



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

“Memoria das actividades realizadas no ano 2020”

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041,
Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública
nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense
Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com
Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense

FINANCIAN:





Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ÍNDICE

1. ALCER OURENSE	5
2. PROGRAMA DE ATENCIÓN SOCIAL E ASESORAMENTO ESPECIALIZADO	8
ATENCIÓN SOCIAL	8
OBRADOIRO SOBRE ACCESO ONLINE AOS SERVIZOS DO SERGAS PARA A CIDADANIA	11
ACOMPAÑAMENTO DE PACIENTES	11
SINATURA DE ACORDO CON SABA	11
3. PROGRAMA DE ORIENTACIÓN E APOIO SOCIAL NA ERC A PERSOAS VULNERABLES Á COVID-19	12
APOIO DIRECTO A PERSOAS VULNERABLES, FAMILIARES E COLABORADORES	13
REPARTO DE MÁSCARAS	14
ORIENTACIÓN ÁS PERSOAS CON ERC E AOS SEUS FAMILIARES CON INFORMACIÓN, RECURSOS E SERVIZOS	15
APOIO ÁS UNIDADES DE DIÁLISE	15
ATENCIÓN INTEGRAL A TRAVÉS DE SERVIZOS DA FEDERACIÓN ALCER GALICIA E DA FEDERACIÓN NACIONAL ALCER	16
VOLTA Á NORMALIDADE	19
4. PROGRAMA DE PREVENCIÓN	22
DÍA MUNDIAL DO RIL	22
DÍA DO CANCRO RENAL	24
DIAS DA POLIQUISTOSE RENAL AUTOSÓMICA DOMINANTE	24
5. PROGRAMA DE DIVULGACIÓN	25
DÍA NACIONAL DO TRANSPLANTE	25
DÍA NACIONAL DO DOADOR	25
CAMPAÑA #BAIXOOMESMOPARAUGAS POLO DÍA DA DISCAPACIDADE:	27
CAMPAÑA APPEAR	28
Video presentación APPEAR	28
STAND RECINTO FERIA EXPOURENSE	29
6. PROGRAMA DE CONVIVENCIA ENTRE SOCIOS E FAMILIARES	29
SORTEO DE MAGOSTO	29

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

7. ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS FEDERACIÓNS	30
FEDERACIÓN DISCAFIS-COGAMI	30
FEDERACIÓN ALGER GALICIA	30
FEDERACIÓN NACIONAL ALGER.....	38
8. OUTRAS ACTIVIDADES NAS QUE PARTICIPAMOS.....	47
CONSELLO ASESOR DE PACIENTES DO CHUO.....	47
SINATURA DE CONVENIO DE VOLUNTARIADO NO CHUO.....	48
AULA SOCIOSANITARIA CHUO	48
PRESENTACIÓN DE DATOS DA OCT	49
XORNADA “XERACIÓN IGUALDADE: O PAPEL DAS MULLERES PIONEIRAS”	49
VI FORO PREMIOS AFECTIVO EFECTIVO	50
I PREMOS DE INNOVACIÓN EN SAÚDE DO SISTEMA PÚBLICO DE SAÚDE DE GALICIA	51
PREMIOS HUMANIZACIÓN CHUO	51
CHARLA CENTRO MÉDICO EL CARMEN. COVID-19: QUE APRENDEMOS?	52
WEBINARIOS COMPASS.....	54
CICLO DE WEBINARS SOBRE SIDA NON DESEXADA E DISCAPACIDADE	55
ANDAINA SOLIDARIA DE VERA	56
FORMACIÓN: “COMO DIFUNDIR A NOSA ENTIDADE”	57
DÍA MUNDIAL DA DIABETE	58
I XORNADA DE HUMANIZACIÓN NO SERGAS.....	59
I XORNADA LOITANDO CONTRA A POBREZA DENDE O RURAL.....	60
CONSELLO ASESOR DE PACIENTES	61
9. ASISTENCIA A ACTOS E REUNIÓN	62
10. RECURSOS MATERIAIS E PERSOAIS	65
NOTICIAS DE PRENSA	67
COLABORADORES.....	95
ECONOMÍA 2020	98



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

1. ALCER OURENSE

Nome: ALCER Ourense (Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense)

CIF: G-32.011.041

Enderezo:

Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA

32.005 (OURENSE)

Tlf: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com

Data de Constitución: 29 de xaneiro de 1982, ONG de carácter sanitario e social, non lucrativa, declarada de utilidade pública.

Nº Rexistro de Entidades Voluntarias: O-44

Nº Rexistro Provincial: 277

Responsable: M^a Teresa Pereira González (Presidenta da Asociación)

Compoñentes do Órgano de Goberno:

Presidenta: M^a Teresa Pereira González

Vicepresidenta: Ángela Rodríguez Sánchez

Secretaria: M^a Luz Grande Blanco

Tesoureiro: Antonio Rodríguez Rodríguez

Primeira Vocal: Leopoldina Losada Rey

Número de socios: **115** (78 numerarios e 37 colaboradores)

[ALCER Ourense](#): CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](#) – Twitter: [@AlcerOurense](#)



ALCER Ourense é unha asociación de carácter social e sen ánimo de lucro que ten como **finalidade xeral**, contribuír á atención **moral e física e social de modo integral** de todas aquelas persoas afectadas de enfermidades renais así como a dos seus familiares, mellorando a súa calidade de vida, tentando previr as enfermidades do ril mediante o desenvolvemento de actividades de **sensibilización e concienciación**.

A Asociación está composta por **persoas con enfermidade renal crónica, en tratamento de diálise, transplante de ril** e persoas sensibilizadas con este tipo de enfermidade e a súa problemática. O número actual de socios é de 115 membros, dos cales 78 son socios numerarios (enfermos de ril) e 37 socios colaboradores.

O traballo que leva a cabo esta Asociación, a través de tódalas actividades programadas ó longo do ano, é totalmente desinteresado; tratando de:

- ✓ **Sensibilizar** o conxunto da sociedade e fomentar a doazón de órganos, a través de campañas de sensibilización e concienciación da Insuficiencia Renal Crónica Terminal (IRCT)
- ✓ **Ofrecer** atención a tódolos enfermos renais e ás súas familias (económica, social e psicolóxica) dun xeito integral.
- ✓ **Promover** un estado de opinión favorable cara o enfermo renal coa finalidade de conseguir a total integración deste colectivo en tódolos ámbitos da vida.
- ✓ **Subsanar e paliar** posibles carencias que presenta a administración ou onde esta non pode chegar.



Queridos amigos/as, esta memoria que vos entregamos, resume os proxectos e actividades que a Asociación Alcer Ourense levou a cabo no ano 2020, estas actividades son froito do empeño e a loita de moitas persoas que de xeito anónimo fixeron posible que hoxe, ALCER OURENSE sexa unha realidade .

Dende Alcer Ourense desexamos manifestar todo o noso agradecemento, a todas aquelas persoas, institucións públicas e persoas anónimas sen as cales sería imposible realizar este labor, xa que é un traballo de equipo, no que todos e todas as que formamos parte de Alcer colaboramos poñendo o noso grao de area.

Porque só froito da unión e traballo de todos/as os que fan Alcer Ourense (socios, colaboradores, amigos e profesionais a través das súas ideas, horas de traballo así como unha dedicación de xeito altruísta) fan posible que Alcer Ourense, sexa hoxe un referente non só para aquelas persoas que teñen enfermidade renal senón para a sociedade Ourensá en xeral.

Unha vez máis a Asociación Alcer Ourense, foi capaz de cumprir os seus obxectivos, todo dende o máximo respecto e vocación de servicio.

A todos/as gracias

M^a Teresa Pereira González
Presidenta de Alcer Ourense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

2. PROGRAMA DE ATENCIÓN SOCIAL E ASESORAMIENTO ESPECIALIZADO

(Información e asesoramento a persoas con enfermidade renal e aos seus familiares)

ATENCIÓN SOCIAL

Este foi realizado por unha diplomada en traballo social ó longo de todo o ano desenvolvéndose diferentes e diversas actividades encamiñadas a conseguir os obxectivos mencionados anteriormente.

A traballadora social é unha figura imprescindible para a realización de tódalas actividades previstas pola asociación e deste modo lograr alcanzar os obxectivos propostos pola asociación.

Esta actividade levouse a cabo ao longo de todo o proxecto e sen a cal non podíamos realizar outras actividades. As funcións e actividades desenroladas pola traballadora social de Alcer foron:

1º Funcións terapéuticas / asistenciais.

Directas: intervención social co propio afectado/a.

Indirectas: Intervención co entorno, removendo os obstáculos para o normal funcionamento.

2º Sociais:

Acompañamento e atención a pacientes en hemodiálise e diálise peritoneal.

- **Avaliación** a través de informes e entrevistas precisos, as demandas e necesidades sociais e individuais dos enfermos.
- **Diagnóstico, orientación e tratamento** dos problemas sociais dos usuarios e usuarias.
- **Asesoramento e tratamento social** dos pacientes ou familiares a petición propia ou ben dos equipos asistenciais.
- **Coordinación con outros servizos** (públicos e privados) a fin de canalizar adecuadamente a problemática social.
- **Información**, dando a coñecer ó usuario os recursos sociais ós que pode optar así como ós que ten dereito, atendendo á súa situación específica.

[ALCER Ourense](#): CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](#) – Twitter: [@AlcerOurense](#)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

O servizo de información, orientación e asesoramento cobre entre outras as seguintes demandas:

- ✓ Certificados de discapacidade
- ✓ Vacacións e Turismo Social
- ✓ Servizo de Axuda a Domicilio
- ✓ Teleasistencia Domiciliaria
- ✓ Reintegro de gastos do SERGAS: transporte adaptado e medicamentos
- ✓ Pensións da Seguridade Social (contributivas e non contributivas)
- ✓ Axudas económicas (Xunta, Concello)
- ✓ Axudas técnicas (cadeiras de rodas, muletas...)
- ✓ Bonificacións por discapacidade.
- ✓ IRPF Familias Numerosas, carné de familia numerosa.
- ✓ Vehículos adaptados.

- **Visitas a Domicilio** Ás zonas máis afastadas do núcleo urbano, a aquelas persoas que debido á súa situación xeográfica teñan máis dificultade para acceder ós recursos e así coñecer as posibles necesidades ou carencias sociais que poden padecer e solventalas.

- **Visitas a centros de diálise** realizando unha escoita activa a estes enfermos que servirá en moitos casos para detectar posibles necesidades ou ben serán eles quen as demanden e xestionándoas dende a asociación, isto realizouse quincenalmente dous días á semana en seis quendas diferentes e en toda a provincia de Ourense.

No transcurso do ano 2020, realizáronse un total de 36 visitas ás diferentes quendas e salas de hemodiálise, así como á unidade de diálise peritoneal, nos que se atendeu un total de 220 pacientes aproximadamente. As visitas realizadas no ano 2020 foron suspendidas a partir do mes de marzo debido á declaración do estado de alarma a causa da pandemia da COVID-19 e non se puideron retomar debido ao risco de contaxio.

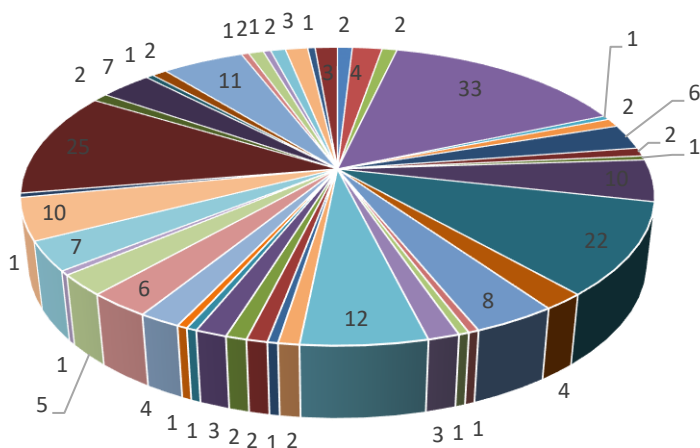
Por outra banda, tamén se atenden consultas dos 450 pacientes en consulta nefrolóxica de ERCA (Enfermedad Renal Crónica Avanzada) e de persoas transplantadas.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

As consultas atendidas e xestións realizadas pola traballadora social foron 221, e sobre temáticas como vacacións para persoas en diálise, trámites para solicitar a doazón de órganos, do corpo a ciencia, de médula ósea, prestacións de dependencia, reintegro de gastos do SERGAS, os servizos propios da entidade, incapacidade e certificado de minusvalía, servizos de axuda a domicilio, realizáronse derivacións a outros organismos, e abríronse expedientes de varios pacientes coa conseguinte elaboración de historia social e seguimento, entre outras.

Nº de Gestiones



- Actualización/ Modificación de datos
- Comunicación Resolución Pensión de incapacidad laboral
- Consulta sobre donación de órganos
- Consulta sobre transporte a diálisis
- Contacto con la Seguridad Social
- Contacto con Otros Profesionales
- Coordinación Otros profesionales
- Derivación a otras entidades sociales
- Entrega de material educativo sobre IRC
- Entrevista de valoración de necesidades
- Envío de Información sobre trámites por email
- Información ayudas para rehabilitación de viviendas
- Información Certificado de discapacidad
- Información sobre ingreso mínimo vital
- Información sobre Viajes y/o Excursiones
- Llamada realizada al Familiar del Paciente
- Llamada Telefónica recibida del Familiar del Paciente
- Petición de Documentación para Trámites
- Seguimiento y actualización de estado
- Solicitud Exención del impuesto de circulación
- Tramitación de ingreso mínimo vital
- Visita Domiciliaria
- Citación en Asociación Alcer
- Consulta Información
- Consulta sobre los servicios de la asociación
- Consulta Telefónica
- Contacto con otras Entidades Sociales
- Contacto con Servicios Sociales
- Derivación a Orientador/a Laboral
- Derivación a Psicólogo/a
- Entrega Documentación Organismo
- Envío de Documentación por email
- Información
- Información Ayudas Técnicas, Ortopedias, Ópticas
- Información sobre Empleo
- Información sobre Nutrición
- Información y ayudas y recursos según domicilio del paciente.
- Llamada realizada al Paciente
- Llamada Telefónica recibida del Paciente
- Resolución de ingreso mínimo vital
- Solicitud Ayuda Alimentaria
- Solicitud Servicio de tele-asistencia
- Tramitación Tarjeta de Aparcamiento
- Visita en Alcer

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)

OBRADOIRO SOBRE ACCESO ONLINE AOS SERVIZOS DO SERGAS PARA A CIDADANIA

O 10 de febreiro as 16:30 horas da tarde en conxunto coa asociación diabética AURIA e en colaboración coa Escola Galega de Saúde para Cidadáns organizamos un obradoiro sobre o acceso online ós servizos do SERGAS para a cidadanía que tivo lugar no novo edificio de hospitalización do CHUO.

Contamos coa colaboración da enfermeira, Sol Cid Álvarez, colaboradora do programa É-saúde que foi a encargada de explicarnos o funcionamento desta ferramenta: dende onde se pode acceder a ela, servizos e todos os contidos que ten dispoñible.

Nesta actividade contamos coa presenza de 30 persoas, das cales 11 persoas eran socios/as o vinculados de ALCER.



ACOMPAÑAMENTO DE PACIENTES

É un servizo que está destinado a pacientes con enfermidade renal crónica avanzada e ós seus familiares ou coidadores, previo á entrada en tratamento renal substitutivo, e que se pon a disposición dos servizos de nefroloxía e consultas ERCA co fin de apoiar o proceso asistencial e no que pacientes que xa pasaron polo proceso apoian a persoas que o están iniciando.

SINATURA DE ACORDO CON SABA

As persoas que acoden a un tratamento hospitalario de diálise teñen que invertir moito tempo no seu tratamento, que inclúe tamén o tempo de desprazamento ao mesmo. Nalgunhas ocasións, contan cun servizo de ambulancia que os traslada dende o seu domicilio, pero noutras ocasións deben



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

desprazarse no seu vehículo particular 3 días á semana e deixar o vehículo aproximadamente 4h estacionado mentres se conectan á máquina dializadora, ou no seu caso, mentres aprenden durante varios días seguidos a manexar a máquina que posteriormente usarán no seu domicilio diariamente. Por outra banda, as zonas hospitalarias non contan sempre cunha zona de aparcamento cercana e que resulte económica. A inversión que deben de realizar os e as pacientes en aparcamento é sustancial, sobre todo se temos en conta que unha gran porcentaxe de pacientes en diálise perderon o seu emprego, véndose nunha situación de incapacidade laboral ou sendo pensionistas.

Por elo, dende ALCER Ourense promovemos a sinatura dun Acordo coa empresa concesionaria dun dos estacionamentos do hospital que a partir de outubro 2020 aplicará un bono especial de descontos ás persoas socias de ALCER Ourense que sexan pacientes de diálise.



3. PROGRAMA DE ORIENTACIÓN E APOIO SOCIAL NA ERC A PERSOAS VULNERABLES Á COVID-19

No mes de marzo de 2020 foi declarado un estado de alarma en toda España debido ao virus SARS-Cov-2, que provocou unha pandemia mundial, deixando ao seu paso milleiros de persoas enfermas de Covid-19 e familias desoladas polos falecementos que provocou.

Co estado de alarma toda a cidadanía estivo sometida a restricións de movemento que nos obrigaron a permanecer confinadas nos nosos domicilios, non podendo máis que saír para a realización de actividades esenciais, como ir ao supermercado ou á farmacia.

No mes de xuño comezamos a volver á “nova normalidade”, xa finalizando o período do estado de alarma, podendo saír a dar paseos e reabrindo pouco a pouco o comercio e as actividades presenciais.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)

Como era de esperar, chegado o outono, veu unha segunda onda da pandemia, que volveu provocar a declaración dun novo estado de alarma que desta vez implicou un toque de queda de 23h a 6h e as restricións de grupo a un máximo de 6 persoas e que foi, en xeral, menos restritivo que o anterior. Indicar que neste período o Goberno galego xa tiña competencias para ir asumindo algunhas decisións, e incluso decidiu impedir as reunións entre persoas non convivintes en moitos concellos de Galicia.

Esta situación provocou que as persoas con enfermidade renal, colectivo no que se centra a nosa actividade, estivesen con medo por ser un colectivo especialmente vulnerable á Covid-19 e que, esta pandemia, lonxe de parar a nosa actividade, reforzou a atención que se deu por parte do persoal técnico e voluntariado da asociación, creando este Programa para afrontar os cambios que supuxo esta nova situación, a través das seguintes actividades:

APOIO DIRECTO A PERSOAS VULNERABLES, FAMILIARES E COLABORADORES

Xa uns días antes da declaración do estado de alarma e vendo a situación sanitaria na que estaba entrando o país a Xunta Directiva solicitoulle ao persoal técnico da asociación que comezase a desenvolver as tarefas mediante o teletraballo, comezando nun primeiro momento a prestar apoio emocional e orientación en relación á nova situación con todas as persoas de alta na base de datos da entidade.

As chamadas de apoio que se levaron a cabo foron, como é lóxico, máis intensas nas primeiras semanas e meses do confinamento, relaxando o ritmo a medida que se ían relaxando as medidas e na nova normalidade.

Durante as chamadas falamos con todos os socios e socias da asociación, prestando apoio emocional, verificando as condicións nas que se estaban desprazando e sometendo aos diferentes tratamentos de diálise, interesándonos polo estado de saúde en xeral e polo psicolóxico en particular.

Detectadas as necesidades de cada unha das persoas coas que contactamos, as que eran susceptibles de consulta foron atendidas a través do programa de atención social e as que non puideron ser atendidas na asociación directamente foron derivadas aos servizos oportunos das Federacións nas que estamos asociados.

Neste último caso, indicar que mediante a Federación ALCER Galicia foron postos en funcionamento 2 programas específicos, de atención psicolóxica e un grupo de apoio de persoas con ERC, que serán desglosados nun apartado propio desta Memoria.

Os resultados das chamadas de apoio realizadas durante o ano 2020 ás persoas son os seguintes:

- ✓ 59 chamadas a persoas en Consulta especializada (sexa renal ou dunha especialidade relacionada, como uroloxía, por exemplo)
- ✓ 58 chamadas a persoas en diálise peritoneal
- ✓ 235 chamadas a persoas en hemodiálise (hospitalaria ou domiciliaria)
- ✓ 323 chamadas a persoas transplantadas (inmunodeprimidas)
- ✓ 213 chamadas a persoas colaboradoras (entre os/as que se inclúen familiares)

REPARTO DE MÁSCARAS

Durante o mércores e xoves 20 e 21 de maio, a traballadora social de ALCER Ourense acompañada de persoal voluntario, levou a cabo o reparto, por todo o Concello, de máscaras cirúrxicas para os seus socios e socias máis vulnerables.

Este reparto foi posible grazas á doazón que a asociación recibiu por parte do Concello de Ourense, a través da Concellería de Política Social, para as persoas con enfermidade renal crónica, xa que forman parte dun dos colectivos vulnerables ante a actual pandemia do COVID-19.



ORIENTACIÓN ÁS PERSOAS CON ERC E AOS SEUS FAMILIARES CON INFORMACIÓN, RECURSOS E SERVIZOS

Durante todo o ano, enviouse información a usuarios/as sobre normativas, recursos, servizos, actividades educativas, etc de interese para persoas con enfermidade renal. A devandita información chegou á nosa entidade a través das diferentes Federacións ás que está adherida ALCER Ourense, por correo electrónico ou foi directamente recollida polo persoal da entidade mediante busca en redes sociais e na web. Logo de determinar se a información era de interese, preparouse un envío que foi remitido via correo electrónico a parte dos e das usuarias de ALCER e vía lista de difusión de whatsapp ao resto, garantindo ambos sistemas a privacidade das persoas destinatarias para o resto. Esta información proporcionou a base da orientación que o persoal técnico de ALCER ofertou ás persoas vinculadas á asociación. Ao longo do ano enviáronse un total de 146 correos electrónicos e whatsapp a socios e socias.

APOIO ÁS UNIDADES DE DIÁLISE

Ademais do apoio que se lles deu a todos e todas as persoas de alta na nosa base de datos, nestes momentos tan difíciles para o persoal sanitario, considerouse necesario tamén prestarlles apoio emocional dende a asociación, realizando chamadas periódicas ao persoal de enfermería das unidades de diálise do CHUO, ao que se fixeron un total de 38 chamadas ao longo do ano.

Por outra banda, dada a alta incidencia da COVID-19 nas persoas con ERC, que é maior que na poboación xeral, considerouse necesario realizar un seguimento do transporte sanitario e do funcionamento das salas de diálise en canto á correcta implantación de todas as medidas sanitarias necesarias para evitar contaxios.

Unha vez detectadas as demandas foi preciso poñernos en contacto coa Xerencia do CHUO para intermediar en 2 asuntos concretos:

1. Transporte sanitario: en canto ao número de persoas que viaxaban en cada ambulancia e que foi resolto caso a caso.
2. Entrega de máscaras a pacientes en diálise: sendo as persoas con ERC un colectivo vulnerable consideramos insuficiente que se entregasen 1 máscara cirúrxica á semana aos pacientes, xa que o uso recomendado é de 4h, e neste caso estaban usando a máscara ata 12h só na sala de

diálise, sumándose ao mesmo o tempo de transporte de ida e de volta, polo que xa ao saír do tratamento, esa máscara non tiña ningún efecto protector. Trala nosa reclamación, que foi considerada razoada, cada paciente recibiu unha máscara diariamente.

