



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

“Memoria das actividades realizadas no ano 2023”

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041,
Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública
nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense
Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com
Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

FINANCIAN:

PROGRAMA ALCER INFORMA:



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
POLÍTICA SOCIAL
E XUVENTUDE

PROGRAMA ALCER CONTIGO:



DEPUTACIÓN
OURENSE



Concello de
OURENSE

PROGRAMA ALCER AXUDA:



PROGRAMA NutriALCER:



XUNTA
DE GALICIA

CONSELLERÍA DE
PROMOCIÓN DO
EMPREGO E IGUALDADE



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ÍNDICE

1. ALCER OURENSE	5
2. PROGRAMA “ALCER INFORMA”	8
ATENCIÓN SOCIAL	8
ACOMPAÑAMENTO DE PACIENTES	10
3. PROGRAMA “ALCER CONTIGO”	10
APOIO SOCIAL	11
APOIO DIRECTO A PERSOAS VULNERABLES, FAMILIARES E COLABORADORES	11
GRUPO DE CONVIVENCIA/APOIO “DA TÚA MAN”	12
VISITAS A CENTROS DE DIÁLISE	15
APOIO ÁS UNIDADES DE DIÁLISE	15
ORIENTACIÓN ÁS PERSOAS CON ERC E AOS SEUS FAMILIARES CON INFORMACIÓN, RECURSOS E SERVIZOS.....	16
INFORMACIÓN A PERSOAS CON ERC, PREVENCIÓN DA MESMA E FOMENTO DA DOAZÓN DE ÓRGANOS EN REDES SOCIAIS	16
PREVENCIÓN DA ENFERMIDADE RENAL	17
DIA MUNDIAL DO RIL.....	17
DÍA DO CANCRO RENAL.....	19
PASEO DA SAÚDE EN BARBADÁS.....	20
FOMENTO DA DOAZÓN DE ÓRGANOS	21
DÍA NACIONAL DO TRANSPLANTE	21
DÍA NACIONAL DO DOADOR DE ÓRGANOS.....	22
CHARLAS DE PREVENCIÓN DA ENFERMIDADE RENAL E DOAZÓN DE ÓRGANOS.....	24
4. PROGRAMA ALCER AXUDA.....	27
5. PROGRAMA “NutriALCER”	28
ATENCIÓN NUTRICIONAL INDIVIDUAL	28
FORMACIÓN NUTRICIONAL PROFESIONAIS SANITARIOS DIÁLISE	29
COME CON ALCER: OBRADOIROS DE NUTRICIÓN	29
ELABORACIÓN DE MATERIAL	35
TUTORIZACIÓN ALUMNO PRÁCTICAS DIETÉTICA	35

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

6. PROGRAMA “CONVIVE CON ALCER”	36
ACTO SOLIDARIO	36
COMIDA ANUAL DO MAGOSTO	39
7. PROGRAMA “COLABORA CON ALCER”	40
8. PROXECTO “NefroHumana”	40
9. ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON OUTROS	41
COGAMI E FEDERACIÓN DISCAFIS-COGAMI	41
FEDERACIÓN ALCER GALICIA	42
FEDERACIÓN NACIONAL ALCER	50
CONSELLO ASESOR DE PACIENTES DE ÁREA DO CHUO	52
10. OUTRAS ACTIVIDADES NAS QUE PARTICIPAMOS.....	57
PREMIOS INNOVACIÓN SERGAS	57
PROXECTO GALI-ON	58
PARTIDO SOLIDARIO A FAVOR DE ALCER.....	59
PRESENTACIÓN PROXECTO GALION NO CHUO.....	59
TRÁILER “RUTA ENFERMEIRA”	60
PRESENTACIÓN ASOCIACIÓN “MIRADAS MULLERES +60”	60
XORNADAS DE ALCER LUGO.....	61
DÍA DO DANO CEREBRAL ADQUIRIDO	62
IX CONGRESO DA SOCIEDADE GALEGA DE NEFROLOXÍA EN OURENSE.....	62
IX CICLO “CATA A ARTE”	63
DÍA MUNDIAL DA DIABETES.....	64
ACTO CONMEMORATIVO 25N	64
CAMPAÑA POLO DÍA DA DISCAPACIDADE	66
11. ASISTENCIA A ACTOS E REUNIÓNS	66
12. RECURSOS MATERIAIS E PERSOAIS	71
NOTICIAS DE PRENSA 2023.....	73
ENQUISA DE SATISFACCIÓN ANUAL	104
COLABORADORES	105
ECONOMÍA 2023.....	108

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

1. ALCER OURENSE

Nome: ALCER Ourense (Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense)

CIF: G-32.011.041

Enderezo:

Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA
32.005 (OURENSE)
Tif: 988 229 615 /663 780 330
alcerourense@hotmail.com

Data de Constitución: 29 de xaneiro de 1982, ONG de carácter sanitario e social, non lucrativa, declarada de utilidade pública.

Nº Rexistro de Entidades Voluntarias: O-44

Nº Rexistro Provincial: 277

Responsable: Miguel Ángel Quintas Barros (Presidente da Asociación)

Compoñentes do Órgano de Goberno:

<u>Presidencia:</u>	Miguel Ángel Quintas Barros
<u>Vicepresidencia:</u>	M ^a Teresa Pereira González
<u>Secretaría:</u>	Ángela Rodríguez Sánchez
<u>Tesourería:</u>	Antonio Rodríguez Rodríguez
<u>Vogalías:</u>	Leopoldina Losada Rey
	Arturo Rodríguez Pérez
	José Luis Parada Vázquez
	Raúl Auñón Muros
	Rosa Blanco Ojea

Número de socios: 153 (111 numerarios e 42 colaboradores)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ALCER Ourense é unha asociación de carácter social e sen ánimo de lucro que ten como **finalidade xeral**, contribuír á atención **moral e física e social de modo integral** de todas aquelas persoas afectadas de enfermidades renais así como a dos seus familiares, mellorando a súa calidade de vida, tentando previr as enfermidades do ril mediante o desenvolvemento de actividades de **sensibilización e concienciación**.

A Asociación está composta por **persoas con enfermidade renal crónica, en tratamento de diálise, transplante de ril** e persoas sensibilizadas con este tipo de enfermidade e a súa problemática. O número actual de socios é de 153 membros, dos cales 111 son socios numerarios (enfermos de ril) e 42 socios colaboradores.

O traballo que leva a cabo esta Asociación, a través de tódalas actividades programadas ó longo do ano, é totalmente desinteresado; tratando de:

- ✓ **Sensibilizar** o conxunto da sociedade e fomentar a doazón de órganos, a través de campañas de sensibilización e concienciación da Insuficiencia Renal Crónica Terminal (IRCT)
- ✓ **Ofrecer** atención a tódolos enfermos renais e ás súas familias (económica, social e psicolóxica) dun xeito integral.
- ✓ **Promover** un estado de opinión favorable cara o enfermo renal coa finalidade de conseguir a total integración deste colectivo en tódolos ámbitos da vida.
- ✓ **Subsanar e paliar** posibles carencias que presenta a administración ou onde esta non pode chegar.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Queridos amigos/as, esta memoria que vos entregamos, resume os proxectos e actividades que a Asociación Alcer Ourense levou a cabo no ano 2023, estas actividades son froito do empeño e a loita de moitas persoas que de xeito anónimo fixeron posible que hoxe, ALCER OURENSE sexa unha realidade .

Dende Alcer Ourense desexamos manifestar todo o noso agradecemento, a todas aquelas persoas, institucións públicas e persoas anónimas sen as cales sería imposible realizar este labor, xa que é un traballo de equipo, no que todos e todas as que formamos parte de Alcer colaboramos poñendo o noso grao de area.

Porque só froito da unión e traballo de todos/as os que fan Alcer Ourense (socios, colaboradores, amigos e profesionais a través das súas ideas, horas de traballo así como unha dedicación de xeito altruísta) fan posible que Alcer Ourense, sexa hoxe un referente non só para aquelas persoas que teñen enfermidade renal senón para a sociedade Ourenzá en xeral.

Unha vez máis a Asociación Alcer Ourense, foi capaz de cumprir os seus obxectivos, todo dende o máximo respecto e vocación de servicio.

A todos/as gracias

Miguel Ángel Quintas Barros
Presidente de Alcer Ourense

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

2. PROGRAMA “ALCER INFORMA”

(Atención social e asesoramento especializado II)

ATENCIÓN SOCIAL

Este programa, financiado polo 0,7% do IRPF concedido a COGAMI e que foi parcialmente executado pola nosa entidade, foi realizado por unha diplomada en traballo social ó longo de todo o ano desenvolvéndose diferentes e diversas actividades encamiñadas a conseguir os obxectivos mencionados anteriormente.

As persoas con enfermidade renal crónica, co diagnóstico da mesma, enfróntanse a un cambio drástico do seu proxecto de vida, polo que lles xorden moitas dúbidas e inquedanzas en relación á súa alimentación, vida social, laboral e económica, así como cuestionamentos psicolóxicos e existenciais, aos que se lles intenta dar solución dende a nosa asociación. Para elo, contamos cunha traballadora social que atende as consultas que tanto pacientes como familiares poidan plantexar, así como realiza a xestión dos recursos pertinentes e as intervencións necesarias.

As consultas atendidas e xestións realizadas pola traballadora social foron 521 consultas, sobre temáticas como vacacións para persoas en diálise, trámites para solicitar a doazón de órganos, do corpo a ciencia, de médula ósea, prestacións de dependencia, reintegro de gastos do SERGAS, os servizos propios da entidade, incapacidade e certificado de minusvalía, servizos de axuda a domicilio, realizáronse derivacións a outros organismos, e abríronse expedientes de varios pacientes coa conseguinte elaboración de historia social e seguimento, entre outras.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

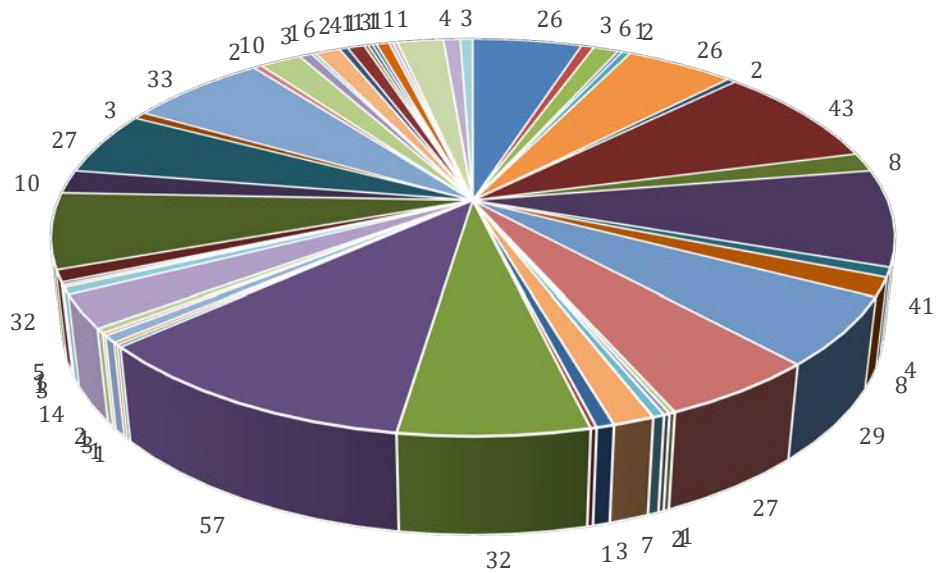
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense



- Alta Socio/a
- Citación en Asociación Alcer
- Comunicación Resolución Reconocimiento de discapacidad
- Consulta sobre donación de órganos
- Consulta sobre transporte a diálisis
- Contacto con Otros Profesionales
- Coordinación Otros profesionales
- Derivación a Orientador/a Laboral
- Derivación a otros Profesionales
- Derivación a Psicólogo/a
- Elaboración de Informe Social
- Envío de Información sobre recursos por email
- Información
- Información Ayudas Técnicas, Ortopedias, Ópticas
- Información Grado Dependencia
- Información sobre Ejercicio Físico
- Información sobre Nutrición
- Información y ayudas y recursos según domicilio del paciente.
- Llamada realizada al Paciente
- Llamada Telefónica recibida del Paciente
- Recogida de datos
- Solicitud Ayuda Alimentaria
- Solicitud de pensión de incapacidad laboral
- Solicitud Servicio de Acompañamiento
- Tramitación Complemento de ayuda al alquiler
- Visita Domiciliaria
- Visita en Centro Hospitalario
- Citación con otros profesionales
- Comunicación Resolución Ayudas públicas individuales
- Consulta Información
- Consulta sobre los servicios de la asociación
- Contacto con otras Entidades Sociales
- Contacto con Servicios Sociales
- Derivación a Nutricionista
- Derivación a otras entidades sociales
- Derivación a Programas de Alimentación
- Derivación Servicios Sociales
- Entrevista de valoración de necesidades
- Envío de Información sobre trámites por email
- Información ayudas para rehabilitación de viviendas
- Información Certificado de discapacidad
- Información sobre Asesoría Jurídica
- Información sobre Empleo
- Información sobre Viajes y/o Excursiones
- Llamada realizada al Familiar del Paciente
- Llamada Telefónica recibida del Familiar del Paciente
- Otras Gestiones
- Seguimiento y actualización de estado
- Solicitud Ayudas por desplazamiento
- Solicitud Exención del impuesto de circulación
- Tramitación Ayudas públicas individuales
- Tramitación de reconocimiento de discapacidad
- Visita en Alcer



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ACOMPAÑAMENTO DE PACIENTES

É un servizo que está destinado a pacientes con enfermidade renal crónica avanzada e ós seus familiares ou cuidadores, previo á entrada en tratamento renal substitutivo, e que se pon a disposición dos servizos de nefroloxía e consultas ERCA co fin de apoiar o proceso asistencial e no que pacientes que xa pasaron polo proceso apoian a persoas que o están iniciando.

3. PROGRAMA “ALCER CONTIGO” (Programa de orientación e apoio social na ERC)

No mes de marzo de 2020 foi declarado un estado de alarma en toda España debido ao virus SARS-Cov-2, que provocou unha pandemia mundial, deixando ao seu paso milleiros de persoas enfermas de Covid-19 e familias desoladas polos falecementos que provocou.

Co estado de alarma toda a cidadanía estivo sometida a restricións de movemento que nos obrigaron a permanecer confinadas nos nosos domicilios, non podendo máis que saír para a realización de actividades esenciais, como ir ao supermercado ou á farmacia.

No mes de xuño comezamos a volver á “nova normalidade”, xa finalizando o período do estado de alarma, podendo saír a dar paseos e reabrindo pouco a pouco o comercio e as actividades presenciais.

Como era de esperar, chegado o outono, veu unha segunda onda da pandemia, que volveu provocar a declaración dun novo estado de alarma que desta vez implicou un toque de queda de 23h a 6h e as restricións de grupo a un máximo de 6 persoas e que foi, en xeral, menos restritivo que o anterior. Indicar que neste período o Goberno galego xa tiña competencias para ir asumindo algunhas decisións, e incluso decidiu impedir as reunións entre persoas non convivintes en moitos concellos de Galicia.

Esta situación provocou que as persoas con enfermidade renal, colectivo no que se centra a nosa actividade, estivesen con medo por ser un colectivo especialmente vulnerable á Covid-19 e que, esta pandemia, lonxe de parar a nosa actividade, reforzou a atención que se deu por parte do persoal

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixaña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

técnico e voluntariado da asociación, creando este Programa para afrontar os cambios que supuxo esta nova situación, e que se manteñen na actualidade, a través das seguintes actividades:

APOIO SOCIAL

APOIO DIRECTO A PERSOAS VULNERABLES, FAMILIARES E COLABORADORES

Xa uns días antes da declaración do estado de alarma e vendo a situación sanitaria na que estaba entrando o país a Xunta Directiva solicitoulle ao persoal técnico da asociación que comezase a desenvolver as tarefas mediante o teletraballo, comezando nun primeiro momento a prestar apoio emocional e orientación en relación á nova situación con todas as persoas de alta na base de datos da entidade.

As chamadas de apoio que se levaron a cabo foron, como é lóxico, máis intensas nas primeiras semanas e meses do confinamento, relaxando o ritmo a medida que se ían relaxando as medidas e na nova normalidade.

Durante as chamadas falamos con todos os socios e socias da asociación, prestando apoio emocional, verificando as condicións nas que se estaban desprazando e sometendo aos diferentes tratamentos de diálise, interesándonos polo estado de saúde en xeral e polo psicolóxico en particular.

Detectadas as necesidades de cada unha das persoas coas que contactamos, as que eran susceptibles de consulta foron atendidas a través dos programas propios e as que non puideron ser atendidas na asociación directamente foron derivadas aos servizos oportunos das Federacións nas que estamos asociados.

Os resultados dos apoios realizados durante o ano 2023 ás persoas son os seguintes:

- ✓ 59 a persoas en Consulta especializada (sexa renal ou dunha especialidade relacionada)
- ✓ 13 a persoas en diálise peritoneal
- ✓ 85 a persoas en hemodiálise (hospitalaria ou domiciliaria)
- ✓ 92 a persoas transplantadas (inmunodeprimidas)
- ✓ 69 a persoas colaboradoras (entre os/as que se inclúen familiares)

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

GRUPO DE CONVIVENCIA/APOIO "DA TÚA MAN"

Un grupo de persoas reúne de maneira periódica para compartir vivencias, realizar actividades de ocio e compartir experiencias particulares con outras persoas coa súa mesma problemática. É unha estratexia dirixida á cooperación, apoio e convivencia entre persoas con enfermidade renal crónica e familiares, podendo desta maneira contribuír a que cada persoa poida mellorar a súa competencia á hora de adaptarse á enfermidade renal e afrontar posibles complicacións futuras.

Ao longo das 10 reunións que se levaron a cabo no ano, a razón de 1 reunión mensual, salvo nos meses de xullo e agosto, houbo ocasión de compartir experiencia e de falar pero tamén de realizar sesións diferentes como por exemplo, dar un paseo nos meses de primavera, ver un capítulo dunha serie protagonizada por unha persoa con enfermidade renal crónica, organizar unha merenda de verán ao aire libre ou unha merenda de Nadal, así como contar cunha colaboradora da Clínica Fisionética que ofreceu desinteresadamente unha sesión de Pilates.

En cada unha das sesións reunimos entre 6 e 10 participantes.



"Da túa man"
*Grupo de convivencia de
persoas con ERC e familiares*

ONDE?
Edificio de Aixiña (Rúa Recaredo Paz, nº 1)

CANDO?
28 de marzo ás 16 h30



Programa Alcer Contigo
Financiado por:



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

VISITAS A CENTROS DE DIÁLISE

Despois de dous anos de parón debido á pandemia da COVID-19, no mes de setembro de 2022 retomamos as visitas ás salas de diálise do Complexo Universitario de Ourense (CHUO).

Nestas visitas realizamos unha escoita activa ás persoas con enfermidade renal crónica que se atopan en tratamento renal substitutivo. Estas visitas serven en moitos casos para detectar posibles necesidades que precisan ser cubertas ou demandas de pacientes que se xestionan dende a asociación. Estas visitas realizáronse o 1º martes e 2º mércores de cada mes, coincidindo coa atención presencial que facemos no hospital no espazo asociativo que nos habilitou o hospital para as asociacións.

No transcurso do ano 2023, realizáronse un total de 85 visitas ás diferentes quendas e salas de hemodiálise, así como á unidade de diálise peritoneal.



APOIO ÁS UNIDADES DE DIÁLISE

Ademais do apoio que se lles deu a todos e todas as persoas de alta na nosa base de datos, nestes momentos tan difíciles para o persoal sanitario, considerouse necesario tamén prestarlles apoio emocional dende a asociación, realizando chamadas periódicas ao persoal de enfermería das unidades de diálise do CHUO, ao que se fixeron un total de 19 apoios ao longo do ano.

ALCER OURENSE. CIF. G-52.011.041, Data de Constitución. 29 de xaneiro de 1902

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ORIENTACIÓN ÁS PERSOAS CON ERC E AOS SEUS FAMILIARES CON INFORMACIÓN, RECURSOS E SERVIZOS

Durante todo o ano, enviouse información a usuarios/as sobre normativas, recursos, servizos, actividades educativas, etc de interese para persoas con enfermidade renal. A devandita información chegou á nosa entidade a través das diferentes Federacións ás que está adherida ALCER Ourense, por correo electrónico ou foi directamente recollida polo persoal da entidade mediante busca en redes sociais e na web. Logo de determinar se a información era de interese, preparouse un envío que foi remitido via correo electrónico a parte dos e das usuarias de ALCER e vía lista de difusión de whatsapp ao resto, garantindo ambos sistemas a privacidade das persoas destinatarias para o resto. Esta información proporcionou a base da orientación que o persoal técnico de ALCER ofertou ás persoas vinculadas á asociación. Ao longo do ano enviáronse un total de 195 correos electrónicos e whatsapp a socios e socias.

Ademais, fíxose envío, en papel a aquelas persoas que o solicitaron, e vía whatsapp ou correo electrónico ao resto de socios e socias, da revista trimestral que edita a Federación Nacional ALCER, na que podemos atopar artigos de interese para persoas con enfermidade renal, que van dende entrevistas a artigos científicos sobre tratamentos, doazón de órganos, estudos, etc.

INFORMACIÓN A PERSOAS CON ERC, PREVENCIÓN DA MESMA E FOMENTO DA DOAZÓN DE ÓRGANOS EN REDES SOCIAIS

Ao longo de todo o ano as redes sociais da asociación, Facebook: @asociacion.alcer.ourense e Twitter: @AlcerOurense, foron actualizadas diariamente, en días laborábeis, con información relevante sobre actividades, a enfermidade renal crónica, a prevención da mesma ou a doazón de órganos. Ademais, publicouse información sobre axudas, servizos e programas externos, de

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

organismos públicos e outras entidades, que podían ser de interese para as persoas con enfermidade renal.

Ademais este 2023 foi creada unha nova rede social da asociación: Instagram, que se utiliza para publicar todas as infografías de elaboración propia así como a cartelería das actividades da asociación.

En relación á información transmitida polas redes sociais, indicar que o número de seguidores en cada unha delas a 31 de decembro é o seguinte:

	FACEBOOK	TWITTER	INSTAGRAM
Seguidores 31/12/2022	806	519	0
Seguidores 31/12/2023	883	535	190

PREVENCIÓN DA ENFERMIDADE RENAL

DIA MUNDIAL DO RIL

No Día Mundial do Ril 2023, celebrado o 9 de marzo, levamos a cabo unha campaña virtual de prevención na que elaboramos infografías con información sobre a enfermidade renal crónica e que foron publicadas nas nosas redes sociais: Facebook, Twitter e Instagram.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

DÍA MUNDIAL DO RIL 9 DE MARZO DO 2023  **PREPARARSE PARA O INESPERADO! APOIANDO AS PERSOAS VULNERABLES**

Entre 5,3 e 10,5 millóns de persoas necesitan diálise ou transplante, pero moitas non a reciben por falta de recursos ou barreiras económicas.

A prevención é fundamental para reducir custos humanos e económicos.

Por este motivo, é necesario "Prepararse para o inesperado, apoiando ao vulnerable!"
#vulnerabilidadecero

 Programa AL CER Contigo   **Concello de OURENSE**
Financiado por:

DÍA MUNDIAL DO RIL 9 DE MARZO DO 2023  **PREPARARSE PARA O INESPERADO! APOIANDO AS PERSOAS VULNERABLES**

O impacto da COVID-19 no sistema sanitario supuxo unha carga adicional para a poboación vulnerable nos últimos anos.

Xuntos debemos "Prepararnos para o inesperado, apoiando aos vulnerables!"
#vulnerabilidadecero

 Programa AL CER Contigo   **Concello de OURENSE**
Financiado por:

DÍA MUNDIAL DO RIL 9 DE MARZO DO 2023  **PREPARARSE PARA O INESPERADO! APOIANDO AS PERSOAS VULNERABLES**

O Día Mundial do Ril fai un chamamento aos gobernos a incluír plans de preparación para emerxencias na xestión, detección e prevención das enfermidades renais.

 Programa AL CER Contigo   **Concello de OURENSE**
Financiado por:

DÍA MUNDIAL DO RIL 9 DE MARZO DO 2023  **PREPARARSE PARA O INESPERADO! APOIANDO AS PERSOAS VULNERABLES**

Os eventos catastróficos poden ter un impacto significativo na operación e as condicións de vida de toda a comunidade, en particular dos e das que viven con #Ril

 Programa AL CER Contigo   **Concello de OURENSE**
Financiado por:

DÍA MUNDIAL DO RIL 9 DE MARZO DO 2023  **PREPARARSE PARA O INESPERADO! APOIANDO AS PERSOAS VULNERABLES**

Toda a sociedade debe estar preparada para eventos inesperados para evitar calquera interrupción no acceso ao diagnóstico, tratamento e atención.

#vulnerabilidadecero

 Programa AL CER Contigo   **Concello de OURENSE**
Financiado por:

DÍA MUNDIAL DO RIL 9 DE MARZO DO 2023  **PREPARARSE PARA O INESPERADO! APOIANDO AS PERSOAS VULNERABLES**

Hoxe é o #DíaMundialdoRil.

Celebrase baixo o lema "Prepárate para o inesperado, apoiando aos vulnerables!"
#vulnerabilidadecero

SAÚDE RENAL PARA TODAS AS PERSOAS 9 DE MARZO DE 2023
PREPARARSE PARA O INESPERADO! APOIANDO AS PERSOAS VULNERABLES

 Programa AL CER Contigo   **Concello de OURENSE**
Financiado por:

DÍA MUNDIAL DO RIL 9 DE MARZO DO 2023  **PREPARARSE PARA O INESPERADO! APOIANDO AS PERSOAS VULNERABLES**

Apoia o #DíaMundialdoRil, os teus riles son vitais! Tómate o teu tempo para aprender máis sobre o teu papel!

 Programa AL CER Contigo   **Concello de OURENSE**
Financiado por:

DÍA MUNDIAL DO RIL 9 DE MARZO DO 2023  **PREPARARSE PARA O INESPERADO! APOIANDO AS PERSOAS VULNERABLES**

Neste día, Día Mundial do Ril, lembramos as 8 regras de ouro para a prevención da enfermidade renal

8 REGLAS DE ORO PARA CUIDAR NUESTROS RIÑONES:

- ✓ Mantéñase en forma y activo
- ✓ Mantener un control regular de los niveles de azúcar
- ✓ Controlar la presión arterial
- ✓ Comer saludable y mantener un peso adecuado
- ✓ Mantener regular el consumo de líquidos
- ✓ No fumar
- ✓ No automedicarse ni tomar medicamentos
- ✓ Consultar los niveles renales si tienes una o más de estas condiciones: diabetes, hipertensión, obesidad.

