrategias que se va a seguir a partir de ahora es aumentar la donación en asistolia, es decir, a corazón parado, y también se va a empezar a contar con órganos que provengan de hospitales privados para que se pueda tener en cuenta a aquellas personas que fallecen no solo en el ámbito público sino también en el privado», aclaró la trabajadora social.

Según destacó Dorado Vidal, en Galicia mejoran los datos cada año aunque en la actualidad un 12 % de las personas que se encuentran recibiendo diálisis están en lista de espera para recibir un riñón. «En la provincia

En la provincia hay cerca de doscientos pacientes con tratamiento de hemodíalisis

hay alrededor de doscientos pacientes con hemodíalisis atendiendo a los datos recogidos en diciembre de 2017. Son diez personas más que el año anterior», añadió la portavoz de la asociación ourensana.

Y si en 2016 hubo un total de 106 donaciones en Galicia, el año pasado la cifra ascendió hasta las 113, un dato que desde Alcer celebran cautelosamente. «Más de la mitad de los donantes son personas mayores de sesenta años, lo que demuestra que, al contrario de lo que se piensa, la población de avanzada edad también puede donar», incidió la trabajadora social. Precisamente esta es una de las dudas que más se plantean cada año en la carpa informativa que, al igual que harán hoy, sitúan en la calle del Paseo. «Otro falso mito es que la mayoría de los donantes son víctimas de accidentes de tráfico puesto que se sitúan en torno al 3 % de los casos. La causa del mayor número de donaciones es el accidente cerebrovascular y suponen un 77 % del total», afirmó Dorado Vidal.

La carpa de Alcer estará abierta al público mañana y tarde.

JUAN CORTÉS COORDINADOR DE TRASPLANTES DEL CHUO

«El número de trasplantes de córnea en Ourense está estabilizado y ronda los veinte anuales»

Se trata de un órgano en el que la edad del donante no suele ser un problema para el que lo recibe

EDITH FILGUEIRA
OURENSE / LA VOZ

El doctor Juan Cortés es, desde hace doce años, el coordinador de donaciones y trasplantes de la provincia en el CHUO.

—¿A qué retos se enfrenta la provincia en lo que a donaciones se refiere?

—El objetivo que tenemos desde hace años es superar las cifras actuales para ir cubriendo las necesidades de trasplante de la población. Y por segunda vez hemos superado la cifra que teníamos pautada, aunque la media nacional sigue siendo un poco más alta si se compara con la provincial. Pero también es cierto que pequeños cambios en el total de la población pueden suponer gran-



Juan Cortés coordina los trasplantes de Ourense. SANTI M. AMIL

des alteraciones en la tasa final y la población de Ourense sufre un gran envejecimiento. Lo que sí podemos decir es que el número de trasplantes de córnea está prácticamente estabilizado en torno a los veinte cada año y eso es algo muy positivo.

—¿Sobre qué grupos poblacionales es necesario incidir más respecto a la importancia de la

donación y los trasplantes?

—Es cierto que solemos enfocarnos en la población más joven a la hora de concienciar porque es la que nos permitirá obtener mejores datos trabajando a largo plazo. Desde el 2006 tenemos un programa de formación de escolares con el que vamos a dar charlas de una o dos horas a los alumnos de Bachillerato y estu-

diantes de Formación Profesional. En estos años hemos alcanzado a un total de 5.000 alumnos en toda Galicia. Lo que pasa que los resultados pueden empezar a verse dentro de diez años.

—¿Y entre las personas mayores?

—Lo que nos solemos encontrar es que los familiares no conocen la voluntad del paciente. Creo que la población está bastante informada pero que no siempre se quiere manifestar al respecto. Mucha veces el fallecido no ha explicado nunca cuál es su posición respecto a la donación. En los doce años que llevo aquí tan solo una familia se negó en rotundo a cumplir con la voluntad del fallecido de donar sus órganos. Por lo que se puede decir que es muy raro que aquellos que tienen predisposición a hacerlo no se lo hayan comunicado a sus allegados. Lo que sí está muy extendido, en poblaciones del medio rural, es que donar órganos es deformar el físico de las personas y es una falta de respeto. Pero eso tiene que ver con una visión cultural más antigua.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

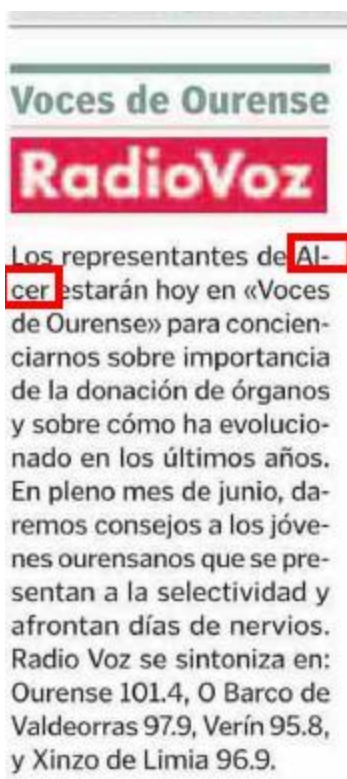
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



RADIO VOZ, VOCES DE OURENSE 06/06/2018

<http://www.radiovoz.com/archivo/63/vocesdeourense/>

TELEMIÑO 06/06/2018

<http://www.teleminho.com/video/informativos/inauguracion-carpa-alcer-06-06-2018/20180611094234028251.html>

TVG, Informativo local Ourense, (Serán) 06/06/2018

<http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/informacion-local-ourense-seran-619>



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN 07/06/2018

“Espero aún un riñón para mi hijo”

La asociación Alcer Ourense salió ayer a la calle con una carpa para concienciar a los vecinos de la ciudad de la necesidad de órganos para trasplantar, aprovechando la celebración del Día Mundial del Donante.