INFORMACIÓN A PERSOAS CON ERC, PREVENCIÓN DA MESMA E FOMENTO DA DOAZÓN DE ÓRGANOS EN REDES SOCIAIS

Ao longo de todo o ano as redes sociais da asociación, Facebook: @asociacion.alcer.ourense e Twitter: @AlcerOurense, foron actualizadas diariamente, en días laborábeis, con información relevante sobre actividades, a enfermidade renal crónica, a prevención da mesma ou a doazón de órganos. É importante ter en conta, que moitas das nosas publicacións se basearon en noticias e información da pandemia (coa elaboración de infografías), tendo moi presente a situación que estabamos vivindo e a importancia de ter informado ao noso colectivo ante esta situación tan anómala nas nosas vidas.

En relación á información transmitida polas redes sociais, indicar que o número de seguidores en cada unha delas a 31 de decembro é o seguinte:

	FACEBOOK	TWITTER
Seguidores 31/12/2019	575	455
Seguidores 31/12/2020	607	482

ATENCIÓN INTEGRAL A TRAVÉS DE SERVICIOS DA FEDERACIÓN ALCER GALICIA E DA FEDERACIÓN NACIONAL ALCER

A través da Federación ALCER Galicia ofertáronse a partir do confinamento derivado da pandemia diferentes servizos que buscaron dar cobertura ás necesidades de socios e socias dos 4 ALCER adheridos á mesma (ALCER Coruña, Lugo, Ourense e Pontevedra), con profesionais como psicólogos, nutricionistas, sexólogos, cos que non contamos nas entidades provinciais e que complementaron os servizos ofertados a nivel provincial, Neste caso, debido ás características propias de illamento, incertidume e medo por ser un colectivo especialmente vulnerable á Covid-19,



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

que conlevou a declaración de estado de alarma a mediados do mes de marzo, a Federación ALCER Galicia estableceu os seguintes servizos:

- Atención psicolóxica: un servizo de atención telefónica para conter as situacións de angustia e depresión ás que se enfrontaron certos pacientes e que non podían ser atendidas polas traballadoras sociais, por precisar unha intervención máis especializada.

Neste caso dende a nosa entidade foron derivadas 2 persoas dende ALCER Ourense. Indicar que o servizo foi ofertado a máis persoas, pero non todas consideraron necesario ser atendidos pola psicóloga, non chegando a realizarse a derivación.



- Grupo de apoio “Compartindo experiencias con ALCER”: formouse un grupo de apoio de pacientes, conducido pola psicóloga da Federación ALCER Galicia que se iniciou no confinamento, a través de Skype, e no que quixo participar 1 socio da nosa entidade, que estivo presente nas 9 sesións mantidas ao longo do ano.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

- Atención a menores: A Federación ALCER Galicia conta dende o ano 2018 cun programa de atención a menores - Medro con ALCER - no que se atende de forma específica ás e aos menores e ás súas familias, coas particularidades que conleva a idade destes pacientes. Neste caso, a día de hoxe non hai en Ourense ningunha familia adherida ao programa, sen embargo, envíase igualmente a información das actividades a socios e socias, por se nalgún momento, algún deles tivese interese en participar cos seus fillos/as ou netos/as. Este ano a Federación ALCER Galicia prestou especial importancia á volta ás aulas de setembro debido á necesidade de garantir a volta con seguridades das menores con ERC en tratamento renal substitutivo.

- Webinarios da Federación Nacional ALCER: ao longo de todo o ano 2020 a Federación Nacional ALCER organizou varios webinarios relacionados coa ERC e a COVID-19 dos que se informou a todas as persoas das nosas listas de distribución de información, así como nas nosas redes sociais. A relación de webinarios dirixidos a persoas con ERC e nos que participou tamén o noso persoal técnico, a modo de formación, é a seguinte:

- ✓ Enfermidade Renal, Covid-19 e experiencia do paciente
- ✓ Todo o que necesitas saber sobre transplante renal e COVID- 19
- ✓ Transplante renal e Covid-19
- ✓ 33 Xornadas Nacionais de Persoas Renais
- ✓ Muller e ERC

Todas as actividades das Federacións están ampliadas no apartado propio de “[Actividades en colaboración coas Federacións](#)”

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

VOLTA Á NORMALIDADE

Coa finalización do Estado de alarma e á volta á “nova normalidade” estableceuse un protocolo de atención na sede para garantir a seguridade das persoas que acudían a nós en busca de información ou de atención social.

O devandito protocolo foi revisado polas autoridades sanitarias.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Protocolo de actuación ante o COVID -19

Para conter o virus e evitar calquera contaxio tras a volta á actividade presencial e debido a que as persoas con ERC pertencen a un colectivo vulnerable ante a pandemia do COVID- 19, establécense as seguintes medidas:

- 1- Atenderase SEMPRES con cita previa, polo que antes de ir, deberase chamar para concertar cita coa traballadora social. Se por un casual, non se pode acudir a dita cita, solicítase que se avise con antelación.
- 2- No momento de concertar a cita por vía telefónica, será necesario que se responda a unha serie de preguntas básicas para cerciorarnos que non existe risco de contaxio:

PREGUNTAS	SI	NO
Febre maior de 37,5°C		
Dificultade respiratoria		
Tos seca		
Dor muscular		
Falta de olfato		
Falta de gusto		
Diarrea		
Convive ou tivo contacto nestas últimas 3 semanas cunha persoa que teña o COVID- 19 ou este en illamento por posible positivo?		

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Axiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Axiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



**Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense**



**Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense**

- 3- A entrada e saída do edificio farase pola entrada principal, debendo esperar que o profesional de ALCER vaia abrírlle a porta principal e será tamén acompañado na saída.
- 4- Dentro da asociación terase a disposición xel hidroalcóholico para poder desinfectar as mans tanto á entrada como á saída. Rogamos que dentro non se toque nada, salvo a cadeira que se utilice para sentar.
- 5- Cando se acuda á asociación o chan estará marcado cunha liña que non se debe de sobrepasar, mantendo a distancia estipulada polas autoridades sanitarias
- 6- Deberase vir SEMPRE con máscara e rógase que durante dita cita non se quite en ningún momento.
- 7- Durante a cita só poderá entrar unha persoa. Debido ás medidas tomadas dende a dirección de Aixiña, non se permite a espera no pasillo, polo que si se achega con algún acompañante, este deberá esperar fóra do edificio.
- 8- En relación ó pago da cota, farase preferentemente por ingreso bancario.
- 9- O profesional da entidade desinfectará os elementos precisos entre cada unha das citas concertadas para evitar riscos de contaxio
- 10- O posto de traballo individual así como os elementos comúns (impresora, archivadores, caixóns, armarios, etc) serán desinfectados tras cada uso compartido e como mínimo unha vez ó día, tras a xornada de traballo
- 11- Cada persoa deberá desinfectar as mans con xel hidroalcóholico tras o uso dalgún elemento común
- 12- A asociación será ventilada diariamente durante un mínimo de 1h

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)

4. PROGRAMA DE PREVENCIÓN

DÍA MUNDIAL DO RIL

A asociación para a loita contra as enfermidades renais de Ourense (ALCER) conmemorou un ano máis a celebración do “Día Mundial do Ril”, que se celebra todos os anos o segundo xoves do mes de marzo, co obxectivo de concienciar a toda a poboación da importancia de coidar os seus riles.

É importante destacar o crecemento da enfermidade renal e a necesidade urxente de frear o seu avance, xa que nos últimos anos está indo en aumento, cunha prevalencia en España do 30%. Por elo, é importante que a poboación en xeral leve un coidado dos seus riles a través de hábitos de vida saudables e unha boa alimentación, moderando o consumo de alimentos procesados, os cales a día de hoxe son perxudiciais para a saúde renal debido ó alto contido que teñen en fosfato, conservantes e saborizantes.

Este ano a campaña chegada dende Federación Nacional ALCER destacou co lema “España, lista para frenar la enfermedad renal. Prevención y detección precoz para cualquiera persona en cualquier lugar”

Lamentablemente por motivo das medidas de precaución que se tiveron que tomar debido ó COVID-19, no propio día non se puideron levar a cabo as actividades presenciais previstas, quedando aprazadas para cando se solventase a situación.

Aínda así mantivemos unha campaña informativa a través das nosas redes sociais coa seguinte información que foi elaborada coa colaboración desinteresada da área sanitaria de Ourense, Verín e o Barco de Valdeorras, e baseada no material que nos proporcionou a Federación Nacional ALCER:



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Listos para frear a enfermidade renal

Prevención e detección precoz para
calquera persoa en calquera lugar

COMPOSICIÓN DE CÍTRICOS CON YOGUR AROMATIZADO Y ARÁNDANOS FRESCOS

Ingredientes para 4 personas

- Naranja 160g
- Zumo de naranja 400 ml
- Pomelo rosa 160g
- (*consulta a tu médico especialista sobre posibles interacciones del zumo de pomelo con algunos medicamentos si tienes tratamiento farmacológico)
- Mandarina 160g kg
- Yogur natural 4 ud
- Arándano 160g
- Vainilla 1 ud
- Azúcar 40g (*suprimir diabéticos)



Mañé Lemos, Escuela de Hostelería de Lugo.

PREPARACIÓN

Para la infusión de naranja

Exprimir las naranjas y colar el zumo de naranja. Ponerlo al fuego junto con el azúcar (*diabéticos suprimir) y la pulpa extraída de la vainilla. Hervir durante 1 minuto, colar y enfriar tapado.

Para las supremas de cítricos

Hay que "pelar a lo vivo la fruta", es decir, pelar el cítrico retirando toda la piel, incluso la fina membrana que envuelve cada gajo. Exprimir los restos para obtener el zumo en el cual vamos a conservar los gajos o supremas.

EMPLATADO

Colocar las supremas de cítricos en un plato sopero en forma de corona y mojarlos con la infusión de naranja. Disponer en el centro el yogur aromatizado con arándanos frescos.

Es aconsejable el consumo diario de infusiones a base de Hierbabuena, planta conocida como "rompe-piedras" que ayuda a prevenir la formación de piedras en el riñón y aumenta la diuresis.

Recetas adaptadas en colaboración con Esti Olabarri (Dietista-Nutricionista de Alcer Biskala).

¿PIEDRAS, ARENILLAS, MOLESTIAS EN EL RIÑÓN?

Resuelve tus dudas a través de **ALCER** con el doctor
www.alcer.org o llamando al teléfono 635 672 205

La Federación Nacional de Asociaciones ALCER, en colaboración con Laboratorios Deiters ofrece a través de su página web www.alcer.org un consultorio para resolver dudas sobre piedras o arenillas en el riñón a personas que padecen esta patología y a sus familiares.

La alimentación y los hábitos de vida saludables son grandes aliados para la prevención de las piedras en el riñón. Es por ello que en este díptico os presentamos un menú saludable para prevenir la aparición de piedras en el riñón.



MEJORES SALUDABLES
PARA PREVENIR
PIEDRAS EN EL RIÑÓN



Con la colaboración de



TARTELETA DE VERDURAS SOBRE CREMA DE CALABAZA

Ingredientes para 4 personas

- Zanahorias baby 80g
- Tomate pera en conserva 240g
- Berenjena 160g
- Pimientos 160g
- Cebolla 160g
- Aceite de oliva 40ml
- Tokoli 35ml

Para el hojaldre (4 raciones)

- Harina de repostería (R) 200g
- Harina de castañas 200g
- Agua 200ml
- Manteca 200g

Para el fondo de verduras (600 ml)

- Cebolla 160g
- Zanahoria 80g
- Verde de puerro 3 ud
- Perejil 2g
- Agua 800 ml

PREPARACIÓN

1º Para elaborar el hojaldre mezclamos harina de trigo con harina de castañas que se puede comprar u obtener de forma casera, triturando las castañas con un molinillo una vez asadas al horno y eliminando todo resto de humedad.

2º Se amasan los harines con el agua. Añadir la manteca en dados. Amasar otra vez ligeramente hasta que se incruste la manteca en la masa.

3º Reposar durante 30 minutos. Dar 9 vueltas simples con 30 minutos de reposo entre vuelta y vuelta, doblando la masa por la mitad y una vez más sobre sí misma, pasando el rodillo en cada vuelta.



Escuela de Hostelería de Lugo.

4º Tras la elaboración del hojaldre amasado, se forman los moldes y se procede a una pre-cocción a 220°C colocando poco encima (unas simples alubias secas pueden servir). Hacer el fondo de verduras y reservar. Se saltean las verduras con un poco de aceite. Añadir el tomate pera en conserva bien escurrido y reservar. Glasear la cebolla con tokoli para la tartaleta. Reservar.

Hacer una crema pochando la cebolla y la calabaza. Se añade el fondo de verduras y se cocina hasta que esté ligada. Pesar por el tamiz y poner a punto.

EMPLATADO
Distribuir las verduras salteadas, la cebolla glaseada y las zanahorias en los moldes precocidos. Hornear a 180 °C hasta que esté cuajada la tartaleta.

Emplatar en plato hondo salteando una parte del fondo del plato con la crema de calabaza y colocando encima la tartaleta sin mojarla demasiado con la salsa.

BONITO MARINADO CON ENSALADA DE ALGAS, SORBETE DE CEBOLLETA Y MIGAS DE TOMATE

Ingredientes para 4 personas

- 240g Bonito
- 800ml Aceite de oliva
- Piel de naranja (sin la parte blanca ya que amarga el sabor)
- Piel de limón (evitar la parte blanca)
- Unas ramitas de romero
- 2 Guindillas
- 1 Cabeza de ajos
- Vinagre de manzana
- Salsa de soja baja en sal

Para el sorbete de cebolleta

- 2 Cebolletas
- 20g Aceite de oliva

Para la ensalada de algas

- Wakame, nori y lechuga de mar

Para las migas de tomate

- 4 Tomates rama maduros
- 40g Pan rallado y perejil
- Aceite de oliva
- Vinagre de manzana (al gusto)



Zuriña García, Restaurante Andria Mori.

PREPARACIÓN

1º Calentar todos los ingredientes del marinado juntos a 60°C para infusionar. Introducir el bonito en rodajas finas y dejar 20min para que se impregnen los sabores.

2º Poner las algas en remojo en agua fría unos 20 minutos, o en agua templada (5-10 minutos), y cortarlas en trozos más pequeños.

3º Pochar la cebolleta a fuego suave con el aceite y añadir el caldo, hervir y triturar. Congelar 3-4 horas y dejar descongelar hasta que sea manipulable. Romperlos con un tenedor y hacerlos bolitas.

4º Triturar el tomate y añadir el pan rallado. Mezclar bien hasta obtener una pasta. Aliñar con el aceite y el vinagre.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

DÍA DO CANCRO RENAL

O 18 de xuño celebrouse o Día Mundial do Cancro Renal. Este ano colaborouse coa Federación Nacional ALCER coa difusión a través dunha campaña informativa en redes sociais coa publicación dunha foto e dunha serie de infografías de elaboración propia sobre esta enfermidade.



DIAS DA POLIQUISTOSE RENAL AUTOSÓMICA DOMINANTE

Os días 26 e 27 de setembro son os días escollidos para a prevención da Poliquistose renal autosómica dominante (PQRAD), unha enfermidade hereditaria que causa un tercio das enfermidades renais terminais e que se caracteriza pola formación de múltiples quistes nos riles que aumentan o seu tamaño.

Dende ALCER Ourense no ano 2020 levouse a cabo unha campaña de prevención nas redes sociais na que se compartiron un total de 12 infografías en relación a esta enfermidade.





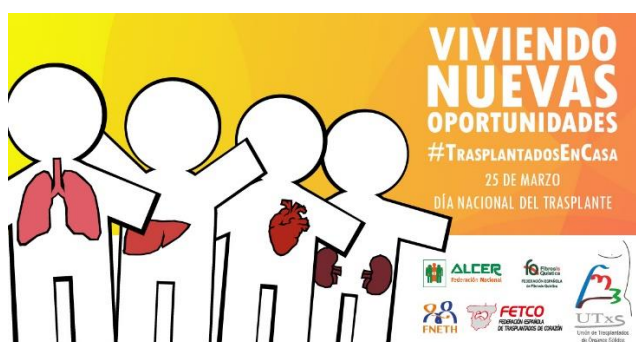
Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

5. PROGRAMA DE DIVULGACIÓN

DÍA NACIONAL DO TRANSPLANTE

O 25 de marzo, celebrouse o Día Nacional do Transplante. Este ano colaborouse coa Federación Nacional ALCER na difusión, a través dunha campaña informativa en redes sociais, mediante a publicación dunha foto co lema "Viviendo nuevas oportunidades", e a publicación de vídeos grabados por persoas transplantadas que nos relataron a súa historia dende que tiveron a oportunidade de recibir un ril xunto coa situación de confinamento no seu fogar. Por mor disto, considerase este colectivo de alto risco debido a súa medicación inmunosupresora. Todas elas co hashtag #TrasplantadosEnCasa.

É importante mencionar que por culpa da situación que sufriu o noso país, debido o estado de alarma, non foi posible levar a cabo ningunha actividade na rúa.



DÍA NACIONAL DO DOADOR

Un ano máis, como cada primeiro mércores de xuño dende 1979, as entidades ALCER celebramos o día para promocionar a doazón de órganos, así como para informar á poboación para que poidan coñecer de primeira man os pasos a seguir para a consecución da súa tarxeta de doador/a de órganos.

Debido ás circunstancias atípicas provocadas pola pandemia do coronavirus, tivemos que adaptar a nosa actividade a un ámbito diferente, trasladando a nosa presenza en carpas e mesas informativas presenciais na rúa ás redes sociais.

Para conmemorar este día organizamos as seguintes actividades:

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

- Campaña informativa en redes sociais:
 - Publicación de 13 infografías sobre doazón entre o 28 de maio e o 5 de xuño



DÍA NACIONAL DO DOADOR DE ÓRGANOS
3 DE XUÑO DE 2020

En Galicia temos 12 hospitais autorizados para a
doazón e 2 autorizados para o transplante
(A Coruña e Santiago)



DÍA NACIONAL DO DOADOR DE ÓRGANOS
3 DE XUÑO DE 2020

No ano 2019 en Galicia fixéronse 136 doazóns
20 máis que no ano 2018



- Publicación dun [vídeo conxunto co CHUO](#) coa participación de persoas transplantadas, familiares de doadores e persoas en lista de agarda, así como do coordinador de transplantes e de persoal do CHUO vinculado. A colaboración de ALCER consistiu en buscar unha persoa transplantada que participou na gravación.
- Publicación dun [vídeo](#) no que a traballadora social da unha explicación da tarxeta de doazón de órganos así como do documento de instrucións previas
- Difusión da cartelería e de folletos de doazón de órganos da OCT en varias farmacias da provincia e tamén a través da Federación Nacional ALCER unímonos ó reto da campaña #Donaresamar, na que se animaron a participar algúns dos nosos socios e socias.





Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

- A través da Federación ALCER Galicia: difusión dun [vídeo de fomento da doazón de órganos](#) coa participación de técnicos, xunta directiva e voluntariado.

Donación de órganos y COVID-19

En estos días hemos visto el tremendo esfuerzo de los profesionales por contener una pandemia, y también han sido capaces de continuar con la donación y trasplante en los casos más complicados.

Ahora que las UCI están menos saturadas y los casos de COVID-19 se están reduciendo, se reanudará la actividad de donación y trasplante con el mismo éxito y energía de siempre.

Hazte donante de órganos

• **¿Quién puede ser donante?**
Pueden ser donantes de órganos toda persona mayor de edad que libre y voluntariamente decida que, tras su fallecimiento, sus órganos donen para salvar o mejorar la vida de otros.

• **¿Se puede donar un órgano en vida?**
En determinados órganos y previa realización de pruebas de compatibilidad e idoneidad se puede realizar esta opción terapéutica.

• **¿Dónde se realiza una donación de órganos?**
La donación solo puede realizarse en un hospital autorizado, bajo supervisión de un coordinador de trasplantes.

• **Si el donante ha fallecido, ¿quién autoriza la donación?**
Siempre se consulta a los familiares sobre la voluntad de donar los órganos del fallecido.

• **¿Qué es un trasplante?**
Es la sustitución de un órgano o tejido enfermo por otro que funciona adecuadamente.

• **¿Quién necesita un trasplante?**
Personas enfermas que sufren un daño irreversible en uno de sus órganos y no tienen otra opción de tratamiento.

El trasplante es la única solución para evitar su muerte o para llevar una mejor calidad de vida.

ÚNETE AL RETO SOLIDARIO

Únete al reto solidario en el Día Nacional del Donante de Órganos y muestra tu mascarilla con el lema "Donar es Amar", hazte una foto y cuélgala en redes con el hashtag #donaresamar

ORGANIZAN

COLABORAN

PATROCINAN

CONSIGUE TU TARJETA DE DONANTE DE ÓRGANOS

Si quieres hacerte con tu tarjeta de donante, únete al reto solidario.

TARJETA DE DONANTE DE ÓRGANOS

CAMPAÑA #BAIXOOMESMOPARAUGAS POLO DÍA DA DISCAPACIDADE:

Para conmemorar o Día da Discapacidade, non podendo reunirmos na praza Maior de Ourense como no ano anterior, as entidades adheridas á campaña levámola ás redes sociais, contando sempre co elemento estrela da campaña: o Paraugas.

Nesta ocasión realizouse un [vídeo conxunto](#) entre todas as entidades e coa canción de Macaco “Somos una marea de gente”, ademais de fotos co lema de cada entidade con ocasión do Día da Discapacidade e solicitouse a iluminación dun edificio da cidade en cor verde, que neste caso foi a Subdelegación do Goberno.

Por outra banda, dende ALCER Ourense elaboráronse unha campaña propia coa elaboración de infografías e vídeos sobre a discapacidade que se publicaron ao longo de toda a semana nas nosas redes sociais.

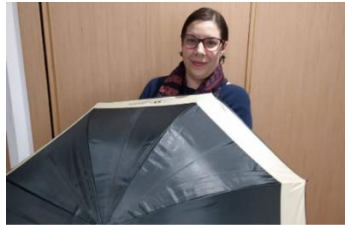
[Vídeo Alfredo](#)

[Vídeo Tere](#)

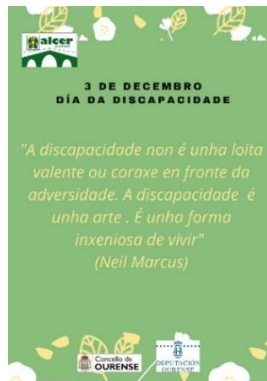
ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



Día Internacional das Penseas con Discapacidade
"ARRINOS O NOSTRO PARAGUAS PELA DOAZÓN
DE ÓRGANOS E A CALIDADE DE VIDA"
#BaixoCMemoriaParaguas



CAMPAÑA APPEAR

A nosa entidade en conxunto coa Federación Nacional de Asociacións ALCER (FNA) e o resto de alceres provinciais, colabora na campaña APPEAR (Programa de Concienciación a Pacientes sobre la Resistencia a Antiinfecciosos y Antimicrobianos (Antibióticos). O principal obxectivo desta campaña é sensibilizar á poboación sobre o risco do uso de medicamentos infecciosos sin receita e os problemas que poden xurdir no organismo pola resistencia aos antibióticos.