 Programa AL CER Contigo   **Concello de OURENSE**
Financiado por:

De xeito presencial, colocamos postos informativos en 3 puntos estratéxicos da cidade:

- Carpa informativa no Parque de San Lázaro, fronte á Subdelegación do Goberno en Ourense, na que tamén se deu consello nutricional; realizándose neste punto a inauguración oficial co Xefa de Territorial de Sanidade en Ourense, o Vicepresidente da Deputación de Ourense, o tenente de alcalde do Concello de Ourense, o Director de Hospitalización do CHUO e a Xefa de Servizo de nefroloxía do CHUO.
- Mesa informativa no CHUO coa colaboración de persoal de enfermería que realizou medicións de tensión e glicosa

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

- Mesa informativa en Carrefour na que se realizaron medicións de tensión



DÍA DO CANCRO RENAL

No ano 2023 non nos foi posible realizar unha campaña presencial, polo que nos centramos nunha campaña virtual en redes sociais, coa publicación dunha serie de 6 infografías con consellos de paciente a paciente, que foi publicada entre os días 14 e 16 de xuño, sendo o día propio o 15.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

PASEO DA SAÚDE EN BARBADÁS

O 18 de setembro a coordinadora de ALCER Ourense participou na roda de prensa organizada polo Concello de Barbadás co obxectivo de presentar a actividade, na mesa estiveron presentes a Vicealcaldesa de Barbadás, a Concelleira de Sanidade, o coordinador de Protección civil do Concello e representantes de entidades sociais; o resto de entidades participantes estivemos acompañando o acto.



Imaxe cedida polo Concello de Barbadás

O 21 de setembro a nosa asociación, en colaboración co Concello de Barbadás, participou no III Paseo pola saúde. Neste evento compartimos espazo con outra quincena de asociacións e entidades, ademais, ese mesmo día houbo actividades de protección civil, educativas para nenos e nenas e todas as actividades de información proporcionadas polas asociacións que no caso de ALCER foron enfocadas a informar sobre a saúde renal, a doazón de órganos e tamén realizamos medicións de tensión e de peso.



[ALCER Ourense](#): CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](#) – Twitter: [@AlcerOurense](#)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

FOMENTO DA DOAZÓN DE ÓRGANOS

DÍA NACIONAL DO TRANSPLANTE

O 29 de marzo foi o Día Nacional do Transplante 2023 e para celebralo plantexamos unha campaña informativa en redes sociais na que elaboramos unhas infografías sobre o transplante e que foron compartidas en Facebook, Twitter e Instagram.

29 DE MARZO DE 2023

DÍA NACIONAL DO TRANSPLANTE



Na comunidade autónoma de Galicia tiñamos a 31 de decembro de 2022:

- 253 persoas á espera dun órgano
- Das que 199 esperan un ril

Programa Alcer Contigo
Financiado por:



29 DE MARZO DE 2023

DÍA NACIONAL DO TRANSPLANTE



O descoñecemento polos familiares dos desexos do falecido sobre a doazón é o principal argumento das negativas familiares. É moi importante que as nosas persoas máis achegadas coñezan o noso desexo de doar, xa que os médicos as consultarán sempre, porque as familias adoitan cumprir a vontade da persoa falecida, se a coñecen.

Programa Alcer Contigo
Financiado por:



29 DE MARZO DE 2023

DÍA NACIONAL DO TRANSPLANTE



PATHI é o acrónimo do Plan Nacional de Acceso ao Transplante Renal para Pacientes Hiperinmunizados, un exitoso programa posto en marcha pola Organización Nacional de Transplantes (ONT) en xuño de 2015 co fin de encontrar unha solución para persoas con insuficiencia renal en diálise e con especiais dificultades para recibir un transplante de ril.

Programa Alcer Contigo
Financiado por:



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

DÍA NACIONAL DO DOADOR DE ÓRGANOS

Un ano máis, como cada primeiro mércores de xuño dende 1979, as entidades ALCER celebramos o día para promocionar a doazón de órganos, así como para informar á poboación para que poidan coñecer de primeira man os pasos a seguir para a consecución da súa tarxeta de doador/a de órganos.



Para conmemorar este día organizamos as seguintes actividades:

- Carpa informativa de 10h a 13h30 fronte á subdelegación do Goberno en Ourense, na que se deu consello nutricional e estético. Ademais realizouse convocatoria de autoridades e medios de comunicación ás 11h
- Mesa informativa de 10h a 13h30 no CHUO, na que un alumno en prácticas de nutrición deu consello nutricional a todas aquelas persoas que quixeron achegarse. Ás 11h sacouse a foto protocolaria con persoal do Sergas, acompañándonos a xerencia, humanización, coordinación de transplantes, nefroloxía e traballo social.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense



- Campaña informativa en redes sociais, con publicación dun total de 9 infografías sobre doazón entre os días 1 e 7 de xuño:



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
 Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
 Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense



CHARLAS DE PREVENCIÓN DA ENFERMIDADE RENAL E DOAZÓN DE ÓRGANOS

CIPF A CARBALLEIRA (Ourense)

Para dar comezo ao ciclo de charlas 2023, a traballadora social de ALCER Ourense achegouse ao CIPF A Carballeira en dúas ocasións no mes de marzo: o día 3 ao ciclo de TCAE e o 13 aos de CAE Dual, Farmacia e Parafarmacia e Emerxencias sanitarias. A charla, que pasou a denominarse “Agasalla vida (riles que dan vida)” foi impartida para un total de 18 e 63 alumnos e alumnas, respectivamente.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)

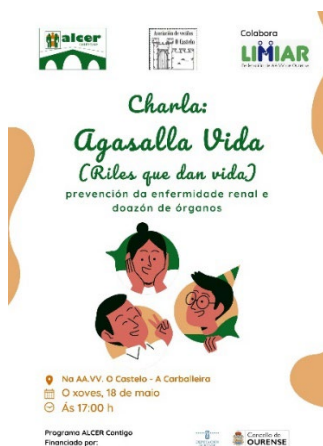


Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



ASOCIACIÓN DE VECIÑOS O CASTELO (Ourense)

A coordinadora e traballadora social de ALCER, Carmen Dorado, achegouse á asociación de veciños O Castelo, na cidade de Ourense, para ofrecer a nosa charla de prevención e de fomento da doazón de órganos no día 18 de maio. A participación foi activa, ofrecendo a súa visión da enfermidade unha das organizadoras da asociación de veciños xa que vivu co seu pai a enfermidade sendo nena, enriquecendo a nosa charla coa súa aportación persoal. Nesta actividade contamos con 13 asistentes.



CONCELLO DE LOBIOS

O 20 de outubro achegámonos ata o Concello de Lobios en Ourense, onde nos recibiron un total de 12 persoas para escoitarnos falar de prevención da enfermidade renal e de doazón de órganos “Agasalla vida (Riles que dan vida)”.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

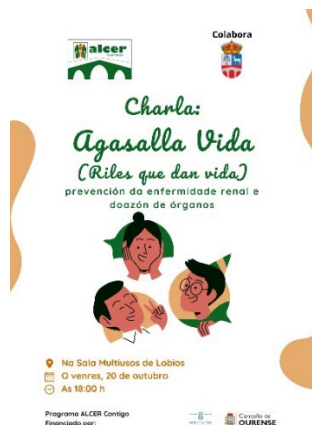
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Destacar na insistencia por parte algún participantes de levar este tipo de charlas aos centros educativos para dar a coñecer aos mozos/as esta temática tan pouca coñecida e conciencialos dende pequenos da importancia que ten a doazón de órganos.



CONCELLO DE PEREIRO DE AGUIAR

O 20 de outubro tamén nos achegamos ata o Centro de Miores do Concello de Pereiro de Aguiar, cunha persoa voluntaria en diálise peritoneal, que compartiu a súa experiencia, contando, xunto coa traballadora social da asociación as dificultades ás que se enfrenta unha persoa co diagnóstico da enfermidade renal crónica e como se consegue aceptar finalmente. Tamén falamos de doazón de órganos e resolvemos as dúbidas das 29 persoas asistentes.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



4. PROGRAMA ALCER AXUDA (Axudas de emerxencia social para persoas con enfermidade renal)

No ano 2022 iniciamos un novo programa de emerxencia social “ALCER Axuda” destinado a persoas con Enfermidade Renal Crónica, co que detectamos situacións de emerxencia social producidas pola enfermidade renal crónica, identificando e valorando os riscos de exclusión social de maneira individual con informes elaborados dende a entidade e a escala de valoración Arope.

Neste programa o obxectivo é a promoción da autonomía persoal e a intervención segundo o modelo de AICP (atención integral centrada na persoa) realizada na contorna natural da persoa segundo as súas necesidades. A traballadora social que xestiona o programa traballa cos recursos externos dispoñibles para mellorar a calidade de vida das beneficiarias; ademais aténdense as necesidades máis básicas das persoas que non teñen os recursos suficientes para manter unha boa alimentación mediante a entrega de bonos de alimentación.

Tras valoración individual, lévase a cabo a devandita intervención e, se procede, a entrega mensual de bonos de alimentación de supermercados GADIS por valor de 20 €cada un.

Neste ano fixemos entrega de 92 vales por importe de 20 €a 17 usuarios/as da entidade.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



5. PROGRAMA “NutriALCER” (Servizo de atención nutricional)

ATENCIÓN NUTRICIONAL INDIVIDUAL

Realizouse atención nutricional a diferentes persoas con ERC derivadas ao servizo de nutrición a través das traballadoras socias de ALCER Ourense en coordinación co Servizo Galego de Saúde (SERGAS).

Nas atencións levouse a cabo un trato individualizado de cada paciente axustando as recomendacións nutricionais para a ERC e as demais patoloxías presentadas, a situación económica, social, tempo material, costumes, gustos etc.

O obxectivo das consultas individuais foi conseguir o benestar a nivel alimentario dos e das pacientes; nelas recibiron axuda en tanto a organización dos seus pratos, coñecemento teórico e práctico respecto a súa situación, sabendo que aínda que outra persoa padeza a mesma enfermidade os dous teñen recomendacións distintas, resolución de dúbidas e seguimentos periódicos para avaliar a evolución e a afectación no ril.

As atencións non eran só para as persoas con ERC xa que moitas veces era máis importante que viñeran acompañados pola persoa que cociña na casa ou o familiar máis achegado ou cuidador,

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixaña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

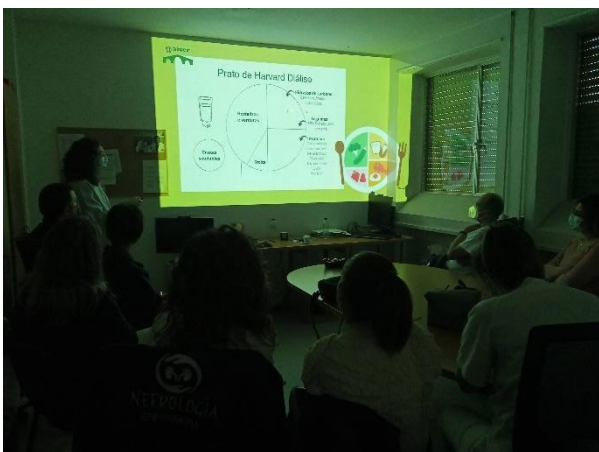
segundo a situación de cada un. Sempre foron atencións presenciais, aínda que había a posibilidade de facelas online.

Atendéronse no servizo un total de 24 pacientes. De todos eles 14 foron mulleres e 10 foron homes.

FORMACIÓN NUTRICIONAL PROFESIONAIS SANITARIOS DIÁLISE

O mércores día 29 de marzo e o xoves día 30 de marzo a nutricionista de ALCER Ourense Digna María Bernárdez Darriba impartiu dúas formacións de nutrición na Enfermidade Renal Crónica diálise, na sala médica do CHUO ao persoal sanitario de nefroloxía.

O obxectivo desta formación foi dar as pautas básicas actualizadas de nutrición na diálisis ao persoal, para que poidan dar esas mesmas recomendacións aos e ás pacientes cos que tratan diariamente.



COME CON ALCER: OBRADOIROS DE NUTRICIÓN

“COME CON ALCER EN PRIMAVERA”

O mércores 26 de abril ALCER Ourense organizou un obradoiro de nutrición para persoas con enfermidade renal crónica en colaboración coa Escola Galega de Saúde (EGSC), a Axencia de Coñecemento en Saúde (ACIS) e APeTéCeMe. Para elo, a nosa nutricionista, María Bernárdez, realizou un obradoiro cunha primeira parte teórica, seguida dunha parte práctica coa elaboración dun menú completo adaptado a persoas con enfermidade renal crónica en todos os estadios da ERC.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

O obxectivo desta formación foi que os pacientes con ERC máis os familiares aprenderan a realizar correctamente as técnicas de redución do potasio nos alimentos e 3 pratos fáciles, ricos, saudables e adaptados a súa enfermidade.

A actividade desenvolveuse no Complexo Hospitalario Universitario de Ourense nas instalacións da cafetería APeTéCeMe, e contamos coa participación de 20 persoas.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

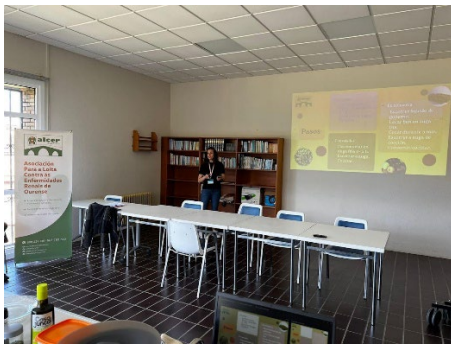
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

OBRADOIROS DE COLABORACIÓN CON FRIAT

A nosa asociación colaborou coa Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo (FRIAT) coa realización por parte da nosa nutricionista de obradoiros de alimentación para os pacientes da fundación en Lalín e en Ourense os días 23 e 30 de maio.



“COME CON ALCER EN VERÁN”

O martes 27 de xuño ALCER Ourense organizou un obradoiro de nutrición para persoas con enfermidade renal crónica en colaboración coa Escola Galega de Saúde (EGSC), a Axencia de Coñecemento en Saúde (ACIS) e APeTéCeMe.

A nosa nutricionista, María Bernárdez, realizou un obradoiro práctica coa elaboración de varios pratos adaptados a persoas con enfermidade renal crónica en todos os estadios da ERC.

A actividade desenvolveuse no Complexo Hospitalario Universitario de Ourense nas instalacións da cafetería APeTéCeMe, e contamos coa participación de 11 persoas.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



“COME CON ALCER EN OUTONO”

O xoves 21 de setembro ALCER Ourense organizou un obradoiro de nutrición para persoas con enfermidade renal crónica en colaboración coa Escola Galega de Saúde (EGSC), a Axencia de Coñecemento en Saúde (ACIS) e Aixiña. Para elo, a nosa nutricionista, María Bernárdez, realizou un obradoiro de cociña práctico coa elaboración dun menú completo adaptado a persoas con enfermidade renal crónica en todos os estadios da ERC.

A actividade desenvolveuse nas instalacións de Aixiña, e contamos coa participación de 10 persoas.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



“COME CON ALCER EN INVERNO”

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

O mércores 15 de novembro ALCER Ourense organizou un obradoiro de nutrición para persoas con enfermidade renal crónica en colaboración coa Escola Galega de Saúde (EGSC), a Axencia de Coñecemento en Saúde (ACIS) e Cáritas. Para elo, a nosa nutricionista, María Bernárdez, realizou un obradoiro de cociña práctico coa elaboración dun menú completo adaptado a persoas con enfermidade renal crónica en todos os estadios da ERC.

O menú consistiu en coliflor gratinada, lentellas con arroz e magdalenas con arándanos, que os e as participantes puideron degustar ao remate da actividade.

Este obradoiro desenvolveuse nas instalacións de Cáritas no centro de Ourense, e contamos coa participación de 14 persoas.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ELABORACIÓN DE MATERIAL

Ao longo de todo o ano publicáronse nas redes sociais da asociación todos os martes una receta adaptada a ERC e todos os venres un “Nutritip”, un consello nutricional, e o último venres de cada mes o calendario de froita e verdura do mes que entra cun semáforo de cores para saber o consumo que deben ter de cada alimento. Foron realizadas un total de 106 infografía nutricionais, enviadas a socios e socias e publicadas en tódalas redes sociais da entidade.

Flan de ovo

Ingredientes 4 persoas

Flan:

- 4 ovos.
- 1/2 L de leite.
- 150 g de eritritol.

Caramelo:

- 2 culleradas de eritritol.
- 1 cullerada de auga.

Preparación

1. Prequentar o forno a 180 grados e preparar unha fonte con 3 dedos de auga ao baño María.
2. Nun cazo poñer as dúas culleradas de eritritol e a auga a lume alto e axitar o cazo ata que se vaia dourando de maneira uniforme, cando esté, apartar do lume e verter en 4 flaneiras.
3. Nun bol bater os ovos e engadir o leite e o eritritol e baixar a velocidade da batidora para evitar burbullas no flan. Cando esté todo integrado repartir a mestura nas flaneiras.
4. Tapar as flaneiras con papel de aluminio e poñelas no baño María.
5. Deixar formear durante 35 min e atemperalos 10 min antes de meter na neveira.
6. Deixar na neveira 3 horas, servir e listo.



Recomendacións nutricionais

Esta receta pódena facer pacientes en ERCA, diálise, transplantados e con cancro renal. Non é unha receita de consumo diario, é un postre ocasional.

Elaboración: Programa NutriALCER
Financiada por: XUNTA DE GALICIA, COMISIÓN DE ENFERMEZAS RENAIS DE GALICIA, OURENSE, XUNTA DE GALICIA, COMISIÓN DE ENFERMEZAS RENAIS DE GALICIA, OURENSE

NUTRITIP

POBOACIÓN XERAL

RECORDADE QUE PODEDES CONSUMIR 2 RACIÓNS DE MARISCO Á SEMANA.

O marisco é alimento fonte de proteínas, rico en omega 3, minerais como calcio, sodio, iodo, magnesio, zinc, ferro e vitaminas do grupo B, A, E e D.

Recordade que marisco non son só alimentos con concha ou caparazón como as ameixas e gambas; o polbo, os chipiróns e a sepiá tamén son marisco.

Elaboración: Programa NutriALCER
Financiada por: XUNTA DE GALICIA, COMISIÓN DE ENFERMEZAS RENAIS DE GALICIA, OURENSE

Difusión: Programa ALCER Contigo
Financiada por: XUNTA DE GALICIA, COMISIÓN DE ENFERMEZAS RENAIS DE GALICIA, OURENSE, XUNTA DE GALICIA, COMISIÓN DE ENFERMEZAS RENAIS DE GALICIA, OURENSE

TUTORIZACIÓN ALUMNO PRÁCTICAS DIETÉTICA.

ALCER Ourense dende abril de 2023 ata xuño de 2023 acolleu a un alumno en prácticas do ciclo superior en dietética do CIFP A Carballeira-Marcos Valcárcel, o cal foi tutorizado pola nutricionista da asociación.

Durante ese tempo o alumno estivo en todas as consultas presenciais cos pacientes aprendendo a coller medidas e a dietoterapia na enfermidade renal crónica que cada un tiña que levar no seu caso, colaborou nos obradoiros en colaboración coa FRIAT, actualizou xunto ca nutricionista un PDF de ideas de recetas de almorzos, merendas e ceas e fixeron para o canal de YouTube da asociación un vídeo explicativo das técnicas de diminución do potasio nos alimentos, tamén axudou na elaboración

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

das infografíaas enviadas todos os martes e venres e foi ás carpas para dar consello nutricional supervisado pola nutricionista.



6. PROGRAMA “CONVIVE CON ALCER” (Programa de convivencia entre socios e familiares)

ACTO SOLIDARIO

O sábado 3 de xuño a nosa entidade levou a cabo un acto solidario a favor da Doazón de Órganos que tivo lugar no pabellón Paco Paz de Ourense.

Este acto foi enfocado a familias e para elo contamos con diversas actividades para os máis cativos, cun concerto de Magín Blanco, monólogos, teatro en familia, unha exhibición de vehículos de ambulancias Bande, protección civil do Concello de Ourense e unha moto de motoristas unidos, así como unha exhibición de baile dun grupo da Escola Cuatro Pasos. O evento incluíu unha merenda elaborada pola nutricionista da entidade que contou cunha mesa renal, outra para persoas con alerxia/intolerancia á lactose e ao glute e finalmente o acto terminou cun pequeno sorteo de agasallos. Dende ALCER queremos darlle as grazas a todas as persoas que colaboraron con nós e a todas as familias que nos acompañaron nesa tarde.

Millóns de grazas a todos/as.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



COLABORA:

PAZO DOS DEPORTES PACO PAZ
DEPUTACIÓN DE OURENSE
AUGAS SOUSAS
AMBULANCIAS BANDE
ANA SUAREZ CLÍNICA DENTAL
CALDARIA HOTELES
CHUCHES ALE
ESCOLA DE BAILE 4 PASOS

EL RANCHITO ECUESTRE
FISIONÉTIKA
AUTOESCOLA GARZA KM.O
JARDINES PAZO A FÁBRICA
JUANJO RODICIO
LÚA PERRUQUEIROS
MAPROVI, S.L
MÓBIL 21

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

MOTEROS UNIDOS

PROTECCIÓN CIVIL DE OURENSE

ROCÍO FEIJOO

TU RECREO PASTELERÍA

UXÍA MORÁN

YUKA ANIMACIÓN E LECER

COMIDA ANUAL DO MAGOSTO

O domingo 19 de novembro, levamos a cabo a nosa comida solidaria de Magosto para todos os socios/as e demais amigos da nosa entidade.

Como outros anos realizouse o sorteo benéfico entre todos, repartindo variedade de regalos doados por empresas galegas, como Aceites Abril, Asine Xestión, Carrefour Ourense, Cuevas Alimentación, Gadis, Milhflor, Froiz, Trabazos Ourense, Panadería A Taberna do Pan, Cafés Mospresso, Coren, Eroski Bodegas Peña y Balnearios Caldaria.

Dende Alcer, queremos agradecer a todas as persoas que compartiron este día con nós. Un día de festa e reunión de boa xente .

A esta comida acudiron 56 socios/as e colaboradores da nosa entidade.

Agradecementos ós colaboradores que doaron os produtos para a elaboración dos regalos!



COLABORA:

ACEITES ABRIL

ASINE XESTIÓN S.L.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

CARREFOUR OURENSE
CUEVAS ALIMENTACIÓN
SUPERMERCADOS FROIZ
TRABAZOS OURENSE
PANADERÍA TABERNA DO PAN
CAFÉS MOSPRESSO
COREN
SUPERMERCADOS EROSKI
BODEGAS PEÑA
MILHFLOR
BALNEARIOS CALDARIA
SUPERMERCADOS GADIS

7. PROGRAMA “COLABORA CON ALCER” (Programa de voluntariado)

ALCER Ourense con cun programa de voluntariado no que diferentes persoas colaboran para o bo funcionamento dos diferentes programas e servizos que se ofrecen na asociación. Cada ano inténtase aumentar a bolsa de voluntariado para mellorar os servizos co valor engadido que aportan os e as voluntarias que deciden aportar desinteresadamente o seu tempo á nosa asociación. No ano 2023 contamos coa colaboración de 3 persoas máis que no ano anterior.

8. PROXECTO “NefroHumana”

Tras recibir o I Premio de Humanización do CHUO no ano 2020 a nosa asociación realiza as xestións oportunas para que pouco a pouco se vaian implantando os diferentes aspectos que contempla o proxecto.

No ano 2023 non houbo avances con respecto á implantación do proxecto.

[ALCER Ourense](#): CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

9. ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN CON OUTROS

ALCER Ourense forma parte de 3 Federacions e dun Consello asesor cos que se participa en - diferentes actividades:

- A Federación provincial de Asociacións de Discapacitados Físicos de Ourense [COGAMI e DISCAFIS-COGAMI](#)
- A [Federación ALCER Galicia](#)
- A [Federación Nacional ALCER](#)
- O [Consello asesor de pacientes de área do CHUO](#)

Con cada unha delas se levaron a cabo as seguintes actividades:

COGAMI E FEDERACIÓN DISCAFIS-COGAMI

Este ano non se realizaron campañas nin actividades en colaboración con Discafis-COGAMI.

As actividades realizadas en colaboración coa Confederación Galega de Persoas con Discapacidade son as seguintes:

Día Internacional da Muller

Con ocasión do Día Internacional da Muller celebrouse un acto no CIS Aixiña con todas as entidades coa lectura dun Manifesto, porque as mulleres con discapacidade, que sufren unha verdadeira discriminación tamén son fortes e capaces e para reivindicar igualdade de dereitos e de oportunidades.



Fotos de Facebook: Asociación Aixiña

[ALCER Ourense](#): CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](#) – Twitter: [@AlcerOurense](#)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Campaña X Solidario 2023

Ao longo da campaña da renda 2022, a nosa asociación adheriuse á campaña “X Solidaria”, como beneficiaria, a través de COGAMI, das subvencións concedidas pola Xunta de Galicia do recollido coa solidariedade das persoas que marcan a caixa 106 da declaración da renda. Por elo o día 31 de marzo unímonos todas as entidades membro de Discafis-COGAMI con sede en Aixiña para promover a campaña #chámalleX e promover que a cidadanía marque a devandita caixa 106.



Fonte da fotografía: Facebook de Discafis-COGAMI

FEDERACIÓN ALCER GALICIA

Programa Sinerxias:

Día Mundial do Ril:

O día 9 de Marzo de 2023 celebrouse o Día Mundial do Ril baixo o lema “Prepararse para o inesperado, apoiando ás persoas máis vulnerables”.

A enfermidade renal crónica (ERC) xa está entre as 10 primeiras causas de mortalidade, con previsión de que estea entre as 5 primeiras no 2040.

O número de persoas que precisan de diálise ou dun transplante para seguir vivindo no Estado alcanza xa as 65.740 persoas. Un total de 7.804 iniciaron diálise ou transplante no 2021. En Galicia no ano 2021 empezaron tratamento renal substitutivo 451 persoas e a 31 de decembro había 3.973 persoas en TRS.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Neste Día Mundial do Ril (DMR) do 2023 unímonos á reivindicación de fomentar especialmente as técnicas de diálise domiciliaria para facilitar o proxecto de vida das persoas en tratamento renal substitutivo nun territorio, como o galego, dunha alta dispersión. Igualmente consideramos que se deben de establecer medidas de prevención fronte a catástrofes para colectivos altamente vulnerables como ocorreu coa nosa poboación nos peores momentos da pandemia.

Coa intención de potenciar as habilidades de prevención das persoas con ERC dende FAG levouse a cabo unha campaña en redes sociais mediante a publicación de videos e infografías de interese enfocadas en temas nutricionais, fundamentais na ERC, que foi compartido polos ALCER provinciais, neste caso, por ALCER Ourense. Tamén, a FAG, realizou unha colaboración coas cafeterías Apetécame, situadas nos hospitais provinciais da comunidade autónoma de Galicia, co fin de dar a oportunidade aos comensais de solicitar o seu prato sen sal.