CRÓNICA

GONZALO GAY OURENSE
local@laregion.net



Los miembros de la Asociación para la Lucha contra las Enfermedades del Riñón (Alcer) salieron ayer a informar para captar nuevos donantes en el Día Mundial del Donante. En la carpa situada en la calle Paseo, que fue visitada por el alcalde de Ourense, Jesús Vázquez, y el vicecónsul de Portugal, Manuel Correia, se reunieron tanto asociados como personas que habían recibido un trasplante o están a la espera de él; todos exhibiendo el lema “La donación da mucha vida”.

“Me llamaron a la una de la madrugada para decirme que tenía ya un riñón para trasplantarme y me dijeron que perdonara por la molestia; no pude más que responderles que no era molestia ninguna, al contrario, la alegría de mi vida”, señalaba Ana Atanes, de 68 años y que llevaba arrastrando problemas renales “desde hacía bastan-



El alcalde de Ourense, Jesús Vázquez, y el vicecónsul de Portugal, Manuel Correia, visitan la carpa de Alcer. SEQUEL AVAGEL

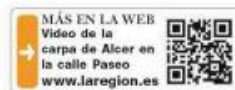
te tiempo”. Es una de las personas que se dieron cita en la carpa de la calle Paseo durante la jornada de ayer para concienciar sobre la necesidad de donaciones que hay en este momento en la provincia de Ourense.

Uno de los mayores problemas con los que se encuentra el banco de trasplantes es el de las negativas familiares a que se lleven a cabo, como recuerda Carmen Dorado, asistente social. “Es cierto que hay gente que no está suficientemente informada sobre el tema de la donación de órganos y por eso se

Carmen Dorado:
“Hay mucha gente reticente a la donación porque no está suficientemente informada sobre el tema”

muestra todavía reticente a ello; de ahí la importancia de campañas a pie de calle como ésta”, apunta Dorado.

Y es que personas como Francisca Ferreiro, de 65 años y recién trasplantada, espera todavía “un riñón para mi hijo de 31 años, que nació ya con esos problemas renales que venía arrastrando yo durante la gestación”.



MÁS EN LA WEB
Video de la
carpa de Alcer en
la calle Paseo
www.laregion.es

VALORACIONES



FRANCISCA FERREIRO

“Ya voy por el segundo trasplante a mis 65 años, porque el primero me produjo rechazo tras cinco años”.



MARÍA ROSA GONZÁLEZ

“Yo soy ama de casa y acabo de hacerme el carné de donante. Llevaba tiempo diciéndolo, pero nunca había dado el paso”.



ANA ATANES

“Llevaba como año y medio esperando por el trasplante y alrededor de tres años utilizando diálisis”.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense

Protagonistas

Ángela Rodríguez, José Luis Cambeses y Francisca Ferreiro
Ourensanos que se sometieron a un trasplante

«En mi caso el riñón perfecto tardó en llegar ocho interminables años»

Ángela Rodríguez dependió la diálisis hasta que apareció un donante compatible

EDITH FILGUEIRA
OURENSE / LA VOZ

La ourensana Ángela Rodríguez tenía una enfermedad hereditaria y no lo supo hasta que cumplió 30 años. «Se llama poliquistosis y hace que, en la cuarentena, comiencen a fallar los riñones. Así que desde que empezó el calvario hasta que recibí el órgano pasé ocho años en diálisis», relata ahora, totalmente, recuperada. Ayer fue el Día Nacional del Donante y Ángela acudió a la carpa de la calle del Paseo que instaló la Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales (Alcer) con la intención de concienciar a las personas de la importancia de regalar vida. Y es que, en la provincia de Ourense, tan solo se realizaron siete donaciones a lo largo del 2017 —la misma cifra que el año anterior—.

En su caso descubrió, de repente, que necesitaba un riñón nuevo y ahora quiere que los que se encuentren en su misma situación no tengan que vivir a expensas de una máquina como tuvo que hacerlo ella durante tanto tiempo. «Me hice las pruebas de la enfermedad porque mi hermano la tenía y el médico de cabecera me recomendó los análisis para saber a qué atenerme. En cuanto di positivo ya me incluyeron en la lista de espera. Lo que pasa es que en mi caso el riñón perfecto tardó en llegar ocho interminables años porque no aparecía ningún donante compatible», explica echando la vista atrás. Ocho años que califica de «sin vivir» por no poder llevar una vida normal. «Mientras estás haciendo diálisis no puedes beber casi nada porque cuanto más líquido acumula tu cuerpo más te tiene que extraer luego la



José Luis Cambeses (primero por la derecha) y Ángela Rodríguez (tercera en la foto) fueron dos de las personas que compartieron con La Voz su historia como receptores de un órgano. MIGUEL VILLAR

máquina y más sufre el corazón. Así que desde que te levantas estás controlando todo lo que comes y todo lo que bebes», añade. «Tanto me acostumbré a controlar la cantidad de líquido que ingería que después de trasplantarme el órgano las enfermeras me tenían que recordar que bebiera para que el nuevo riñón trabajase», recuerda con una sonrisa que deja a un lado las preocupaciones del pasado.