[Video presentación APPEAR](#)



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)

STAND RECINTO FERIA EXPOURENSE

A través desta actividade ofrécese información sobre a insuficiencia renal e sobre a doazón de órganos a un número moi importante de persoas que acoden a cada unha das feiras celebradas ao longo do ano, aínda que neste ano 2020, por causa da pandemia non se puido realizar esta actividade. O stand, habitualmente, pode manterse gracias á elaboración de horarios por parte da traballadora social, sendo voluntarios e colaboradores da Asociación os que o atenden. O material empregado consiste en trípticos e folletos explicativos, ademais da información verbal que da a persoa que atende o stand.

6. PROGRAMA DE CONVIVENCIA ENTRE SOCIOS E FAMILIARES

SORTEO DE MAGOSTO

Coas restricións establecidas pola Consellería de Sanidade debido á pandemia do coronavirus, non se puido celebrar a tradicional comida anual de Magosto de ALCER Ourense, pero o grupo Cuevas fíxonos igualmente unha doazón de 4 lotes de agasallos que foron sorteados entre os nosos socios e socias e gravado nun [vídeo](#) ao que podedes acceder no noso canal de Youtube.



COLABORA:

CUEVAS ALIMENTACIÓN



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

7. ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS FEDERACIÓNS

ALCER Ourense forma parte de 3 Federaciós:

- A Federación provincial de Asociacións de Discapacitados Físicos de Ourense
[DISCAFIS-COGAMI](#)
- A [Federación ALCER Galicia](#)
- A [Federación Nacional ALCER](#)

Con cada unha delas se levaron a cabo as seguintes actividades:

FEDERACIÓN DISCAFIS-COGAMI

Este ano non se realizaron campañas nin actividades en colaboración con esta Federación.

FEDERACIÓN ALCER GALICIA

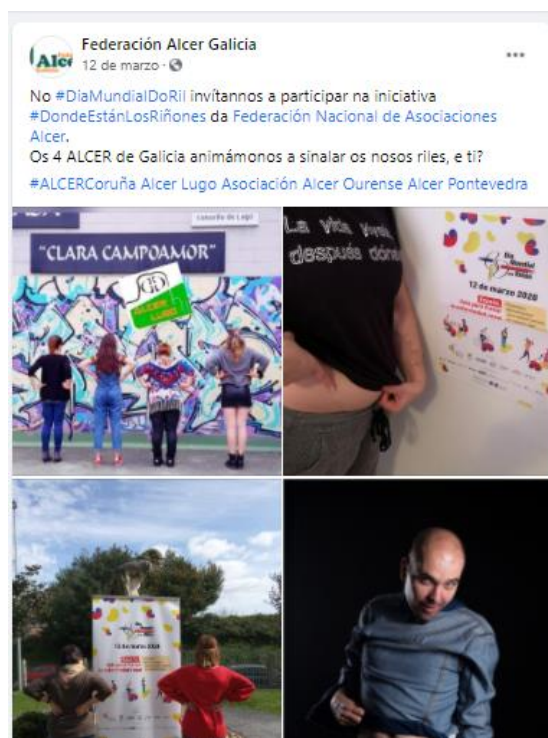
Programa Sinerxias:

Día Mundial do Ril:

Elaborouse unha nota de prensa conxunta e buscouse unha homoxeneidade nas actividades entre os membros da Federación, no que destacamos que estaban previstas a colocación de mesas informativas e a realización de probas preventivas de glucosa e tensión arterial realizadas por persoal sanitario en varias mesas da comunidade autónoma, así como a entrega simbólica de augas á poboación. Lamentablemente, debido á pandemia provocada polo coronavirus, non foi posible a realización das mesmas e cada entidade provincial levou unha campaña de concienciación a través das redes sociais.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



ACTIVIDADES DE APOIO DURANTE A PANDEMIA POR COVID-19:

A Federación ALCER Galicia (FAG) implantou unha serie de servizos para as persoas con enfermidade renal dos ALCER de cada provincia de Galicia para prestar apoio tanto durante o confinamento que conlevou o estado de alarma como na “nova normalidade”. Tal e como se indica no apartado “[Atención integral a través de servizos da Federación Alcer Galicia e da Federación Nacional Alcer](#)” puxéronse en funcionamento durante a pandemia o servizo de Atención psicolóxica, así como o grupo de apoio “Compartindo experiencias con ALCER”. En relación ao servizo de Atención psicolóxica, indicar que con cada persoa que detectamos que podía precisar dunha atención especializada foi derivada ao servizo, tras o cal a psicóloga se puxo en contacto co/coa paciente, realizando unha valoración da necesidade e da frecuencia da atención. Unha vez realizada a valoración iniciouse de forma independente o tratamento e unha vez finalizada a intervención, en caso de ter sido necesaria, foi entregado ao ALCER provincial un informe.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

En canto ao Grupo de apoio, este foi levado pola psicóloga da FAG en colaboración con outros profesionais, como puideron ser traballadoras sociais, un sexólogo, unha nutricionista, que a acompañaron puntualmente nas diferentes sesións, conforme ás demandas que ían plantexando os e as participantes.

As sesións foron mantidas a través da aplicación Skype, o que permitiu a conexión a distancia de participantes de toda Galicia. En total foron mantidas 9 sesións ao longo do ano.

Non se inclúen capturas de pantalla das sesións nesta Memoria por ser unha actividade da FAG na que participaron persoas doutras entidades e para salvaguardar a súa identidade por motivos de protección de datos.

Día do Doador de Órganos:

Este ano, debido á Covid-19 non podendo realizarse actividades presenciais a Federación ALCER Galicia fixo difusión nas súas redes sociais dun vídeo de fomento da doazón de órganos coa participación de técnicos, xunta directiva e voluntariado.

Federación Alcer Galicia
1 de junio · 🌐

Este mércores é o Día do Doante de Órganos e, a pesar da situación que estamos a vivir, desde #FederaciónAlcerGalicia non queremos deixar de celebralo, así que esta semana irémosvos contando moitas cousas desde aquí 🥰

Para empezar aquí están as actividades que van levar a cabo os distintos ALCER provinciais, non volas perdais! 🥰🥰🥰
#donaresamar #DoaréDoado2020

**DÍA DO DOANTE DE ÓRGANOS ALCER CORUÑA
3 DE XUÑO DO 2020
#doaredoado2020**

DIFUSIÓN	COLOQUIOS ONLINE
• Apoio á causa: Cultura (tv, cine, teatro, literatura, artes plásticas...)	• O transplante e a mellora na calidade de vida Data: 2/06/2020 16:30 horas
• Encontro entre a doazón de medula e a doazón de órganos. 15 anos despois Data: 3/6/2020 10:00 horas	

REDES SOCIAIS

• Testemuños de persoas con enfermidade renal

• Encontro entre a doazón de medula e a doazón de órganos. 15 anos despois
Data: 3/6/2020 10:00 horas

• Apoio á causa:
Cultura (tv, cine, teatro, literatura, artes plásticas...)

Alcer cinema
alcercinema
alcercinema
alcercinema

alcercinema.org

ACTIVIDADES DEL DÍA DEL
DOADOR DE ÓRGANOS

TELÉFONO CONTACTO: 979 21 95 95

1 de Xuño do 2020
DÍA DO DOADOR DE ÓRGANOS

Obradoiro “Discapacidade na enfermidade renal”

O 17 de setembro a Federación ALCER Galicia organizou un obradoiro no Parque da Solaina na Valenzá (Barbadás), sobre discapacidade na enfermidade renal.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Impartido pola traballadora social, Ana Salgado, diferenciamos a discapacidade da dependencia, vimos o procedemento de solicitude e detallamos a fase da entrevista, con consellos para acadar unha puntuación acorde á nosa realidade. Nesta actividade participaron 3 persoas.



Programa Medro con ALCER:

A Federación ALCER Galicia puxo en funcionamento no ano 2018 un Programa de atención a menores con ERC en Galicia e ós seus familiares, contando con profesionais que atenden a poboación das 4 provincias e cuxos obxectivos son desenvolver e implantar un programa de intervención psicosocial cos/cas menores con Enfermidade Renal Crónica (ERC) e as súas familias de Galicia, tratando de comprender, predicir e cambiar a súa conduta social, axudándolles a adaptarse á enfermidade, así como modificar aqueles aspectos nocivos da súa contorna, coa finalidade de mellorar a súa calidade de vida, así como establecer bases sólidas de coordinación entre todas as partes implicadas dentro do proceso de atención sociosanitaria.

I Encontro virtual de Familias con menores con enfermidade renal de Galicia:

O xoves 25 de xuño, reuníronse de forma virtual 7 das familias que participan no Programa Medro da Federación ALCER Galicia. A traballadora social da asociación ALCER Ourense

ALCER OURENSE. CIF: G-52.011.071, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1992

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

colaborou neste evento, que foi trasladado ó ámbito virtual por causa da pandemia vixente, para aportar ás familias unhas pinceladas sobre as axudas e prestacións ás que poden acceder se o seu fillo/a solicita a valoración do grao de dependencia.

Por parte de técnicos/as propios/as da devandita Federación tamén se lles falou da axuda que dende o Programa se lles pode proporcionar a nivel educativo, realizouse unha valoración do estado actual de creación de unidades asistenciais de menores con enfermidade renal en Galicia, e pedíuselle ás familias que valoren os Encontros anteriores e que aproveitasen para aportar as súas demandas de necesidades de cara á organización de futuros Encontros, plantexando que poidan ser provinciais en lugar de autonómico.



II Encontro virtual de Familias con menores con enfermidade renal de Galicia:

O martes 25 de agosto, parte do equipo técnico que forma parte da federación galega, reuniuse de forma virtual con 4 das familias que participan no Programa Medro da Federación ALCER Galicia.

Neste encontro, as traballadoras sociais da Federación levaron a cabo unha presentación sobre os recursos existentes, tanto a nivel autonómico como estatal, aos que poden acceder os seus fillos/as por ser menores e ter enfermidade renal crónica. Tamén se falou da situación actual na que nos atopamos pola pandemia da COVID-19 e polas inxedanzas e medos que

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

teñen os pais pola volta os colexios, xa que a día de hoxe non hai un protocolo establecido para os menores que presentan algunha patoloxía crónica, como neste caso son os menores con ERC.



III Encontro virtual de Familias con menores con enfermidade renal de Galicia:

O xoves 15 de outubro, parte do equipo técnico que forma parte da federación galega, reuniuse de forma virtual con 5 das familias que participan no Programa Medro da Federación ALCER Galicia.

Neste encontro, contouse coa colaboración da nutricionista de ALCER Lugo que levou a cabo unha presentación sobre a alimentación nas persoas con enfermidade renal crónica nos diferentes estadios que ten a enfermidade. Ao finalizar a presentación abriuse unha quenda de preguntas para todas aquelas familias que quixeran preguntar algunha dúbida ou contar a súa situación persoal.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)

IV Encontro virtual de Familias con menores con enfermidade renal de Galicia:

O xoves 12 de novembro, parte do equipo técnico que forma parte da federación galega, reuniuse de forma virtual con 2 das familias que participan no Programa Medro da Federación ALCER Galicia.

Nesta sesión decidiuse contar de novo coa colaboración da nutricionista de ALCER Lugo, Natalia, que levou a cabo unha presentación sobre a alimentación nas persoas con enfermidade renal crónica nos diferentes estadios que ten a enfermidade, onde fixo fincapé na importancia de variar a nosa alimentación e facer dela un momento alegre do día a pesar das restricións que esta conleva.

Ao finalizar a presentación abriuse unha quenda de preguntas para todas as persoas que quixeran preguntar algunha dúbida ou contar a súa situación persoal.



Recollida tapóns en colaboración con ASDENT

Ao longo do ano 2020, a nosa entidade en colaboración coa asociación ASDENT, a través da Federación ALCER Galicia(FAG) co programa MEDRO, fixo a primeira entrega de tapóns coa que se está colaborando desde fai uns meses, e coa que contamos con varios puntos de recollida a nosa cidade.

O que se pretende con esta colaboración é conseguir financiación para a investigación para o síndrome de Dent que afecta o funcionamento renal de nenos e nenas que a padecen.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Dende a nosa entidade realizáronse as seguintes entregas:



28 de agosto:



30 de outubro:



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

30 de novembro:



30 de decembro:



FEDERACIÓN NACIONAL ALCER

Webinar “Introducción á atención á sexualidade das persoas con ERC”:

Na tarde do 15 de abril, o noso persoal técnico participou nunha formación introductoria sobre atención á sexualidade nas persoas con ERC da Federación Nacional ALCER en formato de webinar, impartido polo coordinador, sexólogo e traballador social da Federación ALCER Galicia. Aproveitando o confinamento para aprender e atender cada día mellor.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Grabando

Introducción a la atención de la sexualidad de las personas con ERC

EL SEXO DETRÁS DE TODO

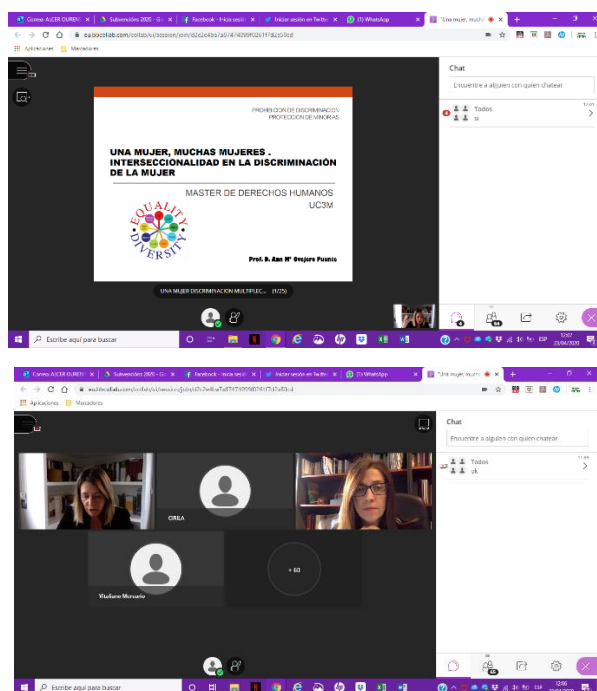
La intervención se verá mejorada si se añaden cuestiones sexuales/eróticas, que no se expresan y son importantes. Qué sucede con:

- Mi relación de pareja.
- Las salidas del armario.
- La vivencia de la maternidad/paternidad.
- Ligar fuera del circuito habitual del comer y del beber.
- La educación en prevención para personas con ERC.
- Manejo de prácticas eróticas.
- Relación con mis genitales.
- **Dificultades eróticas frecuentes: erecciones y deseo.**

Alfreda, 68 años

Formación do Grupo da Muller ALCER:

O 23 de abril pola mañá as nosas compañeiras do [Grupo Mujer ALCER](#) de Federación Nacional ALCER, da que forma parte a nosa traballadora social, Carmen Dorado, participaron nunha formación por videoconferencia co título "Una mujer, muchas mujeres. La intersectorialidad de la discriminación de la mujer" dirixida por Ana María Ovejero Puente, Letrada Técnica Asesora da Área de Migración e Igualdade de Trato do Defensor del Pueblo.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
 Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
 Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](#) – Twitter: [@AlcerOurense](#)

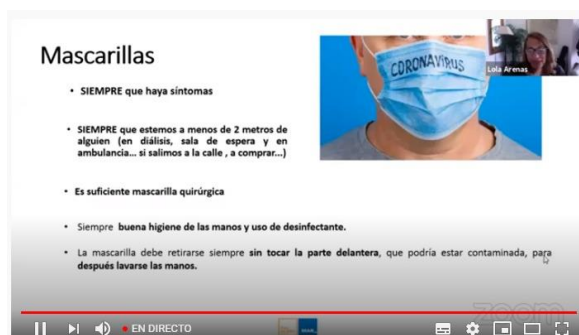


Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Webinar “Enfermedad Renal, Covid-19 y experiencia del paciente”

O mércores 29 de abril as 17: horas da tarde o persoal técnico de asociación participou nun seminario web sobre “[Tratamiento Enfermedad Renal, Covid-19 y experiencia del paciente](#)” realizado a través de Federación Nacional ALCER.

Nel contou coa presenza da Doctora María Dolores Arena, Experta en de hemodiálise e Xefa de Sección de Nefroloxía Clínica e Diálise do Hospital del Mar de Barcelona, a Doctora Marta Crespo, Experta en transplante renal e Xefa da Sección de Transplante Renal do Hospital del Mar de Barcelona e o Doctor Mario Prieto, Experto en terapias domiciliarias de diálise e Xefe do Servizo de Nefroloxía do Hospital Universitario de León .



Webinarios Fundación CERMI Mujeres

O grupo da Muller de Federación ALCER do que é membro a nosa traballadora social, participou durante todo o ano no ciclo de webinarios co título “No Estás Sola” organizado pola fundación CERMI Mujeres.

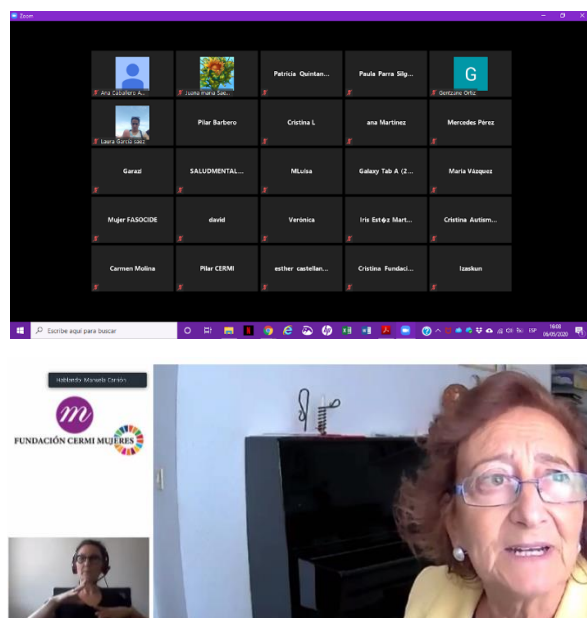
ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Dende o día 29 de abril participouse, cada semana e, tras un tempo, quincenalmente, nestes obradoiros que contaron cunha temática específica en cada sesión e que estivo dispoñible para todas aquelas mulleres con discapacidade que tiveron interese nos diferentes temas propostos. Contouse en cada edición coa participación de testemuñas tanto do noso continente como do latinoamericano.

O seu obxectivo foi o de xerar en espazos de análise e debate sobre os efectos da pandemia provocado polo COVID- 19, dándolle importante consideración á situación das mulleres e nenas con discapacidade nos diversos ámbitos.



su bienestar y ofertarles programas de interés, como
clubes de mayores, vacaciones

Encontros de profesionais ALCER:

A Federación Nacional ALCER organizou os días 27 e 28 de maio unhas Xornadas on-line para traballadores sociais nas que estivemos participando e aprendendo para mellorar a atención social que prestamos.

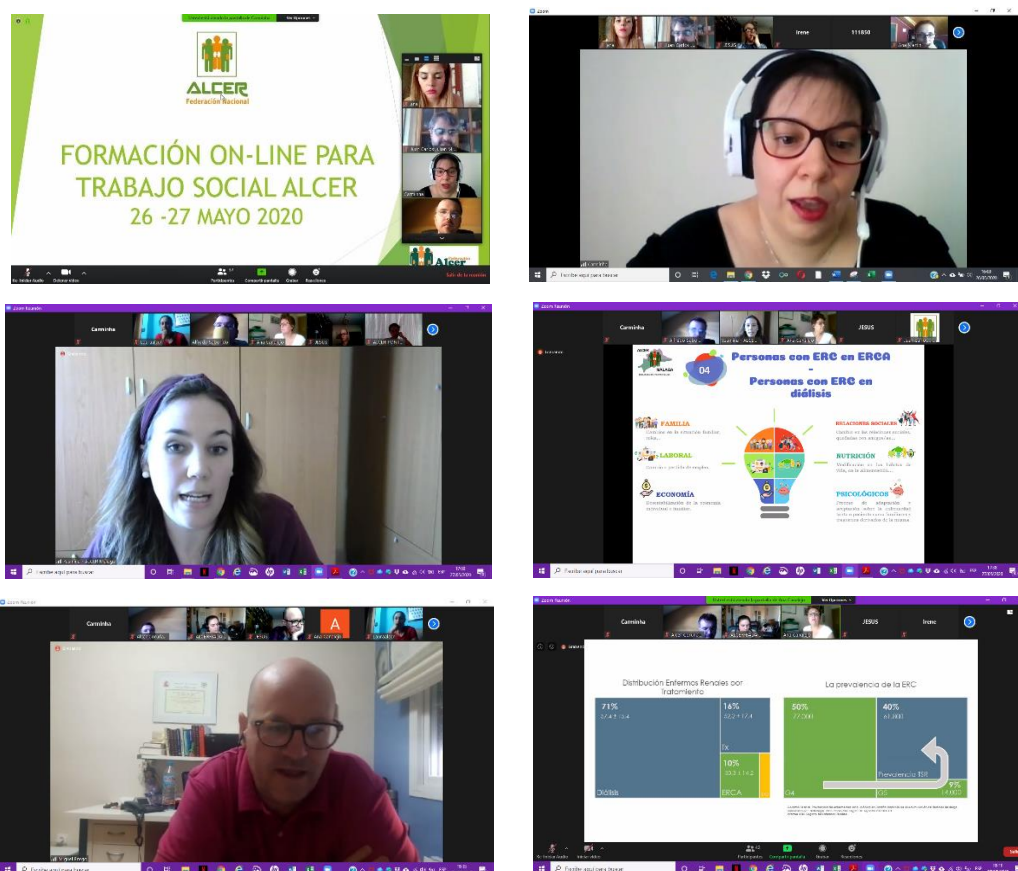
Nestas Xornadas, continuación das xa celebradas no 2019, a traballadora social de ALCER Ourense e colaboradora da Federación ALCER Galicia, Carmen Dorado, preparou unha

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

presentación da xestión e organización da devandita Federación; por outra banda ampliáronse contidos relacionados coa xestión económica do financiamento. No segundo día tamén se falou da importancia do rexistro de datos e da súa utilidade, ademais de coñecer da man da traballadora social de ALCER Málaga o programa que esta entidade está desenvolvendo en ERCA.



Webinar “Todo o que necesitas saber sobre transplante renal e COVID-19”

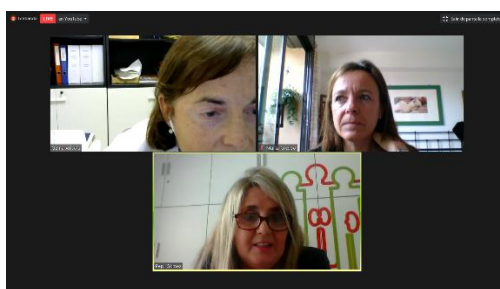
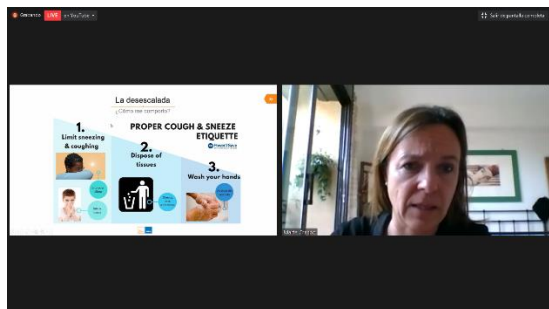
O martes, 2 de xuño, tanto as profesionais da asociación como os pacientes participaron no seminario web sobre “[Todo o que necesitas saber sobre transplante de Ril e COVID- 19](#)” que se levou a cabo a través da Federación Nacional ALCER.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

O seminario contou coa participación da Dra Marta Crespo Barrio, experta en transplante renal de adultos e a Dra. Gema Ariceta Iraola experta en transplante renal pediátrico,, quen es o finalizar a sesión adicaron uns minutos a resolver as dúbidas dos asistentes a esta formación.