Día do Doador de Órganos:

Este ano 2023 dende Federación ALCER Galicia baixo o lema “Podo ser a peza que outros necesitan”, quixemos dar visibilidade ao día do doador coa elaboración dunha peza de puzzle xigante e coa convocatoria de socios e socias para sacar unha fotografía. A convocatoria foi nas Burgas, lugar emblemático da nosa cidade, á que asistiron varias persoas que co seu xesto tratan de concienciar ao resto de cidadáns da importancia que ten ser doante de órganos.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



O lema de este ano “ Podo se a peza que outra persoa necesita”, o que pretende é xerar conciencia sobre os cidadáns de que a doazón é un acto de solidariedade e que mediante ese acto podemos salvar vidas.



Actividades de apoio a persoas con ERC:

A Federación ALCER Galicia (FAG) implantou unha serie de servizos para as persoas con enfermidade renal dos ALCER de cada provincia de Galicia para prestar apoio tanto durante o confinamento que conlevou o estado de alarma como na “nova normalidade”. Coa contratación dunha titulada en diatética e nutrición na FAG este ano púxose en funcionamento o servizo de

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Atención Nutricional para as persoas con enfermidade renal independentemente do estadio no que se atopen.

En relación ao servizo de Atención Nutricional, indicar que fixemos 18 derivacións que precisaron dunha atención especializada, tras o cal a nutricionista se puxo en contacto co/coa paciente, realizando unha valoración inicial da necesidade independentemente do estadio da enfermidade renal no que se atope a persoa.

Con respecto ao servizo de Atención psicolóxica, indicar que é un servizo de atención telefónica de continuidade que comezou no ano 2020 tras a pandemia para conter as situacións de angustia e depresión ás que se enfrontaron certos pacientes e que non podían ser atendidas polas traballadoras sociais, por precisar unha intervención máis especializada. Este ano a psicóloga atendeu a 7 persoas derivadas dende a nosa entidade, sendo 2 delas altas novas en 2023, ademais de 3 menores que pertencen ao programa Medro con Alcer.

Obradoiro de psicoloxía “Estrés e ansiedade”:

O martes 16 de maio, a Federación ALCER Galicia levou a cabo un obradoiro de psicoloxía en Ourense, dirixido a persoas con enfermidade renal crónica e ás súas familias. Para elo, contamos coa psicóloga, Patricia Vázquez, que impartiu un obradoiro no que nos falou sobre o estrés e a ansiedade e sobre como saber xestionalo.

A actividade desenvolveuse no Complexo Hospitalario Universitario de Ourense e contamos coa participación de 16 persoas.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Obradoiro de Traballo Social “Discapacidade e dependencia na ERC”:

O mércores 18 de outubro, a traballadora social da Federación ALCER Galicia, Montse Blanco, levou a cabo en Ourense un obradoiro sobre Discapacidade e dependencia enfocado na ERC.

Dita formación, dirixida a persoas con enfermidade renal crónica e as súas familias desenvolveuse en colaboración coa Escola Galega de Saúde para Cidadáns, no Complexo Hospitalario Universitario de Ourense na aula Rosa Prol dende as 16h ata as 20h e contou coa participación de 14 persoas.



V XORNADAS de GALICIA sobre ENFERMIDADE RENAL

O día 30 de setembro a Federación Alcer Galicia levou a cabo en Santiago de Compostela (Aulario do Edificio Docente Nova Santos) as V Xornadas sobre a enfermidade renal dirixidas a persoas con enfermidade renal e familias así como a persoal sanitario e poboación xeral.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

O evento contou coa participación de 150 persoas, tanto persoas coa enfermidade como familiares e profesionais, todos eles chegados dende tódalas delegacións que conforman Federación Alcer Galicia, acudindo dende Ourense un total de 20 persoas.

As Xornadas foron inauguradas polo presidente de Federación Alcer Galicia Rafael Rodríguez, Alfonso Alonso representante da Consellería de Sanidade e subdirector xeral de Xestión Asistencial e Innovación, María Rozas concelleira de Dereitos e Servizos Sociais, Promoción Económica e Xuventude, e Jesús Calviño presidente da Sociedade Galega de Nefroloxía.

Con ponencias sobre temas de interese para as persoas con ERC e as súas familias, ponencias a cargo de diferentes profesionais tanto sanitarios como do ámbito social e familiar.

PROGRAMA	
10:00 INAUGURACIÓN <ul style="list-style-type: none">- Representante da Consellería de Políticas Sociais (pendente de confirmación)- Representante da Consellería de Sanidade (pendente de confirmación)- Jesús Calviño, presidente da Sociedade Galega de Nefroloxía- Rafael Rodríguez, presidente da Federación Alcer Galicia- María Rozas, concelleira de Dereitos e S. Sociais, Promoción Económica e Xuventude	13:15 O PASO Á IDADE ADULTA DUNHA PERSOA MENOR CON ER. PROCESOS DE TRANSICIÓN <p>MODERA: M. José Otero, tesoira da Fed. Alcer Galicia e pñta. de Alcer Lugo</p> <ul style="list-style-type: none">- A transición de pediatría á idade adulta en nefroloxía- Antonio Calero, presidente de Njofem e vocal de Federación Nacional Alcer- Unha historia de tránsito. Un novo neto- María Calero, nai de menor con ER
10:30 PROCESO DE ATENCIÓN INTEGRAL (PAI) Á ENFERMIDADE RENAL DE GALICIA <p>MODERA: Dr. Jesús Calviño, presidente da Sociedade Galega de Nefroloxía</p> <ul style="list-style-type: none">- Detección precoz da enfermidade renal crónica. O proxecto Galiza- Dr. Alfonso Otero, xefe de servizo de nefroloxía do CHUGU (1986 - 2002)- A homoxeneización nos procesos de atención á ER- Alfonso Alonso, subdirector de Planificación e Programación Asistencial- A intervención integral: unha realidade máis cercana- Rafael Rodríguez, presidente de Federación Alcer Galicia e de Alcer Ourense	14:00 Petiscos
11:30 VIRUS E BACTERIAS. COMO AFRONTALOS <p>MODERA: M. José Brón, vocal de Fed. Alcer Galicia e tesoira de Alcer Ourense</p> <ul style="list-style-type: none">- Virus bacterias e as formas de abordalos- Dra. Cristina Fernández, xefe de servizo de Medicina Preventiva do CHUG- Bacterias máis comúns en enfermidade renal- Dra. María Jesús Castro, nefróloga do Hospital Provincial de Pontevedra	16:00 A SAÚDE MENTAL EN PERSOAS CON ER <p>MODERA: Alfredo Sabarido, secretario de Fed. Alcer Galicia e vñta. de Alcer Ourense</p> <ul style="list-style-type: none">- A tarefa comunitaria de previr o suicidio- José Eduardo Riquelme, psiquiatra xefe da Unidade de Prevención do Suicidio de Vigo- Pautas de actuación ante alertas de suicidio en persoas con ER- Dalia Albor, supervisora de enfermidade da unidade de HD do HM La Esperanza
12:15 Pausa - café	16:45 EDUCACIÓN EN VALORES, PRESENTE E FUTURO DA ER <p>MODERA: M. Teresa Pereira, vñta. de Fed. Alcer Galicia e pñta. de Alcer Ourense</p> <ul style="list-style-type: none">- A importancia da prevención desde a infancia- Ana Balboa, directora de comunicación, Alianza e RR.LL de FROF- Alcer 7 Videx: Promoción de hábitos saudables e doazón de órganos- Iván Vilga, traballador social de Federación Alcer Galicia- A doazón na escola- Paula Riga, enfermeira de CAT (Coordinación Autonómica de Transplante)- Iniciativas sociais empresariais de carácter solidario- Angeles Fdez., voluntaria de Fed. Alcer Galicia e traballadora de FROF
12:45 ABORDAXE DA ANEMIA RENAL DESDE A PERSPECTIVA DA SAÚDE MENTAL E NUTRICIONAL <p>MODERA: Iuria Cruz, vñta. de Fed. Alcer Galicia e pñta. de Alcer Pontevedra</p> <ul style="list-style-type: none">- Nerea Nogueira, nutricionista de Federación Alcer Galicia- Patricia Casal, psiquiatra de Federación Alcer Galicia	17:45 - Peche de xornadas

Obradoiro de cociña “batchcooking”

O 14 de decembro celebrouse en Ourense, en colaboración coa escola galega de saúde para cidadáns, un obradoiro de nutrición para persoas con enfermidade renal, familiares e poboación en xeral.

O obradoiro levouse a cabo na asociación de veciños “Carlasca” de A Carballeira de 16:00h a 20:00h ao que asistiron 14 persoas.

[ALCER Ourense](#): CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

O obxectivo deste obradoiro foi dar a coñecer unha técnica denominada Batchcooking. Esta técnica permite que nos organicemos mellor á hora de cociñar e consiste en cociñar 1 día á semana, preparando distintos tipos de alimentos para almacenalos na neveira ou refrixerador e poder combinalos para ter as comidas listas rapidamente ao longo de varios días.



Recollida tapóns en colaboración con ART FOR DENT

Ao longo do ano 2023, a nosa entidade en colaboración coa asociación ART FOR DENT, a través da Federación ALCER Galicia(FAG) co programa MEDRO, fixo entrega de tapóns coa que se está colaborando desde fai uns meses, e coa que contamos con varios puntos de recollida na nosa cidade. O que se pretende con esta colaboración é conseguir financiación para a investigación para o síndrome de Dent que afecta o funcionamento renal de nenos e nenas que a padecen.

Dende a nosa entidade realizáronse entregas ao longo de todo o ano, no último día de cada mes.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



Programa Medro con ALCER:

A Federación ALCER Galicia puxo en funcionamento no ano 2018 un Programa de atención a menores con ERC en Galicia e ós seus familiares, contando con profesionais que atenden a poboación das 4 provincias e cuxos obxectivos son desenvolver e implantar un programa de intervención psicosocial cos/cas menores con Enfermidade Renal Crónica (ERC) e as súas familias de Galicia, tratando de comprender, predicir e cambiar a súa conduta social, axudándolles a adaptarse á enfermidade, así como modificar aqueles aspectos nocivos da súa contorna, coa finalidade de mellorar a súa calidade de vida, así como establecer bases sólidas de coordinación entre todas as partes implicadas dentro do procesos de atención sociosanitaria.

Atención a familias da provincia de Ourense:

Este ano en relación co programa MEDRO Ourense contou con 4 familias adheridas, xa que unha delas causou baixa debido a un cambio de residencia familiar. O programa conta cun total de 5 persoas menores atendidas xa que 2 delas son irmás.

Para paliar o impacto que a ERC pode chegar a ter nas súas vidas as nosas accións e plans de traballo planifícanse tendo en conta as necesidades e demandas das familias e menores que forman parte do programa Medro, centradas na afección médica e como esta vai impactar nas familias para elo as

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

intervencións realizadas coas familias xiraron en torno á atención social respecto a información, orientación e asesoramento sobre todo canto respecta á ERC e os diferentes tratamentos renais, diferentes situacións sociais e capacidades, etc.

As ferramentas empregadas para este seguimento foron:

- Base de datos para poder xestionar todos os datos recollidos, coa finalidade de elaborar un plan de atención individualizada no que poder incluír actuacións propias tanto dos servizos sociais como aquelas que deban coordinarse con outros axentes (sistema educativo, sanitario -tanto dentro da nosa comunidade como fóra da mesma se fora preciso-), en materia de ocio.
- A folla de valoración social, psicolóxica e nutricional que se realiza para detectar necesidades e adaptarnos a cada situación, podendo intervir de forma coordinada.
- Plan de Atención familiar, que determina as necesidades e a periodicidade que se valora na actuación con prazos e obxectivos operativos, que se vai a actualizar a medida que se modifica a situación familiar.

FEDERACIÓN NACIONAL ALCER

Formación ALCER de profesionais do traballo social:

A Federación Nacional ALCER organizou este 2023 unha formación para profesionais de ALCER, presencial en Madrid, os días 12 e 13 de abril no Caixa Forum de Madrid.

Durante estes días participamos en diversas formacións. O primeiro día contamos con varios profesionais que nos falaron dos avances na enfermidade renal e destacaron a importancia do diagnóstico precoz.

O segundo día tivemos varias sesións formativas que se dividiron en tres formacións: sesión de psicólogos: D. José Luis Santos, psicólogo da FRIAT, sesión de traballadores sociais: D. José Pombo, traballador social da FRIAT e sesión para dietistas- nutricionistas: Doutora Guillermina Barril, nefróloga do Hospital Universitario de la Princesa.

[ALCER Ourense](#): CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](#) – Twitter: [@AlcerOurense](#)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



Formación “OKUPATE con ALCER”

A Federación Nacional ALCER, desde o seu Grupo de Emprego (Okupate con ALCER) realizaron unha formación dirixida a profesionais dos diferentes ALCER, colaboradores e persoas que participan na nosa entidade.

Nela trataron temas como a enfermidade renal crónica e o emprego, as pensións, as barreiras psicolóxicas e os obstáculos sociais para as persoas con ERC á hora de buscar emprego, o papel da psicoloxía na ERC, entre moitos outros.

Nesta formación participaron as traballadoras sociais da nosa entidade.

Webinar: “Ciclo menstrual en mujeres con enfermedad renal”

Na tarde do 25 de maio a Federación Nacional ALCER celebrou o Webinar “Ciclo menstrual en mujeres con enfermedad renal” ao que asistiron o persoal técnico así como socios e socias da nosa entidade a través da ligazón enviada nos días anteriores. O webinar contou con 3 ponencias por parte de profesionais sanitarios no campo e que abarcaron dende o impacto epidemiolóxico, ata alteracións, pasando por abordar o referido á adolescencia.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



Ciclo menstrual
EN MUJERES CON ENFERMEDAD RENAL

WEBINAR
25 MAYO 2023
17:00H - 19:00H

Ponentes:

Dra. Dña. Paloma Sanz
Nefróloga Hospital Ruber Juan Bravo de Madrid

Dra. Dña. Nelida García
Nefróloga Pediatría Hospital Universitario Basurto de Bilbao

Dr.D. Ernesto González
Prof. Ginecología y Obstetricia de la Univ. de Málaga.
Médico Especialista del Hospital Regional Univ. de Málaga



Formulario Inscripción:
<https://forms.gle/j8KtfsvYvH4vKGLH9>

Grupo de trabajo de Federación Nacional ALCER: Mujer ALCER
<https://www.facebook.com/grupomujeralcer>
mujer@alcer.org



34 Xornadas Nacionais de Persoas Renais

Nesta ocasión non se puido asistir ás Xornadas organizadas pola Federación Nacional ALCER.

CONSELLO ASESOR DE PACIENTES DE ÁREA DO CHUO

Reunións do Consello asesor de pacientes

O 17 de xaneiro celebrouse coa xerencia da área sanitaria de Ourense unha reunión do Consello Asesor de Pacientes na sala Cabaleiro Goás do Novo Edificio de Hospitalización.

Nesta reunión fíxose un repaso da actividade asistencial no ano 2022, ao progreso das obras na área sanitaria e do novo material tecnolóxico adquirido no 2022, ademais dun resumo de todas as actividades que este Consello asesor organizou durante o ano e a proposta de actividades para 2023, que inclúe novidades!

Por último, as entidades puidemos plantexar demandas concretas para mellorar a calidade asistencial e o benestar de pacientes.



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



A coordinadora de ALCER Ourense participou na reunión ordinaria do Consello asesor de pacientes do CHUO que convocou a xerencia deste hospital o pasado 28 de xuño. Na mesma tratáronse diferentes temas de interese para os e as pacientes como o estado das obras da ampliación do hospital, os resultados dunha enquisa de satisfacción sobre hospitalización ou as actividades previstas para o segundo semestre que organizará o servizo de humanización e no que participarán a asociación. Ademais, da reunión saíu unha proposta de colaboración para formar persoal sanitario e sensibilizalo en canto ás problemáticas dos diferentes colectivos que representan as asociacións de pacientes en na que, por suposto, nos adherimos con moita ilusión.

Na reunión extraordinaria do día 15 de novembro o Xerente presentou os datos da enquisa que se realiza a todas as persoas hospitalizadas tras a alta, sendo os resultados moi positivos, aínda que mellorables. O Xerente comenta que teñen previsto realizar unha entrega de Premios aos servizos mellor valorados na enquisa na primeira quincena de decembro polo que lles pide ás entidades a súa colaboración para participar na entrega de Premio, realizándose por parte da entidade máis vinculada ao servizo de parte do Consello asesor de pacientes.

Entroido no CHUO

O domingo 19 de febreiro, fomos levar un pouco de espírito entroideiro ao CHUO, cunha iniciativa do Consello asesor de pacientes, na que participamos as asociacións AFFOU e ALCER, realizando

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

unha visita a cada unha das plantas de hospitalización do CHUO para entregar orellas de Entroido e alegrar a estancia de pacientes e acompañantes.



Presentación alumnado de enfermería

Dende o CHUO organizaron en abril a visita de alumnado de enfermería ao centro Aixiña, participando na charla máis de 40 persoas entre alumnado e profesorado. Durante a charla as entidades expuxeron o traballo que realizan cos seus respectivos colectivos facendo fincapé na importancia de complementarse os sistemas sanitarios e sociais e o papel que xoga a enfermería no acceso aos servizos que se prestan dende o ámbito social, sendo receptores ou detectores de necesidades e demandas e actuando como unha ponte entre ambos sistemas.

O 15 de setembro repetiuse a visita con alumnado de enfermería de cuarto curso ao centro Aixiña. Establecendo o mesmo sistema de presentación que na vez anterior e resaltando a coordinador da asociación os mesmos aspectos que para o alumnado de abril.

Nesta actividade contamos coa participación de 50 alumnos/as.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)

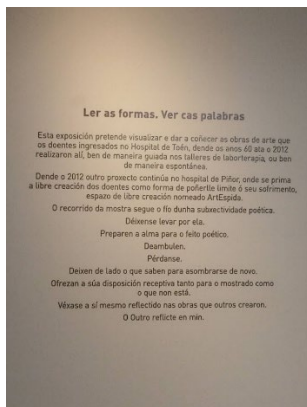


Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



Exposición “Escotar cos ollos”

Na tarde do 30 de maio a Xerencia do CHUO invitou aos membros do Consello asesor de pacientes a visitar unha exposición con material elaborado polos pacientes do hospital psiquiátrico dende a súa creación, no ano 1959 ata a actualidade. A esta exposición, cargada de sentimentos, acudiron as dúas traballadoras sociais, acompañadas por varias socias da entidade.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



II Ágora da saúde

O 14 de decembro as asociacións de pacientes entre as que se atopa a nosa entidade, en colaboración co Complexo Hospitalario Universitario de Ourense, acudimos ao Espazo Ágora, coincidindo co 5º aniversario do Consello Asesor de Pacientes da Área Sanitaria de Ourense, Verín e O Barco de Valdeorras para dar información sobre os nosos recursos e actividades e para darlle visibilidade á entidade.

O longo da mañá acompañáronnos pacientes que se achegaron ás mesas para recoller información así como persoal do CHUO que veu coñecer de primeira man a nosa labor.

Neste día estivemos as asociacións membro do Consello Asesor de pacientes de área.

Moitas gracias ao Complexo Hospitalario Universitario por esta invitación.



[ALCER Ourense](#): CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](#) – Twitter: [@AlcerOurense](#)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Entrega de premios a servizos

O 15 e o 19 de decembro o Presidente e o vogal José Luis Parada participaron nunha [entrega de premios de recoñecemento aos servizos do hospital](#), neste caso foron entregados aos servizos de nefroloxía pola calidade da información así como en dixestivo e uroloxía polo respecto á intimidade e a axuda no control da dor, respectivamente. Tamén se acompañou o día 15 ao Presidente da AECC para entregar Premios en Coidados Paliativos pola tranquilidade para descansar e a satisfacción global.

Estes recoñecementos teñen a súa base nunha enquisa realizada aos e ás pacientes que reciben un alta hospitalaria e que votan unha vez transcurrido un pequeno tempo dende a alta..

Música na sala de hemodiálise polo Nadal

A asociación estivo presente en actividades de amenización da diálise con ocasión do Nadal, neste caso, o músico Humberto Cao tocou o acordeón en todas as sesións da [sala de hemodiálise da residencia](#) e nas [salas da Fundación Renal](#) recibiron a visita especial de Papá Noel!

10. OUTRAS ACTIVIDADES NAS QUE PARTICIPAMOS **PREMIOS INNOVACIÓN SERGAS**

A nosa entidade foi invitada a participar na gala de entrega dos Premios de Innovación do Sergas, no Complexo Hospitalario Universitario da Coruña (CHUAC) o pasado 18 de abril de 2023, como finalistas entre todos os proxectos presentados polas asociacións de pacientes.

Ao acto de entrega acudiu a coordinadora da asociación, que ao recibir o Premio como finalistas, agradeceu a oportunidade de dar voz ás asociacións de pacientes, e o recoñecemento a un proxecto nutricional dirixido a persoas con enfermidade renal, que é unha patoloxía que está aumentando incidencia e na que é imprescindible fixarse para facer prevención e minimizar o impacto futuro que vai ter.

[ALCER Ourense](#): CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](#) – Twitter: [@AlcerOurense](#)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



PROXECTO GALI-ON

A nosa entidade foi invitada a participar no grupo de traballo do Proxecto GaliOn no ano 2022, un proxecto de implantación para a provincia de Ourense e que podería ser extrapolable ao resto da comunidade autónoma.

Trátase dun proxecto no que se establece un algoritmo en IANUS de detección precoz da ERC así como do seu posterior seguimento no que se mellorarán os protocolos de derivación, contemplando aspectos de atención integral, mediante derivacións e seguimento por parte de diferentes especialidades e profesionais.

A asociación ALCER Ourense foi invitada a participar no proceso de deseño, aportando a visión dos e das pacientes (coa organización dun grupo focal de pacientes co que se mantiveron 2 reunións) e asistindo a 7 reunións no periodo de 20 de xaneiro a 31 de xullo de 2022.

A día 5 de maio o proxecto foi presentado no centro de saúde de Mariñamansa no que se inicia o piloto que dará lugar á súa extensión ao resto de Galicia unha vez realizada a proba. A asociación lamenta no ter sido informada da devandita presentación, aínda que o Conselleiro fixo referencia á participación de ALCER.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

PARTIDO SOLIDARIO A FAVOR DE ALCER

O domingo 14 de maio tivo lugar un partido de fútbol solidario no campo de fútbol do Allariz a favor de ALCER Ourense.

A metade do recaudado foi doado á nosa asociación.

Moitas grazas ao CD Allariz por esta colaboración.



PRESENTACIÓN PROXECTO GALION NO CHUO

O mércores, 19 de xullo, a coordinadora de ALCER Ourense asistiu á presentación do proxecto Proceso de Atención Integral (PAI) na enfermidade renal crónica.

Neste acto estiveron o conselleiro de Sanidade, a xefe do servizo de nefroloxía do CHUO, compañeiros da Federación ALCER Galicia, entre outros asistentes.

Con este proxecto o que se busca é a detección precoz, a prevención e a mellora da coordinación entre a Atención Primaria e Especializada, así como a homoxeneización dos procesos asistenciais das persoas con Enfermidade Renal Crónica de Galicia.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

PROMOVE E ORGANIZA:

SERGAS

XERENCIA DE COMPLEXO HOSPITALARIO DE OURENSE

SERVIZO DE NEFROLOXÍA DE OURENSE

TRÁILER “RUTA ENFERMEIRA”

Na mañá do 26 de setembro o Presidente e a coordinadora de ALCER Ourense asistiron á presentación do tráiler “Ruta enfermeira” a través do cal o Consello Xeral de Colexios de enfermería ofrece probas gratuitas para detectar un ictus, diabete ou para controlar a función respiratoria; ademais, reivindica o labor deste colectivo como pilar fundamental do sistema sanitario.

Este tráiler itinerante permaneceu 3 días na nosa cidade.



PRESENTACIÓN ASOCIACIÓN “MIRADAS MULLERES +60”

O 3 de outubro o presidente da asociación asistiu á presentación da asociación Miradas Mulleres +60, á que a asociación foi invitada pola súa presidenta: M^a Antonia Rilo. A presentación foi no Liceo de Ourense e á mesma asistiron autoridades, grupos políticos e outras entidades. O salón de actos estaba cheo e Miguel Santalices, presidente do Parlamento galego foi o encargado de presentar a Ana Pastor, neurocirurxá maior de 60 anos que deu unha charla.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



PROMOVE E ORGANIZA:

Asociación Miradas Mulleres +60

XORNADAS DE ALCER LUGO

O Presidente da asociación asistiu ás Xornadas anuais de ALCER Lugo, que se desenvolveron o 22 de outubro no salón de actos do Hospital Lucus Augusti.

Nesta XVI edición abordáronse temas tan interesantes como as enfermidades renais hereditarias e o coidado da pel e dos accesos vasculares en persoas con enfermidade renal crónica, entre outras ponencias.



PROMOVE E ORGANIZA:

ALCER Lugo

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

DÍA DO DANO CEREBRAL ADQUIRIDO

O Presidente e a coordinadora asistiron á lectura do Manifesto no Día do Dano Cerebral Adquirido na sede da asociación DCA Ourense, o 26 de outubro, no que tamén participaron autoridades locais e formacións políticas, mostrando todas o seu apoio na atención e integración das persoas con dano cerebral adquirido e no que se reivindicou a categoría dano cerebral adquirido á alta hospitalaria.



PROMOVE E ORGANIZA:

ASOCIACIÓN DCA Ourense

IX CONGRESO DA SOCIEDADE GALEGA DE NEFROLOXÍA EN OURENSE

O Presidente, a secretaria e a coordinadora asistiron á inauguración do IX Congreso da Sociedade galega de nefroloxía (SGAN) en Ourense, que foi presentado pola xefa de servizo de Ourense, o Presidente da SGAN, o Conselleiro de Sanidade e o Presidente da Deputación de Ourense. Tanto a xefa de servizo como o Conselleiro mencionaron a ALCER, facendo alusión á colaboración, traballo en equipo e coordinación necesarias, así como á participación de ALCER en distintos proxectos.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



PROMOVE E ORGANIZA:

SOCIEDADE GALEGA DE NEFROLOXÍA

IX CICLO “CATA A ARTE”

O Consello Regulador da Denominación de Orixe O Ribeiro organizou a IX edición do ciclo “Cata a Arte”, unha iniciativa solidaria, que se desenvolve ao longo de 5 xoves, en novembro, no Centro Cultural Marcos Valcárcel e que conxunta a degustación de viños O Ribeiro, con actuacións culturais e coa colaboración solidaria cunha ONG, mediante doazóns, correspondentes ás entradas das participantes, sendo nesta ocasión a beneficiaria ALCER Ourense.

A presentación realizouse o 24 de outubro, por parte do Presidente do Consello Regulador, o Xerente do Centro Cultural e o Presidente de ALCER.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

PROMOVE E ORGANIZA:

CRDO O Ribeiro

Centro Cultural Marcos Valcárcel

DÍA MUNDIAL DA DIABETES

Para nós foi un pracer acompañar ás nosas compañeiras da Asociación Diabética Auria no seu Día Mundial. O Presidente da asociación e dous vogais asistiron á inauguración da carpa, na que deron o seu apoio a esta entidade que trata unha das causas máis importantes de enfermidade renal, pois o 50% das persoas en diálise ten diabete.