Ángela no fue la única persona que ayer compartió su experiencia en el Día del Donante. Hace catorce años que José Luis Cambeses vive con un hígado que antes fue de otra per-

sona. Y tuvo, según cuenta, doble suerte porque el tiempo que su nombre apareció en la lista de espera fue poco —siete meses— y porque su cuerpo no rechazó el órgano con el que ahora funciona a la perfección. «Aos catorce días da intervención xa camiñaba pola rúa e ata o de agora non tiven ningún problema, aínda que intento coidarme de tódolos xeitos posibles», explica Cambeses, de 66 años. «A min o problema descubríronmo nunha revisión da empresa porque me saíu o ferro moi alto. E a hemocromatosis é unha enfermidade que che vai deixando sen forzas. Así que eu estaba ido totalmente e non

tiña ganas de nada. Recibir o fígado foi como recibir unha segunda oportunidade para vivir», recuerda sobre los días anteriores a la intervención.

Por su parte Francisca Ferreiro, de 65 años, lleva veinte conviviendo con el segundo riñón que le trasplantaron. «A los cinco años y medio el cuerpo rechazó el primero que recibí y tuve que volver a diálisis ocho meses, pero tengo que reconocer que aún así no me puedo quejar porque hay gente que espera mucho más por un solo órgano», apunta consciente de su doble fortuna, aunque confiesa que el miedo también fue doble.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ABC GALICIA 15/09/2018

Terapias psicosociales

Política Social dará apoyo a los menores con enfermedad renal

R. S. SANTIAGO

El conselleiro de Política Social resaltó ayer, a través de un anuncio de colaboración, la importancia de prestar servicio a los menores de 16 años que sufren algún tipo de patología de riñón con «un apoyo técnico de psicólogos y terapeutas tras la asistencia sanitaria», en una prestación que se puede aplicar en toda Galicia y que es pionera en todo el Estado. Con esta realidad sobre la mesa, José Manuel Rey Varela firmó un convenio de colaboración con la Federación de Asociaciones para la lucha contra las enfermedades de riñón

de Galicia (Alcer) «para el desarrollo de un programa pionero a nivel nacional, de intervención psicosocial y educativo» en menores con enfermedad renal crónica (ERC), denominado 'Medro con Alcer'. La finalidad del programa es la intervención psicosocial con los menores con enfermedad renal crónica y sus familias, tratando de «comprender, predecir y cambiar su conducta social, ayudándoles a adaptarse a la enfermedad». El presidente de Alcer en Galicia destacó que este programa es una vieja reivindicación de este colectivo.

DIARIO DE FRROL 15/09/2018

el dato

21.000

euros aportará la Consellería de Política Social a la Federación de Asociaciones para la lucha contra las enfermedades de riñón de Galicia (Alcer).

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

DIARIO DE FERROL 15/09/2018

La Xunta y Alcer impulsan un programa de atención a enfermos renales crónicos menores de 16 años

La iniciativa tratará de mejorar la calidad de vida tanto de los niños como de sus familias

REDACCIÓN FERROL

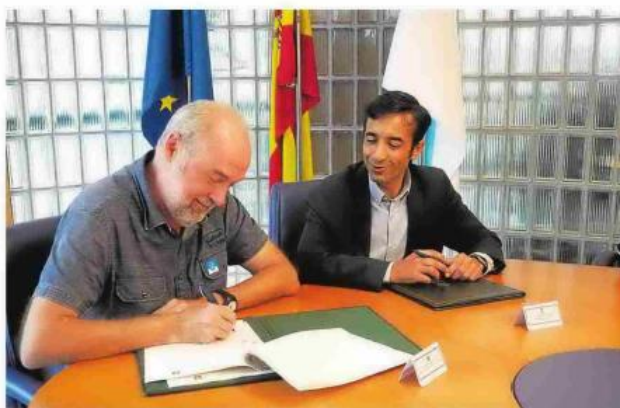
La Xunta y Alcer Galicia firmaron ayer un convenio de colaboración para el desarrollo en toda Galicia de "Medro con Alcer", un programa pionero a nivel nacional de intervención psicosocioeducativa en menores con enfermedad renal crónica (ERC).

La finalidad de este programa, tal y como se indicó durante la rubrica del acuerdo entre el consejero de Política Social, José Manuel Rey, y el presidente de la entidad, Rafael Rodríguez, es la intervención psicosocial con los menores con esta patología y sus familias, tratando de comprender, predecir y cambiar su conducta social, ayudándoles a adaptarse a

la enfermedad. Además, buscará modificar aquellos aspectos nocivos de su entorno, con el objetivo de mejorar su calidad de vida, así como de establecer bases sólidas de coordinación entre todas las partes implicadas dentro de los procesos de atención sociosanitaria a menores con ERC.

