



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

“Memoria das actividades realizadas no ano 2021”

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041,
Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública
nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense
Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com
Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense

FINANCIAN:





Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ÍNDICE

1. ALCER OURENSE	6
2. PROGRAMA “ALCER INFORMA”	9
ATENCIÓN SOCIAL	9
ACOMPANÑAMENTO DE PACIENTES	13
3. PROGRAMA “ALCER CONTIGO”	13
APOIO SOCIAL	14
APOIO DIRECTO A PERSOAS VULNERABLES, FAMILIARES E COLABORADORES	14
ORIENTACIÓN ÁS PERSOAS CON ERC E AOS SEUS FAMILIARES CON INFORMACIÓN, RECURSOS E SERVIZOS	15
APOIO ÁS UNIDADES DE DIÁLISE	15
FORMACIÓN EN ACCESO ÁS NOVAS TECNOLOXÍAS	16
INFORMACIÓN A PERSOAS CON ERC, PREVENCIÓN DA MESMA E FOMENTO DA DOAZÓN DE ÓRGANOS EN REDES SOCIAIS	16
PREVENCIÓN DA ENFERMIDADE RENAL	17
DÍA MUNDIAL DO RIL	17
DÍA DO CANCRO RENAL	21
PASEO DA SAÚDE EN BARBADÁS	22
FOMENTO DA DOAZÓN DE ÓRGANOS	22
DÍA NACIONAL DO TRANSPLANTE	22
DÍA NACIONAL DO DOADOR	23
CHARLAS DE PREVENCIÓN DA ENFERMIDADE RENAL E DOAZÓN DE ÓRGANOS	25
4. PROGRAMA “NutriALCER”	27
5. PROGRAMA “CONVIVE CON ALCER”	28
SORTEO DE MAGOSTO	28
6. PROGRAMA “COLABORA CON ALCER”	29
7. PROXECTO “NefroHumana”	29
8. ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS FEDERACIÓNS	30



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

COGAMI E FEDERACIÓN DISCAFIS-COGAMI.....	30
FEDERACIÓN ALCER GALICIA	32
FEDERACIÓN NACIONAL ALCER.....	47
9. OUTRAS ACTIVIDADES NAS QUE PARTICIPAMOS.....	50
ALMORZOS XURÍDICOS FUNDACIÓN ONCE – LEGÁLITAS LAB.....	50
WEBINAR “VACINAS E COVID-19”	51
WEBINAR “VACINAS COVID-19 E ERC”	52
PRESENTACIÓN DE DATOS DA OCT	52
DIÁLOGO BAREMO DE DISCAPACIDADE.....	53
WEBINAR “RESPUESTA ANTE LAS DUDAS SOBRE VACUNACION FRENTE A COVID-19 EN PACIENTES CON ERC”	54
CONSELLO ASESOR DE PACIENTES DO CHUO.....	54
WEBINAR “¿Has oído hablar alguna vez de ACCESIBILIDAD DIGITAL?”:.....	55
VII FORO PREMIOS AFECTIVO EFECTIVO	56
PRESENTACIÓN DA ESTRATEXIA GALEGA EN ENFERMIDADES RARAS.....	56
CONSELLO ASESOR DE PACIENTES	57
FORMACIÓN SOBRE PAUTAS DE COMUNICACIÓN CO PACIENTE RENAL	58
ACTO PRESENTACIÓN: “O FUTURO DA SANIDADE PÚBLICA EN OURENSE “	59
WEBINAR: APLICACIÓN DA LEI DE REGULACIÓN DA EUTANASIA	60
WEBINAR “Vacunación frente a COVID en enfermedad renal. ¿tercera dosis? ¿qué hacer cuando no hay respuesta?”	60
DÍA MUNDIAL DA DIABETES	61
II PREMIOS HUMANIZACIÓN CHUO.....	62
CAMPAÑA POLO DÍA DA DISCAPACIDADE	62
XURADO DO CONCURSO DE DECORACIÓN DE NADAL DO CHUO	64
10. ASISTENCIA A ACTOS E REUNIÓN.....	65
11. RECURSOS MATERIAIS E PERSOAS	68
NOTICIAS DE PRENSA 2021.....	69
ENQUISA DE SATISFACCIÓN ANUAL	91
COLABORADORES	92



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

1. ALCER OURENSE

Nome: ALCER Ourense (Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense)

CIF: G-32.011.041

Enderezo:

Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA

32.005 (OURENSE)

Tlf: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com

Data de Constitución: 29 de xaneiro de 1982, ONG de carácter sanitario e social, non lucrativa, declarada de utilidade pública.

Nº Rexistro de Entidades Voluntarias: O-44

Nº Rexistro Provincial: 277

Responsable: M^a Teresa Pereira González (Presidenta da Asociación)

Compoñentes do Órgano de Goberno:

Presidenta: M^a Teresa Pereira González

Vicepresidenta: Ángela Rodríguez Sánchez

Secretaria: M^a Luz Grande Blanco

Tesoureiro: Antonio Rodríguez Rodríguez

Primeira Vocal: Leopoldina Losada Rey

Número de socios: 118 (82 numerarios e 36 colaboradores)

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



ALCER Ourense é unha asociación de carácter social e sen ánimo de lucro que ten como **finalidade xeral**, contribuír á atención **moral e física e social de modo integral** de todas aquelas persoas afectadas de enfermidades renais así como a dos seus familiares, mellorando a súa calidade de vida, tentando previr as enfermidades do ril mediante o desenvolvemento de actividades de **sensibilización e concienciación**.

A Asociación está composta por **persoas con enfermidade renal crónica, en tratamento de diálise, transplante de ril** e persoas sensibilizadas con este tipo de enfermidade e a súa problemática. O número actual de socios é de 118 membros, dos cales 82 son socios numerarios (enfermos de ril) e 36 socios colaboradores.

O traballo que leva a cabo esta Asociación, a través de tódalas actividades programadas ó longo do ano, é totalmente desinteresado; tratando de:

- ✓ **Sensibilizar** o conxunto da sociedade e fomentar a doazón de órganos, a través de campañas de sensibilización e concienciación da Insuficiencia Renal Crónica Terminal (IRCT)
- ✓ **Ofrecer** atención a tódolos enfermos renais e ás súas familias (económica, social e psicolóxica) dun xeito integral.
- ✓ **Promover** un estado de opinión favorable cara o enfermo renal coa finalidade de conseguir a total integración deste colectivo en tódolos ámbitos da vida.
- ✓ **Subsanar e paliar** posibles carencias que presenta a administración ou onde esta non pode chegar.



Queridos amigos/as, esta memoria que vos entregamos, resume os proxectos e actividades que a Asociación Alcer Ourense levou a cabo no ano 2021, estas actividades son froito do empeño e a loita de moitas persoas que de xeito anónimo fixeron posible que hoxe, ALCER OURENSE sexa unha realidade .

Dende Alcer Ourense desexamos manifestar todo o noso agradecemento, a todas aquelas persoas, institucións públicas e persoas anónimas sen as cales sería imposible realizar este labor, xa que é un traballo de equipo, no que todos e todas as que formamos parte de Alcer colaboramos poñendo o noso grao de area.

Porque só froito da unión e traballo de todos/as os que fan Alcer Ourense (socios, colaboradores, amigos e profesionais a través das súas ideas, horas de traballo así como unha dedicación de xeito altruísta) fan posible que Alcer Ourense, sexa hoxe un referente non só para aquelas persoas que teñen enfermidade renal senón para a sociedade Ourensá en xeral.

Unha vez máis a Asociación Alcer Ourense, foi capaz de cumprir os seus obxectivos, todo dende o máximo respecto e vocación de servizo.

A todos/as grazas

M^a Teresa Pereira González
Presidenta de Alcer Ourense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

2. PROGRAMA “ALCER INFORMA”

(Programa de información e asesoramento a persoas con enfermidade renal e aos seus familiares)

ATENCIÓN SOCIAL

Este foi realizado por unha diplomada en traballo social ó longo de todo o ano desenvolvéndose diferentes e diversas actividades encamiñadas a conseguir os obxectivos mencionados anteriormente.

A traballadora social é unha figura imprescindible para a realización de tódalas actividades previstas pola asociación e deste modo lograr alcanzar os obxectivos propostos pola asociación. Esta actividade levouse a cabo ao longo de todo o proxecto e sen a cal non podíamos realizar outras actividades. As funcións e actividades desenroladas pola traballadora social de Alcer foron:

1º Funcións terapéuticas / asistenciais.

Directas: intervención social co propio afectado/a.

Indirectas: Intervención co entorno, removendo os obstáculos para o normal funcionamento.

2º Sociais:

Acompañamento e atención a pacientes en hemodiálise e diálise peritoneal.

- **Avaliación** a través de informes e entrevistas precisos, as demandas e necesidades sociais e individuais dos enfermos.
- **Diagnóstico, orientación e tratamento** dos problemas sociais dos usuarios e usuarias.
- **Asesoramento e tratamento social** dos pacientes ou familiares a petición propia ou ben dos equipos asistenciais.
- **Coordinación con outros servizos** (públicos e privados) a fin de canalizar adecuadamente a problemática social.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

- **Información**, dando a coñecer ó usuario os recursos sociais ós que pode optar así como ós que ten dereito, atendendo á súa situación específica.

O servizo de información, orientación e asesoramento cobre entre outras as seguintes demandas:

- ✓ Certificados de discapacidade
 - ✓ Vacacións e Turismo Social
 - ✓ Servizo de Axuda a Domicilio
 - ✓ Teleasistencia Domiciliaria
 - ✓ Reintegro de gastos do SERGAS: transporte adaptado e medicamentos
 - ✓ Pensións da Seguridade Social (contributivas e non contributivas)
 - ✓ Axudas económicas (Xunta, Concello)
 - ✓ Axudas técnicas (cadeiras de rodas, muletas...)
 - ✓ Bonificacións por discapacidade.
 - ✓ IRPF Familias Numerosas, carné de familia numerosa.
 - ✓ Vehículos adaptados.
- **Visitas a Domicilio** Ás zonas máis afastadas do núcleo urbano, a aquelas persoas que debido á súa situación xeográfica teñan máis dificultade para acceder ós recursos e así coñecer as posibles necesidades ou carencias sociais que poden padecer e solventalas.
 - **Visitas a centros de diálise** realizando unha escoita activa a estes enfermos que servirá en moitos casos para detectar posibles necesidades ou ben serán eles quen as demanden e xestionándoas dende a asociación, isto realizouse quincenalmente dous días á semana en seis quendas diferentes e en toda a provincia de Ourense.

No transcurso do ano 2020, realizáronse un total de 36 visitas ás diferentes quendas e salas de hemodiálise, así como á unidade de diálise peritoneal, nos que se atendeu un total de 220 pacientes aproximadamente. As visitas realizadas no ano 2020 foron suspendidas a partir do mes de marzo debido á declaración do estado de alarma a causa da pandemia da COVID-19 e non se puideron retomar debido ao risco de contaxio, seguindo esta situación no ano 2021.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Por outra banda, tamén se atenden consultas dos 450 pacientes en consulta nefrolóxica de ERCA (Enfermedad Renal Crónica Avanzada) e de persoas transplantadas.

As consultas atendidas e xestións realizadas pola traballadora social foron 256, e sobre temáticas como vacacións para persoas en diálise, trámites para solicitar a doazón de órganos, do corpo a ciencia, de médula ósea, prestacións de dependencia, reintegro de gastos do SERGAS, os servizos propios da entidade, incapacidade e certificado de minusvalía, servizos de axuda a domicilio, realizáronse derivacións a outros organismos, e abríronse expedientes de varios pacientes coa conseguinte elaboración de historia social e seguimento, entre outras.



Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ACOMPAÑAMENTO DE PACIENTES

É un servizo que está destinado a pacientes con enfermidade renal crónica avanzada e ós seus familiares ou cuidadores, previo á entrada en tratamento renal substitutivo, e que se pon a disposición dos servizos de nefroloxía e consultas ERCA co fin de apoiar o proceso asistencial e no que pacientes que xa pasaron polo proceso apoian a persoas que o están iniciando.

3. PROGRAMA “ALCER CONTIGO”

(Programa de orientación e apoio social na ERC a persoas vulnerables á COVID-19)

No mes de marzo de 2020 foi declarado un estado de alarma en toda España debido ao virus SARS-Cov-2, que provocou unha pandemia mundial, deixando ao seu paso milleiros de persoas enfermas de Covid-19 e familias desoladas polos falecementos que provocou.

Co estado de alarma toda a cidadanía estivo sometida a restricións de movemento que nos obrigaron a permanecer confinadas nos nosos domicilios, non podendo máis que saír para a realización de actividades esenciais, como ir ao supermercado ou á farmacia.

No mes de xuño comezamos a volver á “nova normalidade”, xa finalizando o período do estado de alarma, podendo saír a dar paseos e reabrindo pouco a pouco o comercio e as actividades presenciais. Como era de esperar, chegado o outono, veu unha segunda onda da pandemia, que volveu provocar a declaración dun novo estado de alarma que desta vez implicou un toque de queda de 23h a 6h e as restricións de grupo a un máximo de 6 persoas e que foi, en xeral, menos restritivo que o anterior. Indicar que neste período o Goberno galego xa tiña competencias para ir asumindo algunhas decisións, e incluso decidiu impedir as reunións entre persoas non convivintes en moitos concellos de Galicia.

Esta situación provocou que as persoas con enfermidade renal, colectivo no que se centra a nosa actividade, estivesen con medo por ser un colectivo especialmente vulnerable á Covid-19 e que, esta pandemia, lonxe de parar a nosa actividade, reforzou a atención que se deu por parte do persoal



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

técnico e voluntariado da asociación, creando este Programa para afrontar os cambios que supuxo esta nova situación, a través das seguintes actividades:

APOIO SOCIAL

APOIO DIRECTO A PERSOAS VULNERABLES, FAMILIARES E COLABORADORES

Xa uns días antes da declaración do estado de alarma e vendo a situación sanitaria na que estaba entrando o país a Xunta Directiva solicitoulle ao persoal técnico da asociación que comezase a desenvolver as tarefas mediante o teletraballo, comezando nun primeiro momento a prestar apoio emocional e orientación en relación á nova situación con todas as persoas de alta na base de datos da entidade.

As chamadas de apoio que se levaron a cabo foron, como é lóxico, máis intensas nas primeiras semanas e meses do confinamento, relaxando o ritmo a medida que se ían relaxando as medidas e na nova normalidade.

Durante as chamadas falamos con todos os socios e socias da asociación, prestando apoio emocional, verificando as condicións nas que se estaban desprazando e sometendo aos diferentes tratamentos de diálise, interesándonos polo estado de saúde en xeral e polo psicolóxico en particular.

Detectadas as necesidades de cada unha das persoas coas que contactamos, as que eran susceptibles de consulta foron atendidas a través do programa de atención social e as que non puideron ser atendidas na asociación directamente foron derivadas aos servizos oportunos das Federacións nas que estamos asociados.

Os resultados das chamadas de apoio realizadas durante o ano 2021 ás persoas son os seguintes:

- ✓ 45 chamadas a persoas en Consulta especializada (sexa renal ou dunha especialidade relacionada, como uroloxía, por exemplo)
- ✓ 21 chamadas a persoas en diálise peritoneal
- ✓ 68 chamadas a persoas en hemodiálise (hospitalaria ou domiciliaria)
- ✓ 157 chamadas a persoas transplantadas (imunodeprimidas)
- ✓ 96 chamadas a persoas colaboradoras (entre os/as que se inclúen familiares)

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)

ORIENTACIÓN ÁS PERSOAS CON ERC E AOS SEUS FAMILIARES CON INFORMACIÓN, RECURSOS E SERVIZOS

Durante todo o ano, enviouse información a usuarios/as sobre normativas, recursos, servizos, actividades educativas, etc de interese para persoas con enfermidade renal. A devandita información chegou á nosa entidade a través das diferentes Federacións ás que está adherida ALCER Ourense, por correo electrónico ou foi directamente recollida polo persoal da entidade mediante busca en redes sociais e na web. Logo de determinar se a información era de interese, preparouse un envío que foi remitido vía correo electrónico a parte dos e das usuarias de ALCER e vía lista de difusión de whatsapp ao resto, garantindo ambos sistemas a privacidade das persoas destinatarias para o resto. Esta información proporcionou a base da orientación que o persoal técnico de ALCER ofertou ás persoas vinculadas á asociación. Ao longo do ano enviáronse un total de 178 correos electrónicos e whatsapp a socios e socias.

Ademais, fíxose envío, en papel a aquelas persoas que o solicitaron, e vía whatsapp ou correo electrónico ao resto de socios e socias, da revista trimestral que edita a Federación Nacional ALCER, na que podemos atopar artigos de interese para persoas con enfermidade renal, que van dende entrevistas a artigos científicos sobre tratamentos, doazón de órganos, estudos, etc.

APOIO ÁS UNIDADES DE DIÁLISE

Ademais do apoio que se lles deu a todos e todas as persoas de alta na nosa base de datos, nestes momentos tan difíciles para o persoal sanitario, considerouse necesario tamén prestarlles apoio emocional dende a asociación, realizando chamadas periódicas ao persoal de enfermería das unidades de diálise do CHUO, ao que se fixeron un total de 12 chamadas ao longo do ano.

Por outra banda, dada a alta incidencia da COVID-19 nas persoas con ERC, que é maior que na poboación xeral, considerouse necesario realizar un seguimento do transporte sanitario e do funcionamento das salas de diálise en canto á correcta implantación de todas as medidas sanitarias necesarias para evitar contaxios.

Unha vez detectadas as demandas foi preciso poñernos en contacto coa Xerencia do CHUO para intermediar en 2 asuntos concretos:

1. Transporte sanitario: en canto ao número de persoas que viaxaban en cada ambulancia e que foi resolto caso a caso.
2. Entrega de máscaras a pacientes en diálise: sendo as persoas con ERC un colectivo vulnerable consideramos insuficiente que se entregasen 1 máscara cirúrxica á semana aos pacientes, xa que o uso recomendado é de 4h, e neste caso estaban usando a máscara ata 12h só na sala de diálise, sumándose ao mesmo o tempo de transporte de ida e de volta, polo que xa ao saír do tratamento, esa máscara non tiña ningún efecto protector. Trala nosa reclamación, que foi considerada razoada, cada paciente recibiu unha máscara diariamente.

FORMACIÓN EN ACCESO ÁS NOVAS TECNOLOXÍAS

Para que todas as persoas con enfermidade renal e familiares poidan acceder ás charlas online que se ofertan dende as nosas Federacións, pero tamén porque a fenda dixital na nosa provincia é manifesta, a asociación elaborou, coa axuda dun voluntario da entidade, unha serie de 9 vídeos tutoriais para aprender a conectarse e que foron enviados semanalmente aos socios e socias, colgados no noso Youtube e difundidos nas nosas redes sociais, así como noutras entidades sociais.

Pódese acceder aos mesmos no noso canal de Youtube, na lista de reprodución “[Vídeos tutoriais uso TIC](#)”

INFORMACIÓN A PERSOAS CON ERC, PREVENCIÓN DA MESMA E FOMENTO DA DOAZÓN DE ÓRGANOS EN REDES SOCIAIS

Ao longo de todo o ano as redes sociais da asociación, Facebook: @asociacion.alcer.ourense e Twitter: @AlcerOurense, foron actualizadas diariamente, en días laborábeis, con información relevante sobre actividades, a enfermidade renal crónica, a prevención da mesma ou a doazón de órganos. É importante ter en conta, que moitas das nosas publicacións se basearon en noticias e información da pandemia (coa elaboración de infografía), tendo moi presente a situación que



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

estabamos vivindo e a importancia de ter informado ao noso colectivo ante esta situación tan anómala nas nosas vidas.