PROMOVE E ORGANIZA:

ASOCIACIÓN DIABÉTICA AURIA

ACTO CONMEMORATIVO 25N

Con ocasión do 25N a asociación participou en varias iniciativas, entre elas, o envío para redes sociais dunha fotografía de compañeiras vinculadas coa Xunta Directiva da asociación para a Federación Nacional ALCER así como unha fotografía das traballadoras da entidade para as redes sociais propias.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense



Por outra banda o presidente participou nun acto da Asociación Mirada Mujeres +60 no Liceo de Ourense e no que se procedeu á lectura dun decálogo por parte da presidenta da devandita asociación e no que posteriormente se leu un manifesto de defensa e axuda ás mulleres que sofren ou sufriron violencia de xénero acabando cunha entrega floral na fonte do Liceo adornada coas cores propias de loita contra a violencia de xénero.



ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixaña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

CAMPAÑA POLO DÍA DA DISCAPACIDADE

O 3 de decembro celébrase o día internacional da discapacidade, un día significativo para a nosa entidade xa que nos da ocasión de visibilizar a enfermidade renal crónica, como unha patoloxía que ocasiona unha discapacidade orgánica.

Ademais de adherirse ALCER Ourense a unha campaña a nivel autonómico organizada pola plataforma de entidades “Baixo o mesmo paraguas”, na que este ano se promoveu un vídeo coa lectura dun manifesto que foi colgado nas nosas redes sociais o propio día 3; elaborouse un material propio de varias infografías con información sobre os beneficios que aporta o certificado de discapacidade.



11. ASISTENCIA A ACTOS E REUNIÓN

Para que unha entidade teña visibilidade e para que os seus servizos e actividades funcionen é necesaria ter creada unha estrutura organizativa que permite un axeitado funcionamento. Para elo cada entidade debe ter unha Xunta Directiva que se reúne periodicamente e que tome as decisións pertinentes en relación ás actividades e ó desenvolvemento das cuestións que van xurdindo.

Por outra banda, tamén moitas de nós, pertencemos a Federacións, provinciais, autonómicas ou estatais, coas que mantemos reunións.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Por último, como entidades do terceiro sector en moitas ocasións contan con nós para asistir a actos nos que se considera que a nosa presenza pode aportar algo positivo.

A continuación relacionamos as diferentes reunións ás que assistimos ó longo do ano:

REUNIÓN DE ALCER OURENSE:

21/01/2023	Reunión de Xunta Directiva
01/03/2023	Reunión de equipo técnico
24/03/2023	Reunión de equipo técnico
26/03/2023	Asemblea ordinaria de socios e socias
26/03/2023	Reunión de Xunta Directiva
25/04/2023	Reunión de equipo técnico
26/05/2023	Reunión de equipo técnico
24/06/2023	Reunión de Xunta directiva
24/09/2023	Asemblea extraordinaria de socios e socias
24/09/2023	Reunión de Xunta Directiva
14/10/2023	Reunión de Xunta Directiva
16/12/2023	Reunión de Xunta Directiva

REUNIÓN DA FEDERACIÓN NACIONAL ALCER E GRUPOS DE TRABAJO dos que forma parte ALCER Ourense:

25/01/2023	Reunión de equipo do grupo de traballo de Infancia
30/01/2023	Reunión de equipo do grupo de traballo da Muller
22/02/2023	Reunión de equipo do grupo de traballo de Infancia
27/03/2023	Reunión de equipo do grupo de traballo da Muller
29/03/2023	Reunión de equipo do grupo de traballo de infancia
24/04/2023	Reunión de equipo do grupo de traballo da Muller. Non se puido asistir.
26/04/2023	Reunión de equipo do grupo de traballo de infancia
22/05/2023	Reunión de equipo organizativa de webinar do grupo de traballo da Muller
29/05/2023	Reunión de equipo do grupo de traballo da Muller
31/05/2023	Reunión de equipo do grupo de traballo de infancia
29/11/2023	Reunión de equipo do grupo de traballo de infancia

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

Con data 25 de setembro a coordinadora deixa o grupo da traballo da muller polo que xa non se asiste ás reunións a partir desa data.

REUNIÓN DA FEDERACIÓN ALCER GALICIA (FAG), da que forman parte o Presidente, a Vicepresidenta e un vogal de ALCER Ourense:

28/01/2023	Reunión de Xunta Directiva / Asemblea
07/02/2023	Reunión de equipo técnico dos ALCER, presencial en Santiago de Compostela
21/03/2023	Reunión de Xunta Directiva
04/07/2023	Reunión coa deseñadora gráfica para acordar contidos da nova web
04/10/2023	Reunión de Xunta Directiva

REUNIÓN DA CONFEDERACIÓN GALEGA DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE - COGAMI:

14/03/2023	Formación con COGAMI para xustificación IRPF 2022
15/03/2023	Reunión por videoconferencia da Comisión sociosanitaria de COGAMI
16/03/2023	Formación de COGAMI sobre xestión laboral
05/10/2023	Formación de COGAMI sobre organización de eventos
27/10/2023	Formación de COGAMI sobre novo baremo de discapacidade
15/11/2023	Reunión da Comisión sociosanitaria de COGAMI

REUNIÓN DO CONSELLO ASESOR DE PACIENTES DA CONSELLERÍA DE SANIDADE:

14/11/2023	Non se pode asistir, delegando na FAG a asistencia
------------	--

REUNIÓN DO CONSELLO ASESOR DE PACIENTES DE ÁREA E HUMANIZACIÓN:

17/01/2023	Reunión de membros
09/02/2023	Reunión de coordinación de actividades e asuntos pendentes coa xefa de servizo de atención ao paciente e humanización

REUNIÓN DA FEDERACIÓN PROVINCIAL DISCAFIS-COGAMI:

27/02/2023	Reunión con nova traballadora de Discafis
27/04/2023	Asemblea de socios

[ALCER Ourense](#): CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](#) – Twitter: [@AlcerOurense](#)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

28/06/2023	Reunión das traballadoras sociais do Centro de Aixiña para valorar implantación do novo baremo de valoración da discapacidade e resolver dúbidas.
------------	---

REUNIÓNS DO CONSELLO MUNICIPAL DE SERVIZOS SOCIAIS:

Non se convoca ningunha reunión dende o Concello durante o ano 2023.

OUTRAS REUNIÓNS:

17/01/2023	Reunión entre a Xerencia del CHUO, xefatura de nefroloxía, superviora de enfermería e coordinadora da asociación para acordar termos de colaboración coa nutricionista de ALCER Ourense
18/01/2023	Videoconferencia de coordinación de actividades coa deseñadora gráfica da FAG para acordar a colaboración na elaboración de material gráfico de ALCER Ourense
08/02/2023	Reunión de coordinación entre a coordinadora e a nutricionista de ALCER e a xefa de servizo e a supervisora de enfermería de nefroloxía para acordar colaboración co servizo NutriALCER
14/02/2023	Videoconferencia explicativa do funcionamento da subvención 2023 de La Caixa para Galicia
23/02/2023	Reunión de presentación dos servizos de ALCER Ourense á nova traballadora social da FRIAT en Ourense
27/02/2023	Reunión en servizos sociais do Concello de Ourense para acceder a expediente de subvención 2022
27/02/2023	Reunión con candidato do PP á alcaldía de Ourense e resto de entidades do CIS Aixiña
14/03/2023	Reunión organizativa de xustificación de IRPF con COGAMI
23/03/2023	Reunión para aclaración de dúbidas e revisión do material das charlas co coordinador de transplantes do CHUO
26/03/2023	Reunión con representante de “Moters unidos” e voluntaria para organizar acto solidario con ocasión do Día do Doador
28/03/2023	Reunión co director do Paco Paz para ver posibilidade de aluguer de espazo para celebración de acto solidario
11/04/2023	Reunión con nefrólogo de ERCA para organizar coordinación con nutricionista e solicitar colaboración en enquisas sobre anemia

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

25/04/2023	Reunión con responsable de marketing de Gadisa para acordar colaboración para canxear axuda de Laboratorios Cinfa por cheques de compra.
19/05/2023	Reunión con candidato do BNG á alcaldía de Ourense e resto de entidades do CIS Aixiña
29/05/2023	Reunión con Xerente de Paco Paz para organizar acto solidario de 3 de xuño
13/06/2023	Reunión con técnico do Programa Inserta da Fundación Once para presentación do programa para mulleres con discapacidade vítimas de violencia de xénero.
14/06/2023	Reunión coa xefatura de servizo e coa supervisora de enfermería de nefroloxía para tratar diversos asuntos
22/06/2023	Reunión en Xerencia do CHUO da coordinadora para acordar varios asuntos con respecto a futuras actuacións na sala de diálise.
09/10/2023	Reunión con entidades do terceiro sector de Ourense para falar dos cambios nos servizos sociais do Concello de Ourense
11/10/2023	Reunión coa Xefatura de nefroloxía do CHUO para presentar ao novo presidente, pedir datos sobre a ER en Ourense e comentar varios asuntos relacionados co funcionamento do servizo e a atención a pacientes
17/10/2023	Reunión con Servigal para acordar condicións para sinatura de Convenio
17/10/2023	Reunión coa alcaldía, a concellaría de servizos sociais e a oficialía maior do Concello de Ourense para presentar a nova xunta directiva e os programas da entidade.
24/10/2023	Reunión co Delegado da Xunta en Ourense para presentar a nova xunta directiva e os programas da entidade.
26/10/2023	Reunión con persoal de GADIS para solicitar financiación para o programa ALCER Axuda e para o Magosto da asociación
30/10/2023	Reunión con Deputada do PP por Ourense no Parlamento de Galicia para comentar varios asuntos relacionados coa asociación e conseguir financiamento
31/10/2023	Reunión na Xerencia do CHUO co Xerente, a xefa de servizo de nefroloxía, a de Humanización e o coordinador de transplantes para presentar á nova Xunta directiva e tratar varios asuntos relacionados coa asociación
02/11/2023	Reunión con deseñadora web de FAG para elaborar nova estrutura e contidos web
07/11/2023	Reunión en Oficina de coordinación de transplantes de Galicia para presentar a nova Xunta directiva e buscar sinerxias de colaboración

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

09/11/2023	Reunión coa alcaldía, a concellaría de servizos sociais do Concello do Barco de Valdeorras para presentar a nova xunta directiva, os programas da entidade e pedir financiamento.
20/11/2023	Reunión organizativa con outras entidades para o Día da Discapacidade
23/11/2023	Reunión na Asociación Española Contra o Cancro en Ourense para buscar sinerxias de colaboración
20/12/2023	Reunión coa Concelleira de SS.SS. do Concello de Ourense para falar da situación da subvención 2022 e 2023
21/12/2023	Reunión co presidente do Parlamento de Galicia
26/12/2023	Reunión coa xefa de servizo de nefroloxía para presentar a nova nutricionista
28/12/2023	Reunión coa xefa de servizo de nefroloxía para compartir ideas de proxectos a desenvolver
28/12/2023	Reunión coa concelleira de SS.SS. de Ourense e con outras entidades que quedaron fóra da subvención 2022 e 2023 para falar da situación das devanditas subvencións

12. RECURSOS MATERIAIS E PERSOAIS

<p><u>RECURSOS HUMANOS</u></p>	<p>-Persoal voluntario: 16 (membros da xunta Directiva, socios, e familiares de enfermos renais)</p> <p>-Profesionais expertos no tema (colaboracións altruistas): 7</p> <ul style="list-style-type: none"> -1 coordinador de transplantes -2 promotores da doazón (OCT) -4 nefrólogos <p>-Persoal contratado:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 traballadora social contratada a xornada completa con contrato indefinido - 1 traballadora social contratada 25h50/semana con contrato indefinido - 1 nutricionista contratada 28h52/semana con contrato de interese social ata 20/12/2023
<p><u>MATERIAL DIDÁCTICO</u></p>	<p>-Tripticos identificativos da Asociación</p> <p>-Tripticos para o fomento da doazón de órganos</p> <p>-Tripticos para o fomento da doazón de sangue</p> <p>-Campañas de prevención e de doazón: Carteis identificativos da actividade</p> <ul style="list-style-type: none"> - Infografías - Fichas, enquisas de satisfacción, protección de datos - Material de fomento da doazón: bolígrafos, pulseiras, etc... - Material educativo: libros de alimentación

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



**Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense**

MATERIAL

INVENTARIABLE

- Armario de cor azul de 2,5 m de ancho por 2,5 m de largo
- Ordenador con pantalla plana, marca IQWO (2015)
- Ordenador portátil marca HP (2014)
- Ordenador con pantalla plana, marca Xphoenix (2019)
- Ordenador portátil marca Asus (2023)
- Impresora marca HP Officejet 3833 All-in-one series (ano 2018)
- Proxector marca Sony (ano 2003)
- Encadernadora de canutillos de plástico.
- Cortadora de rodillo e de palanca (guillotina)
- 14 cadeiras (3 cadeiras de oficina e 5 estáticas)
- 3 Mesas de oficina: de 150cm x 70cm, de 180cm x 80cm, de 145cm x 60cm
- 2 Mesas plegables de 180x74x70 cm
- 1 Mesa plegable de camping con 3 taburetes
- 2 Básculas de baño
- Tensiómetro
- 5 glucómetros
- Teléfono Domo branco
- Teléfono inalámbrico SPC negro
- Teléfonos móbiles XIAOMI Redmi 6 e Redmi 7
- Webcam: 1080P Full HD Webcam with Microphone, AMDIS
- Trituradora de papel marca Fellowes
- Estufa eléctrica
- 4 Papeleras
- 2 tablóns de corcho de 90cm x 60cm e de 120cm x 60cm
- 8 cuadros
- 4 expositores de lona
- Archivadores

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ANEXO 1

NOTICIAS DE PRENSA 2023

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

RADIO VOZ OURENSE (“Voces de Ourense”): 15/02/2023 (Parte 2, minuto 30)

<https://www.radiovoz.com/archivo/63/vocesdeourense/>

CADENA SER OURENSE (“Hoy por Hoy Ourense”): 15/02/2023

https://cadenaser.com/audio/cadenaser_ourense_hoyporhoyourense_20230215_122500_140000/

FARO DE VIGO (ed. Ourense): 16/02/2023

**Alcer incorpora un
servicio especial
de nutrición para
personas con
enfermedad renal**

La entidad recibió una
subvención de la Xunta
para este contrato

**REDACCIÓN
OURENSE**

La Asociación Alcer Ourense ha conseguido una subvención de la Xunta para el fomento del empleo destinada a la contratación de una graduada en dietética y nutrición que estará en la entidad durante todo este año 2023.

Este nuevo servicio que comienza de manera presencial en la sede de la entidad será específico para personas con enfermedad renal crónica, independientemente del estadio en el que se encuentren (ERCA, hemodiálisis o trasplante). En algunos casos también podrá dirigirse a los familiares del paciente, ya que son un pilar fundamental en el proceso.

Asimismo, se llevarán a cabo otras actividades, como la elaboración de material específico para la enfermedad renal, o la realización de talleres de nutrición prácticos, todo ello en coordinación con el servicio de nefrología del CHUO.

Alcer considera “imprescindible” la incorporación de esta profesional para el cuidado integral del colectivo, ya que han detectado mucha desinformación en materia de dieta y nutrición. Inciden en que la mayoría de las personas con esta enfermedad necesitan una adaptación nutricional individual que ayude a estabilizar o ralentizar la patología.

La enfermedad renal crónica aumentó un 30% en la última década.

<https://www.farodevigo.es/ourense/2023/02/16/alcer-incorpora-servicio-especial-nutricion-83033992.html>

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE GALICIA (ed. Ourense): 18/02/2023

«As pautas de dieta para un enfermo renal son o contrario ás do resto da xente»

Alcer incorpora a una nutricionista a su cartera de servicios en Ourense

MARÍA COBAS
OURENSE / LA VOZ

El diagnóstico de una enfermedad del riñón va siempre acompañado de cambios en la alimentación. Toca hacer dieta. No va a significar que el paciente mejore, pero sí es fundamental para evitar que empeore. Así, en el caso de una enfermedad renal crónica, se trata de retrasar lo máximo posible el momento de entrar en diálisis. Y una vez que eso sucede, el objetivo es conservar la mayor calidad de vida mientras no llega el trasplante del órgano. Es duro y falta información, explican desde Alcer, la asociación de pacientes, que ha sumado a su plantilla en Ourense a una nutricionista.

Digna María Bernárdez pasa consulta a que sufren enfermedad renal crónica (o ya están diálisis), cáncer o litiasis. «Todo o relacionado co riñ», señala. Y no solo a ellos, el servicio está abierto también a sus familiares y al resto de socios de Alcer. Trabaja de manera coordinada con el servicio de Nefrología del CHUO. «Todo pode intervir na medicación e tamén ao revés, que a medicación faga necesario cambiar a alimentación», explica. De ahí la comunicación continua. Además, Bernárdez se desplazará al Hospital de Ourense para formar en nutrición al personal de enfermería de la unidad de diálisis,

con el objetivo de que puedan dar consejos a los pacientes.

La enfermedad renal evoluciona poco a poco, a medida que el filtrado va bajando y entonces el órgano no es capaz de eliminar el potasio, el sodio o el fósforo. Son minerales que, en cantidades acumuladas, pueden provocar problemas a nivel cardiovascular u óseos, entre otros. Por eso es necesario tenerlos controlados. Se hace a través de análisis y después, según los datos que arrojen, cada paciente debe personalizar su dieta, de manera combinada con el tratamiento farmacológico.

Cuando el potasio está alto toca fijarse en las frutas, las verduras y los cereales. El pan, el arroz o la pasta deben ser blancos. Las verduras, cortadas en trozos pequeños, han de estar entre seis y ocho horas en remojo antes de pasar a la olla a cocer; o recurrir directamente a las congeladas o en conserva. Y en frutas, el plátano solo muy de vez en cuando y piezas pequeñas. Mejor elegir arándanos, fresas, peras y manzanas, estas sin piel. Valen las de conserva, pero si se opta por abrir una lata, el almíbar (de traer) debe desecharse. «A maioría dos pacientes con problemas renais son tamén diabéticos», destaca la nutricionista.

Mejor el pan blanco que el integral, las verduras congeladas antes que frescas, la fruta hay



Digna María Bernárdez es la nutricionista de Alcer en Ourense.

que pelarla... «Case o contrario das recomendacións habituais ás do resto da xente cando se fala dunha dieta saudable», apunta.

También es necesario para un enfermo renal controlar los niveles de fósforo, lo que se traduce en que deben limitar la cantidad de proteínas que consumen. Y eso afecta a la ingesta de carne, de pescado, de lácteos y de marisco. «A Coca-Cola non deberían nin mirala», asegura la nutricionista. En realidad esa frase sí que valdría para cualquier persona, no solo para este tipo de pacientes. Y añade: «Tampouco deben tomar os refrescos sen azucre que se presentan como saudables, pero non o son».

La profesional es tajante: «Non hai nada que poidan comer libresmente». Además, deben tener cuidado con los productos preparados, ya que suelen traer sal añadida. Después, la dieta de cada uno dependerá de su propia situación, ya que hay pacientes que tienen que controlar el sodio, el potasio y el fósforo, pero

otros solo un de los minerales, o dos. Reconoce también que comer fuera de casa es latoso para este tipo de pacientes. Primero por lo restringido de las posibilidades en una carta, y después por la necesidad de tener que saber cómo han cocido o lavado los productos. A modo de ejemplo, Bernárdez lanza una propuesta: «Pedir arroz ou pasta, sen salsas nin verduras, cun filete ou peixe». Con esas premisas, reconoce que «case nin lles merece a pena». En todo caso, razona que porque un día alguien se salte un poco la dieta, dependiendo del momento de su enfermedad, no pasa nada. «Pero ten que ser algo moi esporádico», matiza.

Su experiencia le dice que hay pacientes muy conscientes de su enfermedad que se alimentan muy bien. «Xente moi activa que leva 40 anos con isto», señala. Y otros a los que le cuesta más adaptarse a los cambios necesarios para intentar frenar el avance de una dolencia que no tiene cura.

https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ourense/2023/02/18/span-langglas-pautas-dieta-enfermo-renal-contrario-as-do-resto-da-xentespan/0003_202302018C2996.htm?utm_source=facebook&utm_medium=referral&utm_campaign=fbour

TVG - TELEXORNAL MEDIODÍA FIN DE SEMANA: 19/02/2023

<https://www.crtvg.es/tvg/a-carta/telexornal-mediodia-fds-6004693?t=1793>

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

G24.GAL: 19/02/2023

<https://www.g24.gal/-/o-hospital-de-ourense-celebra-o-domingo-de-entroido-con-larpeiradas-e-baile>

LA REGIÓN: 20/02/2023

<https://www.laregion.es/articulo/entroido/chuo-tambien-participa-entroido/202302192213291199406.html>

CADENA SER OURENSE (“Hoy por Hoy Ourense”): 20/02/2023

<https://cadenaser.com/podcast/radio-ourense/hoy-por-hoy-ourense/2572/>

CADENA SER OURENSE (“Hoy por Hoy Ourense”): 28/02/2023

https://cadenaser.com/audio/cadenaser_ourense_hoyporhoyourense_20230228_122500_140000/

OURENSE.COM: 08/03/2023

<https://www.ourense.com/local/eventos/el-dia-mundial-del-rinon-2023-se-celebra-manana-jueves-9-de-marzo/>

RADIO VOZ OURENSE (“Voces de Ourense”): 08/03/2023 (Parte 2, minuto 23)

<https://www.radiovoz.com/archivo/63/vocesdeourense/>

CADENA SER OURENSE (“Hoy por Hoy Ourense”): 09/03/2023 (minuto 45)

https://cadenaser.com/audio/cadenaser_ourense_hoyporhoyourense_20230309_122500_140000/

LA VOZ DE GALICIA: 09/03/2023

<https://www.lavozdegalicia.es/noticia/ourense/2023/03/09/alcer-sale-calle-concienciar-sobre-cuidado-rinon/00031678382046304793290.htm>

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

TELEMIÑO (Informativos): 09/03/2023

<https://www.teleminho.com/video/informativos/dia-mundial-rinon/20230310093338045308.html>

DEPUTACIÓN DE OURENSE: 09/03/2023

<https://www.depourense.gal/index.php/es/mainmenu-noticias-es/7512-o-vicepresidente-rosendo-fernandez-visito-a-carpa-de-alcer-no-dia-internacional-de-ril>

FARO DE VIGO: 10/03/2023

Alcer alerta ante la enfermedad renal: “Hay que cuidarse porque el riñón no avisa”

La asociación de pacientes con esta patología crónica pide que se recupere la técnica de hemodiálisis domiciliaria ▶ “El diagnóstico deja a muchos pacientes en situación vulnerable”

S. DE LA FUENTE
OURENSE

“El riñón no avisa”, advierte Carmen Dorado, coordinadora en Ourense de Alcer, la Asociación para la lucha contra las enfermedades de este órgano. “Es fundamental acordarse de él y cuidarlo, porque el riñón es muy importante para muchas funciones de nuestro cuerpo, pero cuando las va perdiendo no avisa, no duele, por eso hay que cuidarse”.

Con el mensaje de la prevención, Alcer regresó ayer a la calle para concienciar a la sociedad ante la enfermedad renal crónica, una patología que sigue siendo, demuestran, “la gran desconocida social”.

Para animar a la población a llevar un control sobre los factores de riesgo y las posibles alertas, la asociación montó ayer tres puntos informativos en el CHUO, Carrefour y frente a la Subdelegación del Gobierno en los que se realizaron controles de tensión arterial y glucosa, y se ofrecieron recomendaciones sobre nutrición, a cargo de profesionales. “Hacia tres años que no montábamos la carpa en la calle, por la pandemia, y ya teníamos ganas de volver”, señala Carmen.

El tiempo no acompañó y en la ciudad hubo menos afluencia de la deseada, pero los voluntarios cumplieron con su función de informar y animar a la población a adoptar hábitos de vida saludables como la mejor prevención ante una enfermedad que ya se encuentra entre las 10 primeras causas de mortalidad, con previsión de seguir subiendo en el ranking. Actualmente, apunta la coordinadora, unas 250 personas necesitan tratamiento de diálisis en Ourense.

Una de las reivindicaciones de esta asociación es, precisamente,



Puesto informativo y de control instalado por Alcer en el CHUO. // Iñaki Osorio

el fomento de campañas sobre el control de la creatinina, que permite evaluar si está funcionando bien el riñón. De hecho, la federación gallega se ha sumado a la petición de un Plan Nacional de atención a la Enfermedad Renal Crónica (ERC), dado que la prevalencia ha aumentado un 30 % en los últimos 10 años.

“La hipertensión, la diabetes y la obesidad son factores de riesgo fundamentales; si conseguimos mantener bien nuestros niveles de tensión arterial, azúcar en sangre, un peso adecuado a nuestra estatura y llevar una buena alimentación, ya habremos puesto mucho de nuestra parte”, recomienda Carmen Dorado.

Recuerda que, además de realizar ejercicio moderado y un buen descanso, es importante hacer un buen uso de los medicamentos. “A veces no seguimos las recomendaciones, nos automedicamos, y es importante no abusar, porque todo pasa por el riñón y si no es adecuado va mermando su función”, apunta.

Cuando el riñón falla y llega el diagnóstico “es como un jarrón de agua fría, a nivel psicológico y de todo, porque enferma uno pero trastoca todo el sistema familiar”. Es un momento de gran impacto, detalla la coordinadora de Alcer, porque con la enfermedad crónica se dispara la vulnerabilidad. “Si estás en consulta de nefro-

logía y vas manteniendo la función, tienes que cuidarte mucho y llevar una dieta adecuada, pero si la función está muy tocada es el momento de empezar diálisis o plantear un trasplante”.

La enfermedad renal crónica, detalla, “implica mucho”, sobre todo cuando requiere tratamiento de hemodiálisis. “Exige una dieta muy restrictiva, y de 3 a 4 horas conectado a una máquina tres días a la semana”, apunta. Si el paciente está en edad laboral y tiene trabajo, mantener esa actividad se convierte en un reto. “Es muy complicado, hay gente que puede hacerlo porque tiene apoyo, pero muchos acaban perdiendo el trabajo porque es muy difícil compaginarlo con el tratamiento. Esto lleva a pedir una incapacidad, y con ello una merma de los ingresos y en ocasiones al aislamiento social”, lamenta Carmen.

Apoyo para mantener su plan de emergencia social

Para ayudar a las personas con enfermedad renal crónica más vulnerables, la asociación ourensana puso en marcha el proyecto Alcer Axuda, que consiste en bromos de alimentación para que estas personas puedan cubrir sus necesidades básicas, adquiriendo productos adecuados a su patología. “Alimentarse correctamente es el pilar fundamental del tratamiento”, señalan.