Webinar “Transplante renal e Covid-19”

O mércores 16 de xuño participouse no webinar da Federación Nacional ALCER sobre transplante renal e Covid-19 no que un colaborador da Universidade de Alcalá nos falou dos fundamentos de dereito que permiten ás persoas con transplante acollerse a permisos a causa da Covid-19 e no que as técnicas de emprego da propia Federación nos deron as pautas para solicitar a baixa así como responderon as diferentes inquedanzas de participantes. O webinar está dispoñible para a súa visualización no [Youtube de ALCER TV](#).

33 Xornadas Nacionais de Persoas Renais

Os días 28 e 29 de outubro, tanto o persoal técnico como socios e socias da entidade participamos na 33ª edición das Xornadas para persoas con enfermidade renal que organiza a nosa Federación Nacional. Ao longo destes 2 días puidemos escoitar diferentes expertos e expertas tratando temas como a Covid-19, da que se nos expuxeron os datos de afectación en persoas con enfermidade renal, como o viviron tanto pacientes como profesionais, a súa relación coa nutrición e a ERC, e participando tamén varias persoas que sobreviviron á enfermidade contando a súa testemuña. Por outra banda tamén se relataron experiencias de persoas que optaron por tratamentos domiciliarios (hemodiálise domiciliaria e diálise peritoneal), que nestes momentos son “libres de Covid”.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

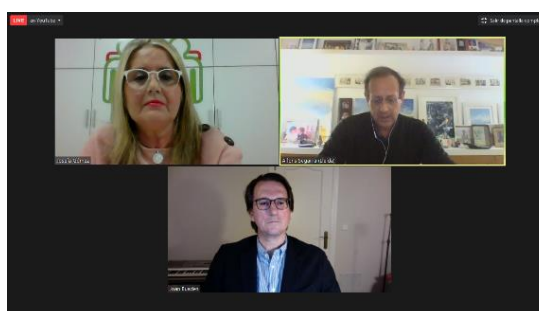
O segundo día das Xornadas foi adicado á presentación dun manual que será distribuído en todo o Estado así como no estranxeiro sobre o acceso vascular para persoas con ERC, un manual adaptado ao paciente. Tamén se falou no transplante de vivo, da resistencia aos antibióticos e da vacinación, tan importante nos tempos que vivimos. O último bloque foi adicado á investigación na glomerulonefrite e aos avances nos tratamentos de cara aos 10 próximos anos.

As Xornadas remataron coa entrega de Premios da Fundación Renal ALCER e da Insignia de Ouro da Federación Nacional ALCER.

O contido destas Xornadas está dispoñible para a súa visualización:

[33ª Xornada ALCER: día 1](#)

[33ª Xornada ALCER: día 2](#)



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)

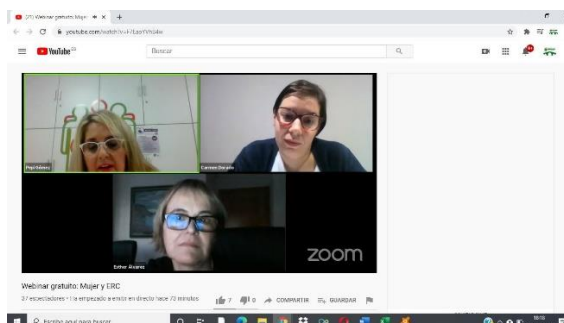
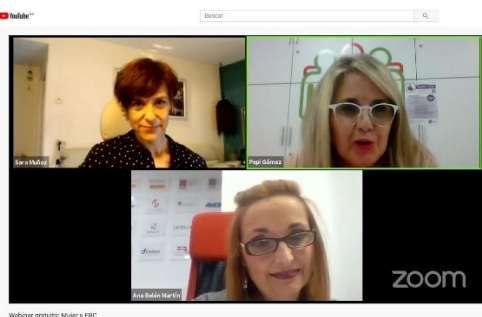


Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Webinar “Mujer y ERC”

O Grupo da Muller da Federación Nacional ALCER, do que forma parte a coordinadora de ALCER Ourense, organizou o 1º Webinar “[Muller e ERC](#)” en formato virtual o día 19 de novembro de 2020.

Nesta primeira sesión, na que estaban inscritas máis de 160 persoas e na que participaron máis de 300 persoas a través de Zoom e de Youtube, colaboraron técnicas da propia Federación Nacional ALCER presentando un estudio realizado a mulleres de todas España para determinar o perfil da muller con enfermidade renal; unha sexóloga que nos falou do sistema reprodutor da muller, a influencia da ERC no desexo sexual e deu unhas pautas para mellorar a vida sexual e aumentar ese desexo; tamén se contou cunha obstetra que centrou a ponencia na hipertensión arterial no embarazo e vinculando coa enfermidade renal. Ao finalizar as exposicións as participantes puideron plantexar as súas dúbidas e preguntas nun debate final.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Webinar Presentación “Cáncer Renal y alimentación. Manual para pacientes y familiares”

A Federación Nacional ALCER presentou o Manual para pacientes e familiares sobre cancro renal e alimentación o pasado 16 de decembro de 2020. Unha presentación á que foron convidados os socios e socias de ALCER Ourense e no que participou tamén o noso equipo técnico.

Durante a presentación fíxose fincapé en seguir hábitos de vida e en particular de alimentación, saudables, no mantemento no tempo dos mesmos e na importancia do equipo multidisciplinar na atención sanitaria para mellorar a adherencia ao tratamento, que de por si é moi complexo nas persoas con cancro.

Este Manual está dispoñible na nosa entidade.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



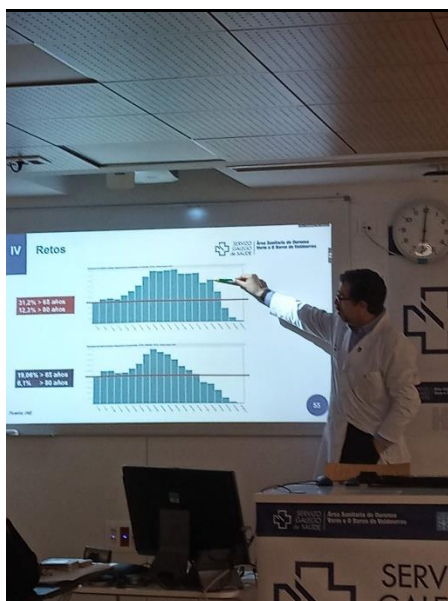
Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

8. OUTRAS ACTIVIDADES NAS QUE PARTICIPAMOS

CONSELLO ASESOR DE PACIENTES DO CHUO

O 29 de xaneiro celebrouse coa xerencia da área sanitaria de Ourense unha reunión extraordinaria do Consello Asesor de Pacientes que tivo lugar no salón de docencia do Novo Edificio de Hospitalización (Hospital Universitario de Ourense).

Nela presentouse o Plan de Humanización do CHUO cunha convocatoria ás mellores ideas e iniciativas de humanización para a área sanitaria para asociacións de pacientes. Por outra banda, a reunión incluíu a presentación da rendición de contas do 2019, co informe de xestión anual que contemplaba as dificultades atopadas, os logros conseguidos e os obxectivos a alcanzar en 2020. Por último, dende a xefatura de servizo de atención ó paciente e humanización falóusenos do Plan de voluntariado que se está poñendo en funcionamento na área sanitaria e para rematar a reunión finalizou coa quenda de rogos e preguntas.



PROMOVE E ORGANIZA:

CHUO

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

SINATURA DE CONVENIO DE VOLUNTARIADO NO CHUO

O 12 de febreiro a nosa entidade foi invitado á sinatura de Convenio de voluntariado do CHUO, no que participaron tanto o Conselleiro de Sanidade como a de Política social nun acto no que participamos o movemento asociativo sociosanitario de Ourense como profesionais do propio complexo hospitalario.



PROMOVE E ORGANIZA:

CHUO

AULA SOCIOSANITARIA CHUO

O 18 de febreiro o persoal técnico de ALCER estivo no CHUO nunha charla impartida pola asociación Derecho a morir dignamente, falando de instrucións previas ou testamento vital, no marco das aulas sociosanitarias organizadas polo servizo de traballo social.



PROMOVE E ORGANIZA:

SERVIZO DE TRABALLO SOCIAL DO CHUO

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

PRESENTACIÓN DE DATOS DA OCT

O mércores 4 de marzo 2020 a traballadora social de ALCER Ourense asistiu á presentación de datos 2019 da Oficina de Coordinación de Transplantes de Galicia para darnos ás asociacións que traballamos pola doazón de órganos os resultados do ano que acababa de finalizar. Saíu moi satisfeita do traballo realizado por todas as entidades xa que por primeira vez dende o ano 2001 a media das negativas familiares en Galicia é inferior á media española e un pouco desilusionada cos datos na provincia de Ourense xa que pasamo de 3 a 2 doadores en todo o ano na nosa provincia.



PROMOVE E ORGANIZA:

OFICINA DE COORDINACIÓN DE TRANSPLANTES DE GALICIA

XORNADA “XERACIÓN IGUALDADE: O PAPEL DAS MULLERES PIONEIRAS”

A Deputación de Ourense, con motivo do Día Internacional da Muller organizou o día 6 de marzo no Centro Cultural Marcos Valcárcel unha xornada na que se incluíu unha mesa redonda conformada polas asociacións de AFAOR, AECC e ALCER Ourense. A nosa representante na mesa, e membro do Grupo da Muller ALCER da Federación Nacional ALCER explicou ás presentes as particularidades do tratamento renal, así como as

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

dificultades que conleva ser muller con enfermidade renal, as do tratamento, a nivel persoal, laboral, etc... pero tamén o papel das mulleres coidadoras dos homes que teñen a enfermidade. Aproveitouse para resaltar o traballo que dende o Grupo da Muller se está desenvolvendo.



PROMOVE E ORGANIZA:

DEPUTACIÓN DE OURENSE

VI FORO PREMIOS AFECTIVO EFECTIVO

O pasado 16 de xuño de 2020 participamos no foro de [Premios Afectivo efectivo de Janssen](#) que se celebrou en streaming, debido ás restricións sanitarias causadas pola Covid-19.

Alí falouse da filosofía do Dr. Albert Jovell que está baseada na empatía, dignidade, humanización e na participación do paciente no seu tratamento, o modelo afectivo-efectivo.

Ademais, puidemos descubrir iniciativas innovadoras que se están levando a cabo.



PROMOVE E ORGANIZA:

JANSSEN

[ALCER Ourense](#): CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](#) – Twitter: [@AlcerOurense](#)

I PREMIOS DE INNOVACIÓN EN SAÚDE DO SISTEMA PÚBLICO DE SAÚDE DE GALICIA

Na mañá do 17 de xuño celebrouse al [I edición de entrega de Premios de Innovación en Saúde](#) do sistema público de Saúde de Galicia. A esta convocatoria presentáronse uns 70 proxectos, dos que foron seleccionados 11 e entregándose premio a dous deles, un na modalidade de asociacións de pacientes e outro na de profesionais.

Ademáis, anunciouse a inminente convocatoria da segunda convocatoria e que a próxima edición realizarásese dende o hospital Lucus Augusti.



PROMOVE E ORGANIZA:

CONSELLERÍA DE SANIDADE

SERVIZO GALEGO DE SAÚDE

AXENCIA DE COÑECEMENTO EN SAÚDE

PREMIOS HUMANIZACIÓN CHUO

Dende a Xerencia da área Sanitaria de Ourense, Verín e o Barco de Baldeorras, a través da asociación de Amigos da área sanitaria de Ourense, promoveron, baixo o patrocinio de AstraZeneca, a I Convocatoria do Concurso ás mellores ideas e iniciativas de humanización para asociación de pacientes.

O xoves, 2 de xuño, a traballadora social de ALCER Ourense acudiu as instalacións do Hospital de Ourense (CHUO) para levar a cabo a presentación do proxecto “NefroHumana”, un proxecto de mellora integral na área de nefroloxía.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Temos que destacar que competimos con 57 proxectos; 37 de profesionais e 20 de outras asociacións. A fase final pasaron 16 proxectos, entre os que se atopaba o noso. E importante mencionar que fomos partícipes de grandes traballos doutros compañeiros/as do noso ámbito como son ACCU Ourense, Anedia Galicia e AECC de Ourense.

Sentímonos moi orgullosas de comunicarvos que o noso proxecto foi o GANADOR desta I Convocatoria levada a cabo na área de Ourense.



CHARLA CENTRO MÉDICO EL CARMEN. COVID-19: QUE APRENDEMOS?

O xoves 24 de setembro as traballadoras sociais, así como socios e socias da asociación participaron nunha charla organizada polo Centro Médico El Carmen baixo o título: "Covid-19, que aprendemos?".

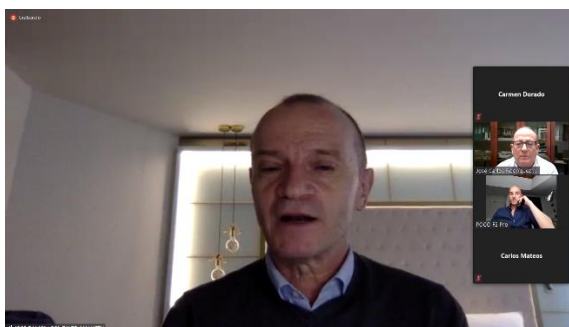
Realizada a través dunha plataforma virtual e moderada polo Dr. José Carlos Rodríguez Mouriz, puidemos escoitar ponencias de Carlos Mateos, que nos falou dos bulos que se difunden en medios de comunicación en relación a varias enfermidades, incluída a Covid-19, seguido do Dr. José Ramón González-Juanatey, que nos aclarou cal é a relación entre esta enfermidade e as patoloxías cardiovasculares e como afectou a pandemia nas consultas desta especialidade. Por outra banda, o Dr. Juan González Lamela fixo fincapé na prevención e na incidencia que está tendo a segunda ola da enfermidade, e finalmente o Dr. Joaquín Lamela,

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

neumólogo, deunos indicacións en relacións ás medidas de protección, entre outras. Ao longo das ponencias tamén se mencionou a vacina e outras medicacións que se usan como tratamento.



PROMOVE E ORGANIZA:

CENTRO MÉDICO EL CARMEN

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)

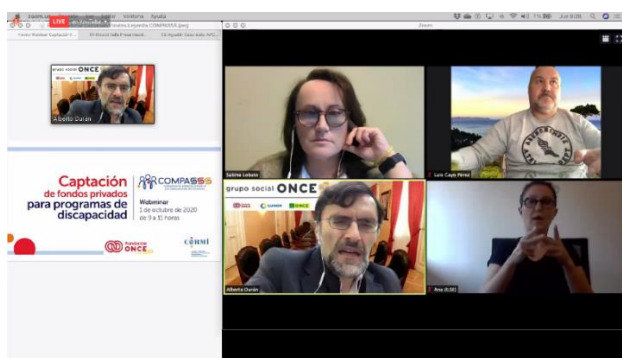


Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

WEBINARIOS COMPASS

CAPTACIÓN DE FONDOS PRIVADOS

Para poder manter os servizos que ofertamos na asociación a nosa coordinadora participou o pasado 1 de outubro nun webinar sobre captación de fondos, para atopar novas vías de financiación que nos permitan seguir atendendo ás persoas con enfermidade renal da provincia, dando apoio e información.



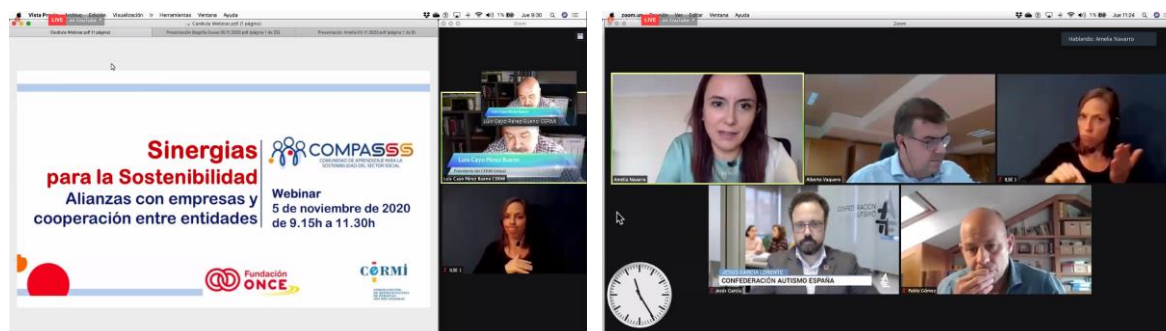
SINERXIAS PARA A SOSTEÑIBILIDADE

Nesta segunda sesión de webinarios organizada por Compass tivemos a ocasión de formarnos sobre a cooperación entre entidades e as alianzas con empresas como fontes de diversificación de financiamento e como modelo para ter unha entidade sosteñible que non dependa exclusivamente da convocatoria de subvencións. Esta formación abarcou contidos teóricos así como exemplos de prácticas reais que se están dando noutras entidades.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



PROMOVE E ORGANIZA:

PLATAFORMA COMPASS

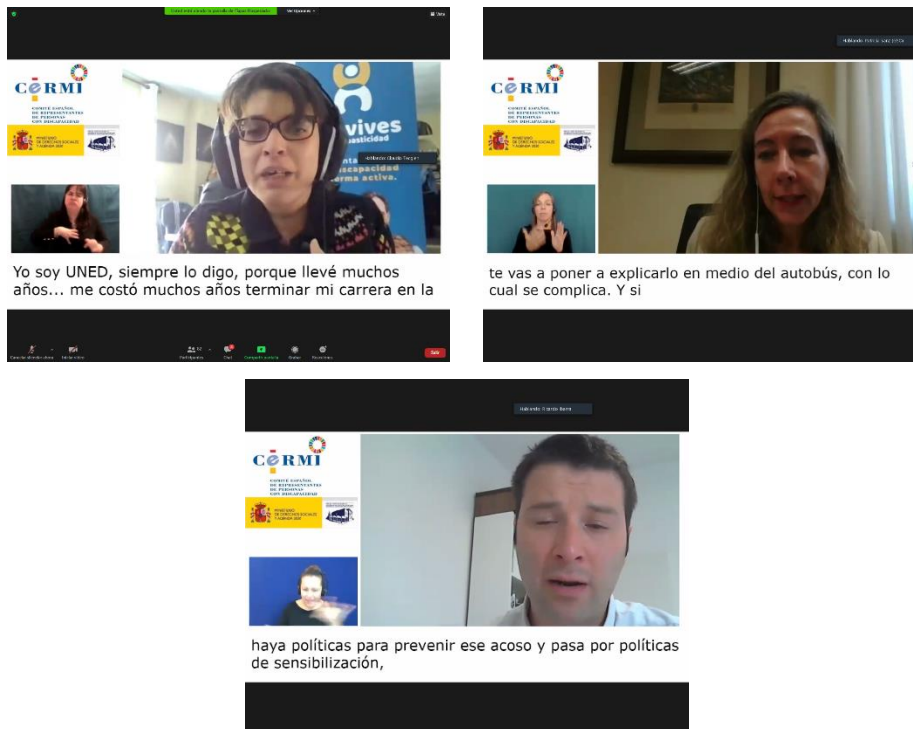
CICLO DE WEBINARS SOBRE SOIDADE NON DESEXADA E DISCAPACIDADE

A coordinadora e a traballadora social voluntaria da Asociación participaron nos meses de outubro e novembro nun ciclo de webinars que ambas partes levaron a cabo durante seis venres para abordar o binomio soidade e discapacidade dende diferentes puntos de vista. As sesións foron realizadas nos seguintes días coa seguintes temáticas:

- 9 de outubro: As persoas con discapacidade maiores I
- 16 de outubro: As persoas con discapacidade maiores en tempos de pandemia, parte II
- 23 de outubro: A discriminación percibida polo alumnado universitario con discapacidade
- 30 de outubro: O suicidio, o maior fracaso social
- 6 de novembro: A soidade forzosa das mulleres con discapacidade
- 13 de novembro: O acoso escolar como factor de soidade nas nenas, nenos e adolescentes con discapacidade



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



PROMOVE E ORGANIZA:

REAL PATRONATO DE LA DISCAPACIDAD

CERMI

ANDAINA SOLIDARIA DE VEREA

O Concello de Verea organizou unha Andaina Solidaria a favor da nosa asociación o 11 de outubro de 2020.

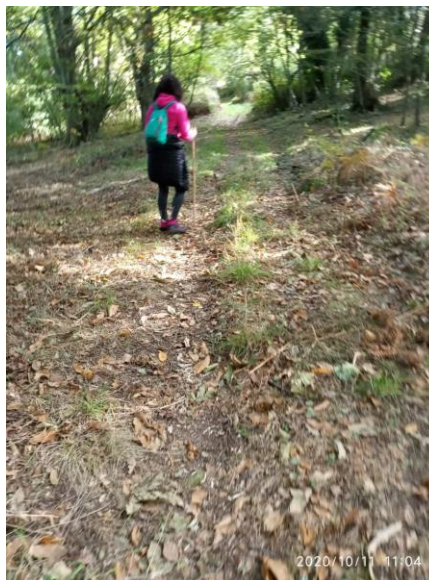
Nesta II edición os e as participantes doaron a inscrición, participando 93 persoas das máis de 130 inscritas. O percorrido que foi de 9 km estaba dividido en 3 tramos de 3km cada un aproximadamente.