En relación á información transmitida polas redes sociais, indicar que o número de seguidores en cada unha delas a 31 de decembro é o seguinte:

	FACEBOOK	TWITTER
Seguidores 31/12/2020	607	482
Seguidores 31/12/2021	654	501

PREVENCIÓN DA ENFERMIDADE RENAL

DÍA MUNDIAL DO RIL

No Día Mundial do Ril 2021, celebrado o 11 de marzo, plantexamos unha campaña virtual de prevención na que elaboramos uns carteis coas 8 regras de ouro para previr a enfermidade renal e que foi compartida diariamente entre o día 1 e o 11 de marzo en Facebook e Twitter, así como unha difusión a través de whatsapp e correo electrónico a socios e socias para crear unha cadea.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

**VIVIR BEN
CON
ENFERMIDADE RENAL**

REGLA DE OURO Nº 3:
Natureza, exercicio e boa
alimentación: pilares básicos
para o bo control da tensión arterial

Concello de OURENSE DEPUTACIÓN OURENSE

**VIVIR BEN
CON
ENFERMIDADE RENAL**

REGLA DE OURO Nº 4:
Manten unha
hidratación adecuada

Concello de OURENSE DEPUTACIÓN OURENSE

**VIVIR BEN
CON
ENFERMIDADE RENAL**

REGLA DE OURO Nº 5:
Evita fumar

Concello de OURENSE DEPUTACIÓN OURENSE

**VIVIR BEN
CON
ENFERMIDADE RENAL**

REGLA DE OURO Nº 6:
Non tomes medicación
sen control médico

Concello de OURENSE DEPUTACIÓN OURENSE

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



Por outra banda elaborouse un [vídeo coa colaboración do CHUO](#) que nos proporcionou o persoal sanitario que deu unhas pautas de prevención para a cidadanía e que tamén foi publicado nas nosas redes sociais así como na nosa páxina web.

A Asociación Diabética Auria colaborou aportando un [vídeo da súa educadora en diabetes](#) para prevenir a enfermidade renal en persoas con diabetes que tamén foi publicado en redes sociais.

Foi colocado un cartel nas consultas de nefroloxía do CHUO e durante todo o día o persoal do CHUO mantivo de fondo de pantalla a cartelería que elaborou o CHUO en colaboración coa nosa asociación.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



O persoal técnico da Asociación e un total de 12 socios e socias e voluntariado inscribiuse e participaron nun [webinar de prevención](#) organizado pola Federación ALCER Galicia e compartimos as [actuacións desta Federación](#) polo Día Mundial do Ril en redes sociais.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Por último compartimos nas redes sociais vídeos da Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo, que conta con 3 das 4 salas de diálise en Ourense nas que se dan pautas para vivir ben a enfermidade renal.

DÍA DO CANCRO RENAL

O 17 de xuño celebrouse o Día Mundial do Cancro Renal. Este ano colaborouse coa Federación Nacional ALCER coa difusión a través dunha campaña informativa con diferentes actividades:

- Mesa informativa no CHUO, á que se achegaron a xerencia e representantes das 3 especialidades que poderían estar implicadas nun proceso de cancro renal: uroloxía, oncoloxía e nefroloxía



- Difusión de 3 infografías propias sobre o cancro renal nos días 14, 15 e 16 de xuño nas redes sociais da asociación



- Difusión en redes sociais de vídeos e material da Federación Nacional ALCER para promover o benestar psicosocial das persoas con cancro renal
- Difusión en redes sociais dunha charla online sobre [Mindfulness para o afrontamento do cancro renal](#) e outra baixo o título “[Tenemos que hablar sobre cómo nos sentimos](#)”.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

PASEO DA SAÚDE EN BARBADÁS

O 15 de xuño a coordinadora de ALCER Ourense participou na roda de prensa organizada polo Concello de Barbadás co obxectivo de presentar a actividade, na mesa estiveron presentes con ela o Alcalde de Barbadás, a Concelleira de Sanidade e a Presidenta da Asociación Diabética Auria; o resto de entidades participantes estiveron acompañando o acto.



Imaxe cedida por AFFOU

O 18 de xuño a nosa asociación, en colaboración co Concello de Barbadás, participou no [Paseo pola saúde](#). Neste evento compartimos espazo con outras asociacións e entidades como son: Asociación Española Contra o Cancro (AECC), Asociación Ourensana de Esclerosis Múltiple, Ela, Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas (AODEMPER), Asociación de diabéticos de Ourense (AURIA), protección civil, ADOS, o centro Quérote+ e outras entidades privadas, entre outras. Na nosa carpa demos información sobre a nosa asociación e a enfermidade renal crónica e realizamos medicións de tensión e de peso.

FOMENTO DA DOAZÓN DE ÓRGANOS

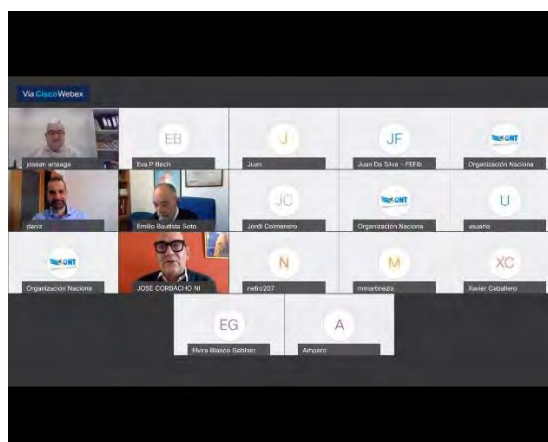
DÍA NACIONAL DO TRANSPLANTE

O 24 de marzo foi o Día Nacional do Transplante 2021 e para celebralo participamos na [charla on-line organizada pola ONT](#) na que puidemos escoitar a José Corbacho, transplantado de ril recentemente, cunha mensaxe positiva como é él. Gracias pola testemuña!

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](#) – Twitter: [@AlcerOurense](#)



**Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense**



DÍA NACIONAL DO DOADOR

Un ano máis, como cada primeiro mércores de xuño dende 1979, as entidades ALCER celebramos o día para promocionar a doazón de órganos, así como para informar á poboación para que poidan coñecer de primeira man os pasos a seguir para a consecución da súa tarxeta de doador/a de órganos.

El proceso de donación y trasplante un año después del inicio de la pandemia

Ha pasado más de un año desde que nos enfrentamos a lo que se conoce como la primera ola de la pandemia de COVID-19. Para el programa de donación y trasplante que coordina la ONT también fue un tiempo difícil, además los profesionales sanitarios en materia de donación y trasplante continúan enfrentándose a una doble carga: por un lado, la atención a los pacientes que necesitan un trasplante y, por otro, la atención a los pacientes que necesitan un trasplante.

Un año después, los profesionales sanitarios que componen la red de trasplantes han logrado afrontar un tipo de actividad y trasplante que se acerca a lo que llegaron en un año de actividad como se paró durante 2020.

Todavía nos queda mucho camino por recorrer, pero todos los profesionales que componen la red de trasplantes, autoridades sanitarias, sociedades científicas, comunidades autónomas, la ONT y las asociaciones de pacientes estamos unidos para seguir dando una respuesta rápida y adecuada a los trasplantes, para que los pacientes que necesitan un trasplante puedan recibirlo lo antes posible y así no quede su solidaridad, en ello nos da la vida.

ORGANIZAN

COLABORA

PATROCINAN

DÍA NACIONAL DEL DONANTE DE ÓRGANOS 2 JUNIO 2021

DONA

"DONAR ES AMAR" TU SOLIDARIDAD NOS DA LA VIDA

HAZTE DONANTE DE ÓRGANOS

- ¿Quién puede ser donante? Puede ser donante de órganos toda persona mayor de edad que libre y voluntariamente decida qué tipo de fallecimiento, sus órganos sirven para salvar o mejorar la vida de otros.
- ¿Se puede donar un órgano en vida? En determinados órganos y previa autorización de la autoridad de competencia, la donación se puede realizar en vida, opción no obligatoria.
- ¿Dónde se realiza una donación de órganos? La donación solo puede realizarse en un hospital autorizado, bajo supervisión de un coordinador de trasplantes.
- Si el donante ha fallecido, ¿quién autoriza la donación? Siempre se consulta a los familiares sobre la voluntad de donar los órganos del fallecido.
- ¿Qué es un trasplante? Es la sustitución de un órgano o tejido enfermo por otro que funciona adecuadamente.
- ¿Quién necesita un trasplante? Personas enfermas que sufren un daño irreversible en uno de sus órganos y no tienen otra opción de tratamiento.

El trasplante es la única solución para evitar la muerte o para llevar una mejor calidad de vida.

ÚNETE A LOS RETOS SOLIDARIOS DEL DÍA NACIONAL DEL DONANTE DE ÓRGANOS

• Graba tu mensaje de solidaridad o hazte una foto con una mascarilla con el mensaje rotulado "donar es amar" o "tu solidaridad nos da la vida" y cuélgalo en redes con el hashtag #donaresamar

HAZTE DONANTE DE ÓRGANOS

CONSIGUE TU TARJETA DE DONANTE DE ÓRGANOS Si quieres hacerte con tu tarjeta de donante, únete a este desafío QR

TARJETA DE DONANTE DE ÓRGANOS

Debido ás circunstancias atípicas provocadas pola pandemia do coronavirus, tivemos que adaptar a nosa actividade, un ano máis, trasladando parcialmente a nosa presenza en carpas e mesas informativas presenciais na rúa ás redes sociais.

Para conmemorar este día organizamos as seguintes actividades:

- Asistencia ao [acto de Presentación do Día do Doador de órganos](#) do Ministerio de Sanidade via Twitter.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](#) – Twitter: [@AlcerOurense](#)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

- Campaña informativa en redes sociais:
 - Publicación de 4 infografías sobre doazón entre o 31 de maio e o 4 de xuño:



- Publicación dun [vídeo no noso canal de Youtube](#) cunha sondaxe a cidadáns sobre a doazón de órganos e as respostas do Coordinador de transplantes do CHUO.
- Participación da traballadora social a través do grupo da Muller de FNA na campaña “Donar es Amar”:



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
 Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
 Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense

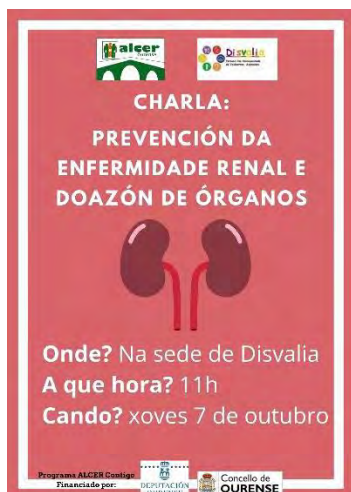


Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

CHARLAS DE PREVENCIÓN DA ENFERMIDADE RENAL E DOAZÓN DE ÓRGANOS

DISVALIA, O BARCO DE VALDEORRAS

Tras 1 ano e medio de pandemia, o 7 de outubro retomáronse as charlas de prevención da enfermidade renal e de fomento da doazón de órganos. A traballadora social de ALCER Ourense, achegouse á asociación Disvalia, no Barco de Valdeorras para impartir unha charla á que asistiron 9 persoas, que mostraron moito interese e participaron activamente.



DISCAFIS-COGAMI

O 9 de novembro ofertamos a nosa charla de prevención da enfermidade renal e de fomento da doazón de órganos en Discafis-COGAMI e á que estaban convidadas a asistir os socios e

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

socias das entidades membro, lamentablemente, supoñemos que debido ao aumento de casos de COVID neses días na comunidade e en particular na nosa provincia, non asistiron máis que 5 persoas.



VILARIÑO DE LAMAMÁ (Baños de Molgas)

O 16 de novembro achegámonos ata o Concello de Baños de Molgas, ata o local social de Vilariño de Lamamá, onde nos recibiron un total de 10 participantes para escoitarnos falar de prevención da enfermidade renal e de doazón de órganos.

Ese mesmo día estaba prevista tamén unha charla na propia localidade de Baños del Molgas, que non puido desenvolverse por un aprazamento de última hora. Voltaremos no 2022.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

4. PROGRAMA “NutriALCER”

(Servizo de atención nutricional)

Dende o 1 de febreiro e ata o 5 de maio contamos coa colaboración dunha alumna en prácticas da Universidade de Santiago de Compostela (coa que esta asociación ten asinado un Convenio de colaboración), que mentres estivo na entidade realizou as seguintes actividades:

- Atención nutricional a pacientes: baseadas en citas con pacientes interesados/as no servizo nas que a alumna abriu unha historia clínica, unha nutricional, tomou medidas antropométricas, realizou cuestionarios e efectuou plans de atención nutricional persoalizados para cada un/unha dos/as pacientes; ou en defecto dun plan levouse o control do plan alimentar do propio paciente (a tipoloxía de intervención foi acordada con cada persoa)
- Elaboración de táboas e material persoalizado para os e as pacientes en seguimento
- Elaboración de material nutricional adaptado á enfermidade renal crónica para redes sociais así como para os propios socios e socias da asociación (infografías, receitas, vídeos...)
- Elaboración de recomendacións na ERCA e en diálise e un recetario de almorzos, merendas e ceas fáciles saudables adaptadas á enfermidade renal en formato pdf.
- Iniciación e primeiros trazos dunha futura guía propia da asociación para persoas con ERC
- Coordinación e colaboración en actividades da Federación ALCER Galicia: webinar sobre alimentos procesados e a compra no supermercado, material para o Día Mundial do Ril, etc.

Atendéronse no servizo un total de 8 pacientes das que 5 foron mulleres e 3 homes.

Unha vez rematado o periodo de prácticas da alumna da USC o seguimento dos e das pacientes atendidos por ela, que o solicitaron, así como de novos casos foi realizado pola nutricionista da Federación ALCER Galicia, á que foron derivadas 6 persoas.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



5. PROGRAMA “CONVIVE CON ALCER”

(Programa de convivencia entre socios e familiares)

SORTEO DE MAGOSTO

Un ano máis debido á situación de pandemia e dado que o noso colectivo é de persoas vulnerables consideramos prudente non celebrar tampouco a tradicional comida anual de Magosto de ALCER Ourense, pero o grupo Cuevas fíxonos igualmente unha doazón de 3 lotes de agasallos que foron sorteados entre os nosos socios e socias e gravado nun vídeo ao que podedes acceder no noso canal de Youtube.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

COLABORA:

CUEVAS ALIMENTACIÓN

6. PROGRAMA “COLABORA CON ALCER”

(Programa de voluntariado)

ALCER Ourense con cun programa de voluntariado no que diferentes persoas colaboran para o bo funcionamento dos diferentes programas e servizos que se ofrecen na asociación. Cada ano inténtase aumentar a bolsa de voluntariado para mellorar os servizos co valor engadido que aportan os e as voluntarias que deciden aportar desinteresadamente o seu tempo á nosa asociación. No ano 2021 contamos coa colaboración de 4 persoas máis que no ano anterior.

7. PROXECTO “NefroHumana”

Tras recibir o I Premio de Humanización do CHUO no ano 2020 a nosa asociación realiza as xestións oportunas para que pouco a pouco se vaian implantando os diferentes aspectos que contempla o proxecto.

No ano 2020 debida á pandemia non se puideran realizar nada máis que poucas xestións iniciais tanto por parte do CHUO como dende a asociación polo que no ano 2021 quedaban todos os puntos do proxecto por poñer en marcha.

Inicialmente dende o CHUO estableceuse unha wifi para a sala de diálise ubicada no Hospital Cristal de Ourense a modo de piloto e compráronse novos televisores dos que disfrutaban os e as pacientes desa mesma sala.

En xullo de 2021 mantívose unha reunión con persoal de humanización do CHUO para analizar que aspectos se podían poñer en marcha ademais da wifi e das TV, centrándonos nesta ocasión na implantación de formacións en “pacientes competentes”, na colocación de



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

expositores en consultas, en habilitar comedores en todas as salas e humanizar o seu entorno con fotografías.

Por outra banda, trala presentación da ampliación do CHUO e sabendo que está proxectada unha nova sala de diálise, a asociación queda pendente de ver cales son as medidas que o CHUO acepta ir implantando ata a apertura desta nova sala e das reformas que se levan a cabo en 2021 en Verín e no Barco de Valdeorras.

8. ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS FEDERACIÓNS

ALCER Ourense forma parte de 3 Federacións:

- A Federación provincial de Asociacións de Discapacitados Físicos de Ourense [COGAMI e DISCAFIS-COGAMI](#)
- A [Federación ALCER Galicia](#)
- A [Federación Nacional ALCER](#)

Con cada unha delas se levaron a cabo as seguintes actividades:

COGAMI E FEDERACIÓN DISCAFIS-COGAMI

Este ano non se realizaron campañas nin actividades en colaboración con Discafis-COGAMI. As actividades realizadas en colaboración coa Confederación Galega de Persoas con Discapacidade son as seguintes:

Día Mundial da Saúde 2021

Con ocasión do Día Mundial da Saúde, celebrado o 7 de abril, ALCER Ourense colaborou nunha campaña de COGAMI a través de redes sociais.

A iniciativa consistiu na publicación diaria entre o día 5 e o 17 de abril, ambos incluídos, dunha fotografía e lema de cada unha das entidades membro da comisión sociosanitaria de COGAMI. ALCER Ourense aportou neste caso a imaxe dunha compañeira transplantada



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

senalando a inxustiza que se comete coas persoas transplantadas ao retirarlles sistematicamente o grao de discapacidade.



Campaña X Solidario 2021

Ao longo da campaña da renda 2020, a nosa asociación adheriuse á campaña “X Solidaria”, como beneficiaria, a través de COGAMI, das subvencións concedidas pola Xunta de Galicia do recollida coa solidariedade das persoas que marcan a caixa 106 da declaración da renda. Por elo ata finais de xuño, leváronse a cabo unha serie de publicacións en redes sociais con imaxes, [vídeos](#) e lemas que animen á cidadanía a marcar a devandita caixa.





Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Gala de Nadal de COGAMI

A coordinadora da asociación, asistiu á Xornada de Nadal de COGAMI, que se celebrou o día 17 de decembro, via telemática, dadas as circunstancias sanitarias provocadas pola pandemia do Sars-COV-2.

Durante esta Xornada, que foi presentada por compañeiros e compañeiras de COGAMI puideron repasar, en clave de humor, o máis destacado do ano en COGAMI e os novos servizos/programas que esta entidade implantou tra-la pandemia.