Para dar continuidad a este programa social, la entidad participa en la acción solidaria de Cnfa, “La voz del paciente”, a través de la cual la firma entregará 100 aportaciones de 2.500 euros a proyectos de entidades de pacientes españolas, elegidos por votación popular que se realiza a través de la página web.

Alcer recuerda que un estudio realizado en el año 2015 en Ourense relaciona la enfermedad renal crónica con pobreza y exclusión social. El objetivo es detectar situaciones de emergencia social y evitar el impacto negativo de la patología.

Una de las reivindicaciones del colectivo es, de hecho, la aplicación de técnicas de hemodiálisis domiciliaria. “Hasta hace unos años era una opción, pero en Galicia dejó de hacerse”, explica. El tratamiento de hemodiálisis en el domicilio implica dos horas de lunes a sábado, lo cual supone una gran ventaja para los pacientes, que además de reducir el tiempo de tratamiento diario a la mitad, evitan desplazamientos. “Sabemos que en el servicio de nefrología hay interés para retomar esta técnica”, señala Dorado.

La que sí se aplica, añade, es la diálisis peritoneal domiciliaria, que incluso se puede hacer durante la noche, por lo que el paciente queda liberado por el día. En este caso, Alcer demanda a la Xunta la reactivación de ayudas para asumir los gastos de agua y luz que asumen los pacientes.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN: 10/03/2023

“La diálisis nocturna me permitirá más libertad”

Más de 200 ourensanos realizan alguna modalidad de este tratamiento

XIANA CID, OURENSE
local@laregion.net

■ ■ ■ La Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades de Riñón (Alcer) de Ourense aprovechó ayer la conmemoración del Día Mundial del Riñón para formar a la población en la prevención de las enfermedades renales. “A incidencia deste tipo de patoloxías está aumentando, polo que é moi importante traballar na prevención”, explica Carmen Dorado, trabajadora social de la entidad. Se estima que más de 200 ourensanos realizan alguna modalidad de diálisis, ya sea en el centro sanitario o en sus domicilios.

En el caso de Raúl Auñón, usuario de Alcer, comenzará en las próximas semanas el tratamiento nocturno, en su vivienda. “Acaban de colocarme el catéter, ahora tienen que pasar sobre 20 días para que cicatrice, y ya está listo para su uso”, detalla. Tras más de un año de pruebas y controles continuos en el Complejo Hospitalario Universitario de Ourense (CHUO), Auñón ganará independencia. “No es lo mismo ir al hospital y hacer allí la diálisis, tres veces por semana durante unas seis horas, que poder hacerlo en casa, cuando me acueste. Me va a dar más libertad”, asegura. Estos días iniciará una formación en el CHUO, en el que los nefrólogos le enseñarán a utilizar la máquina.

“SALGO MENOS”

Hace más de un año que la vida de Auñón cambió drásticamente. “Uno de los riñones ya no funcionaba, y el otro empezó a darme problemas”, recuerda. La enfermedad renal implica cambios de calado en la alimentación, lo que provoca que los pacientes reduzcan su vida social. “Te cortas, ya



Raúl Auñón, usuario de Alcer.

OSCAR PINAL

RAÚL AUÑÓN DESTACA LA IMPORTANCIA DE FORMAR PARTE DE ALCER:

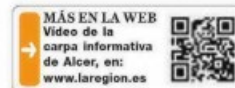
“CONOCER A GENTE QUE PASA POR LO MISMO QUE TÚ AYUDA MUCHO”

no sales lo que salías, no puedes comer muchas cosas, no puedes beber”, comenta.

Formar parte de Alcer, y conocer a más gente con enfermedades de riñón, es una gran ayuda. “En la asociación nos animan a que tiremos para adelante, a que programemos las salidas, pero no dejemos de hacer cosas. Además,

tenemos un grupo de terapia. Poder preguntarle a alguien que está pasando por lo mismo, que tiene mucha información, conocer a gente que ha sido trasplantada y que le ha ido bien... Eso ayuda mucho. Es un subidón, haces amigos, encuentras compañía...”, asegura.

La diálisis nocturna también lo ayudará a recuperar la normalidad. “Con mi edad (54 años) todavía puedo trabajar, moverme... Y además, es una modalidad menos agresiva”, señala Auñón. ■



CADENA SER OURENSE (“Hoy por Hoy Ourense”): 28/03/2023 (minuto: 1h23)

https://cadenaser.com/audio/cadenaser_ourense_hoyporhoyourense_20230328_122500_140000/

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE A CORUÑA: 19/04/2023

El cerebro se lleva los Premios de Innovación en Saúde en el Chuac

Más de 70 propuestas de pacientes y profesionales optaron a los galardones

A CORUÑA / LA VOZ

La Fundación Gallega de Daño Cerebral ganó ayer en el Chuac el Premio de Innovación en Saúde para pacientes por su programa sobre salud oral, y el proyecto de alimentación texturizada de Aspace Coruña para personas con parálisis cerebral se llevó el segundo premio.

En la categoría de profesionales, se abrió con el galardón Frank Alberto Betances Reinoso con su propuesta para crear un asistente virtual en rehabilitación domiciliar infantil, terapias de lenguaje y estimulación temprana. También a los niños se dirige el segundo de los galardones, concedido a Paula Bayo Sánchez, Ana Alas Barbeito y Gema Muñoz García, las tres del Chuac, por su idea para implantar asisten-

cia en casa dentro de un plan de cuidados paliativos pediátricos.

El conselleiro de Sanidade, Xulio García Comesaña, subrayó la elevada participación en esta tercera edición de los premios, a los que optaron 70 candidaturas, como una muestra del compromiso de profesionales y ciudadanía. Una herramienta para el doct-

neuro-psíquico planeada por la Asociación de Esclerosis Múltiple de Pontevedra, el proyecto Appo TDAH de Fundación Irigacha y la iniciativa de Alcer Ourense sobre telenutrición fueron finalistas en la categoría de pacientes. Entre los proyectos de profesionales, también llegaron a la final el chatbar para el diagnósti-

co y tratamiento de la migraña de Daniel Apolinar Estévez, el plan Telex de seguimiento nutricional en residencias de Natividad Lago Rivero, Inés Castro Núñez, Beatriz Mantifán Gil y Noemía Martínez López de Castro, y el dispositivo portátil para terapia fotodinámica ungual de Pedro Gil Pullares y Cristina de las Heras.

LA REGIÓN: 25/04/2023

Alcer atendió a una treintena de ourensanos en lo que va de año

LA REGIÓN

25/04/2023

La Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais (Alcer) atendió a una treintena de personas en Ourense en el primer trimestre de 2023 a través del programa de ayuda social y asesoramiento especializado.

La entidad social recibió fondos de la Xunta, a través de la Confederación Gallega de Personas con Discapacidad (CCGA), para desarrollar programas de ayuda social. Desde Alcer explican cómo funciona el programa: la trabajadora social de la entidad ofrece información y asesoramiento a personas con enfermedad renal, en estadios iniciales de la dolencia y en estadios más avanzados. También ofrecen asesoramiento a los familiares durante todo el año. Alcer celebra el éxito del programa, que atiende de manera presencial y de manera telemática.

LA ENTIDAD SOCIAL ANIMA A LOS CONTRIBUYENTES A MARCAR LA EQUIS SOLIDARIA PARA FACILITAR SU LABOR

"A enfermidade renal crónica, na última década, aumentou case un 80%, e de seguir a este ritmo actual de crecemento, acabará converténdose na segunda causa de morte no noso país", recordan desde Alcer.

La entidad anima a todas las personas que tengan la dolencia a afiliarse a la renta que contribuyan marcando la equis solidaria para actividades de interés social, ayudando así a que asociaciones de este tipo logren de acuerdo con mayor facilidad su trabajo.

<https://www.laregion.es/articulo/ourense/alcer-atendio-treintena-ourensanos-que-va-ano/202304242143181215038.html>

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
 Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
 Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

CADENA SER OURENSE (“Hoy por Hoy Ourense”): 25/04/2023 (minuto 25)

https://cadenaser.com/audio/cadenaser_ourense_hoyporhoyourense_20230425_122500_140000/

RADIO VOZ OURENSE (“Voces de Ourense”): 25/04/2023 (Parte 1, minuto 38)

<https://www.radiovoz.com/archivo/63/vocesdeourense/>

LA REGIÓN: 28/04/2023

FOTONOTICIA



Alcer organiza un taller de cocina saludable para enfermos renales

La Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales (Alcer) organizó este miércoles un taller de nutrición para personas con enfermedad renal crónica. Una veintena de personas participó en la actividad, impulsada en colaboración con la Escola Galega de Saúde, la Axencia de Cofiecemento en Saúde (ACIS) y la cocina Apetéceme. La nutricionista Digna María Bernárdez guio el taller.■

OURENSE.COM: 28/04/2023

<https://www.ourense.com/local/alcer-ourense-celebro-un-taller-de-nutricion-para-personas-con-enfermedad-renal-cronica/>

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

FARO DE VIGO: 28/04/2023

Un taller práctico de cocina para personas con enfermedades renales crónicas

REDACCIÓN
OURENSE

ALCER Ourense organizó este miércoles un taller de nutrición para personas con enfermedades renales crónicas. La nutricionista de la propia entidad, Digna María Bernárdez impartió una primera parte teórica sobre técnicas de merma de potasio, fósforo y sodio y a continuación elaboró un menú completo adaptado en las instalaciones de Me apetece del CHUO.

<https://www.farodevigo.es/ourense/2023/04/28/taller-practico-cocina-personas-enfermedades-86600101.html>

LA REGIÓN (Vida): 30/04/2023

ALCER ORGANIZOU UN OBRADOIRO DE COCIÑA

La Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón, Alcer, Ourense organizou un obradoiro de nutrición para persoas con enfermidade renal crónica en colaboración co Escola Galega de Saúde (EGSC), a Axencia de Coñecemento en Saúde (ACIS) e a coziña Apetéceme. Para elo contaron coa nutricionista da propia entidade, Digna María Bernárdez, que impartiu unha primeira parte teórica sobre técnicas de diminución de potasio, fósforo e sodio e a continuación elaborou un menú completo adaptado nas instalacións de Apetéceme no Complexo hospitalario.

A actividade desenvolveuse no CHUO, e contou coa participación de 20 persoas, entre pacientes e familiares, cubrindo a participación máxima.



Foto de grupo dos participantes no obradoiro práctico de coziña.

Comunicación Ourense

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE OURENSE: 06/05/2023

Diseñan un algoritmo que analiza la historia clínica en busca de enfermedades renales

El Proxecto Gallon, liderado desde Ourense, se extenderá a toda Galicia

OURENSE / LA VOZ

El Sergas ultima la puesta en marcha de un algoritmo automatizado para la detección precoz de la enfermedad renal por medio de la historia clínica electrónica. Forma parte del Proxecto Gallon, cuya prueba piloto se presentó ayer en Ourense, en un acto celebrado en el centro de salud de Maritimansa. El uso de la inteligencia artificial para avanzar en el rápido diagnóstico situará a Galicia en la vanguardia de la atención a este tipo de dolencias, destacó el conselleiro de Sanidade, Julio García Comesaña. Explicó que es una dolencia con una prevalencia de 1,295 por cada millón de habitantes, según los datos de la Sociedad Española de Nefrología, y se estima que existe un infradiagnóstico del 40 %, es decir, que cuatro de cada diez afectados no saben que sufren la enfermedad.

Gallon es un procedimiento multidisciplinar en el que trabajan profesionales del ámbito sanitario, social y asociativo, con el ánimo de desarrollar un proceso asistencial integrado (PAI) para los pacientes que sufren alguna enfermedad renal crónica. El objetivo principal es conseguir una asistencia integral y de calidad para la prevención y tra-

tamiento de esta dolencia. Colocando a los pacientes en el centro del proceso, se buscará abordar la enfermedad de una manera homogénea y estandarizada, desde la aparición de los primeros factores de riesgo o problemas renales, hasta cualquiera de los estadios del proceso clínico del paciente. Además, se favorecerá la colaboración y continuidad asistencial entre los distintos profesionales implicados, se mejorará el acceso a la información sobre la enfermedad y las alternativas terapéuticas, y se establecerá un programa de salud renal para el conjunto de Galicia.

A parte de cómo se desarrollarán pilotos de soluciones prácticas, para acelerar los cambios en los procesos asistenciales, así como para llevar a cabo su implementación al conjunto de los centros de salud del Sergas.

García destacó la implicación de todas las áreas sanitarias en un proceso liderado desde Ourense y quiso también poner en valor la colaboración de Alcer. Tras un primer año de trabajo en el diseño, ahora comienza la prueba de concepto para ver si son necesarios algunos ajustes para poder implantarlo en todas las áreas sanitarias, ajustándolo a los recursos de cada una.

LA VOZ DE GALICIA: 06/05/2023

Un algoritmo analiza la historia clínica en busca de enfermedades renales

OURENSE / LA VOZ

El Sergas ultima la puesta en marcha de un algoritmo automatizado para la detección precoz de la enfermedad renal por medio de la historia clínica electrónica. Forma parte del Proxecto Gallon, cuya prueba piloto se presentó ayer en Ourense, en un acto celebrado en el centro de salud de Maritimansa. El uso de la inteligencia artificial para avanzar en el rápido diagnóstico situará a Galicia en la vanguardia de la atención a este tipo de dolencias, destacó el conselleiro de Sanidade, Julio García Comesaña. Explicó que es una dolencia con una prevalencia de 1,295 casos por cada millón de habitantes, según los datos de la Sociedad Española de Nefrología, y se estima que existe un infradiagnóstico del 40 %, es decir, que cuatro de cada diez afectados no saben que sufren la enfermedad.

Gallon es un procedimiento multidisciplinar en el que trabajan profesionales del ámbito sanitario, social y asociativo, con el ánimo de desarrollar un proceso asistencial integrado (PAI) para los pacientes que sufren alguna enfermedad renal crónica.

https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ourense/ourense/2023/05/06/disenan-algoritmo-analiza-historia-clinica-busca-enfermedades-renales/0003_20230506C6995.htm

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

FARO DE VIGO: 06/05/2023

Un algoritmo permitirá la detección precoz de la enfermedad renal crónica

El proyecto piloto de asistencia integral se desarrolló durante el último año y medio con la colaboración de la Fundación Alcer

S. DE LA FUENTE
OURENSE

El conselleiro de Sanidade, Julio García Comesaña, asistió ayer en el centro de salud Mariñamansa de Ourense, a la presentación de la prueba piloto del Proyecto Galión, un procedimiento multidisciplinar en el que se han implicado profesionales del ámbito sanitario, social y asociativo, para desarrollar un proceso asistencial integrado dirigido a los pacientes que sufren alguna enfermedad renal crónica. El trabajo se ha desarrollado durante el último año y medio por profesionales de todas las áreas sanitarias de Sergas, con la participación de la Federación ALCER-Galicia.

Controlar los factores de riesgo, aumentar la detección precoz y reducir la progresión son los objetivos principales del proyecto, que abordará a la enfermedad de una

manera homogénea y estandarizada, desde la aparición de los primeros factores de riesgo y problemas renales, hasta cualquiera de los estadios del proceso clínico del paciente.

García Comesaña remarcó que una de las novedades más destacables de este proceso asistencial integrado –y que situará a Galicia en la vanguardia de la atención a enfermedad renal crónica–, es la puesta en marcha de un algoritmo automatizado para la detección precoz de esta enfermedad por medio de la historia clínica electrónica. Además, precisó que se desarrollarán “pilotos de soluciones prácticas”, para acelerar los cambios en los procesos asistenciales.

Un 40% de infradiagnóstico

El proyecto está dirigido tanto a las personas en riesgo de desarrollar una enfermedad renal crónica, como a aquellas que ya la pade-



El conselleiro presentó la prueba piloto en Mariñamansa. //Fdv

cen en la actualidad.

El reto, detalló el conselleiro, es poder realizar un diagnóstico precoz de una enfermedad que, según datos de la Sociedad Española de Nefrología, tiene una prevalencia de 1.295 pacientes por cada millón de habitantes, y donde se estima que existe un infradiagnóstico de un 40%.

Comesaña estuvo acompañado por el gerente del área sanitaria de Ourense, Verín y O Barco, Félix Rubial; el jefe de servicio del centro de salud de Mariñamansa, José Luis Álvarez-López, y el subdirector

general de Gestión Asistencial e Innovación del Sergas, Alfonso Alonso, que precisó que el proceso asistencial integrado “no se está confeccionando como un modelo de gestión definitivo o inmutable”, sino que “está abierto a las propuestas de mejora por parte de los profesionales”.

En este momento, indicó Alonso, “comienza una nueva fase, la denominada prueba de concepto, que indicará si el proyecto diseñado precisa de ajustes y también evaluará la carga de trabajo que supondrá su implantación”.

LA VOZ DE OURENSE: 27/05/2023

SOLIDARIDAD

Alcer celebra un día de juegos, humor y música para recaudar fondos

Hinchables, teatro, baile, juegos para niños, exhibición de motos, concierto de Magín Blanco y cuentos y monólogos con Juanjo Rodicio. Esos son algunos de los atractivos de la tarde solidaria organizada por Alcer, la asociación de enfermos del riñón, en el Paco Paz el 3 de junio. La entrada es de 10 euros e incluye merienda y sorteo de regalos.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

FARO DE VIGO: 27/05/2023

<https://galego.farodevigo.es/ourense/2023/05/26/alcer-galicia-imparte-ourense-taller-87904406.html>

LA REGIÓN: 01/06/2023

Alcer organiza un evento para recaudar fondos

X.CID. OURENSE
local@region.net

La Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón (Alcer) organiza este sábado un evento solidario en el Pazo Paz para recaudar fondos para la entidad. "Non obtivemos a subvención do Concello de Ourense en 2022, fomos unha das dez entidades afectadas pola falta de recursos, e aínda que dixeron que ían solventar a situación, a día de hoxe non temos ningunha resolución de que vaian cubrir os nosos gastos do ano pasado e precisamos fondos", explica Carmen Dorado, coordinadora de la entidad. Alcer precisa fondos económicos para pagar el salario de los trabajadores y para mantener los servicios a los usuarios.

El acto también busca visibilizar la importancia de la donación de órganos: "Teremos mesa informativa para quen se queira achegar". Las actividades arrancarán por la mañana, con un ruta solidaria en moto de Motoristas Unidos, y a por la tarde, en el Pazo Paz, conciertos, monólogos y teatro familiar. "Os 10 euros da entrada tamén inclúen merenda saudable elaborada pola nosa nutricionista e polo noso alumno en prácticas", detalla. La entidad cuenta con un número de bizum (07921) para aquellos que quieren colaborar aunque no asistan.

LA ENTIDAD SE QUEDÓ SIN LA AYUDA DEL CONCELLO DE OURENSE EN 2022 POR LA FALTA DE RECURSOS SUFICIENTES DE LA INSTITUCIÓN

ción de órganos: "Teremos mesa informativa para quen se queira achegar". Las actividades arrancarán por la mañana, con un ruta solidaria en moto de Motoristas Unidos, y a por la tarde, en el Pazo Paz, conciertos, monólogos y teatro familiar. "Os 10 euros da entrada tamén inclúen merenda saudable elaborada pola nosa nutricionista e polo noso alumno en prácticas", detalla. La entidad cuenta con un número de bizum (07921) para aquellos que quieren colaborar aunque no asistan.

LA VOZ DE OURENSE: 04/06/2023

Alcer organiza un acto para recaudar fondos tras quedarse fuera de las ayudas municipales

OURENSE / LA VOZ

La asociación para la lucha contra las enfermedades renales de Ourense, Alcer, organizó este sábado un acto para recaudar fondos. El evento estuvo dirigido a familias con niños menores y tuvo como escenario el pabellón de deportes Pazo Paz, en el que hubo actuaciones musicales y espectáculos pensados para el público infantil. Los participantes debían pagar una entrada de diez euros, con la opción de participar en diversos sorteos.

"Y es que esta entidad, que aglutina en la provincia a 140 personas con enfermedades renales, precisa ahora más que nunca de la colaboración ciudadana para poder seguir manteniendo sus servicios, tras haberse quedado el año pasado fuera del programa de ayudas municipales. «En

la convocatoria de año 2022 no llegó el dinero para todos y aunque contribamos con que se ampliara la partida, hasta el momento no hemos vuelto a saber nada del tema», admitió este sábado Carmen Dorado, coordinadora de la entidad. Esa falta de ayuda pública ha causado un sufrimiento en la lucha de la entidad, que se ha visto por ello obligada a organizar actos como el de ayer para tratar de mantenerse y seguir ofreciendo servicios a sus asociados. La respuesta social fue bastante buena y durante toda la tarde el recinto deportivo estuvo recibiendo a gente. Pasaron por las actividades más de un centenar de personas.

Alcer fue una de las diez asociaciones que se quedaron fuera de la línea de ayudas del Concello de Ourense para proyectos de



La jornada organizada por Alcer proponía actividades pensadas en los más pequeños. SANTI M. ABEL

entidades sociales. Aunque cumplen los requisitos para percibir la se quedaron fuera por falta de fondos del Ayuntamiento y el alcalde Gonzalo Pérez Jácome prometió ampliarlos con una modificación presupuestaria que nunca se llevó a cabo. En esta misma situación se vieron otras entidades: Asociación de Fibromial-

gia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química de Ourense, la Fundación Neurobiología, Valores C Innovación, Fundación Amigos de Galicia, Asociación Diabética Aurla, Asociación de Dano Cerebral Renacor, Discapts-Cogamí, Fundación Ingrida, Asociación Esgría Inserta y Asociación Xovenil Amencor.

Eso sí, durante el acto del sábado desde Alcer aprovecharon también para visibilizar el trabajo que realizan y la importancia de la donación de órganos, con una mesa informativa en la que ofrecían detalles a todos los interesados. Precisamente el próximo miércoles, 7 de junio, se celebra el día del donante.

https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ourense/2023/06/04/alcer-organiza-acto-recaudar-fondos-tras-que-darse-fuera-ayudas-municipales/0003_20230604C3993.htm

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN: 07/06/2023

La donación de órganos crece más que nunca en Ourense

E.F. OURENSE
local@laregion.net

■ ■ ■ La Unidad de Coordinación de Transplantes del CHUO recibió el pasado año 11 donaciones de órganos, que facilitaron la vida a 42 personas. Hoy se conmemora el Día Nacional del Donante de Órganos y la asociación Alcer instalará mesas informativas a las 10,00 horas en el CHUO y frente a la Subdelegación del Gobierno. Los sanitarios recuerdan que un solo donante puede salvar hasta siete vidas. En lo que va de 2023, el CHUO recibió seis donaciones. Son las mejores cifras de la última década.

La donación de órganos y tejidos también posibilitó que Oftalmología realizara 36 transplantes de córnea, una intervención que permite recuperar hasta un 80% de visión.

Jesús Priego, del servicio de Medicina Intensiva, coordina el complejo engranaje que permite dar nuevas esperanzas. Pese a que no hay edad límite para ser donante, "o envellecemento e os avances da cirurxía reduciéron as posibilidades de doazón, ata o desenvolvemento dunha nova técnica para manter a viabilidade", señalan desde el CHUO. Se trata de la donación en asistolia controlado, que en 2022 fue la mayoritaria en Ourense. ■

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: asociacion.alcer.ourense – Twitter: @AlcerOurense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

FARO DE VIGO: 07/06/2023

Cuarenta y dos pacientes recibieron un trasplante gracias a 11 donantes

El CHUO realizó treinta y seis de córnea en el año 2022, una intervención que permite recuperar hasta el 80% de visión

J. F.
OURENSE

Ser donante puede salvar la vida de hasta siete personas. Esta demostración de solidaridad consiguió que, el año pasado en Ourense, un total de 42 pacientes pudieran ser trasplantados. Hoy se conmemora el día del donante de órganos y tejidos. Esa decisión de compartir vida, que el Sergas califica como una de las más solidarias y altruistas, hizo posible que el servicio de Oftalmología de Ourense efectuara 36 trasplantes de córnea, una intervención que permite recuperar hasta el 80% de la visión y que se realiza íntegramente en el CHUO, al igual que los de membrana amniótica, tejido osteo-tendinoso y hematopoyético. En total, esta actividad permitió llevar a cabo 93 trasplantes.

Ourense es el segundo hospital de Galicia que ha aportado más donantes exclusivamente de córneas al banco de tejidos, y es el cuarto en número total de donantes. La tasa de donación alcanza desde 2022 las mejores cifras de la última década, y está cada vez más cerca de la media gallega.

El dato del conjunto de la comunidad es de 46,7 donantes por millón de habitantes, superior a la cifra de España (46,3), el país líder mundial en la disciplina.

El área sanitaria provincial destaca que, en los últimos años, el aumento del número de donantes de órganos en Ourense es constante, pasando de los tres que hubo en el 2018 y los dos de 2019, a los siete de 2020 y los once de 2021 y 2022. En lo que va de año, ya se han producido seis ca-

Cada vez hay más donantes en Ourense: 2 en 2019, 11 en 2021 y 2022, 6 ya este año



Jesús Priego, responsable del equipo coordinador de trasplantes. // F&V

sos. "El importante trabajo que sitúa al hospital universitario de Ourense como el cuarto de Galicia en número de donantes, después de Santiago, A Coruña y Vigo, los dos primeros acreditados para trasplante", exponen desde el área. Hay más de un centenar de profesionales sanitarios implicados en este proceso en la provincia.

Jesús Priego, del servicio de Medicina Intensiva del CHUO, es el responsable del equipo de coordinación de trasplantes. "No es fácil en el medio del dolor de una familia apelar a la solidaridad, ni para una familia inmersa en el dolor acepta este reto solidario y altruista, pero juntos es posible mantener la ca-

dena de solidaridad que convierte el sistema español en un referente mundial", subraya el Sergas.

A veces, negativas familiares

No existe una edad límite para ser donante, pero las autoridades sanitarias señalan que, en los últimos años, el envejecimiento poblacional y los avances en la cirugía han reducido las posibilidades de donación, si bien una nueva técnica mantiene la viabilidad. Es la donación asistolia controlada, que se comenzó a aplicar en Ourense de forma precoz y fue mayoritaria en 2022 en el área sanitaria.

El año pasado se produjeron diez negativas familiares a la donación, por lo que es clave el trabajo de información, en el que colaboran el equipo de trasplantes y las asociaciones de pacientes. Hoy Alcer Ourense instala una mesa informativa en el CHUO.

<https://www.farodevigo.es/ourense/2023/06/07/cuarenta-pacientes- recibieron-trasplante-gracias-88386965.html>

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN: 08/06/2023

Nueva vida en hora y 20 minutos

Fernando Loureiro entrou en quironfano el pasado enero a la vez que su mujer. Ella decidió donarle uno de sus riñones sanos para poner solución a la enfermedad poliquística que sufre Loureiro, que reclusa lentamente su actividad renal desde hacía cinco años.