"Hoxe é un día moi bonito e moi esperado porque desde hai moitos anos, os enfermos renales de Galicia desexabamos poder ter este programa", aseguró Rafael Rodríguez, al mismo tiempo que indicó que los menores de 16 años son atendidos en los servicios especializados sanitarios de las cuatro provincias, "pero cando a súa enfermidade se cronifica e necesitan tratamento renal substitutivo o menor e a súa familia se teñen que desprazar ao hospital Cruces de Baracaldo, ao Clínic de Barcelona ou a La Paz de Madrid". "Están perfectamente atendidos a nivel sanitario pero a apte de intervención psicofamiliar deste colectivo non a había", señaló el ferrolano.

Según los datos aportados



El presidente de Alcer Galicia, Rafael Rodríguez, y el consejero José Manuel Rey Varela rubricaron el acuerdo. JORGE MEIS

por la Consellería de Sanidade, en Galicia existen sobre 20 o 30 menores en tratamento renal substitutivo cuando los riñones fallan, una cifra que desde Alcer entienden que es pequeña, pero no por eso deja de merecer menos atención. "Eu levo 25 anos trasplantado de rí e si me hospitalizan, por sorte para min son autónomo, non se ten que quedar a miña parella ou se ten que quedar circunstancialmente. Pero, por exemplo, no caso de Anxo, de 8 anos, que vive co pai en Fene e a nai en Canido, ten que ir un mes e pico a Madrid e o pai se ten que ir con el... é inviable", destacou el

presidente de Alcer Galicia, en referencia a las alteraciones tanto educativas en el caso del menor como de estructura familiar que surgen en estos casos.

Futuro en Galicia

Rafael Rodríguez agradeció el apoyo del Gobierno central a la hora de dar su visto bueno a este programa y deseó que en 2020 "non sexa necesario ir a Cruces, La Paz ou o Clínic e que podamos atendelos en Galicia. É necesaria unha unidade que faga diálise en Galicia para estes nenos, que faga transplantes en Galicia para estes nenos. Porque os medios técnicos e humanos témoslos".

José Manuel Rey Varela, por su parte, puso en valor el trabajo que realiza la entidad en su día a día y aseguró que "nos queda moito camiño por percorrer pero estes son primeiros pasos que non teñen volta atrás", y destacou el carácter pionero del proyecto.

La Consellería de Política Social realizará una aportación económica de 21.000 euros, mediante los cuales se podrán contratar dos trabajadores sociales y un psicólogo que llevarán a cabo las actuaciones previstas en "Medro con Alcer" en las cuatro provincias gallegas.

ABC GALICIA 15/09/2018

Terapias psicosociales

Política Social dará apoyo a los menores con enfermedad renal

R. S. SANTIAGO

El consejero de Política Social resaltó ayer, a través de un anuncio de colaboración, la importancia de prestar servicio a los menores de 16 años que sufren algún tipo de patología de riñón con «un apoyo técnico de psicólogos y terapeutas tras la asistencia sanitaria», en una prestación que se puede aplicar en toda Galicia y que es pionera en todo el Estado. Con esta realidad sobre la mesa, José Manuel Rey Varela firmó un convenio de colaboración con la Federación de Asociaciones para la Lucha contra las enfermedades de riñón

de Galicia (Alcer) «para el desarrollo de un programa pionero a nivel nacional, de intervención psicosocial y educativo» en menores con enfermedad renal crónica (ERC), denominado 'Medro con Alcer'. La finalidad del programa es la intervención psicosocial con los menores con enfermedad renal crónica y sus familias, tratando de «comprender, predecir y cambiar su conducta social, ayudándoles a adaptarse a la enfermedad». El presidente de Alcer en Galicia destacó que este programa es una vieja reivindicación de este colectivo.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

[Entrevista ó Presidente da FAG en Radio Voz Ferrol o 18/09/2018](#)

[Entrevista ó secretario e traballador social e secretario da FAG en Radio Galega o 18/09/2018](#)

LA REGIÓN 19/10/2018

Veintisiete proyectos sociales contarán con 315.000 euros

REDACCIÓN. OURENSE
local@laregion.net

■ La convocatoria de subvenciones del Concello de Ourense dará apoyo a proyectos de servicios sociales de 27 asociaciones y entidades sin ánimo de lucro de la ciudad, según hizo público ayer la administración local, que destina a esta línea de ayudas más de 315.000 euros.

Las subvenciones están destinadas a financiar programas, proyectos o actividades que, siendo consideradas de interés, promoción social o de utilidad pública para el Concello en el ámbito de los servicios sociales, promuevan las

LOS PROGRAMAS
DEBEN IR DIRIGIDOS
PRIORITARIAMENTE A
PERSONAS Y COLECTIVOS
EN SITUACIÓN DE
VULNERABILIDAD SOCIAL

asociaciones o entidades sin ánimo de lucro. Dichos programas deberán ir dirigidos prioritariamente a personas y colectivos en situación de vulnerabilidad social.