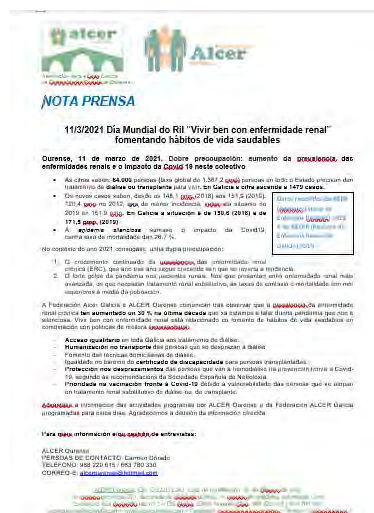
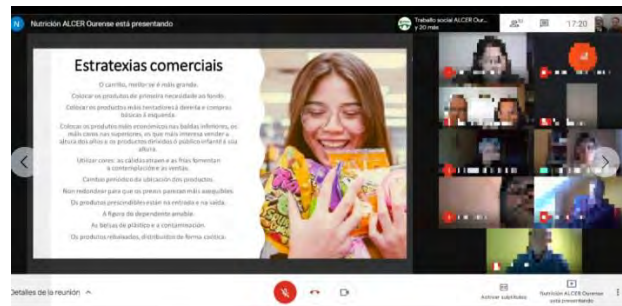


FEDERACIÓN ALCER GALICIA

Programa Sinerxias:

Día Mundial do Ril:

Debido a que as actividades presenciais non se puideron levar a cabo, elaborouse unha nota de prensa conxunta e buscouse unha homoxeneidade nas actividades entre os membros da Federación. Ademais de publicacións en redes sociais durante unha semana coa elaboración de infografías propias da Federación, e a realización dun [obradoiro online: "Alimentos procesados: sabemos elixir os alimentos do súper?"](#) no que participaron socios e socias dos diferentes alceres provinciais.



33

Actividades de apoio durante a pandemia por COVID-19:

A Federación ALCER Galicia (FAG) implantou unha serie de servizos para as persoas con enfermidade renal dos ALCER de cada provincia de Galicia para prestar apoio tanto durante o confinamento que conlevou o estado de alarma como na “nova normalidade”. Coa contratación dunha titulada en diatética e nutrición na FAG este ano púxose en funcionamento o servizo de Atención Nutricional para as persoas con enfermidade renal independentemente do estadio no que se atopen.

En relación ao servizo de Atención Nutricional, indicar que fixemos 6 derivacións que precisaron dunha atención especializada, tras o cal a nutricionista se puxo en contacto co/coa paciente, realizando unha valoración inicial da necesidade independentemente do estadio da enfermidade renal no que se atope a persoa.

Con respecto ao servizo de Atención psicolóxica, indicar que é un servizo de atención telefónica de continuidade que comezou no ano 2020 tras a pandemia para conter as situacións de angustia e depresión ás que se enfrontaron certos pacientes e que non podían ser atendidas polas traballadoras sociais, por precisar unha intervención máis especializada. Este ano a psicóloga atendeu dúas persoas derivada dende a nosa entidade.

En canto aos Grupos Educativos, que deron comezo a mediados de abril e que se levaron a cabo durante todo o ano. Nesta ocasión contouse coa participación dunha nutricionista e unha terapeuta ocupacional dando cobertura as demandas que ían plantexando os e as participantes.

As sesións foron mantidas a través da aplicación Google meets, o que permitiu a conexión a distancia de participantes de toda Galicia. En total foron mantidas 8 sesións ao longo do ano. Non se inclúen capturas de pantalla das sesións nesta Memoria por ser unha actividade da FAG na que participaron persoas doutras entidades e para salvaguardar a súa identidade por motivos de protección de datos.

- 20 de abril as 16:30h, nutricionista. Contamos coa participación de 21 persoas, das que 5 eran socios/as de Ourense.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

GRUPOS EDUCATIVOS ONLINE
Especialidade: **NUTRICIÓN**

**A NUTRICIÓN NA
CONSULTA ERCA**

 **MARTES 20 DE ABRIL**
ÁS 16:30 HORAS

 **IMPARTIDO POR**
LETICIA ÁLVAREZ
(Nutricionista da
Federación Alcer Galicia)

 **INSCRÍBETE CHAMANDO AO 605.79.98.19**

- 22 de abril as 16:30h, terapeuta ocupacional. Contamos coa participación de 22 persoas, das que 5 eran socios/as de Ourense.

GRUPOS EDUCATIVOS ONLINE
Especialidade: **Terapia Ocupacional**

**A TERAPIA OCUPACIONAL NO
EIDO DA ENFERMIDADE RENAL**

 **XOVES 22 DE ABRIL**
ÁS 16:30 HORAS

IMPARTIDO POR
JESSICA ANTELO
(Terapeuta Ocupacional da
Federación Alcer Galicia)



 **INSCRÍBETE CHAMANDO AO 670.34.39.49**

- 7 de xuño as 16:30h, nutricionista. Contamos coa participación de 17 persoas, das que 7 eran socios/as de Ourense.

GRUPOS EDUCATIVOS ONLINE

**O circuito entre a
socialización e a
restricción de líquidos**

 **Luns 7 de xuño**
ÁS 16:30 horas
A través de Google Meet

 **Inscríbete chamando ao**
605.79.98.19
670.33.90.66

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

- 10 de xuño as 16:30h, terapeuta ocupacional. Contamos coa participación de 10 persoas, das que unha era de Ourense.

GRUPOS EDUCATIVOS ONLINE

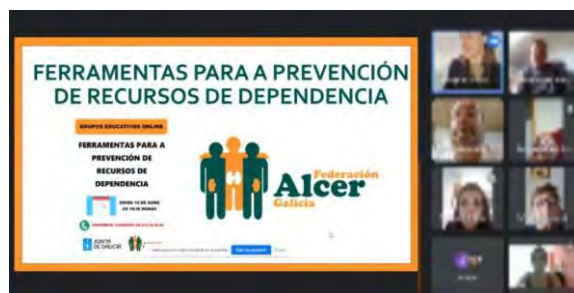
**FERRAMENTAS PARA A
PREVENCIÓN DE
RECURSOS DE
DEPENDENCIA**



- 21 de outubro as 16:30h, terapeuta ocupacional. Contamos coa participación de 19 persoas, das que 6 eran de Ourense. Esta formación volveuse repetir debido a pouca participación no anterior

GRUPOS EDUCATIVOS ONLINE

**FERRAMENTAS PARA A
PREVENCIÓN DE RECURSOS
DE DEPENDENCIA**





Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

- 4 de novembro as 16:30h, nutricionista. Contamos coa participación de 19 persoas, das que 6 eran socios/as de Ourense.

GRUPOS EDUCATIVOS ONLINE

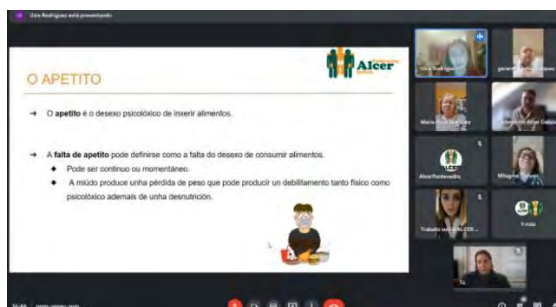
**RECOMENDACIÓNS NUTRICIONAIS
ANTE A FALTA DE APETITO E
MALESTAR XERAL**



**XOVES 4 DE NOVEMBRO
ÁS 16:30 HORAS**

INSCRÍBETE CHAMANDO AO 605.79.98.19

XUNTA DE GALICIA **Alcer**



- 12 de novembro as 16:30h, terapia ocupacional . Contamos coa participación de 16 persoas, das que 4 eran socios/as de Ourense.

GRUPOS EDUCATIVOS ONLINE

**MANIPULACIÓN DE CARGAS
COMO COIDAR AS NOSAS ARTICULACIÓNS E
MOVILIZACIÓN DE PERSOAS DEPENDENTES**



**VERNES 12 DE NOVEMBRO
ÁS 16:30 HORAS**

INSCRÍBETE CHAMANDO AO 670.34.39.49

XUNTA DE GALICIA **Alcer**



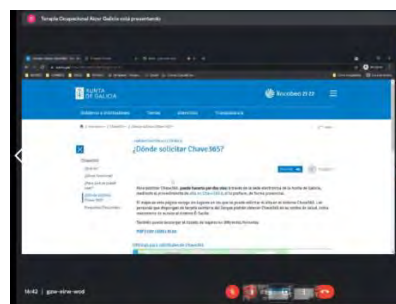


Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

- 17 de novembro as 16:30h, nutricionista. Contamos coa participación de 15 persoas, das que 4 eran socios/as de Ourense.



- 26 de novembro as 16:30 h, terapia ocupacional. Contamos coa participación de 15 persoas, das que 3 eran socios/as de Ourense.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Día do Doador de Órganos:

Este ano a Federación ALCER Galicia elaborou unha nota de prensa conxunta e buscou unha homoxeneidade nas actividades entre os membros da Federación, no que destacamos a iluminación en cor verde de varios monumentos nas catro provincias galegas con ocasión deste día dando visibilidade a importancia da doazón de órganos. No caso da nosa provincia, foron iluminados a Ponte Romana de Ourense e o Pazo da Deputación de Ourense.



Obradoiro “Sexualidade na enfermidade renal”

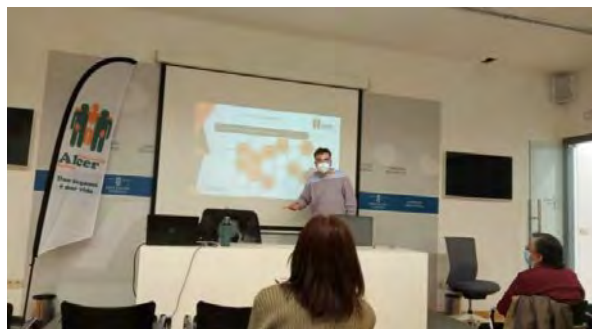
O 29 de abril a Federación ALCER Galicia organizou en colaboración coa Escola Galega de Saúde para Cidadáns un obradoiro no Centro Cultural Marcos Valcárcel sobre a sexualidade na enfermidade renal crónica. impartido por Alfredo Saborido, sexólogo da Federación.

Nel falou de como a enfermidade renal crónica pode afectar ao ámbito sexual das persoas que a teñen.

Nesta ocasión e debido ás restricións vixentes debido á COVID-19, o número de asistentes foi de 9 persoas máis o poñente, cumprindo o número máximo de asistentes permitidos.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



Obradoiro “funcionamento familiar en pacientes crónicos”

O 23 de xuño a Federación ALCER Galicia organizou en colaboración coa Escola Galega de Saúde para Cidadáns un obradoiro no centro cultural Marcos Valcárcel sobre funcionamento familiar en pacientes crónicos, impartido por Patricia Casal, psicóloga da Federación.

Nel a psicóloga falounos sobre a importancia que ten a familia no proceso dunha enfermidade crónica e como debemos de xestionala, tanto dende a perspectiva do paciente como do familiar.

Nesta ocasión e debido ás restricións vixentes debido á COVID-19, o número de asistentes foi de 7 persoas máis a ponente.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



Obradoiro sobre “A diálise e a adaptación as actividades da vida diaria”

O 28 de setembro, a Federación ALCER Galicia, organizou en colaboración coa Escola Galega de Saúde para Cidadáns, un obradoiro no centro cultural Marcos Valcárcel sobre a diálise e a adaptación as actividades da vida diaria, impartido por Jessica Antelo, terapeuta ocupacional da Federación.

Nel a terapeuta falou sobre a adaptación nas actividades da vida diaria dunha persoa que se atopa en tratamento de diálise e en situación de dependencia. Foi un obradoiro moi participativo onde os asistentes puideron resolver as súas dúbidas.

Nesta ocasión o número de asistentes foi de 12 persoas máis a ponente.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Programa Medro con ALCER:

A Federación ALCER Galicia puxo en funcionamento no ano 2018 un Programa de atención a menores con ERC en Galicia e ós seus familiares, contando con profesionais que atenden a poboación das 4 provincias e cuxos obxectivos son desenvolver e implantar un programa de intervención psicosocial cos/cas menores con Enfermidade Renal Crónica (ERC) e as súas familias de Galicia, tratando de comprender, predicir e cambiar a súa conduta social, axudándolles a adaptarse á enfermidade, así como modificar aqueles aspectos nocivos da súa contorna, coa finalidade de mellorar a súa calidade de vida, así como establecer bases sólidas de coordinación entre todas as partes implicadas dentro do procesos de atención sociosanitaria.

Atención a familias da provincia de Ourense:

Dende comezos do ano 2021, a provincia de Ourense conta con 3 familias adheridas ao programa MEDRO .

Á dúas familias se lles fixo unha entrevista inicial para detectar demandas e necesidades que puideran presentar, para así realizar unha avaliación. Un primeiro contacto permitiu a detección de necesidades, a súa intervención e o seguimento da mesma. As intervencións realizadas coas familias xiraron en torno á atención social respecto a información, orientación e asesoramento sobre todo canto respecta á ERC e os diferentes tratamentos renais, diferentes situacións sociais e capacidades, etc.

As ferramentas empregadas para este seguimento foron:

- Base de datos para poder xestionar todos os datos recollidos, coa finalidade de elaborar un plan de atención individualizada no que poder incluír actuacións propias tanto dos servizos sociais como aquelas que deban coordinarse con outros axentes (sistema educativo, sanitario -tanto dentro da nosa comunidade como fóra da mesma se fora preciso-), en materia de ocio.
- A folla de valoración social, psicolóxica e nutricional que se realiza para detectar necesidades e adaptarnos a cada situación, podendo intervir de forma coordinada.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

- Plan de Atención familiar, que determina as necesidades e a periodicidade que se valora na actuación con prazos e obxectivos operativos, que se vai a actualizar a medida que se modifica a situación familiar.

III Encontro de Familias con menores con enfermidade renal de Galicia:

O domingo 13 de xuño, no Concello de Culleredo tivo lugar o III encontro de familias do programa MEDRO ao que acudiron 7 familias das que están adheridas ao programa.

O Encontro foi inaugurado por Jacobo Rey (Director Xeral de Familia, Menores e Dinamización Demográfica), Guadalupe Pombo (Concelleira de servizos sociais do Concello de Culleredo) e Rafael Rodríguez (Presidente da Federación ALCER Galicia). Nel contamos coa presenza de varios profesionais, tanto do ámbito sanitario como asociativo: Dra Adela Urisarri, pediatra no Complexo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS), e que traballa na unidade de pediatría de atención a menores con enfermidade renal crónica, a Dra Araceli García Pose, do materno infantil e con tres profesionais da nosa Federación: Leticia Álvarez, nutricionista, Alfredo Saborido, traballador social e sexólogo da Federación e Patricia Casal, psicóloga da mesma.

Tamén nos acompañou María Castelao, presidenta da asociación Art for Dent, coa que colaboramos dende a nosa Federación na recollida de tapóns para conseguir financiamento para o estudo desta enfermidade.

Para finalizar, o peche da actividade estivo dirixido por Mónica Gundín (Representante do Servizo de Coordinación Sociosanitaria do SERGAS) e Laura Quintas (Representante da Comisión Sociosanitaria de COGAMI).

Todos eles remarcaron a importancia do Programa Medro, programa pioneiro en España, e a necesidade de establecer dinámicas de comunicación e sinerxías con carácter multidisciplinar.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ENCONTRO DE FAMILIAS MEDRO CON ALGER

13 de Xullo
de 2021

Centro Médico Weyma
Blanco
(Colindale, A Coruña)

TEL: 981 700 665
Fax: 981 700 615
Correo: 981 700 615
alcer@alcerourense.com

09:30 Recepción das persoas asistentes
10:00 Presentación das Xornadas
Jacobo Rey, director xeral de familia, infancia e diversidade sociocultural
José Ramón Ribeiro Castro, alcalde de Colindale
Rafael Rodríguez, presidente da Federación Alcer Galicia
10:30 Aspectos pediátricos a ter en conta no desenvolvemento do menor con ERC: 2021 ano de cambios
creación de unidade de referencia nefrolóxica pediátrica en Santiago de Compostela
Dra. Adela Uribe, pediatra do Complexo Hospitalario Universitario de Santiago
11:45 Descanso
12:15 A relevancia da nutrición no seguimento dos procesos de afectación renal
Leticia Álvarez, nutricionista da Federación Alcer Galicia
14:00 Xantar
16:00 Unha terceira na relación de pacifismo a enfermidade renal crónica
Alfredo Salorido, analista da Federación Alcer Galicia
16:45 O impacto psicolóxico da ERC na familia
Patricia Casal, psicóloga da Federación Alcer Galicia
17:30 Inclusión no Programa Alerta Escudo da ERC. Un exemplo de colaboración dos mestrados en tratamento
de hemodialise
Rafael Rodríguez, mestre e pedagogo
18:00 A realidade do tecido asociativo, ASDENT, unha iniciativa de familia
María Castiella, representante da Asociación Galega de Enfermidade de Dent
18:15 Peche do encontro
Alfonso Gándara, representante Servizo de Coordinación sociosanitaria de Serger
Laura Quintas, representante da Comisión Sociosanitaria de COGAMI

Financiado por: XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SAÚDE
SOCIAL

Colaboran: COGAMI
COLINDALE

ENCONTRO DE FAMILIAS MEDRO CON ALGER

13 de Xullo
de 2021

Centro Médico Weyma
Blanco
(Colindale, A Coruña)

TEL: 981 700 665
Fax: 981 700 615
Correo: 981 700 615
alcer@alcerourense.com

09:30 Recepción das persoas asistentes
10:00 Presentación das Xornadas
10:30 Presentación dos participantes:
Xogos e dinámicas de presentación
10:45 Obradoiro "As emocións na ERC"
Grupo 1: O traballo das emocións a través do conto "O manito das cores"
Grupo 2: O manito das emocións
Grupo 3: Obradoiro de autoconecemento
11:45 Descanso, bebemos e comemos
12:15 Obradoiro "As emocións na ERC"
Grupo 1: Contos sobre "O manito das cores" - manualidade
Grupo 2: Xogos emocionais e emocionantes
Grupo 3: Taller de autoconecemento - manualidades
13:15 Dinámicas grupais
Fomento de hábitos de vida saudables e postas
Creación dun prato saudable
14:00 Xantar
16:00 "A nutrición e os hábitos de vida saudables"
16:45 "Som unha alumnado e vou á escola/instituto"
17:30 Dinámicas grupais
18:15 Peche do encontro

Financiado por: XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SAÚDE
SOCIAL

Colaboran: COGAMI
COLINDALE

Recollida tapóns en colaboración con ASDENT

Ao longo do ano 2021, a nosa entidade en colaboración coa asociación ASDENT, a través da Federación ALCER Galicia(FAG) co programa MEDRO, fixo entrega de tapóns coa que se está colaborando desde fai uns meses, e coa que contamos con varios puntos de recollida na nosa cidade.

O que se pretende con esta colaboración é conseguir financiación para a investigación para o síndrome de Dent que afecta o funcionamento renal de nenos e nenas que a padecen.