REPORTAJE DIANA KRYZHANOVSKAYA

Una hora y veinte minutos. En ese reducido espacio temporal, Fernando Loureiro entregó su riñón a la vez que su mujer. En los minutos siguientes, el paciente fue trasladado al quirófano para recibir el órgano más importante de su vida, a la vez que la persona que decidió donarle un riñón en vida se recuperó. "No puedo describir en palabras lo que supuso su donación, ni mi mujer puede explicar lo que siento como donante", reconoce Loureiro. Ella lo decidió un día, en la consulta con la nefróloga. "Hablando con la médica nos planteó que la donación era una buena opción, ya que mis riñones empezaban a fallar. Era o eso, o diálisis. Y mi mujer dijo 'no lo voy a dejar. Llévate y así fue'", recuerda. La operación supuso un cambio radical para él: "Mejoras en toda salud, todos los días ganas, lógicamente, y cuando eso pasa, mejoras en todo el resto". Estas primeras semanas fueron clave, y a que su cuerpo podría haber rechazado el órgano. "Los médicos, cuando me dijeron



Fernando Loureiro, en la capsa informativa de Alcer Ourense en el parque de San Lázaro.

"Una vez que te vas de aquí, por lo menos dejas algo que puede ayudar a otra persona a tener una vida mejor", explica Loureiro

que te vas de aquí, por lo menos dejas algo, porque ese riñón, o sea, es un riñón, es un riñón que puedes llevar a una persona a llevar una vida mejor. Agradecemos a donar", res-
ta. Sin encontrar respuesta a sus preguntas en el Serpis, acudió a la Asociación para la Lucha Contra las Enfermidades de Riñón (Alcer). "El que me ayudó fue Alcer, el que me dio un plan a seguir con la alimentación y el que ofreció apoyo psicológico. La seguridad social se quedó muy corta, y es esta gente quien, desinteresadamente, te asesora", recuerda. Por eso pide en la ayuda a las administraciones: "Que hagan un esfuerzo y se preocupen más de este tipo de entidades". Cambiar la alimentación fue clave para evitar el avance rápido de la enfermedad. "Tería que hacer marcos para poder comer, porque si no te cuidas avanza en menos tiempo. Si quería hacer un cambio de marcos tenía que dejar los groques si los tenía en remojo, la patata la tenía que dejar no me acuerdo cuánto... Ya me olvidé de cómo se hacía. Times que andar cuidando de todos los días, y aun así te puedes amarritar porque no te filtras el riñón", explica. Ahora, su dieta ha vuelto a la normalidad, aunque mantiene ciertos puntos, como no cocinar los alimentos con sal. "Ahora, si quiero comer un plato, me lo como. O sea, no me puedo comer tres, porque entonces me va a hacer daño, pero con respectar los tiempos es suficiente. Puedo beber una copa de vino si quiero", asegura. Loureiro recuerda la importancia de cuidar la alimentación: "Muchas de la comida que comemos es una porquería. Es importante reducir el consumo de estabilizantes, que son todos los 'e' que aparecen en ciertos alimentos, todos a base de potasio y fósforo, que te dan sabor".

Actualmente, 250 gallegos esperan por una donación de riñón para, al igual que Loureiro, recuperar su calidad vital. "La gente no sabe lo que es, lo necesito que es", insiste. EN CAMINO DIFÍCIL Loureiro sufre enfermedad renal poliquística, una patología de tipo hereditario. "Mis hermanas también la tienen, pero toman medicación y están perfectamente controladas. A ellas no las afectaron tanto los quistes renales como a mí", explica. Desde que los médicos detectaron el daño en sus riñones, hace cinco años, sus vidas sufren. "Día a día trabajo todos los días, contento y feliz, pasó a tener que parar por culpa de la enfermedad", comen-

Nutrición y estética: clave para los pacientes de riñón

Alcer realizó ayer una charla informativa en el parque de San Lázaro, en el objetivo de concienciar a la población. "Queremos promover que haya a lista de personas que están esperando por un trasplante de riñón (RTO) en toda Galicia", explica Carmen Dorado, coordinadora de la entidad. En esa línea, recuerda el impacto vital en los pacientes de riñón de acudir a dietas variadas veces por semana al hospital. "En muchos casos se perciben mejor que pasar a una actividad laboral, e incluso, cuando ya están sub-

idos, también les corta a su vida", detalla. En la mesa informativa de San Lázaro estuvo presente la nutricionista de la entidad, para poner foco en la importancia de la alimentación en la salud renal. Además, Alcer quiere contar con la participación de Lidia Pereguesinos, "porque cada vez por fuera también vamos a mostrar más", dice Lidia. Lidia y Beatriz Oliveira, de la empresa de estética, res- indicaron los beneficios del cuidado del cuerpo, belleza y de la piel en la salud y la autoestima propia.



Representantes de Alcer y de Lidia Pereguesinos, ayer, en la mesa informativa.

<https://www.laregion.es/articulo/ourense/ourensano-dio-vuelco-vida-gracias-trasplante-riñon/202306072234571225690.html>

PROTAGONISTAS		
<p>DIANA KRYZHANOVSKAYA Vecina de Ourense</p> <p>Esta joven, natural de Moscú (Rusia) reside en Ourense desde hace cuatro años. Conoció a su marido por redes sociales y ahora está enamorada de As Burgas. Tiene un diario de anécdotas.</p>	<p>FERNANDO LOUREIRO Usuario de Alcer</p> <p>El Día del Donante de Órganos tiene historias de vida detrás como la de este ourensano. Su mujer decidió donarle uno de sus riñones para poner solución a la enfermedad poliquística que sufre.</p>	<p>MILAGROS PEÑA Médico internista del CHUO</p> <p>La Sociedade Galega de Medicina Interna (Sogami) celebra su reunión anual en el centro cultural Marcos Valcárcel mañana y pasado, el primero presencial tras la pandemia.</p>

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN (VIDA): 09/07/2023

NUTRICIÓN PARA ENFERMIDADES RENAIS



Alcer Ourense organiza un obradoiro de nutrición para persoas con enfermidade renal crónica en colaboración coa Escola Galega de Saúde (EGSC), a Axencia de Coñecemento en Saúde (ACS) e a cocina Aperturamos. Os asistentes elaboraron un menú completo adaptado ás características de enfermidade renal: gazpacho, tortilla de patata e sorbete de sandía.

LA VOZ DE GALICIA: 29/07/2023

«En outubro festexei a maioría de idade do ril que me doou miña nai»

Begoña Pérez Carbajales se sometió a un trasplante con 17 años

MARÍA COBAS
OURENSE / LA VOZ

El 31 de outubro do 2003, Begoña Pérez (6. Merca, 1996) se levantou como de costume, para ir ao instituto. Estaba chamado a ser un día máis para unha alumna de primeiro de bacharelato, pero se converteu na fecha en a que a súa vida cambiou para sempre. Sucedeu estando en clase.

Scatada en su pupitre, se dispoñía a sacarse a chapatita cuando notou mocho calor de repente. Y se desmayou. «Durante uns minutos estiven inconsciente», relata. Cuenta lo que le dijeron despois, claro, porque ella no lo recuerda. Una ambulancia la llevó directamente a Urgencias del CHUG en Ourense.

Promto llegaron su padre y su madre. Por la cara que tenían cuando se acercaron a su cama, supo que las noticias no eran buenas. «Na primeira análise xa saíu que os riles non me funcionaban», explica. Uno estaba totalmente atrofiado y el otro funcional al 30%. Se la dijo una nefróloga de la que recuerda su poco tacto: «Dixéronme: "Tes unha enfermidade renal crónica, é de por vida, gásticteche ou non"», relata. Aquella frase tocárala le (fútona en la cabeza). «Non fíron firmes», remata. Recóncese que, amon sabendo exactamente que significa lo que le acababan de decir, el trasplante se le vino encima. «Pesei que la madre, relata. Con el tiempo, supo que su enfermedad renal era de nacimiento, que sus ríñones sempre habían funcionado mal, pero no se lo habían detectado.

Cumplió 17 años ingresada en el hospital. Cuando estuvo mejor, recuperó su rina para renar el curso. Fueron meses muy duros. «Tenaba 40 pastillas diarias, tía un cansazo entremos», recuerda. Así que su vida se reducía a ir al instituto, comer algo y meterse en la cama. Eso en plena adolescencia, cuando lo habitual es empezar a salir por la noche, pasar el menor tiempo posible en casa, probar el alcohol y el tabaco... «Perdín ese amor da adolescencia», resume. Rematado el curso, tocaba empezar con la diálisis. La operaron para hacerle la fistula en el brazo —al acceso por el que se extrae la sangre para dializar y se vuelve a introducir en el cuerpo del paciente—. Pero no funcionó. En una segunda intervención probaron, sin éxito, a hacer dos máis.

Sus padres, Luis y Pilar, habían escuchado hablar de la donación de órganos entre vivos, y se lo plantearon al nefrólogo que



Begoña Pérez Carbajales, con su madre, Pilar, que le donó el riñón hace 18 años. ALFONSO CAMA

llevara a su hija. La primera en hacerse las pruebas fue Pilar. La compatibilidad entre ambas era superior al 90%, así que el proceso se puso en marcha. No fue fácil, sobre todo para la menor, que por momentos se resolvía. «Ella dixen que non quería o ril, pero acabei deténdome levar», señala Begoña. El 15 de octubre del 2004, Pilar y Begoña entraron en quirófano en el Chusc.

Cumplió 18 años hospitalizada, ya que el trasplante se le complicó. «Aos quince días, os inmunodepresores producíronme clauderes», rememora. Un mes despois de la cirugía, volvió a casa, pero aún tardó un tiempo en tomar conciencia de su situación.

«Ao primeiro, non quería saber nada. Cuando tifa consulta, era

mea pai que preguntaba e preguntaba. Aa que fun Alcer, tifei de non querer saber nada a querer saberlo todo. Andáronme moitos, señala. Asímllo que sería una enferma sempre. «Aceptar non se acepta nunca. Asímllo e convives co que che pasan», dice. Ya recuperada, decidiu dejar los estudios, sacarse el carné de conducir y ponerse a trabajar. Quería hacer una vida lo más normal posible y lo ha conseguido. «Siigo traballando, conxestión, se dicimos de saír, saio; teño a miña parella», señala. Como cualquier persona de 36 años.

Begoña sabe que es una afortunada. Desde el primer momento, su tercer ríñón —los suyos no se los quitaron, sino que le colocaron el de su madre en la barriga

— funcionó a más del 80%. En el 2012, tuvieron que extirparle uno de los suyos, el que funcionaba mal. «O pouco líquido que colla non o expulsaba e fixo unha bolsa de pus que me provocaba unhas dores tremendas», explica.

El pasado mes de octubre, se cumplieron 18 años del trasplante, y Begoña decidió celebrarlo. «Festexei a maioría de idade do ril que me doou a miña nai, porque a miña non a puideron fíxer, que estaba hospitalizada pola operación. Teño máis anos transplantada que sen cirurxía», resalta. Sabe que el tiempo es un factor en su contra. «Un órgano doado, aos vinte e pico anos, é vieillo», explica, aunque confía en que el suyo aguarde más. Tiene a su favor que sigue funcionando al 90%. Lo cual, explica, porque, aunque evita la sal y elimina el potasio de las verduras.

Pilar Carbajales tenía 48 años cuando donó uno de sus ríñones a su hija pequeña. Le resta importancia. «Téñalle doado os doas se se padece. Perga, se non o fas por un fillo, por quen o vas facer?», señala. Cuenta que su operación salió muy bien, que su cuerpo enseguida se acostumbró a funcionar con un solo ríñón. «Non tives reacción ninguna, non así se foi pola fe que levaba, que nin rétime (ven que facer», dice. «Ela volvertei coar se fose preciso. De un ril ou por un meso nin o pedirían, por iso lle digo á xente que, se ten un caso así corea, que non o pense. Pero mediar que non faga falsas. Lo dice claro: «Estou feliz de ter a miña filla aquí».

Una situación muy dura sobre la que ahora es capaz de bromear

Begoña se rie mucho mientras habla tranquila y pausada. Dice que no todos los días son felices, pero lo intenta. «Téño un lema se estou mal, (ten para a arriba», señala. No siempre es fácil. «Téño días nos que o corpo me dá "Pura", e outros mentalmente non son agradables, pero cada vez son menos e lévoas mellor», dice. Aunque al principio fue muy duro, con el paso de los años, en su casa trichan bromas con su trasplante. «Díme que só a min se me ocorre ter un ril na barriga», cuenta riendo. Su madre se congratula de sus cambios alimenticios: «Ela antes non

comía cebola nin chalcitaros nin cenoria, aparábaso todo. En cambio, a miña nai sempre lle encantaron esas cosas», e, desde que teño o seu ril, en tamén as como. Di que foi grazas ao trasplante que agora como de todos.

Es la menor de cinco hermanas y siempre se ha sentido muy atropada por su familia. No sabe si decir que es la favorita, aunque tal vez se «Eson os fillos de meu pai e o ril da miña máis, suelta entre carcaídas. Y asegura que, cuando alguien le pregunta qué le da, tiene clara la respuesta: «Un ril, para cuando me faga falta».



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE OURENSE: 19/08/2023

La Diputación reparte 250.000 euros para proyectos sociales

OURENSE / LA VOZ

El Boletín Oficial de la Provincia acaba de publicar la resolución del concurso público convocado por la Diputación para repartir sus subvenciones para proyectos en materia de servicios sociales. Un total de 63 entidades de este tipo han resultado beneficiarias de las ayudas, que suman una inversión de 254.997.452 euros.

«A soidade das persoas maiores, a crise demográfica, a falla de políticas de conciliación real, a fenda dixital, a falta de oportunidades laborais... fan imprescindible a continuidade do noso proxecto integral dirixido a toda a comunidade», indican desde el CDR O Viso, una de las entidades seleccionadas. También tendrán ayuda **Deus Ourense**, Por Eles TEA, **Alcer**.

FARO DE VIGO: 06/09/2023

El programa **Alcer** Contigo continúa gracias al apoyo de la Diputación

REDACCIÓN
OURENSE

La Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales de Ourense (ALCER) acaba de recibir por parte de la Diputación de Ourense, una subvención para proyectos de prestación de servicios sociales para el año 2023. Concretamente, este año ALCER tiene concedida una cantidad de 3.624 euros para llevar a cabo el programa Alcer Contigo de orientación y apoyo social en la enfermedad renal crónica, lo que permite poder dar continuidad y seguir desarrollando el trabajo. Este programa incluye el envío de información, llamadas, el grupo de apoyo "De tu mano", visitas a centros de diálisis, publicaciones en redes sociales de información, así como campañas y charlas sobre la enfermedad renal y la donación de órganos.

[ALCER Ourense](#): CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN: 08/09/2023

El Concello de Ourense deja sin ayudas a 11 entidades sociales

Argumenta la exclusión en la "falta de partidas" en el presupuesto municipal de Asuntos Sociales

IRATIERRA, OURENSE
local@alcer.org

Un total de 11 de las 97 entidades sociales que cumplían los requisitos para recibir ayudas del Concello de Ourense han quedado excluidas de la convocatoria por falta de presupuesto. Esta misma situación se había dado en la convocatoria de 2022, cuando la partida de 284.000 euros para dar ayudas sociales, que no se ha movido ni un euro este año, también dejó fuera a 11 entidades. Esa cantidad destinada a menos de la mitad de lo que el Concello dedica este año a las luces de Navidad, cuyo contrato es de 599.000 euros.

El Concello lora ayer publica la resolución de las subvenciones a entidades sin ánimo de lucro en materia de servicios sociales. El programa tiene una cuantía presupuestaria de 284.264,13 euros para apoyar el desarrollo de programas, proyectos o actividades consideradas de interés, promo-



Una de las actividades de Asociación Diabética Auria.

ción social o de utilidad pública, y van dirigidos prioritariamente a personas y colectivos en situación de vulnerabilidad social.

En el PSOE, reclaman al alcalde, Gonzalo Pérez Jácome, que las 11 entidades excluidas puedan recibir la ayuda antes de acabar 2023.

Los socialistas lamentan la "enfería" con la que el alcalde anuncia actuaciones de urgencia mientras deja a usuarios de entidades fuera de cumplir los requisitos, como el año anterior.

"No ano 2022 tamén quedaron fóra das subvencións outras 11 en-

tidades —ningún caso reprimose os nomes das prescricadas— e foi o PSOE o que reclamou un pleno extraordinario para sacar adiante unha modificación orzamentaria que dotase con cartos as actividades de acompañamento, apoio ou terapia que moitos delas levan a cabo no día a día", señala la portavoz socialista, Natalia González Ademián, afeun a Jácome que "actúe sempre cobecendo os seus intereses individuais por riba do interese público".

Desde el BNG, donde ya avanzaron en el pasado pleno que el gobierno local no tenía partidas para dar las ayudas, la concejala Rinau Reta critica que el gobierno local tenga "entidades de oportuna e xegunía" y se "esqueza" de las pequeñas: "Que mínimo que tendo dereito á subvención do Concello a reciban. Algunhas é o terceiro ano consecutivo que quedan sen ela, por que non fai un convenio excepcional con estas entidades?".

Estas son las entidades incluidas y excluidas en las subvenciones de 2023

Incluídos: **Alcer** Autismo Ourense; Asociación Ourense de esclerosis múltiple; E.L.A. Parkinson; **Ademcer** Asociación de familiares de enfermos mentales Morea; Asociación de familias de enfermos de Alzheimer; **Ahor**; Asociación de enfermos adquiridos; **Romero**; Federación de Asociaciones de familiares e persoas con enfermidades mentais de Galicia (Fofes); **Per Eles**; TEA; **Down Ourense**; Comité Cidadán Antsidá; **CTMO**; **Fadema**; **Trasera**; **Clirita** Doceana; Asociación de enfermos; **Colin** e **colte** ulceros **UCRU** **Red Madrid**.

Excluídos: **Xarelá**; Asociación de persoas con discapacidade de Ourense (ADO); Fundación Neuroburgas; Asociación de fibromialxía, síndrome de fatiga crónica e sensibilidade química **AFDOL**; **Valores C** Innovación; **Amigos de Galicia**; **Asociación Diabética Auria**; **Aer**; **Ourense**; **Discais**; **Cogami**; **Amencer**; **Asociación Xovenil Inseta**.

LA VOZ DE OURENSE: 08/09/2023

Cien familias con menos de 300 euros al mes por cabeza, sin ayuda para comedor

Once entidades sociales no tendrán subvención, también por falta de fondos

MIGUEL ASCÓN
OURENSE / LA VOZ

El Concello de Ourense maneja cada año un presupuesto próximo a los cien millones de euros y la liquidación del ejercicio 2022 acaba de revelar que el Ayuntamiento tiene en remanente de tesorería, es decir, un ahorro, de 130 millones. Pese a ello, las ayudas municipales para que las familias paguen el material y el comedor escolar de sus hijos o para que el Ayuntamiento colabore en la financiación de proyectos de las entidades sociales se quedan cortas. Ambas líneas de subvenciones suman una inversión de poco más de 600.000 euros, menos del 1% del total del presupuesto municipal.

Con cierto retraso —el año pasado este trámite se cumplió el día 25 de agosto— el Concello de Ourense acaba de publicar el listado provisional de solicitudes admitidas y denegadas para recibir las ayudas municipales que se convocan antes del inicio de cada curso para financiar el comedor y el material escolar. Pese a que el alcalde prometió incrementar el presupuesto, de nuevo son decenas las familias que se han quedado fuera.

Son 92 las solicitudes de la subvención para comedor que cumplen los requisitos, pero que se quedarán en una lista de espera por falta de fondos. Y eso que las bases son muy restrictivas, ya que es imprescindible acreditar que la renta per cápita de los

membros de la familia no supera los 3.700 euros al año, es decir, 308,33 euros al mes. Así pues, si en una casa en la que viven cuatro personas solo entra un sueldo de 14.801 euros al año (1.233 euros al mes), esa familia ya no tendrá derecho a la ayuda.

Con respecto a las subvenciones para el comedor —con un presupuesto de 269.250 euros— fueron atendidas 397 solicitudes. Hubo más denegadas, concretamente 463, por no cumplir con uno o varios de los requisitos establecidos. Además del nivel de renta, se exige que todos los miembros de la unidad de convivencia lleven al menos tres meses empadronados en Ourense y que los menores estén escolarizados en colegios públicos o concertados de la ciudad.

Con respecto a los 92 alumnos para los que se tramitó la solicitud y que sí cumplían los requisitos, ahora deberán esperar a si algún otro solicitante renuncia

a la ayuda. En esa lista de espera hay estudiantes de 22 colegios de la ciudad y destaca el número de afectados en el CEIP Irmãs Villar (19), seguido por el Prácticas (10), por Salesianos (9) y por el Santo Ángel (8).

En cuanto a las ayudas para material escolar, el presupuesto de 25.000 euros si alcanzó para atender las 142 solicitudes que cumplían escrupulosamente con las bases, que en este curso exigen una renta per cápita anual máxima de 4.000 euros (lo que equivale a unos ingresos de poco más de 300 euros al mes). Por no cumplir con ese requisito o con algún otro de los fijados, hubo 443 solicitudes que fueron denegadas, tres veces más que las concedidas.

La escasez de fondos para atender las necesidades de las familias ourensanas en este ámbito ya quedó patente otros años. El pasado curso este asunto generó polémica a nivel político y el

día 13 de septiembre del año 2022 el gobierno municipal difundió un comunicado oficial en el que anunciaba que propondría una modificación presupuestaria para eliminar la lista de espera en las ayudas para el comedor. No lo hizo y el presupuesto para este curso se mantuvo sin variaciones.

Entidades sociales y críticas

Exactamente lo mismo ocurrió el año pasado con la línea de ayudas que el Concello tiene para financiar proyectos de entidades sociales. La promesa de incrementar los fondos no se cumplió y, de nuevo, este año once asociaciones o fundaciones de apoyo a colectivos sensibles se han quedado sin subvención pese a cumplir con todos los requisitos. La resolución se publicó ayer en el Boletín Oficial de la Provincia y las afectadas son la Asociación Xarelá, la de personas con discapacidad (ADO), la Fundación Neuroburgas de daño neurológico, la asociación de fibromialgia, síndrome de fatiga crónica y sensibilidad química, **Valores C** Innovation, Fundación Amigos de Galicia, **Asociación Diabética Auria**, **Alcer**, **Discais**, **Cogami**, **Amencer** y **Esgala Inseta**.

«O goberno de Jácome e os seus amigos prioriza as festas e festexos á cobertura social dos veciños desta cidade», denunciou ayer la portavoz del PSOE, Natalia González, que pidió habilitar más fondos antes de terminar el año para que ninguna entidad se quede sin ayuda.

SERVICIOS SOCIALES

El gobierno reactiva en octubre la conciliación en los centros cívicos

Pese a las críticas de la oposición, este verano no hubo actividades de conciliación en los centros cívicos. Este programa se reactivará el próximo mes de octubre, según informa un comunicado difundido este jueves por el gobierno municipal. El plazo de inscripción se abre el próximo lunes a las

9.00 horas a través de www.sociaisursos.com y las actividades serán de lunes a viernes de 17.30 a 20.00 horas y los sábados de 10.30 a 13.00 horas. Por otra parte, el gobierno ha convocado el Consello Municipal de Igualdade para el próximo día 13 con el objetivo de organizar el 25N.



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN: 09/09/2023

Entidades sociales de la ciudad, en las últimas: “Imos ter que pechar a porta”

Las once excluidas de las ayudas del Concello por falta de presupuesto claman por hallar una solución “cuanto antes”

BRASILEIRAS, OURENSE
loc@brasil.org.net

El nuevo portazo del Concello de Ourense a 11 entidades sociales en 2023 -al igual que sucediera el año pasado- aboca a algunas de estas asociaciones al cierre, a dejar de dar servicios fundamentales para la ciudadanía y ha causado un malestar general en las entidades, que exigen cambios. “Imos ter que pechar”, “imos reducir a xornada da traballadora social”, “a poboación atendida vai quedar a velas vir”, “cada vez hai máis persoas que atender e o Concello escurece o vulto”, “muchas de las personas que atendemos no recibirán materiais para controlar su enfermedad”... Estas son solo algunas de las opiniones de los colectivos afectados por la exclusión de las ayudas sociales del Concello, que ha argumentado “falta de presupuesto” para dejarlas fuera pese a reconocer que cumplen los requisitos. El Concello reservó 324.000 euros para estas partidas de ayudas a proyectos sociales, la misma cantidad que el año pasado, y casi la mitad de lo que destinó a loes de Navidad (599.000 euros).

El programa que ha dejado fuera a 11 de las 27 entidades que cumplen los requisitos sirve para apoyar el desarrollo de programas, proyectos o actividades considerados de interés, promoción social o de utilidad pública, y van dirigidos prioritariamente a personas y colectivos en situación de vulnerabilidad social, como personas con discapacidad, diabéticos, personas con esclerosis múltiple...

La Asociación Xarela, la Asociación de Persoas con discapacidade de Ourense (ADO), Fundación Neuroburgos, Asociación de fibromialxia, síndrome de fatiga crónica e sensibilidade química (Affon), Vilares C Innovation, Amigos de Galicia, Asociación Diabética Auria, Alcer Ourense, Discafis-Cogami, Ameneor y Asociación Esquía Inserta han sido excluidas, algunas por tercer año seguido.

Los colectivos exigen cambiar las



Carpa de la asociación diabética Auria.



Curso de formación de Cogami.



Mesa informativa de Alcer en el CHUO.



Alumnos de la fundación Amigos de Galicia.

bases y que se tomen medidas para compensar esta exclusión, que en el caso de algunas asociaciones suman tres años seguidos. En la Asociación Diabética Auria, donde advierten que no podrán realizar actividades formativas y preventivas para diabéticos en los barrios, creen que habrá “unión” entre los afectados para hacerse notar: “Esperamos encontrar una solución. La labor preventiva es primordial en la ciudad, especialmente ahora que cada vez hay más mayores. Y asegurarnos de que la salud sea percibida como un bien mayor es misión de nuestros representantes políticos”.

La misma disposición muestran en la Asociación de fibromialxia, fatiga crónica e sensibilidade química (Affon). Leticia Vila, traba-

ADORADAS A PEDIR CRÉDITOS O SUSPENDER PROGRAMAS TRAS QUEDARSE SIN AYUDA PESE A CUMPLIR LOS REQUISITOS

jadora social, señala que “haremos todo lo posible” para que ni esta ni las otras 10 entidades excluidas se queden sin la ayuda.

La asociación Discafis-Cogami, que engloba a 16 entidades que trabajan con personas con discapacidad, está al límite. Avisan de que están “a punto de pechar a porta”, la situación que se avecina es “muy complicada”, advierten que algunas asociaciones ya han pedido un

crédito y que tocará “deixar a deber”. “Os nosos servizos son fundamentais e a administración non fai o seu traballo”, apunta Mónica Límis, coordinadora de la oficina en Ourense.