LISTADO

Los colectivos que contarán con ayudas son los siguientes: Enfer-

mos de Crohn y Colitis Ulcerosa, Discapacidad de Ourense, contra el Cáncer, Familias de Enfermos de Alzheimer, de Fibromialgia, de Inmigrantes Senegaleses, Loita contra as Enfermidades Renais, Esclerose Múltiple, APES, Persoas Xordas, Diabética Auria, Autismo Ourense, Aixiña, promoción social de personas con dificultades de patología dual psíquica, Cáritas, CIMO, Cruz Roja, Cogami, Down Ourense, Fademga, Familiares y Personas con Enfermedades Mentales, Redmadre, Renacer, Sustinea, Familias de Persoas con Trastornos de Comunicación Social y Valores Innovation. ■

FARO DE VIGO (ED. OURENSE) 19/10/2018

El Concello destina más de 315.000 euros a ayudas para proyectos sociales

Cáritas recibe 30.653 euros para actividades dirigidas a personas en situación de exclusión social severa

REDACCIÓN ■ Ourense

El Concello de Ourense destina más de 315.000 euros a ayudas a proyectos de servicios sociales de asociaciones y de entidades sin ánimo de lucro en la ciudad. Aporta fondos para 27 entidades. Las ayudas están destinadas a financiar programas, proyectos y actividades que, siendo consideradas de interés, promoción social o de utilidad pública para el Concello de Ourense, en el ámbito de los servicios sociales, promuevan las asociaciones o entidades sin ánimo de lucro. Los mencionados programas, proyectos o actividades deben dirigirse a personas o colectivos en situación de vulnerabilidad social.

La Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de Ourense (ACCU) recibirá una subvención de 765,40 euros para el proyecto "Sensibilización, concienciación y visibilización de las enfermedades inflamatorias intestinales"; la Asociación de Discapacidad de Ourense (ADCO), 6.136 euros para el proyecto taller prelaboral autogestionado; la Asociación Española contra el Cáncer (AECC), 29.172 euros

para el proyecto "Servicio de ayuda y soporte psicosocial en el hogar especializado en oncología"; la Asociación de Familias de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de Ourense (AFADRO), 23.020,79 euros para el proyecto "Apoyo psicológico para familiares y cuidadores de enfermos de Alzheimer o patologías afines"; la Asociación de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple de Ourense (AFFOU), 8.562,19 euros para el proyecto "Atención y Rehabilitación a personas con Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica y Familiares y Sensibilización"; la Asociación de Inmigrantes Senegaleses de Ourense (AISO), 1.672,37 euros para el "Proyecto de Intervención Comunitaria Convivamos"; AIXIÑA, 22.344 euros para el proyecto "Servicio de transporte adaptado para personas con movilidad reducida del Concello de Ourense"; la Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales de Ourense (ALCER), 9.031,72 euros para el proyecto "Atención social, apoyo e información a pacientes con Insuficiencia Renal Crónica (IRC) y sus familiares, prevención da IRC

Actividades organizadas por Cáritas. // Brais Lorenzo



y sensibilización"; la Asociación Ourenseña de Esclerosis Múltiple, ELA, Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas (AODEM), 18.620 euros para el "Proyecto interdisciplinar de atención a personas con enfermedades neurodegenerativas y sus familias"; la Asociación para la Prevención y la Educación Social (APES), 4.262,53 euros para el "Proyecto Empleo Bitácora"; la Asociación de Personas Sordas de Ourense (APSOU), 11.481,00 euros para el proyecto "Mejorando la calidad de vida de las Personas Sordas"; la Asociación Diabética ALURIA, 3.043,87 euros para el proyecto de prevención y sensibilización sobre la diabetes "Conciencia Dulce"; la Asociación Autismo Ourense, 25.860 euros para el "Programa de promoción de la autonomía personal en personas con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA)"; la Asociación para la promoción social de personas con dificultades de Patología Dual Psíquica (CADA-BULLLO), 3.567,30 euros para el proyecto "Programa de atención Psicosocial en Patología Dual";

Cáritas Diocesana de Ourense

recibirá 30.653 euros para el "Programa de actividades dirigidas a personas en situación de exclusión social severa y en riesgo de exclusión"; la entidad prestadora de servicios CIMO, 7.852,70 euros para el proyecto "Empleate"; Cruz Roja Española, 6.781,99 euros, para el proyecto "Primera Acogida y Activación de las personas vulnerables"; 7.519,64 euros para el proyecto "Itinerarios integrales intensificados para personas de muy baja empleabilidad"; la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad de Ourense (DISCAPS-COGAM), 12.541,03 euros para el proyecto "Servicios Especializados"; Down Ourense, 14.617,48 euros para el "Programa de atención e intervención familiar"; la Federación Galega de Asociaciones a favor de las Personas con Discapacidad Intelectual o del Desarrollo (FADEMGA), 4.589,20 euros para el proyecto "Servicios de empleo para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo en Ourense"; la Federación de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedades

recibirá 30.653 euros para el "Programa de actividades dirigidas a personas en situación de exclusión social severa y en riesgo de exclusión"; la entidad prestadora de servicios CIMO, 7.852,70 euros para el proyecto "Empleate"; Cruz Roja Española, 6.781,99 euros, para el proyecto "Primera Acogida y Activación de las personas vulnerables"; 7.519,64 euros para el proyecto "Itinerarios integrales intensificados para personas de muy baja empleabilidad"; la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad de Ourense (DISCAPS-COGAM), 12.541,03 euros para el proyecto "Servicios Especializados"; Down Ourense, 14.617,48 euros para el "Programa de atención e intervención familiar"; la Federación Galega de Asociaciones a favor de las Personas con Discapacidad Intelectual o del Desarrollo (FADEMGA), 4.589,20 euros para el proyecto "Servicios de empleo para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo en Ourense"; la Federación de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedades

recibirá 30.653 euros para el "Programa de actividades dirigidas a personas en situación de exclusión social severa y en riesgo de exclusión"; la entidad prestadora de servicios CIMO, 7.852,70 euros para el proyecto "Empleate"; Cruz Roja Española, 6.781,99 euros, para el proyecto "Primera Acogida y Activación de las personas vulnerables"; 7.519,64 euros para el proyecto "Itinerarios integrales intensificados para personas de muy baja empleabilidad"; la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad de Ourense (DISCAPS-COGAM), 12.541,03 euros para el proyecto "Servicios Especializados"; Down Ourense, 14.617,48 euros para el "Programa de atención e intervención familiar"; la Federación Galega de Asociaciones a favor de las Personas con Discapacidad Intelectual o del Desarrollo (FADEMGA), 4.589,20 euros para el proyecto "Servicios de empleo para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo en Ourense"; la Federación de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedades

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](#) – Twitter: [@AlcerOurense](#)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

EL PROGRESO 21/10/2018

EMERGENTES

María José Otero Díaz

Presidenta de Alcer Lugo,
que organiza hoy unas
jornadas renales en el
salón de actos del Hula

«Estamos muy
orgullosos
del programa
Medro»

POR: **N.G.M.**

FOTO: **EP**

**¿Por qué las jornadas se lla-
man 'Todos iguales, todos
diferentes'?**

Porque todos los enfermos
con insuficiencia renal de-
rivamos de otras enferme-
dades. Todos partimos de
dolencias diferentes y aca-
bamos en el mismo punto.
Predominan la diabetes y
la hipertensión y queremos
centrarnos en eso.

**¿Qué especialistas partici-
parán?**

Vamos a contar con endro-
crinos, nefrólogos, oncó-
logos y psicólogos. Son del
Hula y aportarán una vi-
sión profesional sobre este
tema. Lo interesante es que
en las dos mesas, de diabe-
tes e hipertensión, también
aportaremos la visión de dos
pacientes.

**¿En qué consiste el progra-
ma Medro, que también van
a presentar?**

Es algo que estamos orgu-
llosísimos de presentar.
Es un programa pionero
a nivel nacional dedicado
a menores de 16 años con
insuficiencia renal. Como
los derivan siempre fuera
de Galicia, creemos que es
necesario un programa de
atención especializada, apo-
yo psicosocial y gestión de
recursos, tanto para los pa-
dres como para los niños. En
noviembre lo presentaremos
en el hospital de Santiago.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE GALICIA (ED. LUGO) 21/10/2018

Alcer celebra hoy en el HULA una jornada renal dirigida a pacientes

LUGO / LA VOZ

La asociación Alcer organizó una jornada, dirigida a pacientes de toda la provincia, que se celebrará esta mañana en el HULA. En ella presentarán el programa «Medro con Alcer», para lo que contarán con la directora xeral de familia, Patricia Casal.

La conferencia inaugural la pronunciará la oncóloga Beatriz Carnero López, sobre cáncer renal. Después habrá dos mesas de trabajo, una sobre diabetes en la enfermedad renal, en la que participarán José Ignacio Vidal Pardo, jefe de endocrinología y Víctor Herrán, paciente experto.

A las 12.45 se desarrollará una mesa sobre hipertensión en la enfermedad renal, con la nefróloga Marisa García Merino y el secretario de Alcer, Antonio Castro Peinó.

La directora de las clínicas Diaverum de Galicia, Isabel Fernández Moreira hablará sobre «Viajar con la maleta de la enfermedad», antes de la clausura con las autoridades de Concello y Diputación.

EL PROGRESO 22/10/2018

El Hula albergó la XII Jornada Renal que organizó Alcer

Endocrinólogos, nefrólogos, oncólogos y psicólogos aportaron ayer su visión profesional sobre la diabetes y la hipertensión en la enfermedad renal, en las jornadas que desde hace doce años viene organizador la asociación Alcer.

En el foro celebrado en el Hula también se presentó el programa Medro, que prevé atención especializada, apoyo psicosocial y gestión de recursos para los menores de 16 años con insuficiencia renal y a sus padres.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE GALICIA 24/10/2018

Alcer elaborará un mapa de menores de 10 años con enfermedad renal en Galicia

Pretenden constatar si se necesita una unidad de pediatría renal para evitar los desplazamientos a otras comunidades

DOLORES CELA
LUGO / LA VOZ

La Federación de asociaciones de Alcer diseñó un programa pionero en España, que está dirigido a niños con menos de 10 años con enfermedad renal. Su finalidad es la de prestar apoyo psicosocial a las familias de estos menores y elaborar un censo actualizado de casos, que podrían ser la base para reivindicar una unidad de pediatría renal en Galicia. Los menores de la comunidad autónoma, según la presidenta de Alcer de Lugo, María José Otero, tienen que desplazarse a hospitales de Madrid,

Barcelona o Vizcaya para recibir diálisis peritoneal o para someterse a un trasplante. Los seguimientos rutinarios sí los realizan en Galicia.

Según los datos que baraja el Sergas y que facilitó para la elaboración del programa «Medro con Alcer», en Galicia tienen constancia de un censo de 25 niños con problemas renales. En las primeras reuniones que los autores de este programa, una trabajadora social de Ourense, un trabajador social de A Coruña y la psicóloga de Lugo, mantuvieron con pediatras y nefrólogos, constataron por boca de los primeros que podría haber más casos que los que están incluidos en este censo, que podría estar desfasado.

Según la psicóloga de Alcer Lugo, Patricia Casal Vázquez, lo primero que pretenden elaborar es un mapa poblacional para detectar las necesidades de las familias con hijos menores a los que les diagnosticaron enfermedad renal. También tienen

previsto realizar una guía de recursos para las familias, con las ayudas que conceden los diferentes departamentos de la Xunta y del Estado.

Concienciación

La presidenta de Lugo está especialmente implicada con este programa ya que, con siete años, vivió durante cuatro meses en Madrid como consecuencia de su enfermedad. «Tuve la suerte de que mi padre era autónomo y podía dejar su trabajo para estar conmigo, aunque se redujeran los ingresos familiares y se incrementaran los gastos». Desde entonces, según María José Otero, se ha mejorado en muchos aspectos, pero no en este. «Mi padre tenía que pagar el alojamiento y la comida de los dos», dijo. Alcer ahora pone a disposición de las familias pisos en las ciudades a las que derivan a los niños, pero muchos no lo saben».

Según la presidenta de Alcer-Lugo «conciliar la vida familiar y laboral con niños con

enfermedad renal no es fácil. Los menores tienen que acudir a muchas consultas y que permanecer ingresados durante meses y es complicado». Otero reconoce que sería más fácil si estuviera recogido por ley la existencia de una baja laboral para que uno de los progenitores pudiera hacerse cargo del hijo en esos momentos. «Cuantitativamente —añadió— no son muchos los casos».

Apoyo social a las familias

El programa «Medro con Alcer», presentado a la directora xeral de Familia, Infancia e Dinamización Demográfica, Amparo González, el pasado fin de semana en Lugo, en un encuentro en el HULA, contempla que cada niño con enfermedad renal que llegue a la consulta de un pediatra o de un nefrólogo sea derivado a un trabajador social, que pondrá en contacto a la familia con la asociación para elaborar planes individualizados y coordinar la asistencia sanitaria con la social.

Encuentro en Santiago de familias con menores afectados

Alcer organizó para el próximo día 17 de noviembre, en Santiago, un encuentro con familias con menores a los que diagnosticaron problemas renales. Se trata, según María José Otero, de que los padres puedan compartir experiencias y apoyos con otros progenitores que se encuentran en la misma situación.

En el encuentro tiene otra vertiente, dirigida a los niños, con talleres para que tomen conciencia de su enfermedad y aprendan cuestiones relacionadas con la alimentación y la higiene para que introduzcan hábitos y rutinas de cuidados.

En Lugo Alcer localizó ya a tres familias con menores susceptibles de participar en su programa. En el censo facilitado por el Sergas figuraban dos.

Alcer organiza todos los años, a nivel estatal, un campamento para niños con enfermedad renal para enseñar hábitos a los niños. Esta es una de las demandas de las familias.

LA VOZ DE FERROL 25/10/2018

105.4 FM

RadioVoz

10.30 EL TEMA DEL DÍA

El Plan Ferrol comentado por el presidente de Cofer, Cristóbal Dobarro, el diputado popular Juan Juncal y el presidente de la Diputación, Valentín González Formoso.

11.00 EL TEMA DEL DÍA

Magín Blanco estrena de la mano de teatro Ghazafelhos una nueva producción titulada «A nena e o grilo máis aló». Será el domingo en Narón

11.15 REPORTAJE

La asociación Alcer explica que pretende hacer un mapa de los enfermos renales menores de diez años para constatar las necesidades.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

[Entrevista á traballadora social da FAG en Telemiño o 05/11/2018](#)

[Entrevista á traballadora social da FAG en Radio Voz Ourense o 06/11/2018](#)

LA VOZ DE OURENSE 06/11/2018

105.4 FM

RadioVoz

10.30 EL TEMA DEL DÍA
El Plan Ferrol comentado por el presidente de Cofer, Cristóbal Dobarro, el diputado popular Juan Juncal y el presidente de la Diputación, Valentín González Formoso.

11.00 EL TEMA DEL DÍA
Magín Blanco estrena de la mano de teatro Ghazafellos una nueva producción titulada «A nena e o grilo máis aló». Será el domingo en Narón

11.15 REPORTAJE
La asociación Alcer explica que pretende hacer un mapa de los enfermos renales menores de diez años para constatar las necesidades.