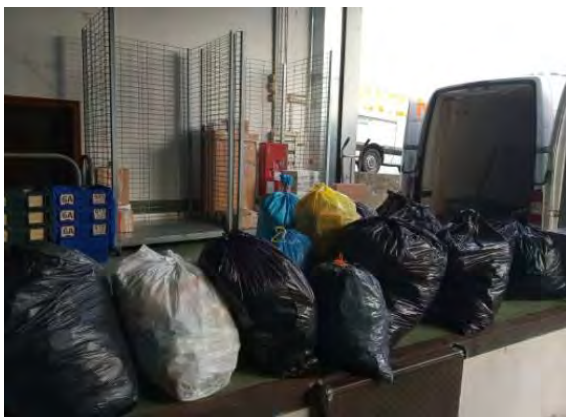
Dende a nosa entidade realizáronse as seguintes entregas:

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

25 de febreiro



31 maio



31 de marzo



30 de xuño



30 de abril



30 de xullo



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

31 de agosto



30 de novembro



30 de setembro



30 de decembro



29 de outubro



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



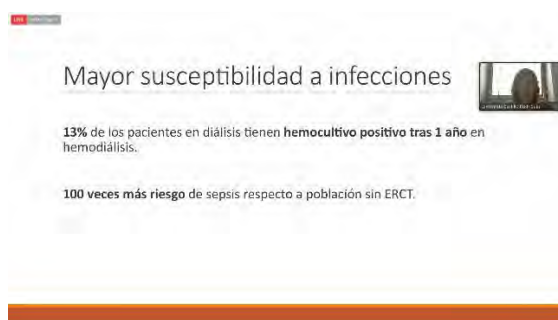
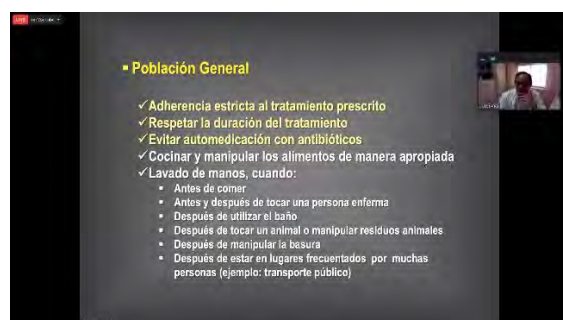
Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

FEDERACIÓN NACIONAL ALCER

Campaña APPEAR

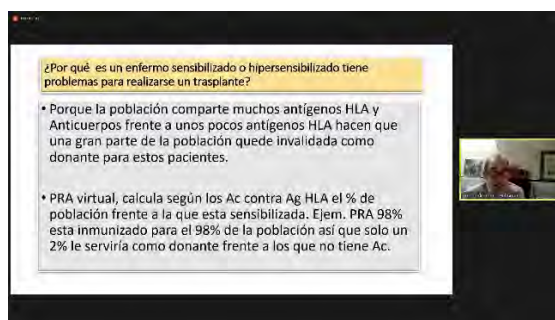
Na tarde do 25 de maio a Federación Nacional ALCER organizou, dentro do marco da Campaña APPEAR, un seminario web no que participou o persoal técnico da asociación e que foi enviado a socios e socias, no que se trataron os seguintes temas: que debe preocuparnos da resistencia aos antimicrobianos, a resistencia nas persoas con ERC e rematou coa exposición da súa vivencia de dúas pacientes.

[Accede aquí ao vídeo completo da ponencia](#)



Webinar “Transplante renal en hiper-inmunizados”:

Na tarde do 27 de maio participamos nun [webinar](#) dirixido a persoal directivo e técnico dos ALCER, no que un experto nos aclarou cales son os motivos polos cales unha persoa pode estar hiperinmunizada e cales son as técnicas existentes para realizar un transplante de éxito, incluso adiantándonos unha novidade que agardamos non tarde en chegar a España.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](#) – Twitter: [@AlcerOurense](#)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

“Personas renales, personas reales”

Con ocasión do seu 45 aniversario a Federación Nacional ALCER organizou un programa de conversacións, conducidas polo Presidente da propia Federación, Daniel Gallego, entre outros.

Ao longo da serie de entrevistas repásase a historia de ALCER con persoas vinculadas á creación e nacemento de ALCER, tamén se aporta a visión da enfermidade, coa importancia que ten no tratamento renal, e tamén a do traballo social, na que se nos explica o papel que ten e como se tivo que reinventar durante a pandemia para poder prestar servizo aos pacientes renais.

As entrevistas poden verse no [canal de Youtube](#) da Federación Nacional ALCER.

Ligazóns:

- [Creación e nacemento de ALCER](#)
- [O lado humano da enfermidade renal crónica](#)
- [O traballo social, disciplina clave para persoas con enfermidade renal crónica e os seus familiares](#)
- [La nutrición un factor indispensable en el manejo de la enfermedad renal crónica](#)
- [El manejo de las emociones en la enfermedad renal crónica](#)
- [La ER desde el punto de vista pediátrico, afrontar la enfermedad renal en la infancia](#)

Formación ALCER de profesionais do traballo social:

A Federación Nacional ALCER organizou ao longo de todo o ano unha formación continua para traballadores sociais nas que estivemos participando e aprendendo para mellorar a atención social que prestamos.

Durante estas 7 sesións abordáronse temas como o traballo social na pandemia, o teletraballo, a atención sociosanitaria a pais e nais de menores con enfermidade renal ou programas innovadores que se levan a cabo en ALCER, contando, neste caso, entre outros, coa presentación do Programa Medro con ALCER que se desenvolve en todas as delegacións da Federación ALCER Galicia na nosa comunidade e da que a nosa entidade forma parte.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

11 de mayo

**Sesión 1: LA VIDA CON UNA ERC EN
TIEMPOS DE PANDEMIA. CONQUISTANDO
TIEMPOS DIFÍCILES**

Dña. Helena García Ilana (Psicóloga
investigadora – Servicio de Nefrología Hospital
Universitario La Paz)

26 de mayo

**Sesión 2: EL PAPEL DEL PROFESIONAL EN
TRABAJO SOCIAL DURANTE EL COVID-19**

Dña. Dolors Colom Masfret (Directora Científica y
Profesora Asociada Máster Universitario de
Trabajo Social Sanitario
Estudios de Ciencias de la Salud. Universitat
Oberta de Catalunya (UOC)
Profesora asociada Unitat de Formació i recerca
de Treball Social. Universitat de Barcelona)

08 de junio

**Sesión 3: LA ATENCIÓN SOCIO SANITARIA A
PADRES CON NIÑ@S CON ENFERMEDAD
RENAL**

Dña. Marta Sánchez y Dña. Ana de Vicente
(Trabajadoras sociales del Hospital Universitario
La Paz. Madrid)

22 de junio:

**Sesión 4: TELETRABAJO Y ATENCIÓN SOCIAL
DUANTE LA PANDEMIA**

Dra. Dña. Marcela Isabel Jabbaz Churra
Doctora en Sociología y Profesora en la Universitat de
Valencia

07 de septiembre:

**Sesión 5 : PRESENTACIÓN ESTUDIO COMO HA
INFLUIDO LA PANDEMIA EN EL TRABAJO SOCIAL**

Enma Sobremonte de Mendicuti

(Doctora en Sociología por la Universidad de Deusto)

21 de septiembre:

**Sesión 6: El voluntariado durante la pandemia en
personas con cáncer**

Elena Mainez
(Responsable de Voluntariado. Asociación Española
Contra el Cáncer. Área de Programas y Observatorio:
Voluntariado)

05 de octubre:

Sesión 7: Proyectos Innovadores entidades ALCER



34 Xornadas Nacionais de Persoas Renais

Os días 20 e 21 de novembro, tanto o persoal técnico como socios e socias da entidade participamos na 34ª edición das Xornadas para persoas con enfermidade renal que organiza a nosa Federación Nacional. Ao longo destes 2 días puidemos escoitar diferentes ponencias sobre temáticas como os aspectos bioéticos do final da vida, con especial mención á lei de eutanasia, vacinas e COVID en persoas con ERC; tamén se fixo entrega da Insignia de Ouro

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

da Federación Nacional ALCER, que este ano foi para o Presidente de ALCER Coruña e fíxose entrega dos Premios da Fundación Renal ALCER.

O segundo día das Xornadas foi adicado á adherencia ao tratamento, testemuñas de persoas con ERC, á mellora dos accesos vasculares

O contido destas Xornadas está dispoñible para a súa visualización:

[34ª Xornada ALCER: día 1](#)

[34ª Xornada ALCER: día 2](#)



9. OUTRAS ACTIVIDADES NAS QUE PARTICIPAMOS

ALMORZOS XURÍDICOS FUNDACIÓN ONCE – LEGÁLITAS LAB

O 14 de xaneiro a coordinadora da asociación participou na primeira sesión 2021 dos “Almorzos xurídicos” da Fundación ONCE e Legálitas LAB, coa temática da “Fenda dixital: unha educación para tod@s en tempos de Covid”. As expertas invitadas nunha duración de 1h plantexaron os problemas cos que se atoparon moitas persoas con discapacidade dende o inicio da pandemia e en particular moitas familias con menores escolarizados no acceso ás novas tecnoloxías e no mantemento do cumprimento educativo que esixen as leis.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

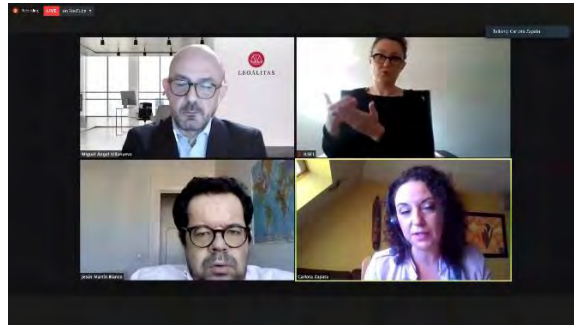
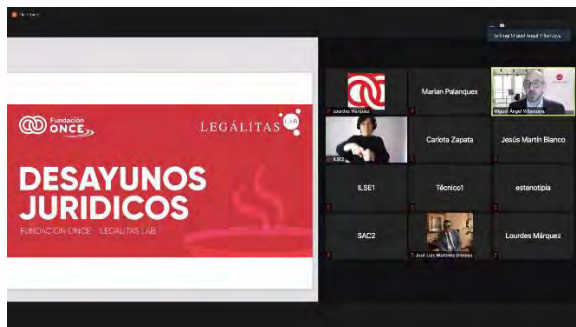
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



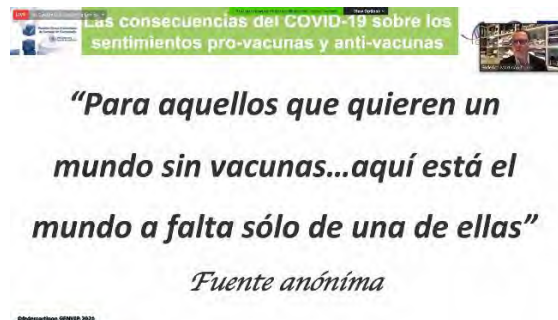
PROMOVE E ORGANIZA:

Fundación ONCE

Legálitas LAB

WEBINAR “VACINAS E COVID-19”

O Colexio de Médicos de Ourense organizou o día 19 de xaneiro o webinar virtual “[Vacinas e Covid-19](#)” no que diferentes expertos nos explicaron cales son e como funcionan as vacinas que estaban licenciadas nese momento e as que estaban en fase de desenvolvemento avanzado. Asistiu o persoal técnico e enviouse a información a socios e socias para que participasen e puidesen aclarar as súas dúbidas.



PROMOVE E ORGANIZA:

ILMO COLEXIO OFICIAL DE MÉDICOS DE OURENSE

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense

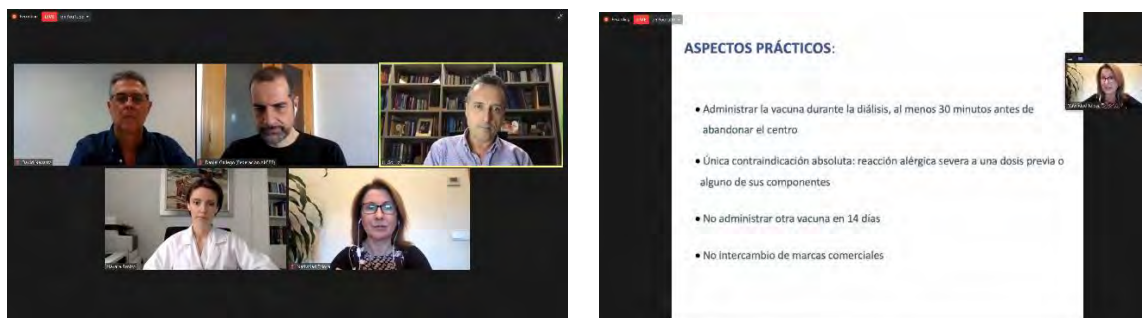


Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

WEBINAR “VACINAS COVID-19 E ERC”

O 2 de febreiro participouse no webinar da Sociedade Valenciana de Nefroloxía: «Vacunación fronte a COVID en enfermidade renal: ¿Lo sabemos todo? ¡Pues vamos a conocerlo con los expertos!» no que diferentes profesionais nos explicaron como funcionan as vacinas para el Sars-Cov-2 e cales son as particularidades nas persoas con enfermidade renal, aclarando moitas dúbidas.

A sesión puido seguirse via Zoom así como no canal de [Youtube](#) da Sociedade Valenciana de Nefroloxía.



PROMOVE E ORGANIZA:

SOCIEDAD VALENCIANA DE NEFROLOGÍA

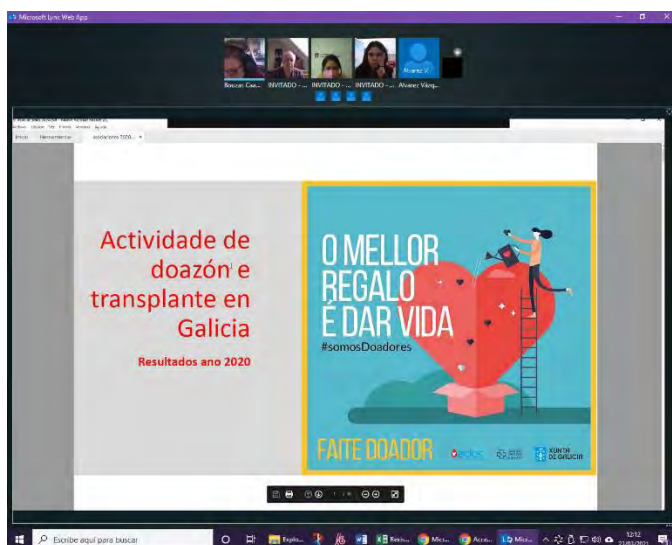
PRESENTACIÓN DE DATOS DA OCT

O martes 23 de marzo 2021 a coordinadora de ALCER Ourense asistiu á presentación de datos 2020 da Oficina de Coordinación de Transplantes de Galicia para darnos ás asociacións que traballamos pola doazón de órganos os resultados do ano que acababa de finalizar. Nesta reunión virtual analizáronse os datos e o impacto da pandemia na actividade transplantadora, que afectou, ao igual que a outros moitos sectores, pero a pesar da mesma, considérase que foron relativamente satisfactorios.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



PROMOVE E ORGANIZA:

OFICINA DE COORDINACIÓN DE TRANSPLANTES DE GALICIA

DIÁLOGO BAREMO DE DISCAPACIDADE

No día 27 de abril participamos nun [diálogo organizado por COCEMFE e Servimedia](#) sobre o novo baremo de discapacidade, no que se nos deron unhas pinceladas sobre o proxecto de lei que regulará o acceso ao grao de discapacidade e se resolveron algunhas das moitas dúbidas que temos as entidades de persoas con discapacidade ao respecto.



PROMOVE E ORGANIZA:

COCEMFE

Servimedia

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](#) – Twitter: [@AlcerOurense](#)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

WEBINAR “RESPUESTA ANTE LAS DUDAS SOBRE VACUNACION FRENTE A COVID-19 EN PACIENTES CON ERC”

O 1 de xuño a Sociedad Valenciana de Nefrología organizou este webinar no que participou o equipo técnico e que foi difundido entre socios e socias para coñecer máis e en particular responder ás dúbidas que teñen as persoas con enfermidade renal crónica sobre a vacinación. Nesta sesión informativa varios expertos e expertas expuxeron os seus coñecementos e estudos coa información máis actual sobre a vacinación neste colectivo. Desexamos destacar que se incluíu a dimensión psicolóxica do impacto da vacina nas persoas, feito que nos parece moi novedoso e esencial.

Os e as participantes puideron conectarse tanto via Zoom como no seu canal de Youtube, no que se pode acceder ao [vídeo completo](#).

EL COVID-19 EN ERC
26 DE MAYO 2021 A LAS 17:00
HAZ CLICK AQUÍ PARA INSCRIBIRTE
COLABORA
FRESENIUS MEDICAL CARE
ALCER Federación Nacional

EXPERTOS

- DR. DAVID NAVARRO, SERVICIO DE MICROBIOLOGÍA, HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO, VALENCIA.
- DRA. NAYARA PANIZO, SERVICIO DE NEFROLOGÍA, HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO, VALENCIA.
- DANIEL GALLEGO, PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN NACIONAL DE ASOCIACIONES ALCER, PRESIDENTE DE LA EUROPEAN KIDNEY PATIENTS FEDERATION.
- FRANCISCA LOPEZ CHULIA, SERVICIO DE HEMATOLOGÍA Y HEMOTERAPIA, HOSPITAL ARNAU DE VILANOVA, VALENCIA.

COVID:

- DAVID NAVARRO: NOVEDADES EN MICROBIOLOGÍA, TÉCNICAS DE DIAGNÓSTICO Y VACUNAS.
- NAYARA PANIZO: NUEVOS DATOS DE PACIENTES CON ERC Y COVID
- FRANCISCA LOPEZ CHULIA: INFORMACIÓN SOBRE LOS FENÓMENOS TROMBÓTICOS
- HELENA GARCIA LLANA: ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LA PERSONA CON ERC Y COVID
- DANIEL GALLEGO: PROBLEMÁTICA DE LA VACUNACIÓN DESDE EL PUNTO DE VISTA DE LAS PERSONAS CON ERC.

DISCUSIÓN CON PREGUNTAS DEL PÚBLICO

PROMOVE E ORGANIZA:

SOCIEDAD VALENCIANA DE NEFROLOGÍA

CONSELLO ASESOR DE PACIENTES DO CHUO

O 2 de xuño celebrouse coa xerencia da área sanitaria de Ourense unha reunión do Consello Asesor de Pacientes que tivo lugar no salón de docencia do Novo Edificio de Hospitalización (Hospital Universitario de Ourense), así como por vía telemática para as entidades que optaron por esa vía.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Nela, tras máis dun ano de pandemia, falouse da situación da pandemia, da vacinación, da recuperación da actividade asociativa no CHUO, presentouse o II Premio de Humanización do CHUO cunha convocatoria ás mellores ideas e iniciativas de humanización para a área sanitaria para asociacións de pacientes e tamén se lle deu “A voz das asociacións” para que poidamos plantexar as inquedanzas de pacientes e a nosa realidade, e para rematar a reunión finalizou coa quenda de rogos e preguntas.



PROMOVE E ORGANIZA:

CHUO

WEBINAR “¿Has oído hablar alguna vez de ACCESIBILIDAD DIGITAL?”:

Co afán de mellorar sempre e de facer as cousas ben, o 8 de xuño, a nosa traballadora social participou nunha [formación sobre a accesibilidade dixital](#), para que os nosos contidos poidan ser accesibles a todas as persoas, teñan a discapacidade que teñan!

Envíen sus preguntas:
euaprojects.dcc@uah.es

“Accesibilidad digital fácil para todas las personas”

¿Qué es la accesibilidad digital?
¿Qué regulaciones existen al respecto?

Voy a compartir mi presentación.
Bien. Y en efecto voy a empezar con una mínima explicación de qué

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](#) – Twitter: [@AlcerOurense](#)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Raras de Ourense

PROMOVE E ORGANIZA:

MINISTERIO DE IGUALDAD

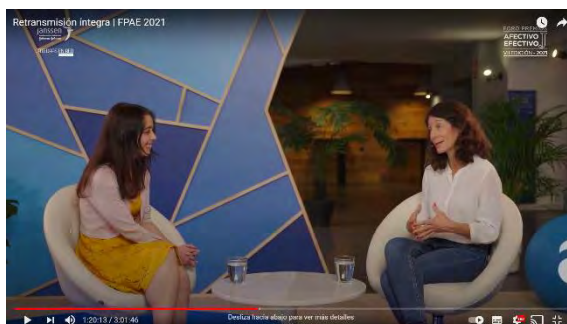
INSTITUTO DE LAS MUJERES

UNIVERSIDAD DE ALCALÁ

VII FORO PREMIOS AFECTIVO EFECTIVO

O pasado 15 de xuño de 2021 participamos no foro de [Premios Afectivo efectivo de Janssen](#) que se celebrou en streaming, debido ás restricións sanitarias causadas pola Covid-19.