En EsGaiñ Inserta, otra entidad que cumplía los requisitos, esperan que el Concello aumente el crédito, “tal y como prometió el alcalde” o les compense de “algún modo”, pues les parece “poco considerado” dejarles fuera cuando están a punto de rematar el proyecto de terapias con animales y han adelantado el dinero. “No creemos que volvamos a presentarnos a la convocatoria del Concello, no cuestionamos en absoluto el buen hacer de las entidades seleccionadas, pero si echamos en falta mayor transparencia y objeti-

vidad, tanto en el proceso selectivo como en la publicación de resultados, con una ponderación clara de los proyectos, como se hace en el resto de programas europeos y autonómicos”, dice Sonia Gómez Bóveda.

Por último, desde la Asociación Xuvenil Ameneor, su gerente, Xulio César Iglesias, lamenta haber quedado fuera de las ayudas para el programa de tiempo de ocio para personas sin recursos. “A perda desta axuda inflúe no noso proxecto. Durante o ano, veremos e cuantificaremos esta consecuencia”. En todo caso, como el resto, sostiene que se debe solucionar “cuanto antes” la situación e incluir en el próximo presupuesto “unha partida acorde coas necesidades que as entidades detectamos na nosa sociedade”. ■

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

AURIA

Asociación de diabética

“Muchos no recibirán material para controlar su enfermedad”

La asociación advierte que “muchas personas no recibirán materiales para el control de la enfermedad” y que necesitan apoyo extra al de la Seguridad Social. “Muchas de las actividades formativas y preventivas en los barrios no podrán realizarse. Tampoco las que potencian la actividad física de personas con diabetes, actividades específicas para Ourense, que es la sede pero en donde cada vez nos es más complicado hacernos ver”.

AFFOU

Fibromialxía e fatiga crónica

“No daremos algunos servicios, y son para enfermos crónicos”

Leticia Vila, trabajadora social de Affou, dice que están “profundamente sorprendidos” de haber quedado excluidos de la subvención “por segundo año consecutivo” pese a cumplir los requisitos. “No llevaremos a cabo algunos servicios a las personas asociadas, que son enfermas crónicas que necesitan de servicios terapéuticos para mejorar su calidad de vida”. Dice no entender los criterios “para conceder a unas sí y a otras no. Todas cumplimos”.

AMIGOS DE GALICIA

Fundación contra la exclusión social

“O Concello escurre o vulto ante os máis desfavorecidos”

Lamentan que el Concello dijese el año pasado que aumentaría la partida de 324.000 euros, “pero non foi así”. Consideran que es una “cantidad moi pequena” para “a gran cantidade de persoas que precisan axuda, cada vez hai máis que atender e quedan á marxe”. Seguirán gracias a empresas, cidadanos y otras administraciones “que si son sensibiles”, frente a un Concello que “escurre o vulto ante os máis desfavorecidos”.

DISCAFIS-COGAMI

Personas con discapacidade

“Estamos en risco de pechar a porta e deixar a xente a velas vir”

“Estamos en risco de pechar a porta e deixa a poboación que atendemos a velas vir”. Así de contundente se muestra Mónica Límia, la coordinadora de la oficina de Ourense de Discafis-Cogami, la federación de asociaciones de personas con discapacidade de Ourense. “É un gran contratempo” no recibir la ayuda por segundo año consecutivo. Ya el año pasado dejaron de presar servicios. “A estas alturas do ano, temos tido actividades e xa hai un gasto feito, nóminas, gastos correntes... E agora que pasará?”, se pregunta.

ALCER OURENSE

Personas con enfermidades renales

“Esperamos que se tomen medidas xa, é o segundo ano así”

María Teresa Pereira, presidenta de Alcer Ourense, señala que la subvención perdida estaba destinada al programa “Alcer contigo” para apoyar en la enfermedad renal crónica. Esta subvención se ligaba a la contratación de una trabajadora social para desarrollar el programa y “podría acabar repercutindo na xornada laboral e polo tanto na calidade do servizo que prestaremos”, al suponer una “merma” en los ingresos. Esperan que “se tomen medidas xa”, al ser el segundo año seguido en esta situación.

ESGAIA INSERTA

Programas psicoeducativos

“Es poco considerado comprometer así a las personas vulnerables”

Para ellos ha sido un “varapalo” quedarse fuera, “máxime despois de que el alcalde se comprometiú el pasado ano a aumentar el crédito y teniendo en cuenta que el Concello convoca y resuelve esta subvención una vez los proyectos ya están casi finalizados, con lo que las entidades deben anticipar el 100% del gasto. Nos parece bastante poco considerado comprometer de este modo el funcionamiento de programas de los que dependen personas especialmente vulnerables”, señala Sonia Gómez.

<https://www.laregion.es/articulo/ourense/entidades-sociales-ourense-ultimas-imos-ter-que-pechar-porta/202309082143021242957.html>

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

LA VOZ DE OURENSE: 09/09/2023

Las asociaciones sin ayuda municipal se rebelan: «Es inadmisibile»

Las entidades afectadas exigen explicaciones al gobierno ourensano

MIGUEL ASCÓN
OURENSE / LA VOZ

Tal y como ocurrió el año pasado, los 325.100 euros que el Concello tiene presupuestados para financiar proyectos de entidades sociales se quedaron cortos. Once fundaciones o asociaciones de apoyo a enfermos crónicos, a jóvenes en riesgo de exclusión o a solicitantes de asilo han vuelto a quedarse sin subvención pese a cumplir con todos los requisitos establecidos porque los fondos no son suficientes. La noticia ha sido recibida como una bofetada por los afectados. La oposición ha salido en tromba contra el gobierno municipal y el alcalde, Gonzalo Pérez Jácome, repitió ayer las promesas que hizo el año pasado, cuando aseguró que incrementaría el presupuesto para evitar esta situación.

«El primer año, pase, pero este es ya el segundo año. Es inadmisibile», lamenta Paz Gómez, presidenta de la Asociación Diabética Auria, que explica que, en previsión de recibir la ayuda, incluyen el logo del Concello en el material promocional de sus actividades. «Llevamos dos años haciéndoles publicidad de que ayudan a proyectos sociales, pero después no recibimos nada», dice Gómez, que agradece las ayudas que la entidad sí recibe de la Diputación, pero que teme por el futuro ante el nuevo rechazo del Concello: «Tenemos una trabajadora a media jornada y no sé si la podremos seguir manteniendo».

El dinero público que piden este tipo de asociaciones no es para organizar excursiones. «A xente vén aquí e ás outras entidades a buscar axuda, pero se esa axuda lla ofreceira o Concello non viráramos», tazona Jesús Busto, director de la Fundación Amigos de Galicia, que trabaja con colectivos en situación de vulnerabilidad, como solicitantes de asilo o

emigrantes retornados. Se trata, en muchos casos, de personas que no pueden acceder al mercado laboral ni tampoco a las ayudas de la Administración. «Que hacemos agora con eles?», se pregunta Busto, que dice que Amigos de Galicia seguirá adelante con sus proyectos gracias a las donaciones de empresas o particulares y al apoyo de la Xunta.

«Muchas somos asociaciones de pacientes con enfermedades crónicas que necesitan ser atendidos. Trabajamos para mejorar la calidad de vida de unas personas que están enfermas, no es para algo lúdico», explica Leticia Vila, trabajadora social de AFFOL, una entidad de apoyo a personas con fibromialgia, síndrome de fatiga crónica y sensibilidad química. El rechazo por segundo año cogió «por sorpresa» a la asociación ourensana. Vila recuerda, en este sentido, que el gobierno municipal se había

comprometido a resolver esta cuestión cuando el año pasado once entidades se quedaron también sin ayuda por falta de presupuesto: «Confiamos en que este año sí que la tendríamos y no entendemos por qué, si cumplimos todos los criterios y todos los requisitos, nos han dejado fuera, además por segundo año. No entendemos por qué a unas sí y a otras no».

Tampoco se esperaba el rechazo del Concello la asociación juvenil Amencer. «O ano pasado pola presión que houbo prometeuse que se ía corrixir, pero volveu ocorrer. Ademais, falouse connosco e se nos dixo que se ía intentar corrixir», lamenta su director, Xulio César Iglesias, que destaca que entidades como la suya ejecutan proyectos «que tocan terra, que afectan a persoas moi concretas». Según dice, «hai moita necesidade, cada vez máis e hai moitas entidades

que estamos atentos á problemática que hai. Nós somos unha entidade educativa, de tempo libre, e traballamos sobre todo o tema de reforzo escolar e apoio e cada vez hai máis rapaces que precisan desa axuda». Iglesias reconoce que en la asociación están «desmotivados», pero asegura que seguirán luchando para tratar de corregir esta situación de cara al año que viene o, si es posible, antes.

Buscando unir fuerzas

Algunas de las entidades afectadas por la denegación de la ayuda municipal han contactado entre sí y estudian organizarse para reivindicar una solución. Además de las citadas, se quedaron sin subvención la Asociación Xarela, la de personas con discapacidad de Ourense (ADO), la Fundación Neuroburgas de dano neurolóxico, Alcer, Valores C, Discalís-Craigam y Esqaisa Inserta.

La oposición arremete contra Jácome, que reitera sus promesas incumplidas del 2022

Además de la resolución que deniega ayudas a once entidades sociales, este jueves se conoció también el listado provisional de solicitudes admitidas y denegadas para que las familias paguen el comedor y el material escolar de sus hijos. También en ese caso el presupuesto consignado resultó ser insuficiente, al igual que había ocurrido el curso pasado. Como entonces, la oposición reclama soluciones al gobierno municipal, que reiteró este viernes las promesas que hizo en el 2022 y que incumplió.

El día 13 de septiembre del año pasado, el gobierno municipal difundió un comunicado anunciando que propondría al pleno una modificación presupuestaria

«para eliminar as listas de agarda nas axudas para comedores escolares». Nunca llegó a ocurrir y, al reeditarse la polémica este año, el ejecutivo ha difundido un nuevo comunicado en el que vuelve a prometerlo. «Por primeira vez dotárase de crédito para que reciban as axudas todas as familias», dice el alcalde, Gonzalo Pérez Jácome, que remarca que en anteriores mandatos también había solicitudes que quedaban excluidas. En similares términos se manifestó sobre las subvenciones para las entidades sociales. «Decíamos moitos máis recursos que cando eles gobernaban», afirmó.

Pese a ello, las críticas de la oposición fueron unánimes es-

te viernes. Noelia Pérez, del PP, consideró «intolerable que a inoperancia e deixadez do Concello de Ourense prive a centos de nenos das axudas de comedor e libros de texto». Pidió modificaciones presupuestarias para corregir urgentemente esta situación, al igual que la socialista Alba Iglesias. «Nesta ocasión contan coa mesma cantidade de diñeiro que o pasado ano. Nin un euro máis, a sabendas de que o orzamento resultaba insuficiente para cubrir toda a demanda», dijo la representante del PSOE. «Esta claro que as entidades do terceiro sector impórtalles un pitos, lamentó, por su parte, Rhut Reza, concejala del BNG, que también exigió soluciones.

https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/ourense/2023/09/09/asociaciones-ayuda-municipal-rebelan-inadmisibile/0003_20230909C3991.htm

OSIL.INFO: 15/09/2023

<https://osil.info/asociacions-de-pacientes-e-profesionais-da-saude-de-ourense-organizan-o-2o-paseo-pola-saude/>

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN: 19/09/2023

A saúde será a protagonista da semana en Barbadás e Pereiro

O Paseo da Saúde será o xoves na Valenzá; contará con 15 asociacións de diferentes patoloxías

S.LOONDE, OURENSE
loonde@region.net

■ ■ ■ A saúde e os seus profesionais serán os grandes protagonistas da semana en Barbadás e Pereiro. Onte foi a presentación da terceira edición do Paseo da Saúde en Barbadás, que se desenvolverá o xoves na rotonda da Familia, mentres que no Pereiro inaugúrase a segunda edición da Semana da Saúde, con música de María do Coo e unha primeira conferencia no Centro de Día dos Gozos, ubicación na que se van desenvolver todas as actividades.

O obxectivo en Barbadás é "dar a coñecer o traballo fundamental, e tantas veces esquecido, das asociacións que loitan por axudar a persoas enfermas de diferentes patoloxías e ás súas familias". Elisabeth González, concelleira de Saúde, explicou que as quince asociacións que traballan por diferentes patoloxías e que se unen á iniciativa contarán con diferentes carpas nas que darán a coñecer o seu labor. "Estarán con todos nós para ofrecernos información, obradoiros didácticos e interesantes para toda a poboación, polo cal quero convidaros a todos e todas para que vos achegades a coñecelas", afirmou.

En concreto, as entidades que se suman ao Paseo da Saúde de Barbadás son: Afior, Alcer Auriá, AFCC, Aodempel, Por Eles TEA, Alfio, Actu, Querendo, Autismo Ourense, Asociación de Celacos de Galicia, Renacer, AFEM-Morea, Asea Galicia, Fundación Neuroburgas e o equipo de atención primaria do centro de saúde. Ademais, desde a primeira hora da mañá, a Agrupación de Voluntarios de Protección Civil do Concello acompañará aos nenos dos colexios que



Presentación do Paseo da Saúde de Barbadás.

PEREIRO INAUGUROU ONTE A SÚA SEMANA DA SAÚDE CUN FALADOIRO NO QUE PARTICIPARON OS TRES FARMACÉUTICOS DO CONCELLO

participarán en obradoiros de primeiros auxilios, aos que poderá unirse a cidadanía. Trátase dunha xornada de portas abertas para coñecer un pouco máis o seu traballo.

PEREIRO Onte foi o primeiro día da Semana da Saúde do Pereiro. Ademais da presentación oficial e da actuación musical de María do Coo, celebrouse un faladoiro cos tres farmacéuticos do concello, que explicaron aos asistentes todo aquilo que estes profesionais poden facer e fan por eles. ■



A conferencia da Semana da Saúde en Pereiro.

LA VOZ DE OURENSE: 19/09/2023

El Paseo da Saúde de Barbadás reunirá a quince asociacións e al equipo del ambulatorio

OURENSE / LA VOZ

Este xoves, día 21 de setembro, se celebrará en la avenida de Celanova, junto a la rotonda de la Familia, la tercera edición del Paseo da Saúde de Barbadás, una actividad que pretende concienciar a la ciudadanía de la importancia de la prevención para cuidar de la salud. En la cita participarán quince asociacións que trabasan para axudar a enfermos de distintas patoloxías y también el equipo de atención primaria del ambulatorio de la localidad.

En la presentación del Paseo da Saúde participaron representantes de la Asociación Española Contra el Cáncer, del colectivo Querendo, de mujeres con endometriosis y de la Asociación Autismo Ourense, pero también participarán entidades como Alcer, Renacer o Fundación Neuroburgas. Además, el jueves por la mañana

la agrupación de voluntarios de Protección Civil de Barbadás impartirá un taller de primeros auxilios para los niños de los colegios de la localidad, aunque se trata de una actividad abierta a toda la ciudadanía. También destaca un obradoiro de merienda saludable a partir de las 17:30 horas y en la zona se instalará una unidad móvil de donación de sangre.

Elisabeth González, concejala de Saúde, destacó la oportunidad que tendrán los vecinos de Barbadás de conocer la actividad de las asociacións participantes. «Este Paseo da Saúde é un evento que dá a oportunidade á cidadanía de coñecer de preto o seu traballo e de profundar en aspectos da atención primaria que descoñecemos», dijo también la teniente de alcalde, Victoria Morena, durante la presentación de la cita que tendrá lugar este jueves.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

FARO DE VIGO: 22/09/2023



Menores do concello de Barbadás acudiron a la mesa de la Asociación Contra el Cáncer, ubicada en el núcleo ourensano. / Foto Ourense

Un paseo “saludable” para concienciar sobre la función sanitaria y social

Quince asociaciones y el equipo de Atención Primaria de Barbadás celebraron la tercera edición del “Paseo da Saúde” ▶ Protección Civil organizó un taller de primeros auxilios

A.O. OURENSE
Dara a coñecer o traballo fundamenteal e tantas veces olvidado, de las asociaciónes que luchan por apoiar a persoas enfermas de diferentes patologías e a súa familias es el obxectivo do “Paseo da Saúde” de Barbadás, que alcanzou a terceira edición con el lema “Prevención e saúde”. La iniciativa contou con representantes institucionales de todas las administracións públicas e tamén de las entidades sociais.

El goberno municipal de Barbadás explicou que las quince asociaciónes que traboan por diferentes patologías e que se unen a la iniciativa contaron con diferentes cargas en las que desean a coñecer a la población e ofrecer información, talleres didácticos e interesantes para toda la población, por el cual queren invitarnos a todos e todas para que os acompañen a coñecerlos, de xerxo desde el goberno municipal.

En concreto, las entidades que se unen ao “Paseo da Saúde” de Barbadás son: A.O. Ourense, A.E.C.C. Aodeminer, Por Eles TEA, Afoou, Accu, Queren-do, Autismo Ourense, Asociación de Celiacos de Galicia, Renacer, AFEM-Morea, Aseia Galicia e Fundación Neuroburgas.

Al acto de inauguración asistiu el alcalde de Barbadás, Xosé Carlos Valcárcel; el subdelegado del Gobierno en Ourense, Emilio González; e o xerente del área sanitaria de Ourense, Félix Rubial, ademais de representantes do goberno local. Todos coincidiron en la importancia de estas asociaciónes que de maneira voluntaria e altruista traboan cuidando a todas las personas enfermas de algunha patoloxía.

evento que dá la oportunidade a la ciudadanía de coñecer de cerca el traballo e de profundizar en aspectos de la atención primaria que desconocían”. Realizáronse desde el goberno municipal.

Al acto de inauguración asistiu el alcalde de Barbadás, Xosé Carlos Valcárcel; el subdelegado del Gobierno en Ourense, Emilio González; e o xerente del área sanitaria de Ourense, Félix Rubial, ademais de representantes do goberno local. Todos coincidiron en la importancia de estas asociaciónes que de maneira voluntaria e altruista traboan cuidando a todas las personas enfermas de algunha patoloxía.

Desde primeiras horas de la mañana, la Agrupación de Voluntarios de Protección Civil del Ayuntamiento de Barbadás acompañó a los niños e niñas de los colexios que participaron en talleres de primeiros auxilios. Coñecieron de cerca o traballo e puideron presentarse todas as dúas. Ademais se instaló la unidade móbil de donación de sangue para atender a todas aquelas persoas que quixeron colaborar con un pequeno gesto que pode salvar vidas.

Triple cita con la salud
Ademais do “Paseo da Saúde” en Barbadás, en el área sanitaria de Ourense se está levando a cabo la 2ª Semana da Saúde en el municipio de Breixo de Aguiar con mesas informativas e conferencias en el Centro de Día de Os Gatos. Para el día de hoy está previsto una ponencia sobre las persoas trans.
Ademais pacientes e profesionales del Sergas en Ourense organizarán el próximo sábado 30 de setembro una jornada solidaria de convivencia para fomentar e visibilizar los buenos hábitos saudables con el 2º “Paseo pola Saúde”.

LA VOZ DE GALICIA (OURENSE): 22/09/2023

Barbadás pone en valor el trabajo de las asociaciones sanitarias

Niños del municipio realizaron un taller de primeros auxilios

MARÍA DOALLO
OURENSE / LA VOZ

El Paseo da Saúde de Barbadás volvió a reivindicar un año máis el traballo de las asociaciónes que luchan para ayudar a enfermos de diferentes patologías e a sus familias. En la tercera edición, que coincidiu con la celebración del Día Mundial del Alzheimer, participaron un total de quince entidades, que estiveron presentes con diferentes puestos a lo largo de la avenida de Celanova, en A Vilanosa.

Fueron muchas las personas que visitaron los expositores a lo largo de la mañana, interesándose por coñecer el traballo que realizan desde cada entidad. Bajo el lema «Prevención e saúde», el paseo reunió a representantes de asociaciónes como Mayor Alcer, Aseia, A.E.C.C. Aodeminer, Por Eles TEA, Afoou, Accu, Queren-do, Autismo Ourense, Asociación de Celiacos de Galicia, Renacer, AFEM-Morea, Aseia Galicia e Fundación Neuroburgas.

Al acto de inauguración asistiu el alcalde de Barbadás, Xosé Carlos Valcárcel; el subdelegado del Gobierno en Ourense, Emilio González; e o xerente del



Uno de los puestos situados en la calle en Barbadás. MIGUEL VILLAR

área sanitaria de la provincia, Félix Rubial. La concejala de Salud de Barbadás, Elisabeth González, destacou: «É moi importante dar visibilidade a estas asociaciónes que de xeito voluntario e altruista traboan cuidando a todas as persoas enfermas de algunha patoloxía».

Niños de diferentes colexios del municipio participaron en los talleres de primeiros auxilios. Ademais puideron coñecer de cerca la labor de la Agrupación de Voluntarios de Protección Civil del Concello de Barbadás. Tamén se instaló una unidade móbil de donación de sangue.

[ALCER Ourense](http://www.alcerourense.com): CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN: 23/09/2023

Alcer apuesta por la formación en nutrición para pacientes renales

REDACCIÓN. OURENSE
local@leregion.net

■ ■ ■ La Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais Crónicas (Alcer) apuesta por la formación en nutrición para pacientes renales crónicos. La enfermedad afecta al funcionamiento de los riñones y genera muchas dudas sobre cómo deben cambiarse los hábitos alimenticios. La nutricionista de la entidad, Digna María Bernárdez, se encargó de guiar un taller esta semana para adultos, en colaboración con la Escola Galega de Saúde (Egse), la Axencia de Coñecemento de Saúde (Acis) y Aixiña.

La profesional elaboró un menú completo adaptado a las características de los pacientes, en el que incluyó frutas, hortalizas y legumbres. "A alimentación é un dos piares fundamentais nesta enfermidade e un bo control da inxesta permite retrasar a entrada en diálise, o mantemento da funcionalidade dos riles ou unha sesión de diálise menos agresiva", recalcan desde la entidad. De la misma forma, para las personas que acaban de ser trasplantadas de riñón el cuidado de la nutrición también es clave.

PARA NIÑOS

Por su parte, Alcer Galicia también organizó esta semana un taller de nutrición destinado a familias de niños con enfermedad renal. La especialista encargada de la actividad ofreció consejos rápidos y sencillos, aplicables a la dieta de los más pequeños. ■

[ALCER Ourense](#): CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN: 19/10/2023

Charla sobre las enfermedades renales, el viernes en Lobios

La sala central del multiusos de Lobios acogerá este viernes, día 20 de octubre a las 18,00 horas, una charla sobre la prevención de la enfermedad renal y la donación de órganos. "Agasalla vida. Riles que dan vida" es el título de la conferencia que impartirá Alcer, con la colaboración del Concello de Lobios, en el marco del programa Alcer Contigo que financian la Diputación y el Concello de Ourense.■

LA REGIÓN: 25/10/2023



Miguel Ángel Quintas Juan Manuel Casares y Francisco Valcárcel
MARCOS ATRIO

La DO Ribeiro arranca su ciclo de cata de vinos

"Cata a Arte" se desarrollará en el Marcos Valcárcel todos los jueves del mes de noviembre

REDACCIÓN. OURENSE
local@laregion.net

■ ■ ■ El Consello Regulador de la Denominación de Origen Ribeiro presentó ayer la novena edición del ciclo "Cata a Arte", que tendrá lugar en el Centro Cultural Marcos Valcárcel de la ciudad los jueves 2, 9, 16, 23 y 30 de noviembre en horario de 20,00 a 22,00 horas. Este evento incluye presentaciones y degustaciones de cuatro bodegas de la DO Ribeiro, acompañadas de acciones culturales paralelas como música, poesía o magia y un evento especial con cata guiada de los vinos institucionales del Consello Regulador. La presentación contó con la presencia del presidente del C.R.D.O.

Ribeiro, Juan M. Casares; el director del Marcos Valcárcel, Francisco Valcárcel, y el presidente de Alcer Ourense, Miguel Ángel Quintas. Las catas comenzarán el jueves de la próxima semana y su aforo estará limitado a 100 personas por jornada. Las plazas serán cubiertas por orden de retirada de las entradas de forma presencial en el Marcos Valcárcel desde el lunes anterior a cada evento, con un máximo de dos entradas por persona. La primera jornada, el 2 de noviembre, acogerá una cata guiada de los vinos institucionales, blanco y tinto, denominados como "Fillas DO Ribeiro" de la mano de un reconocido sumiller.■



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

FARO DE VIGO: 25/10/2023



Acto de presentación de las jornadas Cata a Arte. // FdV

La novena edición de Cata a Arte se iniciará el próximo jueves 2 de noviembre

Tendrá un acento solidario, en apoyo a Alcer

REDACCIÓN
DURENSE

El Consello Regulador de la DO Ribeiro presentó ayer la novena edición del ciclo Cata a Arte, que tendrá lugar en el Centro Cultural Marcos Valcárcel durante los jueves 2, 9, 16, 23 y 30 de noviembre en horario de 20.00 a 22.00 horas y que donde la programación incluye presentaciones, degustaciones y actividades paralelas como música, poesía o magia y un evento "especial" con cata guiada de los vinos institucionales del Consello Regu-

lador. Las catas comenzarán el jueves de la semana que viene y su aforo está limitado a 100 personas por jornada, y las plazas serán cubiertas por orden de retirada de las entradas de forma presencial en el Centro Cultural desde el lunes anterior a cada evento, con un máximo de dos entradas por persona. Las catas tendrán un carácter solidario ya que CRDO Ribeiro y la Diputación de Ourense colaboran un año más conjuntamente en apoyo a la Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales (Alcer Ourense).

LA VOZ DE GALICIA: 25/10/2023

Solidaridad

O ciclo «Cata a arte» apoia os proxectos de Alcer

Día 2, 9, 16, 23 e 30 de novembro a 20.00 horas no Centro Cultural Marcos Valcárcel. O Consello Regulador da DO Ribeiro celebrará ao longo do mes de novembro unha nova edición, a novena, da súa iniciativa «Cata a arte», a proposta que xunta nas súas sesións viticultura, proxectos culturais e solidariedade. Desta volta o que se recadea nas sesións será destinado integramente a Alcer (Asociación para

a loita contra as Enfermidades Renais). O día 2 haberá unha cata vertical con viños da DO Ribeiro. Estará guiada por un coleccionista sumiller. O 9 estará Adega Pousadoiro cos seus viños e haberá recital poético de Carlos Abeledo. O 16 poderanse catar as elaboracións de Bodegas Loeda e actuará o Mago Deimi. Arco da Vella estará o 23 e haberá poesía e música. E pechará as citas deste ano Bodega Alanís. Será o día 30,



Presentación do programa de «Cata a arte» no Sirmoén.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

FARO DE VIGO: 31/10/2023

REDACCIÓN
OURENSE

Alcer Ourense dá continuidade durante este ano 2023 al proxecto "Emerxencia Social para persoas con Enfermidade Renal Crónica", dentro do seu programa Alcer Axuda", iniciado en el año 2022 con el que persoas de la provincia de Ourense reciben ayudas económicas a través de bonos de alimentación para cubrir las necesidades básicas producidas por la enfermedad renal crónica. Con este proxecto presentado a través de la Confederación Española de Perso-

Alcer da continuidade a su programa de emerxencia social durante este año

En la actualidad atende a 13 ourensanos

nas con Discapacidade Física y Orogénica (Coecmo), se pretende como obxectivo principal cubrir las necesidades más básicas de la vida y generar unas condiciones adecuadas de vida truncadas tras la chegada de la enfermedad renal crónica. También se da cobertura a otras demandas recibidas por parte de los usuarios y usuarias que están dentro de este programa. En la actualidad se están atendiendo a 13 persoas de la provincia de Ourense. "La enfermedad re-

nal causa un gran impacto en la vida de la persona que es diagnosticada, truncando el proxecto de vida y ocasionando en la mayoría de los casos la imposibilidad de compaginar el tratamiento con una vida laboral, dada la cantidade de horas que la persona dedica al tratamento", dize desde Alcer. Por ello Ana Salgado, trabajadora social, nos dice que "el obxectivo principal es cubrir esas necesidades para que una vez cubiertas podamos centrarnos en el plan de atención individual y conseguir una plena autonomía de la persona y mejorar su calidad de vida".