Dende a asociación non se puido acudir ao evento debido ás restricións sanitarias que confinaron os Concello de Ourense e e Barbadás, pero conste o agradecemento da nosa entidade á organización e participantes.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



PROMOVE E ORGANIZA:

CONCELLO DE Verea

FORMACIÓN: “COMO DIFUNDIR A NOSA ENTIDADE”

A visibilidade das nosas entidades e actividades é fundamental para darlle difusión ás nosas actividades e lograr un maior impacto nas nosas campañas de sensibilización. Ademais, hoxe

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

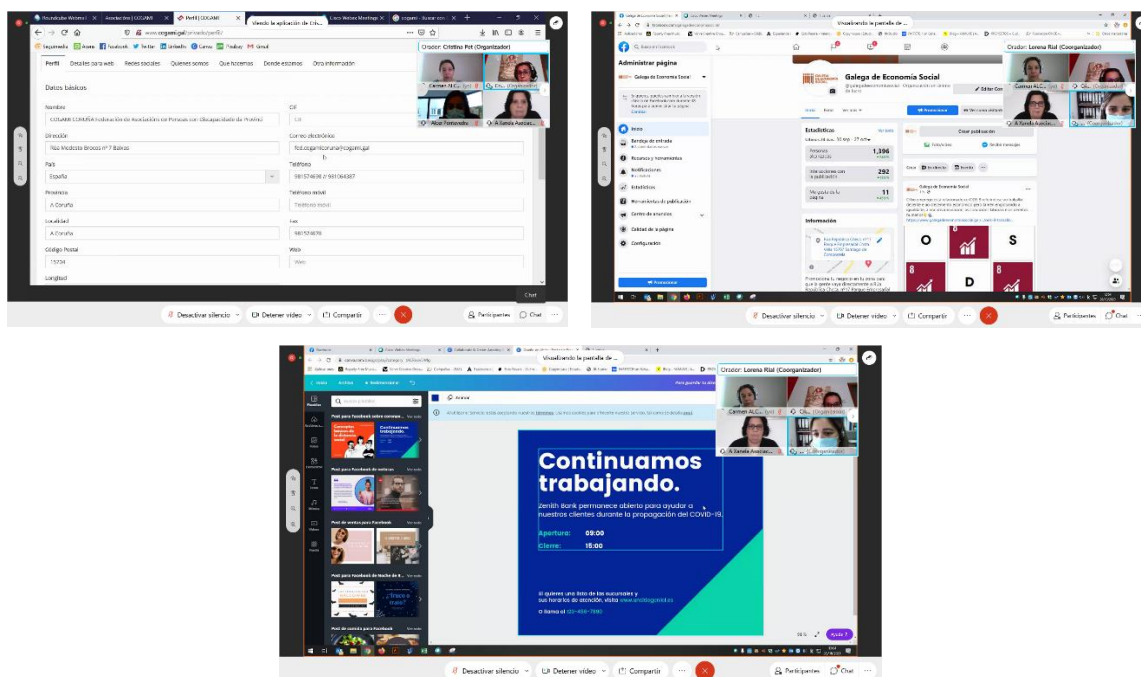
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

en día, e máis tendo en conta o contexto de pandemia no que nos atopamos, as novas tecnoloxías son unha ferramenta imprescindible para alcanzar o máximo de persoas ás que facer chegar a nosa mensaxe.

Por elo a nosa traballadora participou nesta formación, impartida en formato virtual dende COGAMI o 28 de outubro, para reciclarse e manexar con máis eficiencia e eficacia tanto a nosa web como as nosas redes sociais.



PROMOVE E ORGANIZA:

COGAMI

DÍA MUNDIAL DA DIABETE

O 14 de novembro acompañamos as compañeiras da Asociación Diabética Auria no seu Día, a través das redes sociais, colaborando coa elaboración dun vídeo feito polas traballadoras sociais de ALCER no que indican que é para elas a Diabetes, a importancia do papel da

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

enfermería, xa que este ano a celebración ía adicada a este colectivo, así como o papel das asociacións de pacientes e outras cuestións.

Accede ao [vídeo](#) nesta ligazón ao Youtube de ALCER Ourense.

PROMOVE E ORGANIZA:

ASOCIACIÓN DIABÉTICA AURIA

I XORNADA DE HUMANIZACIÓN NO SERGAS

O día 3 de decembro ás 16.30 horas tivo lugar esta I Xornada dende o salón de actos de ACIS en Santiago de Compostela e na que participou a nosa coordinadora.

Foi o punto de encontro para que profesionais de todas as áreas sanitarias e organizacións do Servizo Galego de Saúde puideran intercambiar e compartir modos de actuación, experiencias e proxectos, poñendo en valor a súa profesionalización e vocación, co único fin de proporcionar a mellor asistencia posible a pacientes.

Dada a situación que se viviu no 2020, a Xornada desenvolveuse de xeito virtual.



PROMOVE E ORGANIZA:

Servizo Galego de Saúde

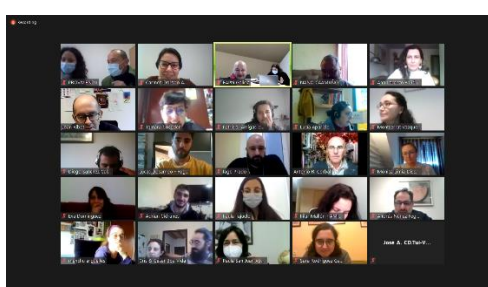
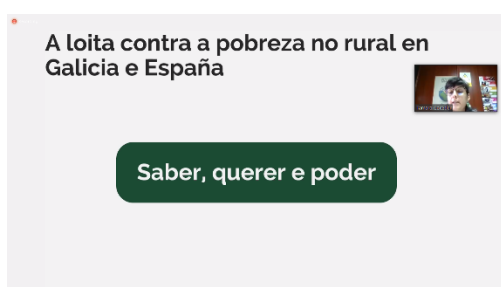
ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)

I XORNADA LOITANDO CONTRA A POBREZA DENDE O RURAL

Baixo o lema ‘Loitando contra a pobreza e a exclusión social dende o rural’, EAPN España e EAPN Galicia, en colaboración coa Federación Terra e Xente, organizaron, o 4 de decembro, unha xornada práctica sobre medidas para frear a pobreza, a exclusión e o abandono do medio rural.

O obxectivo desta actividade foi o deseño de propostas para garantir a loita contra a pobreza e a exclusión así como o acceso á vivenda accesible e ao emprego inclusivo.

Dende unha visión positiva e propositiva abordáronse estes eidos a través dun diálogo inicial moderado pola presidenta de COCEDER España, Tamara Balboa, xunto con representantes técnicos das Consellerías de Medio Rural e Política Social, un panel de experiencias e, por último, traballo en grupos no que as persoas participantes puideron validar as demandas xa prantexadas dende EAPN ás distintas forzas políticas, así como identificar novas propostas e medidas de actuación.



PROMOVE E ORGANIZA:

EAPN Galicia

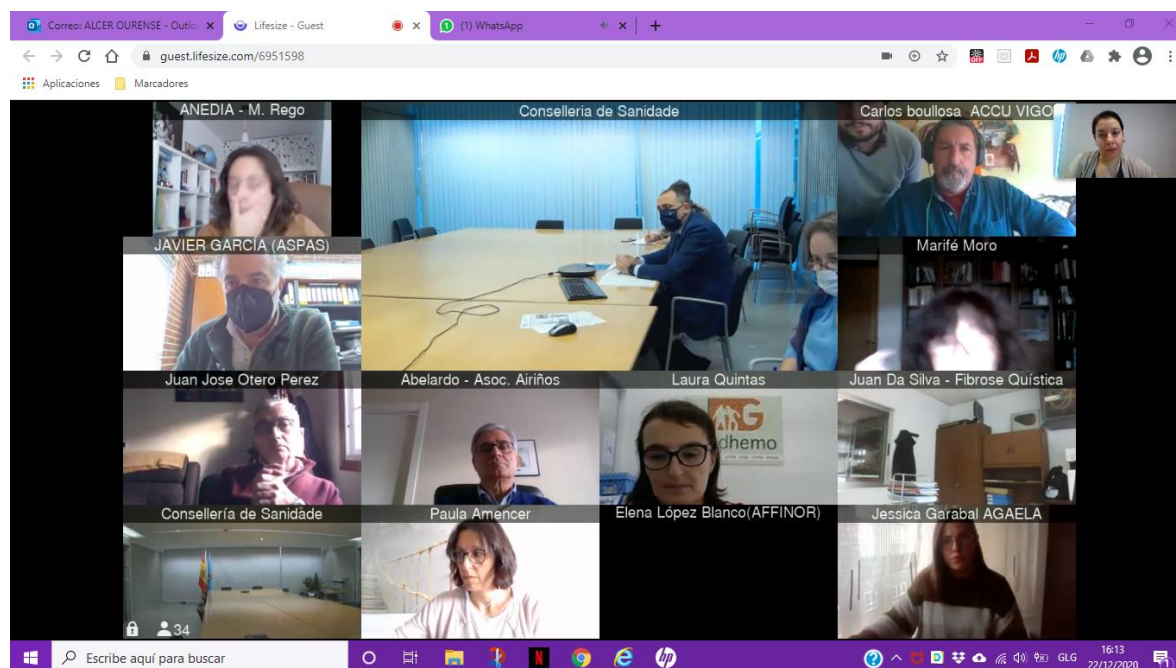


Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

CONSELLO ASESOR DE PACIENTES

Na tarde do 22 de decembro a Consellería de Sanidade convocou unha reunión do Consello Asesor de pacientes, do que forma parte ALCER Ourense, para explicarnos o Plan de Vacinación da COVID-19 en Galicia.

Ao longo da hora que durou a sesión virtual falouse da vacina (farmacéutica, eficacia, efectos adversos, etc) así como das características do persoal que a vai administrar, a súa formación e a infraestrutura necesaria, así como das fases de implantación, detallando a primeira fase e indicándonos que a segunda fase aínda non estaba definida no Consello Interterritorial.



PROMOVE E ORGANIZA:

CONSELLERÍA DE SANIDADE

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

9. ASISTENCIA A ACTOS E REUNIÓN

Para que unha entidade teña visibilidade e para que os seus servizos e actividades funcionen é necesaria ter creada unha estrutura organizativa que permite un axeitado funcionamento. Para elo cada entidade debe ter unha Xunta Directiva que se reúne periodicamente e que tome as decisións pertinentes en relación ás actividades e ó desenvolvemento das cuestións que van xurdindo.

Por outra banda, tamén moitas de nós, pertencemos a Federacións, provinciais, autonómicas ou estatais, coas que mantemos reunións.

Por último, como entidades do terceiro sector en moitas ocasións contan con nós para asistir a actos nos que se considera que a nosa presenza pode aportar algo positivo.

A continuación relacionamos as diferentes reunións ás que asistimos ó longo do ano:

REUNIÓN DE ALCER OURENSE:

22/02/2020	Reunión de Xunta Directiva
02/06/2020	Reunión de Xunta Directiva
20/09/2020	Asembleas de socios e socias
20/09/2020	Reunión de Xunta Directiva

REUNIÓN DA FEDERACIÓN NACIONAL ALCER:

26-27/05/2020	Encontro de Profesionais ALCER
20/06/2020	Non se puido asistir á asemblea anual de socios
10/12/2020	Presentación campaña APPEAR por videoconferencia

GRUPO DE TRABAJO DA MULLER DA FEDERACIÓN NACIONAL ALCER, do que forma parte ALCER Ourense.

27/01/2020	Reunión de equipo
04/03/2020	Reunión extraordinaria de equipo con ocasión do Día da Muller
23/03/2020	Reunión de equipo
29/05/2020	Reunión de equipo
26/06/2020	Reunión de equipo



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

21/09/2020	Reunión de equipo
05/10/2020	Reunión de equipo
16/11/2020	Reunión de preparación do webinar para Mulleres con ERC de FNA
23/11/2020	Reunión de equipo

REUNIÓN DA FEDERACIÓN ALCER GALICIA (FAG), da que forman parte a Presidenta, o Vicepresidente e a secretaria de ALCER Ourense:

11/01/2020	Asemblea de socios
07/02/2020	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais
24/03/2020	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
31/03/2020	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
07/04/2020	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
14/04/2020	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
21/04/2020	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
28/04/2020	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
05/05/2020	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
05/05/2020	Reunión de Xunta Directiva
12/05/2020	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
19/05/2020	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
26/05/2020	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
02/06/2020	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
10/06/2020	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
23/06/2020	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
08/07/2020	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
24/08/2020	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
27/08/2020	Reunión de Xunta Directiva
18/09/2020	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
02/10/2020	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
16/10/2020	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
30/10/2020	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
13/11/2020	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
27/11/2020	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
11/12/2020	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
22/12/2020	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

REUNIÓN DA CONFEDERACIÓN GALEGA DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE

- COGAMI:

03/09/2020	Reunión da Comisión sociosanitaria de COGAMI
------------	--

REUNIÓN DO CONSELLO ASESOR DE PACIENTES DA CONSELLERÍA DE SANIDADE:

05/11/2020	Asiste a coordinadora da asociación
------------	-------------------------------------

REUNIÓN DO CONSELLO ASESOR DE PACIENTES DE ÁREA:

29/01/2020	Reunión extraordinaria de membros
------------	-----------------------------------

REUNIÓN DA FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIÓNS DISCAFIS- COGAMI:

17/06/2020	Asembleas ordinaria e extraordinaria de socios
19/05/2020	Reunión en Aixiña para organizar a volta ao traballo despois da pandemia
23/06/2020	Reunión en Aixiña para organizar a volta ao traballo despois da pandemia
31/08/2020	Reunión entidades COGAMI por brote COVID en zona de Mariñamansa

REUNIÓN DO CONSELLO MUNICIPAL DE SAÚDE:

No ano 2020 o Concello de Ourense non convocou ós membros do Consello Municipal de Saúde.

OUTRAS REUNIÓN:

15/01/2020	Reunión en Xerencia de CHUO para coñecer o novo coordinador de transplantes do CHUO
21/01/2020	Reunión coa xerencia de Milhflor
12/02/2020	Reunión en ALCER con representantes do BNG
27/02/2020	Reunión en “Apetéceme” para buscar sinerxias de colaboración
03/03/2020	Participación en acto de partido popular de Ourense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

09/06/2020	Reunión de representantes das entidades do CIS Axiña con representante do BNG de Ourense para coñecer as necesidades actuais das entidades a raíz da pandemia
01/07/2020	Reunión en Axiña coas demais entidades para falar co representante do PP de Ourense no Parlamento Galego, para expór as necesidades actuais das entidades a raíz da pandemia
03/07/2020	Reunión en Axiña coas demais entidades para falar cos representante do PSOE , para expór as necesidades actuais das entidades a raíz da pandemia
09/07/2020	Reunión en Axiña coas demais entidades para falar cos representante de MAREA Galeguista , para expór as necesidades actuais das entidades a raíz da pandemia
05/10/2020	Reunión con outras entidades para buscar ideas para realizar unha campaña virtual #Baixoomesmoparaugas no ano 2020
15/10/2020	Reunión con outras entidades de iniciativa social de Ourense para falar da situación actual dos servizos sociais do Concello de Ourense.
12/11/2020	2ª reunión con outras entidades de iniciativa social de Ourense para falar da situación actual dos servizos sociais do Concello de Ourense.
01/12/2020	3ª reunión con outras entidades de iniciativa social de Ourense para rematar a redacción dun documento conxunto de propostas ao Concello.
18/12/2020	4ª reunión con outras entidades de iniciativa social de Ourense para consensuar a forma de presentación.

10. RECURSOS MATERIAIS E PERSOAIS

RECURSOS HUMANOS

-Persoal voluntario: 12 (membros da xunta Directiva, socios, e familiares de enfermos renais)
-Profesionais expertos no tema: 8
-1 coordinador de transplantes
-2 promotores da doazón (OCT)
- 4 nefrólogos
-Persoal contratado:
* 1 traballadora social contratada a xornada completa con contrato por obra e servizo

MATERIAL DIDÁCTICO

-Trípticos identificativos da Asociación
-Trípticos para o fomento da donación de órganos
-Trípticos para o fomento da donación de sangue
-Día Mundial do Ril: Carteis identificativos da actividade.
-Semana do Donante: Carteis identificativos da actividade.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Axiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

MATERIAL

INVENTARIABLE

- Armario de cor azul de 2,5 m de ancho por 2,5 m de largo
- Ordenador con pantalla plana, marca IQWO (2015)
- Ordenador portátil marca Toshiba (2006)
- Ordenador con pantalla plana, marca Xphoenix (2019)
- Impresora marca HP Officejet 3833 All-in-one series (ano 2018)
- Proxector marca Sony (ano 2003)
- Encadernadora de canutillos de plástico.
- Cortadora de rodillo e de palanca (guillotina)
- 14 cadeiras (3 cadeiras de oficina y 11 estáticas)
- 3 Mesas de oficina: de 150cm x 70cm, de 180cm x 80cm, de 145cm x 60cm
- 2 Básculas de baño
- Tensiómetro
- 5 glucómetros
- Teléfono Domo branco
- Teléfono inalámbrico SPC negro
- Teléfono móvil XIAOMI Redmi 6
- Teléfono móvil XIAOMI Redmi 7
- Webcam: 1080P Full HD Webcam with Microphone, AMDIS
- Trituradora de papel marca Fellowes
- Estufa eléctrica
- 4 Papeleras
- 2 tablóns de corcho de 90cm x 60cm e de 120cm x 60cm
- 8 cuadros
- 4 expositores de lona
- Archivadores

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ANEXO 1

NOTICIAS DE PRENSA

ANO 2020



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN: 05/01/2020

Carmen Dorado
Coordinadora Alcer



"Pídlle que haxa moitos órganos para todo o mundo"

Desde la asociación Alcer, Carmen Dorado, coordinadora, pide a los Reyes Magos "órganos para todo o mundo". Además, Dorado reclama una mejor estancia para las personas que tienen que hacer diálisis en el hospital: "Non estaría mal que puidesen aparecer sen costes no parking, van tres días por semana, catro horas de cada vez, e son moitos cartos a final de ano". A las instituciones, la coordinadora de Alcer les pide más atención: "Que nos poidan facer manter os nosos servizos, os pagos tardan". ■

OSIL.info: 30/01/2020

<https://www.osil.info/primeira-reunion-do-consello-asesor-de-pacientes-da-area-sanitaria-deourense-verin-e-o-barco/>

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE GALICIA (edición dixital) 30/01/2020

**Profesionales y asociaciones de pacientes
colaborarán con ideas para humanizar la sanidad
pública**

La reunión también sirvió para presentar a la recién nombrada jefa del Servicio de Atención
ao Paciente e Humanización, Belén Piñeiro



CECIDA

LA VOZ
OURENSE 30/01/2020 09:00 H

La primera reunión anual del consejo asesor de pacientes del área sanitaria de Ourense, Verín y O Barco de Valdeorras, formado por más de una veintena de asociaciones con presencia en la provincia, tuvo como novedad la puesta en marcha de un concurso de ideas e iniciativas de humanización para aplicar en los hospitales y centros de salud. Serviri, explican desde el Sergas, para integrar el criterio y las perspectivas de los pacientes y los profesionales en los proyectos de humanización que se desarrollen en la sanidad pública de Ourense. La reunión también sirvió para presentar a la recién nombrada jefa del Servicio de Atención ao Paciente e Humanización, Belén Piñeiro, una de las promotoras de la nueva Asociación de Amigos da Área Sanitaria de Ourense, integrada por profesionales y voluntarios que «desexan colaborar, para facer posible unha asistencia máis humana, e axudar aos pacientes». Outras das funcións do consejo asesor será elaborar en los contenidos de las guías de información dirigadas a los pacientes.

https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ourense/o-barco-de-valdeorras/2020/01/30/profesionales-asociaciones-pacientes-colaboraran-ideas-humanizar-sanidad-publica/0003_202001030C5994.htm?fbclid=IwAR3STW56gPUtYypRLsihQov4hvhWxqoSrXZD2SxQjE-uJEkkRri3K0VzcMo

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN: 08/02/2020

Alcer y Auria forman en acceso online a los servicios del Sergas

La Asociación de personas con Enfermedad Renal de Ourense (Alcer) y la Asociación de personas con Diabetes (Auria), en colaboración con la Escola Galega da Cidadanía, organizan el próximo lunes, de 16,30 a 20,30 horas, un taller sobre el acceso online a los servicios del Sergas. La cita tendrá lugar en las instalaciones del nuevo edificio del CHUO, y será impartida por la enfermera Sol Cid.■

LA REGIÓN: 11/02/2020

16,30 HORAS CHUO

Alcer Ourense y la Asociación Auria organizaron un ayer un taller sobre el funcionamiento de E-saúde y sus aplicaciones, así como de la web del Sergas, para aprovechar los servicios que ofrecen. Sol Cid, enfermera y colaboradora de E-saúde, dirigió la jornada.



16,30 HORAS

Taller sobre los servicios que ofrece la web del Sergas y E-saúde.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE GALICIA (edición dixital) 13/02/2020

https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ourense/2020/02/13/voluntariado-provincia-quince-voluntarios-acompanaran-pacientes-chuo-terapias/0003_202002O13C3993.htm

Quince voluntarios acompañarán a los pacientes del CHUO en sus terapias

El área sanitaria de Ourense busca interesados en unirse a la red en la ciudad de As Burgas, Verín y O Barco



SANTI M. ARIAS

EL CORREO GALLEGO: 07/03/2020

Olimpia Valencia centra o festexo do Día da Muller na Deputación ourensá

CELEBRACIÓN A Deputación de Ourense desenvolveu onte unha xornada conmemorativa do Día Internacional da Muller, na que foi protagonista a ourensá Olimpia Valencia, a primeira galega licenciada en Medicina.

No acto, que tivo lugar no centro cultural Marcos Valcárcel presentouse o libro *Olimpia Valencia. Ocho décadas de historia*

desde los ojos de una pionera, obra escrita pola xornalista Ana Fuentes.

O presidente do goberno provincial, Manuel Baltar, salientou no acto que esta pioneira da xinecología en Galicia "é un exemplo e todo un referente social". A xornada, enmarcada baixo o epígrafe: Son da xeración igualdade: polos dereitos das mulleres, contou tamén, cunha conferencia

a cargo da autora Ana Fuentes e cunha mesa redonda na que se analizou o papel da sociedade civil na transformación e nos avances socio-sanitarios, moderada por Emma González, directora adxunta de Expourense, e na que participaron Isidora Gómez, presidenta da AECC de Ourense; Dolores Neira, presidenta de Alcer; e Carmen Dorado, de Alcer 200.



Luz Doperto, Manuel Baltar e Ana Fuentes, na presentación do libro sobre O. Valencia

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN: 07/03/2020

Un recordatorio para otras pioneras de la provincia en diversos campos

La presentación de Ana Fuentes como autora de "Olimpia Valencia. Ocho décadas de historia desde los ojos de una pionera", estuvo a cargo de Manuel Baltar, presidente de la Diputación de Ourense. Este no dudó en recordar que Valencia "vivió momentos clave en la historia de España en el siglo XX" y a la que considera un "referente social" por sus logros en una época llena de dificultades.

La cita sirvió para recordar a otras mujeres ourensanas reseñables en otros campos de estudio. Baltar animó a Fuentes a "seguir escribiendo" a través de la investigación en las figuras de Filomena Dato o las hermanas Pura y Dora Vázquez en la cultura; Eugenia Pereira, la primera mujer gallega licenciada en Farmacia; Antonia Ferrín, matemática y política; o en Jesús Prado que, junto con el Ché Guevara, "lideró la revolución en Cuba".

La jornada sirvió asimismo para reconocer a María Antonia Rilo, que recibió el premio Clara Campoamor 2020. Tras la presentación de Ana Fuentes, se celebró una mesa redonda en la que se analizó el papel de la sociedad civil en la transformación y en los avances socio-sanitarios. Emma González, directora adjunta de Expourense; se encargó de moderarla con la presencia de Isidora Gómez, presidenta de AECC Ourense; María Dolores Neira, presidenta de Afaior y Carmen Dorado, trabajadora social en Alcer.■

Ourense registra en un día tres casos más de afectados por el coronavirus

Un hombre, médico en el CHUO; su mujer, que dio positivo horas después, y otra docente de Salesianos elevan a cuatro la cifra total

REDACCIÓN LA REGIÓN
12/03/2020

El número de casos de coronavirus en la provincia ourense continúa aumentando, con al menos cuatro personas contagiadas, con dos puntos de referencia, el hospital y un colegio. El segundo positivo, un médico de mediana edad del Complejo Hospitalario Universitario de Ourense (CHUO), y el tercero, su esposa, también infectada. Ambos se mantienen a la espera de la confirmación por el Centro Nacional de Microbiología de Majadahonda (Madrid). En la misma situación está una docente de Secundaria en el colegio Salesianos de la ciudad, que dio positivo en el primer análisis, convirtiéndose en la segunda profesora de este centro que contrae la enfermedad.