Alí falouse da filosofía do Dr. Albert Jovell que está baseada na empatía, dignidade, humanización e na participación do paciente no seu tratamento, o modelo afectivo-efectivo, e en particular, este ano, de diferentes binomios relacionados coa saúde, co curar e co coidar. Ademais, puidemos descubrir iniciativas innovadoras que se están levando a cabo.



PROMOVE E ORGANIZA:

JANSSEN

PRESENTACIÓN DA ESTRATEXIA GALEGA EN ENFERMIDADES RARAS

O 25 de xuño a ACIS (Axencia de coñecemento en saúde) presentou no seu canal de Youtube a [Estratexia galega en enfermidades raras](#), acto ao que asistiu a coordinadora da asociación. Na presentación falouse dos diferentes eixos estratéxicos: creación dun rexistro de enfermidades raras, do reforzo da prevención primaria e secundaria, normalización da

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](#) – Twitter: [@AlcerOurense](#)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Raras de Ourense

asistencia sanitaria (mediante a creación de diferentes circuitos de derivación), mellorar o acceso a terapias farmacolóxicas e non farmacolóxicas, fomento da formación e divulgación entre profesionais, pacientes, familiares e cidadanía, así como promoción da investigación e a obtención de resultados en saúde.



PROMOVE E ORGANIZA:

ACIS Axencia de coñecemento en saúde

CONSELLO ASESOR DE PACIENTES

Na tarde do 28 de xuño a Consellería de Sanidade convocou unha reunión do Consello Asesor de pacientes, do que forma parte ALCER Ourense, para explicarnos varias actuacións que están desenvolvendo para mellorar a atención en Galicia e darnos a oportunidade ás entidades de pacientes de participación, de realizar propostas e de intercambio.

Ao longo da sesión ordinaria falouse de diferentes proxectos que está implantando a Consellería e o Sergas, presentouse a nova Directora Xeral de Planificación e Reforma Sanitaria, Estrella López-Pardo, falouse do certificado de vacinación, de novas funcionalidades no É-Saúde e da mellora de infraestruturas nos vindeiros meses.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Este tipo de reunións permítenos darlle voz aos pacientes, estar actualizados e dar a mellor información posible ás persoas que acoden a nós.



PROMOVE E ORGANIZA:

CONSELLERÍA DE SANIDADE

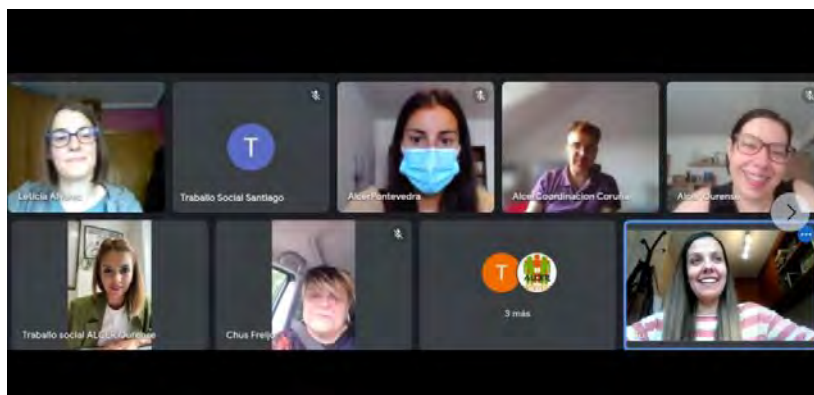
FORMACIÓN SOBRE PAUTAS DE COMUNICACIÓN CO PACIENTE RENAL

O 1 de xullo, as 10:00h da mañá, a psicóloga de ALCER Lugo, Patricia Casal, levou a cabo unha formación de maneira online sobre “Pautas de comunicación co paciente renal” na que participamos todos os técnicos/as da Federación ALCER Galicia.

Nesta formación a psicóloga deunos algunhas pautas para mellorar a nosa comunicación cos pacientes, habilidades básicas para acompañar e falounos sobre os recursos existentes que debemos ter en conta a hora de tratar con eles.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



PROMOVE E ORGANIZA:

ALCER Lugo

ACTO PRESENTACIÓN: “O FUTURO DA SANIDADE PÚBLICA EN OURENSE “

A coordinadora asistiu a un acto organizado pola Consellería de Sanidade en Ourense, ao que asistiu o Presidente da Xunta de Galicia, no que se presentaron varios proxectos de mellora da Sanidade en Ourense, incluíndo a presentación da reforma do edificio materno-infantil, a ampliación do CHUO con 2 edificios novos (un de ampliación e o outro administrativo), a reforma e ampliación da UCI e a transformación do Centro de saúde a centro integral de servizos do centro de saúde Novoa-Santos.



PROMOVE E ORGANIZA:

CONSELLERÍA DE SANIDADE

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)

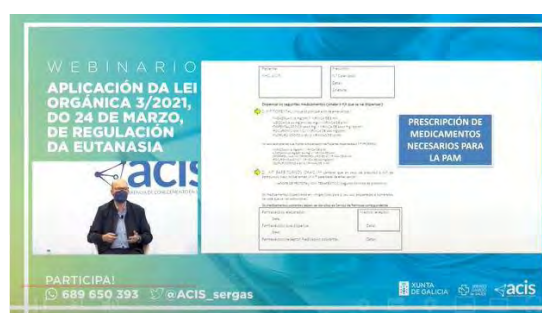
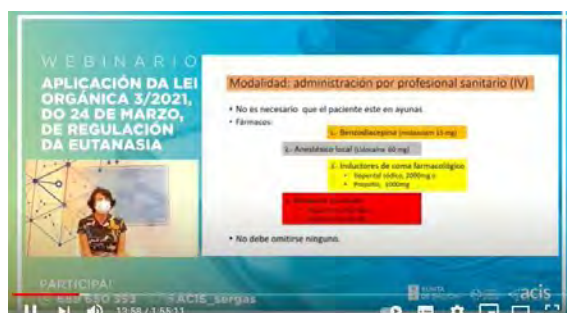


Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

WEBINAR: APLICACIÓN DA LEI DE REGULACIÓN DA EUTANASIA

Como membros do Consello Asesor de Pacientes do Servizo Galego de Saúde, a traballadora social de ALCER Ourense participou, o 14 de xullo ás 16:30 horas da tarde, nun webinar no que se falou sobre a aplicación da nova Lei orgánica 3/2021 que regula a eutanasia. Esta formación realizouse co obxectivo de trasladar aos profesionais e cidadáns do Servizo Galego de Saúde, información sobre o desenvolvemento desta prestación. Para elo contactamos coa ponencia de varios profesionais das diferentes áreas sanitarias da comunidade galega que nos falaram sobre a aplicación desta nova lei e finalizando con Miguel Ángel Cadenas Sobreira, ex presidente do Tribunal Superior de Xustiza de Galicia, que falou sobre o percorrido da solicitude desta nova prestación.

Despois de todas as exposicións, realizouse unha quenda de preguntas onde todos/as os/as asistentes puideron resolver dúbidas.



PROMOVE E ORGANIZA:

CONSELLERÍA DE SANIDADE

WEBINAR “Vacunación frente a COVID en enfermedad renal. ¿tercera dosis? ¿qué hacer cuando no hay respuesta?”

A Sociedad Valenciana de Nefrología leva dende o inicio da pandemia organizando webinars informativos sobre a COVID-19 en relación ás persoas con enfermidade renal. Nesta ocasión,

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

o 14 de outubro, celebraron unha [nova entrega adicada á vacinación](#), analizando a resposta que teñen as persoas con enfermidade renal á vacinación mediante un estudo realizado en Valencia, a conveniencia de administrar unha terceira dose, así como presentando os resultados dun estudo psicolóxico sobre o impacto que ten a vacina nos marcadores de ansiedade e depresión neste colectivo.

VACUNACIÓN FRENTA A COVID EN ENFERMEDAD RENAL
14 DE OCTUBRE 2021 A LAS 17:00

HAZ CLICK AQUÍ PARA INSCRIBIRTE

COLABORA
FRESENIUS MEDICAL CARE

EXPERTOS
DR. DAVID NAVARRO, SERVICIO DE MICROBIOLOGÍA, HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO, VALENCIA.
DRA. NAYARA PANIZO, SERVICIO DE NEFROLOGÍA, HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO, VALENCIA.
EVA CAVELA, SERVICIO DE NEFROLOGÍA, HOSPITAL UNIVERSITARIO DR PESET, VALENCIA.

MODERADORES
PATRICIA ARRIBAS COBO, VICEPRESIDENTA SEDEN.
DR. JOSE LUIS GÓRRIZ TERUEL, PRESIDENTE SVN.
DANIEL GALLEGO, PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN NACIONAL DE ASOCIACIONES ALGER, PRESIDENTE DE LA EUROPEAN KIDNEY PATIENTS FEDERATION.

PROGRAMA
PRESENTACIÓN: JOSE LUIS GÓRRIZ TERUEL, PRESIDENTE SVN.
RESULTADOS DE LA EFICIENCIA DE LA VACUNACIÓN FRENTA A LA COVID-19 EN PERSONAS CON ENFERMEDAD RENAL: DAVID NAVARRO.
RESULTADOS DEL ANÁLISIS PSICOLÓGICO E IMPACTO DE LA VACUNACIÓN FRENTA A LA COVID-19 EN PERSONAS CON ENFERMEDAD RENAL: NAYARA PANIZO.
VACUNACIÓN FRENTA AL SARS-COV-2 EN TRASPLANTADOS RENALES. SITUACIÓN ACTUAL Y EXPERIENCIA EN EL MANEJO: EVA CAVELA.

PROMOVE E ORGANIZA:

SOCIEDAD VALENCIANA DE NEFROLOGÍA

DÍA MUNDIAL DA DIABETES

O 15 de novembro acompañamos as compañeiras da Asociación Diabética Auria no seu Día, achegándonos a unha carpa informativa na Rúa do Paseo. A diabetes e a ERC están intimamente ligadas polo que consideramos importante apoiar e darlle visibilidade a esta patoloxía que é unha das causas principais para desenvolver unha enfermidade renal crónica.



PROMOVE E ORGANIZA:

ASOCIACIÓN DIABÉTICA AURIA

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](#) – Twitter: [@AlcerOurense](#)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

II PREMIOS HUMANIZACIÓN CHUO

Dende a Xerencia da área Sanitaria de Ourense, Verín e o Barco de Valdeorras, e seguindo a estela do ano anterior, promoveu, baixo o patrocinio de AstraZeneca, a II Convocatoria do Concurso ás mellores ideas e iniciativas de humanización para asociacións de pacientes. O xoves 19 de novembro, a traballadora social de ALCER Ourense acudiu ás instalacións do Hospital de Ourense (CHUO) para levar a cabo a presentación do proxecto colaborativo con Discafis-COGAMI “Formación ao persoal sanitario: o novo baremo de discapacidade”. Temos que destacar que competimos con 10 outros proxectos doutras asociacións e que este ano o proxecto gañador foi para a AECC e as súas “Rutas saudables”.



CAMPAÑA POLO DÍA DA DISCAPACIDADE

Para conmemorar o Día da Discapacidade, non podendo reunírnos na praza Maior de Ourense como noutras ocasións, as entidades adheridas á campaña #BaixoOMesmoParaugas de @GaliciaDiversa levámola ás redes sociais, contando sempre co elemento estrela da campaña: o Paraugas.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Nesta ocasión realizouse un vídeo conxunto entre todas as entidades e coa canción de Macaco “Somos una marea de gente”, ademais redactamos un Manifesto común; en Ourense, solicitouse a iluminación da Ponte Romana e da Subdelegación do Goberno en cor verde e pediúselles colaboración a varias entidades de empresarios/as para que colocasen un paraugas na porta para darlle visibilidade ao día e enviamos unha nota de prensa conxunta.

A través da Federación ALCER Galicia levouse a cabo tamén en redes sociais a campaña: “A discapacidade orgánica: o que non se ve”, na que participaron técnicos e algúns membros da Xunta Directiva de ALCER Ourense para a elaboración dunha foto co lema e ademais enviouse unha nota de prensa conxunta.

Dende COGAMI pediuse ás entidades membro que compartiramos material que nos proporcionou a propia COGAMI por ese día. Para elo programáronse dende o 1 ao 8 de decembro mensaxes en redes sociais.

Por outra banda, dende ALCER Ourense levamos a cabo unha campaña propia coa elaboración de infografías que se publicaron ao longo de toda a semana nas nosas redes sociais.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



Actualmente, e lamentablemente, moitas das persoas que reciben un transplante perden o seu certificado de discapacidade.

Dende moitas entidades, incluídas as ALCER, pelexamos para que se manteña o grao de discapacidade nas persoas con transplante.

Programa ALCEC Galicia
Fundación 300

Concello de OURENSE
DEPUTACIÓN OURENSE



A finais de 2021 ou comezos de 2022 está prevista a publicación dun novo baremo de valoración do grao de discapacidade.

Todas as entidades agardamos que sexa un baremo máis xusto e actualizado coas situacións particulares de cada persoa.

Programa ALCEC Galicia
Fundación 300

Concello de OURENSE
DEPUTACIÓN OURENSE

XURADO DO CONCURSO DE DECORACIÓN DE NADAL DO CHUO

A nosa Vicepresidenta foi invitada polo departamento de humanización do CHUO a participar como xurado do concurso de decoración de Nadal deste Complexo Hospitalario. Xunto cos presidentes da Asociación Española Contra o Cancro en Ourense e o da Fundación Dorzán, valoraron o traballo realizado polos 18 servizos participantes no concurso. En cada un dos decorados notouse o cariño e esforzo do persoal que o levou a cabo, dándolle dende esta asociación os nosos parabéns polo traballo!



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

10. ASISTENCIA A ACTOS E REUNIÓN

Para que unha entidade teña visibilidade e para que os seus servizos e actividades funcionen é necesaria ter creada unha estrutura organizativa que permite un axeitado funcionamento. Para elo cada entidade debe ter unha Xunta Directiva que se reúne periodicamente e que tome as decisións pertinentes en relación ás actividades e ó desenvolvemento das cuestións que van xurdindo.

Por outra banda, tamén moitas de nós, pertencemos a Federacions, provinciais, autonómicas ou estatais, coas que mantemos reunións.

Por último, como entidades do terceiro sector en moitas ocasións contan con nós para asistir a actos nos que se considera que a nosa presenza pode aportar algo positivo.

A continuación relacionamos as diferentes reunións ás que asistimos ó longo do ano:

REUNIÓN DE ALCER OURENSE:

30/01/2021	Reunión de Xunta Directiva
11/04/2021	Asembleas de socios e socias
26/06/2021	Reunión de Xunta Directiva
11/12/2021	Reunión de Xunta Directiva

REUNIÓN DA FEDERACIÓN NACIONAL ALCER E GRUPOS DE TRABALLO dos que forma parte ALCER Ourense:

25/01/2021	Reunión de equipo do grupo de traballo da Muller
12/02/2021	Non se puido asistir á asemblea anual de socios
29/03/2021	Reunión de equipo do grupo de traballo da Muller
24/05/2021	Reunión de equipo do grupo de traballo da Muller
29/09/2021	Reunión de equipo inicial do grupo de traballo de Infancia
05/10/2021	Reunión de equipo do grupo de traballo da Muller
27/10/2021	Reunión de equipo do grupo de traballo de Infancia
20-21/11/2021	Non se puido asistir ás Xornadas anuais
24/11/2021	Reunión de equipo do grupo de traballo da Muller
24/11/2021	Reunión de equipo do grupo de traballo de Infancia



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

REUNIÓN DA FEDERACIÓN ALCER GALICIA (FAG), da que forman parte a Presidenta, o Vicepresidente e a secretaria de ALCER Ourense:

17/01/2021	Asemblea de socios
31/01/2021	Reunión de Xunta Directiva
08/02/2021	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
26/02/2021	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
12/03/2021	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
26/03/2021	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
09/04/2021	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
23/04/2021	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
06/05/2021	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
28/05/2021	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
18/06/2021	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
02/07/2020	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
16/07/2021	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
26/08/2021	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
03/09/2021	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
07/09/2021	Reunión de Xunta Directiva
08/10/2021	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
29/10/2021	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
12/11/2021	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
26/11/2021	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia
10/12/2021	Reunión de equipo técnico dos ALCER provinciais por videoconferencia

REUNIÓN DA CONFEDERACIÓN GALEGA DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE

- COGAMI:

12/05/2021	Reunión da Comisión sociosanitaria de COGAMI
04/11/2021	Reunión da Comisión sociosanitaria de COGAMI

REUNIÓN DO CONSELLO ASESOR DE PACIENTES DA CONSELLERÍA DE SANIDADE:

28/06/2021	Asiste a coordinadora da asociación
------------	-------------------------------------



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

REUNIÓN DO CONSELLO ASESOR DE PACIENTES DE ÁREA:

02/06/2021	Reunión de membros
------------	--------------------

REUNIÓN DA FEDERACIÓN PROVINCIAL DISCAFIS-COGAMI:

04/10/2021	Reunión das entidades do CIS Aixiña con Discafis para falar de cambios estruturais no funcionamento da Federación
------------	---

REUNIÓN DO CONSELLO MUNICIPAL DE SERVIZOS SOCIAIS:

20/09/2021	Reunión extraordinaria de membros
------------	-----------------------------------

OUTRAS REUNIÓN:

22/02/2021	Reunión de representantes das entidades do CIS Aixiña con representante do BNG de Ourense para coñecer as necesidades actuais das entidades a raíz da pandemia
24/02/2021	Reunión con outras entidades de iniciativa social de Ourense para ver próximos pasos a seguir.
17/03/2021	Reunión de representantes das entidades do CIS Aixiña con representante do PP de Ourense para coñecer as necesidades actuais das entidades
18/03/2021	Reunión con COGAMI para xustificación de IRPF 2020
28/04/2021	Reunión con outras entidades de iniciativa social de Ourense para ver próximos pasos a seguir en relación á situación dos servizos sociais do Concello de Ourense.
17/06/2021	Reunión en Xerencia de CHUO para plantexar diversos asuntos relacionados co benestar das persoas con ERC
28/06/2021	Reunión organizada por Federación Nacional ALCER con Diaverum para falar da diálise vacacional durante o ano 2021.
08/07/2021	Reunión no CHUO coa dirección de humanización para ver posibilidades de implantación do proxecto NefroHumana.
08/09/2021	Reunión coa secretaria de Discafis para perfilar detalles e organizar reunión en CHUO polo proxecto do II Premio de Humanización
09/09/2021	Reunión conxunta con Discafis no CHUO con responsables de Humanización e TS para acordar detalles proposta de Premio de Humanización
17/09/2021	Reunión con deputadas do PP sobre o espazo asociativo do CHUO
05/11/2021	Reunión en Trabazos para negociar detalles de posible Convenio.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

11. RECURSOS MATERIAIS E PERSOAIS

<u>RECURSOS HUMANOS</u>	-Persoal voluntario: 16 (membros da xunta Directiva, socios, e familiares de enfermos renais) -Profesionais expertos no tema (colaboracións altruistas): 7 -1 coordinador de transplantes -2 promotores da doazón (OCT) -4 nefrólogos -Persoal contratado: 1 traballadora social contratada a xornada completa con contrato indefinido
<u>MATERIAL DIDÁCTICO</u>	-Trípticos identificativos da Asociación -Trípticos para o fomento da doazón de órganos -Trípticos para o fomento da doazón de sangue -Campañas de prevención e de doazón: Carteis identificativos da actividade - Infografías - Fichas, enquisas de satisfacción, protección de datos - Material de fomento da doazón: bolígrafos, pulseiras, etc... - Material educativo: libros de alimentación
<u>MATERIAL INVENTARIABLE</u>	- Armario de cor azul de 2,5 m de ancho por 2,5 m de largo - Ordenador con pantalla plana, marca IQWO (2015) - Ordenador portátil marca HP (2014) - Ordenador con pantalla plana, marca Xphoenix (2019) - Impresora marca HP Officejet 3833 All-in-one series (ano 2018) - Proxector marca Sony (ano 2003) - Encadernadora de canutillos de plástico. - Cortadora de rodillo e de palanca (guillotina) - 14 cadeiras (3 cadeiras de oficina y 11 estáticas) - 3 Mesas de oficina: de 150cm x 70cm, de 180cm x 80cm, de 145cm x 60cm - 2 Básculas de baño - Tensiómetro - 5 glucómetros - Teléfono Domo branco - Teléfono inalámbrico SPC negro - Teléfonos móbiles XIAOMI Redmi 6 e Redmi 7 - Webcam: 1080P Full HD Webcam with Microphone, AMDIS - Trituradora de papel marca Fellowes - Estufa eléctrica - 4 Papeleras - 2 tablóns de corcho de 90cm x 60cm e de 120cm x 60cm - 8 cuadros - 4 expositores de lona - Archivadores

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ANEXO 1

NOTICIAS DE PRENSA 2021



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE OURENSE: 30/01/2021

Unanimidad para que los pacientes crónicos aparquen gratis en el CHUO

La Diputación hará un estudio para aplicar la medida, propuesta por el PSOE

MIGUEL ASCÓN
OURENSE / LA VOZ

El aparcamiento del que es titular la Diputación en el CHUO tendrá plazas gratuitas para pacientes que estén recibiendo tratamiento médico para enfermedades crónicas o de larga duración. Además, la institución provincial se dirigirá a la Xunta para que haga lo mismo con el parking que se puso en marcha en el nuevo edificio de hospitalización. Ese fue el compromiso alcanzado ayer por unanimidad en el pleno ordinario de la Diputación.