EL PROGRESO 14/11/2018

Alcer promueve un encuentro de familias en Santiago

La Federación Alcer de enfermedad renal organiza en Santiago del sábado un encuentro de familias bajo el título 'Medrando con Alcer'. Tendrá lugar en la Escola Galega de Administración Pública y se tratarán temas como la salud bucodental o la nutrición. Puede obtenerse más información o apuntarse en los teléfonos 670339066 y 663780330.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE SANTIAGO 18/11/2018



Familias que crecen con Alcer. Las familias de los menores que participan en el programa Medrando con Alcer se dieron cita ayer en la Escola Galega de Administración Pública para compartir experiencias e informarse de aspectos relevantes de la enfermedad renal cuando afecta a menores. **FOTO XÓAN A. SOLER**

LA VOZ DE OURENSE 03/12/2018



La comida se celebró en La Zamorana. **MIGUEL VILLAR**

SOCIEDAD

La asociación **Alcer** celebra su tradicional comida solidaria

La asociación Alcer de ayuda a enfermos renales celebró ayer su tradicional comida solidaria y magosto. Ese encuentro tiene como objetivo reunir a los colaboradores de la entidad y recaudar fondos para sus actividades. Durante la comida, que tuvo lugar en el restaurante La Zamorana, se celebró una rifa de regalos.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

COPE OURENSE, EL ESPEJO DE LA DIOCESIS DE OURENSE 07/12/2018
https://www.cope.es/emisoras/galicia/ourense-provincia/ourense/audios/espejo-diciembre-20181207_591668

LA REGIÓN, suplemento VIDA 16/12/2018

Encuentro



Milu, Belen, Santi y Carlos.



María José, José Luis, Emilia, Ana, Pazy Maribel.



Luzy y Tete.



Carmen y Ángela.



Paquita y Enrique.



Ermida, Suso y Maricarmen.



Rafael, Angel, Marisa y Loli.



Teresa, Mari Luz y Carmen.

ALCER CELEBRÓ SU COMIDA SOLIDARIA

La Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales, Alcer, celebró una comida solidaria en el restaurante La Zamorana con el fin de compartir momentos con los socios y colaboradores y, además, cumplir con una buena causa.

Además, durante el evento se realizó un sorteo de regalos con lo que, los más afortunados pudieron llevarse un buen detalle de esta cita.

Alcer es una asociación sin ánimo de lucro que tiene como

finalidad general, contribuir a la ayuda moral y física de todas aquellas personas afectadas por enfermedades renales, desarrollando distintas actividades enfocadas a la prevención y la lucha contra las enfermedades que afectan al riñón.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
 Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
 Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ANEXO 2:

COLABORADORES



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

**AGRADECEMENTOS A TODAS AS ENTIDADES QUE FIXERON POSIBLE COA SUA AXUDA A
REALIZACIÓN DOS NÓSOS OBXETIVOS:**

//ABANCA

A TABERNA DO PAN

ACEITES ABRIL

AIXIÑA

AODEM

ASINE XESTION

ASOCIACIÓN DIABETICA AURIA

ATEULAR, AXUDA A DOMICILIO

AUGAS SOUSAS

AUTOCARES ANPIAN

CARREFOUR

CENTRO CULTURAL MARCOS VALCÁRCEL

CENTRO DE TRANSFUSIÓN DE GALICIA

CLUB OURENSE BALONCESTO

COLEXIO DE ENFERMERÍA DE OURENSE

COLEXIO OFICIAL DE MÉDICOS DE OURENSE

CONCELLO DO BARCO DE VALDEORRAS

CONCELLO DE OURENSE

CONCELLO DE VERÍN

COGAMI

COMPLEXO HOSPITALARIO DE OURENSE (CHUOU)

CONCELLERIA DE ASUNTOS SOCIAIS DE OURENSE

CONSELLERIA DE SANIDADE

DELEGACIÓN TERRITORIAL DA CONSELLERÍA DE SANIDADE

DELEGACIÓN TERRITORIAL DA CONSELLERÍA DE TRABALLO E BENESTAR

DEPUTACIÓN DE OURENSE

ELECTRODOMÉSTICOS BERMELLO

ESCOLA UNIVERSITARIA DE ENFERMERÍA DE OURENSE

EXPOURENSE

FEDERACIÓN ALCER GALICIA

FEDERACIÓN NACIONAL ALCER

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIÓNS DE DISCAPACITADOS FÍSICOS DE OURENSE (DISCAFIS-COGAMI)

FROIZ

FUNDACIÓN RENAL ÍÑIGO ÁLVAREZ DE TOLEDO DE OURENSE (FRIAT)

GADIS

HOSPITAL DO BARCO DE VALDEORRAS

HOSPITAL DE VERÍN

A VOZ DE GALICIA

LA REGIÓN

FARO DE VIGO

MILHFLORE

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



**Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense**
OBRA SOCIAL LA CAIXA

OFICINA DE COORDINACIÓN DE TRANSPLANTES DE GALICIA

SERVIZO DE NEFROLOXIA DA EOXI DE OURENSE

SERVIZO DE COORDINACIÓN DE TRANSPLANTES DE OURENSE

TERMAS DO PREXIGUEIRO

(Pedimos desculpas se nesta relación omitiuse involuntariamente algunha firma ou entidade colaboradora)