En el caso del sanitario su mujer, que viajaron a Madrid, permanecen aislados en su domicilio, de igual forma que la docente contagiada de Salesianos el pasado domingo. Tras conocerse el positivo del hombre, varios compañeros de servicio, así como personas de su círculo familiar más próximas, fueron puestos en cuarentena como medida preventiva. Según pudo saber este periódico, un total de cinco sanitarios que trabajan leonés contactaron directamente con el contagiado se encuentran aislados en sus viviendas de forma cautelar, mientras que otros dos recibieron resultados negativos del test COVID-19.

En el caso del nuevo positivo en Salesianos, el director del centro, Luján Pardo, dijo que entró en alerta por la decisión de no llevar a sus hijos al colegio y que estaban a la espera de que Alertas Epidemiológicas alertase si era un contagio derivado de la otra docente o un caso aislado.

NINGÚN INGRESO

Desde el CHUO llaman a la "tranquilidad" y indican positivamente que ninguno de los afectados por coronavirus en la provincia presen-



Varios/as personas acudieron ayer a las agencias de viajes de la provincia para informarse tras la cancelación del Inverso.

CASCADA DE CANCELACIONES DE VIAJES Y EVENTOS

El avance del coronavirus en España ha provocado la cancelación masiva de viajes y eventos de todo tipo. El pasado martes el Gobierno daba a conocer la decisión de suspender las excursiones organizadas por el turismo, una decisión que ayer provocaba cierta saturación en las agencias de viajes de la provincia. "Antes de que se cancelasen los viajes, la gente ya lo estaba haciendo por precaución propia, aunque

tuviese que asumir los costes", apuntan desde una de las agencias. "Esta situación para nosotros es mala, está claro. El panorama de Semana Santa ya es imposible de reservar, porque la gente está cancelando todo", añaden. Los clientes tampoco están contratando los viajes para verano, a la espera de la evolución del virus. "Los operadores están dando facilidades para la contratación de viajes, pero es difícil, hay mucha alarma", apuntan desde Viajes Pita.

Cercoños, festivales y conferencias comienzan a cancelarse. La asociación Alcer confirmaba ayer la suspensión de la celebración del Día Mundial del Ríñon; el Concello de Verín canceló las fiestas patronales de Lóran; Manos Unidas aplaza el Chocolate solidario; el Concello de Celanova aplaza la V Trail Celanova, y Vox Ourense cancela todos los actos convocados. Los promotores culturales también se plantearon la suspensión de los próximos citas en la provincia.

El consejo de Sanidade, Jesús Vázquez Almuiña, contabiliza a primera hora de la tarde de ayer en 44 los casos actuales de COVID-19 en la comunidad, con 30 personas con doble confirmación y 5 a la espera del test de Madrid. Ante la baja incidencia del coronavirus en la provincia, la Consejería de Sanidad no considera que exista un "foco" de contagio en Ourense.

PREVENCIÓN

La prioridad extrema la prevención para evitar el contagio entre la población. Diputación y Concellos elaboran las medidas a tomar en los próximos días y las empresas contemplarán la inmediata incorporación del teletrabajo entre sus filiales. Mientras, sindicatos como CCOO demandan al gobierno local el cierre del Pabellón de los Remedios, piscinas, escuelas de música, teatro e idiomas y que se suspendan todas las actividades en las que participen miles y millones que dependen del Concello.

En la epidemiología grave. "Ninguno de ellos está ingresado, cursan la enfermedad con normalidad, como la mayoría de la población", apuntan fuentes del Sergas. El complejo hospitalario prepara las próximas medidas preventivas, entre las que se contempla la preparación de un espacio específico para posibles ca-

sos de coronavirus, ya que se espera que la incidencia aumente durante los próximos días y afecte a población de grupos de riesgo. Durante los últimos días, el número de pacientes que han recibido urgencias y a centros de salud ha disminuido considerablemente tras las recomendaciones de las autoridades.

DESDE EL CHUO LLAMAN A LA "TRANQUILIDAD" Y RECUERDAN LAS MEDIDAS PREVENTIVAS Y EL PROTOCOLO EN CASO DE APRECIAR SÍNTOMAS



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE GALICIA (Ourense) 12/03/2020

Otra profesora de Salesianos y un médico del CHUO tienen coronavirus

Seis trabajadores sanitarios se mantienen en aislamiento domiciliario por «prevención»

PABLO VARELA / RUBÉN NÓVOA
OURENSE / LA VOZ

Ourense suma tres casos de coronavirus, dos de ellos pendientes de confirmación de la segunda prueba que debe realizarse en Madrid. Los dos nuevos de los que se tuvo conocimiento este miércoles fueron el de otra profesora de Secundaria de Salesianos y el de un médico del CHUO. El centro educativo confirmó a última hora del miércoles que otra profesora ha dado positivo en los análisis de coronavirus. En un comunicado enviado a los padres el director del centro ha explicado que se ha puesto en contacto con Alertas Epidemiológicas y que el jueves por la mañana informarán sobre si es necesario adoptar nuevas medidas.

La docente afectada imparte clase en Secundaria, según explican desde el colegio. «Por parte del centro somos conscientes de las incomodidades y preocupaciones que esta situación nos genera a todos. Seguimos manteniendo que respetamos la de-

cisión de los padres sobre la conveniencia de enviar a sus hijos al centro porque sabemos de algunas realidades familiares delicadas», indica Lupicínio Peña en el comunicado dirigido a los padres. Hay que recordar que el primer caso de coronavirus registrado en Ourense fue el de una profesora de Salesianos que había visto a Venecia en carnaval.

Un médico del CHUO permanece a la espera desde este miércoles a que el Centro Nacional de Epidemiología de Majadahonda confirme en el segundo test si padece o no el coronavirus. La primera prueba así lo mostró, pero restaría por conocer el análisis realizado en Madrid tras el procedimiento completo.

Mientras tanto, fuentes sanitarias indican que hay otros seis trabajadores del centro hospitalario ourense que permanecen en aislamiento domiciliario por prevención. Desde el CHUO piden hacer caso a las recomendaciones de la gerencia del área sanitaria, especialmente en lo tocante al régimen de visitas. El

Sergas ha decretado que cada paciente hospitalizado —sufrir la patología que sufra— sólo pueda recibir una cada día, más si cabe si se trata de enfermedades respiratorias.

«Se han restringido las visitas, pero en Urgencias siguen entrando cuadrillas de cuatro en cuatro para visitar a familiares o conocidos que están ingresados», indican. Esta situación ha generado incomodidad entre el personal del CHUO, porque se han topado con que no todos siguen las pautas recomendadas para hacer frente al coronavirus. «Debe hacerse caso de las medidas de limpieza e higiene, y lavarse las manos las veces que haga falta, aunque sean 25 al día», agregan.

Todo lo que obligó a suspender la pandemia

La agenda social y cultural de Ourense se ve mermada, debido a las precauciones que se están tomando para evitar posibles contagios por el coronavirus. Eventos sociales, médicos o festividades han quedado aplazadas en

las últimas horas en toda la provincia ourensana. Es el caso del Chocolate Solidario, que organiza cada año Manos Unidas y que estaba previsto para el viernes, 13 de marzo, a las 19.00 horas. También corrió la misma suerte los actos previstos por el Día Mundial del Riñón, organizado por la asociación Alcer. El colegio Josefina acordó suspender los actos relacionados con la celebración de San José.

En Verín, el grupo de gobierno municipal se reunió de urgencia para acordar la cancelación de las actividades programadas en el marco de las fiestas patronales de Lázaro. Se trata de un evento, indican fuentes municipales, que prevé una afluencia de más de 1.000 personas. En O Carballiño, la plataforma por la defensa del transporte público aplazó la asamblea del próximo viernes, 13, a las 20.00 horas para ser «coherentes con las decisiones estatales e autonómicas».

Más información en la sección
A Fondo de La Voz de Galicia.

FARO DE VIGO(Ourense): 12/03/2020

Alcer cancela las actividades del Día Mundial del Riñón

La asociación Alcer de Ourense canceló las actividades programadas para el próximo Día Mundial del Riñón que se iban a celebrar que se iban a celebrar hoy después de las medidas decretadas por la Consellería de Sanidade de la Xunta. Todavía así, advierten que «retomaremos la actividad más adelante para celebrar este día».

Radio Voz (Entrevista Carmen): 12/03/2020 (a partir do minuto 81)

<https://www.radiovoz.com/archivo/63/vocesdeourense/>

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN: 02/04/2020

La Diputación acelera ayudas a los colectivos más necesitados

Dieciocho entidades sociales se reparten 300.000 euros para hacer frente a la crisis sanitaria

Por Ana L. BARRAL

La Diputación de Ourense, en una junta de gobierno extraordinaria, con el voto de 18 entidades sociales, acordó acelerar la aplicación de ayudas a los colectivos más necesitados a que no puedan notar la parálisis del convenio.

Esta sesión se celebra dentro de la estrategia que el gobierno provincial está implementando para hacer frente a la crisis sanitaria. "Dado la excepcional situación y los perjuicios que está ocasionando la suspensión de presupuesto, por lo que socialmente intervinientes, quienes por su demanda urgente y rápida actuación por parte de las instituciones en forma de medidas puntuales", explica desde la Diputación.

En este sentido, el gobierno presidido por Manuel Baltar considera "especialmente necesaria" la colaboración con organizaciones sin ánimo de lucro, modificando las bases de la habitual convocatoria de ayudas por importe de 300.000 euros. Tras repartirse los 300.000 euros de los municipios de las entidades en los últimos tres ejercicios, el ente provincial aprobó estas modificaciones que se aplican entre los municipios de los municipios.

Cristóbal, García y Bure de Almoneda con 30.000 euros cada una; Centro de Desarrollo Social Rural O'Vino con 35.000 euros; Asociación Española contra el Cáncer con 30.000 euros; Sociedad de San Vicente de Paul de España, Atre, Alce, Red Médica Ourense (Red Médica) con 15.000 euros; Fundación Rural Rigo Almoneda de Talado y Centro de Desarrollo Social Rural Porto Almoneda con 12.000 euros; y Alce, Asociación de Niños María Auxilio, Asociación de Personas con Discapacidad (Disability), y Asociación de Enfermos de Crónico y Colitis Ulcerosa con 10.000 euros.

OBJETIVOS

"El procedimiento de concentración competitiva no resulta adecuado para el cumplimiento de la finalidad, dado que exige la convocatoria pública de licitación y

LAS AYUDAS SON

Dora Gómez
AEG Ourense



"NOS VIENE DE PERLAS PARA CUBRIR LAS NECESIDADES ECONÓMICAS DE LOS PACIENTES Y SUS FAMILIARES"

Diego Santalices
Banco de Alimentos



"ES UNA DECISIÓN QUE SE ANTICIPA A LOS PROBLEMAS ECONÓMICOS DEL DESPUÉS, CUANDO HAYA MÁS NECESIDAD"

Marta Ruiz
Alce



"LAS AYUDAS SON BIEN PRECISAS PARA APOYAR A NUESTROS ENFERMOS Y A LOS ASOCIADOS EN LO QUE LES HAGA FALTA"

Felipe Ferrás
Que Pasa



"ES UNA BOA DECISIÓN NON VA CAER NINGUEN POR FALTA DO BÁSICO COMO ALIMENTOS, ÚTILES DE HIBERNO OU MEDICAMENTOS"

Marta Salazar
García



"ESTO NOS VIENE COMO AGUA DE MAYO PORQUE LOS QUE NO SALIERON DE LA ANTERIOR CRISIS, SE ENFRENTARÁN A OTRA"

Teresa Pereira
Alcer



"ES UNA GRAN AYUDA PORQUE TENEMOS QUE SEGUIR TRABAJANDO PARA QUE NUESTROS USUARIOS ESTÉN LO MÁS SEGURO POSIBLE"

medio a dos meses, una difusión incompatible en tiempos de crisis", explica la Diputación para justificar la necesidad directa de las intervenciones, "concedidas a entidades arraigadas en la provincia, con una probada eficacia en la ejecución de proyectos sociales".

Entre las entidades ya beneficiarias para el próximo ejercicio se incluye la ayuda a la junta de gobierno a cubrir la división adaptada de atender la línea de ayudas.

De esta manera, se beneficiarán de la convocatoria organizaciones

LAS CRISIS
AYUDAS DIPUTACIÓN
300.000 euros
Presupuesto que la Diputación destina a las ayudas.

18
Organizaciones sociales que se beneficiarán de la línea de intervenciones.

2
Meses que el ente Diputación al acelerar la transición.

que se encargan de atender a personas en riesgo de exclusión social. Las que gozan de patologías que ocasionan vulnerabilidad (personas discapacitadas, enfermos, diabéticos que requieren tratamientos y personas de más de 65 años y dependientes). La Diputación subvenciona los gastos de prestación de servicios de asistencia en el hogar, los de asistencia a domicilio, alimentos, bebidas, medicamentos y otros bienes de primera necesidad o la asistencia social en casos de acogida o atención al hogar.

Teresa Pereira
Alcer



"ES UNA GRAN AYUDA PORQUE TENEMOS QUE SEGUIR TRABAJANDO PARA QUE NUESTROS USUARIOS ESTÉN LO MÁS SEGURO POSIBLE"

A diferenza de algun tratamento en esta unidade que se han realizado algúns cambios por lo tanto de Covid-19, para reducir los riesgos de pacientes en la unidad. En la provincia de Ourense hay unos 170 pacientes que siguen este tratamiento de depuración de sangre. Han pasado los días y ya se han ido reduciendo los casos en la provincia. En la provincia de Ourense hay unos 170 pacientes que siguen este tratamiento de depuración de sangre. Han pasado los días y ya se han ido reduciendo los casos en la provincia. En la provincia de Ourense hay unos 170 pacientes que siguen este tratamiento de depuración de sangre. Han pasado los días y ya se han ido reduciendo los casos en la provincia.



Profesionales de la unidad de diálisis del Hospital Santa María, uno de los cuatro de la provincia. (Faro de Vigo)

La hemodiálisis sigue para 170 pacientes

El tratamiento en las 4 unidades de la provincia, con más prevención ▶ Dos positivos en Covid-19, uno ya curado ▶ Nefrología habilita un teléfono para consultas telemáticas y resolver dudas



Tratamiento de la unidad de diálisis del Hospital Santa María. (Faro de Vigo)

Clasificación y transporte

La pandemia tiene una especial relevancia en la población de edad avanzada y en patologías previas, como es el caso de la enfermedad renal crónica, que no es rara. En España, el 25% de pacientes con esta enfermedad son mayores de 65 años y el 35% de los que sufren esta enfermedad son mayores de 75 años. En la provincia de Ourense, el 25% de pacientes con esta enfermedad son mayores de 65 años y el 35% de los que sufren esta enfermedad son mayores de 75 años.

En la provincia de Ourense, el 25% de pacientes con esta enfermedad son mayores de 65 años y el 35% de los que sufren esta enfermedad son mayores de 75 años.

En la provincia de Ourense, el 25% de pacientes con esta enfermedad son mayores de 65 años y el 35% de los que sufren esta enfermedad son mayores de 75 años. En la provincia de Ourense, el 25% de pacientes con esta enfermedad son mayores de 65 años y el 35% de los que sufren esta enfermedad son mayores de 75 años.

En la provincia de Ourense, el 25% de pacientes con esta enfermedad son mayores de 65 años y el 35% de los que sufren esta enfermedad son mayores de 75 años. En la provincia de Ourense, el 25% de pacientes con esta enfermedad son mayores de 65 años y el 35% de los que sufren esta enfermedad son mayores de 75 años.

En la provincia de Ourense, el 25% de pacientes con esta enfermedad son mayores de 65 años y el 35% de los que sufren esta enfermedad son mayores de 75 años. En la provincia de Ourense, el 25% de pacientes con esta enfermedad son mayores de 65 años y el 35% de los que sufren esta enfermedad son mayores de 75 años.

En la provincia de Ourense, el 25% de pacientes con esta enfermedad son mayores de 65 años y el 35% de los que sufren esta enfermedad son mayores de 75 años. En la provincia de Ourense, el 25% de pacientes con esta enfermedad son mayores de 65 años y el 35% de los que sufren esta enfermedad son mayores de 75 años.

En la provincia de Ourense, el 25% de pacientes con esta enfermedad son mayores de 65 años y el 35% de los que sufren esta enfermedad son mayores de 75 años. En la provincia de Ourense, el 25% de pacientes con esta enfermedad son mayores de 65 años y el 35% de los que sufren esta enfermedad son mayores de 75 años.

En la provincia de Ourense, el 25% de pacientes con esta enfermedad son mayores de 65 años y el 35% de los que sufren esta enfermedad son mayores de 75 años. En la provincia de Ourense, el 25% de pacientes con esta enfermedad son mayores de 65 años y el 35% de los que sufren esta enfermedad son mayores de 75 años.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN: 15/05/2020

Ayuda para 40 vecinos con problemas renales

1 Al menos 40 vecinos de la provincia que padecen enfermedades renales podrán acceder a un proyecto de asesoramiento ejecutado por **Alcer Ourense** y que ya está en disposición de llevarse a cabo después de que la Xunta de Galicia, a través de la Confederación Galega de Persoas con Discapacidade (**Cogami**) notificase que lo sufragará por medio de una subvención vinculada al 0,7 % del IRPF.

LA VOZ DE GALICIA (Ourense): 15/05/2020

Alcer Ourense asesorará a 40 vecinos de la provincia a través de un taller sobre enfermedades renales

La Xunta, a través de **Cogami**, aportará una subvención vinculada al 0,7 % del IRPF para sufragar el programa



[Santi M. Amil](#)

La Voz

Ourense 15/05/2020 05:00 h

Al menos 40 vecinos de la provincia que padecen enfermedades renales podrán acceder a un proyecto de asesoramiento ejecutado por **Alcer Ourense**, y que ya está en disposición de llevarse a cabo después de que la **Xunta de Galicia**, a través de la Confederación Galega de Persoas con Discapacidade (**Cogami**), sufragase una subvención vinculada al 0,7 % del IRPF.

«Este ano cobra maior importancia o traballo que fai esta entidade debido á situación excepcional na que nos atopamos, producida pola pandemia do covid-19, xa que traballamos cun colectivo moi vulnerable, sendo a maioría deles, persoas que se atopan en tratamento de diálise ou inmunodeprimidas», indican desde la asociación.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE GALICIA (edición Ourense): 25/05/2020

https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/sociedad/2020/05/25/alcer-reparte-mascarillas-colectivo-vulnerable/00031590407636091145261.htm?utm_source=facebook&utm_medium=referral&utm_campaign=fbour

O SIL (formato dixital): 25/05/2020

<https://www.osil.info/alcer-ourense-reparte-entre-o-seu-colectivo-mais-vulnerable-mascarillas-doadas-polo-concello/>

LA REGIÓN: 26/05/2020



Reparto de mascarillas de Alcer.

Alcer reparte para su colectivo vulnerable mascarillas donadas

La asociación Alcer entregó a su colectivo más vulnerable las mascarillas donadas por el Concello de Ourense, a través la concellería de Política Social. Esta es una medida de prevención para los pacientes de enfermedad renal, considerados de riesgo ante el covid. ■

FARO DE VIGO: 03/06/2020

El riñón que revitalizó a Digna: “Mi vida mejoró pero ahora el virus da ansiedad”

Transplantada hace 5 años, extrema la precaución en la desescalada: “A veces ves por la calle que la gente no cumple y piensas: qué ignorantes” ▶ Treinta ourensanos esperan un órgano

J. PRAZ • Ourense

Eran los dos de la madrugada cuando el teléfono sobresaltó a María Digna Cordero con una noticia por la que llevaba aguardando cerca de dos años. Había un ríñon para ella de un hombre de 60 años que falleció por un traumatismo craneoencefálico. “Sentí inquietud porque no sabía qué va a pasar. Al día siguiente tenía que ir a darme la lactancia dos veces después me fui al hospital de A Coruña. Mientras esperaba a bajar a quirófano lo viví con angustia”. Hoy es el día mundial de la donación de órganos y esta mujer de 69 años natural de Estrada, residente en Ourense desde 1979, ganó una vida nueva. “La donación es muy positiva, a mí me mejoró la vida. La dialisis, a la que iba de 8 a 12, no me dejaba hacer nada todo ese día. Además, aunque a ti te voy bien, ves que a otros no tanto y eso genera impresión y angustia. Ahora hago de todo en casa, camino o voy a la compra. Nunca estás libre de un rechazo pero no puedes pensar en eso. Desde que me transplanté no he tenido ningún problema y de momento, todo marcha”.

Las personas transplantadas –más de 30 ourensanos están a la espera de recibir un órgano en Ourense– son un colectivo más vulnerable ante infecciones por su condición de inmunodeprimidos. La pandemia del Covid-19 supone una amenaza seria. “El confinamiento se llevó fatal, porque dos meses sin salir a la calle, sin ir a los parques, sin ir a la escuela y lo estás en toda, porque en un piso de 90 metros puedes hacer poco ejercicio, que viene bien porque te ayuda a comer poco peso a que hay que seguir una dieta sin grasas ni sal”.

En la desescalada, Digna extrema la precaución, tal y como aconseja a sus asociados los entidos **Alcer de Ourense**. “Estamos siempre cupa de defensas y la asociación nos reúne información, nos aconseja que tengamos cuidado al salir que llevemos la mascarilla siempre y nos la-



Digna, en el balcón de su casa de Ourense. J. Carlos Franco



La oficina de trasplantes de Ourense intervino este año en dos que beneficiaron a ocho personas. J. Praz

venirán más las manos. Pero día a día más de ansiedad esta situación. Yo salgo sobre las 8.30 de la mañana de casa, camino una hora y ya en-

salgo más en todo el día. La primera vez que se pudo salir parecía que estuviéramos por la noche en la zona de los vinos, de tanta gente que ha-

bría”.

Los riesgos de la pandemia le han alertado, añade “más a nivel personal. Mi marido y mi hijo salían

alguna vez y pensaba que podían volver contagiados, ahora que salgo yo tengo la misma preocupación. No sigo las medidas de precaución a rajatabla, pero voy por la calle y hay gente que no guarda la separación ni lleva mascarilla y te tienes que apartar. Piensas: qué ignorantes”.

La crisis sanitaria impide conmemorar hoy el día mundial de la donación de órganos con actos presenciales. En varias farmacias hay carteles sobre la campaña a nivel nacional, pero además la asociación de lucha contra las enfermedades renales (Alcer) de Ourense llevará a cabo hoy una acción informativa en las redes sociales que incluye un vídeo conjunto con el CHLO en el que participan personas transplantadas, en lista de espera y donadores vivos, además de profesionales sanitarios.

Menos negativas a donar

Desde la entrada en vigor del estado de alarma, toda la actividad relacionada con la donación de órganos y trasplantes se vio perjudicada, con una caída de hasta el 85%, según Alcer. La superación del pico de la pandemia permite ir reanunciando la actividad. En toda España, hay más de 5.000 personas en lista de espera para conseguir un trasplante de riñón. Son 333 en Galicia en la actualidad, “la tasa de donación es de 30,6 por millón de habitantes, superior a la nacional, de 48, que es la primera del mundo– la mayoría de riñón pero también 53 de hígado, 18 de pulmón y 12 de corazón. La jornada que hoy se conmemora hace hincapié, una vez más, en la importancia de hacerse donante y dejar un testamento vital que así lo indique, así como en reducir las negativas familiares, uno de los retos de la sanidad. El rechazo ha caído en Galicia hasta un 13%, por debajo de la media nacional (14%), una notable disminución desde el 27% de 2014”.

El hospital público de Ourense recuerda que “el consentimiento basado en la generosidad, altruismo y solidaridad de las familias de los donantes es imprescindible para poner en marcha un complejo engranaje para mantener ese órgano viable y transplantarlo en el paciente que lo necesita. Con ello, el dolor personal por la pérdida de un ser querido cobra un nuevo sentido dando vida”. En lo que va de año, pese a la pandemia, la unidad de Ourense intervino en dos trasplantes que beneficiaron a 8 personas.



TELEMIÑO: 03/06/2020

Entrevista Carmen Dorado

<https://www.teleminho.com/video/informativos/asociacion-alcer-conmemora-ano-mas-dia-donante-organos-3-6-20/20200603190446035126.html>

Vídeo CHUO Ourense

<https://www.teleminho.com/video/informativos/noticias-ourense-36-20/20200604095949035128.html>

Televisión de Galicia: 03/05/2020 (minuto 43:20)

Telexornal mediodía

<http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/telexornal-mediodia-4433394?t=165>

Telexornal serán

<http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/telexornal-seran-4433598?t=1708>

Radio Voz: 03/06/2020(minuto 80)

<https://www.radiovoz.com/archivo/63/vocesdeourense/>

Cadena Ser: 03/06/2020

Radio Nacional: 03/06/2020

Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

La voz de Galicia: 03/06/2020

Los «hermanos del riñón» a los que la epidemia llevó a la misma habitación

Un trasplante en el Chuac derivó en la amistad de dos ourensanos con el mismo donante



Manuel Prieto, vecino de A Valenzá (Barbados), se sometió a un trasplante de riñón a inicios del mes de mayo.

PARLO VARELA

OURENSE / LA VOZ 03/06/2020 13:42 H

Manuel Prieto, vecino del concello ourensán de **Barbadillo**, está hoy de cumpleaños. Cumple 52 primaveras, pero el regalo se lo adelantaron el pasado 8 de mayo en el **Chuac**. Allí, la donación anónima de un fallecido que padecía la ELA llevó a Manuel al quirófano del hospital herculino para recibir un riñón que paliase una enfermedad crónica que arrastra desde la infancia.

Mientras, sin saberlo, el segundo niño del donante lo recibía **Javier Rodríguez**, de 45 años y oriundo de **O Barco de Valdeorras**. La poliquistosis, una patología hereditaria, provocó que el año pasado comenzase un tratamiento de diálisis en Ourense, pero apenas 365 días después supo que podía dar un paso adelante si se sometía a la operación. «Y lo tenía muy claro, porque al covid-19 no le tenía miedo sabiendo que después me podrían aislar», explica.

Ninguno de los dos sabía de la existencia del otro hasta que, tres días después de pasar por el bistrú, la idea de proteger a ambos frente al [coronavirus](#) los condujo a la misma habitación. «Y claro, ahí fue cuando una enfermera que atendía el servicio nos bautizó como los ‘hermanos del riñón’», dice Manuel. Estuvieron 12 días allí, aislados por prevención mientras se encontraban convalecientes, pero hicieron buenas migas y el patrón de su recuperación fue tan similar que ni

siquiera precisaron de una sesión de diálisis al terminar su estancia, porque sus riñones ya comenzaban a carburar.

Operarse en tiempos del covid

Manuel se operó un viernes y se tomó el miércoles como su jornada de reflexión particular antes de lanzarse al ruedo en el [Phuac](#). «Cuando comenzó la epidemia, me desprecupé del teléfono y de si me llamarían, porque di por sentado que ya no lo harían en este contexto. Sé de gente que por temor a la enfermedad no quería acercarse estas semanas al hospital, pero me dije que esta vez, si se daba, que era mi momento. Y tanto los médicos como mi familia me animaron a ello», cuenta.

Javier, en cierta forma, también se encontró con su oportunidad de oro. «Hay personas que pueden ir cinco o más veces a hacerse las pruebas de compatibilidad y venirse de vuelta de vacío. Y tengo mucho que agradecer, porque en mi caso apenas estuve un año esperando», dice.

Recuperar el tiempo perdido

Manuel, que hacía cicismo, notaba dolores corporales que él asociaba al machaque de sus articulaciones, sin saber que las toxinas y el ácido úrico que dañaban sus órganos estaban haciendo un ruido por dentro. **Llegó a sufrir un infarto en el año 2017 por la saturación de una vena.** «Así que lo vi muy evidente. Si te llaman, lo mejor es no esperar otro año», dice. Javier camina ahora unos cuatro kilómetros diarios. «Que antes no recorria, porque tengo una sensación de salud mental que es bestial», explica.

De vuelta en casa tras haber estado casi la mitad del mes de mayo compartiendo vivencias entre las cuatro mismas paredes, a Manuel y Javier les quedará una herencia común añadida: la de alguien que regaló algo de su vida para mejorar la de ellos dos.

La Región: 18/06/2020

Laura Quintas
Presidenta de Discafis-Cogami



Asserbia Informática de Discos-Cocamí na que Laura Quintas saiu reeleita como presidenta

**“TEMOS QUE VISIBILIZAR NOS
PARA NON DAR PASOS ATRÁS”**

LARA BLANCO, CUFREZ

A Federación Provincial de Cigarreros celebró ante una asamblea multitudinaria con 14 entidades que

forman parte del. Nesta reunión salu a recedida Laura Quintanar como a súa presidenta, con claridade, o depallor os "enormes efectos negativos que a pandemia da covid-19 ocasionou sobre as persoas con discapacidade física e orgánica", sinalou Quintanar durante a reunión virtual.

Como recibe esta reelección?
Siempre es un orgullo que las entidades desigalen dando o apoyen, lo significa que o estamos a fazer bem. Na levo milloas eantos anos á fronte da federación e, aínda que son a persoa que encabeza a xunta directiva, non defrontos de ser un comi-

Isto é algo positivo.
Este tipo de entidades funciona mais numa forma colaborativa. Aqui em Ourense somos 14 entidades que trabalham na província de diferentes indoles, pasando por algunhas de discapacidade física como de carácter socioeconómico ou vinculadas á sanidade. Todolosado que son as necesidades das persoas con distintas capacidades. Somos gente que nos movemos nun mundo asociativo e quixemos incorporar esa visión, pero tamén as persoas que pertencen a entidades máis locais como as de O Carballido ou Xinzo.

Son unha aposta?

Ao trabalhar com uma quantidade mais grande de recursos, a opinião de entidades pequenas e com uma atuação curta desde o rural, parecem interessantes.

Que a animou a apresentarse a primeira vez en 2012? É un compromiso co mundo asociativo e tamén complice que unha persoa creda o seu tempo libre. Costa encontrar sente e eu quixen dar desde ese ano esa visión inte-



"REINCIDIREMOS NA IMPORTANCIA DE QUE NA RECONSTRUICION DA COVID NINGUÉM SE QUEDA ATRÁS"

gradora. A situación da covid puxo de manifesto que temos que visibilizarnos para non dar pasos atrás.

Xa deron algún?
Estamos a ver que, a nivel entidade, estase priorizando a inversión noutras cousas a costa dos recursos polo servizo que nos ofrece.

mos e que o deveria dar a administração. A nós costamos o dobro ou triplo aceder a certos recursos disponíveis para todas as pessoas. Dependendo do tipo de incapacidade ou do lugar onde vivas, poder ser mais complicado ou não. A situação do covid agravou os obstáculos e encorrou às pessoas na sua casa, sem que seja obrigatório

Avançar false mais difícil.
Temos unha loita constante no que nos pasou a pasillo. Custámos moito a flanzar pasos e en nosa vida-vemos para atrás. Nestos momentos plantámonos. Decímonos basta xa porque o que se pon de manifesto sempre é a conta dos poucos. As nosas de manas pódense sobre as persoas con discapacidade pero en realidade son dereitos de igualdade de oportunidade. Acrise pouco de manifesto que as cidades deben ser máis amables para que todos vivamos felices.

¿Cuales son los retos de futuro?
Os retos van cambiando. O noso reto permanente é que a sociedade de nos coñeza, seamos visibles e entendidos as nosas demandas, melloras as comparten. *Quázo* o reto dos próximos anos seasa púble o foco nas persoas que viven no ciclo rural, porque nos custa acceder a ellas, que teñan igualdade de oportunidades. Derivado da crise, intentaremos aportar ao sistema sanitario que ten que mudar, e reincidente na importancia de que ningún se quede atrás na reconstrución. Teñen que ter a todos en contío e asen a lles debemos estar apoiando.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixaña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense

La Región: 03/07/2020

La Región

03/07/2020

LA REGION

Presencia: DIARIO
Tirada: 12.710
Valoración: 836 €

Sección: LOCAL
Difusión: 10.758

Página: 11

El área sanitaria creará un Observatorio del "edadismo"

El proyecto tejerá una "red de espías" pionera en España sobre la discriminación al mayor por su edad

ELISABETH FERNÁNDEZ, ALCER

El concurso de ideas de humanización del Área Sanitaria de Ourense, Verín e O Barco de Valdeorras y de los ganadores que, aparte de los 3.000 euros de dotación económica, llevaban la prioridad a los proyectos en la geriatría. El CHUO creará un Observatorio del Edadismo para detectar casos de discriminación a mayores por razón de edad y que aspira a ser la primera iniciativa nacional de este tipo. Es la idea ganadora en el ámbito profesional, presentada ayer por los sanitarios Miriam Vázquez Campo, Yolanda Maroto y Yago Morán. El área de nefrología también experimentará cambios gracias a la iniciativa que promueve el CHUO desde el ámbito de los pacientes, con el objetivo de que los enfermos "seamos" lugar de "culpa" a los médicos.

El Sergas subrayó ayer la "calidad de interés" de los 57 proyectos presentados en 16 fases finalistas de este concurso de ideas, en colaboración con la Fundación Astrónoma, cuya importancia es que se llevarán a la práctica en la sanidad pública de Ourense. El consorcio de Sanidade, Jesús Vázquez Almuíña, dio a conocer los ganadores por videoconferencia con el sello de docencia del CHUO.

¿CÓMO HABLAMOS AL ABUELO?

"Humanización en el trato al anciano: Observatorio del Edadismo" fue el proyecto ganador en el ámbito profesional. Los responsables buscan la detección de casos de discriminación a mayores, generando una corriente crítica de concienciación mediante la creación de un foro de opinión, talleres formativos y puesta en marcha del citado observatorio. "La discriminación por razón de edad en nuestros mayores

"DETECTIVES" DE LA PERCEPCIÓN NEGATIVA DEL MAYOR



Yolanda Maroto, Miriam Vázquez y Yago Morán, ganadores del área profesional.

UN TELÉFONO DE AVISO DE PARA DETECTAR EL ESTIGMA

El Observatorio del Edadismo trabajará en la formación y sensibilización de profesionales sanitarios y en la creación de una "red de espías del edadismo" por toda la geografía. "La idea es crear un teléfono y un email para que cualquier ciudadano pueda hacer aportaciones y detectar el estigma", dice Miriam Vázquez.

PACIENTES "QUÍA" EN NEFROLOGÍA



Carmen Dorado y Ana Salgado, de Alcer, ganadoras del área de pacientes.

"CADA VEZ HAY MÁS ENFERMOS RENALES, AUMENTO MORTO"

Alcer propone "la creación de una App que poidan integrar no servizo de E-saude". "Un paciente consciente de enfermedad renal va a tener mayor aceptación", señala Carmen Dorado. Cita también el "gran aumento" de personas con enfermedad renal en nuestra geografía.

lleva mucho tiempo existiendo en nuestra sociedad", explica una de las ideólogas, Miriam Vázquez. Cita ejemplos como el "infantilismo" en el trato o el "excesivo paternalismo", visible en el lenguaje con "diminutivos", por ejemplo, "Estas situaciones provocan que los mayores pierdan control emocional, muchas veces incluso aumentan su dependencia", dice Vázquez. El objetivo es claro: "Nos gusta-

ria crear el Observatorio Nacional del Edadismo aquí en Ourense". La "percepción negativa" incluye ideas como enfermedad, dependencia o deterioro, que en la mayoría de las veces, no se corresponden con la realidad.

ACOMPAÑAMIENTO AL ENFERMO "Nefrohumania" es el proyecto ganador en el ámbito de los pacientes, promovido por la Asociación

para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense (ALCER). Es una idea "integral" que busca humanizar el paso de enfermos renales en los hospitales de la provincia, con "apoyo y acompañamiento" en la consulta y en la diálisis.

"O objetivo é favorecer e establecer unhas liñas de cooperación coa coordinación, para co apoio dos pacientes, a través dun servizo

de atención social, nutricional, psicológico e de orientación", indican desde el CHUO.

"A idea é formar a outros pacientes para que acompañen aos que acaban de empezar e incorporar profesionais doutros ámbitos", señala una de las ideólogas, Carmen Dorado. Cita la "seducción social" a la que se ven sometidos los pacientes renales, que "hacen un valioso, económico e social".

ACCÉSITS



Ganadores de mención especial.

Humanización en Piñor y autonomía en niños con diabetes

Vázquez Almuíña subrayó "o alcance, impacto, factibilidade, orixinalidade, sustentabilidade e ética" de los ganadores. Señaló que los proyectos "servirán de ejemplo para o resto de centros da rede Sergas, no marco do plan Estratégico de Humanización". Con motivo de la calidad de las iniciativas, se entregaron dos accésits: "Arte Espécula, Proyecto Global", de Alina Cibeira, Antón Casais e Chus Gómez y "Globo Pícora" da Asociación Aneida. El primero busca una "dinámica humanizadora" en la Unidad de Rehabilitación Psiquiátrica de Piñor a través del "potencial artístico" de los pacientes; el segundo propone los pictogramas como pieza clave para la autonomía en la ingesta de alimentos de niños con diabetes tipo 1.

Humanizar la sanidad: contra la discriminación por edad y por una mejor atención al paciente renal

Premian en el área sanitaria de Ourense estas dos iniciativas

REDACCIÓN • Ourense

“Nefohumana” es un proyecto de humanización ideado por la asociación de pacientes renales Alcer para el servicio de Nefrología de Ourense. Por una parte, así y como presentó ayer Carmen Donado, trabajadora social de la entidad, mediante la provisión de profesionales para dar una atención integral en todos los aspectos en los que impacta la enfermedad renal: psicológico, nutricional, social o de educación física. Por otra, la intención es hacer más amable y confortable el entorno de la zona de consultas y las salas de diálisis. Este es uno de los dos proyectos galardonados en el área sanitaria de la provincia, con sendos premios de 3.000 euros.

La otra iniciativa, defendida por Mireia Vázquez Lago Mourino y Yolanda Marañón, consiste en impulsar un observatorio contra el estereotipo que es la discriminación por razón de edad o la percepción negativa de los mayores, asociada a ideas como enfermedad, dependencia o deterioro. El proyecto propone la creación de un foro para el debate y la detección de actos discriminatorios, para así sensibilizar y concienciar a la población sobre esta realidad, así como detectar áreas de mejora en el trato a los mayores.

Arte en el psiquiátrico

El consejo de Sanidade Jesús Vázquez Almuiña, dio a conocer el fallo ayer, por videconferencia, después de que se presentaran un total de 57 iniciativas, entre las que se seleccionaron 16 finalistas. Además, el jurado hizo una mención especial



El proyecto contra la discriminación por edad. EFEV



Mejora la atención integral a pacientes renales, su idea. EFEV

a dos trabajos: Arte espía. Proyecto global, de Aldra Cibeta, Antón Casais y Chus Gómez para aprovechar y visibilizar el arte que crean los propios pacientes del psiquiátrico de Piñor –tallas, dibujos, escritos– como un elemento dinamizador, así como ‘Gileo pictos’, de Arredia, la asociación de niños con diabetes tipo 1. La entidad propone emplear pictogramas como pieza clave para conseguir la autonomía en la ingesta de alimentos, sobre todo con los frutidos de carbono, y puesto que el aprendizaje observando a

edades más tempranas, es una metodología eficaz.

Los premios de humanización son una iniciativa innovadora, sin precedentes en España, según el Sergas, que cuentan con la colaboración de la fundación AtrixGenea. El consejero afirma que las propuestas elegidas “servirán de ejemplo para el resto de centros de la red del Sergas, en el marco del plan estratégico de humanización, para poner valor humano a la asistencia diaria en los hospitales y centros de salud”.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

La voz de Galicia: 03/07/2020

El área sanitaria premia dos ideas para la atención a pacientes renales y ancianos

OURENSE / LA VOZ

El concurso de iniciativas de humanización realizado por el área sanitaria de Ourense, Verín y O Barco de Valdeorras premió a dos proyectos vinculados a la tercera edad y las enfermedades renales crónicas. El primero pone el foco en la lucha contra la discriminación por edad de las personas y la percepción negativa por cuestiones como la dependencia o el deterioro cognitivo. La segunda, propuesta por **Alcer**, incide en la creación de un servicio de atención social, nutricional, psicológico y orientación para los pacientes que sufren dolencias renales y precisan acompañamiento durante su trance.

A asociación **Alcer** mellorará a estadia nas salas de diálise dos hospitais

Os premios de humanización do Sengas recoñecen o proxecto Nefio Humana

XIANA FOLE-GARCIA, B. N.

[illegible][illegible]

© 2000 Blackwell Science Ltd

Segundo a Sociedade Española de Nefrología, em Espanha há cerca de 270.000 pessoas com insuficiência renal crónica. Destas, mais de 3.700 precisam de fazer ou um transplante para substituir a sua função renal. Só na província de Cáceres há mais de 200 pessoas em diálise.

A proposta de Akers divide-se em dois blocos principais: a introdução e o desenvolvimento. O primeiro trata da situação, que seria insustentável, caso a comunidade não agisse exclusivamente a nível social, se não a nível individual da vida da família. O texto personaliza-se com dados reais sobre a realidade social criada, vai começando a traçar o caminho que foi o colapso da rede hospitalar, remonta de 1970/75, mostra a crise hospitalar em estado de emergência, trata-se de diagnósticos. Não vai dar uma importância ao nível da comunidade e a social. Por isso, a ideia de que a situação seria insustentável não se completa a análise, não se produzindo do âmbito psicosocial do âmbito da família, social e do âmbito do relacionamento. Há, então, duas ideias. Admitindo a realidade de ser uma transição

des, prediz a condição de guerra com desequilíbrio, desorientação e alta mortalidade infantil, o que requer um trabalho social ativo. Assim, contraindicando tal situação, indica o planejamento familiar, o que tem como finalidade a redução da população. Também afirma que, se tal método não existe ou não vai poder ser criado, o censo de 2001 se tornará uma coisa que não dá para fazer, pois não dá para fazer diferentes levantamentos de que se podem aproveitar. Da população, afirma que há diferença de região, considerando a sua estrutura, pois vai variar de acordo com o desenvolvimento e o tamanho, o que vai ser muito diferente, desde o Brasil, porque o país não é homogêneo, mas a expectativa média de vida é maior, pois a expectativa média de vida varia de acordo com o desenvolvimento econômico do município.

Por esta razão, o governo colombiano e o pessoal de outras do hemisfério. Nefes Horta busca levar a cabo uma transformação das salas de dilão, para proporcionar boas condições hospitalares e hospitalares, que tal de pacientemente os melhores resultados na que todos os longos anos, está tendo que para o futuro seja a hospital tres vezes por semana. A ideia de melhorar mais é o

estante e todos os outros possíveis
trabalhos.

Na primeira, com unilateralidade renal crítica, passa-se à diálise; à noite, de dois litros à semana, em tempo que para eles poderia ser de maior qualidade de contato ou, pelo menos, com melhores condições. O paciente Nelson Ramos pretende realizar cinco meses, em conjunto, os cuidados de diálise que faz no Apos Sanatório de Curitiba. Nesta primeira fase, a família avalia a situação e os recursos, considerando partes de informação, incluindo um controle, sobre os meios disponíveis para a manutenção ou, ao contrário, a desconexão dos pacientes.

Os primeiros passos à instalação de sistemas de informação na zona de consultia, incluindo na ideia de fornecer informação. Para que a informação seja feita, é preciso que exista uma necessidade de informação. Para que a informação seja feita, é preciso que exista uma necessidade de informação. Para que a informação seja feita, é preciso que exista uma necessidade de informação.

A área sanitária buscou, entre 57 iniciativas, ideias para pôr em marcha

O projeto consistiu sobretudo na conscientização das crianças de ideias e iniciativas de humanização para aplicar no Acre hospitalar de Caxambu, Verê e o Barro de Valdeocampo. O êxito da participação foi enorme, com 37 projetos lançados, 17 de preferência dos estudantes serenos e 20 de associações de pais/mães. De total de presenteados, 16 presentes foram recolhidos como finalidades

O preçosto consta de duas quantidades econômicas de 1000 euros para os dois galhardões — as perdas categoriais, profissionais e pacientes —, ademais do esforço de que todos os sectores facilitam se tornam a prática em unidade de medida. Têm-se duas incógnitas sem procedimentos prévios em Espanha, como observou o Integrar a vontade de profissionais e pacientes, as como consensar os procedimentos de harmonização que possam melhorar a qualidade e a saúde do área sanitária.

Os cinco ganhadores, anunciados em meio mais quente pela mídia, foram os produtores Nêlio Barreto, de *Alvor Onceros*, e Huamantlação ao trans-5 paciente, de Tago Mawell, Mônica Wargasse e Volante Mawell. Fez-se, a elevada qualidade das indicações, apresentadas aos membros a favor e contra do trans-5, e a favor e contra dos trabalhos Arts Rapid, Francisco-Gleide, de Abina Oliveira, Amélia Casado e Elton Gomes, e Glória Pires, no conjunto de produções, ainda indicadas nos regulamentos da cada associação. Amélia

TABLE 1

«Probablemente mis hijos vayan a empezar la diálisis antes que yo»

文 學 與 社會 批判 研究

Monseñor Arcejo está rodeado de cientos amorales cuando los diagnósticos sobre polipatología renal. Dicha enfermedad que sólo afecta que aminor, pero que puede desaparecer, él dice que como muchas enfermedades con un diagnóstico. El mismo caso se desarrolló en la existencia de enfermedad de sus miembros, sólo cuando dice que un polipatología renal me dice que que en uno. Las enfermedades renales se se conocen. Yo no me entred de la que la tenía hasta los cuarenta y cinco años, explica.

A partir de esas mismas medidas, Manueta dice que disminuirá su trabajo debido a la forma que ocupaba a dillos. A medida de dillos, como, resultaba imposible trabajar, otro ejemplo de necesidad de reestructuración laboral para su negocio con enfermos

debe ser efectiva «la paga que me das es de diezcientos y pico cuartos, y yo así me va firme. A ver si momento me trababa por lo tarde», dijo Moncada.

Y no se olvidó de confundirle laboral, ya que los cuartos están fuera más que poderlos recibir apenas personas con una docena. A este nivel «ya debe salir el tema de la alimentación», comentó. Las verduras y los panes hay que distribuirlos como bonos en reserva, luego cuando a cada día se ocultan cambios en el precio, como cuando el azúcar...