El acuerdo lo propició una moción presentada por el PSOE que recibió el apoyo del resto de los grupos. El portavoz del gobierno provincial en este asunto, el vicepresidente Rosendo Fernández, criticó la falta de concreción de la propuesta de los so-

cialistas. «O PP vai votar que si pero non é tan fácil», dijo el representante popular, que relató dificultades técnicas y en relación a la protección de datos de los pacientes. Además, según dijo, podría haber casos de «picarescas». Para resolver esos problemas, el gobierno provincial hará un estudio pormenorizado para evaluar cuál es el mejor sistema para aplicar la moción.

El portavoz del PSOE, Rafael Rodríguez Villarino, hizo hincapié en que no hay alternativas para aparcar en la zona y puso como ejemplo el caso de los pacientes que tienen que someterse a diálisis. Según dijo, el coste del parking puede alcanzar para ellos los 150 euros semanales. La asociación Alcer llegó a un acuerdo con la empresa concesionaria del aparcamiento de la Xunta que rebaja notabilmen-

te el coste y Villarino remarcó que es necesario buscar fórmulas para todos los enfermos que deban someterse a tratamientos de larga duración puedan dejar su coche gratis allí y en las instalaciones de las que es propietaria la Diputación.

Un pleno accidentado

El portavoz del BNG, Bernardo Varela, mostró su adhesión total a la iniciativa del PSOE, pero el de Democracia Ourensana la apoyó con ciertos matices. Armando Ojea coincidió con el PP en que la propuesta plantea dificultades para su ejecución y aludió de nuevo a la protección de datos de los pacientes.

En todo caso, votó a favor, al igual que todos los miembros de la corporación, por lo que la iniciativa fue aprobada por unanimidad. Fue uno de los acuerdos

más destacados de una sesión muy accidentada desde el punto de vista técnico. El pleno se celebró de forma telemática, como viene ocurriendo en los últimos meses debido a las restricciones sanitarias que ha provocado la expansión del coronavirus. Un problema informático obligó a suspender durante cerca de noventa minutos la sesión porque —según explicó después el presidente José Manuel Baltar— el servidor de Amazon había sufrido un ataque.

Además, el orden del día fue alterado porque, cuando a Armando Ojea, de Democracia Ourensana, le correspondía intervenir para defender una moción contra el transfuguismo, se encontraba en plena calle. Dadas las circunstancias, Baltar se ofreció a dejar ese asunto para más adelante y así ocurrió finalmente.

https://www.lavozdegallicia.es/noticia/ourense/2021/01/30/unanimidad-pacientes-cronicos-aparquen-gratis-chuo/0003_202101030C7991.htm

FARO DE OURENSE: 11/03/2021

Casi 200 ourensanos celebran la vida gracias al donante que permitió su trasplante renal

Otras 250 reciben terapia renal sustitutiva ► "Un plan estratégico gallego de prevención de esta enfermedad rebajaría mucho esas cifras", advierte el jefe de Nefrología del CHUO

MARÍA JOSÉ ÁLVAREZ ■ Ourense

Un total de 191 vecinas y vecinas de Ourense celebran hoy el Día Mundial del Riñón, gracias a un donante que les han permitido someterse a un trasplante renal, algo que ha cambiado la calidad y sus expectativas de vida.

Otros, así 250 vecinos más de la provincia, siguen recibiendo terapias renales sustitutivas (hemodiálisis o diálisis peritoneal) que les permite, aunque en este caso con mayor complejidad, seguir adelante, al suplir así la función que un día dejaron de hacer sus riñones

enfermos.

Son datos aportados por el jefe de Nefrología del CHUO, Alfonso Otero, en este día internacional de hoy para visibilizar estas patologías renales. Sin embargo, estos datos son solo la punta del iceberg, el problema está en la base del iceberg, pues entre un 8 y un 12% de personas mayores de 18 años tienen insuficiencias renales y algunas ni lo saben" indica.

"Pedimos un plan preventivo"

Por eso y a mayores de las actividades conmemorativas que celebra estos días Alcer, la Asociación

de Lucha contra las Enfermedades Renales, en toda Galicia y también en Ourense, el doctor Otero apuesta por la información y la prevención. "Un plan estratégico gallego de prevención de estas enfermedades, podría hacer caer enormemente estas cifras de pacientes, e incluso caería el enorme gasto que suponen".

Advierte el jefe de Nefrología del Complejo Hospitalario de Ourense, de que hay factores ya de clara incidencia, como obesidad, tabaco, hipertensión y otros que pueden prevenirse, y también síntomas que ayudarían a detectarlas en fases

muy incipientes con estas políticas preventivas.

Reglas de oro para prevenir

Por su parte desde Alcer ponen en marcha esta semana campañas de prevención en sus redes sociales, cartelería, webinars. También difusión de las reglas de oro para prevenir la enfermedad renal.

Estas podrían ser: deporte; control regular de los niveles de glucosa en sangre; monitorizar la presión arterial; comer saludablemente y mantener el peso bajo control; ingesta de líquidos saludables; no fumar o no automedicarse.

REACCIONES



FRANCISCA FERREIRO ■ Trasplantada de Riñón

"Me trasplantaron el riñón hace 23 años y pude sacar adelante a mis 4 hijos; se lo debo a los donantes"

Francisca Ferreiro tiene 68 años y hace 33, en el embarazo de su cuarto hijo "me veía morir, sin fuerzas" recuerda. Un rosario de visitas médicas acabó con el diagnóstico, una insuficiencia renal grave, que "hizo que acabara conectada a un máquina de diálisis varias veces a la semana. Fueron meses duros. Mi madre tuvo que venir a ayudar en casa. Yo era joven pero sin fuerzas" dice. El primer trasplante causó rechazo a los 65 años. Con el segundo llevar 23 años. "Me cambió la vida. Pude sacar adelante a mis hijos. Se lo debo a esos donantes" dice. Por desgracia hace dos años también ese hijo menor sufrió un trasplante renal. "Animó a la gente y si puede además que se haga donante" dice.



CARMEN DORADO ■ Coordinadora de Alcer Ourense

"Mi padre falleció por un problema renal grave; no hubo tiempo de ir ni a diálisis. Ahora apoyo a Alcer"

Carmen Dorado es coordinadora de Alcer Ourense. Por fortuna para ellas, es una socia más pero no paciente. "Mi padre falleció por una grave insuficiencia renal, no pudo ni acudir diálisis" recuerda. Conocía ya entonces la asociación "y me llamaron pues soy trabajadora social. Ahora además soy la coordinadora en Ourense de Alcer y nuestra labor es de apoyo a las familias. Tenemos 115 fotos pero la incidencia de personas con insuficiencia renal es mucho mayor" advierte. Las campañas divulgativas son otras funciones "y apoyo en las terapias de estos pacientes que continuaron, pese a la pandemia, pese a ser de alto riesgo ante el COVID, por eso pedimos que les priorice a ellos la vacuna".

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE OURENSE: 12/03/2021

https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ourense/2021/03/12/alcer-reclama-prioridad-vacunacion-enfermos-renales/0003_202103012C1994.htm

RADIO VOZ Ourense: 11/03/2021 (segunda parte 2, dende o minuto 0)

<https://www.radiovoz.com/archivo/63/vocesdeourense/>

ONDA CERO: 11/03/2021 (minuto 5)

https://www.ondacero.es/emisoras/galicia/ourense/audios-podcast/informativo-provincial-mas-uno-ourense-11032021_20210311604a1551cc8eb7000136bd0b.html

RADIO GALEGA: 11/03/2021

CADENA SER: 12/03/2021 (Hoy por Hoy Ourense, minuto 48)

https://play.cadenaser.com/audio/cadenaser_ourense_hoyporhoyourense_20210312_122500_140000/

LA REGIÓN: 06/04/2021





Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE OURENSE: 06/04/2021

Alcer recibe 16.000 euros de la Xunta

OURENSE / LA VOZ

El proyecto «Información e Asesoramento a Persoas con Enfermidade Renal e aos seus Familiares», levado a cabo por Alcer Ourense, poderá dar asistencia a unas cuarenta personas de toda la provincia gracias a una subvención otorgada por la Xunta a la entidad. Son 16.000 euros recibidos a través de la Confederación Galega de Persoas con Discapacidade (Cogami), que servirán para mantenimiento del personal de atención social que desarrolla la iniciativa. La asistencia llegará de forma totalmente gratuita a todos los beneficiarios.

LA VOZ DE GALICIA: 06/04/2021

<https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ourense/2021/04/05/alcer-recibe-16000-euros-xunta/00031617634958493928815.htm>

FARO DE OURENSE: 06/04/2021

Alcer obtiene 16.000 euros para financiar su plan de asesoramiento

La Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense (Alcer Ourense), ha recibido una subvención de 16.000 euros de la Xunta para desarrollar el proyecto "Información y asesoramiento a personas con enfermedad renal y a sus familiares" con el que pretenden atender a un mínimo de 39 personas en toda a provincia. La cuantía se destinará al mantenimiento del personal de atención social que desarrolla esta actividad de forma gratuita para las personas beneficiarias.

LA REGIÓN: 26/04/2021

Las personas de riesgo, cerca de inmunizarse: “É un alivio”

Pacientes oncológicos, de diálisis o trasplantados ya están recibiendo sus dosis de Moderna

LARA BLANCO, OURENSE
lola@alcerourense.net

■ ■ ■ Hace dos semanas se anunció que la vacunación empezaría para esa población de riesgo que está condicionada por una patología. A los pocos días, pacientes oncológicos, de diálisis, trasplantados o mayores de 80 con síndrome de Down empezaron a recibir las primeras dosis de Moderna, una vacuna ansiada para todos ellos que viven desde hace un año con el temor de lo que puede suponer para ellos un contagio.

Algunas asociaciones que representaban a estos colectivos ya reclamaban desde hace semanas que era necesario priorizar la vacunación de estas personas. El avance de la campaña y la llegada de dosis permitió que se comenzase a inmunizarlos tras meses de espera. Dos de ellos son José Fernández y Mariluz Grande, de riesgo por sus patologías y socios de Alcer.

Fernández, trasplantado de riñón desde hace 26 años, lleva desde el inicio de la pandemia prácticamente sin salir de casa, solo lo hacía para ir a al médico. Recibir la primera dosis, para él fue “un alivio”, ya que gana en “tranquilidad”.

Por otro lado, Grande es paciente de diálisis y docente en el colegio Divino Maestro y, como profesora, fue citada para recibir la vacuna de AstraZeneca. Los especialistas de Nefrología le aconsejaron que “esperase”, lo hizo y aguardó a que comenzasen con las personas de riesgo. Ese momento llegó y, en una de las sesiones de diálisis, la pincharon por primera vez para inmunizarla frente al covid. ■

Mariluz Grande, paciente de diálisis

“Trabajo con niños y, haya casos o no, la preocupación está ahí”

La labor docente de Mariluz Grande no cesó pese a ser de riesgo frente al virus. Presencialmente, igual que sus compañeros, volvió a las aulas en septiembre. “Seguí trabajándola, dando clase. No puedes dejar que el miedo te coma”, afirma.

La vacuna la esperaba con “ansia” y se hizo de rogar para personas como ella, para las que un contagio podría ser fatal. “Ya era hora de que nos la pusiesen. Yo estoy trabajando con niños y, haya casos o no, la



Mariluz Grande es profesora en el colegio Divino Maestro de la ciudad.

preocupación está ahí”, reconoce.

En una de sus sesiones de diálisis llegó esa primera dosis y ahora la espera de la segunda. “Somos personas de bastante riesgo, por

eso cuando me llamaron fue toda una alegría, un alivio”, recuerda. Aún así, las medidas de prevención las sigue extremando lo posible “con algo más de seguridad”. ■

José Fernández, trasplantado de riñón hace 26 años

“Neste ano só saí da casa para ir ás consultas médicas”

La vida cambió totalmente para José Fernández con la llegada de la pandemia, siendo de riesgo al estar trasplantado. “Só saí da casa para ir ás revisións médicas, non me queda outra”, cuenta. Las visitas al hospital no eran aplazables ni se podían atender por teléfono, por lo que Fernández recuerda “o medo” con el que iba cada vez: “Acudía con todo o coitado do mundo”.

La vacuna para él llegó antes por su edad, no por su estado de salud. Lo citaron entre el grupo



José Fernández, en su casa de A Vilaneta.

de 75 a 79 años, con poco días de diferencia al inicio de la inmunización de las personas de riesgo. “Eu creo que a miña vacinación, polas miñas patologías, tivose que

facer antes”, opina. Lo único que Fernández deseaba era que se la pusiesen, independientemente de la marca, y ahora puede decir que se siente “más tranquilo”. ■



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

FARO DE OURENSE: 30/04/2021



Membros de Axiña, Accu, Affou, Alcer e outras ONG. / FARO

Un 56% de los ourensanos marcaron la X Solidaria en su declaración de la Renta 2020

ONG gallegas piden apoyo en el recuadro 106

AE aふるま

Continúa la campaña para la presentación de la declaración de la renta, por lo que las ONG gallegas, acompañadas por la EAPN Galicia, Cermi Galicia y Plataforma de Organizaciones de Infancia de Galicia, piden a la ciudadanía que marque el recuadro 106, lo que se conoce como X Solidaria. La provincia cuenta con un 56% de contribuyentes que marcaron este recuadro en 2020 un total de 10.601, siendo 2.129 más que el año pasado y superando en 136,166 lo alcanzado en 2010. La crisis sanitaria está haciendo más vulnerables a las personas que ya lo eran antes de la pandemia, por lo que las ONG gallegas destacan programas y servicios de atención a quienes padecen exclusión social o pobreza que, para seguir manteniéndose, precisan de la financiación económica que llega a través del 0,7% del IRPF un presupuesto que a los contribuyentes no les supone ningún coste a mayores.

Un total de 63.893 ourensanes no marcaron el cuadro de "rentas bajas sociales" y si lo hicieron en 2020 se había alcanzado 1.002.371 euros más, sumando 2.832.143 que irán a programas a favor de personas en exclusión social. En Galicia, la campaña 2020 recaudó 19.292.983 euros aportados por 735.705 personas que marcaron la X Solidaria. Compuesta con la campaña previa, fueron 18.504 ciudadanos más permitiendo recaudar 1.828.280 euros a mayores. Cada contribuyente aportó 26,22 euros, de media.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

COPE: 30/04/2021

Llamamiento a los contribuyentes ourensanos a que marquen la "X Solidaria" en la Declaración de la Renta

Entidades sociales recuerdan que el año pasado, 64.000 habitantes de la provincia de Ourense no marcaron el cuadro de "Otros Fines Solidarios"



Representantes ourensanos de las asociaciones Axiña, Accu, Affou, Alcer, Aodem, Cogami, Discalis-Cogami y Renacer

Amelia González 29 abr 2021

Con el comienzo de la campaña para la presentación de la Declaración de la Renta las organizaciones sociales de la provincia de Ourense hacen un llamamiento a los ciudadanos para que marquen la casilla 106 de "Actividades de Interés General consideradas de Interés Social", conocida como la "X Solidaria".

En 2020, 83.631 declarantes de la provincia de Ourense marcaron el recuadro, lo que supuso una recaudación de 1.739.772 euros, pero 63.893 habitantes de esta provincia no lo hicieron, por lo que se perdió una recaudación de más de un millón de euros, que irían destinados a programas de atención temprana, de inserción laboral de exclusión social, para la atención a mujeres en situación de violencia machista, entre otros.

Axiña, Accu, Affou, Alcer, Aodem, Cogami, Discalis-Cogami y Renacer, entidades de acción social de la provincia de Ourense, recuerdan que "Marcar la X solidaria no cuesta nada: ni pagamos más, ni vamos a recibir menos dinero en el caso de las devoluciones" y que si se marca la casilla de la Iglesia, también se puede marcar la de "Actividades de Interés Social".



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE OURENSE: 09/05/2021

FIRMA INVITADA

Vamos seguir estando aí

Non teñan ningunha dúbida, as organizacións de acción social de Ourense estiveron, están e estarán en primeira liña, apoiando e defendendo os dereitos das persoas máis vulnerables. Antes da pandemia coas 65.000 persoas que no 2019 estaban en pobreza e exclusión na provincia e sobre todo coas moitas máis na emerxencia sanitaria e social do covid-19. A quen se beneficiaran da recuperación económica, en especial mulleres, mozos e mozas e nenos e nenas, pero nesta ocasión tamén ás persoas e familias con ingresos máis baixos, traballos precarios ou malvivindo na economía informal e que se teñen quedado sen ningún ingreso económico. E en especial a aquelas con outros factores de exclusión: discapacidade, monoparentalidade, violencia machista (en especial a máis extrema por prostitución ou trata), etnia, persoas maiores ou con dependencia —e a quen as cuidan, maioritariamente mulleres—, poboación rural, e migrantes ou refuxiadas.