RADIO VOZ OURENSE ("Voces de Ourense"): 31/10/2023 (Parte 2, minuto 16)

<https://www.radiovoz.com/archivo/63/vocesdeourense/>

LA VOZ DE GALICIA (Edición Ourense): 03/11/2023

Solidaridad



Un vino con mucho arte

En el Marcos Valcárcel comenzó una nueva edición de la experiencia «Cata a arte», que este año destinará lo recaudado a apoyar a la asociación Alcer. En la primera cita los participantes tuvieron la oportunidad de conocer los vinos elaborados por el Consello Regulador do Ribeiro. MIGUEL VILLAR

LA VOZ DE GALICIA (Edición Ourense): 10/11/2023

Solidaridad



Un Pousadoiro con poesía

En el Centro Cultural Marcos Valcárcel se vivió la segunda de las veladas del ciclo «Cata a arte». La encargada de aportar sus vinos para la ocasión fue la bodega Pousadoiro y la sesión se complementó con el recital de poesía a cargo de Carlos Abeledo Maristany. Lo recaudado se destina a Alcer.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN (Vida): 12/11/2023



VINETUR: 12/11/2023

<https://www.vinetur.com/2023/11/1076244/vino-y-poesia-odega-pousadoiro-en-el-ciclo-cata-a-arte-de-ourense.html>

FARO DE VIGO: 17/11/2023

Alcer imparte un taller de nutrición para personas con enfermedad renal

REDACCIÓN
OURENSE

La Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales, Alcer Ourense, organizó un taller de alimentación para personas con enfermedad renal crónica. Fue impartido por la nutricionista Digna María Bernárdez, que elaboró un menú completo adaptado a las características de esta patología: coiliflor gratinada, lentejas con arroz y magdalenas con arándanos. La actividad se desarrolló en la cocina de Caritas y contó con la participación de catorce personas, entre pacientes, familiares y profesionales del Sergas.

Colaboran la Escola Galega de Saúde, la Agencia de Certificación en Saúde y Caritas. Este año, Alcer organizó 4 talleres de nutrición adaptados a la enfermedad renal, y enfocados a mejorar la alimentación presentando recetas con productos de temporada.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

<https://www.farodevigo.es/ourense/2023/11/17/alcer-imparte-taller-nutricion-personas-94736148.html>

LA REGIÓN (Vida): 19/11/2023

OBRADOIRO PRÁCTICO DE COCIÑA CON ALCER



ALCER Ourense organizou o último obradoiro de nutrición para persoas con enfermidade renal crónica do ano en colaboración coa Escola Galega de Saúde (EGSC), a Axencia de Coñecemento en Saúde (ACIS) e Cáritas. Para ello contaron coa nutricionista da propia entidade, Digna María Bermúdez, que elaborou un menú completo adaptado ás características da enfermidade renal nas instalacións de Cáritas: coliflor gratinada, lenteiras con arroz e magdalenas con arándanos.

VINETUR: 25/11/2023

<https://www.vinetur.com/2023112476526/arte-y-vino-se-entrelazan-en-cata-a-arte-ourense.html>

LA OPINIÓN (A Coruña): 02/12/2023

Nueve ediciones de 'Cata a Arte' con los vinos de O Ribeiro

La iniciativa se despidió este jueves en Ourense hasta el año que viene

B.C. [OURENSE]

La degustación de los vinos de Bodegas Alanís y la actuación pop rock del dúo Hermanos Walker se encargaron de poner el broche de oro este jueves a la IX Edición de 'Cata a Arte', una de las iniciativas de maridaje más singulares de la

comunidad en la que, cada año y ya van nueve, O Ribeiro invita a los consumidores a disfrutar de sus vinos de una forma diferente, acompañados de música, magia o teatro, entre otras acciones culturales.

VINOS CON MAGIA, POESÍA Y POP-ROCK. Desarrollada durante cinco



jueves en el Centro Cultural Marcos Valcárcel de Ourense, la iniciativa ha sumado este año la participación de la casa de Adega Pousadoura, cuyos vinos estuvieron arropados por la poesía del asirte

Carlos Abeledo Maristany; Bodegas Loeda, que presentó su blanco Catro Parroquias acompañado de una sesión de magia a cargo del Mago Desimley Adega Arto da Veila, donde Benito Elaeñolodríguez

La iniciativa, de aforo limitado a cien personas, repitió gran éxito de participación. // D.O. Ribeiro

armonizó sus vinos Torques (blanco) y Tarabelo (tinto) con un recital poético y de canciones a la viña y al vino.

Además, en esta novena edición se ha continuado con el formato de catas solidarias, mediante el que los asistentes han colaborado con un donativo que irá dirigido íntegramente

a la Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales (ALCER Ourense).

VINETUR: 08/12/2023

<https://www.vinetur.com/2023120776752/una-noche-de-vino-y-musica-la-ultima-sesion-de-bodega-alanis.html>

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense

LA REGIÓN (Vida): 10/12/2023

FINALIZA EL CICLO DE MARIDAJE CATA EL ARTE

La esta novena edición do ciclo "Cata el arte" finalizó tras una serie de catas comentadas acompañadas de diferentes espectáculos culturais e vinos de la Denominación de Origen Ribeiro. Una cita de carácter solidario que, en esta ocasión, los fondos recaudados se destinaron íntegramente para la Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales "Alcer Ourense". Cerró las catas la Bodega Almis acompañada de los ourensanos Hermanos Walker.



Parte del público asistente.



Presentación de la última cita del ciclo Cata el Arte.



OURENSE.COM: 12/12/2023

<https://www.ourense.com/local/alcer-ourense-atendio-a-mas-de-70-personas-con-enfermedad-renal-cronica-durante-el-2023/>

FARO DE VIGO: 15/12/2023

Un encuentro de asociaciones de pacientes visibiliza su "importante" labor diaria

El área sanitaria organiza la segunda reunión de las entidades del tercer sector con los profesionales para informar de su trabajo, de su cartera de servicios y de sus experiencias

ALVARO TORRES

El área sanitaria de Ourense (SaO) y el Banco de Galicia celebran en la ciudad ourensana el II Encuentro de Asociaciones de Pacientes con Enfermedades Renales Crónicas (AEP) en colaboración con el Área de Salud Pública de Ourense. Este encuentro tiene como objetivo dar a conocer las actividades, servicios y medidas del tercer sector para dar a conocer el sistema de servicios, visibilizar el trabajo de las asociaciones y colaborar en la mejora del sistema sanitario y el personal sanitario que atiende a los pacientes con enfermedades renales.

En el II Encuentro, se dio a conocer la importancia y el rol de las asociaciones de pacientes en el sistema sanitario, así como la importancia de la colaboración entre el tercer sector y el personal sanitario para mejorar la atención a los pacientes con enfermedades renales.

Artículo
Este es el momento de dar a conocer el trabajo de las asociaciones de pacientes con enfermedades renales crónicas. Estas asociaciones trabajan para mejorar la atención a los pacientes con enfermedades renales crónicas, así como para visibilizar su trabajo y colaborar en la mejora del sistema sanitario y el personal sanitario que atiende a los pacientes con enfermedades renales.



Quatro representantes da Asociación de Filoxeroloxía e viticultura de Galicia (AFFOU) e do Banco de Galicia.



Profesionales sanitarios, en la cita en el nuevo edificio de hospitalización. (Fotografía: Ourense.com)

Este encuentro tiene como objetivo dar a conocer el trabajo de las asociaciones de pacientes con enfermedades renales crónicas, así como la importancia de la colaboración entre el tercer sector y el personal sanitario para mejorar la atención a los pacientes con enfermedades renales.

Este encuentro de pacientes de la Asociación de Filoxeroloxía e viticultura de Galicia (AFFOU) y el Banco de Galicia, celebrado en Ourense, tuvo como objetivo dar a conocer el trabajo de las asociaciones de pacientes con enfermedades renales crónicas, así como la importancia de la colaboración entre el tercer sector y el personal sanitario para mejorar la atención a los pacientes con enfermedades renales.

"Esta reunión sirve para compartir experiencias y darnos a conocer"

Actualmente son un total de 200 familias en Galicia y se estima que aumentará a 300 en los próximos años. Este encuentro tiene como objetivo dar a conocer el trabajo de las asociaciones de pacientes con enfermedades renales crónicas, así como la importancia de la colaboración entre el tercer sector y el personal sanitario para mejorar la atención a los pacientes con enfermedades renales.

Ordo y colaboración

La Asociación de Pacientes con Enfermedades Renales Crónicas (AEP) y el Banco de Galicia celebran en Ourense el II Encuentro de Asociaciones de Pacientes con Enfermedades Renales Crónicas (AEP) en colaboración con el Área de Salud Pública de Ourense.

Este encuentro tiene como objetivo dar a conocer el trabajo de las asociaciones de pacientes con enfermedades renales crónicas, así como la importancia de la colaboración entre el tercer sector y el personal sanitario para mejorar la atención a los pacientes con enfermedades renales.

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ANEXO 2

ENQUISA DE SATISFACCIÓN ANUAL

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

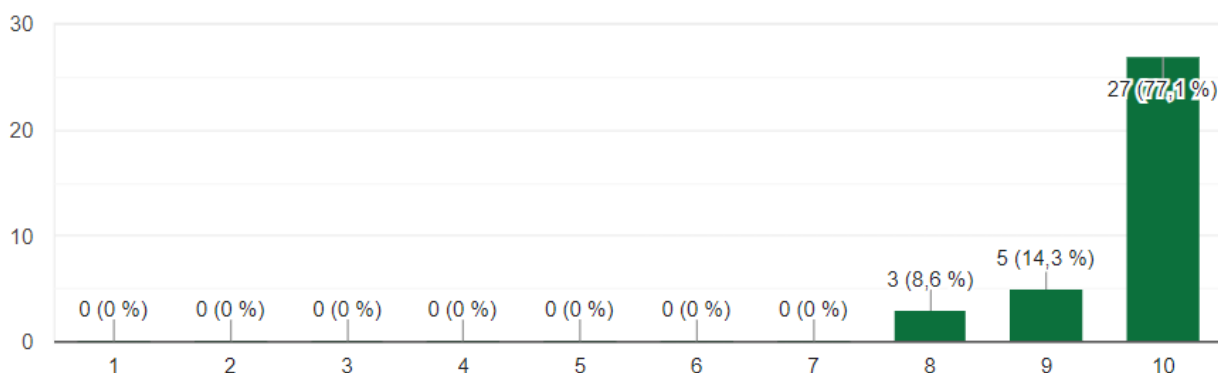
ALCER Ourense CIF: G-32.011.041,
Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277
Declarada de utilidade pública
nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña
32005 Ourense

RESULTADOS ENQUIA DE SATISFACCION A SOCIOS E SOCIAS DE ALCER OURENSE 2022

1. ¿EN XERAL, VALORE DO 1 AO 10 A ATENCIÓN RECIBIDA POLAS TRABALLADORAS SOCIAIS DE ALCER? (sendo 1 a satisfacción máis baixa e 10 a máis alta)

 Copiar

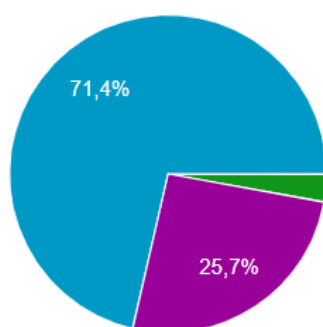
35 respostas



2. ¿VALORE A XESTIÓN E TRATO DAS TRABALLADORAS SOCIAIS DE ALCER?

 Copiar

35 respostas



- Moi malo
- Malo
- Regular
- Bo
- Moi bo
- Excelente

 Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

 alcerourense@hotmail.com

 www.alcerourense.com

 @AlcerOurense

 asociacion.alcer.ourense

 @AlcerOurense

 alcerourense



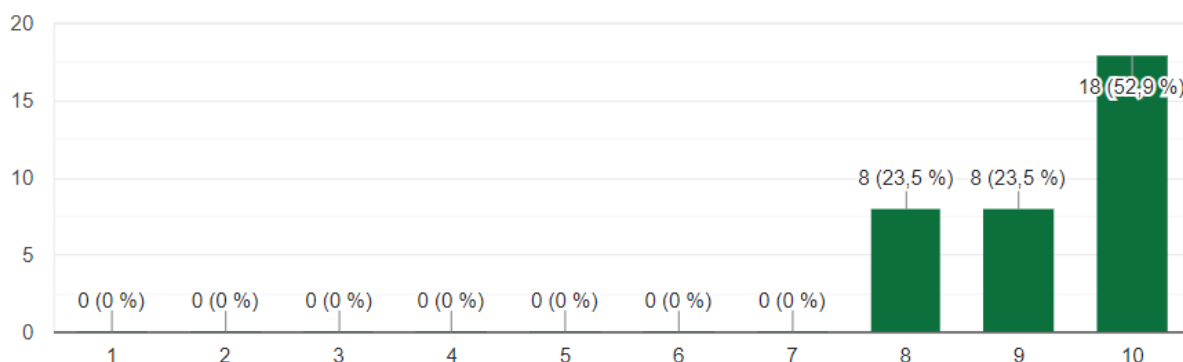
Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ALCER Ourense CIF: G-32.011.041,
Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277
Declarada de utilidade pública
nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña
32005 Ourense

3. ¿EN XERAL, VALORE DO 1 AO 10 A XESTIÓN DA ACTUAL XUNTA DIRECTIVA DE
ALCER OURENSE? (sendo 1 a satisfacción máis baixa e 10 a máis alta)

 Copiar

34 respostas



4a. ¿COÑECE AS ACTIVIDADES REALIZADAS NA ASOCIACIÓN?

 Copiar

35 respostas



● Si
● Non

 Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

 alcerourense@hotmail.com

 www.alcerourense.com

 @AlcerOurense

 asociacion.alcer.ourense

 @AlcerOurense

 alcerourense



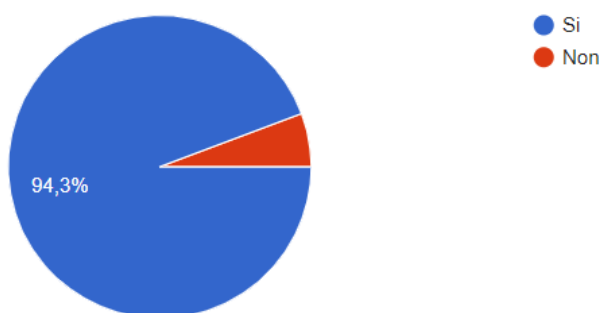
Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ALCER Ourense CIF: G-32.011.041,
Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277
Declarada de utilidade pública
nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña
32005 Ourense

4b. Se a súa resposta é SI, ¿SON DO SEU INTERESE?

 Copiar

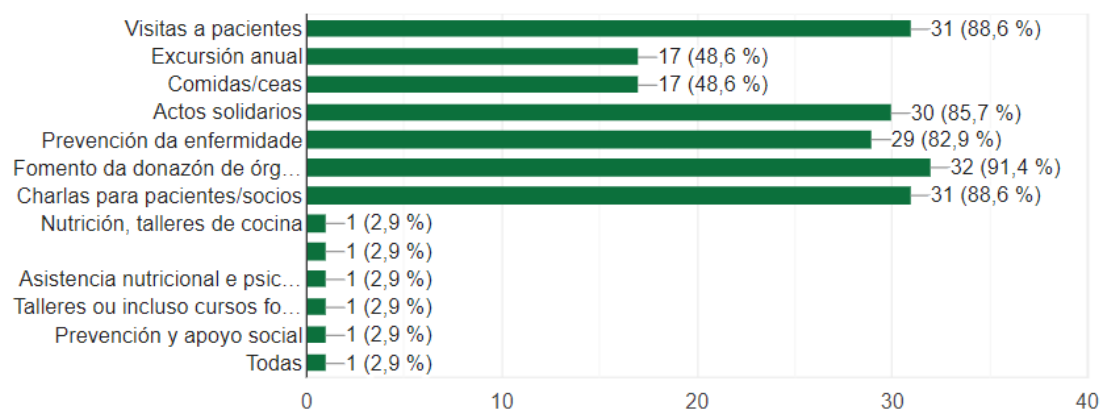
35 respostas



5a. ¿MARQUE CUN "X" AS ACTIVIDADES QUE VE ADECUADAS PARA QUE SEXAN
DESENVOLTAS POLA ASOCIACIÓN ALCER?

 Copiar

35 respostas



 Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

 alcerourense@hotmail.com

 www.alcerourense.com

 @AlcerOurense

 asociacion.alcer.ourense

 @AlcerOurense

 alcerourense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ALCER Ourense CIF: G-32.011.041,
Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277
Declarada de utilidade pública
nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña
32005 Ourense

5b. Indique algunhas temáticas do seu interese para charlas e actividades que desexa que realicemos:

14 respostas

Prevención, información, formación y seguimiento continuo de ayuda

Investigación en trasplante de riles

Prevención da enfermidades actos solidarios charlas para pacientes

Ayuda a los enfermos

Fomento de donación de organos

Control da dor en pacientes de ERCA, A sexualidade en pacientes de ERCA, Pautas de exercicio físico para enfermos renais, Adherencia ó tratamento nos enfermos renais, Enfermidade renal e perspectivas laborais

Psicoloxía, nutrición, sexualidade, dereitos dos pacientes, charlas específicas para familiares de pacientes renais

Prevención y apoio social

Prevención para evitar infecciones

Prevención enfermidade renal

Charlas sobre cómo facer para ser donante dun órgano

Axuda psicolóxica

Todas son interesantes

interés imagen personal,ayuda mental

 Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

 alcerourense@hotmail.com

 www.alcerourense.com

 @AlcerOurense

 asociacion.alcer.ourense

 @AlcerOurense

 alcerourense



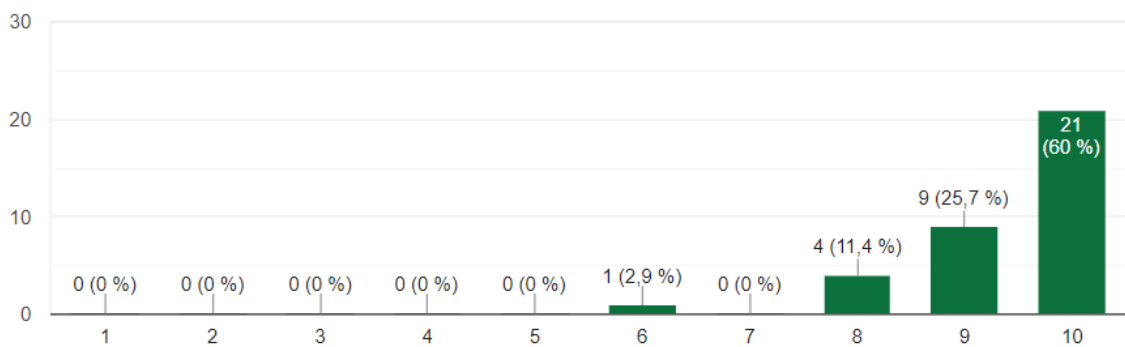
Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ALCER Ourense CIF: G-32.011.041,
Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277
Declarada de utilidade pública
nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña
32005 Ourense

6. INDIQUE O SEU GRADO DE SATISFACCIÓN COAS INFORMACIÓNS E ACTIVIDADES
QUE SE LLE ENVIARON NO ÚLTIMO ANO (sendo 1 a satisfacción máis baixa e 10 a
máis alta)

 Copiar

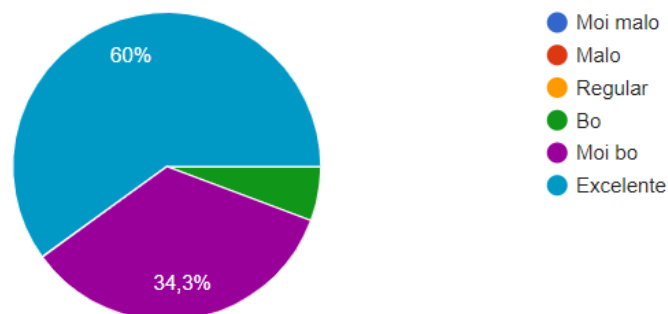
35 respostas



7. COMO VALORA O APOIO RECIBIDO POR PARTE DA ASOCIACIÓN NESTE ÚLTIMO
ANO?

 Copiar

35 respostas



 Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

 alcerourense@hotmail.com

 www.alcerourense.com

 @AlcerOurense

 asociacion.alcer.ourense

 @AlcerOurense

 alcerourense



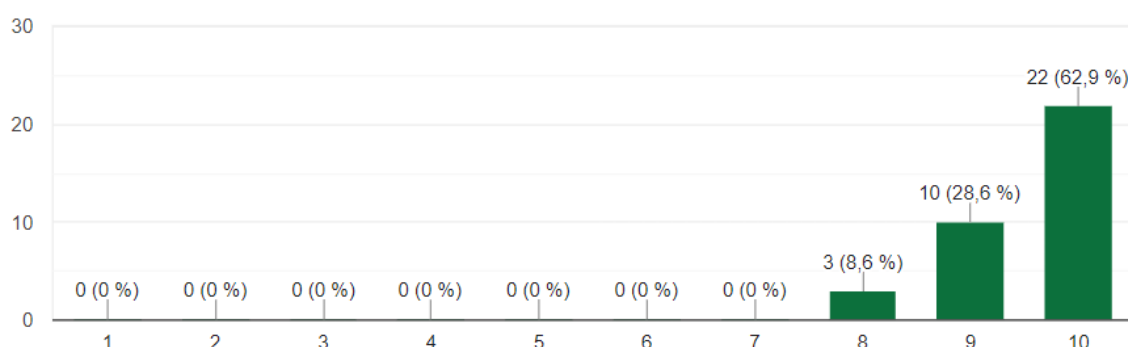
Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ALCER Ourense CIF: G-32.011.041,
Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277
Declarada de utilidade pública
nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña
32005 Ourense

8. ¿EN XERAL, VALORE DO 1 AO 10 O SEU GRAO DE SATISFACCIÓN COA
ASOCIACIÓN ALCER OURENSE? (sendo 1 a satisfacción máis baixa e 10 a máis alta)

 Copiar

35 respostas



9. SE O DESEXA, INDIQUE AS SÚAS SUXERENCIAS PARA PODER MELLORAR.

3 respostas

Son excelentes trabadoras

Noraboa polo excelente traballo que se ven realizando, pero sempre queda marxe de mellora. É preciso chegar ós enfermos renais que aínda non son membros da Asociación, e fomentar unha maior implicación dos que xa son socios.

Non califico coa puntuación máis alta porque sempre queda marxe de mellora, pero noraboa e grazas polo voso traballo.

MOITAS GRAZAS POLA SÚA COLABORACIÓN

 Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

 alcerourense@hotmail.com

 www.alcerourense.com

 @AlcerOurense

 asociacion.alcer.ourense

 @AlcerOurense

 alcerourense



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

ANEXO 3

COLABORADORES

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982
Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44
Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330
alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)



Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense

AGRADECEMENTOS A TODAS AS ENTIDADES QUE FIXERON POSIBLE COA SUA AXUDA A REALIZACIÓN DOS NÓSOS OBXETIVOS:

//ABANCA

A TABERNA DO PAN

ACEITES ABRIL

AIXIÑA

AODEM

ASINE XESTION

ASOCIACIÓN DIABETICA AURIA

ATEULAR, AXUDA A DOMICILIO

AUGAS SOUSAS

AUTOCARES ANPIAN

AXENCIA GALEGA DE DOAZÓN DE ÓRGANOS E SANGUE

CARREFOUR

CENTRO CULTURAL MARCOS VALCÁRCEL

CLUB OURENSE BALONCESTO

COLEXIO DE ENFERMERÍA DE OURENSE

COLEXIO OFICIAL DE MÉDICOS DE OURENSE

CONCELLO DO BARCO DE VALDEORRAS

CONCELLO DE OURENSE

CONCELLO DE VERÍN

COGAMI

COMPLEXO HOSPITALARIO DE OURENSE (CHUO)

CONCELLERIA DE ASUNTOS SOCIAIS DE OURENSE

CONSELLERIA DE SANIDADE

CRUZ VERMELLA

DELEGACIÓN TERRITORIAL DA CONSELLERÍA DE SANIDADE

DELEGACIÓN TERRITORIAL DA CONSELLERÍA DE TRABALLO E BENESTAR

DEPUTACIÓN DE OURENSE

ELECTRODOMÉSTICOS BERMELLO

ESCOLA UNIVERSITARIA DE ENFERMERÍA DE OURENSE

EXPOURENSE

FEDERACIÓN ALCER GALICIA

FEDERACIÓN NACIONAL ALCER

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS DE OURENSE (DISCAFIS-COGAMI)

FROIZ

FUNDACIÓN RENAL ÍNIGO ÁLVAREZ DE TOLEDO DE OURENSE (FRIAT)

GADIS

HOSPITAL DO BARCO DE VALDEORRAS

HOSPITAL DE VERÍN

[ALCER Ourense](#): CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](#) – Twitter: [@AlcerOurense](#)



**Asociación para a Loita Contra
as Enfermidades Renais de Ourense**

LABORATORIOS JOHNSON

A VOZ DE GALICIA

LA REGIÓN

FARO DE VIGO

MILHFLORES

OBRA SOCIAL LA CAIXA

OFICINA DE COORDINACIÓN DE TRANSPLANTES DE GALICIA

SABA

SERVIZO DE NEFROLOXIA DA EOXI DE OURENSE

SERVIZO DE COORDINACIÓN DE TRANSPLANTES DE OURENSE

TERMAS DO PREXIGUEIRO

(Pedimos desculpas se nesta relación omitiuse involuntariamente algunha firma ou entidade colaboradora)

ALCER Ourense: CIF: G-32.011.041, Data de constitución: 29 de xaneiro de 1982

Nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS Aixiña, 32005 Ourense Tfno: 988 229 615 / 663 780 330

alcerourense@hotmail.com – www.alcerourense.com – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense) – Twitter: [@AlcerOurense](https://twitter.com/AlcerOurense)