Ansia profesional acortada
E, sobre todo, a ansia psicológica. O desenvolvimento e o sucesso inicial é saber que se enfrenta uma realidade crônica e algo difícil, é que se tem de saber distinguir a ansia profissional acortada, e a ansiedade crônica que é mais

de la sua vida cotidiana. Un parámetro. Entonces, que no se usen los tests de Rorschach, para luego al final de la entrevista y momento a posteriori que el paciente se sienta confundido, que no sepa, en consecuencia, porque le están haciendo tests. En su caso está claro, entonces, que cuando uno está, debería estar operando apegado psicológico, pero le estamos al principio. Una le recomiendo, le pongo muy mal, no sabo si lo comento o no, me lo voy a contar luego a los otros y los otros me dirán, ¿no, doctor? Me voy a contar después.

A raíz de eso diagnóstico, recién entonces que fueran los problemas más o menos familiares, más psicológicos, filosóficos, etcétera, que a nosotros nos van a dar psicólogos. ¿Es razonable eso, según usted, psicólogos más tarde, y cuando ya se han producido los casos? Por ejemplo, el caso de la mujer, la estudiante más joven, que me voy a enterar, voy a responder la duda de cómo cosas, etcétera.



Intervista: Antonio N. da Silva dos Santos, gerente de fábrica



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

La voz de Galicia (Edición Ourense): 19/09/2020

Barbadás acogió un taller sobre la discapacidad en la enfermedad renal crónica

OURENSE / LA VOZ

La Casa da Xuventude de Barbadás fue escenario de la celebración de un taller en el que se impartieron contenidos sobre la discapacidad en la enfermedad renal crónica. La organización de la actividad corrió a cargo de la Federación Alcer Galicia. En la cita la trabajadora social Ana Salgado realizó una exposición sobre la discapacidad en la que los participantes lo hicieron «contando a su experiencia e resolviendo todas as súas dúbidas existentes». Salgado también centró su presentación en informar «sobre todas as vantaxes (prestacións socioeconómicas, programas, servizos) os que unha persoa ten dereito cando se lle reconece o grado de discapacidade».

La enfermedad renal afecta al funcionamiento de los riñones y esta circunstancia conlleva que muchas personas tengan que pasar por alguno de los tratamientos que existen para tratar de mejorar de esta patología. Cuando una persona pierde parte del funcionamiento de los riñones entra en un tratamiento continuo que lo lleva a estar muchas horas conectado a una máquina. «Esta situación leva a que a vida da persoa cambie por completo, sendo moi patente na súa situación laboral e económica», según se recuerda desde Alcer, promotora del taller.

https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ourense/barbadas/2020/09/19/barbadas-acogio-taller-sobre-discapacidad-enfermedad-renal-cronica/0003_202009O19C4992.htm?utm_source=facebook&utm_medium=referral&utm_campaign=fbour

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

La Región: 05/10/2020

Verea organiza para el 11 de octubre una andaina solidaria

El próximo domingo 11 de octubre se celebrará en Verea una andaina solidaria de 10 kilómetros organizada por el Concello. La inscripción de cinco euros será en beneficio de la Asociación **Alcer Ourense**. La salida será a las 10,00 horas desde el local social de Sabucedo.■

La Región: 13/10/2020

Una andaina por Verea recauda más de 600 euros para **Alcer**

L. FERNÁNDEZ, VEEA
laurea.fernandez@laregion.net

■ ■ ■ Los caminos de Verea albergaban este pasado fin de semana una andaina solidaria para recaudar fondos en favor de Alcer Ourense, una asociación de carácter social y sin ánimo de lucro que persigue ayudar moral y físicamente a todas las personas afectadas con enfermedades renales. El Concello de Verea habilitó una fila cero para todas aquellas personas que quisieran colaborar económicamente con Alcer Ourense sin necesidad de participar en la andaina. Según fuentes municipales más de 130 personas colaboraron económicamente, siendo 93 el número de participantes de la andaina. La recaudación rondó los 600 euros.

La ruta de nueve kilómetros recorrió los pueblos de Sabucedo, Casal de Abade y Abellea siguiendo los protocolos y medidas de higiene y de distancia social fijados para este tipo de eventos en materia de coronavirus.■



Asociación para a Lucha Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Faro de Vigo(Ourense): 23/10/2020

Alcer ha atendido este año a 52 personas con enfermedad renal

La entidad social suma casi 200 consultas

REDACCIÓN ■ Ourense

La Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales de Ourense (Alcer) recibió este año de la Xunta, a través de la Confederación Gallega de Personas con Discapacidad (Cogami), una subvención que le ha permitido atender en lo que va

de año a 52 personas con enfermedad renal de la provincia.

Con el inicio de la pandemia y el estado de alarma, las actividades fueron trasladadas al ámbito virtual, con la información por vías no presenciales como las llamadas telefónicas o el wasap. Hubo un incremento de las solicitudes de información. Ya de for-



La trabajadora social de la entidad, con un usuario. // Alcer

ma presencial en la sede, y trabajando con cita previa, Alcer Ourense sigue con su labor de atención, una in-

tervención social especializada y gestión de prestaciones y recursos, llevando atendidas casi 200 consultas.

La Región: 23/10/2020

Alcer atendió a medio centenar de personas en la pandemia

REDACCIÓN OURENSE
local@laregion.net

■ La Asociación para la Lucha Contra la Enfermedad Renal (Alcer) de Ourense recibió este año una subvención de la Xunta, a través de Cogami, para ejecutar su programa "Atención social es asesoramiento especializado: información e asesoramiento a personas con enfermedad renal e óseus familiares". Este proyecto, en lo que va de año, ya dio asistencia a 52 personas en toda la provincia.

Al inicio de año, la trabajadora social se dedicaba a visitar a los pacientes en diálisis para ofrecerles información sobre el tratamiento, además del trabajo que desempeñan presencialmente desde la propia asociación.

Con el inicio de la pandemia se trasladaron al espacio virtual para dar cobertura a todas las personas que forman parte del proyecto o que estén asociadas a Alcer. Actualmente, retomaron las actividades presenciales en su sede, con una atención bajo cita previa. ■



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

La Voz de Ourense: 23/10/2020

SOCIEDAD

Alcer atendió este año a 52 ourensanos con afectaciones renales

La asociación Alcer Ourense, que informa y asesora a personas con enfermedades renales, así como a sus familiares, ha atendido a 52 ourensanos con problemas de esta tipología a lo largo de este año. En la actualidad, ya de forma presencial en la sede, Alcer sigue con labores de atención, gestión de prestaciones e intervención social especializada, trabajando con cita previa.

La Voz de Galicia: 23/10/2020

Alcer atendió este año a 52 ourensanos con afectaciones renales

La asociación continúa su actividad de forma presencial en su sede, a través de cita previa



[Santi M. Amil](#)

La Voz

Ourense 23/10/2020 05:00 h

La asociación [Alcer Ourense](#), que informa y asesora a personas con enfermedades renales, así como a sus familiares, ha atendido a 52 ourensanos con problemas de esta tipología a lo largo de este año. En la actualidad, ya de forma presencial en la sede, Alcer sigue con labores de atención, gestión de prestaciones e intervención social especializada, trabajando con cita previa.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Radio Voz: 23/10/2020 (minuto 77)

<https://www.radiovoz.com/archivo/63/vocesdeourense/>

La Región: 24/10/2020



Carmen Dorado, coordinadora de Alcer.

El fallo renal, enfermedad con diagnósticos tardíos

La incidencia crece: "Uno de cada siete ourensanos ven afectados sus riñones"

ENFERMEDAD CRÓNICA

Alcer Ourense, siglas de la Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renais de Ourense, tiene un fin de atención que alcanza toda la provincia. Ha llegado a atender ya a 54 personas y más de 200 consultan para obtener información y asesoramiento con el objetivo de ayudar a las personas afectadas por una enfermedad renal crónica y sus familiares.

Carmen Dorado, la responsable social y coordinadora de entidad, insiste en la importancia de seguir ofreciendo este servicio "durante mucho tiempo y que cada vez más gente sepa que estamos aquí". En la actualidad, atienden presencialmente a más de 40 personas, y durante el confinamiento se acercaron a muchos teleasistencia. También desarrollan actividades enfocadas a la prevención y la lucha contra las enfermedades que afectan al riñón, como diabetes, hipertensión y otros.

"Todo lo que nos entra en el cuerpo pasa por el riñón, es el filtro que tenemos", recuerda Dorado. La prevención es importante: "Se habla mucho de que el abuso del alcohol puede afectar al riñón, pero a largo plazo, hay que tener cuidado con la alimentación".

Entre patologías son más de veintenas comunes: "Hay unos años las enfermedades renales incidían sobre uno de cada diez personas,

y los estudios defendían que en la actualidad a una de cada siete en Ourense. Los hábitos de vida están afectando a nuestra salud renal". Además, Dorado subraya que "el riñón está entre las segundas a las que afecta el covid".

Los factores de riesgo genético, la edad y la diabetes son las principales causas de fallo renal crónico, la hipertensión, la diabetes y el sobrepeso. "La diabetes es la enfermedad silenciosa, porque los diabéticos que la padecen no suelen ser conscientes de tener un diagnóstico tardío, cuando ya es tarde

TEL. ABUSO DEL
EJERCICIO PUEDE
AFECTAR AL RIÑÓN A
LARGO PLAZO, DESTACA
CARMEN DORADO,
COORDINADORA DE ALGER.

Por eso controlarla muy bien, tener un control constante de los niveles de glucosa en sangre. También hay algunos hábitos de vida que cuando son malos pueden afectar al riñón, como el consumo de alcohol y el uso de drogas.

En cuanto a los trasplantes, existen dos tipos de riñón, los humanos y los de cerdo, "donde se conecta al cuerpo a una máquina que filtra el riñón artificial, se toma la sangre, se filtra y se devuelve al cuerpo, proceso que puede llevar unos dos horas diarias, y los riñones

perdonados, mediante la cirugía se trasplantan en el paciente con riñón que falla los riñones. Este último proceso se hace a menudo durante toda la noche".

Se trata de un proceso que limita la vida de los pacientes. "Deben convivir con alguien que lo ayude. La diálisis es una terapia y la vida de libertad se restringe, aunque hay proyectos de vida que en líneas breves y horas a un tratamiento que cubra las necesidades de atención", recuerda Dorado.

La atención también se va muy restringida. "Se debe controlar la ingesta de líquidos, controlando incluso el líquido que consume una persona. También hay que regular el sodio o el potasio. Si se debe tomar, por ejemplo, glitima o diálisis, o en algunos casos que son complicados".

Los trasplantes de riñón mejoran la calidad de vida, pero también tienen riesgos. Se debe controlar la ingesta de líquidos, controlando incluso el líquido que consume una persona. También hay que regular el sodio o el potasio. Si se debe tomar, por ejemplo, glitima o diálisis, o en algunos casos que son complicados. La Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renais atiende a medio centenar de personas en lo que va de año. Uno de cada siete ourensanos verá afectados sus riñones.

PROTAGONISTAS



CARMEN DORADO
Coordinadora de Alcer

La Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renais atiende a medio centenar de personas en lo que va de año. Uno de cada siete ourensanos verá afectados sus riñones.



Asociación para la Lucha Contra
las Enfermedades Renales de Ourense

Cope:24/10/2020

ALCER detecta un aumento de solicitud de información de las personas con enfermedad renal en la etapa COVID-19

Durante el confinamiento atendió sus inquietudes por teléfono o whatsapp y ahora de forma presencial con cita previa



JUAN MACEIRASOURENSE

23 oct 2020

La Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales de Ourense (ALCER Ourense) atendió a más de medio centenar de personas con enfermedad renal de la provincia de Ourense en lo que va de año.

Con el inicio de la pandemia, las actividades continuaron y fueron trasladadas al ámbito virtual dando la información por vías no presenciales como llamadas telefónicas o whatsapp mediante el teletrabajo con un incremento en las solicitudes de información.

En la actualidad, ya de forma presencial en la sede y trabajando con cita previa, ALCER Ourense sigue con su labor de atención, intervención social especializada y gestión de prestaciones y recursos atendiendo cerca de 200 consultas.

ALCER Ourense desarrolla su labor en Ourense desde 1982 contribuyendo a mejorar la situación de las personas afectadas por la enfermedad renal crónica como sus familiares.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

TELEMIÑO: 26/10/2020

Informativos

<https://www.teleminho.com/video/informativos/balance-personas-atendidas-alcer-2020-26-10-2020/20201026201712036460.html>

TELEMIÑO: 30/11/2020

Entrevista Carmen Dorado

<https://www.teleminho.com/video/la-entrevista-de-hoy/entrevista-hoy-carmen-dorado-3010-20/20201104191338036552.html>

La Región: 04/12/2020

<https://www.laregion.es/articulo/ourense/personas-discapacidad-temen-perder-derechos-sociales/20201203225453989712.html>

Las personas con discapacidad temen perder derechos sociales

Desde las asociaciones de la provincia lamentan que "la crisis puso en riesgo muchos logros"

ENRIQUE MARTÍNEZ, OURENSE
local@laregion.net

■ La celebración del Día Internacional de las personas con discapacidad, que en 2019 contó con una gran concentración en la Plaza Mayor de Ourense, este año se vio acotada, debido a la pandemia, a los medios telemáticos.

"Baixo o mesmo parangas" es una iniciativa que va ya por su quinta edición y en la que participan más de 80 asociaciones gallegas, 11 de ellas desde la provincia. Presentan en esta ocasión dos lemas: "La diversidad es un valor importante en la sociedad" y "Todas las personas tenemos los mismos derechos". Elaboraron para la ocasión un vídeo en el que se lee por turnos el manifiesto de la jornada.

El covid cambió por completo la vida de todos, pero sobre todo la de las personas con discapacidad y sus familiares, que reclaman el derecho a "una educación inclusiva y una vida independiente", lamentando que la pandemia "puso en riesgo muchos logros e incluso la supervivencia de algunas entidades, pero lo que nos diferencia es la capacidad de superarnos". En el vídeo también denuncian que la situación de pandemia dejó a las personas con discapacidad en una situación de "deterioro físico y cognitivo por falta de apoyos".

La ourensana Laura Quintas es presidenta provincial de Discafis-Cogami, y también de la Federación Gallega de Hemofilia: "Pedimos o mesmo que antes, agora

CARMEN DORADO
Coordinadora de Alcer Ourense



"LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD SIGUEN TENIENDO MUCHOS PROBLEMAS, QUEDA MUCHO POR HACER"

LETICIA VILA
Trabajadora social de Affou



"AL SER LA FIBROMIALGIA TAN POCO VISIBLE, A VECES NO SE CUENTA NI CON LA COMPRENSIÓN DE LA FAMILIA"

LAURA QUINTAS
Presidenta provincial de Discafis



"PEDIMOS QUE NON SE NOS ESQUEZA, PORQUE VIVIMOS COA DISCAPACIDADE TODOS OS DÍAS"

NOELIA LUQUE
Directora de Renacer Ourense



"ESTE AÑO PEDIMOS COLABORACIÓN A LA GENTE PARA QUE DIFUNDA NUESTRO MENSAJE POR LA RED"

más que nunca, para que esta crisis no derive nun ha pérdida de derechos para os máis vulnerables. Somos persoas con enfermidades crónicas e moitas veces raras, que

venimos como o persoal sanitario está saturado e non se fai un seguimento das patoloxías. Os centros de saúde non dan abasto", lamenta. Quintas espera que las admi-

nistraciones tomen nota de esta crisis "para investir máis no sistema sanitario". La ourensana añade que "para nós este día non foi unha celebración, máis ben unha reivindicación. O que pedimos é que non se nos esqueza, porque vivimos coa discapacidade e as súas secuelas todos os días".

Carmen Dorado es la presidenta de Alcer, asociación para la lucha contra las enfermedades renales, y reivindica que "las personas con discapacidad siguen teniendo muchos problemas, no vivimos en una sociedad inclusiva. Queda mucho trabajo". En lo que respecta a las enfermedades renales, reclama que las personas trasplantadas puedan mantener su certificado de discapacidad: "Llevamos años trabajando en ello. No es justo que se pierda cuando llevas años desvinculado del mundo laboral debido a una diálisis y además sigues siendo enfermo renal y tienes medicación con efectos secundarios".

Por su parte, Leticia Vila, trabajadora social de Affou, destaca que la fibromialgia es una enfermedad "que nos vea a simple vista". Le preocupa la reinserción laboral, ahora que la crisis ha agudizado el problema del paro. Además, añade que, por la saturación actual, "cada vez hay más lista de espera y dificultades para conseguir el certificado de discapacidad, y al ser una dolencia tan poco visible ni siquiera se cuenta a veces con la comprensión de la propia familia". ■

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

La Región: 16/12/2020

Enfermos renales reivindican “prevención” frente al covid-19

Alcer Ourense subraya la necesidad de “apoyo emocional”, latente desde el confinamiento

ELISABET FERNÁNDEZ, O. PÉREZ
lucal@la-región.net

■ Core a de 200 pacientes siguen un tratamento con diálisis en el área sanitaria ourensana. El proceso supone el traslado al hospital tres días a la semana de media para los enfermos renales. “Después de las residencias de mayores, somos el colectivo más discriminado de la pandemia”, señalan desde la Asociación para la Lucha contra la Enfermedad Renal (Alcer). El covid obligó a cambiar las rutinas de estas personas en el caso de las que se trasladan en ambulancia para su terapia: cuatro personas como máximo por trayecto. El colectivo reivindica “prevención” frente al covid, aunque subrayan el “bienestar” que han sentido con el protocolo sanitario en la ciudad.

“La diálisis es lo que tiene, al hospital tienes que ir o si a tratarlo. No te queda otra que te conecten una vía y que esté una enfermera pegada a ti”, explica Carmen Dorado, presidenta de Alcer en Ourense, con un centenar de pacientes de enfermedad renal y sus familiares asociados. “Somos uno de los colectivos más afectados por la pandemia. Estamos inmunodeprimidos y no tienes defensas. En el confinamiento hemos estado muy pendientes de dar apoyo emocional. Hemos detectado mucha soledad”, explica Dorado en relación a la vulnerabilidad de estos enfermos frente al covid. La presidenta de Alcer alaba el trabajo del servicio de Nefrología del



Una paciente recibe su tratamiento por los profesionales del servicio de Nefrología del CHUGO.

CHUGO. “Al principio podíamos tener aprensión o miedo a ir al hospital, pero no queda otra y han tomado todas las medidas. Desde el inicio hemos estado pendientes de las rutas de las ambulancias. Hubo que reducir el número de pacientes, en ambulancias grandes cabían hasta nueve”, dicen. En la asociación contabilizaron al menos cuatro casos de covid. Desde Alcer, a nivel gallego, critican que las rutas de transporte “incumplen” medidas de seguridad, cuestión que no demerita en Ourense. Uno de los objetivos es continuar el programa de apoyo emocional, cuya necesidad se hizo más visible durante el confinamiento. ■

“Al principio iba nerviosa al hospital, pero me adapté”

Alicia Gómez Seara, vecina de Ourense de 47 años, es paciente del servicio de Nefrología desde hace casi dos años. Le detectaron una poliquistosis hereditaria. “El tratamiento es ir a la máquina tres días a la semana a la residencia. Voy en coche particular”, explica la mujer. Son tres horas y media cada sesión, en el turno de mañana. “Con la diálisis no tienes dolores, te controlan el peso, la alimentación... Y creo

que con el covid veo que se tomaron todas las medidas que se podían tomar. Nos miran la fiebre, los hacen entrevista de rutina y luego nos conectan a la máquina”, explica Alicia Gómez Seara. Con todo, el miedo al covid está ahí: “Al principio tienes nervios de ir, pero te vas adaptando. Yo no quería el tratamiento en casa porque no quiero que sea mi hospital”. Hace un año que espera por su trasplante de riñón. ■



CARMEN DORADO

Presidenta de Alcer Ourense

Los enfermos renales reivindican mayor protección frente al covid, considerándose uno de los colectivos más afectados por la pandemia. Alaban la labor del servicio de Nefrología del CHUGO.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

La Voz de Galicia(Edición Ourense): 16/12/2020

SOCIEDAD

**Alcer y el Concello unen
esfuerzos contra las
enfermedades renales**

La Asociación Alcer, que brinda apoyo a los afectados por enfermedades renales, anunció este martes que ha recibido una subvención de más de 5.600 euros por parte del Concello para continuar con sus talleres de orientación y apoyo a la Enfermedad Renal Crónica (ERC) de personas vulnerables al covid-19, lo que les permitirá seguir realizando su trabajo durante todo el año.

Radio Voz: 17/12/2020 (minuto 3:15 - parte 2)

<https://www.radiovoz.com/archivo/63/vocesdeourense/>



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ANEXO 2

COLABORADORES



**Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense**

AGRADECEMENTOS A TODAS AS ENTIDADES QUE FIXERON POSIBLE COA SUA AXUDA A REALIZACIÓN DOS NÓSOS OBXETIVOS:

//ABANCA

A TABERNA DO PAN

ACEITES ABRIL

AIXIÑA

AODEM

ASINE XESTION

ASOCIACIÓN DIABETICA AURIA

ATEULAR, AXUDA A DOMICILIO

AUGAS SOUSAS

AUTOCARES ANPIAN

AXENCIA GALEGA DE DOAZÓN DE ÓRGANOS E SANGUE

CARREFOUR

CENTRO CULTURAL MARCOS VALCÁRCEL

CLUB OURENSE BALONCESTO

COLEXIO DE ENFERMERÍA DE OURENSE

COLEXIO OFICIAL DE MÉDICOS DE OURENSE

CONCELLO DO BARCO DE VALDEORRAS

CONCELLO DE OURENSE

CONCELLO DE VERÍN

COGAMI

COMPLEXO HOSPITALARIO DE OURENSE (CHUO)

CONCELLERIA DE ASUNTOS SOCIAIS DE OURENSE

CONSELLERIA DE SANIDADE

CRUZ VERMELLA

DELEGACIÓN TERRITORIAL DA CONSELLERÍA DE SANIDADE

DELEGACIÓN TERRITORIAL DA CONSELLERÍA DE TRABALLO E BENESTAR

DEPUTACIÓN DE OURENSE

ELECTRODOMÉSTICOS BERMELLO

ESCOLA UNIVERSITARIA DE ENFERMERÍA DE OURENSE

EXPOURENSE

FEDERACIÓN ALCER GALICIA

FEDERACIÓN NACIONAL ALCER

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIÓNS DE DISCAPACITADOS FÍSICOS DE OURENSE (DISCAFIS-COGAMI)

FROIZ

FUNDACIÓN RENAL ÍNIGO ÁLVAREZ DE TOLEDO DE OURENSE (FRIAT)

GADIS

HOSPITAL DO BARCO DE VALDEORRAS

HOSPITAL DE VERÍN

LABORATORIOS JOHNSON

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



**Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense**

A VOZ DE GALICIA

LA REGIÓN

FARO DE VIGO

MILHFLORES

OBRA SOCIAL LA CAIXA

OFICINA DE COORDINACIÓN DE TRANSPLANTES DE GALICIA

SABA

SERVIZO DE NEFROLOXÍA DA EOXI DE OURENSE

SERVIZO DE COORDINACIÓN DE TRANSPLANTES DE OURENSE

TERMAS DO PREXIGUEIRO

(Pedimos desculpas se nesta relación omitiuse involuntariamente algunha firma ou entidade colaboradora)

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)