Con esforzo profesional notable, as organizacións de acción social membro de EAPN Galicia seguen a prestar todo tipo de servizos, man a man cunha co resto de profesionais dos servizos sociais públicos: atención ás necesidades máis básicas, acompañamento educativo, acceso a unha vivenda digna e accesible, asistencia e apoio a persoas maiores; axuda a persoas con discapacidade física, intelectual, así como ás súas familias, asistencia a persoas sen fogar, a loita pola erradicación da violencia de xénero, a integración laboral, etcétera. Na cidade de Ourense e na maioría de localidades da provincia, atendendo especificamente á poboación rural.

A maioría destes proxectos se poden levar a cabo e financiarse grazas ás persoas que na súa

Declaración da Renda deciden dedicar o 0,7% do seu IRPF a este fin marcando o recadro 106 de «Actividades de Interese Social», o que se coñece como X Solidario.

Marcar este cadro non supón ningún gasto. Nin se paga de máis nin devólven menos. Pódese marcar ao mesmo tempo que a casilla da igrexa católica.

En toda a provincia 83.631 contribuíntes marcaron o recadro da X Solidaria na súa Declaración da Renda no 2020, 2.129 máis que no ano anterior. A súa solidariedade permitiu recadar 1.739.772 euros. Dende as organizacións facemos un chamamento urgente, case imploramos, que esta emerxencia sexa tamén solidaria e que ás 63.893 persoas, 394.180 en toda Galicia, que aínda non marcan o cadro de Outros Fines Sociais o fagan este ano. Se o fiseran, en 2020 teríanse recadado 1.692.371 euros máis. Un total de 2.832.143. Pedimollos ás persoas pero tamén o estamos a facer ás testemuñas, afeccións e persoal experto para que llo lembren aos seus clientes.

Na cidade de Ourense precisamos de respostas ante a emerxencia «situación extraordinaria de grave risco, catástrofe ou calamidade pública que require a intervención coordinada dos poderes públicos e da cidadanía para a protección e socorro de persoas e bens».

Permítanme rematar facendo un agradecemento e honrando o esforzo, compromiso e vontade de diálogo e mellora compartida dos servizos sociais das nosas organizacións membro na cidade. Noraboa e moito ánimo. Grazas por marcar o X Solidario e permitir que sigan en primeira liña apoiando e defendendo os dereitos das persoas máis vulnerables.

Eloína Ingerto é presidenta de EAPN Galicia - Rede Europea contra a Pobreza



https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ourense/ourense/2021/05/09/span-langglvamos-seguir-estando-aispan/0003_202105O9C4992.htm

O SIL: 01/06/2021

<https://www.osil.info/alcer-ourense-celebrara-o-2-de-xuno-o-dia-do-doante-de-organos/>

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

TELEMIÑO “La entrevista de Hoy”: 02/06/2021

<https://www.teleminho.com/video/informativos/entrevista-hoy-carmen-dorado-02-06-21/20210603113943038687.html>

TELEMIÑO Noticias Ourense: 02/06/2021

<https://www.teleminho.com/video/informativos/noticias-ourense-26-21/20210602194627038686.html> (dende o minuto 4.55)

<https://www.teleminho.com/video/informativos/primeira-mesa-informativa-chuo-dia-doador-26-21/20210602191304038682.html>

CADENA SER Ourense “Hora 14 Ourense”: 02/06/2021

CADENA SER Ourense “Hoy por Hoy”: 02/06/2021

RADIO VOZ Ourense: 02/06/2021 (segunda parte 2, dende o minuto 22)

<https://www.radiovoz.com/archivo/63/vocesdeourense/>

RADIO GALEGA “Galicia por diante”: 02/06/2021 (dende o minuto 21 das 11h04)

<http://www.crtvg.es/rg/podcast/galicia-por-diante-galicia-por-diante-do-dia-02-06-2021-5152670?t=1273>

O SIL: 02/06/2021

<https://www.osil.info/a-solidariedade-de-7-familias-ourensas-permitiu-doar-vida-a-15-persoas-que-recibian-un-transplante-no-2020/>

LA VOZ DE GALICIA: 02/06/2021

<https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ourense/2021/06/02/angelines-prepara-donarle-rinon-fernando-pareja/00031622648381299673628.htm>



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN: 02/06/2021

https://www.laregion.es/articulo/ourense/todos-dias-agradezco/202106012304321034714.html?utm_medium=social&utm_source=twitter&utm_campaign=share_button

COPE: 02/06/2021

https://www.cope.es/emisoras/galicia/ourense-provincia/ourense/noticias/generosidad-siete-familias-ourensanas-permitio-donar-vida-personas-que-recibieron-trasplante-20210602_1322566

TVG Información local Ourense (serán): 02/06/2021

<http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/informacion-local-ourense-seran-5152727>

TVG Telexornal serán: 02/06/2021

<http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/telexornal-seran-5153975?t=2541>



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN: 03/06/2021

Siete familias “doan vida” a 15 personas en el 2020

REDACCIÓN OURENSE
Recaredo Paz

El área sanitaria ourensana conmemoró el Día Nacional del Donante de Órganos y Tejidos en la colaboración de la asociación Alcer, que instaló una mesa a las puertas del CHUO para informar a los interesados sobre este acto solidario que salva vidas. La pareja formada por Fernando Loureiro y Angelina Quintela se convirtieron en los protagonistas y contaron su experiencia. Él sufre problemas de riñón y ella se ofreció a donarle el suyo: “Tengo miedo a las operaciones, pero más o menos porque quiero para él la mejor calidad de vida posible”, destacó Quintela.

En 2020, siete familias ourensanas dieron su consentimiento para donar órganos a 15 personas que se beneficiaron de ese acto altruista, alimentando esta cadena solidaria en medio de una pandemia que redujo de forma general las donaciones y los trasplantes. En lo que va de 2021, otras tantas familias contribuyeron a que se les trasplantase la córnea a 12 personas, en un procedimiento que lleva a cabo el servicio de Oftalmología del CHUO. “Hemos vuelto a cifras de 2015-2016, aumentando más de un 150% los donantes de órganos en el último año. Es un trabajo multidisciplinar en el que participan más de 100 personas y que sin la generosidad de las familias, sería imposible”, aseguró Jesús Priego, coordinador en Ourense de la Organización Nacional de Trasplantes e intensivista.

**LAS DONACIONES SE
INCREMENTARON EN
OURENSE UN 300%
RESPECTO AL AÑO
ANTERIOR, CUANDO
HUBO DOS DONANTES**

A nivel estatal, la donación cayó un 22,8% y los trasplantes un 18,8%, lo que se traduce en 4.425 operaciones gracias al consentimiento de 1.777 familias, 110 de ellas en Galicia. En Ourense, la tasa se incrementó un 300% con respecto a 2019, cuando solo hubo dos donantes. Priego es el encargado de coordinar todo el procedimiento para que los centros trasplantadores dispongan de la posibilidad de dar esperanza a las personas que esperan por un órgano.

El gerente del área sanitaria,

Félix Rubial, se acercó a la mesa informativa de Alcer para mostrar su agradecimiento a todas esas personas que “en un momento complicado de su vida, deciden que sus órganos dan sentido a la vida”.

“Queridos podían cubrir una nueva vida”. Ese acto de consentimiento es de vital importancia para personas como Fernando Loureiro, que espera recibir pronto el riñón que todo lo cambia.



Fernando Loureiro y Angelina Quintela son una familia donante.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

FARO DE OURENSE: 03/06/2021



El equipo multidisciplinar, con Fernando Loureiro, con enfermedad renal, y Angelines Quintela, su mujer y donante. // Iñaki Osorio

Fernando y Angelines: cuando donar en vida regala vida a otros que lo necesitan

El CHUO registró 7 donaciones en 2020 y este año ya suma 5, "con un aumento en el año más difícil" ► Alcer pone en el hospital ourensano la primera mesa informativa de este ejercicio

A.G. TESOURO ■ Ourense

Fernando Loureiro es voluntario de la Asociación Alcer que ayer paraba a las personas en la entrada del hospital ourensano para convencerlas de que donasen. Él padece enfermedad renal crónica, pero ya tiene un salvavidas, su mujer Angelines, que está dispuesta a donarle un riñón, si en algún momento lo necesita. Ayer, él y Carmen Dorado, coordinadora de Alcer Ourense, enfatizaban en la necesidad de donar para mejorar la vida de otras personas que lo necesitan.

A Fernando le detectaron la patología tras una subida de tensión. "Tras subirme un poco la tensión, me hicieron una analítica y la médica de cabecera me derivó a nefrología y ya me dijeron que tenía enfermedad renal crónica". En ese momento admite que "me lo tomé bien porque tenía antecedentes hereditarios y entonces ya sabía que podía tenerlo". Él todavía no está en proceso de diálisis y "espero no estar nunca". Su situación es proclive a necesitar una donación de riñón en un futuro y para eso, su mujer ya ha mostrado su predisposición. Comenta que "ella dijo en la consulta que me donaría un riñón y me alivió mucho porque así no tengo que andar dependiendo de una máquina. Que alguien que te quiere esté dispuesto a darte una parte suya para mejorar tu vida es maravilloso".

Fernando se adapta a la vida de enfermo renal y a la dieta que tiene que hacer: "No me costó mucho comer sin sal, no me acostumbro a

cierto tipo de minerales que no puedo comer. En este sentido, Alcer me ayudó mucho a mejorar mi dieta diaria con una nutricionista".

A la gente "le diría que done, porque da vida a aquellos que lo necesitan y es un alivio para muchas personas. El día que me marché ya tengo decidido que quiero donar, nadie piensa en la muerte, pero de aquí nos tenemos que ir. Pienso que si yo puedo dejar algo de mí para mejorar la vida de otras personas, lo voy a hacer. A mí mujer me salvó desde el momento que dijo que me lo iba a dar así que yo quiero salvar a otras personas que lo necesitan cuando me muera".

Aumento de donaciones

El gerente del área sanitaria, Félix Rubial, señaló que "damos un paso más en la busca de la normalidad con la primera mesa informativa después de más de un año. En este Día mundial del trasplante, en un momento complicado de su vida, muchas personas deciden dar sus órganos para mejorar la vida de otras personas y eso tenemos que agradecerlo". Jesús Priego, coordinador de equipo de trasplantes del CHUO, agradeció "con gratitud infinita que han dicho sí a la donación en el peor momento que se puede hacer, como es el fallecimiento de un ser querido. Sin ellos este trabajo no sería posible. A pesar del impacto negativo en el 2020, nosotros en concreto hemos vuelto a cifras del año 2015 y 2016 hemos aumentado en más 150%, en el último año, los donantes de órganos".

EN PRIMERA PERSONA



FERNANDO Y ANGELINES ■ Enfermo renal y donante

"Quiero donar para que la persona que más quiero tenga la mejor vida posible"

Angelines Quintela es la mujer de Fernando Loureiro y no dudó cuando le dijeron que su marido podría tener que necesitar un riñón. "Cuando le dijeron a mi marido eso, me ofrecí voluntaria. Quiero ser donante para que la persona que más quiero tenga la mejor vida posible", dijo Angelines Quintela, ayer a las puertas del hospital ourensano, en la mesa informativa que instaló Alcer Ourense. Ella es

una de las donantes vivas que registra el hospital ourensano, una tendencia que en los últimos años se ve incrementada como señaló el gerente del área sanitaria de la provincia, Félix Rubial. "De momento, no le hace falta mi riñón, pero si le hiciera falta no lo voy a dudar. Lo dije la primera vez y lo volvería a decir cuando fuera. Donar da vida", comentaba ayer Angelines.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense

«Un donante de órganos puede llegar a salvar 6 o 7 vidas»

El año pasado, en Ourense hubo 7 donaciones; y en lo que va del 2021 se han producido 5

MARÍA COBAS
O BARCO / LA VOZ

En el hospital de Ourense no se realizan trasplantes. Los pacientes son derivados a A Coruña o Santiago. Lo que sí hace es la extracción de órganos en el caso de que el deceso del donante se produzca en el área sanitaria. Antes, Jesús Priego —el responsable de la unidad de trasplantes del CHUO— y su equipo hablan con las familias de los fallecidos. El año pasado siete dijeron que sí y una que no. En este caso, porque la persona había manifestado en vida que no quería que donasen sus órganos.

Supone volver a cifras de los años 2014-2015, en un contexto que en el resto del país fue en el sentido contrario: con un repunte de negativas. Se pueden donar el corazón, los pulmones, el hígado, el páncreas, los riñones y alguna zona del intestino. «Un donante puede llegar a salvar entre seis y siete vidas», recalca. Y a eso se une que también puede donar tejidos, sangre y las córneas. Estas últimas sí se trasplantan en Ourense. «No están salvando una vida, pero sí ayudando a mejorar muchísimo la calidad de vida de alguien que ha perdido mucha visión», relata.

En lo que llevamos de año, en el CHUO ha habido cinco donaciones. «No podemos más que dar las gracias por la generosidad y el altruismo de todos aquellos que donan», dice Priego.

¿Hay una edad máxima para ser donante? «No hay una contraindicación por edad, aunque después de los ochenta años se es más cuidadoso con el análisis de los órganos, para determinar que tengan funcionalidad y sean viables», explica Priego. Donde sí hay límites es en las características de los decesos, que tienen que ser por muerte encefálica (lo que se conoce comúnmente como muerte cerebral) o donación en asistolia.

El médico del CHUO es consciente de que hablan con las familias en el peor momento de sus vidas, pero también apunta a que muchas encuentran un consuelo en la donación. «Ven que la peor noticia que han recibido no ha sido en vano; y a la larga esta idea les reconforta por haber dicho que sí», señala.

Una vez que está el consentimiento, el sistema se pone a trabajar de inmediato para localizar a los pacientes trasplantables. Normalmente los órganos se quedan en Galicia, pero a veces viajan a cualquier punto del Estado, si hay alguien en nivel 0 (es decir, en riesgo de fallecimiento inminente). «Varían las circunstancias, pero intentamos realizar la operación en menos de doce horas (y en un máximo de 24) para devolver el cuerpo a la familia y que pueda continuar su duelo; y al mismo tiempo les ofrecemos apoyo psicológico, porque no debemos olvidarnos de su dolor», remarca Priego.



Angelines Quintela y Fernando Loureiro se están haciendo las pruebas de compatibilidad. MIGUEL VILLAR

Angelines se prepara para donarle un riñón a Fernando, su pareja

Fernando Loureiro tiene diabetes. En octubre del 2019, en una revisión, le detectaron que la enfermedad se le había complicado con la tensión y había provocado un fallo en los riñones. Le diagnosticaron una enfermedad renal crónica avanzada. De baja desde entonces, en abril del año pasado le jubilaron. «Perdí fuerza y además me mareo con muchos movimientos, así que trabajando en la construcción supongo que entendieron que no podía continuar», relata.

Ahora está bien, pero sabe que todo puede cambiar. En cuánto tiempo depende mucho de que se cuide, apostando por una alimentación «lo más sana posible» en la que apenas tienen cabida los fritos (más que de forma esporádica) o el alcohol y en la que muchos alimentos precisan de preparación especial. «Si empeoro, puedo ir a diálisis, pero yo no quiero, iría directamente a trasplante», dice el ourensano de 63 años. Habla con firmeza porque tiene una donante. Su pareja, Angelines Quintela, de 56 años, está dispuesta a cederle un riñón. Ambos se están sometiendo ya a

las pruebas para ver su compatibilidad. «Yo le quiero muchísimo, y con un riñón voy a vivir perfectamente, así que lo tuve claro desde el principio; voy a hacer todo lo que esté en mi mano para que Fernando tenga la mejor calidad de vida posible», relata ella, que vio cómo él se iba deteriorando desde el diagnóstico hasta que consiguieron estabilizarlo.

Afrontar una enfermedad crónica que es incapacitante no es fácil, reconoce Fernando. Necesitó ayuda, y la encontró en Alcer en Ourense. No solo en la parte física, con la ayuda de una nutricionista que le ayudó a mejorar su alimentación y evitar aquellos alimentos que pueden hacer que su riñón sufra más y se deteriore más rápido; sino también en la psicológica. «Hace falta mucha fuerza de voluntad y apoyo, porque es un cambio muy importante», señala. Y después está la idea del trasplante. «Mi señora fue quien tomó la decisión», cuenta.

Que su pareja esté dispuesta a donarle un riñón es algo que Fernando valora como un acto que va más allá del amor. «To-

das las palabras se quedan pequeñas; es amor, es gratitud, es todos los calificativos que quieras ponerle», señala. Dice que en su caso se lo debe a Angelines, pero cree que es el mismo gesto de amor y de gratitud hacia los demás que muestran todos aquellos que donan su órganos. Y es por eso que él mismo se ha hecho su carné. «El día que me tenga que marchar, quiero que mis órganos ayuden a otra gente; y si no sirven para trasplante, que los usen los científicos para seguir investigando y así mejorar la calidad de vida de las personas que quedan», relata. También Angelines tramitó el suyo esta misma mañana, aprovechando la mesa informativa que Alcer instaló a las puertas del hospital de Ourense con motivo del Día Nacional del Donante de Órganos. Era la primera actividad pública de la asociación desde el inicio de la pandemia del coronavirus, y también la primera que autorizaba al gerente del área sanitaria. «Ahora quiero ayudar a Fernando, pero cuando yo me muera quiero que mis órganos ayuden a quien lo necesite», reconoce Angelines.

COPE: 04/06/2021

https://www.cope.es/emisoras/galicia/ourense-provincia/ourense/noticias/alcer-ilumino-monumentos-ourense-20210604_1325194

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

COPE “Herrera en COPE”: 04/06/2021

https://www.cope.es/emisoras/galicia/ourense-provincia/ourense/audios/herrera-cope-ourense-20210604_1484395 (dende o minuto 3)

TVG “Fun polo aire”: 07/06/2021

<http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/programa-581-5162189?t=1774>

TVG Información local Ourense (serán): 15/06/2021

<https://www.crtvg.es/tvg/a-carta/informacion-local-ourense-seran-5174051?t=120>

TELEMIÑO Noticias Ourense: 15/06/2021

<https://www.teleminho.com/video/informativos/paseo-da-saude-barbadas/20210615183203038822.html>

LA VOZ DE OURENSE: 16/06/2021

Doce asociaciones participarán en el Paseo da Saúde de Barbadás

OURENSE / LA VOZ

El Concello de Barbadás acogerá el día 18 el Paseo da Saúde que reunirá a doce asociaciónes y que incluye talleres, charlas y otras actividades. Las carpas estarán instaladas en la avenida de Celanova, en la zona de la glorieta da Familia. «Estamos nun momento fundamental para pór en valor e dar a coñecer e difundir todo o que xira en torno á saúde, non só dende o punto de vista médico ou sanitario, senón tamén no aspecto asociativo da prevención e profesional», afirmou el alcalde, Xosé Carlos Valcárcel, durante la presentación de la actividad.

La concejala de Servizos Sociais, Elisabet González Nistal, explicou que uno de los objetivos que se pretende es dar a conocer el papel fundamental y tantas veces desconocido de las asociaciónes que trabajan no solo para ayudar a enfermos de ciertas patologías, sino para estar cerca de las familias.

A maiores de las carpas de cada asociación, ese día se ofrecerán diversas charlas formativas y talleres didácticos. Ademais, estará presente Protección Civil para que los niños de los colegios de Barbadás puegan participar en el taller de primeiros auxilios y de reanimación cardiopulmonar, que también estarán abertos a todas las personas que quieran participar. Participarán, entre outras asociaciónes, Afaor, Alcer, Auria, AECC, Aodem o Affoz.

Paz Gómez, de la asociación de diabéticos Auria, destacou: «Necesitamos facernos visibles porque hai que ter en conta que as asociaciónes de pacientes estamos suplindo unha parte importante que está fallando no sistema sanitario. A nosa misión é informalos, formalos e acompañalos e sen esa visibilidade non sería posible. Por este motivo é fundamental este tipo de eventos».



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN: 16/06/2021

<https://www.laregion.es/articulo/ourense/barbadas-organiza-paseo-da-saude-12-asociaciones/202106152336021038441.html>

RADIO Ourense (minuto 11:29): 18/06/2021

https://play.cadenaser.com/audio/cadenaser_ourense_hora14ourense_20210618_141500_143000/

CRTV (G24.gal): 18/06/2021

<https://www.crtvg.es/informativos/un-paseo-pola-saude-en-barbadas-5180420>

CADENA SER OURENSE "Hoy por Hoy Ourense" (minuto 49.30): 18/06/2021

https://play.cadenaser.com/audio/cadenaser_ourense_hoyporhoyourense_20210618_122500_140000/

RADIO GALEGA: 18/06/2021

<http://www.crtvg.es/rg/podcast/a-tarde-a-tarde-do-dia-18-06-2021-5177972?t=1610>

TELEMIÑO: 18/06/2021

<https://www.teleminho.com/video/informativos/paseo-da-saude-valenza/20210618191104038886.html?fbclid=IwAR2ryqkGMHN6-LJvACcXqtGWbFOlf02OZroeNhs2jwZxk8OLAfNDzAD6OH8>

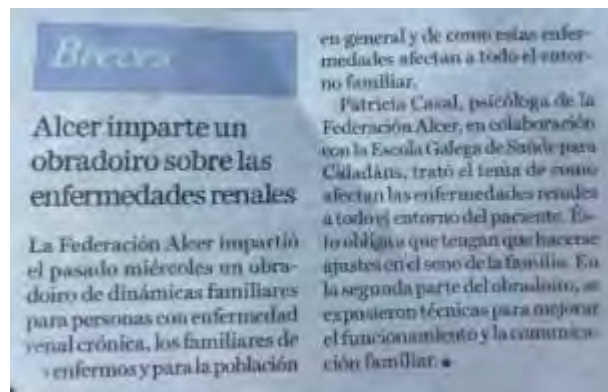
LA VOZ DE OURENSE: 19/06/2021

<https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ourense/barbadas/2021/06/18/barbadas-propuso-paseo-salud/00031624040551513461537.htm>



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN: 25/06/2021



LA REGIÓN: 28/07/2021

La Diputación concede a Alcer una ayuda para sus proyectos

REDACCIÓN, OURENSE
loca@leregion.net

■ ■ ■ La asociación Alcer acaba de recibir una ayuda por parte de la Diputación de Ourense para subvencionar los proyectos que prestan de servicios sociales para el año 2021. Esta colaboración económica,

publicada en el Boletín Oficial de la Provincia, se suma a otra de 3.000 euros destinada al programa Alcer Contigo, para la orientación y apoyo social en la enfermedad renal crónica siendo personas vulnerables ante el covid. Esta dotación permitió cubrir los gastos

del año y permitió que continuase en marcha.

Con iniciativas como esta, la entidad social sigue trabajando por el bienestar las personas con patologías renales y también de sus familias, durante todo el proceso de la enfermedad. ■



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE VIGO: 28/07/2021

Alcer suma más recursos para la orientación y el apoyo social

La entidad recibe una
subvención por un
valor de 3.000 euros

REDACCIÓN • Ourense

La Asociación para a Loita contra as Enfermidades Renais de Ourense (Alcer) recibiu máis recursos para continuar con el programa de orientación y apoyo social a personas vulnerables al COVID. La Diputación de Ourense otorgó una subvención de 3.000 euros, lo que permite a la entidad "seguir desarrollando el trabajo durante todo el año, cubriendo esta ayuda parte del gasto necesario que tenemos".

Alcer es un apoyo fundamental para usuarios y pacientes de enfermedades renales en la ciudad por su ayuda moral y física además de un acompañamiento y asesoramiento directo ante cualquier inquietud.

LA VOZ DE OURENSE: 28/07/2021

SUBVENCION

La asociación Alcer, de enfermos renales recibe 3.000 euros para sus programas

La asociación Alcer acaba de recibir 3.000 euros de la Diputación de Ourense que se destinarán a cubrir parte de los gastos de su programa de orientación y apoyo social en la enfermedad renal crónica para personas vulnerables al covid. El colectivo da apoyo tanto a afectados por estas enfermedades como a sus familias.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN: 20/08/2021



LA REGIÓN: 27/09/2021





Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN: 29/09/2021



Adaptar la diálisis a la vida diaria

Alcer organizó ayer una charla sobre la incorporación del tratamiento de diálisis en las acti-

vidades diarias. Jessica Antelo, terapeuta ocupacional de la federación, les asesoró. ■

LA REGIÓN: 15/11/2021

Charla sobre donación de órganos en Baños de Molgas

El Concello de Baños de Molgas, en colaboración con la Asociación Alcer Ourense -programa financiado por la Diputación de Ourense y por el Concello de Ourense-, promoverá mañana una charla sobre la prevención de la enfermedad renal y la donación de órganos. Tendrá lugar en el local social del municipio y comenzará a partir de las ocho y media de la tarde. ■



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE OURENSE: 24/11/2021

SANIDAD

**Alcer atendió a más de
medio centenar de
enfermos este año**

Alcer Ourense lleva atendidas a 54 personas con enfermedad renal en lo que va de año. Del total, 32 son vecinos de la ciudad, y 22 de otros ayuntamientos de la provincia. Y también atendieron más de un centenar de consultas. El servicio es posible gracias a una subvención del 0,7 % del IRPF, que fue concedida por la Xunta a través de Cogami.

OURENSE.COM: 03/12/2021

<https://www.ourense.com/dia-internacional-de-la-discapacidad-varias-entidades-sociales-ourensanas-se-unen-para-darle-visibilidad/>



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ANEXO 2

ENQUISA DE SATISFACCIÓN ANUAL



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

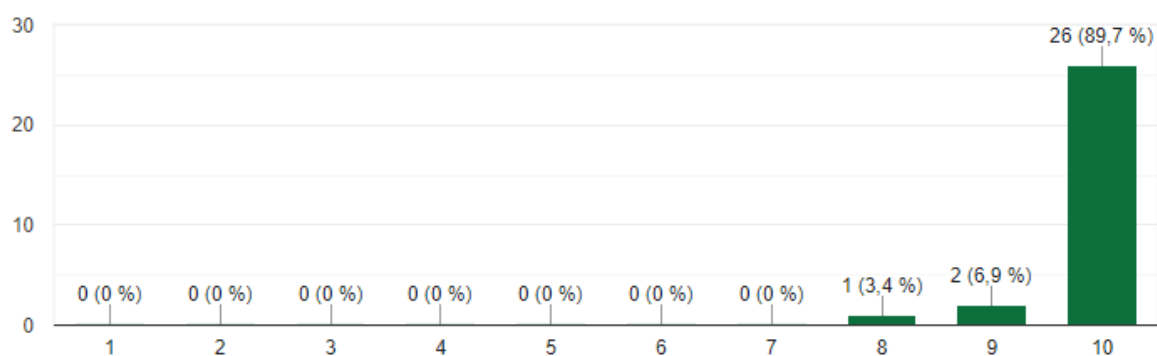
RESULTADOS ENQUISA DE SATISFACCION

A SOCIOS E SOCIAS DE ALCER OURENSE 2021

1. ¿EN XERAL, VALORE DO 1 AO 10 A ATENCIÓN RECIBIDA POLAS TRABALLADORAS SOCIAIS DE ALCER? (sendo 1 a satisfacción máis baixa e 10 a máis alta)

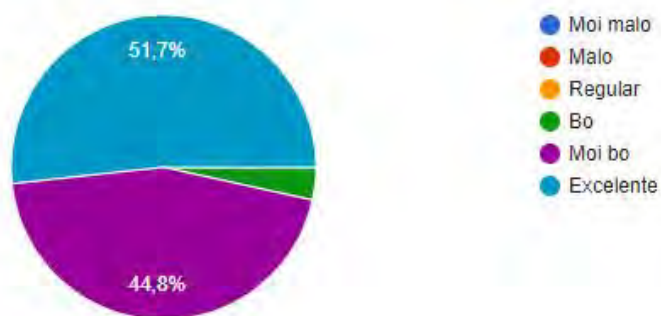


29 respuestas



2. ¿VALORE A XESTIÓN E TRATO DAS TRABALLADORAS SOCIAIS DE ALCER?

29 respuestas



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

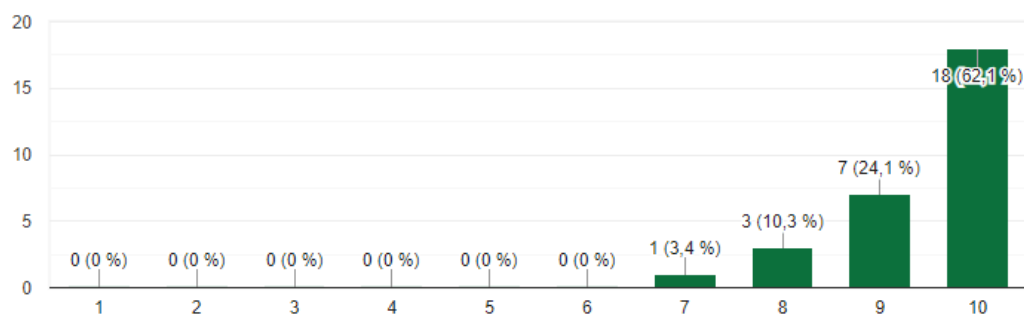
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

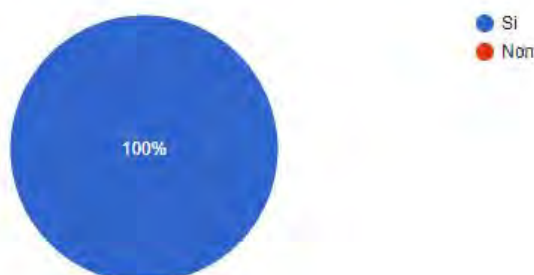
3. ¿EN XERAL, VALORE DO 1 AO 10 A XESTIÓN DA ACTUAL XUNTA DIRECTIVA DE ALCER OURENSE? (sendo 1 a satisfacción máis baixa e 10 a máis alta)

29 respostas



4a. ¿COÑECE AS ACTIVIDADES REALIZADAS NA ASOCIACIÓN?

29 respostas



4b. Se a súa resposta é SI, ¿SON DO SEU INTERESE?

28 respostas



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)

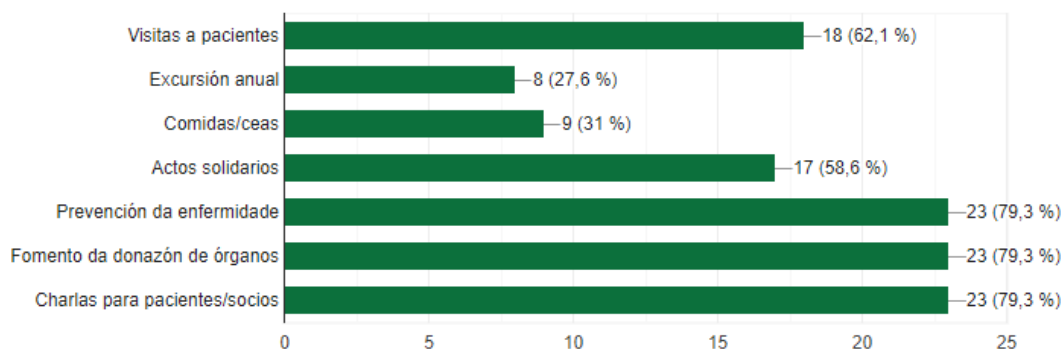


Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

5a. ¿MARQUE CUN "X" AS ACTIVIDADES QUE VE ADECUADAS PARA QUE SEXAN
DESENVOLTAS POLA ASOCIACIÓN ALCER?



29 respostas



5b. Indique algunhas temáticas do seu interese para charlas e actividades que desexa que
realicemos:

10 respostas

Aceptación da enfermidade. Axudas economicas

Apoyo familiar y cambios de humor del paciente en HD

Prevención da enfermidade , nutrición,donación.

Información pública

ME INTERESARIA APRENDER EL LENGUAJE BIMODAL

Seguir trabajando en la asociacion

Non

Nutrición en diálisis

Ejercicio físico en diálisis

los talleres de cocina si es que los pudieran repetir y de dietetica para pacientes diálisis y para
trasplantados tb

SOBRE COMIDAS

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

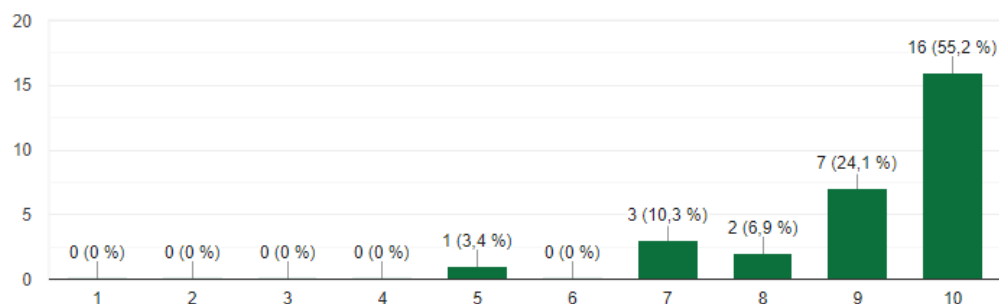
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

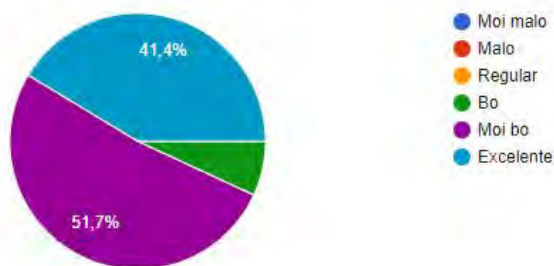
6. INDIQUE O SEU GRADO DE SATISFACCIÓN COAS INFORMACIÓNS E ACTIVIDADES QUE SE LLE ENVIARON NO ANO 2021 (sendo 1 a satisfacción máis baixa e 10 a máis alta)

29 respostas



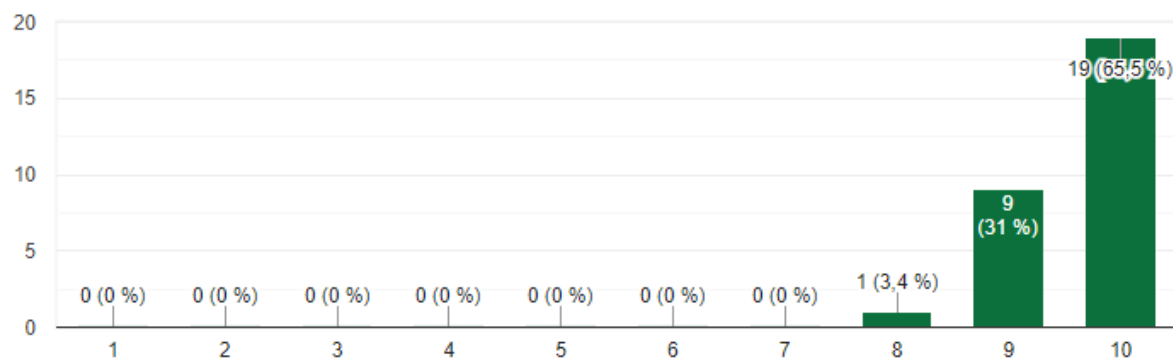
7. COMO VALORA O APOIO RECIBIDO POR PARTE DA ASOCIACIÓN NESTE ANO 2021?

29 respostas



8. ¿EN XERAL, VALORE DO 1 AO 10 O SEU GRAO DE SATISFACCIÓN COA ASOCIACIÓN ALCER OURENSE? (sendo 1 a satisfacción máis baixa e 10 a máis alta)

29 respostas



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

9. SE O DESEXA, INDIQUE AS SÚAS SUXERENCIAS PARA PODER MELLORAR.

5 respostas

Ninguna

Parecenme voas todas as que fan.

Estoy satisfecha con la asociacion y el interés que se toman con los asociados

Aportar apoyos

Reanudar las actividades, me gusta la idea del crucero

MOITAS GRAZAS POLA SÚA COLABORACIÓN



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ANEXO 3

COLABORADORES



**Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense**

AGRADECEMENTOS A TODAS AS ENTIDADES QUE FIXERON POSIBLE COA SUA AXUDA A REALIZACIÓN DOS NÓSOS OBXETIVOS:

//ABANCA

A TABERNA DO PAN

ACEITES ABRIL

AIXIÑA

AODEM

ASINE XESTION

ASOCIACIÓN DIABETICA AURIA

ATEULAR, AXUDA A DOMICILIO

AUGAS SOUSAS

AUTOCARES ANPIAN

AXENCIA GALEGA DE DOAZÓN DE ÓRGANOS E SANGUE

CARREFOUR

CENTRO CULTURAL MARCOS VALCÁRCEL

CLUB OURENSE BALONCESTO

COLEXIO DE ENFERMERÍA DE OURENSE

COLEXIO OFICIAL DE MÉDICOS DE OURENSE

CONCELLO DO BARCO DE VALDEORRAS

CONCELLO DE OURENSE

CONCELLO DE VERÍN

COGAMI

COMPLEXO HOSPITALARIO DE OURENSE (CHUO)

CONCELLERIA DE ASUNTOS SOCIAIS DE OURENSE

CONSELLERIA DE SANIDADE

CRUZ VERMELLA

DELEGACIÓN TERRITORIAL DA CONSELLERÍA DE SANIDADE

DELEGACIÓN TERRITORIAL DA CONSELLERÍA DE TRABALLO E BENESTAR

DEPUTACIÓN DE OURENSE

ELECTRODOMÉSTICOS BERMELLO

ESCOLA UNIVERSITARIA DE ENFERMERÍA DE OURENSE

EXPOURENSE

FEDERACIÓN ALCER GALICIA

FEDERACIÓN NACIONAL ALCER

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIÓNS DE DISCAPACITADOS FÍSICOS DE OURENSE (DISCAFIS-COGAMI)

FROIZ

FUNDACIÓN RENAL ÍÑIGO ÁLVAREZ DE TOLEDO DE OURENSE (FRIAT)

GADIS

HOSPITAL DO BARCO DE VALDEORRAS

HOSPITAL DE VERÍN

LABORATORIOS JOHNSON

A VOZ DE GALICIA

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



**Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense**

LA REGIÓN

FARO DE VIGO

MILHFLORES

OBRA SOCIAL LA CAIXA

OFICINA DE COORDINACIÓN DE TRANSPLANTES DE GALICIA

SABA

SERVIZO DE NEFROLOXIA DA EOXI DE OURENSE

SERVIZO DE COORDINACIÓN DE TRANSPLANTES DE OURENSE

TERMAS DO PREXIGUEIRO

(Pedimos desculpas se nesta relación omitiuse involuntariamente algunha firma ou entidade colaboradora)

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense